



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG23086	ImageGroup:	I1KG23196
LCCN:	n/a	ISBN:	9787542114174

Title:	ཚན་རིག་ཤེས་བྱ། tshan rig shes bya/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	lan kru'u/
Publisher:	kan su'u mi rigs dpe skrun khang /
Date:	2010
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA. Comments: 3/2016

༄༄།ཆན་རིག་སེས་བྲ།

འཕྲན་འཛིན་གྱིས་སྒྲིག་སྒྲུབ་བྲ།



ཀན་སྤུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།





༡༡།ཆོ་རིག་གིས་བྱ།

བསྐྱེད་འཛིན་གྱིས་སྒྲིག་སྒྲུབ་བྱས།

ཀུན་ལུ་མི་རིགས་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་



图书在版编目(CIP)数据

农牧民科技知识读本: 藏文 / 旦增著. —兰州: 甘肃民族出版社, 2009. 1 (2010. 7 重印)

(农牧民书屋丛书)

ISBN 978-7-5421-1417-4

I. 农… II. 旦… III. 科学技术—普及读物—藏语
IV. N49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第005856号

书 名: 农牧民科技知识读本

作 者: 旦增 编译

责任编辑: 益希措姆

封面设计: 马随林

出 版: 甘肃民族出版社(730030 兰州市南滨河东路 520 号)

发 行: 甘肃民族出版社发行部(730030 兰州市南滨河东路 520 号)

印 刷: 甘肃新华印刷厂

开 本: 787 毫米×1092 毫米 1/32 印张: 5.5 插页: 2

字 数: 90 千

版 次: 2010 年 3 月第 1 版 2010 年 7 月第 2 次印刷

印 数: 2 501~5 886

书 号: ISBN 978-7-5421-1417-4

定 价: 15.00 元(民文)

甘肃民族出版社图书若有破损、缺页或无文字现象,可直接与本社联系调换。

邮编: 730030 地址: 兰州市南滨河东路 520 号 网址: <http://www.gansunx.com>

投稿邮箱: luxintian@yahoo.com.cn

发行部: 葛慧 联系电话: 0931-8773271 (传真)E-mail: ganmzghui3271@tom.com

版权所有 翻印必究

༄༅། ཚན་རིག་ཤེས་བྲ།

བསྐྱེད་འཛིན་གྱིས་ཐོག་སྒྲུབ་བྱས།

ཀན་སྤུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེད་ཁང་།

དཀར་ཆས།

- དང་པོ། ཁིང་ཐུགས་ལག་ཅེས། (1)
- གཉིས་པ། ཚལ་རིག་དང་མཐུན་པའི་འཕྲོད་བཞེན་བདེ་ཐང་
 ཤེས་བྱ། (30)
- གསུམ་པ། ཉི་རུས་དོད་ལང་དུ་ལྷག་གསོ་བའི་ལག་ཅེས། (82)
- བཞི་པ། ཚལ་རིག་དང་མཐུན་པའི་འཆོ་བའི་སྒྲོམ་གྱི་ཤེས་བྱ། ... (95)
- ལྔ་པ། འགོན་དགྱི་འགོག་བཅོས། (133)

图书在版编目 (C I P) 数据

农牧民科技知识读本: 藏文 / 旦增著. — 兰州: 甘肃民族出版社, 2009.1 (2011.9重印)

(农牧民书屋丛书)

ISBN 978-7-5421-1417-4

I. 农… II. 旦… III. 科学技术—普及读物—藏语
IV N49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第005856号

书 名: 农牧民科技知识读本

作 者: 旦增 编译

责任编辑: 益希措姆

封面设计: 马随林

出 版: 甘肃民族出版社 (730030 兰州市读者大道568号)

发 行: 甘肃民族出版社发行部 (730030 兰州市读者大道568号)

印 刷: 甘肃新包装彩印有限公司

开 本: 787毫米 × 1092毫米 1/32 印张: 5.5 插页: 2

字 数: 90千

版 次: 2010年3月第1版 2011年9月第3次印刷

印 数: 5 887~7 886

书 号: ISBN 978-7-5421-1417-4

定 价: 15.00 (民文)

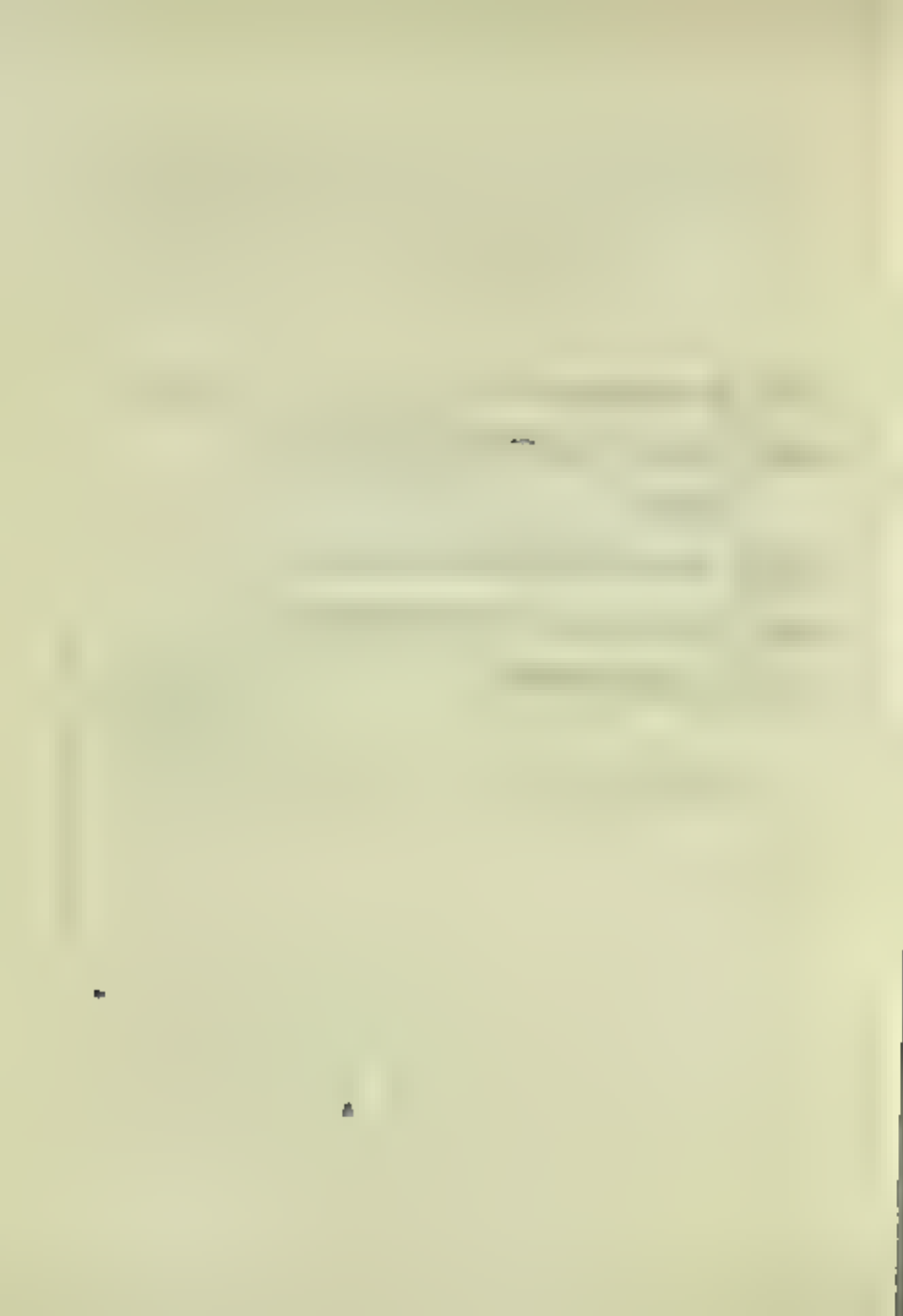
甘肃民族出版社图书若有破损、缺页或无文字现象, 可直接与本社联系调换。

邮编: 730030 地址: 兰州市读者大道568号 网址: <http://www.gansumz.com>

投稿邮箱: liuxintian@yahoo.com.cn

发行部: 葛惠 联系电话: 0931-8773271 (传真) E-mail: gsmzgehui3271@tom.com

版权所有 翻印必究



དཀར་ཆག

དང་པོ། ཁིང་ཐུགས་ལག་ཚལ། (1)

གཉིས་པ། ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་

ཤེས་བྱ། (30)

གསུམ་པ། ཉི་རུས་རྫོད་ཁང་དུ་ལུག་གསོ་བའི་ལག་ཚལ། (82)

བཞི་པ། ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་འཆོ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཤེས་བྱ། ... (95)

ལྔ་པ། འགོ་ནད་ཀྱི་འགོག་བཅོས། (133)

དང་པོ། ཁོང་ཚུགས་ལག་རྒྱལ་ལས།

ནས་འདེབས་པའི་ལག་རྒྱལ།

(གཅིག) ཁོང་འདེབས་པའི་གཞིག

1. སྐྱེ་བྱུང་འདེམ་པ། རྒྱ་འདེབས་མི་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱེ་ཆེ
དང་སྐྱེ་རིགས་བྱེད་སྐྱེ་འདེམ་དགོས།

2 ས་ཐང་སྟོན་པ། སྟོན་དགུན་ལ་ས་ཐང་སྟོན་པ། ལོ་རྒྱུ་
ཐོག་སྟོན་དུས་ཚུན་སྟོན་ལོག་རྒྱུ་པ་དང་། ས་ཁོང་ཚུ་རེ་རེ་སྟོན་ས་
ལུ་སྐྱེ་ལུ་པ་2འཛིན་དགོས། ཟླ10པའི་ཟླ་དུམ་ལ་ས་ཐང་རིམ་
བཞིན་ཁོང་ས་པའི་སྐབས་སྟེ་ཤལ་བཟུང་ནས་བཟུན་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་
དང་དགུ་གསུམ་པར་སྟོ་མོ་བཟུང་པ་སྟོན་སྟེ་ནས་བཟུན་འཛིན་དུ་
འཇུག་དགོས།

དཔྱིད་ཀར་ས་ཐང་སྟོན་པ། དཔྱིད་རྒྱུགས་ནས་ས་ཐོང་པའི་སྐབས་
སྟེ་དུས་ཐོག་དུ་ཁོང་འདེབས་དགོས། གལ་ཏེ་སྟོན་ལོག་རྒྱུ་སྐབས་ལུ་
བཞག་མེད་ཆེ་ས་ཁོང་ཚུ་རེ་རེ་སྟོན་ལུ་སྐྱེ་ལུ་པ་གཉིས་ནས་གཉིས་
དང་ཕྱིད་ཀ་འཛིན་པ་དང་། ཁོང་འདེབས་ཞོར་དང་ས་སྟོན་ཞོར་བུས་
ནས་སེར་འཛིན་དུ་འཇུག་དགོས། དཔྱིད་ཀར་སྐྱེ་བཟུང་དུ་སྟོན་ལོག་

དང་པོ། ཞིང་ཕྱགས་ལག་རྩལ་ལས།

ནས་འདེབས་པའི་ལག་རྩལ།

(གཅིག) ཞིང་འདེབས་པའི་ག་སྒྲིག

1. སྐྱེ་ལྷན་འདེམ་པ། ལྷན་འདེབས་མི་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱེ་ཆོ་
དང་སྐྱེ་རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྷན་འདེམ་དགོས།

2. ས་ཐང་སྟོམ་པ། སྟོན་དགུན་ལ་ས་ཐང་སྟོམ་པ། ལོ་རྒྱུ་
བྲེགས་རྗེས་དུས་ལྟར་སྟོན་ལོག་རྒྱག་པ་དང་། ས་ཞིང་ཐུང་རེར་ཕྱགས་
ལུང་སྐྱེ་ལྷན་པ་2རེ་འཛོག་དགོས། ཟླ10པའི་ཟླ་དཀྱིལ་ལ་ས་ངོས་རིམ་
བཞིན་ཁེངས་པའི་སྐབས་སུ་ཤལ་བརྒྱབ་ནས་བསྐྱོན་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་
དང་དགུ་གསུམ་པར་སྟོ་ཐོ་བརྒྱར་བ་སྐྱེས་བྱས་ནས་བསྐྱོན་འཛིན་དུ་
འཇུག་དགོས།

དེའི་ཀར་ས་ཐང་སྟོམ་པ། དེའི་ཕྱགས་ནས་ས་རྩོས་པའི་སྐབས་
སུ་དུས་ཐོག་དུ་ཞིང་འདེབས་དགོས། གལ་ཏེ་སྟོན་ལོག་རྒྱག་སྐབས་ལུང་
བཞག་མེད་ཆོ་ས་ཞིང་ཐུང་རེར་བྱིམ་ལུང་སྐྱེ་ལྷན་པ་གཉིས་ནས་གཉིས་
དང་བྱེད་ཀ་འཛོག་པ་དང་། ཞིང་འདེབས་ཞོར་དང་ས་སྟོམ་ཞོར་བྱས་
ནས་མེར་འཛིན་དུ་འཇུག་དགོས། དེའི་ཀར་སྐྱེར་བཏང་དུ་སྟོན་ལོག་

བརྒྱབ་པའི་ས་ཁྲིང་ལ་གཏོར་འདེབས་མི་བྱེད་པ་དང་ཤལ་བརྒྱབ་ནས་མེར་
འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན།

3. ཁྲིང་ལ་སྒྲན་ཇས་གཏོར་བ། མ་བཏབ་པའི་སྒྲན་ལ་དབྱིད་
འདེབས་ཀྱི་ས་ཁང་སྟོམ་པ་དང་འབྲེལ་ནས་40% ཡི་ཡུག་པོ་གསོད་སྒྲན་པེ་
རའོ་སྤྱི་ཁྱ0 2། རྒྱ་སྤྱི་ཁྱ15ནང་དུ་བསྐྱེད་ནས་ས་ཁྲིང་ལ་གཏོར་བའམ་ས་
ནང་དུ་སྒྲན་བསྐྱེད་ནས་ས་ཁྲིང་ལྗང་དུ་གཏོར་ཏེ་ཡུག་པོའི་གནོད་པ་
འགོག་བཅས་བྱེད་དགོས། སྒྲན་གཏོར་བའི་སྐབས་སུ་ཤལ་རྒྱག་ཞོར་དུ་
ཁྲིང་འདེབས་པའམ་ཤལ་བརྒྱབ་ནས་བདེ་ཐང་བྱེད་དགོས། སྒྲན་གཏོར་
བའི་སྐབས་སུ་ཡིད་འཛིན་བྱེད་ས་ནི་སྒྲན་བསྐྱེད་ནས་དུས་ཡུན་རིང་ཙམ་
མི་འཛིན་པའམ་རྩྭ་པར་དུ་ཞག་འགོར་མཚན་བརྒྱལ་མི་བྱུང་། ཆར་
རྒྱང་གི་ནང་དུ་སྒྲན་གཏོར་ན་སྒྲན་རུས་རེ་རྒྱང་དུ་བྱུང་འགྲོ།

4 ས་བོན་ལེགས་པོ་འདེམ་པ། མ་བཏབ་པའི་སྒྲན་ལ་ཆགས་མས་
ས་བོན་ཆགས་རྒྱག་པ་དང་ས་བོན་ཆག་པོ་དང་སྒྲོ་སྐམ་དུ་སོང་བ། འབྲུ་
རྒྱང་བ་སོགས་བསལ་ནས་ས་བོན་བཟང་པོ་འདེམ་དགོས། ས་བོན་ལ་
སྒྲན་མ་འདྲིས་པའི་ཆད་96% ཡན་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་གཙང་ཆད་
94% ཡན་ལ་བསྐྱེད་དགོས།

5 སྒྲན་གྱིས་ས་བོན་འཐུར་བ། མ་བཏབ་པའི་སྒྲན་ལ་ས་བོན་གྱི་
ཁྲི་ཆའི་གཅིག་གི་འབྲུ་སྒྲན་402དེ་ས་བོན་མིད་ཆད་ཀྱི་ཁྱ5%

བརྒྱབ་པའི་ས་ཁོང་ལ་གཏོང་འདེབས་མི་བྱེད་པ་དང་ཤལ་བརྒྱབ་ནས་སེར་
འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན།

3. ཁོང་ལ་སློན་ཇས་གཏོར་བ། མ་བཏབ་པའི་སློན་ལ་དབྱིད་
འདེབས་ཀྱི་ས་ཐང་སྟོམ་པ་དང་འབྲེལ་ནས40% ཡི་ཡུག་པོ་གསོད་སློན་པེ་
རའོ་སྤྱི་ཁྱ0.2། ཁྱ་སྤྱི་ཁྱ15ནང་དུ་བསྐྱེད་ནས་ས་ཁོང་ལ་གཏོར་བའམ་ས་
ནང་དུ་སློན་བསྐྱེད་ནས་ས་ཁོང་སྟེང་དུ་གཏོར་ཏེ་ཡུག་པའི་གཞོད་པ་
འགོག་བཅོས་བྱེད་དགོས། སློན་གཏོར་བའི་སྐབས་སུ་ཤལ་རྒྱག་ཞོར་དུ་
ཁོང་འདེབས་པའམ་ཤལ་བརྒྱབ་ནས་བདེ་ཐང་བྱེད་དགོས། སློན་གཏོར་
བའི་སྐབས་སུ་ཡིད་འཛིན་བྱེད་ས་ནི་སློན་བསྐྱེད་ནས་དུས་ཡུན་རིང་ཐོར་
མི་འཛིན་པའམ་རྟག་པར་དུ་ཞག་འགོར་མཚན་བཟུལ་མི་རུང་། ཆར་
རྒྱུ་གི་ནང་དུ་སློན་གཏོར་ན་སློན་རུས་ཅི་རྒྱུ་དུ་བྱུང་འགོ།

4. ས་ཐོན་ལེགས་པོ་འདེམ་པ། མ་བཏབ་པའི་སློན་ལ་ཆགས་མས་
ས་ཐོན་ཆགས་རྒྱག་པ་དང་ས་ཐོན་ཆག་པོ་དང་སྟོ་སྐམ་དུ་སོང་བ། འབྲུ་
རྒྱུ་བ་སོགས་བསལ་ནས་ས་ཐོན་བཟང་པོ་འདེམ་དགོས། ས་ཐོན་ལ་
སྟངས་འདྲེས་པའི་ཆད96% ཡན་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་གཙང་ཆད
94% ཡན་ལ་བསྐྱེད་དགོས།

5. སློན་གྱིས་ས་ཐོན་འཕུར་བ། མ་བཏབ་པའི་སློན་ལ་ས་ཐོན་གྱི་
ཁྲི་ཆའི་གཅིག་གི་འབྲུ་ཕྱ་འགོག་སློན402དེ་ས་ཐོན་ཁྲི་ཆད་ཀྱི་ཁྱ5%

ནས 7% གྱི་ནང་དུ་བསྐྱེད་ནས་ས་བོན་འཕྱར་བའམ། 25% ཡི་ཉལ་ཅུན་
 ཡིན་ཅི་མཁོ་ཁེ 2 རྒྱུ་ཁྱི་རྒྱ 25 ནས་ 50 ན་དུ་བསྐྱེད་ནས་ས་བོན་དུས་ཚིད་
 48 ལ་སྤངས་ན་ནང་ཁྱི་ཐིག་འགོག་ཐུབ། 50% ཡི་ཚིན་ཐིག་འོ་ཐུམ་ཁེ
 50 ཡིས་ས་བོན་ཁྱི་རྒྱ 25 ནས་ 50 ལ་འཕྱར་ན་ས་འོག་གི་གནོད་འབྲ་འགོག་
 ཐུབ།

(གཉིས) རིང་འདེབས་པ།

1. ས་བོན་འདེབས་པའི་དུས་སྐབས་ནི། རྒྱ 3 པའི་ཚེས་ 20 ནས་ རྒྱ
 4 པའི་ཚེས་ 10 ཉིན་བར་བཏབ་ན་འོས་ཤིང་འཚམ།

2. ས་བོན་གྱི་མཐུག་ཚད་དང་ལུད་འཛིག་ཚད། ལུད་རེ་ནས་ཁྱི་རྒྱ
 250 བོན་པའི་རེ་བ་ཡོད་ན་ལུད་རེར་ས་བོན་ཁྱི་རྒྱ 19 ནས་ 20 འདེབས་
 དགོས་པ་དང་ཁྱི་ལུད་(གཅིན་རྒྱ) ཁྱི་རྒྱ 5 དང་ཡིན་མོན་ཡར་ཡན་ཁྱི་རྒྱ
 15 འཛིག་དགོས། ལུད་རེ་ནས་ཁྱི་རྒྱ 300 བོན་པའི་རེ་བ་ཡོད་ན་ལུད་རེར་
 ས་བོན་ཁྱི་རྒྱ 20 ནས་ 21 འདེབས་དགོས་པ་དང་། ཁྱི་ལུད་(གཅིན་རྒྱ) ཁྱི་
 རྒྱ 6 དང་ཡིན་མོན་ཡར་ཡན་ཁྱི་རྒྱ 15 འཛིག་དགོས།

3. འདེབས་ཐབས། བཤུར་འདེབས་བྱེད་པ་དང་བར་ཐག་ལ་
 བས་ཁྱི 15 ཡོད་དགོས། ས་བོན་ས་འོག་དུ་འདེབས་ཚད་ལས་ཁྱི 3 ནས་
 5 ཡིན་དགོས། བཏབ་རྗེས་བཅགས་བྱས་ནས་མེར་འཛིན་དུ་འཇུག་
 དགོས།

ནས 7% གྱི་ནང་དུ་བསྐྱེས་ནས་ས་བོན་འཕུར་བའམ། 25% ཡི་ཏའོ་ཅུན་
 ལིན་ཕྱེ་ཕྱེན་ཁེ 0.2 རྒྱ་སྤྱི་རྒྱ 25 ནས 50 ནང་དུ་བསྐྱེས་ནས་ས་བོན་དུས་ཚོད་
 48 ལ་སྤངས་ན་ནང་ཁྲ་ཐིག་འགོག་ཐུབ། 50% ཡི་ཆེན་ལིག་འོ་སྤྲུམ་ཁེ
 50 ཡིས་ས་བོན་སྤྱི་རྒྱ 25 ནས 50 ལ་འཕུར་ན་ས་འོག་གི་གཞོན་འབྲུ་འགོག་
 ཐུབ།

(གཉིས) ཞིང་འདེབས་པ།

1. ས་བོན་འདེབས་པའི་དུས་སྐབས་ནི། ཟླ 3 པའི་ཆེས་20 ནས་ཟླ
 4 པའི་ཆེས་10 ཉིན་བར་བཏབ་ན་འོས་ཤིང་འཆམ།

2. ས་བོན་གྱི་མཐུག་ཆད་དང་ལུད་འཛོག་ཆད། ལུད་རེ་ནས་སྤྱི་རྒྱ
 250 ཐོན་པའི་རེ་བ་ཡོད་ན་ལུད་རེ་ས་བོན་སྤྱི་རྒྱ 19 ནས 20 འདེབས་
 དགོས་པ་དང་ཚོ་ལུད་(གཅིན་རྒྱ) སྤྱི་རྒྱ 5 དང་ལིན་སོན་ཡར་ཡན་སྤྱི་རྒྱ
 15 འཛོག་དགོས། ལུད་རེ་ནས་སྤྱི་རྒྱ 300 ཐོན་པའི་རེ་བ་ཡོད་ན་ལུད་རེ་
 ས་བོན་སྤྱི་རྒྱ 20 ནས 21 འདེབས་དགོས་པ་དང་། ཚོ་ལུད་(གཅིན་རྒྱ) སྤྱི་
 རྒྱ 6 དང་ལིན་སོན་ཡར་ཡན་སྤྱི་རྒྱ 15 འཛོག་དགོས།

3. འདེབས་ཐབས། བཤུར་འདེབས་བྱེད་པ་དང་བར་ཐག་ལ་
 ལེས་སྤྱི 15 ཡོད་དགོས། ས་བོན་ས་འོག་དུ་འདེབས་ཆད་ལེས་སྤྱི 3 ནས
 5 ཡོན་དགོས། བཏབ་རྗེས་བཅགས་བྱས་ནས་སེར་འཛོན་དུ་འཇུག་
 དགོས།

(གསུམ) གིང་ཁའི་དོ་དམ།

1. ལྷ་གུའི་དོ་དམ། ལྷ་གུའི་དུས་ཀྱི་དོ་དམ་ནི་ལྷ་མོ་ནས་དམ་པོར་
འཛིན་དགོས་པ་ལྟེ། ལྷ་མོར་འདེབས་པ་དང་ལྷ་མོར་ཡུར་མ་ཡུར་བ། ལྷ་
མོར་སྤྱད་འཛིག་པ། ལྷ་མོར་ལྷ་གཏོར་བ་བཅས་བྱེད་དགོས། ཆོག་ས་
ཐོག་རྗེས་ལུང་བཞག་ན་མི་བཟང་།

2 སྤྱ་ལུང་འཛིག་པ། སྤ་མ་གསུམ་འབྲས་པའི་དུས་སྤ་ས་མོལ་བ་
དང་མཉམ་དུ་ཡུར་བྱེད་པའི་ཁྱིམ་སྤུ་རེར་གཅིན་རྩ་སྤྱི་རྩ་2ནས་2 5ཡི་སྤ་
ལུང་འཛིག་དགོས། སྤ་མ་གཏོར་བའི་སྐབས་སྤ་སྤུ་རེར་མིན་མོན་ཡར་
ཅསྤྱི་རྩ་0 3། རྩ་སྤྱི་རྩ་22 5ནས་30ནར་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྤ་མོལ་ལྟེ་དུ་
ཐོངས་1ནས་2ལ་གཏོར་དགོས། ལྷ་གུ་ཞན་སར་སྤུ་རེར་གཅིན་རྩ་སྤྱི་རྩ་
0.5བཙུན་ནས་སྤ་མོལ་ལྟེ་དུ་གཏོར་ན་ལྷ་གུའི་སྤྱི་འཕེལ་ལ་མཉན།

གན་ལན་དཀྱིབས་ཀྱི་སྤྱི་རྩ་སྤྱི་རྩ་2ལ་འདེབས་གཞི་ལག་རྩམ།

(གཅིག) ས་ཐོན་བཟང་པོ་འདེམ་སྤྱོད་དང་ས་ཐོན་གཅིག་སྤར་
ཀྱིས་མཐོ་འཛིན་བྱེད་དགོས།

མཆོ་རོས་ལས་མི2600མན་གྱི་ས་ཁྲལ་ནས་མཆོ་རྩོན་རྒྱུད་འདྲེས་
ཡང་གཉིས་པ་青 杂 - 号 འདེམ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། མཆོ་རོས་
ལས་མི2600ནས་2800ཡི་ས་ཁྲལ་ནས་དུལ་རྩོན་010འམ་མཆོ་རྩོན་རྒྱུད་
འདྲེས་ཡང་དང་པོ་འདེམ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས། བར་ས་ས་ཁྲལ་ནས་མིན

(གསུམ) ཞིང་ཁའི་དོད་པ་

1. ལྷ་གུའི་དོད་པ་ ལྷ་གུའི་དུས་ཀྱི་དོད་པ་ནི་སྤྲོ་མོ་ནས་དཔལ་པོར་
འཛིན་དགོས་པ་ལྟེ། སྤྲོ་མོར་འདེབས་པ་དང་སྤྲོ་མོར་ཡུར་མ་ཡུར་བ། སྤྲོ་
མོར་སྤྲུང་འཛིག་པ། སྤྲོ་མོར་རྒྱ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས། ཆོག་ས་
ཐོག་རྗེས་ལྷ་དང་བཞག་ན་མི་བཟང་།

2. སྤྲུང་འཛིག་པ། ལོ་མ་གསུམ་འབྲས་པའི་དུས་སྤྲུ་ས་མོབ་པ་
དང་མཉམ་དུ་ཡུར་ཟིན་པའི་ཞིང་སྤྲུ་རེར་གཅིན་རྒྱ་ཁྱི་རྒྱ2ནས2.5ཡི་སྤྲུ་
ལྷ་དང་འཛིག་དགོས། སྤྲོ་མ་གཏོང་བའི་སྐབས་སྤྲུ་སྤྲུ་རེར་ལིན་སོན་ཨར་
ཅ་ཁྱི་རྒྱ0.3། རྒྱ་ཁྱི་རྒྱ22.5ནས30ནང་དུ་བསྐྱེས་ནས་ལོ་མའི་ལྷེང་དུ་
ཐེངས1ནས2ལ་གཏོར་དགོས། ལྷ་གུ་ཞན་སར་སྤྲུ་རེར་གཅིན་རྒྱ་ཁྱི་རྒྱ
0.5བསྐྱན་ནས་ལོ་མའི་ལྷེང་དུ་གཏོར་ན་ལྷ་གུའི་རྒྱུ་འཕེལ་ལ་པན།

ཀན་ལན་དབྱིབས་ཀྱི་སྤྲོ་མོ་སྤྲུས་བཟང་གི་འདེབས་གསོ་ལག་རྩལ།

(གཅིག) ས་པོན་བཟང་པོ་འདེམ་སྤྱད་དང་ས་པོན་གཅིག་ལྟར་
གྱིས་མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས།

མཆོ་ངོས་ལས་སྤྲི2600མན་གྱི་ས་ཁྲལ་ནས་མཆོ་སྤྲུ་རྒྱད་འདྲེས་
ཨང་གཉིས་པ་青杂二号 འདེམ་སྤྱད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། མཆོ་ངོས་
ལས་སྤྲི2600ནས2800ཡི་ས་ཁྲལ་ནས་དུའུ་ཐིན་010འམ་མཆོ་སྤྲུ་རྒྱད་
འདྲེས་ཨང་དང་པོ་འདེམ་སྤྱད་བྱེད་དགོས། བར་ས་ས་ཁྲལ་ནས་ཁིན་

གཤམ་པ་དང་པོ་འདེམ་སྒྲིང་བྱེད་དགོས། རི་མ་ས་ཁུལ་ནས་མགོ་ཚེས་
 ཚེས་ལྔ་པའི་ཀན་ལན་དཔྱིབས་ཀྱི་རྒྱད་འདྲེས་ས་པོན་མཆོ་ཐོན་རྒྱུད་འདྲེས་
 ཡང་གསུམ་པ་འདེམ་སྒྲིང་བྱེད་དགོས། རྒྱད་འདྲེས་ས་པོན་པཟང་པོའི་
 དགེ་མཆན་མངོན་པ་དང་སྐྱུ་མཆན་ཡངས་པའི་ཆེད་དུ། རོ་གཅིག་ལ་
 བཏབ་པའི་རྒྱད་འདྲེས་ས་པོན་དེ་རྒྱན་ལྡན་གྱི་ས་པོན་ལྟར་རང་གི་ས་པོན་
 ལ་བཞག་ནས་ལོ་རྒྱུས་མའི་ས་པོན་བྱེད་མི་རུང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱད་
 འདྲེས་ས་པོན་ཁ་གྲུས་ནས་རྒྱན་ལྡན་ལྟར་མགོ་མི་ཚེས་པའི་དབང་གིས་
 ཐོན་ཆེད་མར་ཆག་འགྲོ། དེ་བས་ཐོན་རྒྱུད་ས་པོན་དེ་དེས་པར་དུ་གཏན་
 ལ་ཐབ་པའི་མཁོ་འདོན་ལྟེ་ཁག་གིས་གཅིག་གྱུར་བྱས་མཁོ་འདོན་བྱེད་
 དགོས།

(གཉིས) ཞིང་ས་བཟང་པོར་བསྐྱམས་དགོས

ཞིང་ས་བསྐྱམས་པ་བཟང་པོར་དེས་ཤི་ཆེའི་རྒྱ་ཁྱུ་ས་ཁར་འབྱེད་པ་
 དང་ཙེ་ལག་རྒྱས་པ། གཞུང་ན་སྒྲོམ་པ་སོགས་ལ་ཤར་བྱགས་ཆེན་པོ་
 ཐེབས་པ་ཡིན་པས། ཐོན་ཁར་དུས་ཐོག་དུ་སོག་བརྒྱབ་ནས་ཉི་མར་སྒྲོམ་
 པ་དང་། དཔུན་རྒྱགས་རྒྱུ་ཤེས་ཤེས་པའུ་བ་ནས་ལེར་འཛིན་དུ་འཇུག་
 དགོས། རྒྱ་མའི་དཔྱིད་ཀར་དཔྱིད་ལོག་རྒྱག་དགོས། རྒྱུར་བཏང་དུ་
 ཉིས་སོག་ཉིས་ཤེས་པའུ་བ་རྒྱབ་ན་ཆོག རྒྱ་མ་ས་ཆ་ནས་དཔུན་རྒྱ་གཏོང་པ་
 དང་མ་བཏབ་པའི་ཐོན་བྱི་ཉིན་བཅོ་ལྔ་ཡས་མས་ལ་དཔྱིད་རྒྱ་བཏང་ན་ས་

གཡུ་ཡང་དང་པོ་འདེམ་སྒྲིང་བྱེད་དགོས། རི་མ་ས་ཁུལ་ནས་མགོ་ཚུ་
 ཆེས་མྱ་པའི་ཀན་ལན་དབྱིབས་ཀྱི་རྒྱད་འབྲེས་ས་བོན་མཆོ་སྒྲོན་རྒྱད་འབྲེས་
 ཡང་གསུམ་པ་འདེམ་སྒྲིང་བྱེད་དགོས། རྒྱད་འབྲེས་ས་བོན་བཟང་པོའི་
 དགེ་མཆན་མདོན་པ་དང་སྤྱད་ཆད་ལོངས་པའི་ཆེད་དུ། ལོ་གཅིག་ལ་
 བཏབ་པའི་རྒྱད་འབྲེས་ས་བོན་དེ་རྒྱན་ལྡན་གྱི་ས་བོན་ལྟར་རང་གི་ས་བོན་
 ལ་བཞག་ནས་ལོ་རྗེས་མའི་ས་བོན་བྱེད་མི་རུང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱད་
 འབྲེས་ས་བོན་ཁ་གྲུས་ནས་རྒྱན་ལྡན་ལྟར་མགོ་མི་ཆོས་པའི་དབང་གིས་
 ཐོན་ཆད་མར་ཆག་འགྲོ། དེ་བས་ཐོན་སྐྱེད་ས་བོན་དེ་ངེས་པར་དུ་གཏན་
 ལ་པབ་པའི་མཁོ་འདོན་ཕྱེ་ཁག་གིས་གཅིག་ལྷུར་གྱིས་མཁོ་འདོན་བྱེད་
 དགོས།

(གཉིས) ཞིང་ས་བཟང་པོར་བསྐྱམ་དགོས།

ཞིང་ས་བསྐྱམས་པ་བཟང་ངན་དེས་སྤྱི་ཆེའི་ལྷ་གྲུ་ས་ཁར་འབྱུང་པ་
 དང་ཚ་ལག་རྒྱས་པ། གཞུང་རྟ་སྒྲོམ་པ་སོགས་ལ་ཤན་ཤུགས་ཆེན་པོ་
 ཐེབས་པ་ཡིན་པས། སྒྲོན་ཁར་དུས་ཐོག་དུ་ལོག་བརྒྱབ་ནས་ཉི་མར་སྤྱོམ་
 པ་དང་། དགུན་རྒྱགས་རྗེས་ཤལ་བརྒྱབ་ནས་མེར་འཛིན་དུ་འཇུག་
 དགོས། ཕྱི་ལོའི་དབྱིད་ཀར་དབྱིད་ལོག་རྒྱག་དགོས། སྤྱིར་བཏང་དུ་
 ཉིས་ལོག་ཉིས་ཤལ་བརྒྱབ་ན་ཆོག རྒྱ་མ་ས་ཆ་ནས་དགུན་རྒྱ་གཉོང་བ་
 དང་མ་བཏབ་པའི་སྒྲོན་གྱི་ཉིན་བཙུ་ལས་མས་ལ་དབྱིད་རྒྱ་བཏང་ན་ས་

སྐབ་པ་དང་སྒྲོ་བོ་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཡིན།

(གསུམ) ཨ་འདེབས་བཟུར་འདེབས་དང་མཐུག་ཚད་ལོས་
མཐུན་ཡིན་དགོས།

མཆོ་མོན་ཁིང་ཆེན་གྱི་ཕྱི་ཆོ་བཟང་པོ་ནི་ཀན་ལན་དབྱིབས་ཀྱི་རྒྱན་
འབྲེས་ཕྱི་ཆོ་རིགས་གཙོ་བོ་ཡིན། དེ་འདེབས་པའི་དུས་ཆེད་ནི་ཉིན་རེའི་
སྔོན་ཚད་ཆ་སྟོ་མས་ཀྱི་2ནས་3གཏན་འཇགས་ཡིན་པའི་སྐབས་ལོས་
འཆམ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་དུ་རྒྱ་མ་ས་ཁུལ་ནས་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆོས་ནི་ཤུ་
ནས་རྒྱ་བཞི་པའི་ཆོས་ལྟ་བུ་འདྲ་བ་ཆོག་པ་དང་། བར་ས་དང་རི་མ་ས་
ཆ་ནས་རྒྱ་བཞི་པའི་རྒྱ་སྟོད་དང་རྒྱ་དབྱིལ་ལ་འདེབས་དགོས། དེ་ཡང་
བཟུར་འདེབས་འཐུལ་འཁོར་གྱིས་བཟུར་འདེབས་བྱེད་དགོས། ཨ་
བཏབ་པའི་མོན་ལ་ས་བོན་གཏོར་ཁྲུང་ཚད་མཐུན་ཡིན་ཟིན་སྟོ་མས་སྒྲིག་
བྱེད་དགོས། སྤྱི་རེས་སྤྱི་ལྷ0 25ནས0.5ཡིན་ན་རན་པ་དང་། ཁ་
འདེབས་དང་གཏོང་འདེབས་མི་བྱེད་པར་བར་འདེབས་(ལེས་མྱི2ནས3)
བྱེད་དགོས། བཟུར་འདེབས་ཀྱི་མཐུགས་ཚད་ཏ་ཅང་མཐུགས་མི་རུང་
བར་མ་ཟད། དུས་དང་རྒྱ་མ་པ་ཀྱན་རྒྱ་ས་བོན་གཏོར་ཁྲུང་ནས་ས་བོན་
གཏོར་མིན་ལ་ཏ་ཞིབ་བྱས་ཏེ་ས་བོན་གཏོར་ཁྲུང་གཙོད་པའི་སྤང་རྒྱལ་མི་
འཕྱུང་བ་བྱེད་དགོས།

གནམ་གཤིས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་དང་། ས་གཤིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་།

སོབ་པ་དང་སྒྲིལ་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཡིན།

(གསུམ) སྒྲིལ་མེད་པས་བཟུང་འདེབས་དང་མཐུག་ཆད་འོས་
མཐུག་ཡིན་དགོས།

མཆོག་མེད་ཆེན་གྱི་སྒྲིལ་མེད་པ་ཟུང་བོ་ནི་ཀན་ལན་དབྱིབས་ཀྱི་རྒྱུད་
འབྲས་སྒྲིལ་ཆེ་རིགས་གཙོ་བོ་ཡིན། དེ་འདེབས་པའི་དུས་ཚོད་ནི་ཉིན་རེའི་
དྲིད་ཆད་ཆ་སྟོམས་དུ་དུ2ནས་3གཏན་འཇགས་ཡིན་པའི་སྐབས་འོས་
འཆམ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་དུ་ཚུ་མ་ས་ཁུལ་ནས་སྒྲིལ་མེད་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་
ནས་སྒྲིལ་བཞི་པའི་ཆོས་ལྔ་ལ་བཏང་བ་ཆོག་པ་དང་། བར་ས་དང་རི་མ་ས་
ཆ་ནས་སྒྲིལ་བཞི་པའི་སྒྲིལ་ཆེན་དང་སྒྲིལ་ཆུང་ལ་འདེབས་དགོས། དེ་ཡང་
བཟུང་འདེབས་འཕུལ་འཁོར་གྱིས་བཟུང་འདེབས་བྱེད་དགོས། མ་
བཏང་བའི་སྒྲིལ་ལ་ས་བོན་གཏོར་ཁུང་ཆད་མཐུག་ཡིན་མིན་སྟོམས་སྒྲིག་
བྱེད་དགོས། ལྷན་རེར་སྤྱི་རྒྱ0.25ནས་0.5ཡིན་ན་རན་པ་དང་། ཁ་
འདེབས་དང་གཏོར་འདེབས་མི་བྱེད་པར་བར་འདེབས་(ལེས་སྤྱི2ནས་3)
བྱེད་དགོས། བཟུང་འདེབས་ཀྱི་མཐུགས་ཆད་ཏ་ཅང་མཐུགས་མི་རུང་
བར་མ་ཟད། དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ས་བོན་གཏོར་ཁུང་ནས་ས་བོན་
གཏོར་མིན་ལ་ལྟ་ཞིབ་བྱས་ཏེ་ས་བོན་གཏོར་ཁུང་གཙོ་བོ་པའི་སྤང་ཚུལ་མི་
འབྱུང་བ་བྱེད་དགོས།

གནམ་གཤིས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་དང་། ས་གཤིས་ལྷན་གྱི་བྱེད་པར།

བདག་གཉེར་གྱི་ཆུ་ཚད། ས་པོན་གྱི་ཆུ་ཚད་ཚས་བཅས་ཀྱི་དཔར་གིས་སྒྲིམ་
 གྱུས་བཟང་གི་ས་པོན་མཐུག་ཚད་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་དུ་ཆུ་མ་
 གཤེན་ས་ནས་ཕྱུ་རེར་སྒྲུག་རྒྱང་གི་ཚི་ 1ནས་1 2འཛིག་པ་དང་། ས་
 ཅུང་གཤེན་ས་ནས་ཕྱུ་རེར་སྒྲུག་རྒྱང་གི་ཚི་ 3ནས་1.4འཛིག་དགོས།
 ཐང་སྒྲམ་ས་ཁུལ་ནས་ཕྱུ་རེར་སྒྲུག་རྒྱང་གི་ཚི་ 5ནས་1 7འཛིག་པ་
 དང་ས་ཅུང་གཤེན་ས་ནས་ཕྱུ་རེར་སྒྲུག་རྒྱང་གི་ཚི་2འཛིག་དགོས། རི་
 མ་ས་ཁུལ་ནས་ཕྱུ་རེར་སྒྲུག་རྒྱང་གི་ཚི་3ནས་6འཛིག་དགོས།

(བཞི) ལྷང་རན་པ་འཛིག་དགོས།

སྒྲིམ་ལ་ལྷང་འཛིག་སྤངས་ནི་གཏིང་ལྷང་འདྲང་རེས་འཛིག་པ་དང་
 རྩོལ་ལ་ལྷོན་ཕྱེད་པ། མེ་ཏོག་གད་ལྷང་དང་གང་བྱ་ཆགས་ལྷང་འཛིག་
 པ་བཅས་གཙུག་ལག་ལ་གནད་དུ་འཛིན་དགོས།

གཏིང་ལྷང་འདྲང་རེས་འཛིག་པ་ནི་སྒྲིམ་ལ་ལྷང་ལྷང་ལྷང་པ་དང་
 བར་དུ་ཡིགས་པོར་སྒྲེབ། མཐུག་ཏུ་རྩོལ་མ་མི་ཆུག་པ་བཅས་ལ་ཐན་པའི་
 ཕྱེད་ཐབས་གཙུག་ལྷོན་ཡིན། གཏིང་ལྷང་ལ་སྒྲིམ་ལྷང་ལྷང་ལྷང་གཙུག་ལྷོན་
 དགོས་པ་མ་ཟད། ཉན་དང་ཡིན། རྩ་བཅས་འོས་འཚམ་གྱིས་སྒྲེབ་
 དགོས། ཆུ་མ་ས་ཁུལ་དུ་ཕྱུ་རེར་སྒྲིམ་ལྷང་ལྷང་ལྷང་གི་ཆུ་3500ནས་
 4000དང་། གཅིན་ཆུ་ཕྱུ་རེར་སྒྲིམ་ཆུ་10ནས་12 5། ཡིན་གྲུར་ཨར་
 ཨན་ཕྱུ་རེར་སྒྲིམ་ཆུ་12.5ནས་15བཅས་འཛིག་དགོས། བར་སར་ཕྱུ་

བདག་གཉེན་གྱི་ཆུ་ཚད། ས་བོན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་བཅས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲིལ་
 རྒྱས་བཟང་གི་ས་བོན་མཐུག་ཚད་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་དུ་ཆུ་མ་
 གཤེན་ས་ནས་ཕུལ་རེར་སྒྲུག་རྒྱུ་ཁྱིམ་1ནས་1.2འཛིག་པ་དང་། ས་
 ཅུང་གཤེན་ས་ནས་ཕུལ་རེར་སྒྲུག་རྒྱུ་ཁྱིམ་1.3ནས་1.4འཛིག་དགོས།
 ཐན་སྒྲམ་ས་ཁུལ་ནས་ཕུལ་རེར་སྒྲུག་རྒྱུ་ཁྱིམ་1.5ནས་1.7འཛིག་པ་
 དང་ས་ཅུང་གཤེན་ས་ནས་ཕུལ་རེར་སྒྲུག་རྒྱུ་ཁྱིམ་2འཛིག་དགོས། རི་
 མ་ས་ཁུལ་ནས་ཕུལ་རེར་སྒྲུག་རྒྱུ་ཁྱིམ་3ནས་6འཛིག་དགོས།

(བཞི) ལྷན་རན་པ་འཛིག་དགོས།

སྒྲིལ་ལ་ལྷན་འཛིག་སྤངས་ནི་གཏིང་ལྷན་འདར་ངེས་འཛིག་པ་དང་
 རྩོལ་ལ་ལྷན་འཛིག་བྱེད་པ། མེ་ཉོག་གད་ལྷན་དང་གར་བྲུ་ཆགས་ལྷན་འཛིག་
 པ་བཅས་གཙོ་བོ་འགའ་གནད་དུ་འཛིན་དགོས།

གཏིང་ལྷན་འདར་ངེས་འཛིག་པ་ནི་སྒྲིལ་ལ་མོར་འབྲས་པ་དང་
 བར་དུ་ལེགས་པོར་སྒྲེལ། མཐུག་དུ་རྩོལ་སྒྲམ་མི་རྒྱག་པ་བཅས་ལ་ཐན་པའི་
 རྩོད་ཐབས་གཙོ་བོ་ཡིན། གཏིང་ལྷན་ལ་སྒྲེལ་ཐན་ལྷན་ཐན་གཙོ་བོ་ཡིན་
 དགོས་པ་མ་ཟད། ཉན་དང་ཡིན། རྩ་བཅས་འོས་འཛམ་གྱིས་སྒྲེབ་
 དགོས། ཆུ་མ་ས་ཁུལ་དུ་ཕུལ་རེར་སྒྲེལ་ཐན་ལྷན་ཐན་སྤྱི་ཆུ་3500ནས་
 4000དང་། གཅིན་ཆུ་ཕུལ་རེར་སྤྱི་ཆུ་10ནས་12.5། ཡིན་སྒྲུར་ཡར་
 ཡན་ཕུལ་རེར་སྤྱི་ཆུ་12.5ནས་15བཅས་འཛིག་དགོས། བར་སར་ཕུལ་

རེར་སྤྱོད་ལུང་ཇས་སྤྱི་ཁྱ2000ནས་3000དང་། གཅིན་རྒྱ་སྤྱོད་རེར་སྤྱོད་
ཁྱ10ནས་12 སྤྱི་ཁྱ་ལྷན་ལྷན་སྤྱོད་རེར་སྤྱོད་ཁྱ7 5ནས་10བཅས་
འཛག་དགོས། རི་མ་ས་ལྷལ་དུ་སྤྱོད་རེར་སྤྱོད་ལུང་ཇས་སྤྱི་ཁྱ10ནས་
12 5བཅས་འཛག་དགོས།

དེའི་ནང་གི་གཅིན་རྒྱ་དང་ལིན་རྒྱར་ལྷན་ལྷན་གཉིས་སོ་སོ་སྤྱོད་
རེར་སྤྱོད་ཁྱ2 5ས་ཐོན་དང་སྤྱར་ནས་འདྲིལ་ས་པ་དང་ལིན་ལུང་ཚང་མ་
གཉིས་ལུང་ཕྱིད་དགོས།

སྒྲིལ་སྤྱོད་ལུང་སྤྱོད་སྤྱོད་འཛོམས་བཅུད་གཅི་བོ་ལིན་པ་དང་འཛོམས་
བཅུད་ལུང་པའི་དུས་ཚོད་ཀྱིས་སྤྱོད་འབྲེལ་དུས་སྤྱོད་ཁྱ50% ལས་ལས་
ཟིན། དེ་བས་སྤྱོད་ལུང་འཛོག་པ་ནི་སྤྱོད་ལུང་པའི་གནད་འགག་ཡིན།
སྤྱོད་བཅུད་དུ་རྒྱ་མ་ནས་སྒྲིལ་སྤྱོད་ལུང་ལོ་མ4ནས་5ཐོགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
སྤྱོད་རེར་གཅིན་རྒྱ་སྤྱོད་ཁྱ3ནས་4ཚུ་གཏོང་བ་དང་འབྲེལ་ནས་འཛོག་
དགོས་པར་མ་ཟད་ས་སོ་བོད་པ་ཐོན་ནས་སྤྱོད་ལུང་སྤྱོད་ལུང་འཛོག་དགོས།
སྤྱོད་ལུང་ལོ་མ5ནས་6ཐོགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུ་གཉིས་པ་གཏོང་བ་དང་
འབྲེལ་ནས་ས་སྤྱོད་རེར་གཅིན་རྒྱ་སྤྱོད་ཁྱ་གསལ་ནས་འཛོག་དགོས།
སྤྱོད་སྤྱོད་ལུང་གཏོང་བའམ་ལུང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་རེར་གཅིན་རྒྱ་
སྤྱོད་ལུང་ལུང་ལུང་འཛོག་དགོས། རི་མ་ས་ལྷལ་ནས་སྤྱོད་རེར་གཅིན་རྒྱ་སྤྱོད་
ཁྱ2 5བཅས་ནས་སྤྱོད་ལུང་ཕྱིད་དགོས། མེ་རྒྱ་གད་ལུང་དང་

རེར་སྒྱུ་ལྷན་ཁྲུང་རྒྱུ་རྒྱ2000ནས་3000དང་། གཅིན་རྒྱ་ལྷན་རེར་སྒྱུ་
 རྒྱ10ནས་12.5། ལིན་རྒྱར་ཡར་ཡན་ལྷན་རེར་སྒྱུ་རྒྱ7.5ནས་10བཅས་
 འཛོག་དགོས། རི་མ་ས་ཁུལ་དུ་ལྷན་རེར་སྒྱུ་ལྷན་ཁྲུང་རྒྱ10ནས་
 12.5བཅས་འཛོག་དགོས།

དེའི་ནང་གི་གཅིན་རྒྱ་དང་ལིན་རྒྱར་ཡར་ཡན་གཉིས་སོ་སོ་ལྷན་
 རེར་སྒྱུ་རྒྱ2.5ས་བོན་དང་ལྷན་ནས་འདེབས་པ་དང་ལིན་ལྷན་ཆང་མ་
 གཏིང་ལྷན་བྱེད་དགོས།

སྒྲིལ་སྒྱུ་གྲུའི་དུས་སྐབས་འཛོལ་བཅུད་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་འཛོལ་
 བཅུད་ལྷན་པའི་དུས་ཚོད་ཀྱིས་སྒྱུ་འཕེལ་དུས་སྐབས་ཀྱི50% ཡས་མས་
 ཟེན། དེ་བས་སྒྲིལ་ལྷན་འཛོག་པ་ནི་སྒྱུ་གྲུ་སྒྱེད་པའི་གནད་འགག་ཡིན།
 སྒྱུར་བཏང་དུ་རྒྱ་མ་ནས་སྒྲིལ་སྒྱུ་གྲུ་ལོ་མ4ནས་5ཐོགས་པའི་སྐབས་སུ་
 ལྷན་རེར་གཅིན་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ3ནས་4རྒྱ་གཏོང་བ་དང་འབྲེལ་ནས་འཛོག་
 དགོས་པར་མ་ཟད་ས་སོབ་པོར་བཅོས་ནས་སྒྲུ་གྲུ་སྒྲིལ་སྒྱུ་འཕེལ་དགོས།
 ལྷན་གྲུ་ལོ་མ5ནས་6ཐོགས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གཉིས་པ་གཏོང་བ་དང་
 འབྲེལ་ནས་ས་ལྷན་རེར་གཅིན་རྒྱ་རྒྱ་གསུམ་ནས་བཞི་འཛོག་དགོས།
 སྐམ་ས་ནས་རྒྱ་གཏོང་བའམ་ལྷན་སྒྲིལ་པའི་སྐབས་སུ་ལྷན་རེར་གཅིན་རྒྱ་
 རྒྱ་བཞི་ནས་ལྷན་འཛོག་དགོས། རི་མ་ས་ཁུལ་ནས་ལྷན་རེར་གཅིན་རྒྱ་
 རྒྱ2.5བཞག་ནས་སྒྲུ་གྲུ་སྒྱེད་གསེབ་བྱེད་དགོས། མེ་ཏོག་གད་ལྷན་དང་

གང་ལུ་ཆགས་ལུང་འཛོག་པ་ནི་མ་མོར་སྒྲིབ་པ་དང་གཞུང་ན་སྒྲོམ་པ།
 ཡལ་གམང་པ། གང་ལུ་མང་པ། འབྲུག་མང་པ་བཅས་བྱི་ཕྱིད་ཆབས་
 གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན། རྒྱུ་མེད་མེ་ཏོག་གང་པ་དང་གང་ལུ་ཆགས་པ་ལོ་སྐབས་
 ལྷ་ལྷུང་རེར་སྤྱི་རྒྱ0 5དང་། མིན་རྒྱུར་ཨར་ཨན་ག་པ་ལྷུང་རེར་ཁེ100རྒྱ་
 སྤྱི་རྒྱ50ནང་ཏུ་ཐངས་ནས་གཏོར་ན་མན་འབྲས་མངོན་གསལ་ཡོད།

(ལ) ལྷ་ལྷུ་གཏན་འབེབས་དང་ལྷ་ལྷུ་ལྷི་དོ་དམ་ལ་ལྷགས་སྒྲོན་
 དགོས།

ལྷ་མ་སྤྲུལ་ནས་ལྷ་ལྷུ་ལ་ལོ་མ2ནས3མོགས་པ་ལོ་སྐབས་ལྷ་ལྷུར་མ་
 ལྷར་བ་དང་ས་གཙབ་པ་ལོ་འཛོ་ཆོམ་དགོས། ལྷིར་བཏང་ཏུ་མེད་ས2ནས
 3ལ་ལྷར་དགོས། ས་གཙབ་པ་ལོ་གཏིང་ཚད་ལྷ་ལྷུ་སྤྱི་བ་དང་བལྟན་ནི
 མང་ཏུ་གཏོར་དགོས། འདིའི་ལུས་པ་གཙོ་བོ་ས་མོལ་མོར་བཟོ་བ་དང་སྤྱི་
 ཡན་བལ་ནས་རྩ་ལག་རྒྱས་ལྷུ་འདུག་པ་དེ་རེད། ཏུས་མཚུངས་ལྷ་ལྷུ་ལྷི་
 བར་བསལ་བ་སྟེ། ལྷ་ལྷུ་ལྷི་བཟང་བ་དང་རྒྱད་འབྲེལ་ལ། གཞུང་ན་རིང་
 བའི་རྒྱུ་ཆོ་འབལ་དགོས། ལྷ་ལྷུ་ལ་ལོ་མ4ནས5མོགས་པ་ལོ་སྐབས་ལྷ་
 མཁུག་ཚད་ལྱང་ཏུ་ཏྲར་གཏན་ལ་སབ་ན་ལྷ་ལྷུ་བཟྱིད་པར་སྤྲ། རྒྱུ་ཆོ་
 སྐབས་ལྷ་རྒྱུ་ཆོ་ལ་གཏོར་འབྲུ་རྒྱ་ཆོགས་བྱིས་གཏོར་བ་སྤྱི་ལྷིད་པས་རྩ་མོ་
 བྲས་ས་མོན་ལ་སྤྲུལ་འཕྲར་བ་འཕྲ་སྤྲུག་གཏོར་ནས་འཛོག་པཅས་ལུས་ན་
 སྤྲུག་ལྷ་མོ།

གང་ལུ་ཆགས་ལུད་འཛོག་པ་ནི་ཐུ་མོར་སྒྲིན་པ་དང་གཞུང་ཏྲ་སྒྲོམ་པ།
 ཡལ་ག་མང་བ། གང་ལུ་མང་བ། འབྲུ་གུ་མང་བ་བཅས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་
 གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན། རྒྱེ་ཆེའི་མེ་ཏོག་གང་པ་དང་གང་ལུ་སྒྲོགས་པའི་སྐབས་
 སུ་ལུ་རེར་སྒྱི་རྒྱ0.5དང་། ལེན་རྒྱར་ཡར་ཡན་ཀ་པ་ལུ་རེར་ཁེ100རྒྱ་
 སྒྱི་རྒྱ50ནང་དུ་སྤངས་ནས་གཏོར་ན་པན་འབྲས་མངོན་གསལ་ཡོད།

(ལ) ལྷ་གུ་གཏན་འབེབས་དང་ལྷ་གུ་འི་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྒྲོན་
 དགོས།

རྒྱུ་མ་ས་ཁུལ་ནས་ལྷ་གུ་ལ་ལོ་མ2ནས3ཐོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡུར་མ་
 ཡུར་བ་དང་ས་གཙམ་པའི་འགོ་ཚྭ་དགོས། ལྷུར་བཏང་དུ་ཐེངས་2ནས
 3ལ་ཡུར་དགོས། ས་གཙམ་པའི་གཏིང་ཆད་ལྷ་གུ་སྒྲིབ་དང་བསྐྱབ་ཅི་
 མང་དུ་གཏོར་དགོས། འདིའི་རུས་པ་གཙོ་བོ་ས་སོབ་སོར་བཟོ་བ་དང་རྩ་
 ཡན་བལ་ནས་རྩ་ལག་རྒྱས་སུ་འཇུག་པ་དེ་རེད། དུས་མཚུངས་སུ་ལྷ་གུ་འི་
 བར་བསལ་བ་ཞེ། ལྷ་གུ་མི་བཟང་བ་དང་རྒྱད་འབྲེས་མ། གཞུང་ཏྲ་རིང་
 བའི་རྒྱེ་ཆེ་འབལ་དགོས། ལྷ་གུ་ལ་ལོ་མ4ནས5ཐོགས་པའི་སྐབས་སུ་
 མཐུག་ཆད་སྤང་བུ་ལྟར་གཏན་ལ་པབ་ན་ལྷ་གུ་བསྒྲིབ་པར་པན། རྒྱེ་ཆེ་སྒྲིབ་
 སྐབས་སུ་རྒྱེ་ཆེ་ལ་གཞོད་འབྲུ་རྩ་ཆོགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་སྒྲིལ་སྲིད་པས་ཐུ་མོ་
 བས་ས་བོན་ལ་སྒྲན་འཕྲར་བའམ་སྒྲན་གཏོར་ནས་འགོག་བཅས་བྱས་ན་
 པན་རུས་ཆེ།

(རྒྱག) ཏུས་མཐུན་བྱིས་འབྲེག་པ་དང་ཏུས་ཐོག་ཏུ་གཤུལ་གཅིག་དགོས།

ཞིཙེ་འབྲེག་པའི་སྐབས་ནི་ལ་ཞིང་ཡོངས་ཀྱི་80% ཡི་གར་ལྷ་མེད་པོར་རྒྱུར་པའི་ཏུས་ཡིན་པ་དང་། སྐབས་དེར་ཏུས་ཐོག་ཏུ་འབྲེག་དགོས། ཞིཙེ་རྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་དལ་ལོར་འབྲེག་པ་དང་དལ་ལོར་སར་འཛོག་པ། དལ་ལོར་སོག་རྒྱག་པ། དལ་ལོར་སྐྱེལ་བ་སོགས་བྱེད་དགོས། གཞན་ད་ཏུང་ཞིཙེ་འབྲེག་པའི་སྐབས་སུ་འབྲེག་ཞོར་དང་སྐྱེལ་ཞོར། ཕྱིག་ཞོར་བཅས་བྱེད་དགོས། ཞིཙེ་འོག་ཞིང་ཁ་ནས་འཛོག་པ་དང་ཉི་མར་སྐྱེལ་བ་སོགས་བྱས་ན་འབྲས་ལྷ་མེད་འགྲོ། བྲེགས་པའི་ཞིཙེ་མཉམ་ཏུ་བསྐྱངས་ནས་བཞག་ན་མགོ་ཚེས་པར་མཛ། ཉིན་10ནས་15འགོར་ནས་ཚར་མ་བསྐྱམས་རྗེས་ཏུས་ཐོག་ཏུ་གཤུལ་བཅག་ན་ཤྱོར་གྱུད་དེ་ཏུང་ཏུ་གཏོང་བྱུང།

ལྷག་མོ་འདེབས་གསོ་ལག་རྩལ་གྱི་རྒྱག་སྒྲུལ།

(གཅིག) འདེབས་གསོ་བྱུང་ཁོངས།

རྒྱག་སྒྲུལ་འདིའི་ནང་ཏུ་མཚོ་ཚོན་ཁིང་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་མི་འབྲུ་བ་ནས་ལྷག་པའི་རིགས་འདེབས་བྱེད་པ་དང་དེ་མཐུན་གྱི་འདེབས་གསོའི་ལག་རྩལ། ཁིང་སའི་དྲོད་མ། འབྲེག་བཟུ། གསོག་ཉར་དང་ལས་ལྷོན་བྱེད་བྱེད་སོགས་གཏན་ནི་ལ་མཁས་ཡོད།

(རྒྱལ) རྩམ་མཐུན་གྱིས་འབྲེག་པ་དང་རྩམ་ཐོག་རྩ་གཡུལ་གཙོག་དགོས།

སྒྲིལ་འབྲེག་པའི་སྐབས་ནི་ས་ཁོང་ཡོངས་ཀྱི80% ཡི་གང་བྱ་སེར་པོར་རྒྱུར་པའི་རྩམ་ཡིན་པ་དང་། སྐབས་དེར་རྩམ་ཐོག་རྩ་འབྲེག་དགོས། སྒྲིལ་ཐུང་པའི་སྐབས་སུ་དལ་མོར་འབྲེག་པ་དང་དལ་མོར་སར་འཛོག་པ། དལ་མོར་ཐོག་རྒྱག་པ། དལ་མོར་སྒྲིལ་བ་སོགས་བྱེད་དགོས། གཞན་ད་རྩར་སྒྲིལ་འབྲེག་པའི་སྐབས་སུ་འབྲེག་ཞོར་དང་སྒྲིལ་ཞོར། ཚིག་ཞོར་བཅས་བྱེད་དགོས། སྒྲིལ་ཐོག་ཞོར་ཁ་ནས་འཛོག་པ་དང་ཉི་མར་སྐམ་པ་སོགས་བྱས་ན་འབྲས་བྱ་ཐོར་འགོ། བྲགས་པའི་སྒྲིལ་མཉམ་རྩ་བསྐངས་ནས་བཞག་ན་མགོ་ཚིམ་པར་ཕན། ཉིན10ནས15འགོར་ནས་ཚང་མ་བསྐམས་ཅིམ་རྩམ་ཐོག་རྩ་གཡུལ་བཅག་ན་གྱིང་གྱུད་ཅི་ཉུང་རྩ་གཏོང་བྱེད།

ཡུག་མོ་འདེབས་གསོ་ལག་རྩལ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིལ།

(གཙོག) འདེབས་གསོ་བྱེད་ཁོངས།

སྒྲིག་སྒྲིལ་འདིའི་ནང་རྩ་མཚོ་སྒྲིལ་ཞིང་ཆེན་གྱི་སྒྲིལ་ཁམས་མི་འདྲ་བ་ནས་ཡུག་པོའི་རིགས་འདེབས་ཐབས་དང་དེ་མཐུན་གྱི་འདེབས་གསོའི་ལག་རྩལ། ཞིང་སའི་དོད་མ། འབྲེག་བསྐྱུ། གསོག་ཉར་དང་ལས་སྒྲིལ་བྱེད་ཐབས་སོགས་གཏན་ལ་ཕབ་ཡོད།

ལྷན་སྦྲེལ་འདེན་མཚོ་རྩོད་ཁིང་ཆེན་གྱི་མཚོ་རྩོད་ལས་སྒྲི2600ལས་
དཔལ་པའི་ས་ཁུལ་ནས་ཡུག་པོའི་ས་པོན་གྱི་ཁིང་ས་པོན་པ་དང་མཚོ་རྩོད་
ལས་སྒྲི4500ལས་དཔལ་པའི་ས་ཁུལ་ནས་གཟན་རྩེའི་ཁིང་ས་པོན་པའི་
སྐབས་ལྷན་སྦྲེལ་པའི་ན།

(གཉིས་) རྒྱ་ཁམས་ས་ཁུལ་མི་འདྲ་བར་འཕྲོད་པའི་འདེབས་
གསལ་རིགས་།

1. བར་བརྒྱད་ཁིང་ལས་ས་ཁུལ།

རྩོད་པའི་རྒྱ་མ་དང་བར་ས། མཚོ་རྩོད་ལས་མཚོ་ཆད་སྒྲི1650ནས་
2600ཡི་ས་ནས་ས་པོན་གྱི་ཁིང་ས་དང་གཟན་རྩེའི་ཁིང་ས་པོན་ས་ན་
བཟང་པ་དང་ཡུག་པོ་ཆེས་ལྷ་སྒྲིན་དང་ལྷ་སྒྲིན། བར་སྒྲིན། འཕྲུ་སྒྲིན།
ཆེས་འཕྲུ་སྒྲིན་གྱི་ཡུག་པོའི་རིགས་ལྷ་ཆོགས་འདེབས་དགོས། རི་མ་དང་
མཚོ་རྩོད་ལས་མཚོ་ཆད་སྒྲི2600ནས་2900ཡི་ས་ནས་གཟན་རྩེའི་ཁིང་ས་
པོན་ས་ན་འབྲིག་པ་དང་། ཆེས་ལྷ་སྒྲིན་དང་ལྷ་སྒྲིན། བར་སྒྲིན། འཕྲུ་
སྒྲིན། ཆེས་འཕྲུ་སྒྲིན་བཅས་ཀྱི་ཡུག་པོའི་རིགས་འདེབས་དགོས།

2 མཚོ་རྩོད་པའི་མཐའ་འཁོར་ས་ཁུལ།

མཚོ་རྩོད་ལས་མཚོ་ཆད་སྒྲི2800ནས་3500ཡིན་པའི་ས་ནས་གཟན་
རྩེའི་ཁིང་ས་པོན་ས་ན་འབྲིག་པ་དང་། ཆེས་ལྷ་སྒྲིན་དང་ལྷ་སྒྲིན། བར་
སྒྲིན། འཕྲུ་སྒྲིན་གྱི་ཡུག་པོའི་རིགས་འདེབས་དགོས།

སྒྲིག་སྒྲིལ་འདི་ནི་མཆོ་སྒྲོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་མཆོ་རྩ་ལས་སྒྲི2600ལས་
 དམའ་བའི་ས་ཁྲལ་ནས་ཡུག་པོའི་ས་བོན་གྱི་ཞིང་ས་བཅོ་བ་དང་མཆོ་རྩ་
 ལས་སྒྲི4500ལས་དམའ་བའི་ས་ཁྲལ་ནས་གཟན་རྩའི་ཞིང་ས་བཅོ་བའི་
 སྐབས་སུ་སྒྲུད་པ་ཡིན།

(གཉིས) སྒྲི་ཁམས་ས་ཁྲལ་མི་འདྲ་བར་འཕྲོད་པའི་འདེབས་
 གསའི་རིགས།

1. བར་བརྒྱད་ཞིང་ལས་ས་ཁྲལ།

རྩང་སའི་རྒྱ་མ་དང་བར་ས། མཆོ་རྩ་ལས་མཐོ་ཆད་སྒྲི1650ནས་
 2600ཡི་ས་ནས་ས་བོན་གྱི་ཞིང་ས་དང་གཟན་རྩའི་ཞིང་ས་བཅོས་ན་
 བཟང་བ་དང་ཡུག་པོ་ཆེས་སྒྲིན་དང་སྒྲིན། བར་སྒྲིན། འཕྱི་སྒྲིན།
 ཆེས་འཕྱི་སྒྲིན་གྱི་ཡུག་པོའི་རིགས་སྒྲ་ཆོགས་འདེབས་དགོས། རི་མ་དང་
 མཆོ་རྩ་ལས་མཐོ་ཆད་སྒྲི2600ནས་2900ཡི་ས་ནས་གཟན་རྩའི་ཞིང་ས་
 བཅོས་ན་འགྲིག་པ་དང་། ཆེས་སྒྲིན་དང་སྒྲིན། བར་སྒྲིན། འཕྱི་
 སྒྲིན། ཆེས་འཕྱི་སྒྲིན་བཅས་ཀྱི་ཡུག་པོའི་རིགས་འདེབས་དགོས།

2. མཆོ་སྒྲོན་པོའི་མཐའ་འཁོར་ས་ཁྲལ།

མཆོ་རྩ་ལས་མཐོ་ཆད་སྒྲི2800ནས་3500ཡིན་པའི་ས་ནས་གཟན་
 རྩའི་ཞིང་ས་བཅོས་ན་འགྲིག་པ་དང་། ཆེས་སྒྲིན་དང་སྒྲིན། བར་
 སྒྲིན། འཕྱི་སྒྲིན་གྱི་ཡུག་པོའི་རིགས་འདེབས་དགོས།

3. མཚེ་རིང་ལས་མཐོ་ཚད་མི་3600ནས་4500ཡིན་པའི་ས་ནས་
གཟུག་ཚུའི་ཁྲིང་ས་བཅོས་ན་འགྲིག་པ་དང་། ཆེས་ཆུ་མེན་དང་ཆུ་མེན་
བར་མེན་གྱི་ཡུག་པོའི་རིགས་འདེབས་དགོས།

(གསུམ་) འདེབས་གསའི་ལག་ཆ་ལ།

1. ཁྲིང་བར་སྟོན་པ།

མ་བཏུ་པ་པའི་མོན་ལ་ཕུད་འཛག་པ་དང་མོག་རྒྱག་པ་(མོག་གི
གཏིང་ཚད་ལ་ལི་མི་20ནས་30)ཤལ་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ནས་དུས་མཐུན་
བྱིས་འདེབས་བྱ་བ་ལག་ཐེག་བྱེད་དགོས།

2. ས་ཐོན་འདེབས་པ།

(1) ས་ཐོན་བཟང་རན་རིམ་པའི་ཚད་གཞི།

ས་ཐོན་འདེབས་པའི་ཁྲིང་སར་རྒྱལ་ཁབ་བྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་
རིམ་པ་དང་པོའི་ས་ཐོན་གྱི་ཚད་གཞི་སྟུང་དགོས། གཟུག་ཚུའི་ཁྲིང་སར་
རྒྱལ་ཁབ་བྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རིམ་པ་གསུམ་པ་ཡན་གྱི་ས་ཐོན་གྱི་ཚད་
གཞི་སྟུང་དགོས། §2 6142ནས་1985《མེན་ཆུ་གས་ཚུའི་ས་ཐོན་
ཁྲུས་ཀའི་རིམ་པ་དབྱེ་བ》ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན།

(2) ས་ཐོན་འདེབས་ཚུལ།

ས་ཐོན་འདེབས་པའི་ཁྲིང་སར་བཟུར་འདེབས་བྱེད་ཐབས་སྟུང་
དགོས་པ་དང་། བར་ཐག་ལ་ལི་ས་མི་20ནས་25ཡིན་དགོས། བཟུར་

3. མཚོ་ངོས་ལས་མཐོ་ཚད་སྤྲི3600ནས4500ཡིན་པའི་ས་ནས་
གཟན་རྩེ་ཁིང་ས་བོའ་ན་འགྲིག་པ་དང་། ཆེས་མཐོ་སྤྲིན་དང་མཐོ་སྤྲིན།
བར་སྤྲིན་གྱི་ཡུག་པོའི་རིགས་འདེབས་དགོས།

(གསུམ) འདེབས་གསའི་ལག་ཅུལ།

1. ཁིང་ཐང་སྤྲིན་པ།

མ་བཏབ་པའི་སྤྲིན་ལ་ལུད་འཛོག་པ་དང་ལོག་རྒྱག་པ་(ལོག་གི་
གཏིང་ཚད་ལ་ལི་སྤྲི20ནས30)ཤལ་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ནས་དུས་མཐུན་
གྱིས་འདེབས་བྱ་བ་པ་ཁག་ཐེག་བྱེད་དགོས།

2. ས་བོན་འདེབས་པ།

(1) ས་བོན་བཟང་ངན་རིམ་པའི་ཚད་གཞི།

ས་བོན་འདེབས་པའི་ཁིང་སར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་
རིམ་པ་དང་པོའི་ས་བོན་གྱི་ཚད་གཞི་སྤྱོད་དགོས། གཟན་རྩེ་ཁིང་སར་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རིམ་པ་གསུམ་པ་ཡན་གྱི་ས་བོན་གྱི་ཚད་
གཞི་སྤྱོད་དགོས། § 2 - 6142ནས1985«སྟེ་ལྷན་ཕྱགས་རྩེའི་ས་བོན་
སྤྲིས་ཀའི་རིམ་པ་དབྱེ་བ»ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན།

(2) ས་བོན་འདེབས་རྒྱལ།

ས་བོན་འདེབས་པའི་ཁིང་སར་བཤུར་འདེབས་བྱེད་ཐབས་སྤྱོད་
དགོས་པ་དང་། བར་ཐག་ལ་ལིས་སྤྲི20ནས25ཡིན་དགོས། བཤུར་

འདེབས་ཀྱི་བར་ཐག་ལ་མིས་སྒྲི15ཡིན་པ་དང་བཅུ་བ་རྗེས་ས་འགྲེབས་པ་
དང་ཤལ་རྒྱག་དགོས།

(3) ས་ཐོན་འདེབས་ཚད།

ས་ཐོན་འདེབས་སའི་ཁྱིང་སར་འདེབས་ཚད་ནི། ཤར་མོ་རེའི་
འདེབས་ཚད་སྒྲི་ཁྱ135ནས་180དང་། གཟན་རྩའི་ཁྱིང་སར་འདེབས་
ཚད་ནི། ཤར་མོ་རེའི་འདེབས་ཚད་སྒྲི་ཁྱ195ནས་240། མིས་གཏོར་ཚད་
225ནས་270ཡིན།

(4) འདེབས་པའི་དུས་ཚོགས།

མཆོ་ཐོན་ཤར་རྒྱུད་ཁྱིང་ལས་ས་ཁུལ་གྱི་ས་ཐོན་འདེབས་པའི་ཁྱིང་
སར་ཟླ4པའི་ཟླ་ཉོན་ནས་ཟླ7འཁྱིལ་དུ་འདེབས་པ་དང་། གཟན་རྩའི་
ཁྱིང་སར་ཟླ4པ་ནས་འདེབས་འགོ་རྩམ་དགོས་ལ། ཆེས་འཕྱིན་འང་ཟླ
6པའི་ཟླ་མཇུག་བར་ཡིན། མཆོ་ཐོན་པའི་མཐའ་སྒོར་ས་ཁུལ་དུ་གཟན་
རྩའི་ཁྱིང་སར་ཟླ4པའི་ཟླ་མཇུག་ནས་འདེབས་འགོ་རྩམ་པ་དང་། ཆེས་
འཕྱིན་འང་ཟླ6པའི་ཟླ་མཇུག་ལས་འགོར་འགྲུང་ས་ཕྱིད་མི་དུང་། མཆོ་
ཐོན་ཉོན་རྒྱུད་ས་ཁུལ་དུ་གཟན་རྩའི་ཁྱིང་སར་ཟླ5པའི་ཟླ་ཉོན་ནས་འདེབས་
འགོ་རྩམ་པ་དང་། ཆེས་འཕྱིན་འང་ཟླ6པའི་ཟླ་ཉོན་བར་ཡིན།

(5) ས་ཐོན་འདེབས་པའི་གཏིང་ཚད།

གཏིང་ཚད་ནི་མིས་སྒྲི3ནས་4ཡིན། ས་རྒྱའི་བསྐྱན་ཚད་ཅུང་ཆུང་།

འདེབས་ཀྱི་བར་ཐག་ལ་མེས་སྒྲི15ཡིན་པ་དང་བཏབ་རྗེས་ས་འགེབས་པ་
དང་ཤལ་རྒྱག་དགོས།

(3) ས་བོན་འདེབས་ཚད།

ས་བོན་འདེབས་སའི་ཁིང་སར་འདེབས་ཚད་ནི། ཤར་མོ་རེའི་
འདེབས་ཚད་སྒྲི་རྒྱ135ནས་180དང་། གཟན་རྩའི་ཁིང་སར་འདེབས་
ཚད་ནི། ཤར་མོ་རེའི་འདེབས་ཚད་སྒྲི་རྒྱ195ནས་240། མེས་གཉོར་ཚད་
225ནས་270ཡིན།

(4) འདེབས་པའི་དུས་ཚོགས།

མཚོ་སྒོན་ཤར་རྒྱད་ཁིང་ལས་ས་ཁུལ་གྱི་ས་བོན་འདེབས་པའི་ཁིང་
སར་ཟླ4པའི་ཟླ་ཉོད་ནས་ཟླ་དགེལ་དུ་འདེབས་པ་དང་། གཟན་རྩའི་
ཁིང་སར་ཟླ4པ་ནས་འདེབས་འགོ་ཚུལ་དགོས་ལ། ཆེས་འཕྱི་ནའང་ཟླ
6པའི་ཟླ་མཇུག་བར་ཡིན། མཚོ་སྒོན་པོའི་མཐའ་སྒོར་ས་ཁུལ་དུ་གཟན་
རྩའི་ཁིང་སར་ཟླ4པའི་ཟླ་མཇུག་ནས་འདེབས་འགོ་ཚུལ་པ་དང་། ཆེས་
འཕྱི་ནའང་ཟླ6པའི་ཟླ་མཇུག་ལས་འགོར་འགྲངས་བྱེད་མི་རུང་། མཚོ་
སྒོན་ཉེ་རྒྱད་ས་ཁུལ་དུ་གཟན་རྩའི་ཁིང་སར་ཟླ5པའི་ཟླ་ཉོད་ནས་འདེབས་
འགོ་ཚུལ་པ་དང་། ཆེས་འཕྱི་ནའང་ཟླ6པའི་ཟླ་ཉོད་བར་ཡིན།

(5) ས་བོན་འདེབས་པའི་གཏིང་ཚད།

གཏིང་ཚད་ནི་མེས་སྒྲི3ནས་4ཡིན། ས་རྒྱའི་བརྒན་ཚད་ཅུང་ཞན་

པའི་སྐབས་སུ་མི་སྤྲེའུ་ལས་བཀལ་མི་རུང་།

(བཞི) ཞིང་ཁའི་དོན་ལ།

1. ཡུར་མ་ཡུར་བ་དང་ལུད་འཛོག་པ།

(1) ཡུར་མ་ཡུར་བ་སྟེ། རྒྱ་ཡུར་གཞུང་ལག་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་
ཡུར་མ་ཡུར་བ་འཇམ་རྩ་ལྟུང་མེལ་སྟན་(སྤྱི་ཆིང་རེར་ཉལ་ཤིང་750སྟེང་པ་
དང་72% ཡི་འོ་ཞན་2,4 - DJའཇམ་ལང་ན་ལོ་མ་ཆེ་བའི་རྩ་ཡན་མེལ་
སྟན་ཉལ་ཤིང་225ཆུ་སྤྱི་ཆུ་375དང་བསྐྱེས་ནས་གཏོར་བ) བཀོལ་ནས་ལོ་
མ་ཆེ་བའི་རྩ་ཡན་མེལ་བ་དང་། སྟེ་ཆོག་ས་ཐོན་པའི་སྐབས་སུ་ཆུ་གཏོར་
རྒྱུ་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ས་ཁྲལ་དུ་ཆུ་ཐེངས་གཅིག་གཏོར་བ། མེ་རྟོག་གི
སྐབས་སུ་རྩ་ཡན་ཡུར་བ་དང་རྩ་ཡན་སྟེ་ཆོག་ས་མེལ་བའོ།

(2) ལུད་འཛོག་པ། ས་ཐོན་འདེབས་སའི་ཞིང་སའི་ཆང་ལུད་དུ་
སྤྱི་ཆིང་རེར་སྟེ་ལན་ལུད་སྟེ་ལྷམ་པ་30ནས་45དང་། འདེབས་ལུད་དུ་སྤྱི་
ཆིང་རེར་ལིན་སྐར་ལར་ལན་སྤྱི་ཆུ་135ནས་180འཛོག་དགོས་པ་དང་།
སྟེ་ཆོག་ས་ཐོན་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ཆིང་རེར་གཅིན་རྒྱ་ལུད་སྟེ་ལྷམ་པ་45ནས་
75འཛོག་དགོས། གཟན་རྒྱུ་ཆིང་སའི་ཆང་ལུད་དུ་སྤྱི་ཆིང་རེར་སྟེ་ལན་
ལུད་སྟེ་ལྷམ་པ་30ནས་45དང་། འདེབས་ལུད་དུ་སྤྱི་ཆིང་རེར་ལིན་སྐར་
ལར་ལན་སྤྱི་ཆུ་75ནས་97.5གཏོར་བ་དང་། སྟེ་ཆོག་ས་ལྷན་པའི་སྐབས་
སུ་གཅིན་རྒྱ་ལུད་75ནས་120བཅས་འཛོག་དགོས།

པའི་སྐབས་སུ་ལི་སྒྲིལ་ས་བཀལ་མི་རུང་།

(བཞི) ཁིང་ཁའི་དོ་དམ།

1. ཡུར་མ་ཡུར་བ་དང་ལུད་འཛིག་པ།

(1) ཡུར་མ་ཡུར་བ་སྟེ། ཟུ་གུར་གཞུང་ལག་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་
ཡུར་མ་ཡུར་བའམ་རྩ་ལྟམ་སེལ་སྟན་(སྤྱི་ཆིང་རེར་ཏའོ་ཨིང་750སྟོད་པ་
དང་72% ཡི་འོ་ཞན་2, 4 - DJའམ་ཡང་ན་ལོ་མ་ཆེ་བའི་རྩ་ཡན་སེལ་
སྟན་ཏའོ་ཨིང་225ཆུ་སྤྱི་ཆུ375དང་བསྐུས་ནས་གཏོར་བ) བཀོལ་ནས་ལོ་
མ་ཆེ་བའི་རྩ་ཡན་སེལ་བ་དང་། སྟེ་ཆོགས་ཐོན་པའི་སྐབས་སུ་རྩ་གཏོར་
རྒྱུ་ཆུ་ལྟན་ཡོད་པའི་ས་ཁུལ་དུ་རྩ་ཐེངས་གཅིག་གཏོར་བ། མེ་ཏོག་གི་
སྐབས་སུ་རྩ་ལྟམ་ཡུར་བ་དང་རྩ་ཡན་སྟེ་ཆོགས་སེལ་བའོ།།

(2) ལུད་འཛིག་པ། ས་བོན་འདེབས་སའི་ཁིང་སའི་ཆང་ལུད་དུ་
སྤྱི་ཆིང་རེར་སྟེ་ལྟན་ལུད་སྟེ་ལྟམ་པ་30ནས་45དང་། འདེབས་ལུད་དུ་སྤྱི་
ཆིང་རེར་ལིན་རྒྱར་ཡར་ཡན་སྤྱི་ཆུ་135ནས་180འཛིག་དགོས་པ་དང་།
སྟེ་ཆོགས་ཐོན་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ཆིང་རེར་གཅིག་རྩ་ལུད་སྟེ་ལྟམ་པ་45ནས་
75འཛིག་དགོས། གཟན་རྩའི་ཁིང་སའི་ཆང་ལུད་དུ་སྤྱི་ཆིང་རེར་སྟེ་ལྟན་
ལུད་སྟེ་ལྟམ་པ་30ནས་45དང་། འདེབས་ལུད་དུ་སྤྱི་ཆིང་རེར་ལིན་རྒྱར་
ཡར་ཡན་སྤྱི་ཆུ་75ནས་97.5གཏོར་བ་དང་། སྟེ་ཆོགས་རྒྱས་པའི་སྐབས་
སུ་གཅིག་རྩ་ལུད་75ནས་120བཅས་འཛིག་དགོས།

2 གནོད་འབྱུ་མེད་ཐབས། ཡུག་པོའི་བཅའ་ནད་ལ་བཅའ་མེད་
 བྱེ་མའམ་ཐུལ་ཐེལ་སྒྱུར་གཤེད་15% གནོད་བ་དང་། རྩེ་ནག་ལ་སྒྱུར་མ་
 མིན་ནམ་ཡང་ན་མཚུར་གཤེད་5% བཞོལ་ནས་ས་པོན་སྒྱུར་དགོས། རྩེ་
 དངོས་གནོད་འབྱུ་དང་འབྱུར་འབྱུ་མོགས་གནོད་འབྱུ་ལ་སྒྱི་ཆིང་རེར་2
 5% མི་པོར་ཆིན་ཐུས་འོ་ཁ་ཀ་ལྷུ་མ་ཁེ375གནོད་དགོས།

(ལ) འབྲེག་བཟུ།

ས་པོན་འདི་བས་སའི་ཁིང་ས་རྒྱང་མར་བཟུ་བ་དང་གཡུལ་གཅོག་ལ།
 ཉར་འཛོག་བཅས་བྱེད་དགོས། གཟན་རྒྱའི་ཁིང་ས་རྩེ་མ་གནོད་བའམ་
 མེནྟག་གད་བའམ་མགོ་ཆོས་ལ་ཞེ་སྐབས་འབྲེག་དགོས།

(ཤ) རྩེ་འཛོག་ལས་རྩོན།

རྩེ་རྩེ་བྲགས་མ་གནས་དེར་གདལ་ནས་འཛོག་པ་དང་། ཁྱི་1ནས་
 2ལ་སྐམ་པ་དང་། རྩེ་ཆོད་3ནས་4བར་སྤོང་འོག་བཞེད་དགོས། རྒྱང་
 བསྐྱམས་རྩེས་ཤོག་བཟུབ་ན་ཆོག་ལ། ཁིང་ཚོག་ནས་བསྐྱམས་རྩེས་ཡུལ་
 རྩེ་ལ་ཡོང་ནས་ཁྱི་དང་། གཟན་རྩོད་ལ་ཁུལ་ཁང་མཉམ་དུ་ཆོ་མགོ།
 རྒྱང་ཁ་མོགས་ལ་བཞག་ནས་བཞིལ་སྐམ་བུས་ཏེ་རྩེ་སྐམ་རྩེའི་རྒྱ་འདུལ་ཆོད་
 17% མན་ལ་བསྐྱེབས་རྩེས་བཞིགས་ནས་འཛོག་པའམ་འཐག་ནས་རྩེ་
 རྩེ་ལ་རྩེ་བཟང་སྤེ་ཉར་འཛོག་བུས་ཆོག་ལ་འབྱུ་མི་ཉ་དང་རྩོར། ཡུག་
 བཅས་ཀྱི་གཟན་ཆས་ལས་རྩོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཆ་བཟང་པོ་ཡིན།

2. གནོད་འབྲ་སེལ་ཐབས། ཡུག་པོའི་བཅའ་ནད་ལ་བཅའ་སེལ་
 བྱེ་མའམ་སྒྲུལ་སྒེལ་སྒྱུར་གཤེར15% གཏོར་བ་དང་། སྡེ་ནག་ལ་སྒྱུར་མ་
 ལིན་ནམ་ཡང་ན་མཆུར་གཤེར5% བཀོལ་ནས་ས་བོན་སྤང་དགོས། སྡེ་
 དངོས་གནོད་འབྲ་དང་འབྲར་འབྲ་སོགས་གནོད་འབྲ་ལ་སྤྱི་ཆིང་རེར2.
 5% ཡི་པོར་ཆིན་ཅུས་འོ་ཞ་ཀ་སྒྲུལ་ཁི375གཏོར་དགོས།

(ལ) འབྲེག་བསྟུ།

ས་བོན་འདེབས་སའི་ཁིང་ས་རྒྱང་མར་བསྟུ་བ་དང་གཡུལ་གཅོག་པ།
 ཉར་འཛོག་བཅས་བྱེད་དགོས། གཟན་སྤྱི་ཁིང་ས་སྡེ་མ་གཏོང་བའམ་
 མེ་རྟོག་གད་པའམ་མགོ་ཆོས་ལ་ཉེ་སྐབས་འབྲེག་དགོས།

(དུག) རྩེ་འཛོག་ལས་སྡོན།

རྩེ་སྡེ་སྒྲེགས་མ་གནས་དེར་གདལ་ནས་འཛོག་པ་དང་། ཉིན1ནས
 2ལ་སྐྱམ་པ་དང་། སྤུས་ཆོད3ནས4བར་ཉིང་འོག་བརྩེ་དགོས། ཅུང་
 བསྐྱམས་རྩེས་ཤོག་བརྒྱབ་ན་ཆོག་ལ། ཁིང་ཐོག་ནས་བསྐྱམས་རྩེས་ཡུལ་
 སྤྱི་སྒྲེལ་ཡོང་ནས་བྱིམ་དང་། གཏན་སྤྱོད་ས་ཁུལ། ཁང་ཁྲད། སྒོ་མགོ།
 བྱང་ཁ་སོགས་ལ་བཞག་ནས་བསེལ་སྐྱམ་བྱས་ཏེ་རྩེ་སྐྱམ་སྤྱི་ཆུ་འདུས་ཆད
 17% མན་ལ་བསྐྱེབས་རྩེས་བཙིགས་ནས་འཛོག་པའམ་འཐག་ནས་སྡོ་
 སྤུལ་དུ་བཏང་ཉེ་ཉར་འཛོག་བྱས་ཆོག་ལ་འབྲུ་ནི་ཏ་དང་ནོར། ཡུག་
 བཅས་ཀྱི་གཟན་ཆས་ལས་སྡོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཆ་བཟང་པོ་ཡིན།

ཐུགས་ལས་ལག་ཅེས་ཐུགས་ (ཕྱག་) ཐུང་ཐེལ་ཐུང་ས།

(གཅིག) ཐོམ་ཐུང་བཟང་པོ་འདེམ་དགོས།

ཐོམ་ཐུང་པའི་བཟང་རྒྱུ་མ་གཤམ་ཐུ་རྒྱུ་མའི་བཟང་རྒྱ་
ལ་གན་ཕྱགས་ཐེབས་བཞིན་ཡོད་པས་ཐོམ་ཐུང་བཟང་པོ་འདེམ་དགོས།

(གཉིས) རོ་ཐུགས་ཐུན་ལྷན་ངང་ཐུག་པ་དང་ཁམས་དམར་
འབབ་པར་ཐུལ་འདོད་གཏོང་དགོས།

ཐོཐུགས་ཀྱི་གཟམ་གསའི་དོད་མ་ལ་ཕྱགས་ཐོན་པ་དང་ཐོཐུགས་
ལ་འོས་འཆམ་གྱི་འཆོ་བཅུད་དང་འཆོ་བའི་ཁོར་ཕྱག་ཕྱིན་ནས་ཐུང་ཐེལ་
ཐོཐུགས་ཀྱི་མེད་འཛིན་དགོས་པར་མ་ཟད། ཐུགས་ཁར་བྱིའི་འགྲུལ་
ཐུང་དང་གི་འོད་ལྷན་དགོས། མཆོད་མའི་རྒྱལ་པ་ཤོར་ནས་ཐུན་ལྷན་
ངང་ཐུག་མི་སྤུལ་པའི་ཐོཐུགས་ལ་ཐུལ་ཐུ་ཐུང་ནས་བཞོད་ཐུག་འོས་
འཆམ་ཐུད་དགོས།

(གསུམ) ཐོམ་ཐུ་ཐུང་ཐེལ་རྒྱས་པ་རེ་མཐོང་གཏོང་དགོས།

ཐོམ་ཐུ་གཟམ་གསའི་དོད་མ་ལ་ཕྱགས་བཟུན་ནས། དེའི་གཤེད་
བཟང་ཐེ་ཁམས་དགར་ལེགས་པོ་དང་མང་པོ་མོན་དུ་འབྱུག་པ་དང་།
ཐོམ་ཐུ་ཐུང་ཐེལ་རྒྱས་པ་རེ་མཐོང་གཏོང་དགོས།

(བཞི) བཞོམ་ཐུང་ཕྱིད་ཕྱགས་ལ་བཞི་ཐུང་ཕྱམ་ནས་ཐུང་ཐེལ་
པའི་ལག་ཅེས་གསར་པ་ཐུང་དགོས།

ཐུགས་ལས་ལག་རྩལ་ཐུགས་ (ཕྱག) རྒྱུད་སྒྲེལ་ལྟངས།

(གཅིག) ཁྱོམ་རྒྱུད་བཟང་པོ་འདེམ་དགོས།

ཁྱོམ་གྱི་རྒྱུད་པའི་བཟང་ངན་གྱིས་ཐད་ཀར་སྤྲུ་རྗེས་མའི་བཟང་ངན་
ལ་ཤན་ཤུགས་ཐེབས་བཞིན་ཡོད་པས་ཁྱོམ་རྒྱུད་བཟང་པོ་འདེམ་དགོས།

(གཉིས) འོ་ཐུགས་རྒྱན་ལྷན་ངང་སྤྱིག་པ་དང་ཁམས་དམར་
འབབ་པར་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

མོ་ཐུགས་གྱི་གཟན་གསོའི་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་རྩྭ་པ་དང་མོ་ཐུགས་
ལ་འོས་འཚམ་གྱི་འཆོ་བརུད་དང་འཆོ་བའི་ཁོར་ཡུག་བྱིན་ནས་རྒྱུད་སྒྲེལ་
མོ་ཐུགས་གྱི་ཤེད་འཛིན་དགོས་པར་མ་ཟད། ཐུགས་ཁང་བྱིའི་འགྲལ་
རྒྱུད་དང་ཉི་འོད་ལྷན་དགོས། མཚན་མའི་རུས་པ་ཤོར་ནས་རྒྱན་ལྷན་
ངང་སྤྱིག་མི་ཐུབ་པའི་མོ་ཐུགས་ལ་སྐྱལ་རྒྱ་རྒྱུད་ནས་བཀོད་སྤྱིག་འོས་
འཚམ་བྱེད་དགོས།

(གསུམ) ཁྱོམ་གྱི་རྒྱུད་སྒྲེལ་རུས་པ་རེ་མཐོར་གཏོང་དགོས།

ཁྱོམ་གྱི་གཟན་གསོའི་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་བརྩན་ནས། དེའི་ཤ་ཤེད་
བཟུང་ཉེ་ཁམས་དཀར་ལེགས་པོ་དང་མང་པོ་ཐོན་ཏུ་འཇུག་པ་དང་།
ཁྱོམ་གྱི་རྒྱུད་སྒྲེལ་རུས་པ་རེ་མཐོར་གཏོང་དགོས།

(བཞི) བཀོལ་རྒྱུད་བྱེད་ཕྱགས་ལ་བཙི་ཐུང་བྱས་ནས་རྒྱུད་སྒྲེལ་
བའི་ལག་རྩལ་གསར་པ་རྒྱུད་དགོས།

མིའི་ཐབས་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་འབབ་པའི་ལག་རྩལ་བཞོལ་བ། འདི་ནི་
 རྒྱུག་མིན་ལ་དབྱུང་འཛོག་བྱེད་པ་དང་། ཡོ་ཆས་བསྟུ་བ། དག་གཙང་
 བྱེད་པ། བཅུད་ལེན་པ། བཅུད་ལ་བདག་གཉེས་དང་གསོག་གཉེས་
 བྱེད་པ་བཅས་ཁམས་དག་ཀྱི་དང་བའི་བར་དུ་ཞིབ་ཆགས་དྭ་ཙང་ཆེ་བའི་
 བཞོལ་སྒྲུངས་ཆ་ཆར་ཞིག་ཡོད་ལ། གནད་སོ་སོའི་བར་འབྲེལ་བ་དམ་
 བས་གནད་གང་ཞིག་ཡིན་དུང་བཞོལ་སྒྲུངས་ཆ་འགྲིག་ཆེ་རྒྱད་སྟེ་ཉམས་
 པ་དང་ལྷ་ལྷ་མི་ཆགས་པའི་མཁུག་འབྲས་བཞོ་བ་རེད། དེ་བས་དེས་པར་
 དུ་བཞོལ་སྟོང་བྱེད་སྒྲུངས་ལ་བཞི་སྟུང་ནན་མོ་བྱེད་དགོས། མོ་རྒྱུགས་ཀྱི་
 རྒྱད་སྟེ་ཉམས་པ་རྟེ་མཐོར་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ་དུས་མཉམ་དུ་རྒྱུག་པ་དང་
 དུས་མཉམ་དུ་ཆེད་པ། མང་ལ་རྒྱག་སྟུང་འཛོན། མང་ལ་རྒྱག་སྟོ་བ་ལ་
 མོགས་པའི་རྒྱད་སྟེ་ཉམས་ཀྱི་ལག་རྩལ་གསར་པ་ལྷ་མཁུང་དུ་སྟོང་དགོས།

(ལ) ལྷ་ལྷ་ཆགས་མིན་སྟོ་མོ་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ལྷ་
 ཉམས་པ་འཛོག་དགོས།

མོ་རྒྱུགས་ལ་ལྷ་ལྷ་ཆགས་མིན་སྟོ་མོ་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ། ལྷ་ལྷ་
 ཆགས་པའི་མོ་རྒྱུགས་ཀྱི་མང་ལ་རྒྱག་སྟུང་བར་ལྷགས་བཅུན་ནས་མང་ལ་
 རྒྱག་སྟུང་སྟུང་དང་རྒྱ་འཕེལ་འབྱུང་དུ་འདུག་དགོས། ལྷ་ལྷ་ཆགས་པ་
 གནད་ལ་ཐབས་ཀྱི་དུང་རྒྱུག་པའི་སྟུང་རྒྱལ་ཡོད་པའི་མོ་རྒྱུགས་ལ་རྟེ་བ་
 རྟོར་སྟུང་བ་ལས་རྒྱ་ལྷ་མོར་བ་འཛོག་དགོས། ལྷ་ལྷ་ཆ་ཆགས་པའི་མོ་

མིའི་ཐབས་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་འབབ་པའི་ལག་ཅུལ་བཀོལ་བ། འདི་ནི་
 སྤྱིག་མིན་ལ་དཔྱད་འཛིག་བྱེད་པ་དང་། ཡོ་ཆས་བཟུ་བ། དག་གཙང་
 བྱེད་པ། བཅུད་ལེན་པ། བཅུད་ལ་བདག་གཉེར་དང་གསོག་གཉེར་
 བྱེད་པ་བཅས་ཁམས་དཀར་གཏོང་བའི་བར་དུ་ཞིབ་ཆགས་ཏུ་ཅང་ཆེ་བའི་
 བཀོལ་སྤངས་ཆ་ཆང་ཞིག་ཡོད་ལ། གནད་སྔོན་མའི་བར་འབྲེལ་བ་དམ་
 པས་གནད་གང་ཞིག་ཡིན་ཏུང་བཀོལ་སྤངས་མ་འགྲིག་ཆོ་རྒྱུད་སྤེལ་ཉམས་
 པ་དང་ལུ་གུ་མི་ཆགས་པའི་མཆུག་འབྲས་བཟོ་བ་རེད། དེ་བས་ངེས་པར་
 དུ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་སྤངས་ལ་བཞི་སྤྱང་ནན་མོ་བྱེད་དགོས། མོ་སྤྱུགས་ཀྱི་
 རྒྱུད་སྤེལ་བྱས་པ་རེ་མཐོར་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ་དུས་མཉམ་དུ་སྤྱིག་པ་དང་
 དུས་མཉམ་དུ་ཅེ་བ་པ། མངལ་སྤྱག་སྤྱང་འཛིན། མངལ་སྤྱག་སྤོ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱུད་སྤེལ་གྱི་ལག་ཅུལ་གསར་པ་ལུ་མཐུད་དུ་སྤྱོད་དགོས།

(ལ) ལུ་གུ་ཆགས་མིན་སྔ་མོ་ནས་ཐག་གཙང་བྱས་ཏེ་སྤྱུ་གུ་
 ཉམས་པ་འགོག་དགོས།

མོ་སྤྱུགས་ལ་ལུ་གུ་ཆགས་མིན་སྔ་མོ་ནས་ཐག་གཙང་བྱས་ཏེ། ལུ་གུ་
 ཆགས་པའི་མོ་སྤྱུགས་ཀྱི་མངལ་སྤྱག་སྤྱང་བར་ཤུགས་བཞུན་ནས་མངལ་
 སྤྱག་རྒྱན་ལྷན་ངང་སྤྱེ་འཕེལ་འབྱུང་དུ་འཆུག་དགོས། ལུ་གུ་ཆགས་པ་
 གཏན་ལ་ཕབ་ཀྱང་ད་དུང་སྤྱིག་པའི་སྤང་ཚུལ་ཡོད་པའི་མོ་སྤྱུགས་ལ་སྤེབ་
 བོར་བྱུང་བ་ལས་སྤྱུ་གུ་ཤོར་བ་འགོག་དགོས། ལུ་གུ་མ་ཆགས་པའི་མོ་

ལྷན་པ་ལ་དུས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་འཛིན་པ་དང་དེར་མཐུན་གྱི་བྱེད་ཐབས་
 གྱུར་དེ་དུས་ཚོགས་ཀྱི་གསལ་ཐེབ་བྱེད་དགོས། མཚན་མར་ནད་ཡོད་པའི་
 མི་ལྷན་པ་ལ་གནས་རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་དང་། གན་
 ཐབ་པ་གསོ་བ་དང་གསོ་མི་ཐབ་པ་དུས་ཚོགས་ཀྱི་འདོར་དགོས།

(དུག) མངལ་ལྷན་འཛིན་པ་དང་ཕྱི་ཤོར་དུ་འགྲོ་བ་རེ་བྱུང་དུ་
 གཏོར་དགོས།

མི་ལྷན་པ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་མངལ་ལྷན་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཆེན་དང་ཆོས་ཉིད་
 ལ་རྒྱས་ཚུལ་བྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད་དུས་ཚོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་རྒྱད་ནས་
 རྩོད་འགོག་བྱེད་དགོས། དཔེར་ན། ཐག་མ་ལ་མངལ་ཆགས་པའི་དུས་
 ཐབས་ལྟ་མཐོང་ནད་དུ་མངལ་ལྷན་འཛིན་པ་མང་ཞིང་། གཟན་གསོའི་དོ་
 དམ་ལ་ལྷན་པ་བཞུགས་ན་མངལ་ལྷན་ལ་གཞོད་པ་འཕྱུར་བ་རེ་བྱུང་དུ་
 གཏོར་བྱས། བ་མོ་ཡིན་ན་ཐེབ་རྒྱུར་བྱས་རེས་ཀྱི་ཉིན་7ནས་11བར་ལ་
 འཕྱུར་བས་ཐུན་དུམ་བུ་ཉེ་ཞིང་30བར་ལྷན་པ་མངལ་ལྷན་འཛིན་པ་རེ་
 བྱུང་དུ་གཏོར་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ།

(བདུན) མི་ལྷན་པ་ལ་མངལ་མི་ཆགས་པའི་ནད་འགོག་བཅས་
 བྱེད་དགོས།

མངལ་མི་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཆེན་གཞིར་བཟུང་ནས་སོ་སོར་བྱེད་ཐབས་
 མི་འདྲ་བ་རྒྱུད་དགོས། ལྷན་ཆེས་ཀྱིས་མངལ་མི་ཆགས་པའི་མི་ལྷན་པ་

ཕུགས་ལ་དུས་ཐོག་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུ་འཆོལ་བ་དང་དེར་མཐུན་གྱི་བྱེད་ཐབས་
 སྤྱད་དེ་དུས་ཐོག་ཏུ་གསལ་ཐེབ་བྱེད་དགོས། མཚན་མར་ནད་ཡོད་པའི་
 མོ་ཕུགས་ལ་གནས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་དང་། གསོ་
 ཐབས་པ་གསོ་བ་དང་གསོ་མི་སྤྱབ་པ་དུས་ཐོག་ཏུ་འདོར་དགོས།

(དུག) མངལ་སྤྱག་འཆི་བ་དང་སྤྱོད་ཤོར་དུ་འགྲོ་བ་ཅེ་ཉུང་དུ་
 གཏོང་དགོས།

མོ་ཕུགས་ལ་ཕྱ་ཚོགས་ཀྱི་མངལ་སྤྱག་འཆི་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་དང་ཆོས་ཉིད་
 ལ་རྒྱས་ལོན་བྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད་དུས་ཐོག་ཏུ་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་ནས་
 སྤྱོད་འགོག་བྱེད་དགོས། དཔེར་ན། བག་མ་ལ་མངལ་ཆགས་པའི་དུས་
 སྐབས་ལྷ་མའི་ནང་དུ་མངལ་སྤྱག་འཆི་བ་མང་ཞིང་། གཟུག་གསོའི་དོ་
 དམ་ལ་ཕུགས་བསྐྱར་ན་མངལ་སྤྱག་ལ་གཞོད་པ་འབྱུང་བ་ཅེ་ཉུང་དུ་
 གཏོང་བྱེད། བ་མོ་ཡིན་ན་སྤེབ་སྤྱོད་བྱས་ཅེས་གྱི་ཉིན་7ནས་11བར་ལ་
 འབྱུང་བས་སྤོན་དབྱིན་སྤོན་ཏའོ་ཁེ་30བར་ན་མངལ་སྤྱག་འཆི་བ་ཅེ་
 ཉུང་དུ་གཏོང་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།

(བདུན) མོ་ཕུགས་ལ་མངལ་མི་ཆགས་པའི་ནད་འགོག་བཅོས་
 བྱེད་དགོས།

མངལ་མི་ཆགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་གཞིར་བཟུང་ནས་སོ་སོར་བྱེད་ཐབས་
 མི་འདྲ་བ་སྤྱོད་དགོས། ལྟན་སྤྱོད་ཀྱིས་མངལ་མི་ཆགས་པའི་མོ་ཕུགས་

དུས་ཐོག་ཏུ་འདོར་དགོས། འཆོ་བཅུད་མ་འདར་བ་དང་བསོལ་སྨྱོད་
འོས་མཐུན་མིན་པའི་ཕྱིན་ཕྱིས་མངལ་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ཆོག་ཟེན་གསེའི་ཆ་
ཕྱིན་དང་བསོལ་སྨྱོད་འོས་མཐུན་པ་བརྟེན་ནས་ཐག་གཅོད་དགོས། སྤྱིར་
བཏང་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཆོའི་དབང་གིས་མངལ་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ཆོ་ཐབས་
ལམ་བཟང་པོ་སྤྱད་ནས་སྤྱི་མཐུན་གྱི་སྤྱད་སྟེལ་ལུས་པ་བསྐྱར་གསོ་
ཕྱོད་དགོས།

ཆོ་གཟུན་ལས་ཆོན་དང་གསོག་ཏུ་རྩི་ལག་རྩལ།

(གཅིག) ཆོ་གཟུན་བསྟུལ་བའི་ལག་རྩལ་གྱི་གནད་འགག

1. གཏུབ་པ་དང་བཅགས་ཕྱིས་ནས་དཔྱད་སྤྱད་པལ་བའི་རྣམ་པ་
འཛོད་དགོས།

ཆོ་གཟུན་བསྟུལ་བའི་སྤྱད་རིམ་ཁོད་སྤྱི་ཆ་གཏུབ་པ་ཅི་ལྟར་སྤྱད་པ་
དང་ཅི་ལྟར་བཅགས་སོང་ལ། ཅི་ལྟར་ཁ་དམ་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་སྤྱད་
བཟང་། བཅགས་ནན་མོ་སོང་ན་ད་གཤོད་དཔྱད་སྤྱད་པལ་བའི་ཆ་ཕྱིན་
སྤྱད་སྟེལ་བ་དང་། ད་གཤོད་འཇུར་འཁྱུ་སྤྱད་སྤྱི་ཆ་ཕྱིན་པལ་ལ། ལྟར་
སྤྱི་ཆེ་མའི་འཁྱུ་སྤྱད་དང་གཤོད་འཁྱུ་གཞན་དག་འགོག་སྟེལ། དེ་བཅས་ཆོ་
གཟུན་སྤྱི་ཆ་འོས་པར་སྤྱད་སྤྱར་གཏུབ་དགོས་པ་དང་། དེའི་རིང་ཆོད་
མིས་སྤྱི་ཆ་ལྟར་ཡིན་ན་བཟང་། གཏུབ་རྗེས་རིམ་པ་བཞིན་བསྟུལ་དོར་སྤྱད་
འཛོག་པ་དང་འཛོག་ཁོར་དང་འཆག་ཆོར་ཕྱོད་དགོས།

ཏུས་ཐོག་ཏུ་འདོར་དགོས། འཆོ་བཅུད་མ་འདར་བ་དང་བཞོལ་སྦྱོད་
 འོས་མཐུན་མིན་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་མངལ་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ཆེ་གཟན་གསའི་ཆ་
 རྒྱུ་དང་བཞོལ་སྦྱོད་འོས་མཐུན་ལ་བཞེན་ནས་ཐག་གཅོད་དགོས། རྒྱུ་
 བཏར་རང་བཞིན་གྱི་ན་ཆའི་དབང་གིས་མངལ་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ཆེ་ཐབས་
 ལམ་བཟང་བོ་སྦྱད་ནས་ལྷུང་དུ་མོ་ལྷུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲེལ་བྱས་པ་བསྐྱར་གསོ་
 རྒྱུ་དགོས།

རྒྱ་གཟན་ལས་རྒྱུ་དང་གསོག་ཏུ་བྱི་ལག་རྩལ།

(གཅིག) རྒྱ་གཟན་བསྐྱལ་བའི་ལག་རྩལ་གྱི་གནད་འགག

1. གཏུབ་པ་དང་བཅགས་བྱས་ནས་དབྱང་རྒྱུད་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་
 བཟོ་དགོས།

རྒྱ་གཟན་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུད་རིམ་ཁོད་རྒྱ་ཆ་གཏུབ་པ་ཅི་ལྟར་སྤང་བ་
 དང་ཅི་ལྟར་བཅགས་སོང་བ། ཅི་ལྟར་ཁ་དམ་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་དུ་
 བཟང་། བཅགས་ནན་མོ་སོང་ན་ད་གཟོད་དབྱང་རྒྱུད་བྲལ་བའི་ཆ་རྒྱུ་
 རྒྱན་སྤུབ་པ་དང་། ད་གཟོད་འོ་རྒྱུར་འབྲུ་ཕ་རྒྱུར་དུ་སྦྱེད་སྤུབ་ལ། ལྷུང་
 དུ་ཆེ་མའི་འབྲུ་ཕ་དང་གཞོད་འབྲུ་གཞན་དག་འགོག་སྤུབ། དེ་བས་རྒྱ་
 གཟན་རྒྱ་ཆ་ངེས་པར་དུ་སྤང་དུར་གཏུབ་དགོས་པ་དང་། དེའི་རིང་ཆད་
 ལེས་མྱི་2ནས་5ཡིན་ན་བཟང་། གཏུབ་རྗེས་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱལ་དོར་དུ་
 འཛོག་པ་དང་འཛོག་ཞོར་དང་འཆག་ཞོར་བྱེད་དགོས།

2. རྒྱུ་འདུས་ཚད་ལོས་འཆམ་ཡིན་དགོས།

ཨོག་ཟུན་རྒྱ་ཆའི་ནང་དུ་རྒྱུ་འདུས་ཚད་65% བས་75% ཡི་ཡར་
 ཡིན་ན་ལོས་འཆམ་ཡིན་པ་དང་། མོན་ཕྱིན་ཁྱིད་རྒྱུན་དུ་གཤམ་གྱི་ཕྱིན་
 གཤམ་རྒྱུད་ནས་ཚད་འཇམ་བཞིན་ཡོད་པ་སྟེ། རྒྱ་ཆ་གཏུག་མ་སྤྱད་གང་
 སྤྱངས་ནས་ཅུང་ཟད་སྤྱད་པ་དང་། སྤྱིས་སྤྱ་ཤིང་གྱིས་བཅོར་ན་མཐུག་
 བར་ནས་རྒྱ་འཇུག་ཆེ་རྒྱུ་འདུས་ཚད་ལོས་འཆམ་ཡིན། གལ་ནེ་རྒྱ་མ་
 འཇུག་ཆེ་རྒྱ་མ་འདྲང་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཨོན་པ་འཇམ་རྒྱ་འདུས་ཚད་
 མང་པའི་གཟན་ཆས་དེས་ཅན་ཞིག་ཨོན་དགོས། གལ་ནེ་མཐུག་བར་
 བས་རྒྱུ་ཐིགས་པ་སྟེང་ཨོག་མོར་བ་བཞིན་མོན་ཆེ་རྒྱ་མང་མང་བ་ཡིན་
 པས་རྒྱ་སྐམ་མམ་གཟན་ཆས་སྐམ་པོ་ལོས་འཆམ་ཁ་ཕྱོགས་ཕྱུ་དགོས།

3. རྒྱ་ཆར་དེས་པར་དུ་མངར་ཆ་ལོས་འཆམ་ཞིག་འདུས་དགོས།

ལོ་རྒྱུར་དུ་འཕྱར་བའི་དགོས་མཆོག་སྟེང་པའི་ཆེད་དུ་ཨོ་གཟན་རྒྱ་
 ཆའི་ནང་དུ་མངར་ཆ་འདྲང་དེས་ཤིག་འདུས་དགོས། དེའི་མངར་ཆའི་
 འདུས་ཚད་1% ལས་ཀྱང་མི་རུང་། ཞི་མ་ཅན་གྱི་སྤྱི་དངོས་མཐ་མོག་རྒྱུ་
 ནང་གི་མངར་ཆའི་འདུས་ཚད་ཨོ་གཟན་གྱི་སྤྱང་བྱ་དང་མཐུན་པས་ཨོ་
 གཟན་རྒྱུང་སྟལ་བྱས་ཆོག། སྤྱན་རིགས་ཀྱི་གཟན་རྒྱུ་ནང་དུ་མངར་ཆའི་
 འདུས་ཚད་ཀྱང་པས་3% བས་5% ཡི་སྤྱི་དང་སྤྱབ་མ་བཅུན་ནས་མངར་ཆ་
 དེ་མང་དུ་གཏོང་བ་འཕྲོ་ཡང་ན་སྟེ་མ་ཅན་གྱི་གཟན་ཆས་དང་མཉམ་དུ་ཨོ་

2. རྒྱུ་འདུས་ཚད་འོས་འཚམ་ཡིན་དགོས།

ཨྲག་ཟན་རྒྱ་ཆའི་ནང་དུ་རྒྱུ་འདུས་ཚད་65% བས་75% ཡི་བར་ཡིན་ན་འོས་འཚམ་ཡིན་པ་དང་། ཐོན་སྐྱེད་ཁྲིད་རྒྱུ་དུ་གཤམ་གྱི་ཕྱིད་ཐབས་སྤྱད་ནས་ཚད་འཇལ་བཞིན་ཡོད་པ་སྟེ། རྒྱ་ཆ་གཏུབ་མ་སྤར་གང་སྤར་ས་ནས་ཚུང་ཟད་སྤར་བ་དང་། ཕྱིས་སྤྱི་ཤེད་ཀྱིས་བཅོར་ན་མཐུ་བ་བར་ནས་རྒྱ་འཛུམ་ཆེ་རྒྱུ་འདུས་ཚད་འོས་འཚམ་ཡིན། གལ་ཏེ་རྒྱ་མ་འཛུམ་ཆེ་རྒྱ་མ་འདང་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་ཚུང་ཟད་ཐོན་པའམ་རྒྱ་འདུས་ཚད་མང་བའི་གཟན་ཆས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཐོན་དགོས། གལ་ཏེ་མཐུ་བ་བར་ནས་རྒྱའི་ཐིགས་པ་སྤེང་རྟོག་ཐོར་བ་བཞིན་ཐོན་ཆེ་རྒྱ་མང་སྤང་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་སྐྱམ་མམ་གཟན་ཆས་སྐྱམ་པོ་འོས་འཚམ་ཁ་ཐོན་བྱ་དགོས།

3. རྒྱ་ཆར་ངེས་པར་དུ་མངར་ཆ་འོས་འཚམ་ཞིག་འདུས་དགོས།

འོ་སྒྱར་དུ་འགྱུར་བའི་དགོས་མཁོ་སྒྲིང་བའི་ཆེད་དུ་ཨྲག་ཟན་རྒྱ་ཆའི་ནང་དུ་མངར་ཆ་འདང་ངེས་ཤིག་འདུས་དགོས། དེའི་མངར་ཆའི་འདུས་ཚད་1% ལས་ཉུང་མི་རུང་། རྟེ་མ་ཅན་གྱི་སྤྱི་དངོས་སམ་སྤྱི་རྒྱའི་ནང་གི་མངར་ཆའི་འདུས་ཚད་ཨྲག་ཟན་གྱི་སྤང་བྱ་དང་མཐུན་པས་ཨྲག་ཟན་རྒྱུ་སྤྱལ་བྱས་ཆོག། སྤན་རིགས་ཀྱི་གཟན་རྒྱའི་ནང་དུ་མངར་ཆའི་འདུས་ཚད་ཉུང་བས་3% བས་5% ཡི་ཕྱི་དང་སྤབ་མ་བསྐྱན་ནས་མངར་ཆ་ངེ་མང་དུ་གཏོང་བའམ་ཡང་ན་སྟེ་མ་ཅན་གྱི་གཟན་ཆས་དང་མཉམ་དུ་ཨྲག་

བསྐྱལ་བྱས་ཚེས། དེའི་བསྐྱེད་ཚད་2:1ཡིན།

(གཞིས།) རྩོམ་སྐྱལ་གསལ་ཆས་ཀྱི་ཕྱི་བསྐྱེད་ཕྱི་དང་མཐུན།

1 རྩོམ་སྐྱལ་གསལ་ཆས།

རྩོམ་སྐྱལ་གསལ་ཆས་ལ་དེགས་ཏུ་ཅད་ཡང་། གཙོ་བོ་རྩོམ་སྐྱལ་གསལ་ཆས་ལ་མ་དང་དོན་བསྐྱལ་མ་ འབྱུག་ཁྲག་མ། མང་དུ་བཞིགས་ནས་ འཛོག་པ་ཚེགས་མོ། མ་དོང་དང་རྒྱ་མོག་ རྩོམ་ ལས་འདས། འབྱུག་ རྩོག་ཚེགས་ཀྱི་རྩོད་དུ་བཞུགས་ཚེས། དེའི་རྩོག་གཞི་དང་རྩོམ་གསལ་ཞིག་ ཡིན་ཏུང་ཁ་དམ་པ་དང་ཕྱི་ཐོག་ལ། གཞོན་འདེགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ ཚེས། ཅུང་ལྟ་བུ་མདེ་ཞིང་ལས་སྤྱ་བ་མི་རྩོམ་སྐྱལ་གསལ་ཆས་ དོང་བསྐྱལ་མ་དང་ འབྱུག་ཁྲག་དུ་གཞིར་བ་དེ་ཡིན།

(1) རྩོམ་སྐྱལ་གསལ་ཆས་ འདི་ལ་ས་འོག་དང་ས་འོག་ཕྱི་དང་ གཞིས་ཡོད། དང་པོ་ནི་ས་འོག་ན་རྒྱ་མེད་པ་དང་ས་གཞིས་ཅུང་བཟང་ བའི་ས་ཁུལ་དུ་འོས། གཞིས་པ་ནི་ས་འོག་གི་རྒྱ་ཅུང་མཐོ་བའམ་ས་གཞིས་ མི་བཟང་བའི་ས་ཁུལ་དུ་འོས། རྩོམ་སྐྱལ་གསལ་ཆས་ཀྱི་དང་པོ་དང་དུ་རྒྱལ་ བོད་དང་རྒྱ་བཞི་ཡིན། བཟོ་རྒྱུ་ལྟར་བྱ་ནི་ལ་ཞིང་འབྲས་པ་དང་མཁའ་ དབྱུགས་མི་རྒྱ་བ། ཐིགས་རྒྱ་མི་བཟུང་བ། བྱང་རོམ་འབྲས་ལ། ཁ་ཆེ་ ཞིང་ཞབས་རྒྱུང་བ། བཅས་མ་ཕྱི་དང་སྤྱོད་པ་བཅས་ཡིན། དོང་གི་ཆེ་རྒྱུང་ རྩོམ་མང་ལྟར་དང་རྩོམ་གསལ་ཀྱི་མང་ལྟར། གསལ་ཕྱིར་བའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་

བསྐྱལ་བྱས་ཚེ། དེའི་བསྐྱར་ཚད་2:1ཡིན།

(གཉིས) རྩོ་བསྐྱལ་གཟུང་ཆས་ཀྱི་ཕྱེ་བ་སྦྱར་བྱེད་ཐབས།

1. རྩོ་བསྐྱལ་གཟུང་ཆས།

རྩོ་བསྐྱལ་གཟུང་ཆས་ལ་རིགས་ཏུ་ཅང་མང་། གཙོ་བོ་རྩོ་གཟུང་
ལོག་རིལ་མ་དང་དྲོང་བསྐྱལ་མ། འབྲིག་ཁྲག་མ། ཐང་དུ་བཅིགས་ནས་
འཛོག་པ་སོགས་སོ། ས་དྲོང་དང་གྱི་མོག་རྩོ་བ། ཡར་འདམ། འབྲིག་
སོག་སོགས་ཀྱི་རྩོ་དུ་བཟོས་ཚེ། དེའི་རྩིག་གཞི་དང་རྒྱ་ཆས་གང་ཞིག་
ཡིན་ཅུང་ཁ་དམ་པ་དང་ལྗིད་ཐེག་པ། གཞོན་འདེགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་
ཚེ། ཅུང་སྐབས་བདེ་ཞིང་ལས་སྤྲོ་བ་ནི་རྩོ་གཟུང་དྲོང་བསྐྱལ་མ་དང་
འབྲིག་ཁྲག་དུ་གཉེར་བ་དེ་ཡིན།

(1) རྩོ་གཟུང་བསྐྱལ་དྲོང་། འདི་ལ་ས་ལོག་དང་ས་ལོག་སྦྱེད་མ་
གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི་ས་ལོག་ན་རྒྱ་མེད་པ་དང་ས་གཤིས་ཅུང་བཟང་
བའི་ས་ཁུལ་དུ་འོས། གཉིས་པ་ནི་ས་ལོག་གི་རྒྱ་ཅུང་མཐོ་བའམ་ས་གཤིས་
མི་བཟང་བའི་ས་ཁུལ་དུ་འོས། རྩོ་གཟུང་བསྐྱལ་དྲོང་སྦྱར་བཏང་དུ་རྒྱུ་
པོ་དང་གྲུ་བཞི་ཡིན། བཟོ་སྐྱབ་སྤང་བྱ་ནི་སྤྲོ་ཞིང་འཐས་པ་དང་མཁའ་
དབྱུགས་མི་རྒྱ་བ། ཐིགས་རྒྱ་མི་བཞུར་བ། ནང་རོས་འཇམ་པ། ཁ་ཆེ་
ཞིང་ཞབས་རྒྱུང་བ། བཅགས་བྱེད་པས་བ་བཅས་ཡིན། དྲོང་གི་ཆེ་རྒྱ་
རྩོ་རྒྱ་མང་ཉུང་དང་སྒོ་སྤྲུགས་ཀྱི་མང་ཉུང་། གཟུང་ཉེར་བའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་

རིང་ཁུང་ལྟར་ཐག་གཅོད་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་གི་སྤྱི་གཟན་བསྟན་པ་དང་
 ལ་སྤྱི་ལྟམ་པ་རེར་གཟན་ཆས་སྤྱི་ཚུ་500ནས་600ཤོང་བ་ཡིན། སྤྱི་གཟན་
 བསྟན་པ་དང་གི་ཤོང་ཆད་ཆེས་གཞི་ནི། དབྱིབས་རྒྱུ་ལ་བསྟན་པ་དང་གི་ཤོང་
 ཆད་ $-3 \quad 14 \times$ ཆངས་ཕྱིད་ $2 \times$ རོང་ཟུམ། གྲུ་བཞི་ནར་མའི་བསྟན་པ་
 རོང་གི་ཤོང་ཆད་ $=$ རོང་རིང་ \times རོང་ཞིང་ \times རོང་ཟུམ།

(2) འབྱུག་ཁྲག་གི་སྤྱི་གཟན་ལུས་ཀྱི་ཉར། འབྱུག་ཁྲག་ནང་དུ་
 ཤོང་ཆད་ཉར་དུང་བསྟན་མར་མཁོ་འདོན་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་འོག་དུ་
 བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་ཆོག་ལ། འབྱུག་ཁྲག་གིས་ཁིང་པའི་ཁྱིམ་ལ་སྟབས་བདེ
 སྤྱི་ལ་ཡོང་། རུབ་དབྱི་ཁི་འབྱུག་ཤོག་ངར་བཅོར་བྱས་ནས་ཁྲག་མ་བཅོས་
 ཆོག་པ་དང་། འབྱུག་ཤོག་མཐུག་ཆད་ཉར་སྤྱི་0 1ལས་སྟབས་མི་རུང་། སྤྱི་
 ཚུ་0 5དང་ཉར་སྤྱི་0 1མཐུག་པའི་འབྱུག་ཤོག་གིས་རིང་ཆད་ལ་མ་ལ་ཆེར་
 སྤྱི་2 5ཡོད་པའི་སྤྱི་གཟན་ཁྲག་མ་ཁིག་བཅོས་ཆོག ཁྲག་མ་རེའི་ནང་དུ་
 རྒྱ་ཆ་གཏུབ་མ་སྤྱི་ཚུ་དྲ་ལམ་200ནས་250ཤོང་བ་ཡིན།

2. སྤྱི་གཟན་རྒྱ་ཆ།

མཆོ་སྤྱན་ཁིང་ཆེན་གྱི་སྤྱི་གཟན་རྒྱ་ཆ་ཅུང་ཕུན་སྟུམ་ཆོག་ལ། དེ་
 * དག་དྲ་ལམ་ཁིང་ལས་ལོ་རྟོག་གི་ཁོར་ཇས་དང་གཟན་རྒྱ་རིགས་གཉིས་སུ་
 བཀར་ཆོག ཁིང་ལས་ལོ་རྟོག་གི་ཁོར་ཇས་ལ་མ་ཆོས་ལོ་རྟོག་དང་ཕུན་
 མའི་རིགས་ཀྱི་གཞུང་རྟོ་དང་ལོ་མ། གྲུ་བ་དང་ཞོག་ཆོག ལ་ཕུག

རིང་ཐུང་ལྟར་ཐག་གཅོད་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་གི་སྡེ་གཟན་བསྟལ་དོང་
 ལ་སྤྱི་ལྟམ་པ་རེར་གཟན་ཆས་སྤྱི་རྒྱ500ནས་600ཤོང་བ་ཡིན། སྡེ་གཟན་
 བསྟལ་དོང་གི་ཤོང་ཆད་ཅིས་གཞི་ནི། $དབྱིབས་རྒྱུ་མ་བསྟལ་དོང་གི་ཤོང་$
 $ཆད = 3.14 \times \text{ཆངས་མེད} 2 \times \text{དོང་བབ།}$ ཟུ་བཞི་ནར་མོའི་བསྟལ་
 དོང་གི་ཤོང་ཆད = དོང་རིང \times དོང་ཞིང \times དོང་བབ།

(2) འབྲིག་ཁྲག་གི་སྡེ་གཟན་གསལ་ཉར། འབྲིག་ཁྲག་ནང་དུ་
 ཤོང་ཆད་ཉུང་དུང་བསྐྱད་མར་མཁོ་འདོན་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་འོག་དུ་
 བཀོལ་སྤྱད་བྱས་ཆོག་ལ། འབྲིག་ཁྲག་གིས་ཞིང་བའི་བྱིམ་ལ་སྟབས་བདེ་
 སྤྱེལ་ཡོང་། ཅུ་དབྱི་ཞི་འབྲིག་ཤོག་ངར་བཅོར་བྱས་ནས་ཁྲག་མ་བཅོས་
 ཆོག་པ་དང་། འབྲིག་ཤོག་མཐུག་ཆད་ཉེ་སྤྱི0.1ལས་སྐབ་མི་དུང་། སྤྱི་
 རྒྱ0.5དང་ཉེ་སྤྱི0.1མཐུག་པའི་འབྲིག་ཤོག་གིས་རིང་ཆད་ལ་པལ་ཆེར་
 སྤྱི2.5ཡོད་པའི་སྡེ་གཟན་ཁྲག་མ་ཞིག་བཅོས་ཆོག ཁྲག་མ་རེའི་ནང་དུ་
 རྒྱ་ཆ་གཏུབ་མ་སྤྱི་རྒྱ་ཉེ་ལས་200ནས་250ཤོང་བ་ཡིན།

2. སྡེ་གཟན་རྒྱ་ཆ།

མཆོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་སྡེ་གཟན་རྒྱ་ཆ་ཅུང་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས། དེ་
 དག་ཉེ་ལམ་ཞིང་ལས་ལོ་རྟོག་གི་ཞོར་ཇས་དང་གཟན་རྒྱ་རིགས་གཉིས་སུ་
 བཀར་ཆོག ཞིང་ལས་ལོ་རྟོག་གི་ཞོར་ཇས་ལ་མ་ཚོས་ལོ་རྟོག་དང་སྟན་
 མའི་རིགས་ཀྱི་གཞུང་ཉེ་དང་ལོ་མ། ཀྱན་ཐ་དང་ཞོག་ཞོག ལ་ཕུག་

མོགས་མྱོ་ཚད་བྱི་གཞུང་རྟ་དང་ལོ་མ་མོགས་ཡོད། ཞེ་མ་བརྟོག་རྗེས་བྱི་མ་
 ཚོས་ལོ་རྟོག་གི་གཞུང་རྟ་ནི་མྱོ་གཟན་རྩ་ཆ་རྩུང་བཟང་པོ་ཡིན་ཡིན་ལ།
 མྱོ་གཟན་རྩུལ་པའི་སྐབས་རྩ་རྩ་ཆ་བྱི་རྩ་100འེར་རྩ་བྱི་རྩ་5ནས་15ཚོན་
 དཀོས། གཟན་མའི་རིགས་བྱི་ལོ་རྟོག་གི་གཞུང་རྟ་དང་ལོ་མའི་ནང་དུ་
 མངར་ཆ་འདུས་ཚད་རྩུང་བྱུང་བའི་དབང་གིས་རྩུང་རྩུལ་བྱས་ན་མི་
 བཟང་། དེ་ནི་ཞེ་མ་ཅན་གྱི་གཟན་རྩུལ་མངར་ཆ་འདུས་ཚད་རྩུང་མཐོ་
 བའི་ཆེད་རོས་དང་མཉམ་དུ་རྩུལ་བའམ། ཡང་ན་མིང་ཕྱི་དང་མངར་རྩུ་
 བཟན་ནས་རྩུལ་ནའང་ཆོག མྱོ་ཚད་བྱི་ལོ་མའམ་ཆ་བའི་ནང་དུ་རྩ་རྩུང་
 མང་བས་རྩ་སྐམ་རྩུང་ཚོན་པའམ་ཡང་ན་སྐམ་རྗེས་མྱོ་རྩུལ་བྱེད་དཀོས།
 གཟན་རྩུ་ལ་གཙོ་བོ་མྱོ་རྩུ་དང་མ་ཚོས་ལོ་རྟོག་ ཡུག་པོ་བཅས་དང་། ཞེ་
 མ་ཅན་གྱི་རྩུགས་རྩུ་ལ་རྩུ་ཡུག་དང་རམ་པ། གཟན་ཡང་གཟན་མའི་རིགས་
 གྱི་རྩུགས་རྩུ་ལ་གཟན་དམར་དང་གཟན་རིལ་མོགས་ཡོད་ཅིང་མྱོ་རྩུ་མ་ཚོས་ལོ་
 རྟོག་ནི་མྱོ་གཟན་རྩ་ཆ་ཆེས་བཟང་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཞེ་མ་གཙོར་བའི་
 སྐབས་རྩུ་ཤེགས་ནས་མྱོ་རྩུལ་བྱེད་དཀོས། ཞེ་མ་ཅན་གྱི་རྩུགས་རྩུ་བྱིར་
 བཏང་དུ་ཞེ་མ་ཚོན་པའི་དུས་སྐབས་རྩུ་འཕྲེག་དཀོས་མོད། འོན་ཀྱང་
 མངར་ཆ་འདུས་ཚད་རྩུང་བས་རབ་ཡིན་ན་ཞེ་མ་ཅན་གྱི་རྩུགས་རྩུ་དང་
 བཟྱེབས་ནས་བརྩུལ་ན་བཟང་།

3. མྱོ་གཟན་གྱི་ལྷེ་བ་བཟོ་

སྐྱེས་པ་སྤྱི་ཚེ་དེ་གི་གཞུང་ན་དང་ལོ་མ་སྐྱེས་ཡོད། སྤྱི་མ་བཞུགས་ཆེས་ཀྱི་མ་
 རྒྱུ་ལོ་ཉོག་གི་གཞུང་ན་ནི་སྤྱི་གཟན་རྒྱ་ཆ་ཅུང་བཟང་བོ་ཞིག་ཡིན་ལ།
 སྤྱི་གཟན་སྟེ་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ཆ་སྤྱི་རྒྱ100རེ་རྒྱ་སྤྱི་རྒྱ5ནས་15ཕྱིན་
 དགོས། གྲན་མའི་རིགས་ཀྱི་ལོ་ཉོག་གི་གཞུང་ན་དང་ལོ་མའི་ནང་དུ་
 མངར་ཆ་འདུས་ཆད་ཅུང་ཉུང་བའི་དབང་གིས་རྒྱ་ཆ་སྟེ་བའི་བྱས་ན་མི་
 བཟང་། དེ་ནི་སྤྱི་མ་ཅན་གྱི་གཟན་རྒྱ་ཆ་མ་མངར་ཆ་འདུས་ཆད་ཅུང་མཐོ་
 བའི་སྤྱི་དངོས་དང་མཉམ་དུ་སྟེ་བའི་བྱས་ལ། ཡང་ན་སིང་ཕྱེ་དང་མངར་ཁུ་
 བཟན་ནས་སྟེ་བའི་ནང་ཆོག སྤྱི་ཚེ་དེ་གི་ལོ་མའམ་རྒྱ་བའི་ནང་དུ་རྒྱ་ཅུང་
 མང་བས་རྒྱ་སྤྱི་ཅུང་ཕྱིན་པའམ་ཡང་ན་སྤྱི་མ་ཆེས་སྤྱི་སྟེ་བའི་དགོས།
 གཟན་རྒྱ་ལ་གཙོ་བོ་སྤྱི་རྒྱ་དང་མ་རྒྱུ་ལོ་ཉོག་ ཡུག་པོ་བཅས་དང་། སྤྱི་
 མ་ཅན་གྱི་སྤྱུགས་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ཡུག་དང་རམ་ལ། གཞན་ཡང་གྲན་མའི་རིགས་
 ཀྱི་སྤྱུགས་རྒྱ་ལ་གྲན་དམར་དང་གྲན་དེལ་སྐྱེས་ཡོད་ཅིང་སྤྱི་རྒྱ་མ་རྒྱུ་ལོ་
 ཉོག་ནི་སྤྱི་གཟན་རྒྱ་ཆ་ཆེས་བཟང་བོ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་མ་གཉིད་བའི་
 སྐབས་སུ་ཐོགས་ནས་སྤྱི་སྟེ་བའི་དགོས། སྤྱི་མ་ཅན་གྱི་སྤྱུགས་རྒྱ་སྤྱིར་
 བཏང་དུ་སྤྱི་མ་ཐོན་པའི་དུས་སྐབས་སུ་འཕྲེག་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་
 མངར་ཆ་འདུས་ཆད་ཅུང་བས་རབ་ཡིན་ན་སྤྱི་མ་ཅན་གྱི་སྤྱུགས་རྒྱ་དང་
 བཟྱེད་ནས་བསྟེན་ན་བཟང་།

3. སྤྱི་གཟན་གྱི་ཕྱི་བཟོ།

(1) རྩོག་ཟུན་དོང་བསྟལ་བྱེད་ཐབས། རྩོག་ཟུན་དོང་ཏུ་བསྟལ་
ནས་གསོག་ཉར་བྱེད་ཐབས་ལ་ཕལ་ཆེར་བསྟལ་དོང་ལེགས་བཅས་བྱེད་པ་
དང་རྩུ་ཆ་བཟུ་སྒྲིལ་བྱེད་པ། གཏུབ་ནས་དོང་ལ་བསྟུ་བ། ཁ་གཙོད་པ་
བཅས་རིམ་པ་བཞི་ཡོད།

བསྟལ་དོང་ལེགས་བཅས་བྱེད་པ། རྩོག་མར་བསྟལ་དོང་ནང་གི་
སྒྲིགས་རྩལ་དང་གཟུན་ཉྩེག་མོགས་ཕྱིར་ཕྱིར་ནས་གཙང་སྒྲགས་བྱེད་
དགོས། བསྟལ་དོང་རྩིང་པ་ཡིན་ན་སྒྲགས་བདར་བྱེད་དགོས། ལ་དོང་
ཡིན་ན་དོང་རོས་བྱིས་སྒྲགས་འབྱེད་པ་དང་བརྟུང་ནས་སྒྲགས་པ་འཇ་དོང་
ལབས་དང་སྒྲིགས་བཞི་ལ་འབྱུག་ཤོག་འདིར་དགོས།

རྩུ་ཆ་བཟུ་སྒྲིལ་དང་གཏུབ་པ། དེས་པར་ཏུ་སྒྲོབས་ཀྱགས་གཅིག་
ལ་སྒྲིལ་ནས་ཏུས་ཆོད་ཕྱང་ཏུའི་ནང་ཏུ་རྩོག་ཟུན་རྩུ་ཆ་དོང་ཁར་བཟུ་སྒྲིལ་
བྱེད་པ་ལས་ཏུས་ཆོད་རིང་ཐར་ཉི་མར་གཡེངས་མི་ཏུང་བ་མ་ཟད། ཏུས་
རྩོག་ཏུ་གཏུབ་ནས་ཕྱིར་ཏུ་བསྟལ་དོང་ཏུ་བཟུ་དགོས།

བསྟལ་དོང་ཏུ་བསྟུ་བ། བསྟལ་དོང་ཏུ་ཕྱད་པའི་སྐབས་ཏུ་འདམ་
དང་སྒྲིགས་རྩལ་རྩོག་ཟུན་ནང་ཏུ་འབྱེས་པ་འགོག་དགོས། རྩུ་ཆ་གཏུབ་
མ་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲགས་ནས་བཅགས་ནན་མོ་བྱེད་དགོས། གནད་འགག་
ནི་བཅགས་བཟང་པོ་འགྲོ་བ་དེ་ཡིན་ལ། ཉྩེག་པར་ཏུ་དོང་གི་འགྲམ་གཞི་
དང་ཕྱར་བཞི་ལ་བཅགས་ནན་མོ་བྱེད་པར་ཡིད་འཛིན་བྱེད་དགོས།

(1) རྩོག་ཟུན་དོང་བསྟལ་བྱེད་ཐབས། རྩོག་ཟུན་དོང་ཏུ་བསྟལ་ནས་གསོག་ཉར་བྱེད་ཐབས་ལ་ཕལ་ཆེར་བསྟལ་དོང་ལེགས་བཅས་བྱེད་པ་དང་རྩུ་ཆ་བཟུ་སྟེལ་བྱེད་པ། གཏུབ་ནས་དོང་ལ་བཟུ་བ། ཁ་གཙང་པ་བཅས་རིམ་པ་བཞི་ཡོད།

བསྟལ་དོང་ལེགས་བཅས་བྱེད་པ། ཐོག་མར་བསྟལ་དོང་ནང་གི་སྟིགས་རྩལ་དང་གཟན་ལྟག་སོགས་མྱིར་ཐུང་ནས་གཙང་ཐུགས་བྱེད་དཔོས། བསྟལ་དོང་རྩིང་པ་ཡིན་ན་ཐུགས་བདར་བྱེད་དཔོས། ས་དོང་ཡིན་ན་དོང་ངོས་ཀྱི་ས་བྱགས་འབྲེད་པ་དང་བརྟུང་ནས་ཐུགས་བའམ་དོང་ཞབས་དང་ཐུགས་བཞི་ལ་འབྱིག་ཤོག་འདྲིང་དཔོས།

རྩུ་ཆ་བཟུ་སྟེལ་དང་གཏུབ་པ། དེས་པར་ཏུ་སྟོབས་ཐུགས་གཅིག་ལ་སྟེལ་ནས་ཏུས་ཚོད་ཐུང་ཏུ་འུལ་ནས་རྩོག་ཟུན་རྩུ་ཆ་དོང་ཁར་བཟུ་སྟེལ་བྱེད་པ་ལས་ཏུས་ཚོད་རིང་པོར་ཉི་མར་གཡངས་མི་ཏུང་བ་མ་ཟད། ཏུས་ཐོག་ཏུ་གཏུབ་ནས་ཐུར་ཏུ་བསྟལ་དོང་ཏུ་བཟུ་དཔོས།

བསྟལ་དོང་ཏུ་བཟུ་བ། བསྟལ་དོང་ཏུ་ཐུད་པའི་སྐབས་སུ་འདམ་དང་སྟིགས་རྩལ་རྩོག་ཟུན་ནང་ཏུ་འབྲེས་པ་འགོག་དཔོས། རྩུ་ཆ་གཏུབ་མ་རིམ་པ་བཞིན་བྱུགས་ནས་བཅགས་ནན་མོ་བྱེད་དཔོས། གནད་འགག་ནི་བཅགས་བཟང་པོ་འགྲོ་བ་དེ་ཡིན་ལ། ལྟག་པར་ཏུ་དོང་གི་འགམ་གཞི་དང་བྱར་བཞི་ལ་བཅགས་ནན་མོ་བྱེད་པར་ཡིད་འཛིག་བྱེད་དཔོས།

ཁ་གཙོད་པ། བསྐྱུ་ནས་དོར་ཁར་ཡིས་སྒྲི 50ནས་70འབྲད་དུ་
 འབྲུག་པ་དང་དོར་ཁར་བྲད་པ་དེ་དོར་ཁ་དང་ལས་ཆེར་ཆེ་རྒྱུ་འདྲ་
 དགོས། ཐུས་སྤྱི་འབྲུག་ཤོག་བཀའ་ནས་དེའི་ཕྱིར་ས་ཡིས་གནོན་དགོས་
 ལ་ས་འགོ་བས་ཞོར་དང་བཅགས་ཞོར་ཕྱིད་དགོས། སའི་མཐུག་ཚད་ལ་
 རྒྱུ་མཐའ་ཡང་ཡིས་སྒྲི 10ཡོད་དགོས། ཉིན་འགའ་འགོར་ནས་ས་རྒྱུ་
 ཚམ་མར་བབས་པའི་སྐབས་སྤྱི་ཡང་བསྐྱུར་ས་འགོ་བས་དགོས། རིས་སྤྱི་
 རྒྱུ་དུ་ལྷ་ཁིབ་ལེགས་བཅོས་བྱས་རྒྱུ་དང་དཔྲགས་མི་འགོ་བ་ཕྱིད་
 དགོས།

(2) འབྲུག་ཁྲག་ནང་དུ་ཁྲོག་ཐན་བསྐྱལ་བཤམ། ཤོག་མར་རྒྱུ་
 དཔྱི་ཁི་འབྲུག་ཤོག་ངར་བཅོར་བྱས་ནས་ཁྲག་མ་བཅོས་རིས་རྒྱ་ཆ་གཏུབ་
 མ་ནང་དུ་བཅུས་ནས་ཁྲོང་པ་དང་དཔྲགས་ཕྱིར་རྒྱུད་ནས་ཁ་དམ་པོར་
 བཅུས་དགོས། ཅི་ཤུའི་གནོད་པ་འབྱུང་བར་ལྷག་པར་གཤམ་དགོས་
 བེད། རྒྱུ་དུ་འབྲུག་ཁྲག་ནང་གི་དཔྲགས་ཕྱི་ལ་མི་འགོ་བ་ཕྱིད་དགོས།

(གསུམ) ཁྲོག་ཐན་བསྐྱལ་བའི་ལག་རྩལ་གསར་པ།

1. ཕྱིད་སྐམ་གྱི་ཁྲོག་ཐན་བསྐྱལ་བཤམ།

ཕྱིད་སྐམ་གྱི་ཁྲོག་ཐན་བསྐྱལ་བཤམ་ནི་རྒྱ་ཆའི་རྒྱ་འདུས་ཚད་མི་
 འདྲ་བ་ལས་གཞན་དེའི་ཕྱི་བཅོའི་གོ་རིམ་ལས་ཆེར་འདྲ་བ་ཞི། དུས་
 ཉིད་འབྲུག་པ་དང་རྒྱུ་མཐའ་ཕྱིད་སྐམ་པ། གཏུབ་ནས་ལྷ་དོར་དུ་བསྐྱུ་བ།

ཁ་གཙང་པ། བསྐྱུས་ནས་དོང་ཁར་ལིས་མྱི་50ནས་70འབྲང་དུ་
 འབྲུག་པ་དང་དོང་ཁར་བྲང་པ་དེ་དོང་ཁ་དང་ཕལ་ཆེར་ཆེ་ཆུང་འདྲ་
 དགོས། མྱིས་སྤྱ་འབྲིག་ཤོག་བཀའ་ནས་དེའི་སྤྱང་ས་ཡིས་གནོན་དགོས་
 ལ་ས་འགོབས་ཞོར་དང་བཅགས་ཞོར་བྱེད་དགོས། སའི་མཐུག་ཆད་ལ་
 ཉུང་མཐའ་ཡང་ལིས་མྱི་10ཡོད་དགོས། ཉིན་འགའ་འགོར་ནས་ས་ཅུང་
 ཅམ་མར་བབས་པའི་སྐབས་སྤྱ་ཡང་བསྐྱར་ས་འགོབས་དགོས། རྩེས་སྤྱ་
 རྒྱན་དུ་ལྟ་ཞིབ་ལེགས་བཅོས་བྱས་ནས་ཆུ་དང་དབྱུགས་མི་འགྲོ་བ་བྱེད་
 དགོས།

(2) འབྲིག་ཁྲག་ནང་དུ་ཕྱོག་ཟུན་བསྐྱལ་ཐབས། ཐོག་མར་ཅུ་ཉུ་
 དབྱེ་ཞི་འབྲིག་ཤོག་ངར་བཅོར་བྱས་ཁྲག་མ་བཅོས་རྩེས་རྒྱ་ཆ་གཏུབ་
 མ་ནང་དུ་བཅུས་ནས་རྫོང་བ་དང་དབྱུགས་མྱིར་སྤྱད་ནས་ཁ་དམ་པོར་
 བསྐྱམས་དགོས། ཅི་གཏེ་གནོད་པ་འབྱུང་བར་ལྟག་པར་གཟབ་དགོས་
 ཤིང་། རྒྱན་དུ་འབྲིག་ཁྲག་ནང་གི་དབྱུགས་མྱི་ལ་མི་འགྲོ་བ་བྱེད་དགོས།

(གསུམ) ཕྱོག་ཟུན་བསྐྱལ་བའི་ལག་རྩལ་གསར་པ།

1. བྱེད་སྐྱམ་གྱི་ཕྱོག་ཟུན་བསྐྱལ་ཐབས།

བྱེད་སྐྱམ་གྱི་ཕྱོག་ཟུན་བསྐྱལ་ཐབས་ནི་རྒྱ་ཆའི་ཆུ་འདུས་ཆད་མི་
 འདྲ་བ་ལས་གཞན་དེའི་སྤྱང་བཟོའི་གོ་རིམ་ཕལ་ཆེར་འདྲ་བ་སྟེ། དུས་
 ཉར་འབྲེག་པ་དང་ཅུང་ཟད་སྐྱམ་པ། གཏུབ་ནས་སྐྱལ་དོང་དུ་བསྐྱུ་བ།

བཅགས་ནན་མོ་བྱས་ནས་ཁ་དམ་པོར་གཅོད་པ་ལྟ་བུའོ།།

2 རྩོག་ཟུན་ནང་དུ་སྦྱར་ན་འཛོག་པ།

(1) རྩོག་ཟུན་ནང་དུ་སྦྱར་ན་འཛོག་པ། ལག་ལེན་གྱི་ཁྲོད་དུ་
རྩོག་པར་གཅིན་རྒྱ་བཟུན་ནས་རྩོག་ཟུན་ནང་དུ་སྦྱིད་ཀར་འཆོ་བཅུད་མི་
འདར་བའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་པ་རེད། ཆད་འཇམ་བྱས་པ་ལྟར་ན།
རྩོག་ཟུན་མ་ཆོས་མོ་རྩོག་གི་ནང་དུ་གཅིན་རྒྱ་0.5% བཟུན་ན་སྦྱིད་ཀར་
འདུས་ཆད་རྩོན་ཆད་ཀྱི་2 3% དེ་3 7% ལ་རིམ་ལྟར་དུ་འགྲོ་བ་རེད།
གཅིན་རྒྱ་རྩོན་པའི་སྐབས་སུ་ཆད་དང་མཐུན་དགོས་པ་དང་གཅིག་ རྩོ་
ག་ཟུན་རྒྱ་ཆ་ཉུན་རེའི་ནང་དུ་གཅིན་རྒྱ་སྦྱི་རྒྱ་5རེ་རྩོན་དགོས་མིང་།
བསྐྱེས་ནས་འདྲིས་སུ་འབྱུག་པ་དང་གཞིས། བོར་ལྷག་ཁོ་ན་ལ་སྦྱར་
དགོས་པ་དང་གསུམ་བཅས་ལ་ཡིད་འཛོག་བྱེད་དགོས།

(2) རུལ་འགོག་དང་གནོད་འབྲ་འགོག་སྒྲན་རྩོན་པ། རྩོག་ཟུན་
བསྐྱེད་ནས་ལངས་དཀའ་བའི་དུས་ལྟ་སྦྱེ་མེད་སྦྱར་དང་རུལ་འགོག་སྒྲན་
རྩོན་ཁ་ཤས་འོས་འཚམ་བཟུན་ན་སྦྱར་དུ་གནོད་ལྡན་འབྲ་ལྟ་འགོག་བྱ་བ་
པ་དང་། རྩོག་ཟུན་རྒྱ་ཆ་རྒྱན་ལྡན་དང་ལངས་པར་སྦྱལ་འདེད་གནོད་
བྱུང་ལ། དུས་ལྷན་ཅུང་རིང་བོར་འཛོག་ཉར་བྱེད་པར་འགན་ལེན་ཡང་
བྱེད་བྱ་། རྩོན་སྦྱོད་ཀྱི་རུལ་འགོག་དང་གནོད་འབྲ་འགོག་སྒྲན་ལ་འདི་
དག་ཡོད་པ་ཤེ། རྩོན་ཞལ་། རྩོག་ཟུན་རྒྱ་ཆ་ཉུན་རེའི་ནང་དུ་85% བས

བཅགས་ན་མོ་བྱས་ནས་ཁ་དམ་པོར་གཅོད་པ་ལྟ་བུའོ།།

2. རྩ་གཟུགས་ནང་དུ་སྦྱར་ན་འཛིག་པ།

(1) རྩ་གཟུགས་ནང་དུ་སྦྱར་ན་འཛིག་པ། ལག་ལེན་གྱི་ཁྲིད་དུ་
ནག་པར་གཅིན་རྒྱ་བཟུགས་ནས་རྩ་གཟུགས་ནང་དུ་སྦྱིད་ཀྱི་འཛིག་བཅུད་མི་
འདར་བའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་པ་རེད། ཚད་འཇལ་བྱས་པ་ལྟར་ན།
རྩ་གཟུགས་མ་ཚོས་ལོ་རྟག་གི་ནང་དུ་གཅིན་རྒྱ་0.5% བཟུགས་ན་སྦྱིད་ཀྱི་
འདུས་ཚད་སྟོན་ཆད་ཀྱི་2.3% དེ་3.7% ལ་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བ་རེད།
གཅིན་རྒྱ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་ཚད་དང་མཐུན་དགོས་པ་དང་གཅིག་ རྩ་
གཟུགས་རྒྱ་ཆ་ཉུན་རེའི་ནང་དུ་གཅིན་རྒྱ་སྦྱི་རྒྱ་5རེ་སྟོན་དགོས་ཤིང་།
བསྐྱེད་ནས་འདྲེས་སུ་འབྲུག་པ་དང་གཉིས། བོར་ལྷག་ཁོ་ན་ལ་སྟེར་
དགོས་པ་དང་གསུམ་བཅས་ལ་ཡིད་འཛིག་བྱེད་དགོས།

(2) རུལ་འགོག་དང་གནོད་འབྲུ་འགོག་སྐྱོན་སྟོན་པ། རྩ་གཟུགས་
བསྐྱེད་ནས་ལངས་དཀའ་བའི་དུས་སུ་སྦྱི་མེད་སྦྱར་དང་རུལ་འགོག་སྐྱོན་
རྩ་ཁ་ཤས་འོས་འཚམ་བཟུགས་ལྟར་དུ་གནོད་ལྡན་འབྲུ་སྐྱོན་འགོག་སྐྱབ་
པ་དང་། རྩ་གཟུགས་རྒྱ་ཆ་རྒྱན་ལངས་པར་སྦྱལ་འདྲེད་གཏོང་
སྐྱབ་ལ། དུས་ལྷན་ཅུང་རིང་པོར་འཛིག་ཉར་བྱེད་པར་འགན་ལེན་ཡང་
བྱེད་སྐྱབ། རྒྱ་སྦྱོད་ཀྱི་རུལ་འགོག་དང་གནོད་འབྲུ་འགོག་སྐྱོན་ལ་འདི་
དག་ཡོད་པ་སྟེ། རྒྱར་ཀ་པ། རྩ་གཟུགས་རྒྱ་ཆ་ཉུན་རེའི་ནང་དུ་85% བས

90% ཅན་གྱི་སྐྱར་ཀ་པ་སྤྱི་ཚུ2.8ནས3.5ཚྭ་དགོས། ཚན་ཀ་པ།
 སྐྱར་བཏང་དུ37% བས40% ཡི་ཚན་ཀ་པའི་ཁྲ་བ་སྤྱོད་པ་དང་། དེའི་
 ཚྭ་ཚད་སྤྱི་གཟན་སྤྱི་ཚད་ཀྱི1.5% བས3% ཡིན། ཅན་སྐྱར་ཀ་པ་
 དང་རྒྱ་ཚྭ་ཡི་སྤྱི་ཚད་སྤྱི་གཟན་སྤྱི་ཚད་ཀྱི0.1ལས་བཟལ་མི་དུང་།

(3) འོ་སྐྱར་འབྲུ་ཕ་སྤྱི་དཔ། འོ་སྐྱར་འབྲུ་ཕ་སྤྱི་དཔ་དངོས་
 རོས་བྱལ་པའི་སྐྱར་ཉལ་འོ་སྐྱར་འབྲུ་ཕ། སྐྱར་རྩལ་འབྲུ་ཕ་ལས་བྱལ་
 པའི་མཉམ་འདྲེས་སྤྱོད་རྩལ་བཅས་སྤྱི་ཤིང་བྱས་ཏེ་སྤྱི་གཟན་སྤྱི་ཚད་ནང་
 དུ་བསྐྱོད་ན་སྤྱི་ཚད་ཁོད་ཀྱི་འོ་སྐྱར་འབྲུ་ཕའི་སྤྱི་དཔ་འཕལ་འདྲེས་
 གཏོར་བྱལ་པ་དང་། གཏོར་ཕན་སྤྱི་དངོས་ཕ་རབ་ལ་སྐྱར་དུ་ཚོད་འཛིན་
 རྒྱུ་ལ། སྐྱར་བཏང་དུ་སྤྱི་གཟན་སྤྱི་ཚད་ཉལ་དེའི་ནང་དུ་འོ་སྐྱར་འབྲུ་ཕ་
 སྤྱི་དངོས་ཁྱི250དང་ཡང་ན་འོ་སྐྱར་འབྲུ་ཕའི་སྤྱོད་རྩལ་ཁྱི450ཚྭ་
 དགོས།

3. འཕྲུལ་ཆས་ཀྱིས་ཤོག་རྒྱག་པ་དང་བྱམ་རྒྱག་བཅས། འཕྲུལ་
 ཆས་སྤྱི་དཔ་ཕྱི་གས་པའི་གཟན་སྤྱི་ཤོག་བརྒྱལ་རྩལ་བྱམ་རྒྱག་འཕྲུལ་
 ཆས་སྤྱི་དཔ་དུ་བཞག་ཏེ་འགྱིག་ཤོག་གིས་བྱམ་བརྒྱལ་ནས་བཞག་ན་ཆོག

(བཞི) སྤྱི་བསྐྱལ་གཟན་ཆས་ཀྱི་བཞོལ་སྤྱི་དཔ།

1. བཞོལ་སྤྱི་དཔ།

སྤྱི་བསྐྱལ་གཟན་ཆས་ཀྱི་ཁ་བཅད་ནས་ཉིན40ནས50འགོར་རྩལ་

བཞོལ་སྒྲིབ་བྱས་ཆོག བཞོལ་སྒྲིབ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་པ་དོར་ཁའི
 ས་བབ་བར་དེ་ནས་ཁ་ཕྱེ་ཉེ་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲུབ་ས་ནས་སྒྲིབ་པ་ལས་དོར་
 བཞོལ་བཞིན་ལེན་མི་རུང་། སྒྲུབ་ས་རྗེས་དུས་ཚོག་ཏུ་ཁ་ལེགས་པོར
 བཀའ་ནས་རྒྱང་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མར་བསྟོན་པ། ཆར་རྒྱ་འགྲོ་བ་སོགས་བྱེད་མི་
 རུང་། ཡིད་འཛིག་བྱེད་ལ། དུལ་སྒྲུབ་ས་སུ་སྒྲུབ་པའི་སྔ་བསྐྱལ་གཟན་
 ཆས་ཚོ་སྐྱགས་ལ་གཏན་ནས་ཉེར་མི་རུང་། འབྲུག་ཀྱང་ཐེབས་པའི་སྔ་
 བསྐྱལ་གཟན་ཆས་རྣོས་སུ་བརྟུག་རྗེས་ད་གཙོན་ཉེར་དགོས། དེ་ཉེར་མ་
 བྱས་ཆོམོ་སྐྱགས་ཀྱི་ཕྱ་ཕྱ་རྒྱུ་མོར་དུ་འགྲོ་ངེས་ཡིན།

2. གཟན་ཆས་ཉེར་པ།

སྔ་བསྐྱལ་གཟན་ཆས་མགོ་མ་ཉེར་པའི་སྐབས་སུ་དུང་བ་ནས་མང་
 བར་རིམ་བཞིན་ཁ་སྒྲོན་བྱེད་དགོས། མི་འཕྲོད་པ་མེད་ཆེ་སྐྱགས་ཚོག་གི་
 དགོས་མཁོ་ཉེར་ཉེར་དགོས། ཉེར་མཚམས་འཛིག་པའི་སྐབས་སུ་མང་
 མང་བ་ནས་དུང་བར་རིམ་བཞིན་ཉེར་མཚམས་འཛིག་དགོས།

སྔ་བསྐྱལ་གཟན་ཆས་ཀྱི་ཉེར་ཆད་སྐྱགས་ཚོག་མི་འདྲ་བ་དང་ཆེ་
 རྒྱང་མི་འདྲ་བར་དམིགས་ནས་ཉེར་ཆད་གཤམ་གྱི་རྩུ་མིག་ལ་གཟིགས་
 རོགས།

བཀོལ་སྤྱད་བྱས་ཆོག བཀོལ་སྤྱད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྟོན་ལ་དོང་ཁའི་
 ས་བཤུ་བ་དང་དེ་ནས་ཁ་སྤྱོད་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲངས་ནས་སྤྱད་པ་ལས་དོང་
 བཀོ་བ་བཞིན་ལེན་མི་རུང་། སྒྲངས་རྗེས་དུས་ཐོག་ཏུ་ཁ་ལེགས་པོར་
 བཀའ་ནས་རྒྱང་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མར་བསྟོ་བ། ཆར་རྒྱ་འགོ་བ་སོགས་བྱེད་མི་
 རུང་། ཡིད་འཛིག་བྱེད་ས། རུལ་སྒྲངས་སུ་གྱུར་པའི་སྟོ་བསྐྱལ་གཟན་
 ཆས་སྟོ་སྐྱགས་ལ་གཏན་ནས་ཉེར་མི་རུང་། འབྲུག་ཤུད་ཐེབས་པའི་སྟོ་
 བསྐྱལ་གཟན་ཆས་དྲོས་སུ་བཅུག་རྗེས་ད་གཞོད་ཉེར་དགོས། དེ་ལྟར་མ་
 བྱས་ཆེ་མོ་སྐྱགས་ཀྱི་ལུ་གུ་སྟེ་ཤོར་དུ་འགྲོ་ངེས་ཡིན།

2. གཟན་ཆས་ཉེར་བ།

སྟོ་བསྐྱལ་གཟན་ཆས་མགོ་མ་ཉེར་བའི་སྐབས་སུ་ཉུང་བ་ནས་མང་
 བར་རིམ་བཞིན་ཁ་སྟོན་བྱེད་དགོས། མི་འཕྲོད་པ་མེད་ཆེ་སྐྱགས་ཐོག་གི་
 དགོས་མཁོ་ལྟར་ཉེར་དགོས། ཉེར་མཆམས་འཛིག་པའི་སྐབས་སུ་འང་
 མང་བ་ནས་ཉུང་བར་རིམ་བཞིན་ཉེར་མཆམས་འཛིག་དགོས།

སྟོ་བསྐྱལ་གཟན་ཆས་ཀྱི་ཉེར་ཚད་སྐྱགས་ཐོག་མི་འདྲ་བ་དང་ཆེ་
 རྒྱང་མི་འདྲ་བར་དམིགས་ནས་ཉེར་ཚད་གཤམ་གྱི་རེའུ་མིག་ལ་གཟིགས་
 རོགས།

བཞོན་མ	ལུས་ཀྱི་མྱེད་ཚད་སྤྱི་ལྷ་50འེར་ཉིན་འེར་གཟན་སྤྱི་ལྷ་2.5ནས་3འེ།
བ་རྒྱུང	ལུས་ཀྱི་མྱེད་ཚད་སྤྱི་ལྷ་50འེར་ཉིན་འེར་གཟན་སྤྱི་ལྷ་1.25ནས་1.5འེ།
སྤྲང	ལུས་ཀྱི་མྱེད་ཚད་སྤྱི་ལྷ་50འེར་ཉིན་འེར་གཟན་སྤྱི་ལྷ་0.75ནས་1འེ།
གསོས་སྤྲང	ལུས་ཀྱི་མྱེད་ཚད་སྤྱི་ལྷ་50འེར་ཉིན་འེར་གཟན་སྤྱི་ལྷ་2ནས་2.5འེ།
སྒྲིང་མ་དང་ན	འེ་འེར་ཉིན་འེར་གཟན་སྤྱི་ལྷ་10ནས་15འེ།
ར་མ་དང་ལུག	འེ་འེར་ཉིན་འེར་གཟན་སྤྱི་ལྷ་1.5ནས་2.5འེ།
ཕག་མ	ཕག་མ་འེར་ཉིན་འེར་གཟན་སྤྱི་ལྷ་2ནས་3འེ།

གཉིས་པ། ཚན་ལྷན་དང་མཐུན་པའི་འབྲོད་བཞེན་
བདེ་ཐང་ཤེས་བྱ།

བདེ་ཐང་གི་འཆོ་བ་རྣམས་ཉམས་པ།

(གཅིག) བདེ་ཐང་གི་ཚད་གཞི་བཟུ།

ལུས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིང་སེམས་ཤུགས་ཆེ་བ་དང་། འཆོ་བ་འཕྲུབ་མེད་
པའི་སྒྲིན་སྒྲིན་ལྷན་གྱི་འཆོ་བའི་འགན་ཐོག་སྤྱོད་པ། ལུ་བའི་འགན་ཆེ་
མི་ལ་ཡང་ཐང་ཆད་པའི་ཉམས་སྤང་མེད་པ་དང་གཅིག

ལུ་བ་ལས་པར་སྤྱོད་ཤིང་ནམ་འཁྱར་བཟང་པ། འགན་ལེན་པར་
དགའ་པ། ལུ་བ་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་རུང་འདེམ་གསེས་མེད་པ་དང་གཉིས།

ངལ་གསོ་ཤེས་པ་དང་གཉིད་འདྲང་བ་དང་གསུམ།

ཕྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིང་ལུ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་འཁྱར་སྤྱོད་ལྷན་ཆོག་སྤྱོད་པ་འབྲོད་མཐུན་
ཡོང་བ་དང་བཞི།

སྤྱོད་བཟང་གི་ཆམ་པ་དང་འགོ་ནད་འགོག་སྤྱོད་པ་དང་ལྔ།

ལུས་ཀྱི་མེད་ཆད་རན་ཤིང་སྤྱོད་པོ་དེ་མཉམ་པ་དང་། ལངས་ནས་
སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མགོ་བོ་དང་སྤྱོད་པའི་གནས་འདྲ་ཆགས་པ་དང་དྲུག

མིག་འོད་གསལ་ཤིང་ཆོར་པ་རྣམས་གདོང་མདོག་སྤྱོད་པ་དང་

གཉིས་པ། ཆན་རིག་དང་མཐུན་པའི་འཕྲོད་བཞེན་

བདེ་ཐང་ཤེས་བྱ།

བདེ་ཐང་གི་འཆོ་བ་རྣམས་ལ།

(གཅིག) བདེ་ཐང་གི་ཆད་གཞི་བཅུ།

ལུས་སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་སེམས་ཤུགས་ཆེ་བ་དང་། འཆབ་འཆུབ་མེད་
པའི་སྒོ་ནས་རྒྱན་ལྡན་གྱི་འཆོ་བའི་འགན་ཐེག་ཐུབ་ལ། བྱ་བའི་འགན་ལྷི་
མོ་ལ་ཡང་ཐང་ཆད་པའི་ཉམས་སྤང་མེད་པ་དང་གཅིག

བྱ་བ་ལས་པར་སློ་ཞིང་རྣམ་འགྱུར་བཟང་བ། འགན་ལེན་པར་
དགའ་བ། བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་ཅུང་འདེམ་གསེས་མེད་པ་དང་གཉིས།

ངལ་གསོ་ཤེས་པ་དང་གཉིད་འདང་བ་དང་གསུམ།

ཐུ་སྒྲགས་ཁོར་ཡུག་ཁྲོད་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་སྣ་ཆོགས་ལ་འཕྲོད་མཐུན་
ཡོང་བ་དང་བཞི།

སྦྱིར་བཏང་གི་ཆམ་པ་དང་འགོ་ནད་འགོག་ཐུབ་པ་དང་ལྔ།

ལུས་ཀྱི་ཁྲིད་ཆད་རན་ཞིང་ཕྱང་བོ་དོ་མཉམ་པ་དང་། ལངས་ནས་
སྡོད་པའི་སྐབས་སུ་མགོ་བོ་དང་ཕྲག་པའི་གནས་འདྲ་ཆགས་པ་དང་དྲུག

མིག་འོད་གསལ་ཞིང་ཆོར་པ་རྣེ་ལ་གདོང་མདོག་སྒྱུ་བོ་མེན་པ་དང་།

བདུན།

སོད་གར་བ་དང་། རྩིལ་ན་བ་དང་ཁྱག་འབྱུང་པ་སོགས་མེད་པ།

མདོག་རྒྱན་ལྗན་ཡིན་པ་དང་བརྒྱད།

རྒྱ་ལ་འོད་མདངས་འབྱུག་ཅིང་ཀོག་གི་མེད་པ་དང་དགྲ།

ཤ་ཚོད་རྒྱས་ཤིང་སྒྱི་པགས་ལ་མཉེན་ཆ་ལྗན་པ་དང་བརྒྱ་བཅས་

ས།།

(གཉིས་) མེད་རིགས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ལ་ཤན་ཤུགས་མེབས་པའི་རྒྱ་

རྒྱུན།

1. རྒྱད་འཛིན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན། མེད་རིགས་ཀྱི་ནད་ཏ་ཅང་མང་པོ་

ཞིག་ནི་རྒྱད་འཛིན་གྱི་གཞི་རྒྱ་ལ་འབྲེལ་བ་ཆེ་བ་ཞིག་རྟེ། དཔེར་ན་ཁྱག་

སོན་སྤ་བའི་ནད་དང་ལྗན་རྩེས་ཤ་བཟ། ཁྱག་ཤེད་མཐོ་བའི་ནད།

གཅིན་རྩི་བ་ཁྱའི་ནད་སོགས་ལྟ་བུའོ།།

2. སེམས་ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན། ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་ལས་མེད་

རིགས་ཀྱི་ནད་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་སེམས་ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་ཆེ་

བགས་ལ་བཤད་བྱས། ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགྲན་ཚོད་ཉིན་རེ་བཞིན་ང་

ཤུག་ཆེ་བ་དང་། འཆོ་བའི་རྣལ་ལྷན་སྤྱད་པ། རྒྱ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱུན་ལྟ་

ཚོགས་ཀྱིས་སོག་ཤུག་གཏོང་བ་ཚང་མས་འགྲོ་བ་མི་ལ་སེམས་ཁམས་མི་

བདེ་བ་སོགས་འབྱུང་དུ་བརྒྱག་ནས། སེམས་ཀྱི་བགས་རྩོད་དང་སེམས་

བདུན།

སོ་དཀར་བ་དང་། རྩིལ་ན་བ་དང་ཁྱག་འབྱད་པ་སོགས་མེད་པ།
མདོག་རྒྱན་ལྡན་ཡིན་པ་དང་བརྒྱད།

སྒྲ་ལ་འོད་མདངས་འཕྲུག་ཅིང་ཀོག་ཤི་མེད་པ་དང་དགྲ།

ཤ་རྩོད་རྒྱས་ཤིང་སྦྱི་པགས་ལ་མཉེན་ཆ་ལྡན་པ་དང་བཅུ་བཅས་

སོ།།

(གཉིས) མིའི་རིགས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ལ་ཤན་ཤུགས་ཐེབས་པའི་རྒྱ་

རྒྱུན།

1. རྒྱད་འཛིན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན། མིའི་རིགས་ཀྱི་ནད་ཏུ་ཅང་མང་པོ་

ཞིག་གི་རྒྱད་འཛིན་གྱི་གཞི་རྒྱ་ལ་འབྲེལ་བ་ཆེ་བ་ཞིག་ཤི། དཔེར་ན་ཁྱག་

ཐོན་སྐྱེ་བའི་ནད་དང་ལྡན་སྦྱེས་ཤིང་ཤ་བྲ། ཁྱག་ཤིང་མཐོ་བའི་ནད།

གཅིན་སྦྱི་བ་ཁུའི་ནད་སོགས་ལྟ་བུའོ།།

2. སེམས་ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན། ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་ལས་མིའི་

རིགས་ཀྱི་ནད་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་སེམས་ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་ཆེ་

བ་གསལ་བཤད་བྱས། ད་ལྟའི་སྦྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགྲན་རྩོད་ཉིན་རེ་བཞིན་རྩ་

དྲག་ཆེ་བ་དང་། འཚོ་བའི་རྩལ་སྤངས་རྒྱུར་བ། བྱི་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱུན་ལྟ་

ཚོགས་ཀྱིས་ཕོག་ཐུག་གཏོང་བ་ཚང་མས་འགྲོ་བ་མི་ལ་སེམས་ཁམས་མི་

བདེ་བ་སོགས་འབྱུང་དུ་བཅུག་ནས། སེམས་ཀྱི་བཀག་རྩོད་དང་སེམས་

ཁམས་ལ་ཉེན་ཁ་བཟོ་བ་རེད། བཞུགས་ཆེས་བྱས་པ་ལྟར་ན། ཉེ་པའི་ལོ་
འགའི་རིང་ལ་སྒོ་བཞེན་ཐུན་བཅས་ཀྱི་ནད་པའི་སྲིད་70% ཡས་མས་ཀྱི་
ནད་ཀྱི་འབྱུང་རྒྱུ་སྤྱི་ཚུགས་དང་འབྲེལ་ཆེ་བར་སྒྲུབ་།

3 སྤྱད་ལམ་དང་འཆོ་བའི་རོལ་སྤངས། རོས་མཐུན་མིན་པའི་
བཟང་བཟུང་དང་དུ་བ་འཐེན་པ། ཆང་འབྱུང་བ། དུན་རིང་སྤོང་
བཟང་ནས་སྤྱོད་བཟར་མི་བྱེད་པ། སེམས་འཆབ་པ། འཆོ་བར་སོ་རིམ་
མེད་པ། དུ་ནག་འཐེན་པ། འབྲིག་སྤྱོད་ཉོག་པ། འབྲིམ་འབྲུལ་མྱིག་
སྒྲོལ་མི་བཙི་བ་སོགས་ཆང་མ་མི་ཡི་བདེ་ཐང་ལ་གཞོན་པ་ཡོད།

4 ཁོར་ཡུག་གི་རྒྱ་བྱེན། འདིའི་ནང་དུ་རང་སྤྱང་ཁོར་ཡུག་དང་
སྤྱི་ཚུགས་ཁོར་ཡུག་གཉིས་ཀ་འདུས་ཤིང་། རང་སྤྱང་ཁོར་ཡུག་ནི་མིའི་
རིགས་འཆོ་གནས་བྱེད་པའི་དངོས་པོའི་ཆང་གཞི་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་
ཁམས་ཀྱི་གཏོར་བརྒྱུག་དང་ཁོར་ཡུག་འབག་བཅོག་གིས་མི་ལུས་བདེ་ཐང་
ལ་གཞོན་འཆོ་བཟོ་བ་རེད། གཞོན་འཆོ་འདི་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་དག་དང་
བཟུར་ན། གཞོན་རྒྱས་དཔལ་ཁེང་དུས་ཡུན་རིང་པ། ལྷུང་ཁོངས་ཆེ་བ།
མི་གངས་མང་པ། འདུག་འབྲས་ཆབས་ཆེ་བ་བཅས་ཀྱི་རྒྱད་ཆོས་ལྟན།

སྤྱི་ཚུགས་ཁོར་ཡུག་ འདི་ལ་ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར། ཆོན་
རིག་ རིག་གནས། སྒྲོབ་གསོ། བདེ་སྤྱང་། རྟོད་གནས་སོགས་འདུས་
ཤིང་། ཆབ་སྲིད་ཟིང་རྒྱ་དང་དཔལ་འབྱུག་ དཔུལ་ཤོངས། ཡུན་

ཁམས་ལ་ཉེན་ཁ་བཟོ་བ་རེད། བཙོམས་ཅིས་བྱས་པ་ལྟར་ན། ཉེ་བའི་ལོ་
འགའི་རིང་ལ་སྒོ་བཞེན་སྒྲན་བཅས་ཀྱི་ནད་པའི་ཁྲི་70% ཡས་མས་ཀྱི་
ནད་ཀྱི་འབྱུང་རྒྱུ་སྤྱི་ཚོགས་དང་འབྲེལ་ཆེ་བར་སྤང་།

3. སྤྱད་ལམ་དང་འཆོ་བའི་རོལ་སྤངས། འོས་མཐུན་མིན་པའི་
བཟང་བཟུང་དང་དུ་བ་འཐེན་པ། ཆང་འཐུང་བ། དུམ་རིང་ཐོར་
བཅད་ནས་སྤྱད་བཅར་མི་བྱེད་པ། སེམས་འཆབ་པ། འཆོ་བར་གོ་རིམ་
མེད་པ། དུ་ནག་འཐེན་པ། འཁྲིག་སྤྱར་ཉོག་པ། འགྲིམ་འབྲུལ་གྱིག་
སྤྲུལ་མི་བཅི་བ་སོགས་ཆང་མ་མི་ཡི་བདེ་ཐང་ལ་གནོད་པ་ཡོད།

4. ཁོར་ཕྱག་གི་རྒྱ་རྒྱུན། འདིའི་ནད་དུ་རང་བྱུང་ཁོར་ཕྱག་དང་
སྤྱི་ཚོགས་ཁོར་ཕྱག་གཉིས་ཀ་འདུས་ཤིང་། རང་བྱུང་ཁོར་ཕྱག་ནི་མིའི་
རིགས་འཆོ་གནས་བྱེད་པའི་དངོས་པོའི་ཆང་གཞི་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་
ཁམས་ཀྱི་གཏོར་བརྒྱག་དང་ཁོར་ཕྱག་འབག་བཅོག་གིས་མི་ལུས་བདེ་ཐང་
ལ་གནོད་འཆོ་བཟོ་བ་རེད། གནོད་འཆོ་འདི་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་དག་དང་
བསྐྱར་ན། གནོད་ནུས་དལ་ཞིང་དུས་ལྟར་རིང་བ། བྱུང་ཁོངས་ཆེ་བ།
མི་གངས་མང་བ། མཐུག་འབྲས་ཆབས་ཆེ་བ་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན།

སྤྱི་ཚོགས་ཁོར་ཕྱག་ འདི་ལ་ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར། ཆན་
རིག་རིག་གནས། སློབ་གསོ། བདེ་སྤྱང་། སྤྱད་གནས་སོགས་འདུས་
ཤིང་། ཆབ་སྲིད་ཟིང་ཆ་དང་དཔག་འབྲུག་དབུལ་ཕོངས། ལྷན་

མོངས། རྟོད་གནས་དོག་པ་མོགས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བདེ་ཐང་ལ་
འཇིགས་སྤང་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་བཟོ་བ་ཤིང་།

5. རྟོད་རོམ་རིག་པའི་རྒྱ་རྒྱུན། གཙོ་པོ་ནང་རྒྱ་རྟོད་རོམ་ཐུང་བ་
དང་གཞན་བཞེན་སྟེན་འབྲེལ་གསལ་ནང་རྟོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་འདུས།

6. འཕྲོད་བཞེན་ཞབས་ཕྱིར་རྒྱ་རྒྱུན། གཙོ་པོ་འཕྲོད་བཞེན་བདེ་
ཐུང་མ་ལག་དང་སྟེན་གསེབ་ཞབས་ཕྱིར་རྒྱ་ཚད་དང་ཐུས་ཚད་འདུས།
གལ་ཏེ་འཕྲོད་བཞེན་ཞབས་ཕྱི་དང་རྒྱ་ཚོགས་སྟེན་གསེབ་ཐུང་མ་ལག་
ཆ་ཚད་མིན་ཆོ་རྟོག་དམངས་ཀྱི་ནད་ལ་འགོག་བཅོས་ལེགས་པོ་བྱེད་མི་
ཐུབ་ལ། མི་རྒྱལ་ཀྱི་བདེ་ཐང་ལ་ཡང་གྲུལ་ཡང་གཏོང་མི་ཐུབ་པོ།

(གསུམ་) བདེ་ཐང་གི་འཆོ་བ་རོམ་སྤངས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་བརྒྱད།

1. འཆོ་བ་བརྒྱད། མི་ལ་འཆོ་བ་བརྒྱད་ཆ་རྟོམས་པོ་མཁོ། འཆོ་བ་བརྒྱད་
དང་ཐུན་མེ་ལྷུ་འདུས་ཚད་མང་བའི་བཟང་ཆས་དང་འབྲེལ་རིགས་ལྷ་ལྷ་
མ་བ་དང་། རྒྱ་ཚད་དང་ཐུས་ཚད་མང་པོ་བ་ལ། ལྷ་མ་དང་རྒྱི་དཀར་གྱི་
འདུས་ཚད་མཐོ་བའི་ཆོ་རྟོག་མང་པོ་བ་བཅས་དང་སྟེན་ཏུ་གཏོང་དགོས།

2. འབྲུལ་རྒྱུད། འགོ་བ་མིས་འབྲུལ་རྒྱུད་བྱེད་དགོས། རང་གི་
ལུས་ཁམས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་དང་རྒྱ་བ་རྩར་རང་གི་དང་འཕྲོད་པའི་འབྲུལ་
རྒྱུད་ཀྱི་འཆར་གཞི་འགོད་དགོས་པ་ཞི། མཁུགས་པོར་འགོ་བའམ་དལ་
ཡུར་འགོ་བ། ཡང་ན་རྒྱ་རྒྱལ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱུད་རྒྱལ་པ་རྩ་

མྱོངས། རྒྱུད་གནས་དོག་པ་སོགས་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བདེ་ཐང་ལ་
འཇིགས་སྤང་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་བཟོ་བ་རེད།

5. རྒྱུད་ངོས་རིག་པའི་རྒྱ་རྒྱུན། གཙོ་བོ་ནད་རྒྱ་རྒྱུད་ངོས་སྤང་བ་
དང་གཞན་བརྟེན་སྤྱི་བའི་སོགས་ནད་སྤང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་འདུས།

6. འཕྲོད་བརྟེན་ཞབས་མཉེན་རྒྱ་རྒྱུན། གཙོ་བོ་འཕྲོད་བརྟེན་བདེ་
སྤང་མ་ལག་དང་སྤྱི་གསོ་ཞབས་མཉེན་རྒྱ་རྒྱུན་ཆད་དང་སྤྱི་ཆད་འདུས།
གལ་ཏེ་འཕྲོད་བརྟེན་ཞབས་མཉེན་དང་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་གསོ་བདེ་སྤང་མ་ལག་
ཆ་ཆད་མིན་ཆོ་རྒྱུད་དམངས་ཀྱི་ནད་ལ་འགོག་བཅོས་ལེགས་པོ་བྱེད་མི་
ཐུབ་ལ། མི་རྒྱལ་སྤྱི་བདེ་ཐང་ལ་ཡར་སྐྱལ་ཡང་གཏོང་མི་ཐུབ་པོ།

(གསུམ) བདེ་ཐང་གི་འཚོ་བ་རོལ་སྤངས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་བརྒྱད།

1. འཚོ་བརུད། མི་ལ་འཚོ་བརུད་ཆ་སྤྲོམས་པོ་མཁོ། འཚོ་བརུད་
དང་ཐུན་མེ་སྤུ་འདུས་ཆད་མང་བའི་བཟའ་ཆས་དང་འབྲུ་རིགས་སྤྲ་ལ་
བ་བ་དང་། རྒྱ་ཆོད་དང་སིལ་ཏྲག་མང་པོ་བ་བ། རྩམ་དང་སྤྱི་དཀར་གྱི་
འདུས་ཆད་མཐོ་བའི་ཆོ་གུ་མང་པོ་བ་བ་བཅས་དར་སྤེལ་དུ་གཏོང་དགོས།

2. འགྲུལ་སྤྱོད། འགྲོ་བ་མིས་འགྲུལ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས། རང་གི་
ལུས་ཁམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་སྤྱི་བ་ལྟར་རང་ཉིད་དང་འཕྲོད་པའི་འགྲུལ་
སྤྱོད་ཀྱི་འཆར་གཞི་འགོད་དགོས་པ་ལྟེ། བཞུགས་པོར་འགྲོ་བའམ་དལ་
བྱར་འགྲོ་བ། ཡང་ན་རྒྱ་རྒྱལ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་འགྲུལ་སྤྱོད་རྣམ་པ་ལྟ་

ལུ་ལོ། ཡིན་ན་འང་དེ་ནི་འབྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕན་འབྲས་ལ་བསྐྱེད་ཏུ་འདུག་པ་
ཞི། ལུས་ངར་བའི་ཆོར་ལྷང་འབྲུང་བའམ་རྒྱལ་ཆུ་ཕན་ཏུ་འབྲུང་བ།
འཕར་ཚ་སྐར་ཆ་རེར་མེངས་130ལྷང་བར་བྱེད་པ་སྟགས་ལྟ་བུའོ།

3. རྒྱ། རྒྱ་ནི་ཆོ་སྟག་གི་འབྲུང་རྒྱངས་ཡིན་པ་དང་། མིའི་རིགས་
རྒྱ་དང་འབྲལ་ཐབས་མེད། རྒྱ་གཙང་མ་ངོམས་རག་པར་དུ་བརྟུང་བ་
དང་ནིན་རེར་རྒྱ་དཀར་ཡོལ་6ནས་8བར་བརྟུང་བའི་གོམས་སྟོལ་ཆགས་སུ་
འདུག་དགོས། རྒྱ་འཁོལ་བརྟུང་བ་དར་སྟེལ་དུ་བརྟུང་ནས་ཀ་ར་དང་ཁོ་
ཕྱི་དབྱིན། རྒྱངས་གཟུགས་བཅས་འདྲིས་པའི་བརྟུང་བུ་མི་འབྲུང་བ་བྱ་
དགོས།

4. ཉི་འོད། ཉི་འོད་ལ་རྩལ་པ་མི་རྒྱང་བ་ཁིག་ཡོད། དཔེར་ན།
ཉི་འོད་ནང་གི་སྟག་མྱེད་འོད་ཟེར་གྱིས་འབྲུ་སྟག་སོད་པ་དང་། ད་དུང་
ལུས་རྒྱང་ནང་གི་འཆོ་བརྟུད་འབྲུབ་པར་སྟལ་འདྲིད་གཏོང་བྱེད་པ་བཅས་
སྟ།

5 འདོད་པར་ཆོད་འཛིན། རང་གི་འདོད་པར་ཆོད་འཛིན་བྱེད་
དགོས། དེའི་ནང་དུ་ཟ་འདོད་འབྲུང་འདོད་དང་། དངོས་སོ་བདག་
གིས་འཛིན་པའི་འདོད་པ། མོབ་དང་གོས། བཟན་དང་སྟན་གྲགས་ཀྱི་
འདོད་པ་སྟགས་འདུས།

6. མཁའ་དབྱུགས། རང་གི་ཁམས་ཆེན་པོར་སྤང་ནས་མཁའ་

བུའོ། ཡིན་ནའང་དེ་ནི་འགྲུལ་སྒྲིལ་གྱི་ཕན་འབྲས་ལ་བསྐྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་
སྟེ། ལྷན་ངར་བའི་ཆོར་སྤང་འབྲུང་བའམ་རྩལ་ཚུ་ཕན་བྱ་འབྲུང་བ།
འཕར་ཅ་སྐར་ཆ་རེར་བེངས་130ལྔ་བར་བྱེད་པ་སོགས་ལྟ་བུའོ།།

3. རྒྱ་ཆེ་ཆོ་སྒྲིག་གི་འབྲུང་ཁྲུངས་ཡིན་པ་དང་། མིའི་རིགས་
རྒྱ་དང་འབྲལ་ཐབས་མེད། རྒྱ་གཙང་མ་ངོམས་རག་བར་དུ་བརྟུང་བ་
དང་ཉིན་རེར་རྒྱ་དཀར་ཡོལ་6ནས་8བར་བརྟུང་བའི་གོམས་སྒྲིལ་ཆགས་སུ་
འཇུག་དགོས། རྒྱ་འཁོལ་བརྟུང་བ་དར་སྒྲིལ་དུ་བརྟུང་ནས་ཀ་ར་དང་ཁོ་
སྟེ་དབྱིན། ཁྲུངས་གཞུགས་བཅས་འདྲེས་པའི་བརྟུང་བྱ་མི་འབྲུང་བ་བྱ་
དགོས།

4. ཉི་འོད། ཉི་འོད་ལ་རྒྱས་པ་མི་རྒྱང་བ་ཞིག་ཡིད། དཔེར་ན།
ཉི་འོད་ནང་གི་སྒྲུག་ཕྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་འབྲུ་ཕ་གསོད་པ་དང་། ད་དུང་
ལྷན་ཕྱང་ནང་གི་འཆོ་བཅུད་འགྲུབ་པར་སྒྲུལ་འདེད་གཏོང་བྱུང་བ་བཅས་
སོ།།

5. འདོད་པར་ཆོད་འཛིན། རང་གི་འདོད་པར་ཆོད་འཛིན་བྱེད་
དགོས། དེའི་ནང་དུ་ཟ་འདོད་འབྲུང་འདོད་དང་། དངོས་པོ་བདག་
གིར་འཛིན་པའི་འདོད་པ། ཐོབ་དང་གོ་ས། མཚན་དང་སྟོན་གྲགས་ཀྱི་
འདོད་པ་སོགས་འདུས།

6. མཁའ་དབྱུགས། རང་བྱུང་ཁམས་ཆེན་པོར་སོང་ནས་མཁའ་

དབྱུགས་གསར་པ་རྒྱུ་པ་དང་། མཁའ་དབྱུགས་མི་བཟང་བའི་ནང་དུ་
 འཆོལ་མ་རྒྱུ་ན་རབ་ཡིན། རང་ལྟར་ཁོར་ལུག་ལ་ལྷུང་ལྷུང་བྱས་ནས་
 མིའི་རིགས་ཀྱི་འཆོལ་གསོ། མིས་རལ་ཚོལ་དང་རལ་གསོ་ལྷུང་འབྲེལ་
 བྱེད་དགོས། ཕུ་བ་ལས་པ་དང་རལ་ཚོལ་བྱས་པའི་རྗེས་ལྷུང་རལ་གསོ་
 བཟང་བོ་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་ཐོག་མར་གཞི་དུ་བྱས་ཆོད་འདར་བར་
 ཁག་ཐོག་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་དུས་ལྷན་རིང་བོར་གཞི་དུ་བྱས་ཆོད་མ་
 འདར་ཆོད་ནད་འགོག་ནུས་པ་རེ་ཞན་དུ་འགྲོ་བ་དང་ནད་འབྱུང་སྟེ།

8. དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས། མེམས་ཁམས་རིག་པའི་ཚུགས་ནས་
 བཤད་ན། དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ནི་མེམས་ཁམས་བཟང་བོ་སྟོམ་གྱི་ག་
 བྱེད་པར་མེད་དུ་མི་རུང་པའི་སྐར་གཞི་ཡིན། ར་ཆོར་བདེ་ཐང་ཚབ་
 འདོད་ན་ཡིད་ཆེས་རྩ་མེད་དགོས་པ་དང་། ཚན་རིག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་
 བས་ཡང་དག་པའི་བདེ་ཐང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་དགོས།

(བཞི) བདེ་ཐང་སྐྱེད་བཞེད་ཀྱི་སྦྱོང་ལམ།

1 དུས་བཅད་ལྟར་ནད་ཡོད་མེད་ལ་བརྟག་པ། དུས་བཅད་ལྟར་
 ནད་ཡོད་མེད་ལ་བརྟག་པ་ནི་ནད་འགོག་པར་ཉ་ཅང་འགར་ས་ཆེ་བར་
 འདུག དུས་བཅད་ལྟར་ནད་ཡོད་མེད་ལ་བརྟག་པ་ནི་བདེ་ཐང་ལ་
 འགན་ཁུར་བའི་སྦྱོང་ལམ་ཞིག་ཡིན་ལ། འཕྲོད་བཞེད་ཐོན་ཁུངས་རྒྱས་
 ལྡན་ངང་བེད་སྦྱོང་པའི་སྦྱོང་ལམ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། དུས་བཅད་ལྟར་ནད་

དབུགས་གསར་པ་རྩལ་པ་དང་། མཁའ་དབུགས་མི་བཟང་བའི་ནང་དུ་
 འཆོ་བ་མ་རྣམས་ན་རབ་ཡིན། རང་བྱུང་ཁོར་ལྷག་ལ་སྤྱང་སྤྱང་བྱས་ནས་
 མིའི་རིགས་ཀྱི་འཆོ་ག་གསོ། མིས་ངལ་ཚོལ་དང་ངལ་གསོ་བྱང་འབྲེལ་
 བྱེད་དགོས། བྱ་བ་ལས་པ་དང་ངལ་ཚོལ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ངལ་གསོ་
 བཟང་བོ་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་ཐོག་མར་གཉིད་ཀྱི་དུས་ཚོད་འདྲང་བར་
 ཁག་ཐེག་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་དུས་ལྷན་རིང་བོར་གཉིད་ཀྱི་དུས་ཚོད་མ་
 འདྲང་ཆོ་ནད་འགོག་ཅུས་པ་ངེ་ཞན་དུ་འགོ་བ་དང་ནད་འབྱུང་སྟེ།

8. དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས། སེམས་ཁམས་རིག་པའི་སྒྲིགས་ནས་
 བཤད་ན། དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ནི་སེམས་ཁམས་བཟང་བོ་སྟོམ་སྒྲིག་
 བྱེད་པར་མེད་དུ་མི་རུང་པའི་ཆར་གཞི་ཡིན། ང་ཆོར་བདེ་ཐང་ཐོབ་
 འདོད་ན་ཡིད་ཆེས་ངོ་མ་ཡོད་དགོས་པ་དང་། ཚན་རིག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་
 བས་ཡང་དག་པའི་བདེ་ཐང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་དགོས།

(བཞི) བདེ་ཐང་སྦྲུལ་བཞེན་གྱི་སྦྱོང་ལམ།

1. དུས་བཅད་ལྟར་ནད་ཡོད་མེད་ལ་བརྟག་པ། དུས་བཅད་ལྟར་
 ནད་ཡོད་མེད་ལ་བརྟག་པ་ནི་ནད་འགོག་པར་ཉ་ཅང་འགངས་ཆེ་བར་
 འདུག དུས་བཅད་ལྟར་ནད་ཡོད་མེད་ལ་བརྟག་པ་ནི་བདེ་ཐང་ལ་
 འགན་ཁུར་བའི་སྦྱོང་ལམ་ཞིག་ཡིན་ལ། འཕྲོད་བཞེན་ཐོན་ཁུངས་ཅུས་
 ལྷན་ངང་བེད་སྤྱོད་པའི་སྦྱོང་ལམ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། དུས་བཅད་ལྟར་ནད་

ཡོད་མེད་ལ་བརྟག་པའི་ནང་དོན་ལ་ཚུགས་ཡོངས་ནས་རྒྱན་སྒྲིལ་རང་
 བཞིན་གྱི་བརྟག་ཁིབ་ཡོད་པ་དང་ཆེད་དམིགས་གྱི་བརྟག་ཁིབ་ཀྱང་ཡོད།
 རྒྱན་སྒྲིལ་རང་བཞིན་གྱི་བརྟག་ཁིབ་ནམ་གྲངས་གཙོ་བོ་མྱེད་བཟང་གི་
 བརྟག་ཁིབ་(ལུས་ཀྱི་མཐོ་ཆད་དང་མྱེད་ཆད་འཕར་ཅ། མིག་ཤེད་ཁྲག་
 ཤེད་སྟགས་འདུས་)དང་། ཁྲག་དང་རྒྱ། མཐོ་རྒྱན་སྒྲིལ་གྱི་བརྟག་ཁིབ་
 མཆིན་རྒྱས་དང་མཆིན་ནད་ཁ་པའི་རྣམ་གྲངས་ལཱའི་བརྟག་ཁིབ་། མཁལ་
 མའི་བརྟག་ཁིབ་། རྒྱལ་པོ་བཅས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུས་མཁའ་དང་དུང་རྒྱ་རྩ་
 དང་མོ་ནད་ལ་བརྟག་ཁིབ་བྱེད་དགོས།

ཆེད་དམིགས་བརྟག་ཁིབ་ལ་གཙོ་བོ་ནད་ཀྱི་དྲགས་གཞི་ཆེ་བའི་མི་
 ཆོགས་ལ་དམིགས་ནས་ཆེད་དུ་བརྟག་ཁིབ་བྱེད་པ་ཞིག་དང་། འབྲས་
 རྒྱན་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་རྒྱུད་ཀྱི་མི་ལ་འབྲས་རྒྱན་ལ་བརྟག་ཁིབ་བྱེད་པ། ཁྲག་
 ཤེད་མཐོ་བ་དང་མྱེད་ནད། གཅིན་མི་བ་ཁྲའི་ནད་དམ་ཡང་ན་རྒྱུད་
 འཛིན་རང་བཞིན་གྱི་ནད་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་རྒྱུད་ཀྱི་མི་ལ་ཆེད་དམིགས་ཀྱིས་
 ཁྲག་ཤེད་དང་ཁྲག་ཆོལ། ཁྲག་མངར་སྟགས་ལ་བརྟག་ཁིབ་བྱེད་པ་ལྟ་
 བུའོ།

2. འགོག་སྐྱོད་རྒྱུག་པ།

འདི་ནི་ནད་ཡམས་འགོག་པའི་སྐྱོད་ཁབ་རྒྱུག་པ་དེར་བྱ་ཞིང་།
 ཆེད་དུ་བརྩོས་པའི་རིམས་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་དང་ནད་འགོག་རིམ་བྱ་ཞི

ཡོད་མེད་ལ་བརྟག་པའི་ནང་དོན་ལ་སྟོགས་ཡོངས་ནས་རྒྱན་སྟོན་རང་
 བཞིན་གྱི་བརྟག་ཞིབ་ཡོད་པ་དང་ཆེད་དམིགས་ཀྱི་བརྟག་ཞིབ་ཀྱང་ཡོད།
 རྒྱན་སྟོན་རང་བཞིན་གྱི་བརྟག་ཞིབ་ནམ་གྲངས་གཙོ་བོ་སྤྱིར་བཏང་གི་
 བརྟག་ཞིབ་(ལུས་ཀྱི་མཐོ་ཆད་དང་ལྗིད་ཆད་འཕར་ཙ། མིག་ཤེད་ཁྲག་
 ཤེད་སོགས་འདུས་) དང་། ཁྲག་དང་རྩ། ཅའི་རྒྱན་སྟོན་གྱི་བརྟག་ཞིབ།
 མཆིན་རྒྱས་དང་མཆིན་ནད་ཁ་པའི་ནམ་གྲངས་ལྗིད་བརྟག་ཞིབ། མཁལ་
 མའི་བརྟག་ཞིབ། Bཁྲའི་བཅས་ཡོད་པ་དང་། རྩེས་མས་ད་དུང་རྩ་དོ་
 དང་མོ་ནད་ལ་བརྟག་ཞིབ་བྱེད་དགོས།

ཆེད་དམིགས་བརྟག་ཞིབ་ལ་གཙོ་བོ་ནད་ཀྱི་དོགས་གཞི་ཆེ་བའི་མི་
 རྩེས་ལ་དམིགས་ནས་ཆེད་དུ་བརྟག་ཞིབ་བྱེད་པ་ཞིག་དང་། འབྲས་
 རྒྱན་ཡོད་པའི་བྱིམ་རྒྱུད་ཀྱི་མི་ལ་འབྲས་རྒྱན་ལ་བརྟག་ཞིབ་བྱེད་པ། ཁྲག་
 ཤེད་མཐོ་བ་དང་སྤྱིར་ནད། གཅིན་སྟེ་ཟ་བྱའི་ནད་དམ་ཡང་ན་རྒྱུད་
 འཛིན་རང་བཞིན་གྱི་ནད་ཡོད་པའི་བྱིམ་རྒྱུད་ཀྱི་མི་ལ་ཆེད་དམིགས་ཀྱིས་
 ཁྲག་ཤེད་དང་ཁྲག་ཆེལ། ཁྲག་མངར་སོགས་ལ་བརྟག་ཞིབ་བྱེད་པ་ལྟ་
 བུའོ།

2. འགོག་སྟོན་རྒྱག་པ།

འདི་ནི་ནད་ཡམས་འགོག་པའི་སྟོན་ཁབ་རྒྱག་པ་དེར་བྱ་ཞིང་།
 ཆེད་དུ་བཟོས་པའི་རིམས་འགོག་སྟོན་ཁབ་དང་ནད་འགོག་རིམ་བྱ་སྟེ་

དགར་(ཡང་ན་དུག་འགྲོག་ལུ) མོགས་ཐབས་ལམ་འོས་མཐུན་ཞིག་
བརྒྱན་ནས་མིའི་ལུས་ལ་བརྒྱབ་ཏུ་མི་ལུས་ལ་ནད་ཡམས་འགྲོག་ལུས་བྱུང་
པར་ཅན་ཐོབ་དུ་བརྒྱག་ཏུ་མི་སྒྲིབ་རམ་མི་ཚོགས་ཀྱི་རིམས་འགྲོག་ལུས་པ་
ཇི་མཁོར་བཏང་ནས་དེར་མཐུན་གྱི་ནད་ཡམས་(གཙོ་བོ་འགྲོ་ནད་རང་
བཞིན་གྱི་ནད) འབྱུང་བ་དང་མཆོད་པ་ཐོན་འགྲོག་བྱེད་པ་ཡིན།

འགྲོག་སྐྱོན་བརྒྱབ་པའི་མན་འབྲས་ནི་ལྷ་འབྲུམ་མེད་པར་གཏོང་བ་
དང་། མི་བ་དང་རྒྱུངས་པ་མྱད་སྒྲིབ་གཉན་ཆད། འདུས་འདྲིལ་ནད།
ནིན་བརྒྱའི་སྒྲོ་ནད། མགྱིན་ནད་མོགས་ནད་ཡམས་འབྱུང་ཆད་ཇི་ཉུང་
དུ་གཏོང་བ་དེ་ཡིན། ད་ལྟ་ཆམ་རིམས་དང་རྒྱ་ཆོ། ཟླ་འབྲུམ། མཆོན་
ཆད་ཀ་པ། མཆོན་ཆད་ཁ་པ། སྒྲོ་ཆད། སྒྲོ་རྒྱག་གཉན་ཆད་མོགས་ཀྱི་
ནད་དང་ཁྱི་སྒྲོན་གྱི་ནད་བཅས་འགྲོག་པའི་རྩོགས་སྤྱུ་བརྒྱེད་ཡོད།

བུ་རྒྱག་དང་ལྷག་པར་དུ་བཅས་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་གྲུ་དང་བྱིས་པ་ལ་
འཆར་གཞི་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ནས་འགྲོག་སྐྱོན་བརྒྱབ་ན་བྱིས་ནད་མི་ཉུང་བ་
ཞིག་བཀག་ཏུ་ཁོ་ཆོ་བ་དེ་ཐང་ངང་འཆར་ཡོངས་འབྱུང་བུམ།

དར་མ་དང་ཀན་པ། ལྷག་པར་དུ་ལུས་ཤུམས་མི་བཟང་བ་དང་
དལ་ལངས་རང་བཞིན་གྱི་ནད་ཡོད་པའི་ནད་པར་ཆམ་རིམས་ཀྱི་འགྲོག་
སྐྱོན་དང་སྒྲོ་ཆད་རིལ་སྒྲིན་འགྲོག་སྐྱོན། སྒྲོ་རྒྱག་གཉན་ཆད་འགྲོག་སྐྱོན་
མོགས་བརྒྱབ་ནས་དར་མ་དང་ཀན་པའི་བ་དེ་ཐང་ལ་རྒྱང་རྒྱུབ་བྱེད་པ་

དཀར (ཡང་ན་དུག་འགོག་སྤྱུ) སྟགས་ཐབས་ལམ་འོས་མཐུན་ཞིག་
བརྒྱད་ནས་མིའི་ལུས་ལ་བརྒྱབ་ཏེ་མི་ལུས་ལ་ནད་ཡམས་འགོག་ནུས་ཁྱད་
པར་ཅན་ཐོབ་ཏུ་བརྒྱག་ཏེ་མི་སྦྱེར་རམ་མི་ཚོགས་ཀྱི་དེམས་འགོག་ནུས་པ་
རིམ་ཐོབ་བཅུང་ནས་དེར་མཐུན་གྱི་ནད་ཡམས་(གཙོ་བོ་འགོ་ནད་རང་
བཞིན་གྱི་ནད་)འཕྱུང་བ་དང་མཆིད་པ་སྟོན་འགོག་བྱེད་པ་ཡིན།

འགོག་སྟན་བརྒྱབ་པའི་པན་འབྲས་ནི་ལྟ་འབྲམ་མེད་པར་གཏོང་བ་
དང་། སེབ་དང་རྒྱུངས་པ་སྐད་སྒྲུའི་གཉན་ཆད། འདུས་འདིལ་ནད།
ཉིན་བརྒྱའི་སྒོ་ནད། མགྱེན་ནད་སྟགས་ནད་ཡམས་འཕྱུང་ཆད་རིམ་ཉུང་
དུ་གཏོང་བ་དེ་ཡིན། ད་ལྟ་ཆམ་དེམས་དང་རྒྱ་ཆ། ཟླ་འབྲམ། མཆིན་
ཆད་ཀ་པ། མཆིན་ཆད་ཁ་པ། སྒོ་ཆད། སྒོ་སྒྲག་གཉན་ཆད་སྟགས་ཀྱི་
ནད་དང་བྱི་སྒྲོན་གྱི་ནད་བཅས་འགོག་པའི་སྟོགས་སྤྱུ་རྒྱ་བསྐྱེད་ཡོད།

བྱ་སྒྲག་དང་ལྟག་པར་དུ་བཅས་མ་ཐག་པའི་སྤུ་གྱ་དང་བྱིས་པ་ལ་
འཆར་གཞི་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་འགོག་སྟན་བརྒྱབ་ན་བྱིས་ནད་མི་ཉུང་བ་
ཞིག་བཀག་ཏེ་ཁོ་ཆོ་བདེ་ཐང་རང་འཆར་ཡོངས་འཕྱུང་བྱུབ།

དར་མ་དང་རྒྱན་པ། ལྟག་པར་དུ་ལུས་ཁམས་མི་བཟང་བ་དང་
དལ་ལངས་རང་བཞིན་གྱི་ནད་ཡོད་པའི་ནད་པར་ཆམ་དེམས་ཀྱི་འགོག་
སྟན་དང་སྒོ་ཆད་རིལ་སྟོན་འགོག་སྟན། སྒོ་སྒྲག་གཉན་ཆད་འགོག་སྟན་
སྟགས་བརྒྱབ་ནས་དར་མ་དང་རྒྱན་པའི་བདེ་ཐང་ལ་སྤྱང་སྒྱུབ་བྱེད་པ་

དང་། འཚོ་བའི་ཚད་རིམ་ཐོས་གཏོང་བ། རྒྱན་གསེའི་འགྲོ་གྲོན་རིམ་ཁྱུང་
དུ་གཏོང་བ་བཅས་ལ་མཐུན་སྦྱོར་མང་པོ་བསྐྲུན་དགོས།

གསར་མོར་བྲ་འབྲུམ་འགོག་རྒྱན་དང་མངན་དུག་མཆེད་ཀྱི་འགོག་
རྒྱན་བརྒྱབ་ན་མངལ་སྤྱད་ལ་མ་གཟུགས་དང་སྤྱུམ་མ་དང་པུ་སྤྱད་གི་མ་
ངན་དུག་མཆེད་སྤྱོད་ནད་ཡམས་རིམ་ཁྱུང་དུ་གཏོང་བ་ལ།

3 རྒྱན་པའི་གདམས་པ་བཞིན་རྒྱན་བསྐྱར་བ།

རྒྱན་ཐོ་དང་རྒྱན་ཐོ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་མི་ཁྱུང་བ་ཞིག་ནད་གཞི་ལྟར་
རྒྱན་པས་གདམས་པ་བཞིན་འབྱུང་དགོས། དཔེར་ན་ཁྱེད་མཐོ་བའི་
ནད་པས་རྒྱན་འབྱུང་ན། ཁྱེད་མཐོ་བའི་དུས་བཞོ་བ་དང་ནད་
འཕར་མིན་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གཞིར་བཟུང་ནས་རྒྱན་ལྟ་གཅིག་གམ་
རྒྱན་ལྟ་འགའ་འབྱུང་དགོས་པར་མ་ཟད། རྒྱན་གྱི་མང་ཁྱུང་ཡང་ནད་
པའི་གནས་ཚུལ་ལྟར་ཐག་གཅོད་དགོས། ཁྱེད་མཐོ་བའི་བབས་རིམ་དེས་
པར་དུ་དུས་ལྟར་རིང་པོར་དུས་བཅད་དང་རྒྱན་ཚད་ལྟར་རྒྱན་འབྱུང་
དགོས། སྤྱི་མཐུན་གསུང་གི་རྒྱན་བཞེན་དགོས་པའི་ནད་ཡིན་ན་རྒྱན་ཚད་
འདྲ་དགོས་ལ་གསུང་ལྟར་འདྲ་དེས་སྦྱོད་དགོས། རྒྱན་ཚད་རིམ་
བཞིན་རིམ་ཁྱུང་དུ་གཏོང་བ་ལས་སྤྱི་བྱུང་དུ་རྒྱན་མཚམས་འཛིག་མི་ཁྱུང་།
འདྲ་སྤྱིལ་འགོག་པའི་རྒྱན་ཡིན་ན་དུས་ཐོག་དང་མཉམ་འབྲེལ། ཚད་
མཐུན། དེས་སྤྱིལ། གསུང་ལྟར་སྤྱིལ་པོ་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་དགོས་པ་

དང་། འཆོ་བའི་ཚད་རིམ་ཐོག་གཏོང་བ། སྒྲན་གསའི་འགྲོ་གྲོན་རིམ་ཉུང་
དུ་གཏོང་བ་བཅས་ལ་མཐུན་ཞུན་མང་པོ་བསྒྲན་དགོས།

གསར་མོར་ཟླ་འབྲུམ་འགོག་སྒྲན་དང་མ་དང་དུག་མཆེད་ཀྱི་འགོག་
སྒྲན་བརྒྱབ་ན་མངལ་སྒྲུག་ཡ་མ་གཟུགས་དང་སྒྲུམ་མ་དང་བྲ་སྒྲུག་གི་མ་
དང་དུག་མཆེད་སོགས་ནད་ཡམས་རིམ་ཉུང་དུ་གཏོང་བྱེད།

3. སྒྲན་པའི་གདམས་པ་བཞིན་སྒྲན་བརྒྱུང་བ།

སྒྲན་ཐོ་དང་སྒྲན་ཐོ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ནད་གཞི་ལྟར་
སྒྲན་པས་གདམས་པ་བཞིན་འབྱུང་དགོས། དཔེར་ན་ཁྲག་ཤེད་མཐོ་བའི་
ནད་པས་སྒྲན་འབྱུང་ན། ཁྲག་ཤེད་མཐོ་བའི་དུས་བཙོ་བ་དང་ནད་
འཕར་མིན་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གཞིར་བཟུང་ནས་སྒྲན་ལྷ་གཅིག་གམ་
སྒྲན་ལྷ་འགའ་འབྱུང་དགོས་པར་མ་ཟད། སྒྲན་གྱི་མང་ཉུང་ཡང་ནད་
པའི་གནས་ཚུལ་ལྟར་ཐག་གཅོད་དགོས། ཁྲག་ཤེད་མར་བབས་རྗེས་ངེས་
པར་དུ་དུས་ལྷན་རིང་པོར་དུས་བཅད་དང་སྒྲན་ཚད་ལྟར་སྒྲན་འབྱུང་
དགོས། སྒྲལ་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་སྒྲན་བཞེན་དགོས་པའི་ནད་ཡིན་ན་སྒྲན་ཚད་
འདད་དགོས་ལ་གསོ་ལྷན་ཡང་འདད་ངེས་སྤྱོད་དགོས། སྒྲན་ཚད་རིམ་
བཞིན་རིམ་ཉུང་དུ་གཏོང་བ་ལས་སྒྲོ་བྱུར་དུ་སྒྲན་མཚམས་འཛོག་མི་རུང་།
འདུས་རྒྱལ་འགོག་པའི་སྒྲན་ཡིན་ན་དུས་ཐོག་དང་མཉམ་འབྲེལ། ཚད་
མཐུན། ངེས་སྒྲོལ། གསོ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱོད་དགོས་པ་

ལས་འབྲུང་འདོད་ན་འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་མི་འདོད་ན་མི་འབྲུང་བ་ལྟ་མི་
རུང་།

(ཁ) འཛོད་བཞེན་གྱི་ཚམས་སྟོན་བཟང་པོ་ཆགས་ཏུ་འབྱུག་
དགོས།

1 རྒྱན་དུ་མེན་མོ་བཏོག་པ་དང་། བཟའ་བུར་གི་སྟོན་དང་
གསང་སྟོན་ལ་མང་བའི་རྗེས། ལས་ག་ལས་པ་དང་ཅི་རྗེས་ལག་པ་བཟུ་
དགོས།

2. བོག་སྟོར་ཅི་བ་དང་བོག་ཉེ་སྟོན་པའི་ཤུལ་སྟེ་མཐུ་བ་སྟོར་སྟེ་
ལྷག་ཕྱི་རུང་།

3. ཉིན་རེར་རོ་དང་རྒྱང་པ། བོག་སྟོན་བཟུ་དགོས། མི་རེ་རེར་
རང་རང་གི་ལག་ཕྱིས་དང་ལྷུ་གུ་གཞིང་ཡོད་དགོས། ཕྱིས་པས་བྱང་
མཐའ་ཡང་ཉིན་རེར་རོ་ཐོངས་གཅིག་བཟུ་དགོས། འདི་ལྷུ་ལྷུ་ན་
སྟངས་ལ་འཁོག་བྱུང་བ་དང་རོ་གདོང་ལ་འབག་བཅོག་ཆགས་ནས་ནད་
འབྲུང་བ་འཁོག་བྱུང་།

4 རྒྱན་དུ་ལུས་དང་མཚོ་བཟུ་བ་དང་། རྒྱ་བཞུར་པ། ལུ་བཟུས་
ནས་བརྗེ་གསོར་ཕྱེད་དགོས།

5 རྒྱ་འཁོལ་འབྲུང་བ་ལས་རྒྱ་འབྲུག་མི་འབྲུང་བ་དང་། རྒྱ་ཚོད་
དང་མི་ལྟོག་བཟུས་ནས་བྱ་དགོས།

ལས་འབྲུང་འདྲིན་ན་འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་མི་འདྲིན་ན་མི་འབྲུང་བ་བྱ་མི་
རུང་།

(ལ) འཕྲོད་བཞེན་གྱི་གོམས་སྤྱོད་བཟང་པོ་ཆགས་སུ་འཇུག་
དགོས།

1. ཟུན་དུ་སེན་མོ་བཏོག་པ་དང་། བཟའ་བརྟུང་གི་སྒོན་དང་
གསང་སྤྱོད་ལ་སོང་བའི་རྗེས། ལས་ཀ་ལས་པ་དང་ཅེ་རྗེས་ལག་པ་བཟུ་
དགོས།

2. ཤོག་སྒོར་ཅི་བ་དང་ཤོག་ཉེ་སྒྲིག་པའི་སྐབས་སུ་མཚུབ་མོར་ལྡེ་
ལག་བྱ་མི་རུང་།

3. ཉིན་རེར་ངོ་དང་རྒྱང་པ། ཁོག་སྦྱང་བཟུ་དགོས། མི་རེ་རེར་
རང་རང་གི་ལག་ཕྱིས་དང་ལྡེར་གཞོང་ཡོད་དགོས། ཕྱིས་པས་ཉུང་
མཐའ་ཡང་ཉིན་རེར་ངོ་ཐེངས་གཅིག་བཟུ་དགོས། འདི་ལྟར་བྱས་ན་
སྤང་ནག་འགོག་སྐབ་པ་དང་ངོ་གདོང་ལ་འབག་བཅོག་ཆགས་ནས་ནད་
འབྲུང་བ་འགོག་སྐབ།

4. ཟུན་དུ་ལུས་དང་མགོ་བཟུ་བ་དང་། སྐྱ་བཞར་བ། ལྷ་བཟུས་
ནས་བརྗེ་གསོར་བྱེད་དགོས།

5. རྒྱ་འཁོལ་འབྲུང་བ་ལས་རྒྱ་འབྲུག་མི་འབྲུང་བ་དང་། རྩ་ཆོད་
དང་སེལ་ཏྲིག་བཟུས་ནས་བྱ་དགོས།

6 གང་ལར་གཅིན་རྒྱལ་མི་གཏོང་བར་སྤྱོད་ཁང་ནང་དུ་གཏོང་
དགོས།

7. རྒྱལ་དུ་ཉལ་བྱལ་དང་ཉལ་གདན་བཟུ་བ་དང་ཉི་མར་གཡེང་
དགོས།

8. ཞོགས་པ་དང་དགྲང་མོར་དུས་ལྟར་མོ་བཟུ་བ་དང་ཁ་བས་ཐོས་
རྒྱུ་ཁ་ནང་བཤལ་དགོས།

9. ཐ་མག་མི་འཐེན་པ་དང་ཆང་མི་འབྱིང་བ།

10. འཆོ་བར་གོ་རིམ་ཡོད་དགོས།

(དུག) རྒྱ་གཙང་མ་སྤྱད་ན་ནད་འགོག་ཐུབ།

དོང་རྒྱ་དང་རང་འབབ་ཟུ། འོས་མཐུན་གྱི་གནམ་རྒྱ་དང་རྒྱ་མིག་
མོགས་པེད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་བྱིམ་ཆང་གིས་ཅི་ལྟར་པེད་སྤྱོད་བྱེད་ཚུལ་སེལ་
ན་བྱིམ་མི་ལ་ནད་འབྱུང་བ་རྗེ་ཉུང་དུ་གཏོང་ཐུབ། རྒྱ་གཙང་མ་ལེན་ས་
པེད་པའི་བྱིམ་གྱིས་གལ་ཏེ་གཤམ་གྱི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་ན་འང་ནད་རྗེ་ཉུང་
དུ་གཏོང་ཐུབ།

(1) དོང་རྒྱ་འི་ཁ་ཁ་ལེབ་བྱིས་ལོགས་པོ་རྒྱག་དགོས།

(2) དོང་རྒྱ་དང་རྒྱ་མིགས་(ལྟག་པར་དུ་སྤྱོད་ཁང་ནས་ཐོན་པའི་
བཙོག་རྒྱ) དེ་ཟ་མ་ལས་པའི་རྒྱ་དང་འབྲང་ཟུ། རྒྱལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་བཙས་
དང་བར་ཐག་རིང་དགོས།

6. གང་སར་གཅིན་སྐྱག་མི་གཏོང་བར་སྦྱོད་ཁང་ནང་དུ་གཏོང་
དགོས།

7. རྒྱན་དུ་ཉལ་ཐུལ་དང་ཉལ་གདན་བཟུ་བ་དང་ཉི་མར་གཤེང་
དགོས།

8. རྒྱལ་པ་དང་དགུང་མོར་དུས་ལྟར་སོ་བཟུ་བ་དང་ཁ་ཟས་ཐོས་
རྒྱུ་ཁ་ནང་བཤལ་དགོས།

9. ཐ་མག་མི་འཐེན་པ་དང་ཆང་མི་འཐུང་བ།

10. འཆོ་བར་གོ་རིམ་ཡོད་དགོས།

(དུག) རྒྱ་གཙང་མ་སྦྱོད་ན་ནད་འགོག་ཐུབ།

དོང་རྒྱ་དང་རང་འབབ་རྒྱ། འོས་མཐུན་གྱི་གནམ་རྒྱ་དང་རྒྱ་མིག་
སྐྱེས་བེད་སྦྱོད་བྱེད་པའི་བྱིམ་ཆང་གིས་ཅི་ལྟར་བེད་སྦྱོད་བྱེད་ཚུལ་ཤེས་
ན་བྱིམ་མི་ལ་ནད་འཐུང་བ་རྗེ་ཉུང་དུ་གཏོང་ཐུབ། རྒྱ་གཙང་མ་ལེན་ས་
མེད་པའི་བྱིམ་གྱིས་གལ་ཏེ་གཤམ་གྱི་བྱེད་ཐབས་སྦྱོད་ན་འང་ནད་རྗེ་ཉུང་
དུ་གཏོང་ཐུབ།

(1) དོང་རྒྱ་འཁྲུག་ཁ་ཁ་ལེབ་གྱིས་ལེགས་པོ་རྒྱག་དགོས།

(2) རྒྱ་དང་རྒྱ་སྐྱེས་(ལྟག་པར་དུ་སྦྱོད་ཁང་ནས་ཐོན་པའི་
བཙོག་རྒྱ) དེ་ཟ་མ་ལས་པའི་རྒྱ་དང་འཐུང་རྒྱ། རྒྱས་བྱེད་པའི་རྒྱ་བཙས་
དང་བར་ཐག་རིང་དགོས།

(3) རྒྱལ་ཁྱེད་དང་རྒྱལ་ཁྱེད་པུས་ཀྱིས་གཙང་མ་
བྱེད་དགོས།

(4) འཕྱར་རྒྱལ་ཁྱེད་པུས་ཀྱིས་ཆགས་པོར་དུ་འབྱུག་མི་རུང་།

2 བྱེད་པུས་ཀྱི་བྱེད་པུས་འདི་དག་གྱུད་དེ་རྒྱ་གཙང་གྱུར་
འཛིན་བྱེད་དགོས།

(1) བྱུར་རྒྱ་ཁྱེད་པུས་ཀྱིས་པུས་ཀྱིས་གཙང་མ་འདི་ནང་དུ་གསོག་
དགོས།

(2) རྒྱ་ཁྱེད་ནང་ནས་རྒྱ་ཁྱེད་པུས་ཀྱིས་སྐབས་སུ་ཐོམ་བུ་གཙང་མས་
ལེན་དགོས།

(3) མི་སུ་ཞིག་ཡིན་རུང་རྒྱ་ཁྱེད་ནང་དུ་ལག་པ་མི་སྒྲིབ་དང་རྒྱ་
ཁྱེད་ལ་ཁ་གཏད་ནས་རྒྱ་ཁྱེད་འཕྱར་བ།

(4) རྒྱ་ཁྱེད་ཆགས་པོར་པུས་ཀྱིས་ནང་དུ་འགྲོ་བུ་འབྱུག་མི་རུང་།

3 རྒྱ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྱར་བུ་རྒྱ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྱར་བུ་ནང་དུ་འགྲོག་ཐུག་

(1) རྒྱ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྱར་བུ་རྒྱ་ཁྱེད་ནང་དུ་འགྲོག་པུས་ཀྱིས་པུས་
ཀྱིས་ཆགས་པོར་པུས་ཀྱིས་ཆགས་པོར་པུས་ཀྱིས་ཆགས་པོར་པུས་ཀྱིས་ཆགས་
པོར་པུས་ཀྱིས་ཆགས་པོར་པུས་ཀྱིས་ཆགས་པོར་པུས་ཀྱིས་ཆགས་པོར་པུས་
ཀྱིས་ཆགས་པོར་པུས་ཀྱིས་ཆགས་པོར་པུས་ཀྱིས་ཆགས་པོར་པུས་ཀྱིས་ཆགས་

(2) རྒྱ་ཁྱེད་ནང་ནས་རྒྱ་ཁྱེད་ནང་དུ་འགྲོག་པུས་ཀྱིས་ཆགས་པོར་པུས་

(3) ཕུ་ལེན་སྤྱད་དང་ཕུ་ཕྱོ། ཕུ་རྩ་བཅས་གང་སྤྱབ་ཀྱིས་གཙང་མ་
ཐེད་དགོས།

(4) འབྲུང་ཆུ་ཡོད་པར་སློག་ཆགས་ཡོང་དུ་འཇུག་མི་རུང་།

2. ཁྱིམ་ནས་གཤམ་བྱི་བྱེད་ཐངས་འདི་དག་སྟུང་དེ་ཚུ་གཙང་ཟུང་།
འདི་ན་བྱེད་དགོས།

(1) བུ་རྒྱ་ཁྱི་ཁ་ལེབ་ཡོད་པའི་སྒྲོད་གཙང་མའི་ནང་དུ་གསོག་དགོས།

(2) རྒྱ་སྤོང་ནང་ནས་རྒྱ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་སྒོམ་བྱ་གཙང་མས་
ལེན་དགོས།

(3) མི་སྲུ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཆུ་ཕྱོད་ནང་དུ་ལག་པ་མི་ཐོ་བ་དང་ཆུ་
ཕྱོད་ལ་ཁ་གཏད་ནས་ཆུ་མི་འཁྱར་བ།

(4) སྟོན་ཆགས་ཁང་པའི་ནང་དུ་འགྲོ་བུ་འབྲུག་མི་རུང་།

3. རྒྱ་ལྷན་མི་འཁྲུང་བར་རྒྱ་ཁོལ་འཁྲུང་ན་ནད་འཁོག་ཕྱད།

(1) རྒྱལ་ཁོངས་འཕུལ་བའི་རྒྱ་བརྒྱུད་ནས་མཆོད་པའི་ནད་ཡམས་
 འགོག་སྲུང་། རྒྱ་དང་ས་མ་ཡིན་ཏུ་རྒྱའི་ནད་ཏུ་ནད་འབྱེད་པ། འཕུལ་
 རྒྱ་གཙང་མ་ནི་འགོག་སྲུང་ཡོད་པའི་དོར་རྒྱ་དང་རྒྱ་མིག་འོས་མཐུན་གྱིས་
 བརྟུས་པའི་གནམ་རྒྱུ་འཕ་རྒྱ་རང་འབབ་བཅས་ནས་ཐོན་པ་ཡིན།

(2) ལྷ་བསྐྱེལ་ནས་ཁོལ་ན་ནད་འབྱ་གསེད་ཐུབ། དེ་བས་ལྷ་རྒྱུ་

དང་ཕྱི་ལོ། ལང་ན་འགྲོག་ཕྱང་མེད་པའི་རྒྱ་མིག་དང་དྲོད་རྒྱ་བཅས་
ནས་ཐུངས་པའི་རྒྱ་ཚང་མ་བསྐོས་ནས་འབྱུང་དགོས། ལྷག་པར་དུ་བྱ་
སྒྲུག་གི་འབྱུང་རྒྱ་ལྡན་པར་དུ་བསྐོས་དགོས། རྒྱ་མཚན་ནི་ཁོ་ཚོའི་ནད་
འབྱུང་གོ་ལྷན་མི་དར་མ་ལས་དམའ་བས་ཡིན།

(བདུན) འཕྲོད་བཞེན་སྤྱད་ཁང་བཞོལ་བ།

ཁྱིམ་ཚང་ནས་ནད་འབྱུང་མཆེད་པ་འགྲོག་པའི་བྱེད་ཐབས་གཙུག་པོ་
ཞིག་ནི་གཅིན་རྒྱུག་གི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་པ་དེ་རེད། ནད་ལམས་མི་
ཁྱེད་པ་ཞིག་དང་ལྷག་པར་དུ་ཞིག་པ་བཤམ་བ་ནི་མིའམ་སྲིག་ཆགས་ཀྱི་
གཅིན་རྒྱུག་ཁོད་ཀྱི་ནད་འབྱུང་པ་ཐུངས་པ་ཞིག་རེད། གལ་ཏེ་ནད་འབྱུང་
འདི་དག་གིས་རྒྱ་དང་བཟའ་ཆས། ལག་པ། ཟ་མ་གཡོ་ཆས་སྐྱེས་ས་
བཅོག་པར་བཅོས་ན་མིས་བཟའ་བདུང་གི་སྐབས་སུ་ནད་འབྱུང་གི་རྒྱ་སྤྱོད་
ནས་ནད་སྤྱོད་བ་རེད།

གཅིན་རྒྱུག་གི་ནད་དུ་འབྱུང་པ་དང་གཞན་ཉིད་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་པ་
སྤྱོད་བྱེད་དོན་སྐྱེས་ཡོད་པ་དང་། གཅིན་རྒྱུག་ཕྱིར་བཏང་རྗེས་བཀག་
འགྲོག་གསལ་མ་བསད་ཆོ་ཁོར་ལྷག་བཅོག་སྤར་བཅོ་བ་སྟེ། ལག་པ་དང་
ཁྱོད་ཆས། སྤྱོད་ཆས། རྒྱ། ཞིང་ས་སྐྱེས་བཅོག་སྤར་བཅོ་བ་དང་།
ཐུང་ནག་གིས་བྱིར་བའམ་བྱིམ་གསོས་སྲིག་ཆགས་ཀྱིས་ཟ་བ། མིས་བད་
གར་ནད་རྒྱ་ལ་ཐུག་པའམ་བཅོག་འབྱུར་གྱི་བཟའ་ཆས་ཟ་བ་བཅས་ལས་

དང་ཕྱི་ལོ། ཡང་ན་འགོག་སྤང་མེད་པའི་ཕྱི་ལོ་དང་དོང་ཕྱི་ལོ་བཅས་
ནས་སྤངས་པའི་ཕྱི་ལོ་ཆང་མ་བསྐྱེད་ནས་འབྲུང་དགོས། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་
ལོ་གི་འབྲུང་ཕྱི་ལོ་པར་དུ་བསྐྱེད་དགོས། ལྷ་མཆན་ནི་ཁོ་ཆོའི་ནད་
འབྲུ་འགོག་ནུས་མི་དར་མ་ལས་དམའ་བས་ཡིན།

(བདུན) འཕྲོད་བཞེན་སྤྱོད་ཁང་བཞོལ་བ།

ཁྱིམ་ཆང་ནས་ནད་འབྲུ་མཆེད་པ་འགོག་པའི་བྱེད་ཐབས་གཙོ་བོ་
ཞིག་ནི་གཅིན་སྤྱོད་གི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་པ་དེ་རེད། ནད་ཡམས་མི་
ཁྱུང་བ་ཞིག་དང་ལྷག་པར་དུ་ཁོག་པ་བཤལ་བ་ནི་མིའམ་སྤྱོད་ཆགས་ཀྱི་
གཅིན་སྤྱོད་ཀྱི་ནད་འབྲུས་བསྐྲུངས་པ་ཞིག་རེད། གལ་ཏེ་ནད་འབྲུ་
འདི་དག་གིས་ཕྱི་དང་བཟའ་ཆས། ལག་པ། ཟ་མ་གཡོ་ཆས་སོགས་
བཙོག་པར་བཅོས་ན་མིས་བཟའ་བུར་གི་སྐབས་སུ་ནད་འབྲུ་ཁོག་ཏུ་སོང་
ནས་ནད་སྤྱོད་བ་རེད།

གཅིན་སྤྱོད་གི་ནད་དུ་འབྲུ་ཕྱི་དང་གཞན་རྟེན་སྤྱོད་སྤྱོད་། ནད་
སྤྱོད་སྤྱོད་དོས་སོགས་ཡོད་པ་དང་། གཅིན་སྤྱོད་ཕྱིར་བཏང་རྗེས་བཀག་
འགོག་གམ་མ་བསད་ཆེ་ཁོར་ཡུག་བཙོག་པོར་བཅོ་བ་སྤྱོད། ལག་པ་དང་
གོན་ཆས། སྤྱོད་ཆས། ལྷ་ ཁིང་ས་སོགས་བཙོག་པོར་བཅོ་བ་དང་།
སྤང་ནག་གིས་ཕྱིར་བའམ་ཕྱིམ་གསོས་སྤྱོད་ཆགས་ཀྱིས་ཟ་བ། མིས་ཐད་
ཀར་ནད་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་པའམ་བཙོག་འབྲུར་གི་བཟའ་ཆས་ཟ་བ་བཅས་ལས་

ནད་ལམས་འབྱུང་བ་རེད།

དེ་འགོག་པའི་ཐབས་ལམ་ནི་འཕྲོད་བཞེན་སྤྱད་ཁང་གོ་མཉམ་སྤྱད་
བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན། འཕྲོད་བཞེན་སྤྱད་ཁང་གི་ཆད་གཞི་ནི་ཁྱད་དང་ལྷན་
ཡོད་པ་དང་ས་རོམ་གྱི་ལ། གཅིན་དོང་དང་རྒྱག་རྒྱུ་ལས་གཅིན་རྒྱག་
བྱིད་ནི་འདྲམ་པ་བཅས་ཡིན་དགོས། སྤྱད་ཁང་གི་ནང་གཙང་བ་དང་
སྤང་ནག་དང་འབྲེམ་པ། ཉ་ལམ་རྒྱག་ཀྱི་མི་ཤོ་བ། གཅིན་དོང་གི་ཁ་
ལེབ་ཡོད་པ་བཅས་བཟོ་དགོས། འཕྲོད་བཞེན་སྤྱད་ཁང་གི་གནས་འོས་
འཆམ་ཡིན་དགོས་པ་སྟེ། ལྷན་དེའི་བྱུང་གཅིག་དང་ཕྱོད་ཁང་ནས་མར་
ལ་རྒྱང་རྒྱ་བ། ཕྱོད་ཁང་དང་ཐག་རྒྱང་རིང་བ་ཞིག་བཅས་ཡིན་དགོས།
ཡིན་ན་འང་ཐག་རིང་དྲགས་ན་ལྷ་བས་བདེ་མི་ཡོང་།

མཐོ་སྒང་གི་རྒྱན་མཐོང་ནད་རིགས་ཀྱི་འགོག་བཅོས།

(གཅིག) ཆམ་པ་དང་དབྱགས་ལམ་མ་ལག་གི་ནད་རིགས།

རང་ཁིང་གི་ནད་པའི་གནས་ཚུལ་དང་འཆི་སྐྱེན་ལ་རྟོག་དཔྱད་བྱས་
པའི་གནས་ཚུལ་ལྟར་ན། དབྱགས་ལམ་མ་ལག་གི་ནད་ཀྱི་སྤྱི་འབྱུང་
ཆད་16.06% ཡིན་པ་དང་ནད་རིགས་སྤྱང་ཆད་ཀྱི་ཁང་དང་ཕོ་རེད།
སྤྱི་འཆི་ཆད་མི་ཁྲི་ཆ་བརྒྱ་ཆའི་110.42ཡིན་ཞིང་། ནད་རིགས་སྤྱི་
འཆི་ཆད་ཀྱི་ཁང་གཞིས་པ་ཡིན་ལ། ནང་ཁོགས་ས་ཁྲལ་ལས་ལྷ་བ་འབྱུང་
གྱིས་མཐོ། འདི་ལས་དབྱགས་ལམ་མ་ལག་གི་ནད་རིགས་ཀྱིས་མིའི་

ནད་ཡམས་འབྱུང་བ་རེད།

དེ་འགོག་པའི་ཐབས་ལམ་ནི་འཕྲོད་བཞེན་སྒྱུར་ཁང་བཀོལ་སྒྱུར་
བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན། འཕྲོད་བཞེན་སྒྱུར་ཁང་གི་ཆད་གཞི་ནི་གྲང་དང་ལྷན་
ཡོད་པ་དང་ས་ངོས་སྒྲིབ། གཅིན་དོང་དང་རྒྱག་རྒྱུ་ལས་གཅིན་རྒྱག་
སྒྱུར་མི་འཛུམ་པ་བཅས་ཡིན་དགོས། སྒྱུར་ཁང་གི་ནང་གཙང་བ་དང་
རྒྱང་ནག་དང་འབྲེལ་བ་ལ། ཉ་ལམ་རྒྱག་དྲི་མི་བྱ་བ། གཅིན་དོང་གི་ཁ་
ལེབ་ཡོད་པ་བཅས་བཟོ་དགོས། འཕྲོད་བཞེན་སྒྱུར་ཁང་གི་གནས་འོས་
འཆམ་ཡིན་དགོས་པ་ཞེ། ལྷ་ས་རའི་བྱར་གཅིག་དང་སྒྲོད་ཁང་ནས་མར་
ལ་རྒྱང་རྒྱ་བ། སྒྲོད་ཁང་དང་ཐག་ཅུང་རིང་བ་ཞིག་བཅས་ཡིན་དགོས།
ཡིན་ནའང་ཐག་རིང་དྲགས་ན་སྤབས་བདེ་མི་ཡོང་།

མཐོ་རྒྱུད་གི་རྒྱན་མཐོང་ནད་རིགས་ཀྱི་འགོག་བཅོས།

(གཅིག) ཆམ་པ་དང་དབྱགས་ལམ་མ་ལག་གི་ནད་རིགས།

རང་ཁིང་གི་ནད་པའི་གནས་ཚུལ་དང་འཆི་སྐྱེན་ལ་རྟོག་དཔྱད་བྱས་
པའི་གནས་ཚུལ་ལྟར་ན། དབྱགས་ལམ་མ་ལག་གི་ནད་ཀྱི་སྤྱི་འབྲུང་
ཆད16.06% ཡིན་པ་དང་ནད་རིགས་བྱུང་ཆད་ཀྱི་ཡང་དང་པོ་རེད།
སྤྱི་འཆི་ཆད་མི་ཁྲི་ཆོ་བརྒྱ་ཆའི་110.42ཡིན་ཁིང་། ནད་རིགས་སྤྱི་
འཆི་ཆད་ཀྱི་ཡང་གཉིས་པ་ཡིན་ལ། ནང་ལོགས་ས་ཁུལ་ལས་ལྷབ་འབྱུར་
ཀྱིས་མཐོ། འདི་ལས་དབྱགས་ལམ་མ་ལག་གི་ནད་རིགས་ཀྱིས་མིའི་

དེགས་ལ་གནོད་འཚེ་སྤྱི་ལ་བ་ཞིན་རེ་ལས་ཞིན་རེར་ཆབས་ཆེན་དུ་འགྱུ་
བཞིན་པ་གསལ་བོར་མཆོན་ཐུབ།

1 བྱད་ཐོག་མངོན་ཚུལ།

(1)སྤྱི་ལ་ལངས་རང་བཞིན་གྱི་དབྱུགས་ལས་ཀོང་མའི་གཉན་ཆོད།

སྤྱི་ལ་ལངས་རང་བཞིན་གྱི་དབྱུགས་ལས་ཀོང་མའི་གཉན་ཆོད་གྱི་
བྱད་ཉགས་གཙོ་བོ། ཆ་རྒྱས་པ་དང་མིད་པ་སྐམ་པ། ཟ་འཕྲུག་ལངས་པ།
སྒྲ་འཚུབ་པ། སྒྲ་ཁུ་བཞུར་པ། ལྷ་བ། སྒྲ་འགག་པ། མོ་བ་འཕྲུག་པ།
ཙ་འགག་པ་བཅས་ཡིན།

(2)དལ་ལངས་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲི་ཡུའི་ཡན་ལག་གཉན་ཆོད།

རྒྱན་མཚོང་གི་བྱད་ཉགས་ནི་“ལྷ་བ་དང་ལྷ་བ་མང་བ། དབྱུགས་
འཚང་བ། གཉན་ཆོད་ཡོད་པ”བཅས་བཞི་ལ་བསྟུ་ཆོག དུས་ཡུན་རིང་
བོར་འཕར་བ་དང་ལྷ་བ་ནི་བྱད་ཉགས་ཆེས་གཙོ་བོ་ཡིན།

(3)དལ་ལངས་རང་བཞིན་གྱི་འགག་བརྒྱུངས་སྒྲི་བའི་རྒྱང་རྒྱང་ས།

འདི་ནི་དལ་ལངས་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲི་ཡུའི་ཡན་ལག་གཉན་ཆོད་
འཕར་བ་ལས་འཕྱར་བ་དང་། སྒྲི་ཡུའི་ཡན་ལག་དབྱུགས་འཚང་དང་།
སྒྲི་ཡུའི་ཡན་ལག་རེ་ཆེར་ཕྱིན་པ་སོགས་ལས་སྒྲི་བ་རྒྱང་རྒྱང་ས་འཕར་བའི་
སྐབས་སུ་སྒྲི་ཡུ་དང་ལྷ་བ་ཡོད་པའི་ཁར་རིམ་བཞིན་རེ་ཆེར་སོང་ནས་
དབྱུགས་འཕྱིན་རྒྱབ་ཕྱིད་དུ་འཁོར་བ་རེད།

རིགས་ལ་གནོད་འཚེ་སྤེལ་བ་ཉིན་རེ་ལས་ཉིན་རེར་ཚབས་ཆེན་དུ་འགྲོ་
བཞིན་པ་གསལ་བོར་མཆོན་བྱུང་།

1. བདེ་ཐོག་མངོན་ཚུལ།

(1) ལྷ་ལངས་རང་བཞིན་གྱི་དབྱུགས་ལམ་གོང་མའི་གཉན་ཚད།

ལྷ་ལངས་རང་བཞིན་གྱི་དབྱུགས་ལམ་གོང་མའི་གཉན་ཚད་གྱི་
ནད་ཉགས་གཙོ་བོ། ཚ་རྒྱས་པ་དང་མིད་པ་སྐྱམ་པ། ཟ་འཕྲུག་ལངས་པ།
སྤྲ་འཕྲུག་པ། སྤྲ་རྒྱ་བཟུང་པ། ལུ་བ། སྐད་འགག་པ། ཐོ་བ་འཕྲུག་པ།
ཚ་འགག་པ་བཅས་ཡིན།

(2) དལ་ལངས་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲོ་ཡུའི་ཡན་ལག་གཉན་ཚད།

རྒྱན་མཐོང་གི་ནད་ཉགས་ནི་“ལུ་བ་དང་ལུད་པ་མང་བ། དབྱུགས་
འཚང་བ། གཉན་ཚད་ཡོད་པ”བཅས་བཞི་ལ་བསྟུ་ཆོག དུས་ཡུན་རིང་
བོར་འཕར་བ་དང་ལུ་བ་ནི་ནད་ཉགས་ཆེས་གཙོ་བོ་ཡིན།

(3) དལ་ལངས་རང་བཞིན་གྱི་འགག་བརྒྱུངས་སྒྲོ་བའི་རྒྱང་སྐྱངས།

འདི་ནི་དལ་ལངས་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲོ་ཡུའི་ཡན་ལག་གཉན་ཚད་
འཕར་བ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲོ་ཡུའི་ཡན་ལག་དབྱུགས་འཚང་དང་།
སྒྲོ་ཡུའི་ཡན་ལག་རྗེ་ཆེར་བྱིན་པ་སོགས་ལས་སྒྲོ་བ་རྒྱང་སྐྱངས་འཕར་བའི་
སྐབས་སུ་སྒྲོ་ལུ་དང་ལུད་པ་ཡོད་པའི་ཁར་རིམ་བཞིན་རྗེ་ཆེར་སོང་ནས་
དབྱུགས་འབྱིན་རྒྱབ་བྱེད་དཀའ་བ་རེད།

(4)དལ་ལངས་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིབ་བརྗོད་པའི་ནད།

ནད་འདི་ནི་གཙོ་བོ་ནམ་མཁུག་པའི་བྱང་ཚུགས་དང་རྫོད་ཅིང་
བསྐྱེད་ཆེ་བའི་སྤྲུལ་ཁ་ཤས་ནས་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱང་བྱུང་ལས་ཞིང་ཐེ་
ན་མང་། དགུན་དཔྱིད་ལ་ནད་འདི་སྤྱར་དུ་ལངས་པ་མང་། ལྷན་ལངས་
རང་བཞིན་གྱི་དབྱུགས་ལས་གཉན་ཆད་ཀྱིས་སྤྱན་དུ་སྒྲིབ་ལྷན་དང་སྒྲིབ་ལྷན་
ཉམས་སུ་འབྱུག་པ་དང་འཆི་ཆད་མཐོ། ནད་རྟགས་གཙོ་བོ་ལྷན་པ་དང་
ལྷན་པ་ཡོད་པ། འབྱུལ་སྒྲིབ་ལྷན་རྒྱུ་དབྱུགས་འབྱིན་རྒྱབ་བྱེད་དཀའ་
བ་བཅས་ཡིན།

(5)སྒྲིབ་པའི་ཡན་ལག་དབྱུགས་འཆང་།

ནད་རྟགས་གཙོ་བོ་ཡང་ཡང་འཕར་བ་དང་བརྗོད་པ་ནས་མིད་པ་
ནས་ལག་སྒྲིབ་པའི་དབྱུགས་འཆང་རང་བཞིན་གྱི་དབྱུགས་འབྱིན་རྒྱབ་
བྱེད་དཀའ་བ་དང་། མེས་འཆང་བ་པའམ་ལྷན་པ་བཅས་ཡིན། ནད་ངོ་མ་
མ་འཕར་བའི་སྒྲིབ་པ་སྤྱད་ངོ་། མིག་བཅས་ལ་ཐ་འབྱུག་ལངས་པ་
དང་། རྩ་རྩ་བཅུར་བ། རྒྱིད་པ་བཅས་དང་། དབྱུགས་རྒྱབ་དཀའ་བ་
དང་མེས་འཆང་བ་ནས་འབྱུག་མི་བདེ་པ། གན་རྩལ་དུ་ཉམས་ནས་འབྱུག་
མི་སྤྱབ་པ། སྐམ་ལྷན་རྩལ་པའམ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ཡོད་པ་བཅས་ཡིན།

(6)སྒྲིབ་ཆད།

ནད་ལྷན་པ་མང་ཆེ་ཤོས་སྤྱར་བ་དང་། ལྷན་ཆ་རྩལ་པ། སྤྱང་

(4)དལ་ལངས་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པའི་ནད།

ནད་འདི་ནི་གཙོ་བོ་ནམ་ལྷ་འབྲུག་པའི་བྱང་སྤྱུགས་དང་དྲོད་ཅིང་
བསྐྱེད་ཆེ་བའི་ས་ཁྲུལ་ཁ་ཤས་ནས་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱང་སྤྱུག་ལས་ཞིང་སྤྱེ་
ན་མང་། དགུན་དབྱིད་ལ་ནད་འདི་ལྷུང་དུ་ལངས་པ་མང་། ལྷུང་ལངས་
རང་བཞིན་གྱི་དབྱུགས་ལམ་གཉན་ཆད་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་སྒྲིབ་ཅུས་དང་སྤྱིར་ཅུས་
ཉམས་སུ་འབྲུག་པ་དང་འཆི་ཆད་མཐོ། ནད་ཉགས་གཙོ་བོ་ལྷ་བ་དང་
ལྷ་བ་ཡོད་པ། འབྲུལ་སྤྱོད་བྱས་རྗེས་དབྱུགས་འབྱིན་རྩབ་བྱེད་དཀའ་
བ་བཅས་ཡིན།

(5)སྒྲིབ་པའི་ཡན་ལག་དབྱུགས་འཆང་།

ནད་ཉགས་གཙོ་བོ་ཡང་ཡང་འཕར་བ་དང་བསྐྱེད་པ་ནས་མིད་པ་
ནས་སག་སྒྲིབ་ཐོན་པའི་དབྱུགས་འཆང་རང་བཞིན་གྱི་དབྱུགས་འབྱིན་རྩབ་
བྱེད་དཀའ་བ་དང་། སེམས་འཆང་བ་པའམ་ལྷ་བ་བཅས་ཡིན། ནད་དོ་མ་
མ་འཕར་བའི་སྒྲིབ་ལ་སྤྱོད་དང་དོ། མིག་བཅས་ལ་ཟ་འབྲུག་ལངས་པ་
དང་། སྤྱོད་བཞུར་བ། སྤྱོད་པ་བཅས་དང་། དབྱུགས་རྩབ་དཀའ་བ་
དང་སེམས་འཆང་བ་ནས་འབྲུག་མི་བདེ་བ། གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ནས་འབྲུག་
མི་སྐྱབ་པ། སྐམ་ལུ་རྒྱག་པའམ་ལྷ་བ་ལྷུང་ཤས་ཡོད་པ་བཅས་ཡིན།

(6)སྒྲིབ་ཆད།

ནད་བྱུང་བ་མང་ཆེ་ཤོས་ལྷུང་བ་དང་། ལུས་ཆ་རྒྱས་པ། སྤྱང་

འདར་བྱེད་པ། ལུས་རྗོད་ཏུས་ཚེད་འགའི་ནང་དུ་རྒྱུ་39ནས་40ལ་
 འཕར། རྒྱུ་པའི་ཚེར་སྤང་ལ་ལུས་ཡོངས་ཀྱི་ཤ་གནད་གཟེར་བ་དང་།
 བྱང་གཞོགས་ན་བ་དེ་ཕྱག་པ་དང་གསུམ་པར་བྱབ་ནས། ལུ་བའམ་
 དུགས་གཏོང་རྒྱུ་བྱེད་སྐབས་ན་ཕྱག་རེ་ཆེར་འགྲོ་བ། སྐབས་འགར་
 སྐྱག་མེར་ལངས་པ་དང་སྐྱག་པ། གསུམ་པ་ན་བའམ་ཁོག་པ་བཤལ་བ་
 བཅས་ཀྱི་ནད་ཉགས་མཛོད་ནོ།

2. རྩོད་འཁོག་བྱེད་ཐབས།

(1) བ་མག་གཙོད་པ། བ་མག་གིས་མེད་རིགས་ཀྱི་བདེ་བར་ལ་
 གནོད་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེལ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། བ་མག་འཐེན་ན་མི་ལ་གནོད་
 སྐྱེལ་བ་ཆེན་རིག་པ་མང་པོས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་བདེན་དཔང་ཐོབ་ཡོད།
 བ་མག་འཐེན་ཆོད་ལ་ལངས་རང་བཞིན་གྱི་སྒོ་ཕྱེད་གཉན་ཆད་དང་། སྒོ་
 བ་རྒྱང་སྒྲངས། རྒྱག་དབྱེདས་སྒྲིང་ནད། མཛད་པའི་གྲིབ་ནད། སྒོ་བའི་
 འབྲས་སྒྲན། གེ་བའི་འབྲས་སྒྲན། ཁ་སྐྱག་འབྲས་སྒྲན་སོགས་སྒྲོང་བར་
 བྱེད།

(2) ལུས་ཙམ་སྒྲོང་བཟར་ལ་ཕྱགས་རྩོད་དང་བྱི་རོལ་གྱི་བྱ་འགྲལ་
 རེ་མང་དུ་བཏང་གྲེ། གཟུགས་གཞིའི་རིམས་འཁོག་རུས་པ་རེ་མཐོར་
 གཏོང་དགོས།

(3) རྗོད་སྒྲོང་བར་བྱེད་འཛོག་བྱས་ཏེ་འཇུག་རུ་མི་འཇུག་པ་དང་།

འདར་བྱེད་པ། ལུས་རྒྱུ་རྒྱས་ཚད་འགའི་ནང་ཏུ་ཏུ་39ནས་40ལ་
 འཕར། བད་པའི་ཚར་སྒང་ལ་ལུས་ཡོངས་ཀྱི་ཤ་གནད་གཟེར་བ་དང་།
 བར་གཞོགས་ན་བ་དེ་ཕྱག་པ་དང་གསུམ་པར་བྱབ་ནས། ལུ་བའམ་
 དབྱགས་གཏོང་རྩལ་བྱེད་སྐབས་ན་ཟུག་རེ་ཆེར་འགྲོ་བ། སྐབས་འགར་
 ཟུག་མེར་ལངས་པ་དང་ཟུག་པ། གསུམ་པ་ན་བའམ་ཁོག་པ་བཤལ་བ་
 བཅས་ཀྱི་ནད་ཉགས་མངོན་ནོ།

2. རྩོན་འགྲོག་བྱེད་ཐབས།

(1) བ་མག་གཙོད་པ། བ་མག་གིས་མའི་རིགས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ལ་
 གནོད་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེལ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། བ་མག་འཐེན་ན་མི་ལ་གནོད་
 སྐྱེལ་བ་ཆེན་རིག་པ་མང་པོས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་བདེན་དཔང་ཐོབ་ཡོད།
 བ་མག་འཐེན་ཆོད་ལ་ལངས་རང་བཞིན་གྱི་སློ་ཡུའི་གཉན་ཆད་དང་། སློ་
 བ་རྒྱང་སྒྲངས། ཏྲོག་དབྱིབས་སྒྲིང་ནད། ལྷན་པའི་གྲིབ་ནད། སློ་བའི་
 འབྲས་སྒྲན། གྲེ་བའི་འབྲས་སྒྲན། ཁ་སྒྲག་འབྲས་སྒྲན་སོགས་སྒྲོང་བར་
 བྱེད།

(2) ལུས་རྩལ་སྒྲོང་བརྩར་ལ་བྱགས་སྒྲོན་དང་བྱི་རྩལ་གྱི་བྱ་འགུལ་
 རེ་མང་ཏུ་བཏང་སྟེ། གཟུགས་གཞིའི་རིམས་འགྲོག་རུས་པ་རེ་མཐོར་
 གཏོང་དགོས།

(3) རྩོད་སྒྲུང་བར་ཡོད་འཛོག་བྱས་ཏེ་འཇུག་ཏུ་མི་འཇུག་པ་དང་།

ངལ་ཚོལ་དང་ངལ་གསེལ་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ཆམ་ནད་ཚོན་འགོག་བྱེད་
 དགོས། ཆམ་ནད་མི་སྒྲིལ་ཡི་གཉན་ཚད་དང་དལ་ལངས་རང་བཞིན་གྱི་
 སྒྲིལ་ཡི་ཡན་ལག་གཉན་ཚད། སྒྲིབ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ནད་
 སྐྱེས་སྒྲིབ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙུག་ལྷན་གྱི་གྲངས་ཆེ་བའི་དུས་ཚོགས་དང་
 ཡང་ན་ནམ་ཐུག་འཕྲུལ་ཕྱོག་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་འཆམ་སྒོས་ལ་པ་རྩེ་སྐབ་
 དང་རྩེ་མཐུག་ཏུ་གཏོང་བར་ཡིད་འཇོག་བྱེད་པ་དང་། ཆམ་རིམས་
 འབྱུང་བའི་དུས་ཚོགས་སུ་ཆམ་སྒྲིབ་ཕྱོག་འཆམ་འབྱུང་བའམ་ཡང་ན་ཁང་
 པའི་ནད་དུ་རྒྱུ་བཟུགས་པ་དང་། རྒྱུ་དུ་སྐྱེད་ཁུང་བྱེ་བ་དང་ཉལ་གོས་
 དང་ཉལ་གདན། ལས་འཕྲོལ་སྐྱེས་བཟུས་ནས་ཉི་མར་གཡེང་བ་བཅས་
 བྱས་ཆེ། བད་དུག་ཐད་ཀར་གསོད་བྱེད།

(4) གྲང་བྱུ་སྒྲིབ་བརྩམ་ཕྱོག་འཆམ་བྱས་ན་ཆམ་ནད་འགོག་བྱེད་
 པ་དང་། འཆོ་བཅུད་ཕྱོག་འཆམ་ཁ་གསལ་བྱེད་པ་ཞི། ཉ་དང་མ་མི།
 འོ་མ་དང་སྒྲིབ་བསྐྱེད་བཟུང་ཆས་སྐྱེས་འཆོ་བཅུད་རིན་ཐང་རྒྱུ་མཐོ་
 བའི་ཟས་རིགས་ཚོས་ན་རིམས་འགོག་རྒྱས་པ་རྩེ་མཐོར་གཏོང་བྱེད།

(5) སྒྲིབ་ཕྱོག་ཏུ་འགྲོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མི་འཕྲོད་པ་ལ་འཛེམ་དགོས།

(6) དལ་ལངས་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིལ་ཡི་ཡན་ལག་གཉན་ཚད་རྒྱུ་
 ཡིད་པ་ལྷོ་ནས་སྒྲིབ་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། སྒྲིབ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་
 བད་ཚོན་འགོག་བྱེད་པ་དང་། བད་ཚིང་འཕར་བ་དང་ནད་རྩེ་སྐབ་ཏུ་

ངལ་ཚོལ་དང་ངལ་གསེལ་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ཆམ་ནད་སྨྱོན་འགོག་བྱེད་
 དགོས། ཆམ་ནད་ནི་སྒོ་ཡུའི་གཉན་ཚད་དང་དལ་ལངས་རང་བཞིན་གྱི་
 སྒོ་ཡུའི་ཡན་ལག་གཉན་ཚད། སྒོ་བ་རྒྱུད་སྒྲུངས། སྒོ་སྒྲིང་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 སོགས་སྒྲིང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙུག་པོ་ཡིན། གྲང་རང་ཆེ་བའི་དུས་ཚོགས་དང་
 ཡང་ན་ནམ་ལྔར་འཁྱུར་ཤིག་ཆེ་བའི་དུས་སྤྱོད་འཆམ་སྒྲིས་ལྷ་བ་ཇེ་སྤྱབ་
 དང་ཇེ་མཐུག་ཏུ་གཏོང་བར་ཡིད་འཇོག་བྱེད་པ་དང་། ཆམ་རིམས་
 འབྱུང་བའི་དུས་ཚོགས་སུ་ཆམ་སྨྱན་འོས་འཆམ་འབྱུང་བའམ་ཡང་ན་ཁང་
 པའི་ནང་དུ་ཚུལ་བུག་པ་དང་། རྒྱན་དུ་སྒྲིལ་བྱེད་པ་དང་ཉལ་གོས་
 དང་ཉལ་གདན། སྤས་འཕོལ་སོགས་བཟུས་ནས་ཉི་མར་གཡེང་བ་བཅས་
 བྱས་ཆེ། བད་དུག་ཐད་ཀར་གསོད་ཐུབ།

(4) གྲང་སྤྱབ་སྒྲིང་བཟར་འོས་འཆམ་བྱས་ན་ཆམ་ནད་འགོག་ཐུབ་
 པ་དང་། འཆོ་བཅུད་འོས་འཆམ་ཁ་གསལ་བྱེད་པ་ཞིང་། ཉ་དང་ཤ་སྒྲི།
 འོ་མ་དང་སྒྲན་བཟོས་བཟའ་ཆས་སོགས་འཆོ་བཅུད་རིན་ཐང་ཅུང་མཐོ་
 བའི་ཟས་རིགས་ཟོས་ན་རིམས་འགོག་བྱས་པ་ཇེ་མཐོར་གཏོང་ཐུབ།

(5) སྨྱན་ལོག་ཏུ་འགྲོ་སྒྲན་སྨྱན་མི་འཕྲོད་པ་ལ་འཇོམ་དགོས།

(6) དལ་ལངས་རང་བཞིན་གྱི་སྒོ་ཡུའི་ཡན་ལག་གཉན་ཚད་བྱུང་
 ཡོད་པ་ལྷ་མོ་ནས་སྨྱན་བཙོས་བྱས་ཏེ། སྒོ་བ་རྒྱུད་སྒྲུངས་དང་སྒོ་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 བད་སྨྱོན་འགོག་བྱེད་པ་དང་། བད་སྒྲིང་འཕར་བ་དང་བད་ཇེ་སྤྱབ་ཏུ་

འགྲོ་བ་འགོག་དགོས། ལྷན་ལངས་རང་བཞིན་གྱི་ནད་འཕར་བའི་སྐབས་
 ལྷན་ཐོག་ཏུ་སྒྲན་པ་བཞེན་རྟེ། སྒྲན་པའི་མཚུངས་སྒྲན་འོག་ཏུ་དྲུག་ཟིན་
 འགོག་སྒྲན་དང་ཆ་མེད་དཔུགས་སྒྲན་གྱི་སྒྲན། དེ་མིན་ལྷ་པའི་སྒྲན་
 འབྲུང་བའམ་ཁབ་རྒྱག་དགོས། དལ་ལངས་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱོ་ལའི་ཡན་
 ལག་གཉན་ཚད་དང་སྐྱོ་བ་རྒྱང་རྒྱངས་ནད་པས་སྐབས་བདེའི་འབྱིན་རྒྱུ་
 ལུས་ཚལ་སྦྱང་བ་དང་། འབྱིན་རྒྱུ་ཚན་ཁག་གི་སྒྲན་པའི་མཚུངས་སྒྲན་
 འོག་ལུས་ཁམས་བདེ་རྒྱང་གི་ལུས་ཚལ་དང་། སྐས་འདོག་སྦྱང་བར་
 བྱས་རྟེ། དཔུགས་འབྱིན་རྒྱུ་དེ་ལོགས་སྒྲ་གཉོང་བ་དང་། མཆིན་ཀྱི་
 རྒྱས་པར་དྲུགས་སྒྲན་བྱས་ཆོག

(གཉིས) མོ་རྒྱའི་ནད་རིགས།

རྒྱན་དམྱུང་བྱས་པ་ལྟར་ན། རང་ཁིང་དུ་འབྱུངས་མ་ལག་གི་ནད་
 རིགས་སྦྱང་བའི་ནད་པ་ནི་ནད་རིགས་མ་ལག་གཞན་དག་གི་ཡང་གསུམ་
 པ་ཉི 13 10% ཟིན། རྒྱུས་མ་རྒྱུས་པ་ལས་རྒྱང་མང་བ་དང་། ནད་
 འབྲུང་བའི་ལོ་ཚད་ལོ 40ནས་60བར་རེད།

1. ནད་ཐོག་མདོན་ཚུལ།

(1) མོ་པའི་གཉན་ཚད། མོ་པའི་གཉན་ཚད་ནི་ནད་རིགས་ལྷ་
 ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པའི་མོ་པའི་འབྲུར་སྐྱའི་གཉན་ཚད་ཡིན་ཁིང་།
 སྐར་བཏང་དུ་ལྷན་ལངས་རང་བཞིན་དང་དལ་ལངས་རང་བཞིན་གྱི་མོ་

འགྲོ་བ་འགྲོག་དགོས། ཟུར་ལངས་རང་བཞིན་གྱི་ནད་འཕར་བའི་སྐབས་
 སུ་དུས་ཐོག་ཏུ་སྒྲན་པ་བསྟེན་ཏེ། སྒྲན་པའི་མཚུབ་སྟོན་འོག་ཏུ་དུག་སྲིན་
 འགྲོག་སྒྲན་དང་ཙ་མེལ་དབུགས་སྟོམས་ཀྱི་སྒྲན། དེ་མིན་ལུ་བའི་སྒྲན་
 འབྱུང་བའམ་ཁབ་རྒྱག་དགོས། དལ་ལངས་རང་བཞིན་གྱི་སྟོ་ཡུའི་ཡན་
 ལག་གཉན་ཚད་དང་སྟོ་བ་རྒྱུང་སྐྱངས་ནད་པས་སྐབས་བདེའི་འབྲིན་རྩབ་
 ལུས་ཙ་མ་སྟོང་བ་དང་། འབྲིན་རྩབ་ཚན་ཁག་གི་སྒྲན་པའི་མཚུབ་སྟོན་
 འོག་ལུས་ཁམས་བདེ་སྐྱང་གི་ལུས་ཙ་མ་དང་། སྐས་འཛོག་སྟོང་བཟར་
 བྱས་ཏེ། དབུགས་འབྲིན་རྩབ་ཇེ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། མཆིན་དྲིའི་
 རུས་པར་ཤུགས་སྟོན་བྱས་ཆོག

(གཉིས) སྟོ་རྒྱུའི་ནད་རིགས།

ཉོག་དཔྱད་བྱས་པ་ལྟར་ན། རང་ཞིང་དུ་འཇུག་ཕྱིད་མ་ལག་གི་ནད་
 རིགས་བྱུང་བའི་ནད་པ་ནི་ནད་རིགས་མ་ལག་གཞན་དག་གི་ཡང་གསུམ་
 པ་སྟེ་13. 10% ཟིན། རྒྱུས་མ་རྒྱུས་པ་ལས་རྩང་མང་བ་དང་། བད་
 འབྱུང་བའི་ལོ་ཚད་ལོ་40ནས་60བར་རེད།

1. བད་ཐོག་མངོན་ཚུལ།

(1) སྟོ་བའི་གཉན་ཚད། སྟོ་བའི་གཉན་ཚད་ནི་ནད་རིགས་སྟོ་
 ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པའི་སྟོ་བའི་འབྱུར་རྒྱུའི་གཉན་ཚད་ཡིན་ཞིང་།
 སྦྱིར་བཏང་དུ་ཟུར་ལངས་རང་བཞིན་དང་དལ་ལངས་རང་བཞིན་གྱི་སྟོ་

བའི་གཉན་ཚད་དེ་རིགས་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་དབྱེ། ལྷན་ལངས་རང་
 བཞིན་གྱི་གཉན་ཚད་དེ་འཕར་བ་ལྷན་ཞིང་། མང་ཤོས་ལ་བྱང་ཁོག་མི་
 བདེ་བ་དང་གཟེར་བ། ཡིག་མེད་པ། ལྷགས་པ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱང་ཚུལ་ཡོད་
 ལ། སྐབས་འགར་མོ་བར་བྱག་འབབ་པ་ཤི། ལྷན་བྱང་དུ་ཚད་ལྷན་
 ཞིང་བར་མཚམས་ཡོད་ལ། རང་ལྷན་གྱིས་ལྷན་བཅས་ཀྱང་བྱེད་ཐུག་
 མོད། རོན་ཀྱང་བྱག་མང་པོ་ཤོར་ཆེ་བཤང་བྱག་པོར་བལྟར་ཡང་གྱིད།
 དལ་ལངས་རང་བཞིན་གྱི་སྔ་བའི་གཉན་ཚད་དེ་འཕར་བ་དལ་ཞིང་།
 མང་ཤོས་ནི་བས་ཕོས་རྗེས་མི་བདེ་བའམ་གཟེར་བ་དང་། སྔ་རིམ་མེད་
 བར་སྔོ་ལྷན་རམ་ལྷན་དུ་གཟེར་བ། ཡིག་མེད་ཅིང་ལྷག་མེར་ལངས་པ་
 དང་ལྷགས་པ། མོ་བསྔོས་པའམ་ལྷགས་པ། ལྷན་མེད་ཅིང་མང་ཚད་པ།
 ཁོག་པ་བཤལ་བ། ལྷགས་མི་འདྲང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷན་ཁྲག་
 ཉམས་པ། བྱང་ཁོག་གཟེར་བ། ལྷའི་རྒྱུན་པ་འཇམ་ཞིང་ལྷན་བ་ཚོགས་
 ཀྱི་ནད་ཉམས་ཡོད།

(2) འདུ་བྱེད་རང་བཞིན་གྱི་ཆ་འབྲས། འདུ་བྱེད་རང་བཞིན་གྱི་
 ཆ་འབྲས་ཀྱི་ནད་ཉམས་དཔེ་མཆོད་ཅན་ནི་དུས་འཁོར་དང་དུས་ཚོགས་
 མཚམས་ཚོགས་ལྷན་འཕར་བའི་དལ་ལངས་རང་བཞིན་གྱི་སྔ་ཁ་དང་བྱང་
 ཁོག་གཟེར་བ་དེ་ཡིན། སྔ་བའི་ཆ་འབྲས་ནི་མང་ཤོས་མཚམས་རེར་
 གཟེར་བ་དང་། སྔ་ཁ་ཆ་བསྔོས་པ་བཅས་དང་། བས་ཕོས་རྗེས་ཅང་མ་

བའི་གཉན་ཚད་དེ་རིགས་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་དབྱེ། ཟུར་ལངས་རང་
 བཞིན་གྱི་གཉན་ཚད་དེ་འཕར་བ་ཟུར་ཁིང་། མང་ཤོས་ལ་བྲང་ཁོག་མི་
 བདེ་བ་དང་གཟེར་བ། ཡི་ག་མེད་པ། རྒྱགས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཚུལ་ཡོད་
 ལ། སྐབས་འགར་སོ་བར་ཁྲག་འབབ་པ་སྟེ། སྤྱིར་བཏང་དུ་ཆད་ཉུང་
 ཁིང་བར་མཆམས་ཡོད་ལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲན་བཙས་ཀྱང་བྱེད་བྱ་བ་
 མོད། འོན་ཀྱང་ཁྲག་མང་པོ་ཤོར་ཆོ་བཤང་བ་ནག་པོར་བརྒྱར་ཡང་སྟིད།
 དལ་ལངས་རང་བཞིན་གྱི་སོ་བའི་གཉན་ཚད་དེ་འཕར་བ་དལ་ཁིང་།
 མང་ཤོས་ནི་ཟས་ཐོས་རྗེས་མི་བདེ་བའམ་གཟེར་བ་དང་། སྒོ་རིམ་མེད་
 པར་སྒོ་བྱར་རམ་རྒྱན་དུ་གཟེར་བ། ཡི་ག་མེད་ཅིང་རྒྱག་མེར་ལངས་པ་
 དང་རྒྱགས་པ། སོ་བ་སྒོས་པའམ་རྒྱགས་པ། ལུས་རིད་ཅིང་ཐང་ཆད་པ།
 ཁོག་པ་བཤལ་བ། རྒྱགས་མི་འདང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་བྲངས་ཁྲག་
 ཉམས་པ། བྲང་ཁོག་གཟེར་བ། ལྗེ་རྟེན་པ་འཇམ་ཁིང་ཉུང་བ་སོགས་
 ཀྱི་ནད་ཉགས་ཡོད།

(2) འཇུ་བྱེད་རང་བཞིན་གྱི་མ་འབྲས། འཇུ་བྱེད་རང་བཞིན་གྱི་
 མ་འབྲས་ཀྱི་ནད་ཉགས་དཔེ་མཆོན་ཅན་ནི་དུས་འཁོར་དང་དུས་ཚོགས།
 མཆམས་ཚོགས་ལྟར་འཕར་བའི་དལ་ལངས་རང་བཞིན་གྱི་སོ་ཁ་དང་བྲང་
 ཁོག་གཟེར་བ་དེ་ཡིན། སོ་བའི་མ་འབྲས་ནི་མང་ཤོས་མཆམས་རེར་
 གཟེར་བ་དང་། སོ་ཁ་ཆ་བ་སྒོས་པ་བཙས་དང་། ཟས་ཐོས་རྗེས་ཅང་མ་

འགོར་བར་ན་ཁིང་ན་ཕྱག་ལ་གོ་རིམ་མེད་པ། མི་གསལ་བ་བཅས་ཡིན་ལ།
 ལྷ་མོར་བརྟུག་ཏེ་ས་ཁྱི་མང་ཤོས་ཟས་ཐོས་ནས་དུས་ཚོད་ཀྱི་སྐབས་
 འགོར་ཤིང་ན་ཕྱག་ལ་ངས་ཏེ། མེད་མ་ཤིང་མེད་པས་ཐོས་ཤིང་གཞན་
 བདེ་ལ་འབབ།

(3) མོ་བའི་འབྲས་སྒྲན། མོ་བའི་འབྲས་སྒྲན་གྱི་ལྷན་མཐོང་གི་
 བད་ཐོག་མངོན་ཚུལ་ནི། སྐྱོར་བྱང་ཐོག་གཟེར་བ་དང་། མི་ག་འགག་
 པ། ཟས་ལ་ཤོ་བ་མེད་པ། ལྷག་མེར་ལངས་པ། ལྷག་ས་པ། ལྷས་རིད་
 པ་བཅས་ཀྱི་བད་ཀྱིས་མངོན་ཁིང་། བད་པ་ལྷན་པར་ལྷག་ས་སྒྲ་བ་
 (ལྷག་ས་པའི་ཆོར་པ་ཡོད་ན་འང་ཟས་ཉུང་ཅམ་ཐོས་ཤིང་ལྷག་ས་ནས་མི་
 བདེ་བའི་ཆོར་པ་འབྱུང་) དང་། ལྷས་པ་ལྷོ་བ་པའི་ཆོར་པ་ལྷུས། འབྲས་
 ལྷན་དེ་མིད་པའི་ཞབས་ལྷ་འདུས་སྐབས། ལྷག་ས་པ་དང་ཟས་མིད་
 དགལ། མོ་བའི་མ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱི་འབྲས་སྒྲན་ལ་ཁྱག་འབབ་པའི་
 སྐབས་སྒྲ་བཤང་བ་ནས་ཤོར་འཕྱར་བ་དང་། ཐ་ན་ཁྱག་སྒྲན་ལ། དེར་
 མ་ཕྱུད་ནས་བྱངས་ཉམས་པ། མང་ཤོས་ཏི་བྱང་ཐོག་གི་གཡས་གཞོགས་
 ལྷུང་མ་འབྱར་ཡོད་ལ། བ་གཟེར་ལངས། མོ་བའི་འབྲས་སྒྲན་དེ་སྒྲོ་བ་
 དང་མཆིན་པ། ལུས་བྱང་ཐོག་ས་ལྷས་པའི་གནས་མི་འདྲ་བར་ལྷུང་ཆོ།
 བད་ཀྱིས་ལྷན་པའི་འདྲ་བ་འབྱུང་།

2 ལྷན་འགོག་བྱེད་སྐབས།

འགོར་བར་ན་ཁིང་ན་རྒྱག་ལ་གོ་རིམ་མེད་པ། མི་གསལ་བ་བཅས་ཡིན་ལ།
 རྒྱ་སོར་བརྟུག་ཉིས་ཀྱི་མ་འབྲས་ནི་མང་ཤོས་བས་ཐོས་ནས་དུས་ཚོད་2ནས
 3འགོར་རྗེས་ན་རྒྱག་ལངས་ཏེ། ཐེངས་རྗེས་མའི་བས་ཐོས་རྗེས་ད་གཞིན་
 བདེ་ལ་འབབ།

(3) སོ་བའི་འབྲས་སྐྱབ། སོ་བའི་འབྲས་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱན་མཐོང་གི་
 བད་ཐོག་མངོན་ཚུལ་ནི། ས་མོར་བྲང་ཁོག་གཟེར་བ་དང་། ཡི་ག་འགག་
 པ། བས་ལ་བྱོ་བ་མེད་པ། རྒྱག་མེར་ལངས་པ། རྒྱགས་པ། ལུས་རིད་
 པ་བཅས་ཀྱི་བད་ཉགས་མངོན་ཁིང་། བད་པ་རྒྱན་པར་རྒྱགས་སྐྱབ་
 (རྒྱགས་པའི་ཚོར་པ་ཡོད་ན་འང་བས་ཉུང་ཅམ་ཐོས་རྗེས་རྒྱགས་ནས་མི་
 བདེ་བའི་ཚོར་པ་འབྱུང་)དང་། ལུས་པོ་ཉོབ་པའི་ཚོར་པ་སྐྱེས། འབྲས་
 སྐྱབ་དེ་མིད་པའི་ཞབས་སུ་འདུས་སྐབས། རྒྱགས་པ་དང་བས་མིད་
 དགལ། སོ་བའི་མ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱི་འབྲས་སྐྱབ་ལ་ཁྲག་འབབ་པའི་
 སྐབས་སུ་བཤང་བ་ནག་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཐ་ན་ཁྲག་རྒྱག་ལ། དེར་
 མཐུད་ནས་བྱངས་ཉམས་པ། མང་ཤོས་ནི་བྲང་ཁོག་གི་གཡས་གཞོགས་
 སུ་སྐངས་འབྱར་ཡོད་ལ། བ་གཟེར་ལངས། སོ་བའི་འབྲས་སྐྱབ་དེ་སྒོ་བ་
 དང་མཆིན་པ། དུས་བྲང་སོགས་ལུས་པོའི་གནས་མི་འདྲ་བར་བྱབ་ཆོ།
 བད་ཉགས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་།

2 རྒྱན་འགོག་བྱེད་ཐབས།

བཟའ་བརྒྱུད་གི་ཤོ་མཁ་གཤིས་བཟང་པོ་ལོ་ལས་སྤྱ་བརྒྱུན་ཏེ། རུས་
 ལྷུང་བས་ཟ་བ་དང་བས་ཆོད་འདྲིན་དགོས། ཟས་ལུན་ཟས་རན་དོན་
 དང་བཟང་པོ་བཞེས་མ་ནས་ཟ་བ་དང་། རྩ་ཆོད་དང་སེལ་དྲོག་གི་རིགས་
 མང་པོ་ཟ་དགོས། འཕྱག་དྲགས་ལ་ཆ་དྲགས་པའི་ཟས་རིགས་མི་ཟ་བ་
 དང་། ཁ་ཆ་པའི་ཟས་རིགས་དེ་བས་ཀྱང་ཟ་མི་རུང་། ལྷུང་དུ་སེམས་པ་
 རྒྱུད་པོ་ཡོང་བ་བས་ཕྱེད་རྒྱ་དེ་པོ་པའི་རྒྱ་ལམ་གྱི་བདེ་མང་ལ་མཆོད་ན་རིན་
 ཏུག་ལ་ཆེ། བ་མག་གཅོད་པ་དང་ཆང་ལོས་འཆམ་ཞིག་ལས་འཁྱུང་མི་
 རུང་། གལ་ཏེ་འཕྱ་ཕྱེད་མ་ལག་གི་ནད་རིགས་ཡོད་ཆེ། ལྷུང་དུ་བ་མག་
 དང་ཆང་གཅོད་དགོས། མོ་རྒྱ་ལ་གནོད་པའི་རྒྱན་གང་ལྱང་དུ་མི་འཁྱུང་
 བ་དང་། བཟའ་བརྒྱུད་གི་འཕྲོད་བཞེན་ལ་མཉམ་འཛིག་བྱས་ཏེ། ཟས་
 རུལ་བ་དང་རྒྱ་ཁྱང་གི་འཕྲོད་བཞེན་ཁག་ཐེག་མི་ཐུབ་པའི་ཟས་རིགས་ཟ་
 མི་རུང་། ལུས་བྱངས་རྒྱས་ན་འཕྱ་ཕྱེད་རུས་པའི་རྒྱན་ལྷན་འབྲལ་སྦྱོད་ལ་
 བན་ཞིང་། འཕྱ་སྤྱབས་ལེགས་པོས་ཀྱང་ལུས་བྱངས་རྒྱས་སུ་འཕྱག་ཐུབ་
 པས། དེ་གཤིས་ནི་གཅིག་རམ་གཅིག་འདེགས་ཡིན།

(གསུམ) མཁྲིས་པའི་ནད་རིགས།

མཁྲིས་པའི་ནད་ནི་རང་ཞིང་དུ་འཕར་བ་མང་པའི་འཕྱ་ཕྱེད་མ་
 ལག་གི་ནད་རིགས་ཤིག་ཡིན་ལ། ལྷན་དུ་མཐོང་བ་ནི་གཙོ་པོ་མཁྲིས་པའི་
 རེའུ་རྒྱན་དང་མཁྲིས་པའི་གཉན་ཆོད་ཡིན་པ་དང་། ནད་རིགས་ལྷ་

བཟའ་བརྒྱུད་གི་མོ་མས་གཤེས་བཟང་པོ་ལོ་བས་སུ་བརྟག་སྟེ། ཏུས་
 ལྷར་བས་བ་བ་དང་བས་ཚོད་འཛིན་དགོས། བས་ཐུན་བས་རན་རོན་
 དང་བཟང་པོ་བཞེས་ནས་བ་བ་དང་། སྤྲོ་ཚོད་དང་སེལ་ཉོག་གི་རིགས་
 མང་པོ་བ་དགོས། འབྲུག་དྲགས་ལ་ཆོ་དྲགས་པའི་བས་རིགས་མི་བ་བ་
 དང་། ཁ་ཆ་བའི་བས་རིགས་དེ་བས་ཀྱང་བ་མི་རུང་། རྒྱན་དུ་སེམས་པ་
 རྒྱུད་པོ་ཡོང་བ་བས་ཐུང་རྒྱ་དེ་པོ་བའི་རྒྱ་ལམ་གྱི་བདེ་ཐང་ལ་མཚོན་ན་མིན་
 ཏུག་ལ་ཆེ། ཐ་མག་གཙོད་བ་དང་ཆང་འོས་འཚམ་ཞིག་ལས་འཐུང་མི་
 རུང་། གལ་ཏེ་འཇུ་ཐུང་མ་ལག་གི་ནད་རིགས་ཡོད་ཆེ། ལྷན་དུ་ཐ་མག་
 དང་ཆང་གཙོད་དགོས། པོ་རྒྱ་ལ་གནོད་པའི་སྤྲན་གང་ཐུང་དུ་མི་འཐུང་
 བ་དང་། བཟའ་བརྒྱུད་གི་འཕྲོད་བཞེན་ལ་མཉམ་འཛོག་བྱས་ཏེ། བས་
 ཏུལ་བ་དང་རྒྱ་སྤང་གི་འཕྲོད་བཞེན་ཁག་ཐེག་མི་ཐུབ་པའི་བས་རིགས་བ་
 མི་རུང་། ལུས་བྱངས་རྒྱས་ན་འཇུ་ཐུང་ཏུས་པའི་རྒྱན་ལྡན་འགྲུལ་སྦྱོད་ལ་
 བན་ཞིང་། འཇུ་སྟོབས་ལེགས་པོས་ཀྱང་ལུས་བྱངས་རྒྱས་སུ་འཇུག་ཐུབ་
 པས། དེ་གཉིས་ནི་གཅིག་རམ་གཅིག་འདེགས་ཡིན།

(གསུམ) མཁྲིས་པའི་ནད་རིགས།

མཁྲིས་པའི་ནད་ནི་རང་ཞིང་དུ་འཕར་བ་མང་པའི་འཇུ་ཐུང་མ་
 ལག་གི་ནད་རིགས་ཤིག་ཡིན་ལ། རྒྱན་དུ་མཐོང་བ་ནི་གཙོ་བོ་མཁྲིས་པའི་
 དེའུ་སྤྲན་དང་མཁྲིས་པའི་གཉན་ཚད་ཡིན་པ་དང་། ནད་རིགས་སྟ་

ཆོགས་ལས་འབྱུང་ཚད་ཡང་ལྟ་བུ་རེད།

1. བད་ཐོག་མདོན་ཚུལ།

(1) མཁྱིས་པའི་རྟེན་སྒྲུབ་(མཁྱིས་རྟེན)། མཁྱིས་པའི་རྟེན་སྒྲུབ་
ནི་མཁྱིས་ཚོད་དང་མཁྱིས་བྱུག་གི་ཁག་ཏུ་རྟེན་སྒྲུབ་བྱུང་བའི་བད་རིགས་
ལ་ཚོན། སྤྱིར་བཏང་ཏུ་བད་པར་སོ་བ་སྒྲིམ་པ་དང་། སྐབས་འགར་སོ་
བར་ཚ་ལངས་པ་དང་། རྒྱག་པ། རྒྱར་ལངས་པ། ཁོག་པ་སྒྲིམ་པ་
སོགས་ཀྱི་བད་ཉགས་མདོན་ཞིང་། བད་ཉགས་དེ་དག་སྒྲིམ་ཅན་གྱི་བཅས་
རིགས་བས་རྟེན་འཕྱོར་འཕྱོར་བ་དང་། གལ་ཏེ་མཁྱིས་ཚོད་རྟེན་སྒྲུབ་ཡོད་
ཆོ། ཚ་ལངས་པ་དང་བྱང་ཁོག་ལ་ན་གཟེར་ལངས། བད་པ་ལ་ལར་བྱང་
པར་ཅན་གྱི་བད་ཉགས་ཁ་ཤས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་ཆེས་འབྱུང་ཏུ་སོན་པ་
ནི་མཁྱིས་པར་བྱུག་གཟེར་ལངས་པ་ལྟེ། མང་ཤོས་བས་སྒྲིམ་ནས་རྒྱགས་
པ་དང་རྒྱུ་མ་མང་བའི་བས་རིགས་སྒྲིམ་རྟེན་འབྱུང་། ན་གཟེར་ལངས་མ་
ཐག་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་མ་མཐུད་རང་བཞིན་གྱིས་གཟེར་བ་དང་། དེའི་
རྟེན་སྒྲུབ་རིམ་བཞིན་དེ་དྲག་ཏུ་འབྱུང་ལ། མ་ན་བྱུག་བཟོད་མི་ཐུབ་པའི་
ཚད་ཏུ་བསྐྱེདས་པ་དང་། བད་པ་རྒྱུ་མ་ཏུ་བཅོག་སྟོད་མི་བདེ་བ་དང་།
རྒྱར་པ། འབྲེལ་གྱི་རྒྱག་པ། ཁུ་ཚུར་གྱིས་བྱང་ཁོག་གཞོན་པ། མ་ན་ཏུ་
ངག་འདོན་པ་བཅས་ལྟེད། ན་གཟེར་ལངས་ཏུས་རྒྱུ་མ་ཏུ་རྩ་ལ་རྒྱ་བཟུར་
བ་དང་། རོ་གདོང་རྒྱ་མོར་འབྱུང་བ། རྒྱག་ཟེར་ལངས་པ་དང་རྒྱགས་པ་

ཚོགས་ལས་འབྲུང་ཚད་ཡང་ལྷ་པ་རེད།

1. བད་ཐོག་མངོན་ཚུལ།

(1) བཤིས་པའི་དེའུ་སྐྱབ་(བཤིས་རྩོད)། བཤིས་པའི་དེའུ་སྐྱབ་
ནི་བཤིས་སྣོད་དང་བཤིས་སྒྱག་གི་ཁག་ཏུ་དེའུ་སྐྱབ་ཕྱང་བའི་བད་རིགས་
ལ་སྟོན། སྤྱིར་བཏང་ཏུ་བད་པར་སོ་བ་སྟོས་པ་དང་། སྐབས་འགར་སོ་
བར་ཆ་ལངས་པ་དང་། སྒྱག་པ། སྤྱིར་ལངས་པ། ཁོག་པ་སྟོས་པ་
སོགས་ཀྱི་བད་ཉགས་མངོན་ཞིང་། བད་ཉགས་དེ་དག་སྐྱམ་ཅན་གྱི་བས་
རིགས་བས་རྗེས་རེ་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དང་། གལ་ཏེ་བཤིས་སྣོད་དེའུ་སྐྱབ་ཡོད་
ཚོ། ཆ་ལངས་པ་དང་བྱང་ཁོག་ལ་ན་གཟེར་ལངས། བད་པ་ལ་ལར་བྱད་
པར་ཅན་གྱི་བད་ཉགས་ཁ་ཤས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་ཆེས་འབྲུང་ཏུ་ཐོན་པ་
ནི་བཤིས་པར་བྱག་གཟེར་ལངས་པ་སྟེ། མང་ཤོས་བས་བོས་ནས་རྒྱགས་
པ་དང་སྐྱམ་མང་བའི་བས་རིགས་བོས་རྗེས་འབྲུང་། ན་གཟེར་ལངས་མ་
ཐག་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱན་མཐུད་རང་བཞིན་གྱིས་གཟེར་བ་དང་། དེའི་
རྗེས་སུ་རིམ་བཞིན་རེ་དྲག་ཏུ་འབྲུང་ལ། ཐ་ན་བྱག་བཟོད་མི་ཐུབ་པའི་
ཚད་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་དང་། བད་པ་རྒྱན་ཏུ་བཙོག་སྣོད་མི་བདེ་བ་དང་།
སྤྱིར་བ། འགྲེལ་ག་རྒྱག་པ། ཁ་རྩུར་གྱིས་བྱང་ཁོག་གཞོན་པ། ཐ་ན་ཏུ་
ངག་འདོན་པ་བཅས་བྱེད། ན་གཟེར་ལངས་ཏུས་རྒྱན་ཏུ་རྩལ་རྩུ་བཞུར་
བ་དང་། རོ་གདོང་སྒྱུ་ཐོར་འབྲུང་བ། སྒྱག་ཐོར་ལངས་པ་དང་སྒྱགས་པ་

མཁས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཚུལ་མངོན།

(2) མཁྱིམ་པའི་གཞུང་ཚད། མཁྱིམ་པའི་གཞུང་ཚད་མང་ཤོས་
མི་དང་མ་དང་ཚོན་པོར་འབྱུང་ཞིང་། བད་ནགས་མཁྱིམ་པའི་རྟེན་སྒྲུབ་
ཅན་གྱི་བད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། གཙུག་པོ་ཡང་ཁོག་གི་གཡས་གཞོགས་ལ་རྒྱུན་
མཐུད་རང་བཞིན་གྱིས་ན་གཞེས་ལངས་པའམ་ཡང་ན་གསུམ་ཁོག་གི་
གཡས་གཞོགས་ན་ལ། ཡང་ན་སྐྱུག་པ་གཡས་པ་དང་གཡས་སྐྱུལ་ལ་ན་
གཞེས་ལངས་པ། རྒྱུག་མེར་ལངས་པ་དང་རྒྱུག་པ། ཚ་ལངས་པ་དང་
གྲང་འདར་རྒྱག་པ། བད་པ་ལ་ལར་མཁྱིམ་པ་མོར་བ་མཁས་བད་ནགས་
མངོན།

2. རྟེན་འཁོག་བྱེད་ཐབས།

(1) མཁྱིམ་པའི་བད་ནགས་དེ་མི་རང་ཉིད་ཀྱི་བཟའ་བུ་དང་གོས་
གཤིས་དང་འབྲེལ་བ་དམ་པོ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་དུས་ལྡན་རིང་པོར་ཆོས་
མང་པའི་བས་རིགས་བྱེད་དང་། རྩེ་ཚོད་དང་སྒྲིལ་ཉོག་གི་རིགས་བྱེད་
ཁྱུང་བ། རོགས་བས་མི་བྱེད་མཁས་ཚང་མས་མཁྱིམ་ཁྱུང་བསགས་ནས།
མཁྱིམ་བད་སྒྲིང་བར་བྱེད། དེ་བས། བཟའ་བུ་དང་གི་གོམས་གཤིས་
བརྒྱར་ནས། རྩེ་མེ་ཆེ་པའི་བས་རིགས་ཁྱུང་བཟའ་དང་། རྩེ་ཚོད་དང་
སྒྲིལ་ཉོག་གི་རིགས་མང་བཟའ། རོགས་བས་བྱེད་འཁྱོད་མ་བཅས་
ལུས་ཆོ། མཁྱིམ་བད་ཀྱི་རིགས་རྟེན་འཁོག་བྱེད་པར་སྟེ།

སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་ཚུལ་མངོན།

(2) མཁྱིས་པའི་གཉན་ཆད། མཁྱིས་པའི་གཉན་ཆད་མང་ཤོས་
མི་དར་མ་དང་ཆོན་པོར་འབྱུང་ཞིང་། བད་ཅན་གས་མཁྱིས་པའི་དེའུ་སྒྲན་
ཅན་གྱི་བད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། གཙོ་བོ་བྱང་ཞོག་གི་གཡས་གཞོགས་ལ་རྒྱན་
མཐུད་རང་བཞིན་གྱིས་ན་གཟེར་ལངས་པའམ་ཡང་ན་གསུས་ཞོག་གི་
གཡས་གཞོགས་ན་བ། ཡང་ན་སྒྲག་པ་གཡས་པ་དང་གཡས་རྒྱབ་ལ་ན་
གཟེར་ལངས་པ། རྒྱག་མེར་ལངས་པ་དང་རྒྱག་པ། ཆ་ལངས་པ་དང་
གང་འདར་རྒྱག་པ། བད་པ་ལ་ལར་མཁྱིས་པ་ཐོར་བ་སོགས་བད་ཅན་གས་
མངོན།

2. རྩོན་འགྲོག་བྱེད་བཅས།

(1) མཁྱིས་པའི་བད་རིགས་དེ་མི་རང་ཉིད་ཀྱི་བཟའ་བཏུང་གོམ་
གཤེས་དང་འབྲེལ་བ་དམ་པོ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་དུས་ལྷན་རིང་པོར་ཆོལ་
མང་བའི་བས་རིགས་བ་བ་དང་། རྩོ་ཆོད་དང་སེལ་ཉོག་གི་རིགས་བ་ཆད་
ཉུང་བ། ཞོགས་བས་མི་བ་བ་སོགས་ཆང་མས་མཁྱིས་པ་ཁྲ་བསགས་ནས།
མཁྱིས་བད་སྒྲོང་བར་བྱེད། དེ་བས། བཟའ་བཏུང་གི་གོམས་གཤེས་
བརྒྱར་ནས། ལྷུ་མ་ཆེ་བའི་བས་རིགས་ཉུང་བཟའ་དང་། རྩོ་ཆོད་དང་
སེལ་ཉོག་གི་རིགས་མང་བཟའ། ཞོགས་བས་བ་བ་རྒྱན་འཁྱེངས་བཅས་
བྱས་ཆེ། མཁྱིས་བད་ཀྱི་རིགས་རྩོན་འགྲོག་བྱེད་པར་ཕན།

(2) ལུས་ཚལ་སྤྱིར་བདར་ཤུགས་ཕྱོད་ལྷན་དེ་ལུས་པའི་མྱིང་
འཕར་བར་གཡོལ་ན། མཁྱིས་པའི་ནད་རིགས་ཕྱོད་འགོག་བྱེད་པར་ཕན།

(3) མཁྱིས་པའི་གཉན་ཚད་ཡང་ཡང་འཕར་བའི་ནད་པར་
མཆོད་ན། མཁྱིས་ཕྱོད་ལེན་པའི་བཤགས་བཅོས་བྱེད་དགོས།

(བཞེ) གྱུམ་ནད།

རང་ཁྱིང་གི་ས་བབ་མཐོ་ལ་ས་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཞན་པ་དང་།
གནམ་གཤིས་མི་ལེགས་པས། གྱུམ་ནད་འབྱུང་སྟེ། གྱུམ་ནད་ནི་ཚ་གྱུམ་
བྱུང་རྗེས་ཀྱི་ནད་འབྱུར་ཞིག་རྟེ། ལྷན་མཐོང་ཅན་དང་ཡང་ཡང་འཕར་
བའི་ལྷན་ལངས་སམ་དལ་ལངས་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཡོངས་ལ་འབྲེལ་བའི་
ལྷན་གྱི་གཉན་ཚད་ཅིག་ཡིན། ནད་ཅོག་མངོན་ཚུལ་ནི་སྤྱིར་རྩའི་
གཉན་ཚད་དང་གྱུམ་བུའི་གཉན་ཚད་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། ཚ་ལངས་
དང་ཁྱག་དུག་པགས་འབྱུམ། པགས་འོག་རྩ་རྟོག་འབྲེལ་ནད་སོགས་
དང་འབྲེལ།

སྤྱིར་རྩའི་གཉན་ཚད།

1 ནད་ཅོག་མངོན་ཚུལ།

སྤྱིར་རྩའི་གཉན་ཚད། སྤྱིར་ཁམས་མི་བདེ་བའམ་ན་གཟེར་ལངས་
པ། སྤྱིར་འཕར་པ། ཁྱག་ལུས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱིར་ལུས་ཉམས་པ་
སོགས་ཀྱི་ནད་རྟགས་ཡིན། ལྷན་མཐོང་གི་ནད་མངོན་ཚུལ་ལ། སྤྱིར་གི་

(2) ལུས་ཙལ་སྤྱོད་བརྒྱུ་ལྟེན་གྱི་ལུས་པོའི་མྱེད་
འཕར་བར་གཡོལ་ན། མཁྱིས་པའི་ནད་རིགས་སྤོང་འགོག་གྱེད་པར་པན།

(3) མཁྱིས་པའི་གཉན་ཚད་ཡང་ཡང་འཕར་བའི་ནད་པར་
མཚོན་ན། མཁྱིས་སྤོང་ལེན་པའི་བཤགས་བཙས་གྱེད་དགོས།

(བཞི) གྱུ་མ་ནད།

རང་ཞིང་གི་ས་བབ་མཐོ་ལ་ས་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཞན་པ་དང་།
གནམ་གཤིས་མི་ལེགས་པས། གྱུ་མ་ནད་འབྱུང་སྟེ། གྱུ་མ་ནད་ནི་ཚ་གྱུ་མ་
བྱུང་རྗེས་ཀྱི་ནད་འབྱུར་ཞིག་རྟེ། རྒྱན་མཐོང་ཅན་དང་ཡང་ཡང་འཕར་
བའི་ལྷུང་ལངས་སམ་དལ་ལངས་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཡོངས་ལ་འབྱེལ་བའི་
ལྷུང་གྲུབ་ཀྱི་གཉན་ཚད་ཅིག་ཡིན། ནད་ཐོག་མངོན་ཚུལ་ནི་སྤྱིར་ཅའི་
གཉན་ཚད་དང་གྱུ་མ་བྱུང་གཉན་ཚད་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། ཚ་ལངས་
དང་ཁྲག་དུག་པགས་འབྱུམ། པགས་འོག་ཙ་རྟོག་འབྲབ་ནད་སོགས་
དང་འབྱེས།

སྤྱིར་ཅའི་གཉན་ཚད།

1. ནད་ཐོག་མངོན་ཚུལ།

སྤྱིར་ཅའི་གཉན་ཚད། སྤྱིར་ཁམས་མི་བདེ་བའམ་ན་གཟེར་ལངས་
པ། སྤྱིར་འཕར་བ། ཁྲག་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱིར་བྱས་ཉམས་པ་
སོགས་ཀྱི་ནད་རྟགས་ཡོད། རྒྱན་མཐོང་གི་ནད་མངོན་ཚུལ་ལ། སྤྱིར་གི་

འཕར་ཚད་མགྲོགས་དྲགས་པ་དང་མྱིང་རེ་ཆེར་འབྱར་བ། མྱིང་མྱིང་
 བའི་ལྷ་འབྱར་བ། ལྷ་ཉིད་པ། མྱིང་གི་འཕར་ཚད་མི་སྟོམས་པ། མྱིང་
 དྲགས་ཉམས་པ་བཅས་ཡིད། མྱིང་གི་ནང་མྱིའི་གཉན་ཚད། བད་ཚོག་
 ལྷན་བཅས་ཐད། མྱིང་ཅའི་ཁག་རྒྱུ་ལྷན་པའི་དུས་ལྷ་ལྷ་ཉིད་པ་ཡིན་
 པས། ལྷ་པའི་རང་བཞིན་ལ་གཏོགས་ཤིང་། མྱིང་ཅའི་བད་འབྱར་
 རམ་ཚེ་ལངས་པ་དང་ཁག་ཤིང་ཉམས་པ་སོགས་འབྱུང་མྱིང་པའི་ལྷ་རྒྱུན་
 ཡིན། མྱིང་ལྷན་གཉན་ཚད། བད་པར་མྱིང་ཁམས་གཟེར་པའི་ལྷང་པ་
 ལྷེས་ལ། ཉན་བརྟག་བྱས་ཆོ་རྒྱན་དུ་མྱིང་ལྷན་རར་ལྷ་ཡིད་པ་དང་།
 Xའབྲོ་ཐིག་གིས་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ཆོ་མྱིང་གི་བྱི་མཐའ་དང་སྟོམས་ཡིན་པ་
 དང་། མྱིང་གི་འོག་སྟོགས་ཆེ་བར་མངོན།

2 རྩོན་འགྲོག་བྱེད་ཐབས།

(1) ཐོག་མར་ཆ་གྲུམ་འབྱུང་བ་རྩོན་འགྲོག་བྱེད་པར་མཐོང་ཆེན་
 བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེའི་གནད་འགག་ནི་དུག་སྲིན་རྒྱུ་ཐོང་ཅན་གྱིས་
 བསྐྱངས་པའི་དདུགས་ལམ་སྟོན་མའི་གཉན་ཚད་དང་གྲེ་བའི་གཉན་ཚད།
 རྒྱུག་ཆེན་གཉན་ཚད་བཅས་འགྲོག་བཅས་བྱེད་པ་དེ་ཡིན།

(2) ངལ་སྟོལ་དང་ངལ་གསོ་མཉམ་འབྲེལ་ངང་ལྷས་རྩལ་སྤྱོད་
 བརྒྱུ་འཕེལ་འཛམ་བྱས་ཏེ། རིམས་འགྲོག་རྒྱས་པ་རེ་མཐོང་གཏོང་དགོས།

(3) བཟའ་བརྒྱུང་འཕེལ་འཛམ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། ཚད་དང་རྒྱ

འཕར་ཚད་མཚོགས་བྲགས་པ་དང་སྟོང་རེ་ཆེར་འབྱུང་བ། སྟོང་སྟོང་
 བའི་སྒྲ་འབྱུང་བ། སྒྲ་ཉིད་པ། སྟོང་གི་འཕར་ཚད་མི་སྟོམས་པ། སྟོང་
 རྒྱགས་ཉམས་པ་བཅས་ཡིད། སྟོང་གི་ནང་སྟེའི་གཉན་ཚད། བད་ཐོག་
 སྟོན་བཅོས་ཐད། སྟོང་ཆའི་ཁག་ཅུང་སྒྲམ་པའི་དུས་ལྷ་སྒྲ་ཉིད་པ་ཡིན་
 པས། རུས་པའི་རང་བཞིན་ལ་གཏོགས་ཤིང་། སྟོང་ཆའི་བད་འབྱུང་
 རམ་ཚལངས་པ་དང་ཁག་ཤིང་ཉམས་པ་སོགས་འབྱུང་སྟོང་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་
 ཡིན། སྟོང་ཤུན་གཉན་ཚད། བད་པར་སྟོང་ཁམས་གཟེར་བའི་སྒྲ་བ་
 རྒྱུས་ལ། ཉན་བརྟག་བྱས་ཆེ་རྒྱུན་དུ་སྟོང་ཤུན་རར་སྒྲ་ཡོད་པ་དང་།
 Xའཕྲོ་ཐིག་གིས་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ཆེ་སྟོང་གི་ཕྱི་མཐའ་དྲང་སྟོམས་ཡིན་པ་
 དང་། སྟོང་གི་འོག་སྟོགས་ཆེ་བར་མངོན།

2. སྟོན་འགོག་བྱེད་ཐབས།

(1) ཐོག་མར་ཚ་གྲུམ་འབྱུང་བ་སྟོན་འགོག་བྱེད་པར་མཐོང་ཆེན་
 བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེའི་གནད་འགག་ནི་དུག་སྟོན་རྒྱུམ་ཐེང་ཅན་གྱིས་
 བསྐྱངས་པའི་དབུགས་ལམ་སྟོང་མའི་གཉན་ཚད་དང་གྲེ་བའི་གཉན་ཚད།
 རྒྱག་ཐེན་གཉན་ཚད་བཅས་འགོག་བཅོས་བྱེད་པ་དེ་ཡིན།

(2) ངལ་རྩལ་དང་ངལ་གསོ་མཉམ་འབྲེལ་ངང་ལུས་རྩལ་སྦྱོར་
 བརྟན་འོས་འཚམ་བྱས་ཏེ། རིམས་འགོག་རུས་པ་རེ་མཐོང་གཏོང་དགོས།

(3) བཟའ་བརྟུང་འོས་འཚམ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་

ཚེད་འཛིན་འོས་འཚམ་བྱེད་དགོས།

(4) རང་གིས་རང་ལ་བདག་སྤྱོད་བཟང་པོ་བྱས་ཏེ། བད་ཇི་ལྷན་
ཏུ་འགོ་བ་འགོག་པ་དང་། རུས་ཐོག་ཏུ་བད་ཚུལ་འབྱུར་བ་ཤེས་དགོས།

རྟེན་གྲུམ།

1. བད་ཐོག་མངོན་ཚུལ།

དེའི་མངོན་ཚུལ་དཔེ་མཚོན་ཅན་ནི་འཕྲོམ་རང་བཞིན་གྱི་
ཆོགས་མང་ན་བ་ཉེ། ལྷན་པར་བྱས་མི་དང་ལོང་བ། ཐག་པ། མཐོག་
མ། བྱ་མོ། དཔྱི་ཐོགས་གྱི་ཆོགས་ཆེན་དག་ཏུ་གཡས་གཡོན་མཉམ་པོར་
འཁེལ་བ་རེད། ཆ་ཤས་དམར་པོར་འབྱུར་བ་དང་སྒྲངས་པ། བ་བ། ཆ་
ལངས་པ་བཅས་ཀྱི་བད་ཆོགས་མངོན་ལ། ཆོག་ཏུ་མི་འགོ། བད་པ་
འགའ་ཞིག་ཆོགས་འགའ་མཉམ་ཏུ་ན་བ་དང་། ལག་པ་དང་རྒྱང་བའི་
རུས་ཆོགས་ལྟར་བའམ་སྒྲལ་ཆོགས་ན་བའང་ཁྱལ་ཆེ། དཔེ་མཚོན་ཅན་
མིན་པ་ལ་རུས་ཆོགས་ན་བ་ལས་གཉན་ཚད་གཞན་གྱི་བད་ཆོགས་མིན་
དོ།

2. རྟེན་འགོག་བྱེད་ཚུལ།

(1) ཐོག་མར་ཆ་བྱམ་འབྱུར་བ་རྟེན་འགོག་བྱེད་པ་གཙོ་པོར་
བཟུང་ཉེ། བྱམ་བད་ཆ་བཙན་འབྱུར་མི་བྱལ་བ་བྱེད་དགོས།

(2) ལྷན་ཏུ་འབྱུལ་སྤྱོད་དང་ལུས་ཅལ་སྤྱོད་བཅས་བྱས་ཏེ།

ཆོད་འཛིན་འོས་འཚམ་བྱེད་དགོས།

(4) རང་གིས་རང་ལ་བདག་སྐྱོང་བཟང་པོ་བྱས་ཏེ། བད་ཇི་སྙུག་
ཏུ་འགོ་བ་འགོག་པ་དང་། རུས་ཐོག་ཏུ་ནད་ཚུལ་འཁྱར་བ་ཤེས་དགོས།
དྲིག་གྲུལ།

1. བད་ཐོག་མངོན་ཚུལ།

དེའི་མངོན་ཚུལ་དཔེ་མཆོན་ཅན་ནི་འཕོ་འབྲུམ་རང་བཞིན་གྱི་
ཆོགས་མང་ན་བ་སྟེ། རྒྱན་པར་བྱས་མོ་དང་ལོང་བུ། ཐུག་པ། མཐིག་
མ། གྲུ་མོ། དེའི་སྐྱོགས་གྱི་ཆོགས་ཆེན་དག་ཏུ་གཡས་གཡོན་མཉམ་པོར་
འཁེལ་བ་རེད། ཆ་ཤས་དམར་པོར་འཁྱར་བ་དང་སྒྲངས་པ། བ་བ། ཆ་
ལངས་པ་བཅས་ཀྱི་ནད་ཉགས་མངོན་ལ། རྒྱག་ཏུ་མི་འགྲོ། བད་པ་
འགའ་ཞིག་ཆོགས་འགའ་མཉམ་དུ་ན་བ་དང་། ལག་པ་དང་རྒྱང་བའི་
རུས་ཆོགས་ཚུང་བའམ་སྒྲལ་ཆོགས་ན་བའང་བྱལ་ཆེ། དཔེ་མཆོན་ཅན་
མིན་པ་ལ་རུས་ཆོགས་ན་བ་ལས་གཉན་ཆད་གཞན་གྱི་ནད་ཉགས་མེད་
དོ།

2. རྩོན་འགོག་བྱེད་ཚུལ།

(1) ཐོག་མར་ཆ་གྲུམ་འབྱུང་བ་རྩོན་འགོག་བྱེད་པ་གཙུག་པོར་
བཟུང་སྟེ། གྲུམ་ནད་ཙ་བ་ནས་འབྱུང་མི་བྱལ་བ་བྱེད་དགོས།

(2) རྒྱན་དུ་འགྲལ་སྐྱོད་དང་ལུས་ཙལ་སྐྱོང་བཅས་བྱས་ཏེ།

འཇམ་མཁའ་ལོག་ལྷ་མ་པ་རི་ཆེན་གཏོང་དགོས།

(3) གྲང་རྒྱུ་དང་བརྒན་འགོག་དགོས་པ་རྒྱུ། འབྲུག་རྒྱ་མི་
འབྲུག་པ་དང་། ཆར་གྱིས་བརྒན་བའམ་བརྒན་ཐེགས་ལྷ་མི་འབྲུག་པ་
དང་། བརྒན་ཡོད་མར་མི་ཤོད་པ། བད་འཕྱར་གྱི་རྒྱལ་ཆོགས་ལ་བྱས་
བྱལ་མོགས་གྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱེད་གར་བྱལ་བྱ་དགོས། རྒྱལ་ཆོགས་གྱི་
ཤིང་ཐོག་དང་འབྲུལ་རྒྱུད་དྲག་པོའི་ཆོད་རི་རྒྱུ་རྒྱ་གཏོང་དགོས།

(ལ) རྒྱག་མེད་མཐོ་བའི་ནད།

རྒྱག་མེད་མཐོ་བའི་རྒྱུ་ཁམས་རྒྱག་ཆའི་ནད་གྱི་འབྱུང་ཆ་ཡིན་ལ།
གལ་ཏེ་རྒྱག་མེད་མཐོ་ཆོ། རྒྱན་རྣམས་མཐོ་བར་མ་བད། དེ་བས་གྲང་གཙོ་
ཆེབ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་རྒྱན་པ་དང་རི་རྒྱར་རམ་འདེགས་ཕྱིད་དགོས་པ་དང་།
རང་གི་དྲི་འཆོ་བ་ལྟར་བས་བདེ་ཐང་དང་ཆོ་བཤམ་རི་མིང་རྒྱ་གཏོང་
རྣམས་རི་རྒྱར་ཕྱེད་དགོས་པ་དེ་ཡིན།

རྒྱན་འགོག་ཕྱེད་ཐབས།

1 ཐ་མག་གཙོད་པ་དང་ཆང་འབྱུང་བར་ཆོད་འཛིན་ཕྱེད་པ།

2. རྒྱ་བྱ་བར་ཆོད་འཛིན་ཕྱེད་པ་དང་། ཐཐའ་བཏུང་ནང་རྒྱ་
མངར་ཆ་འདུས་ཆོད་དམའ་བ་དང་ཆོལ་རྒྱུང་བ། མཁྱིམ་རྒྱ་གཤེར་རྒྱ་
དམའ་བ་བཅས་ཡིན་དགོས།

3. རལ་རྩོལ་དང་རལ་གསོ་བྱུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། རྒྱས་བཅད་རྒྱར་

རིམས་འགོག་ནུས་པ་ཅི་ཆེར་གཏོང་དགོས།

(3) གྲང་རྒྱང་དང་བརྒན་འགོག་དགོས་པ་སྟེ། འབྲུག་ཏུ་མི་
འབྲུག་པ་དང་། ཆར་གྱིས་བརྒན་པ་འཕ་བརྒན་ཐེབས་སུ་མི་འབྲུག་པ་
དང་། བརྒན་ཡོད་མར་མི་སྟོད་པ། བད་འབྱར་གྱི་རུས་ཆོགས་ལ་བྱས་
བྱལ་སོགས་གྱིས་སྤང་སྦྱོང་བྱེད་གང་ཐུབ་བྱ་དགོས། རུས་ཆོགས་གྱི་
ཕྱིན་ཐེག་དང་འགྲལ་སྦྱོང་བྱག་པོའི་ཆད་ཅིང་ཉུང་བྱ་གཏོང་དགོས།

(ལ) བྲག་ཤེད་མཐོ་བའི་ནད།

བྲག་ཤེད་མཐོ་བ་ནི་སྤྱིར་ཁམས་བྲག་ཙའི་ནད་གྱི་འབྱུང་ཚ་ཡིན་ལ།
གལ་ཏེ་བྲག་ཤེད་མཐོ་ཆེ། སྤན་ཇས་མཁོ་བར་མ་བཟད། དེ་བས་ཀྱང་གཙ་
ཆེ་བ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་སྤན་པ་དང་ཅི་ལྟར་རམ་འདེགས་བྱེད་དགོས་པ་དང་།
རང་ཉིད་གྱི་འཆོ་བ་སྤར་བས་བདེ་ཐང་དང་ཆེ་ཐག་ཅིང་རྩ་གཏོང་
རོགས་ཅི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཡིན།

སྤན་འགོག་བྱེད་ཐབས།

1. ཐ་མག་གཙན་པ་དང་ཆང་འཐུང་བར་ཆོད་འཛིན་བྱེད་པ།
2. ལྔ་ཁྲ་བར་ཆོད་འཛིན་བྱེད་པ་དང་། བཟའ་བཏུང་ནང་དུ་
མངར་ཆ་འདུས་ཆད་དམའ་བ་དང་ཆོལ་ཉུང་བ། མཁྱིས་རྒྱ་གཤེར་སྤྱི་
དམའ་བ་བཅས་ཡིན་དགོས།

3. ངལ་སྤོལ་དང་ངལ་གསོ་བྱུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། རུས་བཅད་ལྟར་

སྒོ་བཞེན་སྒྲུབ་བཅས་བྱེད་པར་མཉམ་འཛིན་བྱེད་དགོས།

4. སེམས་ཁམས་བཟང་པོ་ཞིག་སྤང་འཛིན་བྱས་ཏེ། གཉིད་
འདར་བར་ཁག་ཐོག་བྱེད་དགོས།

5. སེམས་ཏྲིག་དང་སྤྱོད་ཏེ། འོ་མ། བསྐྱེད་པ་ལ། ལ་ཕུགས་སྒྲུབ་
མང་དུ་བཟུང་དགོས།

(བྱུག) གཅིན་སྒྲིབ་འཁྲུང་ནས།

གཅིན་སྒྲིབ་འཁྲུང་ནས་ཀྱི་རྒྱུན་མཐོང་གི་སྒྲིབ་ཚབ་གསར་བྱེད་རིགས་
ཀྱི་གསར་རྒྱུད་འགས་གཤེར་གྱི་ནད་རིགས་ཤིག་ཡིན་ལ། མང་ཤོས་ལ་
རྒྱུད་འཛིན་རང་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ཆ་སྒྲིབ་ངེས་ཅན་འོག་དུ་འབྱུང་བ་
དང་། འཆོ་བ་རྒྱུད་སྤངས་མི་ཞེས་པ་ནི་ནད་དེ་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་སྒྲིབ་གཅི་
པོ་ཡིན་ལོ།

སྒྲིབ་འཛིན་བྱེད་ཐབས།

1 འཆོ་བ་ཅུད་འོས་འཚམ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། ཆོས་དང་མངར་
ཆ་འདུས་ཚད་མང་བའི་བས་རིགས་ལ་འཛིན་དགོས།

2 ལུས་ཀྱི་གསལ་འགྲུལ་སྤྱོད་དང་ལུས་ཆ་ལ་སྤྱོད་བཅས་འོས་འཚམ་
བྱེད་པ་རྒྱུན་འཁྲུངས་བྱེད་དགོས།

3. རྒྱུན་དུ་གཅིན་གྱི་མངར་ཆ་ཞིབ་གཤེར་ཚད་ཡོད་བྱས་ཏེ། བད་
སྤྱོད་སྤུས་ཤིག་སྤྱོད་འདུག་དགོས།

སྒྲོ་བ་སྒྲེན་སྒྲེན་བཅས་བྱེད་པར་མཉམ་འཛིག་བྱེད་དགོས།

4. སེམས་ཁམས་བཟང་པོ་ཞིག་སྤང་འཛིན་བྱས་ཏེ། གཉིད་
འདར་བར་ཁག་ཐེག་བྱེད་དགོས།

5. སེམས་ཉོག་དང་སྒྲུ་ཆོད། འོ་མ། ཞ་སྒྲི་སྒྲུ་པོ། ལ་ལྷག་སོགས་
མང་དུ་བཟུང་དགོས།

(དུག) གཅིན་སྒྲི་བ་ཁྲའི་ནད།

གཅིན་སྒྲི་བ་ཁྲའི་ནད་ནི་རྒྱན་མཐོང་གི་སྒྲིང་ཆ་བ་གསར་བྱེད་རིགས་
ཀྱི་གསར་རྒྱན་བྱས་གཤེར་གྱི་ནད་རིགས་ཤིག་ཡིན་ལ། མང་ཤོས་ལ་
རྒྱད་འཛིན་རང་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ཆ་རྒྱན་ངེས་ཅན་འོག་དུ་འབྱུང་བ་
དང་། འཆོ་བ་རོལ་སྤངས་མི་ལེགས་པ་ནི་ནད་དེ་སྤྱང་བའི་རྒྱ་རྒྱན་གཙོ་
བོ་ཡིན་ནོ།

སྒྲོ་བ་ཉོག་བྱེད་ཐབས།

1. འཆོ་བ་ཅུད་འོས་འཆམ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། ཆོལ་དང་མངར་
ཆ་འདུས་ཆད་མང་བའི་བས་རིགས་ལ་འཛིན་དགོས།

2. ལུས་ཤུགས་འགྲུལ་སྤྱོད་དང་ལུས་རྩ་ལ་སྤྱོད་བརྟན་འོས་འཆམ་
བྱེད་པ་རྒྱན་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས།

3. རྒྱན་དུ་གཅིན་གྱི་མངར་ཆ་ཞིབ་བཤེར་ཆད་ལེན་བྱས་ཏེ། བད་
སྒྲུ་མོ་ནས་ཤེས་སུ་འཕྱག་དགོས།

(བརྒྱུ) ཅིའིག་ལ་རྟོག་དབྱིབས་སྒྲིང་ནད་ཟེར།

རྟོག་དབྱིབས་སྒྲིང་ནད་ནི་རྟོག་དབྱིབས་ཁྲག་ཙུ་ལྷུ་ལས་
བསྐྱེད་པའི་སྒྲིང་ལ་ཁྲག་དང་དབྱར་དགོན་པའི་སྒྲིང་ནད་རིགས་ཤིག་
ཡིན་ཞིང་། དེར་ཁྲག་མི་འདྲར་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིང་ནད་ཀྱིས་ཟེར།
རྟོག་དབྱིབས་སྒྲིང་ནད་ཀྱི་ཉེན་ཁའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙུག་པོ་ནི་ཁྲག་ཤིང་མཚ་བ་
དང་ཁྲག་སྒྲི་མཚ་བའི་ནད། ཐ་མག་འཐེན་པ་བཅས་ལས་གཞན། ད་
དྲུག་ཅིན་སྒྲི་བ་ཁུའི་ནད་དང་། ཚོ་འབྱད་པ། ལུས་ཤུགས་འགྲུལ་སྒྲོད་
ཀྱིས་མི་འདྲར་བ། མེས་ལ་འཆབ་དྲགས་པ། རྟོག་དབྱིབས་སྒྲིང་ནད་
ཅན་གྱི་ཁྱིམ་རྒྱུད། གཤིས་རྒྱུད་རིགས་གཅིག་གས་ཡང་ན་ལྷུ་འགོག་
སྒྲན་འབྱར་བ་སོགས་སོ།

ཉེན་འགོག་ཕྱིད་ཐབས།

1 ངལ་ཚོ་ལ་དང་ངལ་གསོ་མཉམ་འབྲེལ་ཕྱིད་པ་དང་། མེས་པ་
སྒྲི་སྒྲིག་ཕྱིད་པ་སྟེ། མེས་ལ་འཆབ་པ་དང་སྒྲན་རྒྱང་། ངལ་དྲུབ་ལས་
གཤམ་ཞིང་། འཆོ་བར་མོ་རིམ་ཡོད་དགོས། སྒྲན་པ་འགྲུལ་ཤིས་དགོས་
ལ། སྒྲན་པ་འགྲུལ་དྲགས་ཀྱང་མི་རུང་།

2. བཟའ་བརྒྱུད་ལུགས་མཐུན་ཡིན་དགོས་ཏེ། བཟའ་བརྒྱུད་
སྒྲན་བཅས་ཀྱི་ཙུ་དོན་ཆེས་གཙུག་པོ་ནི་ཆོས་དང་མཁྱིས་རྒྱ་གཤིས་ཅི་བཞུ་
ཡོན་ཕྱིད་ཆད་ལ་ཆོད་འཛིན་ཕྱིད་པ་དེ་ཡིན།

(བདུན) ཅི་ཞིག་ལ་རྟོག་དབྱིབས་སྒྲིང་ནད་ཟེར།

རྟོག་དབྱིབས་སྒྲིང་ནད་ནི་རྟོག་དབྱིབས་ཁྲག་ཙུ་མ་ལྟར་ལས་
བསྐྱངས་པའི་སྒྲིང་ལ་ཁྲག་དང་དབྱང་དཀོན་པའི་སྒྲིང་ནད་རིགས་ཤིག་
ཡིན་ཞིང་། དེར་“ཁྲག་མི་འདང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིང་ནད”ཀྱང་ཟེར།
རྟོག་དབྱིབས་སྒྲིང་ནད་ཀྱི་ཉེན་ཁའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ནི་ཁྲག་ཤིང་མཐོ་བ་
དང་ཁྲག་སྒྲི་མཐོ་བའི་ནད། ཐ་མག་འཐེན་པ་བཅས་ལས་གཞན། ད་
དྲང་གཅིན་སྒྲི་བ་ཁྲའི་ནད་དང་། ཆོ་འབྱུང་པ། ལུས་ཤུགས་འགྲུལ་སྐྱོད་
ཀྱིས་མི་འདང་བ། སེམས་འཆབ་དྲགས་པ། རྟོག་དབྱིབས་སྒྲིང་ནད་
ཅན་གྱི་ཁྱིམ་རྒྱུད། གཤིས་རྒྱུད་རིགས་གཅིག་གམ་ཡང་ན་སྤྲུམ་འགོག་
སྤན་འབྱུང་བ་སོགས་སོ།།

སྤན་འགོག་བྱེད་ཐབས།

1. ངལ་རྩོལ་དང་ངལ་གསོ་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་པ་
སྒྲིམ་སྒྲིག་བྱེད་པ་ཏེ། སེམས་འཆབ་པ་དང་སྤྲོན་པ་དང་། ངལ་དྲུབ་ལས་
གཡོལ་ཞིང་། འཆོ་བར་གོ་རིམ་ཡོད་དགོས། ལྷན་པ་འགྲུལ་ཤིས་དགོས་
ལ། ལྷན་པ་འགྲུལ་དྲགས་ཀྱང་མི་རུང་།

2. བཟའ་བརྒྱུད་ལུགས་མཐུན་ཡིན་དགོས་ཏེ། བཟའ་བརྒྱུད་
སྤན་བཅས་ཀྱི་ཙུ་དོན་ཆེས་གཙོ་བོ་ནི་ཆོལ་དང་མཁྱིས་རྒྱ་གཤེར་རྩི་བཟུ་
ལེན་བྱེད་ཆད་ལ་ཆོད་འཛིན་བྱེད་པ་དེ་ཡིན།

3 ལུས་ཀྱལ་ལྟ་བུ་ལྟོད་དེ། རང་གི་རུས་ཚོད་བྱིས་ལུས་ཚལ་
 རྒྱང་བརྟན་དང་ལུས་ཀྱལ་ལྟ་བུ་ལྟོད་དུ་ལྷགས་ཆོ། ལྷག་རྒྱན་འཁོར་
 བཞུད་ཐེ་ལེགས་ལྟ་བུར་སྟེ། ལུས་སྒྲིབས་རྒྱས་ཤིང་ཆོ་འཕུད་པ་འགོག་
 བར་མཁ་ནོ།།

4. ལྷག་ཤིང་མཚན་བ་དང་རྟོག་དབྱིབས་སྤྱིང་ནད་ཅན། གཅིན་སྟེ་
 ཟ་ཁུའི་སྟེན་རྒྱུད་བྱི་མི་བཅས་ལ་མཆོན་ན། ས་མོ་ནས་ལྷག་ཤིང་དང་ལྷག་
 སྟེའི་འཕྱར་སྟོག་ལ་མཉམ་འཛོག་བྱས་ཏེ། ཕྱིན་ཐབས་བསྟར་ན་ལེགས།

(བརྒྱད) མཆིན་ཚད་ཁ་པ།

མཆིན་ཚད་ཁ་པ་ནི་མཆིན་ཚད་ཁ་པའི་ནད་དུག་གིས་བསྐྱངས་པའི་
 འགོ་ནད་ཅིག་ཡིན། སྟེས་མ་ཐག་པའི་བྱིས་པ་དང་སྤྱ་གྱའི་དུས་སུ་འགོས་
 རེས། ཆ་སྟོ་མས་བྱས་ན་ཏ་ལམ་འགོ་མཐའ་སྟེད་ཀྱི་ལྷག་གི་ནད་དུ་ནད་
 དུག་གནས་ལ། དེའི་ཁྱོད་བྱི་མི་ལག་ཅིག་ནས་སོན་རྗེས་དལ་ལངས་རང་
 བཞིན་བྱི་མཆིན་ཚད་དང་། མཆིན་པ་མཁྱེགས་འཕྱར། མཆིན་པ་
 འབྲས་སྟན་བཅས་སུ་འཕྱར་བས། མཐུག་འབྲས་ཏ་ཅང་ཆ་བས་ཆེན་ཡིན།

1. མཆིན་སྤྱངས།

(1) མའི་སྟེང་ནས་སྤྱ་གྱར་འགོ་བ། མཆིན་ཚད་ནད་དུག་ཡོད་
 པའི་སྟེན་མས་མངལ་སྟེན་པ་དང་སྤྱ་གྱ་སྟེན་པའི་བརྒྱུད་རིམ་དུ་ནད་དུག་
 མངལ་གནས་སྤྱ་གྱར་སྟེན་མ་ཐག་པའི་བྱིས་པར་འགོ་བར་བྱེད།

3. ལུས་ཤུགས་འགལ་སྐྱོད་དེ། རང་གི་ནུས་ཚོད་ཀྱིས་ལུས་རྩལ་
 སྐྱོད་བརྒྱུ་དང་ལུས་ཤུགས་འགལ་སྐྱོད་ཏུ་ཞུགས་ཆེ། བྲག་རྒྱུ་འཁོར་
 བསྐྱོད་རེ་ལེགས་སུ་བཏང་སྟེ། ལུས་སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་ཆོ་འབྲུད་པ་འགོག་
 པར་ཕན་ནོ།

4. བྲག་ཤེད་མཐོ་བ་དང་འོག་དབྱིབས་སྟོང་ནད་ཅན། གཅིན་སྟེ་
 ཟ་ཁུའི་ཁྱིམ་རྒྱུད་ཀྱི་མི་བཅས་ལ་མཆོན་ན། སྤུངས་ནས་བྲག་ཤེད་དང་བྲག་
 སྟེའི་འཇུར་ཞུག་ལ་མཉམ་འཛོག་བྱས་ཏེ། བྱེད་ཐབས་བསྟར་ན་ལེགས།

(བརྒྱུད) མཆོན་ཆད་ཁ་པ།

མཆོན་ཆད་ཁ་པ་ནི་མཆོན་ཆད་ཁ་པའི་ནད་ཏུ་གཤིས་བསྐྱེད་པའི་
 འགོ་ནད་ཅིག་ཡིན། སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་བྱིས་པ་དང་སྐུ་གུའི་ཏུས་སུ་འགོས་
 རེས། ཆ་སྟོམས་བྱས་ན་ཏུ་ལམ་འགོ་མཁན་ཕྱེད་ཀའི་བྲག་གི་ནད་ཏུ་ནད་
 ཏུ་གྲགས་ལ། དེའི་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཁག་ཅིག་ནར་སོན་རེས་དལ་ལངས་རང་
 བཞིན་བྱི་མཆོན་ཆད་དང་། མཆོན་པ་མཁྱེགས་འཇུར། མཆོན་པ་
 འབྲས་སྐྱན་བཅས་སུ་འཇུར་བས། མཇུག་འབྲས་ཏུ་ཅང་ཆབས་ཆེན་ཡིན།

1. མཆོན་སྟངས།

(1) མའི་སྟེང་ནས་སྐུ་གུར་འགོ་བ། མཆོན་ཆད་ནད་ཏུ་གཤིས་
 པའི་སྐྱེས་མས་མངལ་སྐྱེས་པ་དང་སྐུ་གུ་སྐྱེས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཏུ་ནད་ཏུ་ག་
 མངལ་གནས་སྐུ་གུ་དང་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་བྱིས་པར་འགོ་བར་བྱེད།

(2) ལུས་འབྲེལ་ལས་འགོ་བ། མཆིན་ཆད་ཁ་པའི་ནད་དུག་དང་
ལུས་འབྲེལ་བྱས་པ་བརྒྱད་ནས་མོ་མོ་པན་རྩྭ་ལ་འགོ་བར་བྱེད།

(3) རྩག་བཤེར་ལས་འགོ་བ། ཞིབ་བཤེར་མ་བརྒྱད་པའི་རྩག་
དང་། དུག་སེལ་མ་བྱས་པའི་རྩྭ་ཁབ་རྩག་བྱེད་རྩྭ་དཔ་དང་། མ་ལ་
ཁྲ་བྱ་བརྒྱུ་བ། རྩྭ་ལ་ལུས་སུ་རི་མོ་གཙགས་པ། མོ་ཤད་དམ་
ཁ་སྤྱ་བཞར་སྤྱད་མཉམ་རྩྭ་བྱེད་པ་བཅས་ལས་འགོ་བར་བྱེད།

2 རྩྭ་འགོག་བྱེད་ཐབས།

(1) མཆིན་ཆད་ཁ་པའི་རྩྭ་འགོག་རྩྭ་ཁབ་རྩག་པ་ནི་མཆིན་
ཆད་ཁ་པ་འགོག་པའི་ཐབས་ལམ་ཆེས་ཀུན་ལུན་ཞིག་ཡིན།

(2) རྩེས་མ་ཐག་པའི་རྩེས་པ་ཡོད་ཆད་ལ་མཆིན་ཆད་ཁ་པའི་རྩྭ་
འགོག་རྩྭ་ཁབ་རྩག་དགོས།

(དགུ) རྩམ་འབྲེལ་ནད།

རྩམ་འབྲེལ་ནད་ཀྱིས་མི་ལུས་ཀྱི་བདེ་བར་ལ་གནོད་འཚེ་བཟོ་ཞིང་།
རྩྭ་གས་ལས་ཐོན་རྩྭ་དཔ་བར་ཆད་བཟོ་བར་ཤོད། དེ་ནི་ཆེར་རིམ་རིགས་ཀྱི་
རྩྭ་རྩྭ་ཁེབ་མོའི་འདུ་རྒྱལ་དེ་མི་འཇ་ནོར་ལུག་སྐགས་སྐྱག་ཆགས་ཀྱི་ཕྱར་
པའི་ནད་དུག་ཞན་བརྟེན་བྱས་ཏེ་བསྐྱངས་པའི་མི་རྩྭ་གས་གཉིས་ལ་སྤྱང་བ་
དང་། ས་གནས་སུ་མཆིན་པའི་ཁྲ་ཆོས་ལུན་པའི་དལ་ལངས་རང་
བཞིན་ཀྱི་གཞན་བརྟེན་ཞིན་འབྲེལ་ནད་རིགས་ཤིག་ཡིན་ལ། ཆེར་རིམ་

(2) ལུས་འབྲེལ་ལས་འགོ་བ། མཆིན་ཚད་ཁ་པའི་ནད་དུག་དང་
ལུས་འབྲེལ་བྱས་པ་བརྒྱད་ནས་ཕོ་མོ་ཕན་ཚུན་ལ་འགོ་བར་བྱེད།

(3) བྲག་བཤེར་ལས་འགོ་བ། ཞིབ་བཤེར་མ་བརྒྱད་པའི་བྲག་
དང་། དུག་སེལ་མ་བྱས་པའི་སྤྲན་ཁབ་རྒྱག་བྱེད་སྦྱོད་པ་དང་། སོ་ལ་
ཁྱད་བྱ་བརྒྱུ་བ། རྒྱ་སྤྲུག་པ། ལུས་སྤྲ་རི་མོ་གཙགས་པ། སོ་ཤད་དམ་
ཁ་སྤྲ་བཞར་སྦྱད་མཉམ་སྦྱོད་བྱེད་པ་བཅས་ལས་འགོ་བར་བྱེད།

2. སྤྲན་འགོག་བྱེད་ཐབས།

(1) མཆིན་ཚད་ཁ་པའི་སྤྲན་འགོག་སྤྲན་ཁབ་རྒྱག་པ་ནི་མཆིན་
ཚད་ཁ་པ་འགོག་པའི་ཐབས་ལམ་ཆེས་རྒྱས་ལྡན་ཞིག་ཡིན།

(2) རྒྱུས་མ་ཐག་པའི་བྱིས་པ་ཡོད་ཚད་ལ་མཆིན་ཚད་ཁ་པའི་སྤྲན་
འགོག་སྤྲན་ཁབ་རྒྱག་དགོས།

(དགུ) སྤྲན་འབྲེལ་ནད།

སྤྲན་འབྲེལ་ནད་ཀྱིས་མི་ལུས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ལ་གནོད་འཆེ་བཅོ་ཞིང་།
ཕྱགས་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ལ་བར་ཆད་བཅོ་བ་རེད། དེ་ནི་ཆེར་རིལ་རིགས་ཀྱི་
རྒྱ་སྤྲན་ལེབ་མོའི་འབྲུ་སྤྲུག་དེ་མིའམ་ནོར་ལུག་སྤྲན་སྤྲུག་ཆགས་ཀྱི་སྤྲ་
བའི་ནད་དུ་གཞན་བརྟེན་བྱས་ཏེ་བསྐྱངས་པའི་མི་ཕྱགས་གཉིས་ལ་བྱུང་བ་
དང་། ས་གནས་སུ་མཆིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་དལ་ལངས་རང་
བཞིན་གྱི་གཞན་བརྟེན་སྤྲན་འབྲེལ་ནད་རིགས་ཤིག་ཡིན་ལ། ཆེར་རིལ་

འབྲུག་གི་ནད་ཁྱད་ཟེར། སྤུང་འབྲུའི་ནད་དེ་མཆིན་པའི་སྤུང་འབྲུ་
དང་སྤྱོད་པའི་སྤུང་འབྲུ། སྤྱད་པའི་སྤུང་འབྲུ་བཅས་སྤྱུ་སྤྱོད་ཆོག

1 སྤུང་འབྲུའི་ནད་ཀྱི་གནོད་འཚོ།

དེའི་བད་ཀྱི་གནོད་འཚོ་ནི་གཙོ་བོ་བད་ཆེན་གྱི་གནོད་ཀྱི་གསལ་དང་
དུག་རྒྱུའི་དུག་ཤོག་པའི་ཚུར་རྒྱང་ཡིན། རང་ཁྱིང་གི་སྤུང་འབྲུའི་ནད་ནི་
ལལ་ཆེར་མཆིན་པའི་སྤུང་འབྲུ་དང་གསུམ་ཆོག་སྤུང་འབྲུ་ཡིན་ཁྱིང་། མི་
ལ་མཆིན་པའི་སྤུང་འབྲུ་སྤྱད་ན་མང་ཤོས་ནི་མཆིན་པའི་སྤྱད་ཅ་མཉམ་
འདྲེས་ཀྱི་གནོད་ཤེད་ཆེ་བ་དང་། མཆིན་མཆེར་རེ་ཆེར་འབྱུར་བ། རྒྱ་
གསོག་པ། ལུས་བྱངས་བད་པ། རིད་པ། དལ་ཚལ་རྒྱས་སྤྱགས་ཉམས་
པ་བཅས་ཡིན་པས། ཁྱིམ་ཆང་དང་སྤྱི་ཆོགས་ལ་ཁྱར་པོ་ཕྱིན་པོ་བཟོ་ཐོན།

2. མི་ལ་སྤུང་འབྲུའི་ནད་རི་ལྟར་འགོ་བཙམ་ན།

ཆེར་རིལ་རྒྱ་སྤྱོད་ལེབ་མའི་འབྲུ་ནད་དེ་ཁྱི་དང་སྤྱད་ཀྱི་ལ་མོ་
སྤྱགས་ཤག་བཅས་སྤྱོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་ནད་དུག་ཁམ་བཞེན་སྤུང་ནས་དུས་
ལྷན་དེས་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྤྱེབས་ཆོ། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྤྱག་ཆགས་ཀྱི་
གཅིན་རྒྱག་དང་མཉམ་དུ་འབྲུ་སྤྱད་འཕོར་ཆེན་སྤྱད་ལུང་དེ་ཉི་ལམས་དུ་
ཁྱབ་ཅིང་། ཁྱོར་ལུག་གིས་རྩ་བ་བ་དང་རྒྱ་འབྲུང་དུས་འགོ་སྤྱལ། མི་ལ་
མཆིན་ན་འབག་བཟོག་གི་རྒྱ་སྤྱངས་དང་བས་རིགས། ཁྱི་ལ་ཆེ་བ་དང་རི་
སྤྱོད་སྤྱོད་ཆགས་རྩོད་པ་སྤྱོད་པ་བརྒྱད་ནས་ཁ་ནད་དུ་འགྲོ།

འབྲུ་ཐུག་གི་ནད་ཀྱང་ཟེར། ཐུམ་འབྲུའི་ནད་དེ་མཆིན་པའི་ཐུམ་འབྲུ་
དང་སྒོ་བའི་ཐུམ་འབྲུ། སྐད་པའི་ཐུམ་འབྲུ་བཅས་སུ་སྦྱོམ་ག

1. ཐུམ་འབྲུའི་ནད་ཀྱི་གནོད་འཚོ།

དེའི་ཐད་ཀྱི་གནོད་འཚོ་ནི་གཙ་པོ་ཐད་སྤྱོད་ཀྱི་གནོད་ཤུགས་དང་
དུག་རྒྱུའི་དུག་ཕྱོག་པའི་རྩྱ་རྒྱང་ཡིན། རང་ཁིང་གི་ཐུམ་འབྲུའི་ནད་ནི་
ཕལ་ཆེར་མཆིན་པའི་ཐུམ་འབྲུ་དང་གསུམ་ཁྱོག་ཐུམ་འབྲུ་ཡིན་ཁིང་། མི་
ལ་མཆིན་པའི་ཐུམ་འབྲུ་བྱང་ན་མང་ཤོས་ནི་མཆིན་པའི་སྒོད་རྩ་མཉམ་
འབྲེས་ཀྱི་གནོད་ཤེད་ཆེ་བ་དང་། མཆིན་མཆོར་རི་ཆེར་འཁྱུར་བ། རྒྱ་
གསོག་པ། ལུས་བྱངས་བཟད་པ། རིད་པ། རལ་རྩ་ལ་རུས་ཤུགས་ཉམས་
པ་བཅས་ཡིན་པས། བྱིས་ཆང་དང་སྦྱོམ་གས་ལ་ཁྱུར་བོ་ཕྱིད་མོ་བཟོ་སྤྱིད།

2. མི་ལ་ཐུམ་འབྲུའི་ནད་རི་ལྟར་འགོ་བ་ཡིན།

ཆོར་རིལ་རྒྱ་སྤྱོད་ལེབ་མོའི་འབྲུ་ནར་དེ་ཁྱི་དང་སྦྱང་གི་སྐ་མོ་
སྐགས་ཤ་གཟན་སྐྱོག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་ནད་དུ་གཞན་བརྟེན་བྱས་ནས་དུས་
ཡུན་ངེས་ཅན་ཞིག་དུ་སླེབས་ཆོ། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྐྱོག་ཆགས་ཀྱི་
གཅིན་རྒྱག་དང་མཉམ་དུ་འབྲུ་སྒོར་འཁོར་ཆེན་ཕྱིར་ཕྱད་དེ་ཉེ་འཁོར་དུ་
ཁྱལ་ཅིང་། ཁོར་ལུག་གིས་རྩ་བ་བ་དང་རྒྱ་འབྱང་དུས་འགོ་སྐྱེ་ལ། མི་ལ་
མཆིན་ན་འབག་བཅོག་གི་རྒྱ་ཁྱངས་དང་བས་རིགས། ཁྱི་ལ་རྩེ་བ་དང་རི་
སྦྱོས་སྐྱོག་ཆགས་རྩོན་པ་སྐགས་བརྒྱད་ནས་ཁ་ནད་དུ་འགོ།

3 རྩོམ་འགོག་བྱེད་ཐབས།

(1) ཁྱིའི་བདག་རྒྱུང་ལ་ཕྱགས་རྩོམ་བྱེད་པ་ཤི། ཁུར་བཙོན་སྟོན་ཁྱིའི་ཉེར་གཤིབ་ལ་མེད་པར་བཟོ་བའི་རྩོམ་བཙོན་སྟོན་པ་དང་། ཁྱིའི་འགོ་ནད་ཀྱི་ཚད་རི་དམའ་རུ་བཏང་ཤི། ཁོར་ཕྱག་བཙོན་པོར་མི་བཟོ་བར་ཁག་ཐེག་བྱེད་དགོས།

(2) ཕྱགས་ཐོག་བཤའ་བའི་རོ་དམ་ལ་ཕྱགས་རྩོམ་པ་ཤི། བཤའ་བའི་རྒྱུག་གཞིའི་འཕྲོད་བཞེན་ལ་རྩ་རྒྱལ་བྱེད་པར་ཕྱགས་བཙོན་ནས། བྱམ་འབྲུ་ཅན་གྱི་ནད་ཁྱོལ་དོ་དམ་ནན་མོ་བྱེད་དགོས་པ་ལས། གང་ལྟར་རྒྱག་ཕྱག་པ་དང་ཁྱིལ་ཉེར་བ་སྟགས་བྱ་མི་རུང་།

(3) འཕྲོད་བཞེན་གྱི་སྟམས་གསེས་བཟང་བོ་སྟབས་པར་བྱེད་པ་ཤི། ཟས་ཟ་རུས་དང་གཅིན་རྒྱག་བཏང་རྗེས་ལག་ས་བཟུས་ཏེ། བད་འགོ་བ་རྩོམ་འགོག་བྱེད་དགོས།

(4) འཁྱར་རྒྱའི་འཕྲོད་བཞེན་རི་ལེགས་རྒྱ་གཏོང་བ་དང་། རྒྱ་ཁྱར་ས་རྒྱུབ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ཁྱར་ས་ལ་འབག་བཙོན་ཐེབས་པ་འགོག་དགོས།

(5) བདེ་ཐང་གི་རྒྱགས་ཀྱི་རྩོམ་གསེ་གཏོང་བར་ཕྱགས་རྩོམ་བྱས་ཏེ། བད་འགོ་སྒྲ་བའི་མང་ཚོགས་ལ་རྒྱང་རྩོམ་བྱེད་དགོས། ཉུག་པར་རུ་རྩོམ་གྱི་རྒྱང་འཕྲིང་རུ་བྱམ་འབྲུའི་ནད་འགོག་པའི་བདེ་ཐང་རྩོམ་གསེ

3. རྩོམ་འགོག་བྱེད་ཐབས།

(1) བྱིའི་བདག་སྐྱོང་ལ་ཕྱགས་རྩོམ་བྱེད་པ་སྟེ། ཏུར་བཙོན་སྐོས་བྱིའི་སྟེང་གི་འབྲུ་ཕྱ་མེད་པར་བཟོ་བའི་སྒྲན་བཙོས་སྟེལ་བ་དང་། བྱིའི་འགོ་ནད་ཀྱི་ཚད་རི་དམའ་ཏུ་བཏང་སྟེ། ཁོར་ཕྱག་བཙོག་པོར་མི་བཟོ་བར་ཁག་ཐེག་བྱེད་དགོས།

(2) ཕྱགས་ཟོག་བཤའ་བའི་དོ་དམ་ལ་ཕྱགས་རྩོམ་པ་སྟེ། བཤའ་བའི་ཐྱིག་གཞིའི་འཕྲོད་བཞེན་ལ་ལྟ་སྟེལ་བྱེད་པར་ཕྱགས་བཞུན་ནས། ཐུམ་འབྲུ་ཅན་གྱི་ནང་སྟོལ་དོ་དམ་ནན་མོ་བྱེད་དགོས་པ་ལས། གང་ཐུང་ཏུ་གཤུག་པ་དང་བྱིལ་སྟེར་བ་སོགས་བྱ་མི་ཏུང་།

(3) འཕྲོད་བཞེན་གྱི་གོམས་གཤིས་བཟང་ལོ་མོབས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཟས་ཟ་དུས་དང་གཅིན་སྒྲུག་བཏང་རྗེས་ལག་པ་བཟུས་ཏེ། བད་འགོ་བ་རྩོམ་འགོག་བྱེད་དགོས།

(4) འབྲུང་རྒྱའི་འཕྲོད་བཞེན་རི་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། རྒྱ་ཁྲངས་སྒྲུབ་སྒྲོབ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ཁྲངས་ལ་འབག་བཙོག་ཐེབས་པ་འགོག་དགོས།

(5) བདེ་ཐང་གི་སྒྲིགས་ཀྱི་སྟོབ་གསོ་གཏོང་བར་ཕྱགས་རྩོམ་བྱས་ཏེ། བད་འགོ་སྒྲ་བའི་མང་ཚོགས་ལ་སྒྲུབ་སྒྲོབ་བྱེད་དགོས། ལྷག་པར་དུ་སྟོབ་ལྷ་རྒྱུང་འབྲིང་དུ་ཐུམ་འབྲུའི་བད་འགོག་པའི་བདེ་ཐང་སྟོབ་གསོའི་

སྒྲིབ་ཆེན་བཞོན་སྒྲིབ་བྱེད་པར་གཅིགས་འཛིན་བྱེད་དཀོས་པར་མ་ཟད།
སྒྲིབ་ལྟ་རྒྱུ་འཁྱེད་གི་སྒྲིབ་མ་བརྒྱུད་ནས་སྒྲིབ་ཆེན་དང་སྒྲིབ་ཆེན་ལ་
ཡོངས་ཁྲུལ་དུ་རྒྱུ་བརྒྱགས་བྱེད་དཀོས།

(བཅུ) སྤྱི་ལོ་འབྲུ་མའི་ནད།

སྤྱི་ལོ་འབྲུ་མའི་ནད་(བརྒྱུ་མ་མེད་ལ་བྱ་ནད་ཟེར)ནི་སྤྱི་ལོ་
འབྲུ་མས་བསྐྱངས་པའི་མི་སྤྱུགས་གཞིས་ལ་སྤྱར་བའི་འགོ་ནད་དེ་ཚུ་ལ་རྒྱ་
མང་ཚུ་ལ་བྱི་རིགས་ཤིག་ཡིན། སྤྱི་ལོ་འབྲུ་མའི་ནད་འགོས་པའི་སྤྱུགས་ནི་
མིའི་རིགས་ལ་ནད་དེ་འགོ་བའི་འབྱུང་ཁུངས་གཅི་ཆ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་
གཞན་ནི་སྤྱུ་མ་རྒྱུ་ཆགས་མང་པོའང་འགོ་ནད་དེའི་འབྱུང་ཁུངས་ལྟས་
ཆོག སྤྱི་ལོ་འབྲུ་མའི་ནད་དེ་འབྱུང་ལམ་དང་སྤྱི་མའི་འབྱུར་སྤྱི་ དབྱགས་ལམ་
སྤྱུ་མ་བརྒྱུད་ནས་མི་ལ་འགོ་ཁྲིའ་ནད་ཅིག་པ་ཡིན། དེས་ལྷས་ཁྲུག་འབྲུ་
ནད་དང་ཁྲུག་དུག་གི་ནད་སྤྱོད་ཐུབ་པ་དང་། དབང་ཆ་དང་འཁོར་སྤྱོད་
སྤྱི་འཕེལ། རིམ་མ་འགོག་མ་ལག་བཅས་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱས་ཆོག་མ་
མ་ལག་ལ་གཞོན་པ་བཟོ། མི་ལ་སྤྱི་ལོ་འབྲུ་མའི་ནད་སྤྱར་རྒྱུ་ནད་ཅིགས་
གཅི་པོ་ནི་རྒྱས་ཆ་རྒྱས་པ་དང་རྒྱལ་ཆུ་བཟུང་བ། ལྷས་ཡོངས་ལྷ་ལྷགས་
མེད་ལ། རྒྱས་ཆོག་མ་ན་བ་སྤྱུ་མ་ཡིན། སྤྱི་ལོ་འབྲུ་མའི་ནད་ལ་སྤྱིར་བཏང་དུ་
“སྤྱུ་མ་དེའི་འབྱུངས་ཆ་ནད་”དང་“མངལ་ཤོར་ནད་”། “འབྱུ་མའི་ནད་”དམ་
“སྤྱི་ལོ་འབྲུ་མའི་ནད་”བཅས་བྱུང་བེད།

སྒྲིབ་ཚན་བཞུགས་ཕྱིན་པར་གཅིགས་འཛིན་ཕྱིན་དགོས་པར་མ་ཟེང་།
སྒྲིབ་ལྷ་རྒྱུད་འབྲིང་གི་སྒྲིབ་མ་བརྒྱད་ནས་བྱིས་ཚང་དང་སྤྱི་ཚོགས་ལ་
ཡོངས་ཁྲབ་ཏུ་དྲིལ་བསྐྱགས་ཕྱིན་དགོས།

(བརྒྱ) སུ་ལུ་ཉི་འབྲུ་སྤེལ་ནད།

སུ་ལུ་ཉི་འབྲུ་སྤེལ་ནད་(བསྐྱུས་མིང་ལ་སུ་ནད་ཟེར) བྱི་སུ་ལུ་ཉི་
འབྲུ་སྤེལ་བསྐྱུངས་བའི་མི་ཕྱུགས་གཉིས་ལ་བྱུང་བའི་འགོ་ནད་དེ་ཚུལ་ཞེས་
ལྟར་ཚུལ་གྱི་རིགས་ཤིག་ཡིན། སུ་ལུ་ཉི་འབྲུ་སྤེལ་ནད་འགོས་པའི་སྤྱི་ཕྱུགས་བྱི་
མིའི་རིགས་ལ་ནད་དེ་འགོ་བའི་འབྱུང་ཁུངས་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་
གཞན་རི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆགས་མང་པོ་འདྲ་འགོ་ནད་དེའི་འབྱུང་ཁུངས་བྱས་
ཆོག སུ་ལུ་ཉི་འབྲུ་སྤེལ་ནད་དེ་འཕྱུ་ལམ་དང་སྤྱི་མོའི་འབྱུང་སྤྱི། དབྱགས་ལམ་
སོགས་བརྒྱད་ནས་མི་ལ་འགོ་ཞིང་ནད་པོ་ག་པ་ཡིན། དེས་ལུས་ཁྲག་འབྲུ་
ནད་དང་ཁྲག་དྲུག་གི་ནད་སྤོང་སྤོང་པ་དང་། དབང་ཚ་དང་འཁོར་སྤོང་།
སྤྱི་འཕེལ། རིམས་འགོག་མ་ལག་བཅས་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྩ་སྤྱི་ཕྱུགས་
མ་ལག་ལ་གཞི་དཔ་བཟོ། མི་ལ་སུ་ལུ་ཉི་འབྲུ་སྤེལ་ནད་བྱུང་རྗེས་གྱི་ནད་ཉགས་
གཙོ་བོ་བྱི་ལུས་ཆ་རྒྱས་པ་དང་རྩལ་རྩལ་བཞུར་བ། ལུས་ཡོངས་སུ་ཕྱུགས་
མེད་པ། རྩ་སྤྱི་ཕྱུགས་ན་བསོགས་ཡིན། སུ་ལུ་ཉི་འབྲུ་སྤེལ་ནད་ལ་སྤྱིར་བཏང་དུ་
“སྤྱི་བས་དབྱིབས་ཆ་ནད”དང་“མངལ་ཤོར་ནད”། “འབྲུ་བའི་ནད”དམ་
“སྤྱི་ཁོང་ནད”བཅས་ཀྱང་ཟེར།

1 ཁོར་ཕྱག་ཅིང་འདྲའི་ཐོག་རྒྱ་མི་ལ་སྤྲུལ་གྱི་འོད་ནད་འགོ་སྤྲུལ་བ་ཡིན།

(1) ཐོག་ནད་པའི་འཕྱི་རོ་དང་མ་ལ། འགོ་རྒྱ་སོགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་འོད་འདྲ་སྤྲུལ་འཕོར་ཆེན་ཡོད་པས། མི་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་སྤྲུལ་གྱི་ལོན་ཕྱིན་དུ་སྤྲུལ་ལས་སོས་མི་ཕྱོག་ལ་ལག་ལུངས་གྲང་མི་གོན་པས། ལག་པ་དང་ལུ་པའི་ཐོག་དུ་སྤྲུལ་གྱི་འོད་འདྲ་སྤྲུལ་ཡོད་པའི་ཐགས་ཐོན་དངོས་རྣམས་འགོ་བསྐྱོས་མ་དགོས། འདྲ་སྤྲུལ་དེ་མ་སྤྱི་དང་མ་ཁ་པ་བརྒྱད་ནས་མི་ལ་འགོ་བ་རེད། གལ་ཏེ་སྤྲུལ་གྱི་ལོན་ཕྱིན་རྣམས་ལག་པ་མ་བརྒྱས་པར་ཐས་པ་ཐལ་བ་དང་མ་མག་པ་ཐལ་ནས་འདྲ་སྤྲུལ་གྱི་འོད་འདྲ་སྤྲུལ་དེ་ཐས་དེགས་པ་བརྒྱད་ནས་མི་ལ་འགོ་སྤྲུལ།

(2) ཕྱགས་ཐོག་ནད་པའི་ཐགས་ཐོན་སྤྱིགས་རྣམས་ཀྱིས་ལ་རོས་དང་རྒྱ་བྱངས། ཁོར་ཕྱག་པཅས་པཅོག་པོར་པཅོས་ནས། ལ་རོས་པ་སྐྱམས་རྣམས་སྤྲུལ་གྱི་འོད་འདྲ་སྤྲུལ་དེ་ས་རྒྱ་པ་དང་མཉམ་དུ་མཁལ་དུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ནང་དུ་བྱུང་ཅིང་། མི་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་སྤྲུལ་གྱི་འོད་འདྲ་སྤྲུལ་དུ་པ་པལ་མ། ཡང་ན་ཁོ་ན་ནང་དུ་སོང་ཞེ་ནད་ཐོག་པ་རེད།

(3) སྤྲུལ་གྱི་འོད་ནད་སྤྲུང་བའི་སྤྱི་ཕྱགས་དང་སྤྱིགས་ལས་ཐོན་རྣམས་དེ་མིན་པ་པཅོས་རྒྱ་ཆ་པཅས་ལ་སྤྱག་རྣམས་དགོས་དེས་ཀྱི་འགོག་ཐབས་མ་པོལ་བ་དང་ཡང་ན་དུག་སེལ་མ་བྱས་ཆེ་སྤྲུལ་གྱི་འོད་འགོ་སྤྲུལ།

2 རྒྱན་འགོག་ཕྱིན་ཐབས།

(1) སྤྲུལ་གྱི་འོད་ནད་ནི་པཅོ་སྤྱི་ཕྱགས་ཐོག་ནད་པ་ལས་མིར་འགོ་

1. ཁོར་ཡུག་ཅི་འདྲའི་འོག་རྒྱ་མི་ལ་སྤུ་ལུ་ཤིའི་ནད་འགོ་སྤྲོ་བ་ཡིན།

(1) རྩོག་ནད་པའི་འཕྱི་རོ་དང་ག་མ། འགོ་ཆུ་སོགས་སུ་སྤུ་ལུ་ཤིའི་འབྲུ་སྤྱ་འཁོར་ཆེན་ཡོད་པས། མི་རྣམས་ཀྱིས་ལུ་སྤུ་ལུ་ཤིའི་ནད་བྱེད་དུས། ལས་གོས་མི་གྱོན་ལ་ལག་ཤུབས་ཀྱང་མི་གོན་པས། ལག་པ་དང་ལུ་པའི་རྩོག་རྒྱ་སྤུ་ལུ་ཤིའི་འབྲུ་སྤྱ་ཡོད་པའི་ཟགས་ཐོན་དངོས་རྣམས་འགོ་བ་སྤྲོས་མ་དགོས། འབྲུ་སྤྱ་དེ་ག་སྤྱི་དང་མ་ཁ་བརྒྱད་ནས་མི་ལ་འགོ་བ་རེད། གལ་ཏེ་ལུ་སྤུ་ལུ་ཤིའི་ནད་བྱས་རྗེས་ལག་པ་མ་བཟུང་པར་ཟས་བཟའ་བ་དང་བ་མག་འཐེན་ནའང་སྤུ་ལུ་ཤིའི་འབྲུ་སྤྱ་དེ་ཟས་རིགས་བརྒྱད་ནས་མི་ལ་འགོ་སྤྲོད།

(2) ལྷགས་རྩོག་ནད་པའི་ཟགས་ཐོན་སྤྱིགས་རྣམས་ཀྱིས་ས་རོས་དང་ཆུ་ཁུངས། ཁོར་ཡུག་བཅས་བཙོག་པོར་བཟོས་ནས། ས་རོས་བསྐྱམས་རྗེས་སྤུ་ལུ་ཤིའི་འབྲུ་སྤྱ་དེ་ས་རྒྱལ་དང་མཉམ་དུ་མ་ཁའ་དབྱགས་ནད་དུ་བྱུང་བ་ཅིང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་སྤུ་ལུ་ཤིའི་འབྲུ་སྤྱ་རྒྱབ་པའམ། ཡང་ན་ཁའི་ནད་དུ་སོང་ཞེ་ནད་ཐོག་པ་རེད།

(3) སྤུ་ལུ་ཤིའི་ནད་བྱུང་བའི་སྤྱི་ལྷགས་དང་ལྷགས་ལས་ཐོན་རྣམས། དེ་མིན་མ་བཙོས་རྒྱ་ཆ་བཅས་ལ་ལྷག་རྗེས་དགོས་ངེས་ཀྱི་འགོག་ཐབས་མ་བཞོལ་བ་དང་ཡང་ན་དྲུག་སེལ་མ་བྱས་ཆེ་སྤུ་ལུ་ཤིའི་ནད་འགོ་སྤྲོད།

2. ཐོན་འགོག་བྱེད་ཐབས།

(1) སྤུ་ལུ་ཤིའི་ནད་ནི་གཙོ་བོ་ལྷགས་རྩོག་ནད་པ་ལས་མིར་འགོ་

བཞིན་པས། སྤྱ་ཕྱི་འོ་ན་ཐོན་འགོག་བྱེད་ཆེད། རྒྱལ་སྤྱོད་ནད་པ་
མེད་པར་གཏོང་བའམ་དོ་དམ་ལེགས་པོ་བྱེད་པ་ལས་གཞན། སྤྱ་ཕྱི
འབྲུ་ཕྱི་འགོ་ལམ་གཙོད་པ་དེ་ཡང་རྩ་ཅང་གལ་ཆེ་བའི་ཐབས་ཤིག་ཡིན།

(2) རྒྱ་ཁབ་ཀྱི་«རི་རྒྱུས་རྒྱུ་ཆགས་ལྷན་ཚུབ་བཅའ་ཁྲིམས»
བཙུགས་ཕྱིན་ཏེ། རི་རྒྱུས་རྒྱུ་ཆགས་གང་ལྷན་དུ་གསོད་པ་དང་རྩོན་
པར་མི་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྤྱ་ཕྱི་འོ་ན་ཐོན་འགོག་པའི་ཐབས་གལ་ཆེན་ཞིག་
ཡིན།

(3) རྒྱ་ཁབ་མ་བདག་གཞེས་ལེགས་པོ་བྱས་ཏེ་འབག་བཙོག་
ཐབས་པར་གཏོང་བ་དང་། མི་རྒྱལ་སྤྱི་འབྲུང་རྒྱ་དགར་བ། རྒྱལ་ནད་
པ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐོན་རྒྱུ་ལ་ངེས་པར་དུ་དུག་སེལ་ནན་མོ་བྱེད་པ།
རྒྱལ་ནད་པའི་ཤ་སྐྱངས་འཛོད་དམ་སྐྱངས་པས་བརྒྱལ་སྤྱོད་འཛོད་ཕྱིན་རྒྱུ་
མ་གཏོགས་བཟའ་མི་རུང་ལ། འོ་མ་དང་འོ་རྒྱུ་བསྐྱེད་རྒྱུ་མ་
གཏོགས་འབྲུང་མི་རུང་ངོ་།

(4) འགོག་སྐྱོད་བརྒྱབ་ཏེ། མང་ཆོག་སྤྱི་རིམ་འགོག་རྒྱུ་
ལྷན་རི་མཐོང་དང་ནད་མོག་ཚད་རི་བྱང་དུ་གཏོང་དགོས།

(བརྒྱ་གཅིག) ཅི་ཞིག་ལ་ཏེན་དགོན་པའི་ནད་ཟེར།

ཏེན་དགོན་པའི་ནད་ནི་རང་སྤྱང་ཁོར་ལུག་ཁྱོད་ཏེན་དགོན་པ་ལས་
བསྐྱངས་པའི་ནད་རིགས་ཤིག་ཡིན།

བཡིན་པས། སུ་ལུ་ཨི་ནི་ནད་སྒོན་འགོག་གྱིད་ཆེད། ལྷགས་ཇོག་ནད་པ་
མེད་པར་གཏོང་བའམ་དོ་དམ་ལེགས་པོ་གྱིད་པ་ལས་གཞན། སུ་ལུ་ཨི་
འབྲུ་ཕུའི་འགོ་ལམ་གཙོན་པ་དེ་ཡང་རྩ་ཅང་གསུམ་ཆེ་བའི་ཐབས་ཤིག་ཡིན།

(2) རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི «རི་རྩེས་ཕོག་ཆགས་ཐུང་རྫོང་བཅའ་བྲིན་མ»
བཙུག་བླ་ཉེ། རི་རྩེས་ཕོག་ཆགས་གང་ཐུང་དུ་གཤོང་པ་དང་རྗེ་
པར་མི་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱི་ལོ་འགོ་ནང་འགོག་པའི་ཐབས་གཞུང་ཆེན་ཆེན་
ཡིན།

(3) རྒྱ་རྒྱུངས་བདག་གཞིར་ལེགས་པོ་བྱས་ཏེ་འབག་བཙོག་
 ཐེབས་པར་གཏོང་བ་དང་། མི་ལྷན་གསུམ་འབྱུང་ཆུ་དགར་བ། རྒྱ་ནང་
 པ་དང་ལྷན་ལས་ཐོན་མཁས་ལ་ངེས་པར་དུ་དུག་སེལ་ནན་མོ་བྱེད་པ།
 རྒྱ་ནང་པའི་གྲུངས་འཛོད་དམ་ལྷན་པས་བརྒྱལ་འཛོད་བྱས་ཤིང་
 མ་གཏོགས་བཟའ་མི་རྒྱུང་ལ། འོ་མ་དང་འོ་མས་ཀྱང་བསྐོས་ཤིང་མ་
 གཏོགས་འབྱུང་མི་རྒྱུང་ངོ་།

(4) འགོག་སྒྲོལ་བ་ཀླུ་པ་སྟེ། བར་ཚོགས་ཀྱི་འཕམ་འགོག་ཀྱས་
འགས་ཀྱི་མཆོད་དང་ནད་ཕོག་ཆད་ཀྱི་ཉུང་ཏུ་གཏོང་དགོས།

(བརྒྱ་གཅིག) ཅི་ཞིག་ལ་ཉིན་དགོན་པའི་ནད་ཟེར།

ཉེན་དགོན་པའི་ནད་ནི་རང་སྤྱང་ཁོར་ཕྱག་ཁྲིད་ཉེན་དགོན་པ་ལས་
བསྐྱེད་པ་པའི་ནད་རིག་པ་གཤིག་ཡིན།

1 ཉེན་དཀོན་པ་ལས་མི་ལ་ཐེབས་པའི་གནོད་འཚོ།

ཉེན་དཀོན་པ་ལས་མི་ལ་ཐེབས་པའི་ཆེས་ཆེ་བའི་གནོད་འཚོ་ནི་སྤྱི་
རིག་རྒྱལ་པར་གནོད་པ་ཐེབས་པ་དེ་ཡིན། ཉེན་དཀོན་པ་ལས་བསྐྱངས་
པའི་སྤྱི་རིག་ཉམས་པ་དེ་རྟ་ཅང་ཁྱབ་ཆེ་བ་དང་། ཉེན་དཀོན་པ་ཚབས་
ཆེ་ཆེ་སྟེན་རྒྱགས་སོགས་དབང་པོ་སྟོན་ཅན་འཕྱུང་གིན།

སྤྱམ་མར་ཉེན་དཀོན་ཆོ། ཟླ་མ་ཆང་གོང་ཕྱ་ལྷ་སྟེ་བ་དང་མངལ་
མོར་བ། སྤྱ་ལྷ་ལྷ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱི་ཡ་མ་གཟུགས་ཡིན་པར་མ་ཟད།
དེ་བས་ཀྱང་ཚབས་ཆེ་བའི་མངལ་གནས་སྤྱ་ལྷ་སྟེ་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ལྷ་སྟེ་
འཕེལ་ལ་གནོད་པ་བཟོ་བ་རེད། ཉེན་དཀོན་ཆེ་ཆོལ་གོང་གཤེར་ཆེན་
སྐྱངས་པར་བྱེད་ལ། དེར་“ལྷ་བ་”ཟེར། ཚབས་ཆེ་ཆེ་མིའི་སྤྱ་བ་དུ་འཕྱུར་
གིན། བཅའ་ལོ་རན་པའི་བྱད་མེད་དང་སྤྱམ་མ། ལྷ་མ་ལྷ་སྟེ་ལྷ་ལྷ་
པའི་ཡ་མ། སྤྱ་ལྷ་དང་བྱིས་པ་བཅས་ལ་ཉེན་འདྲང་ངེས་ཤིག་ཁ་གསལ་
བྱེད་དགོས་ཤིང་། དམངས་ཡོངས་ཀྱིས་ཉེན་ལྷ་སྟེ་ཆེ་ཆོལ་ཆེ་མན་རྒྱས་ལྷ་སྟེ་
པའི་སྟོན་ཉེན་དཀོན་པའི་ནད་ལྷ་སྟེ་འགོག་བྱེད་བྱ་བ།

ཉེན་མི་མོར་བའི་ཆེད་དུ། ཉེན་ལྷ་སྟེ་ཆེ་ཆོལ་ཆེ་མན་རྒྱས་ལྷ་སྟེ་
ཉི། ཉི་འདྲ་དང་བཞེར་བུ། རྟོད་བཅས་སོག་པར་མི་སྤྱ་བ་དང་། ལྷ་སྟེ་
རིང་དུ་ཉར་བར་མི་སྤྱ་ལོ།

(བརྒྱ་གཞིས) བྱི་རིམ་ལ།

1. ཉེན་དགོན་པ་ལས་མི་ལ་ཐེབས་པའི་གནོད་འཚོ།

ཉེན་དགོན་པ་ལས་མི་ལ་ཐེབས་པའི་ཆེས་ཆེ་བའི་གནོད་འཚོ་ནི་སློ་
རིག་རྒྱས་པར་གནོད་པ་ཐེབས་པ་དེ་ཡིན། ཉེན་དགོན་པ་ལས་བསྐྱངས་
པའི་སློ་རིག་ཉམས་པ་དེ་ཉ་ཅང་བྱ་བ་ཆེ་བ་དང་། ཉེན་དགོན་པ་ཆབས་
ཆེ་ཆེ་ཞིན་ཕྱགས་སོགས་དབང་བོ་སློན་ཅན་འབྱུང་གི་དུ།

སྐྱམ་མར་ཉེན་དགོན་ཆོ། ཟླ་མ་ཆང་གོང་སྤྱ་གྲུ་སྤྱེ་བ་དང་མངལ་
ཤོར་བ། སྤྱ་གྲུ་ལྟན་སྤྱེས་རང་བཞིན་གྱི་ཡ་མ་གཟུགས་ཡིན་པར་མ་ཟད།
དེ་བས་ཀྱང་ཆབས་ཆེ་བ་ནི་མངལ་གནས་སྤྱ་གྲུའི་ལྷན་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ལྟན་སྤྱེ་
འཕེལ་ལ་གནོད་པ་བསྐྱོ་བ་རེད། ཉེན་དགོན་ཆེ་ཞེས་གོང་གཤེར་ཆེན་
སྐྱངས་པར་བྱེད་ལ། དེར་“སྤྱ་བ”ཟེར། ཆབས་ཆེ་ཆེ་མིའུ་ཐུང་དུ་འགྱུར་
གི་དུ། བཅའ་ལོ་རན་པའི་བྱད་མེད་དང་སྐྱམ་མ། ལུ་མ་ལྟན་གྱིན་ཡོད་
པའི་ཨ་མ། སྤྱ་གྲུ་དང་བྱིས་པ་བཅས་ལ་ཉེན་འདྲང་ངེས་ཤིག་ཁ་གསལ་
བྱེད་དགོས་ཤིང་། དམངས་ཡངས་ཀྱིས་ཉེན་ཚུ་ཚོས་ཆེ་པན་ལུས་ལྟན་
པའི་སློ་ནས་ཉེན་དགོན་པའི་ནད་སློན་འགོག་བྱེད་ཐུབ།

ཉེན་མི་ཤོར་བའི་ཆེད་དུ། ཉེན་ཚུ་ཉོས་རྗེས་ཁ་དམ་པོར་བཞུམས་
ཏེ། ཉི་འོད་དང་བསེར་བུ། རྫོང་བཅས་ཕྱག་པར་མི་བྱ་བ་དང་། དུན་
རིང་དུ་ཉར་བར་མི་བྱའོ།

(བཙུག་ཉིས) བྱི་རིམས།

བྱི་རིམས་ནི་བྱི་རིམས་འབྲུ་ཐུག་བསྐྱེད་ས་པའི་ནད་ཚོག་པ་རྒྱུར་ཁིང་
 ཡུན་ཐུང་བ་དང་། འགོ་ས་ཚད་དུགས་པ། ཤི་ཚད་མཐོ་བ་སོགས་མའི་
 རིགས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ལ་གནོད་པ་ཚབས་ཆེ་བའི་འགོ་ས་ནད་ཅིག་ཡིན།
 རང་ཐུང་ཆ་རྒྱུན་ངེས་ཅན་གྱི་འོག་ཏུ། བད་གཞི་དེ་ལྗེ་བས་སློག་ཆགས་
 (མཆོ་མོད་མཆོ་སྒྲུང་དུག་ཅོ་བོ་འབྱུང་ཡིན) རིགས་ལ་སོ་བཏབ་ནས་མན་
 ཚུག་པར་མཆེད་དུ་བརྟག་སྟེ། ས་གནས་རང་བཞིན་གྱི་ནད་ལམས་ཐུང་
 བ་རེད། མི་རྒྱམས་ལ་མཆོན་ན་འགོ་ནད་ཐུང་བའི་སློག་ཆགས་ལ་རེག་
 པ་ལམ་འགོ་ནད་ཅན་གྱི་ལྗེ་བས་སོ་བཏབ་པ་ལས་འགོ་བ་རེད།

1. བྱི་རིམས་ཀྱི་གནོད་འཚེ་རང་བཞིན།

བྱི་རིམས་ཀྱིས་མང་ཆོགས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ལ་དུགས་རྒྱུན་ངན་པ་ཐེབས་
 ཤིང་། མའི་སློག་ལེན་པར་མ་ཟད། འགོ་ནད་མཆེད་པའི་ས་ཁུལ་གྱི་སློ་
 ཆོགས་བདེ་འཇགས་དང་དཔལ་འཕྱོར་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལའང་དུགས་རྒྱུན་
 ངན་པ་ཐེབས་པ་རེད།

2 བྱི་རིམས་ལ་ནད་ཉུགས་གང་དག་ཡོད་ཅེ་ན།

བྱི་རིམས་ལྷ་ཆོགས་ཐུང་བའི་ནད་པ་དེ་ནད་ཚོག་པ་མཁྱེགས་ཤིང་
 གྲང་འདར་རྒྱག་པ་དང་། ཚ་རྒྱས་ནས་དུ39ནས་40ལ་ཐོན་པ། མགོ་
 ལ་གཟེར་ལངས་པ། སྐབས་འགར་རྒྱག་པ་དང་མགོ་ཡོམ་འཁོར་བ།
 དུགས་འཚང་བ། ལུས་སློབས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་ལ་སྟིང་གི་འཕར་ཚད་

ཕྱི་རིམ་ས་ནི་ཕྱི་རིམ་ས་འབྲུ་ཕྱས་བསྐྱངས་པའི་ནད་ཕོག་པ་ལྷུང་ཞིང་
 ཡུན་ཐུང་བ་དང་། འགོས་ཆད་དྲགས་པ། ཤི་ཆད་མཐོ་བ་སོགས་མིའི་
 རིགས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ལ་གཞོན་པ་ཆབས་ཆེ་བའི་འགོས་ནད་ཅིག་ཡིན།
 རང་བྱུང་ཆ་ཁྱེན་ངེས་ཅན་གྱི་འོག་ཏུ། ནད་གཞི་དེ་ལྗེ་བས་སྟོག་ཆགས་
 (མཚོ་བོད་མཐོ་སྒང་དུ་གཙོ་བོ་འབྱེད་པ་ཡིན) རིགས་ལ་སོ་བཟུང་ནས་པན་
 ཚུན་བར་མཆེད་དུ་བཅུག་སྟེ། ས་གནས་རང་བཞིན་གྱི་ནད་ཡམས་བྱུང་
 བ་རེད། མི་རྒམས་ལ་མཚོན་ན་འགོ་ནད་བྱུང་བའི་སྟོག་ཆགས་ལ་རིག་
 པའམ་འགོ་ནད་ཅན་གྱི་ལྗེ་བས་སོ་བཟུང་པ་ལས་འགོ་བ་རེད།

1. ཕྱི་རིམ་ས་ཀྱི་གཞོན་འཆེ་རང་བཞིན།

ཕྱི་རིམ་ས་ཀྱིས་མང་ཆོགས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ལ་ཤྱགས་ཁྱེན་ངན་པ་ཐེབས་
 ཤིང་། མིའི་སྟོག་ལེན་པར་མ་ཟད། འགོ་ནད་མཆེད་པའི་ས་ཁུལ་གྱི་སྤྱི་
 ཆོགས་བདེ་འཇགས་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལའང་ཤྱགས་ཁྱེན་
 ངན་པ་ཐེབས་པ་རེད།

2. ཕྱི་རིམ་ས་ལ་ནད་རྟགས་གང་དག་ཡོད་ཅེ་ན།

ཕྱི་རིམ་ས་ལྷ་ཆོགས་བྱུང་བའི་ནད་པ་དེ་ནད་ཕོག་པ་མཁྱེགས་ཤིང་
 གང་འདར་རྒྱག་པ་དང་། ཆ་རྒྱས་ནས་ཏུའུ་39ནས་40ལ་ཐོན་པ། མགོ་
 ལ་གཟེར་ལངས་པ། སྐབས་འགར་རྒྱག་པ་དང་མགོ་ཡོམ་འཁོར་བ།
 དབུགས་འཆང་བ། ལུས་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་ལ་སྟིང་གི་འཕར་ཆད་

མཁུགས་ཤིང་དེ་མི་མཉམ་པ་དང་། ཚེ་འཕར་ཚད་མར་མ་རེར་120ཡིན།
གཤེར་ཆེན་གྱི་རིམས་ཀྱི་ནད་རྟགས་གཙོ་མོ་ནི། གོང་གསལ་གྱི་སྒྲིབ་
བཟང་གི་ནད་རྟགས་ལས་གཞན། གཙོ་མོ་ཆེན་འབྲས་སྒྲངས་པ་དང་།
དེའི་མཐའ་རྩ་བྲག་རྒྱས་པ་དང་ཕྱག་བཞུར་བ། དགས་འོག་ཕྱང་ཕྱབ་
དང་འབྱར་བ། ཆེན་འབྲས་ཀྱི་མཐའ་གསལ་པོ་མིན་ཞིང་རྩང་སྒྲ་མོ་ཡིན་
པ་བཅས་སོ།

སྒྲིབ་ཀྱི་རིམས་ཀྱི་ནད་རྟགས་གཙོ་མོ་ནི། དེ་ནི་གྱི་རིམས་ནད་
མོག་སྒྲན་བཙོས་ཆེས་ཚབས་ཆེ་བའི་ནད་རིགས་ཤིག་ཡིན་ཏེ། ནད་
རྟགས་གཙོ་མོ་ནི་ཕྱ་བ་དང་ཕྱང་ཁོག་ན་བ། དཔུགས་འབྱིན་རྩལ་ཕྱིད་
དགའ་བ། ཁ་རོ་དང་ཡན་ལག་གི་ཤ་སྒྲི་རྒྱག་པོར་འབྱར་ཞིང་། ཕྱད་
པའི་ནད་རྩ་བྲག་འབྱེས་པའོ།

3. ཆེན་འཕོག་ཕྱིད་ཐབས།

(1) འཕྱི་བ་དང་སྒྲིག་ཆགས་ལ་ནད་སྒྲང་བའམ་ཤི་ཡོད་པ་མཐོང་
ཆོ་སྒྲར་རྩ་ཡར་བྱ་བྱེད་པ།

(2) འཕྱི་བ་དང་སྒྲིག་ཆགས་གཞན་དག་གམ་ཡང་ན་ཤི་བའི་རོ་ལ་
མི་རིག་པ་དང་། དགས་པ་མི་བཟུ་བ། ཤ་མི་བཟུ་བའོ།

(3) རྒྱ་བས་སོ་འདེབས་པ་འཕོག་ཆེད། འཕྱི་སྒྲང་གི་ཉེ་འཁོར་རྩ་
བལ་གསོ་མི་བྱེད་པའོ།

མཚུགས་ཤིང་དོ་མི་མཉམ་པ་དང་། ཅ་འཕར་ཚད་སྐར་མ་རེར་120ཡིན།
གཤེར་ཆེན་གྱི་རིམས་ཀྱི་ནད་རྟགས་གཙོ་བོ་ནི། གོང་གསལ་གྱི་སྦྱར་
བཏང་གི་ནད་རྟགས་ལས་གཞན། གཙོ་བོ་ཆེན་འབྲས་སྦྱངས་པ་དང་།
དེའི་མཐའ་ཅུ་ཁྱག་རྒྱས་པ་དང་ཁྱག་བཟུར་བ། ཕགས་འོག་ཕྱང་གྲུབ་
དང་འབྱར་བ། ཆེན་འབྲས་ཀྱི་མཐའ་གསལ་བོ་མིན་ཞིང་ཅུང་སྒྲ་མོ་ཡིན་
པ་བཅས་སོ།།

སྒོ་བའི་གྱི་རིམས་ཀྱི་ནད་རྟགས་གཙོ་བོ་ནི། དེ་ནི་གྱི་རིམས་ནད་
ཐོག་སྦྱར་བཙོས་ཆེས་ཆབས་ཆེ་བའི་ནད་རིགས་ཤིག་ཡིན་ཏེ། ནད་
རྟགས་གཙོ་བོ་ནི་ལུ་བ་དང་བྲང་ཁྱག་ན་བ། དབུགས་འབྱེན་རྩབ་བྱེད་
དགའ་བ། ཁ་དོ་དང་ཡན་ལག་གི་ཤ་སྦྱི་སྦྱག་པོར་འཁྱར་ཞིང་། ལུད་
པའི་ནད་དུ་ཁྱག་འདྲེས་པའོ།།

3. སྒོན་འགོག་བྱེད་ཐབས།

(1) འཕྱི་བ་དང་སྒོག་ཆགས་ལ་ནད་བྱང་བའམ་ཤི་ཡོད་པ་མཐོང་
ཆེ་ལྟར་དུ་ཡར་ཁྱབ་བྱེད་པ།

(2) འཕྱི་བ་དང་སྒོག་ཆགས་གཞན་དག་གམ་ཡང་ན་ཤི་བའི་རྩ་ལ་
མི་རེག་པ་དང་། ཕགས་པ་མི་བཟུབ། ཤ་མི་བཟ་བའོ།།

(3) རྒྱ་བས་སོ་འདེབས་པ་འགོག་ཆེད། འཕྱི་ཁྱང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་
ངལ་གསེམ་བྱེད་པའོ།།

(4) རྩེ་རིམས་ཀྱིས་ཤི་བའམ་ཡང་ན་ཤི་རིམས་ནད་པ་དོགས་ཅན་
ཤི་ཤིམ་དུ་འཆམས་འདི་དང་ནད་གཞོན། ལྷ་དང་ལྷ་བར་མི་འགྲོ་བའོ།

(བརྒྱ་གསུམ) གཙང་ནད།

1. གཙང་ནད་ཀྱི་གནོད་འཚེ་དང་མཆིན་ལྟངས།

མཁའ་དབྱགས་ལས་འགོ་བ་ནི་གཙང་ནད་ཀྱི་མཆིན་ལམ་གཙུག་
ཡིན། འགྲལ་སྒྲོན་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲོ་གཙང་ནད་ཅོག་པའི་ནད་པ་ལྷ་བ་
དང་རྟལ་སྒྲིད་ལྷག་པ། སྐད་གཤེར་མཐོན་པོས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་བཅས་
ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྲུ་ལྟ་ཡོད་པའི་མཆིལ་ཐེགས་ལྷན་ལྷན་དེ་མཁའ་དབྱགས་
ཁོད་ལྷབ་པ། མི་གཞན་གྱིས་དེ་རྒྱབ་རྗེས་འགོ་སྐྱབ་རེད།

གཙང་ནད་ཀྱིས་མིའི་རིགས་ལ་ལོ་རྒྱུ་ལྷག་དུ་མར་གནོད་འཚེ་
བཏང་ཞིང་། དེས་མིའི་རིགས་ལ་ནད་འཕར་ཆད་དང་འཆི་ཆད་མཐོན་
པོ་བཟོས་པས། ལོ་རྒྱུས་ལྟར་“གཙང་ནད་ཅན་བརྒྱ་ལས་དགྲུ་འཆི”ཞེས་
པའི་བཤད་སྒྲུལ་ཡོད་ལ། དེ་ལས་ནད་དེའི་གནོད་འཚེ་ཆབས་ཆེ་བ་ཤེས་
བྱུང་ཅིང་། དེ་ནི་རང་རྒྱལ་མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ལ་གནོད་འཚེ་གཏོང་
བའི་དལ་ལངས་རང་བཞིན་གྱི་ནད་ཅིག་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་སུ་
འཕར་ཆད་ཆེས་མཐོ་བའི་ནད་ཅིག་ཡིན་པ་རེད།

2 མུན་འགོག་བྱེད་ཐབས།

(1) དམངས་ཡོངས་ལ་འགྲོད་བཞེན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཆགས་པ་དང་།

(4) ཕྱི་རིམས་ཀྱིས་ཤི་བའམ་ཡང་ན་ཕྱི་རིམས་ནད་པ་དྲགས་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་འཆམས་འདྲི་དང་ནད་གཉོར། ཟུང་ན་ཁྱ་བར་མི་འགྲོ་བའོ།།

(བརུ་གསུམ) གཙང་ནད།

1. གཙང་ནད་ཀྱི་གནོད་འཚེ་དང་མཆིད་སྤངས།

མཁའ་དབྱགས་ལས་འགོ་བ་ནི་གཙང་ནད་ཀྱི་མཆིད་ལམ་གཙོ་བོ་ཡིན། འགྲལ་སྒྲིབ་རང་བཞིན་གྱི་སྒོ་གཙང་ནད་སྟག་པའི་ནད་པ་ལུ་བ་དང་ཉ་བ་སྤྱིད་རྒྱག་པ། སྐད་གསེང་མཐོན་པོས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྲུ་ཕྱ་ཡོད་པའི་མཆིལ་ཟེགས་མྱིར་སྤྱད་དེ་མཁའ་དབྱགས་ཁོད་ཁྱབ་ལ། མི་གཞན་གྱིས་དེ་རྒྱབ་རྗེས་འགོ་སྒྲ་བ་རེད།

གཙང་ནད་ཀྱིས་མིའི་རིགས་ལ་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མར་གནོད་འཚེ་བཏང་ཞིང་། དེས་མིའི་རིགས་ལ་ནད་འཕར་ཆད་དང་འཚེ་ཆད་མཐོན་པོ་བཅོས་བས། ལོ་རྒྱུས་སྟེང་“གཙང་ནད་ཅན་བརུ་ལས་དགུ་འཚེ”ཞེས་པའི་བཤད་སྒྲིལ་ཡོད་ལ། དེ་ལས་ནད་དེའི་གནོད་འཚེ་ཆབས་ཆེ་བ་ཤེས་སྤྱབ་ཅིང་། དེ་ནི་རང་རྒྱལ་མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ལ་གནོད་འཚེ་གཉོང་བའི་དལ་ལངས་རང་བཞིན་གྱི་ནད་ཅིག་དང་། འཛམ་གླིང་ཡོངས་སུ་འཕར་ཆད་ཆེས་མཐོ་བའི་ནད་ཅིག་ཡིན་པ་རེད།

2. སྟོན་འགོག་བྱེད་ཐབས།

(1) དམངས་ཡོངས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཆགས་པ་དང་།

མི་སྒྲིལ་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་མཉམ་འཛིན་བྱེད་པའི་སློབ་གསུང་གཏོང་དགོས།

(2) འདྲུ་ལམ་ལ་གཉན་ཚད་ལངས་པར་གཞིལ་ཏེ། ཟས་ལན་གར་དུ་བཤད་པ་ཟས་མེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས།

(3) ཉལ་གོས་དང་ཉལ་གདན་སྒྲུབ་དུ་ཉི་མར་གཡེང་བ་དང་། ཁང་པའི་ནང་རྒྱང་རྒྱ་དུ་བརྒྱུག་ཏེ་མཁའ་དབུགས་གསར་པ་ཐུང་འཛིན་བྱེད་དགོས།

གཙོང་ནད་གྱི་རྒྱུ་འབྱུང་སྒྲུབ་བཅས་ནི་ནད་པར་སྒྲུབ་བཅས་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་རྒྱས་ལྡན་ཞིག་ཡིན་ལ། འགོ་ཁྲུངས་མེད་པར་བསྐོ་བ་དང་གཙོང་ནད་མཆེད་པ་ཆོད་འཛིན་བྱེད་པའི་ལག་ཙལ་གྱི་ཐབས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན། ཐད་ཀར་གྱི་ཉལ་ལྟལ་སློབ་སྒྲུབ་འགག་ཡུན་ཐུང་བཅས་ཐབས་(DOTSO)ནི་དེར་སྐབས་གཙོང་ནད་ཆོད་འཛིན་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་བཅས་བྱེད་ཐབས་ཆེས་རྒྱས་ལྡན་ཞིག་ཡིན། དེས་སློ་གཙོང་ཐུང་བའི་ནད་པ་མང་ཤོས་སངས་ཀྱི་བཟོ་སྐྲུབ་པ་དང་། གཙོང་ནད་འགོ་བཤད་པར་སྒྲུབ་གྱིས་མེ་མན་པའི་ནད་རིགས་ལྡོགས་འབྱུང་བ་འགོག་སྐྲུབ་པར་མ་བཟད། སྒྲུབ་ཁང་དུ་སྤོང་མི་དགོས་པར་བྱིས་ནས་ཀྱག་དུ་འདྲུག་སྐྲུབ་པས། ལྷ་ཆེན་མོར་འཕྲོག་མང་ཆོགས་གྱི་ཁྱུར་བོ་རྒྱལ་དུ་གཏོང་སྐྲུབ་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་སློབ་མ་དགོས་སོ།

(བརྒྱ་བཞི) ལུས་འབྲེལ་ལས་འགོ་བའི་ནད་རིགས།

མི་སྒྲིལ་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་མཉམ་འཛིག་བྱེད་པའི་སློབ་གསོ་གཏོང་དགོས།

(2) འཇུ་ལམ་ལ་གཉན་ཚད་ལངས་པར་གཡོལ་རྟེ། ཟས་ཡན་གར་དུ་བ་བ་དང་བས་སྒྲོད་སོགས་ཆེད་སྦྱོང་བྱེད་དགོས།

(3) ཉལ་གོས་དང་ཉལ་གདན་རྒྱན་དུ་ཉི་མར་གཡེང་བ་དང་། ཁང་པའི་ནང་རྒྱང་རྒྱ་དུ་བརྒྱག་ཏེ་མཁའ་དབྱགས་གསར་པ་སྤྱང་འཛིན་བྱེད་དགོས།

གཙང་ནད་ཀྱི་རྩ་འགྲུར་སྒྲན་བཅས་ནི་ནད་པར་སྒྲན་བཅས་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་རྒྱས་ལྡན་ཞིག་ཡིན་ལ། འགོ་ཁྲུངས་མེད་པར་བཟོ་བ་དང་གཙང་ནད་མཆེད་པ་ཆོད་འཛིན་བྱེད་པའི་ལག་རྩལ་གྱི་ཐབས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན། ཐད་ཀར་གྱི་ལྷ་སྤྱལ་སློབ་སྦྱོར་འོག་གི་ཡུན་བྱང་བཅས་ཐབས་(DOTSO)ནི་དེར་སྐབས་གཙང་ནད་ཆོད་འཛིན་བྱེད་པའི་སྒྲན་བཅས་བྱེད་ཐབས་ཆེས་རྒྱས་ལྡན་ཞིག་ཡིན། དེས་སློ་གཙང་བྱང་བའི་ནད་པ་མང་ཤོས་སངས་དྲག་བཟོ་བྱུང་བ་དང་། གཙང་ནད་འགོ་བ་དང་། སྒན་གྱིས་མི་པན་པའི་ནད་རིགས་ལྷ་ཚོགས་འབྱུང་བ་འགོག་སྟབས་པར་མ་བཟད། སྒན་ཁང་དུ་སྒྲོད་མི་དགོས་པར་བྱིམ་ནས་དྲག་དུ་འཇུག་སྟབས་པས། རྒྱ་ཆེའི་རོང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲར་པོ་རེ་ཡང་དུ་གཏོང་སྟབས་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་སློས་མ་དགོས་སོ།

(བརྒྱ་བཞི) ལུས་འབྲེལ་ལས་འགོ་བའི་ནད་རིགས།

རིག་ལྟར། ལུས་འབྲེལ་ལས་འགོ་བའི་ནད་རིགས་འགོ་བ་དང་
 མཆེད་པ་དེས་མིའི་རིགས་ཀྱི་འཚོ་གནས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས།
 དཔལ་འབྱོར་འཛུགས་སྐྱོན་བཅས་ལ་འཛིགས་སྤང་ཆེན་པོ་ཐེབས་ལ།
 བུད་མེད་དང་བྱིས་པ། ར་གཞོན་བཅས་ལ་དེ་བས་ཀྱང་གནོད་པ་ཆེ་བས་
 ཆེ། དེའི་ཕྱིར། ཏུར་བཙོན་སྒྲོས་ལུས་འབྲེལ་ལས་འགོ་བའི་ནད་རིགས་
 འགོག་བཅོས་བྱེད་པ་དང་། སྔོན་འགོག་ཤེས་བྱ་ཆེས་ཆེར་བྱ་བ་གདལ་དུ་
 བཏང་ཞིང་། ལུས་འབྲེལ་ལས་འགོ་བའི་ནད་རིགས་ཀྱིས་མིའི་རིགས་ཀྱི་
 བདེ་ཐང་ལ་ཐེབས་པའི་གནོད་འཚེ་རྒྱང་ངམ་ཐེལ་ཐབས་བྱེད་སྐྱེད་ཅི་
 ང་ཆེའི་ཐུན་མོང་གི་འགན་ཁུར་ཡིན་ནོ།

1 ལུས་འབྲེལ་ལས་འགོ་བའི་ནད་ཀྱི་མཆེད་འཕགས་ཚོན་

(1) ལུས་འབྲེལ་ལས་མཆེད་པ།

(2) ལུས་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ལས་མཆེད་པ་(ཐད་ཀར་ཐུག་པ་དང་
 གཞན་བརྐྱད་ནས་ཐུག་པ་)

(3) རྒྱག་ཁུངས་ནས་མཆེད་པ།

(4) མ་ལས་ཐད་ཀར་བྱིས་པར་མཆེད་པ།

(5) སྔོན་བཙོས་ཐད་ནས་མཆེད་པ།

2 སྔོན་འགོག་བྱེད་ཐབས།

(1) སྐྱམ་འགོག་བྱེད་པ་ཀོ་ལ་སྤྱོད་ཡང་དག་བྱེད་པ།

མིག་ལྟར། ལུས་འབྲེལ་ལས་འགོ་བའི་ནད་རིགས་འགོ་བ་དང་
 མཆེད་པ་དེས་མིའི་རིགས་ཀྱི་འཆོ་གནས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས།
 དཔལ་འབྱོར་འཇུགས་སྤྱོད་བཅས་ལ་འཇིགས་སྤང་ཆེན་པོ་ཐེབས་ལ།
 བྱད་མེད་དང་བྱིས་པ། ན་གཞོན་བཅས་ལ་དེ་བས་ཀྱང་གཞོད་པ་ཚབས་
 ཆེ། དེའི་ཕྱིར། ཏུར་བཙོན་སྒྲོས་ལུས་འབྲེལ་ལས་འགོ་བའི་ནད་རིགས་
 འགོག་བཅོས་བྱེད་པ་དང་། རྩོན་འགོག་ཤེས་བྱ་ཆེས་ཆེར་བྱལ་གདལ་དུ་
 བཏང་སྟེ། ལུས་འབྲེལ་ལས་འགོ་བའི་ནད་རིགས་ཀྱིས་མིའི་རིགས་ཀྱི་
 བདེ་ཐང་ལ་ཐེབས་པའི་གཞོད་འཆོ་རིམ་ཅུང་ངམ་སེལ་ཐབས་བྱེད་རྒྱ་དེ་ནི་
 ང་ཚོའི་སྤྱོད་མོང་གི་འགན་ཁུར་ཡིན་ནོ།

1. ལུས་འབྲེལ་ལས་འགོ་བའི་ནད་ཀྱི་མཆེད་ལམ་གཙོ་བོ།

(1) ལུས་འབྲེལ་ལས་མཆེད་པ།

(2) ལུས་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ལས་མཆེད་པ་(ཐད་ཀར་སྤྱག་པ་དང་
 གཞན་བརྒྱུད་ནས་སྤྱག་པ)

(3) རྩག་ཁྲུངས་ནས་མཆེད་པ།

(4) མ་ལས་ཐད་ཀར་བྱིས་པར་མཆེད་པ།

(5) སྤྱོད་བཅོས་ཐད་ནས་མཆེད་པ།

2. རྩོན་འགོག་བྱེད་ཐབས།

(1) སྤྱོད་འགོག་བྱེད་ཐབས་བཀོལ་སྤྱོད་ཡང་དག་བྱེད་པ།

(2) རང་ལུས་རང་གཅེས་ལྷན་ཏེ་གཉེན་མ་བཞུགས་ཤོང་དང་
གཉེན་བྱར་ནས་ལུས་འབྲེལ་བྱེད་པར་གཡོལ་དགོས།

(3) དུག་རྩལ་དང་རིང་དུ་ལྷན་པ་དང་། དུག་རྩལ་རྒྱག་བྱེད་
མཉམ་སྦྱོང་མི་བྱེད་པ།

(4) ལྷན་ནད་ལྷུང་ཆེ་དུས་ཐོག་ཏུ་ཚད་ལྡན་ལྷན་ཁང་དུ་སོང་ནས་
ལྷན་བཅོས་བྱེད་དགོས།

(5) ལྷན་ནད་སངས་དུག་མ་ལྷུང་ཤོང་ལུས་འབྲེལ་མི་བྱེད་པ་དང་།
མངལ་ཆགས་པ་དང་ཕུ་མ་རྩྭ་པ་མི་བྱེད།

(བཅོམ་) ཞེ་ཅི་འགོས་ནད།

ཞེ་ཅི་འགོས་ནད་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་རིམ་མ་འགོག་རྒྱས་ཀྱགས་ཞན་
པས་ནད་དུག་འགོས་པ་ལས་བསྐྱངས་པའི་ནད་རིགས་ཤིག་ཡིན། ནད་
དུག་དེ་རིགས་འགོས་པའི་དབང་གིས། ལུས་ཁམས་ཀྱི་རིམ་མ་འགོག་རྒྱས་
ཀྱགས་ཆ་ཤས་སམ་ཡངས་རྣམས་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། རྩེན་ནད་རང་
བཞིན་ཀྱི་འགོ་ནད་དང་ཉེན་ཆ་བས་ཆེ་བའི་འབྲས་རྩན་ཐོགས་འབྱུང་ལ་
ཤི་ཚད་ཏུ་ཅང་མཐོ།

1. མཚན་ལྷངས།

(1) ལུས་འབྲེལ་ལས་མཚན་པ། མཚན་མཐུན་ཅན་དང་མཚན་
མཐུན་མ་ཡིན་པའི་བར་ལུས་འབྲེལ་བྱེད་པ་མ་ཟེད། ལུས་འབྲེལ་དགའ་

(2) རང་ལུས་རང་གཅེས་བྱས་ཏེ་གཉེན་མ་བསྐྱེགས་གོང་དང་
གཉེན་བྱར་ནས་ལུས་འབྲེལ་བྱེད་པར་གཡོལ་དགོས།

(3) དུག་རྩལ་དང་རིང་དུ་གྱུས་པ་དང་། དུག་རྩལ་རྒྱག་བྱེད་
མཉམ་སྦྱོད་མི་བྱེད་པ།

(4) སྦྱར་ནད་བྱུང་ཆེ་དུས་སོག་ཏུ་ཆད་ལྷན་སྦྲན་ཁང་དུ་སོང་ནས་
སྦྲན་བཅས་བྱེད་དགོས།

(5) སྦྱར་ནད་སངས་དྲག་མ་བྱུང་གོང་ལུས་འབྲེལ་མི་བྱེད་པ་དང་།
མངལ་ཆགས་པ་དང་བྱ་མ་ལྷུད་པ་མི་བྱའོ། །

(བཙ་ལུ) ཞེ་ཙེ་འགོས་ནད།

ཞེ་ཙེ་འགོས་ནད་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་རིམས་འགོག་རྒྱས་ཤུགས་ཞན་
པས་ནད་དུག་འགོས་པ་ལས་བསྐྱངས་པའི་ནད་རིགས་ཤིག་ཡིན། ནད་
དུག་དེ་རིགས་འགོས་པའི་དབང་གིས། ལུས་ཁམས་ཀྱི་རིམས་འགོག་རྒྱས་
ཤུགས་ཆ་ཤས་སམ་ཡོངས་རྫོགས་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱེན་ནད་རང་
བཞིན་གྱི་འགོ་ནད་དང་ཉེན་ཆབས་ཆེ་བའི་འབྲས་སྦྲན་སོགས་འབྱུང་ལ།
ཤི་ཆད་ཏེ་ཅང་མཐོ།

1. མཆེད་སྤངས།

(1) ལུས་འབྲེལ་ལས་མཆེད་པ། མཚན་མཐུན་ཅན་དང་མཚན་
མཐུན་མ་ཡིན་པའི་བར་ལུས་འབྲེལ་བྱེད་པ་མ་བྱེད། ལུས་འབྲེལ་དགའ་

རོགས་ཅི་ལྟར་མང་ན་མཆེད་ཆད་དེ་ལྟར་མཐོ།

(2) བྱ་བ་ཤེར་ལས་མཆེད་པ། ཞེ་ཙི་འགོས་ནད་ཅན་གྱི་བྱ་བ་
དང་བྱ་བ་ཚོས་སྒྲན་རྩས་རྒྱག་པ་དང་། ཅ་ནད་དུ་དུག་རྩས་རྒྱག་མཁན་
གྱིས་ཞེ་ཙི་ནད་དུག་འགོས་པའི་མིའི་སྒྲན་ཁབ་མཉམ་སྦྱོད་བྱེད་པ་དང་དེ་
མིན་དུག་སེལ་ནན་མོ་མ་བྱས་པའི་སྒྲན་ཆས་སམ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་(དཔེར་
ན་ནད་དུག་འགོས་པའི་མིའི་སོ་ཤད་དང་ཁ་སྐྱ་བཞར་སྐྱད་བཀོལ་བ)
མཉམ་བཀོལ་བྱས་ནའང་མཆེད་སྲིད།

(3) མ་ལས་སྐྱ་གྱར་མཆེད་པ། ཞེ་ཙིའི་ནད་དུག་འགོས་པའི་སྐྱ་མ་
མས་སྐྱ་གྱ་མ་བཅས་པའི་སྒྲན་དང་བཅའ་བའི་གོ་རིམ་ཁྲོད་དང་ཡང་ན་
བཅས་རྩེས་མངལ་སྐྱ་གྱ་དང་སྐྱ་གྱ་ལ་ནད་འགོས་པ་བཅས་སོ།

2. སྒྲན་འགོག་བྱེད་ཐབས།

(1) དུར་བཙོན་སྒོས་བདེ་ཐང་སྒོ་བ་གསོ་སྲིལ་ཏེ། རྒྱར་ནད་དང་
ཞེ་ཙི་ནད་དུག་འགོག་བཙོས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་བྱ་བ་གདལ་དུ་གཏོང་བ།

(2) རང་ལུས་རང་གཅེས་བྱས་ཏེ། ལུས་འབྲེལ་བྱ་སྦྱོད་མི་ལེགས་
པ་འདོར་བ་དང་། རྒྱལ་འགོག་བྱ་བས་སྦྱོད་པ་དར་སྲིལ་གཏོང་དགོས།

(3) རིན་ཆེན་མི་དགོས་པར་བྱ་བ་འབྲེལ་བ་དར་སྲིལ་གཏོང་
དགོས།

(4) སྒྲན་བཙོས་ལས་འགོ་བ་འགོག་དགོས།

སྒྲིབ་པ་བཞེས་པ་དང་མཉམ་པ་ལྟེན་པ་ལས།

(མཆོད་) ཨྱིང་ནང་རམས་མེ་ལྷ་པས་བཀའ་ཁྲིམ་གྱི་ཕྱིང་།

३३५]

[illegible][illegible]

(གཞིར) ལྷ་པོའི་ཞེན་པ་རྒྱུ་ལྡན་པ་ཙམ་ལཱ་།

[illegible]

སྒྲུབས་བདེའི་རང་ནད་བཙས་བྱེད་ཐབས།

(གཅིག) སྒྲིང་ནད་འཕར་ཆེ་སྒྲུབས་བདེའི་མུར་སྒྲུབ་བྱེད་
ཐབས།

སྒྲིང་ནད་ཡོད་པའི་ནད་པའི་སྒྲིང་མི་བདེ་བའམ་ཚོར་པ་ཉམས་ཆེ།
མུར་སྒྲུབ་བྱེད་ཐབས་ནི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་ཁུ་འོག་གི་བྲང་གཞོགས་རྒྱུར་བ་དང་།
འུགས་བཞོལ་ཆད་ནི་དྲན་པ་གསལ་བའི་ནད་པའི་ན་བྲག་སྒྲེ་རག་བར་
ཡིན། གལ་ཏེ་ལན་4ལ་བརྒྱུད་སྒྲིང་ནད་པའི་རོ་མདངས་ད་དུང་སྒྲུབ་
ཡིན་ཞིང་དྲན་པ་མ་སོས་ཆེ། འཕུལ་དུ་སྒྲིང་གི་ཕྱི་ངོས་འཕུར་མཉེད་བྱེད་
དགོས་ཏེ། ལག་པ་གཅིག་ལག་པ་ཡ་གཅིག་གི་ཐོག་བཞག་སྟེ་སྒྲིང་ཁར་
ཡང་ཡང་གཞོན་དགོས།

སྒྲིང་ནད་འཕར་རྗེས་སྒྲུབ་གཅིགས་པོའི་མྱིད་ཆད་ལ་མཉམ་འཛོག་པ།
འོ་ཟས་སམ་ཀ་ར་ཁྱུང་ཁྱུང་བཟའ་བ། གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ལུས་རྩལ་སྒྲུབ་
བརྟན་བྱེད་དགོས།

(གཉིས) ལྱིས་པའི་ཉིན་བརྒྱའི་སྒོ་ནད་བཙས་ཐབས།

གཙགས་ཁབ་བྱར་གསུམ་མར་(གལ་ཏེ་མེད་ན་འཚོམ་ཁབ་སྒྱུད་
ཆོག)རྒྱན་སྒོལ་གྱི་དུག་སེལ་བྱས་རྗེས། གསང་མིག་བཞི་ལ་(གོང་མཐུབ་
དང་དཀྱིལ་མཐུབ། སྒྲིབ་མཐུབ། མཐེབ་རྒྱུར་བཙས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་
པའི་བར་)གཙགས་ནས། འཕུར་རྒྱ་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ཆང་བཅུད་ཀྱི་སྒྲིང་

བལ་བྱིས་ཁབ་བྱི་གཙགས་མིག་ཏུ་ཡང་མོར་གནོན་དགོས། ཉིན་རེར་
 ཐེངས་གཅིག་ལ་གཙགས་པ་དང་། ཐེངས་རེར་ལག་པ་གཉིས་བརྩེ་རེས་
 བྱིས་གཙགས་དགོས། ཟ෍ར་བཏང་དུ་སྒྲན་མི་བཞོལ་ཞིང་། འབྲུག་པ་
 འདྲེམ་པ་དང་ཟས་སྒྲ་པ་ཤོས་ན། མང་ན་ཉིན་ལྔ་ལྟེ་ནང་དུ་ཐེ་དགར་
 འགྲོའོ།

(གསུམ) དལ་ལངས་རང་བཞིན་བྱི་རྩོན་འབྲུག་བཙས་ཐབས།
 ཉིང་ཉི་དང་རྒྱུ་ཁེ30རེ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་དང་ཏང་ལུན། མེང་
 བད་མའི་ཙད་ལུན། སྒན་དམར། གཡེར་མེང་། གཟེ་མར་མགོ་བཙས་
 སོ་སོ་ཁེ15རེ་གདུས་ནས་འབྲུང་དགོས་ལ། ཉིན་རེར་སྒྲན་རེ་དང་ཐེངས་
 2ནས་3ལ་བཞོས་ནས་འབྲུང་དགོས། ཉིན་10གསོ་ལུན་1ཡིན། ཟ෍ར་
 བཏང་དུ་གསོ་ལུན་1ནས་3ལྟི་སྒྲན་འབྲུང་ན་སངས་དྲག་ཏུ་འགྲོའོ།

(བཞི) འཆིག་མས་བཙས་ཐབས།

ལིང་མེན་ཤེན་དང་ཅིན་ཡིང་མེ་ཏོག་གི་ཙད་པ་ཁེ250རེའི་ནང་དུ་
 རྒྱ་ཏའོ་ཉིང་1000ཟུགས་ནས། ཏའོ་ཉིང་500ལ་འབབ་རག་ཏུ་གདུས་
 རེས། མྱིགས་མ་བཏོན་ནས་གཤེར་ཁུ་ལེན་པ་དང་། འབྲུག་རེས་སྒྲན་
 བཞོལ་ཞིང་བལ་བྱིས་སྒྲན་ཁུ་བཏིག་པ་དང་། བརྒྱད་མར་ཉིན་2ལ་སྒྲན་
 རེས་སངས་དྲག་ཏུ་འགྲོ་ལ། མ་ལུ་ཡང་མེད། བཙས་ཐབས་འདིས་མེ་
 དང་རྒྱ་ ཟ෍མ། ཟ෍ངས་པ། ཟ෍ཟེའི་སྒྲན་བཙས་བྱིས་འཆིག་པའི་རྒྱ་ཁ་

བལ་གྱིས་ཁབ་ཀྱི་གཙགས་མིག་ཏུ་ཡང་མོར་གནོན་དགོས། ཉིན་རེར་
 ཐངས་གཅིག་ལ་གཙགས་པ་དང་། ཐངས་རེར་ལག་པ་གཉིས་བརྗེ་རེས་
 ཀྱིས་གཙགས་དགོས། ལྷུང་བཏང་དུ་སྐྱབ་མི་བཀོལ་ཞིང་། འབྲུག་པ་
 འཛེམ་པ་དང་བས་སྐྱ་བོ་ཚོས་ན། མང་ན་ཉིན་ལྔ་ལྔ་དང་དུ་རྗེ་དགར་
 འགྲོའོ།

(གསུམ) དལ་ལངས་རང་བཞིན་གྱི་རྫོན་འབྲུམ་བཙས་ཐབས།

ཕྱི་ཉི་དང་ལྷུང་ཁེ30རེ་དང་། རྫོང་ལྷུང་དང་ཏང་ཀྱན། ཤིང་
 བད་མའི་ཅད་ཤུན། སྐྱན་དམར། གཡེར་ཤིང་། གཟེ་མ་ར་མགོ་བཙས་
 སོ་སོ་ཁེ15རེ་གདུས་ནས་འབྲུང་དགོས་ལ། ཉིན་རེར་སྐྱབ་རེ་དང་ཐངས་
 2ནས་3ལ་བཀོས་ནས་འབྲུང་དགོས། ཉིན་10གསོ་ཡུན་1ཡིན། ལྷུང་
 བཏང་དུ་གསོ་ཡུན་1ནས་3ཀྱི་སྐྱབ་འབྲུང་ན་སངས་དྲག་ཏུ་འགྲོའོ།

(བཞི) འཆོག་ཆས་བཙས་ཐབས།

ཡིང་མེན་ཀྱེན་དང་ཅིན་ཡིང་མེ་ཏོག་གི་ཅད་པ་ཁེ250རེའི་ནང་དུ་
 རྩ་ཏའོ་ཕྱིང་1000ལྷུགས་ནས། ཏའོ་ཕྱིང་500ལ་འབབ་རྒྱ་ཏུ་གདུས་
 རྗེས། རྟིགས་མ་བཏོན་ནས་གཤེར་ཁུ་ལེན་པ་དང་། འབྲུག་རྗེས་སྐྱབ་
 བཀོལ་སྤྱིང་བལ་གྱིས་སྐྱབ་ཁུ་བཏིག་པ་དང་། བསྐྱད་མར་ཉིན་2ལ་སྐྱབ་
 རྗེས་སངས་དྲག་ཏུ་འགྲོ་ལ། རྩ་ཤུལ་ཡང་མེད། བཙས་ཐབས་འདིས་མེ་
 དང་རྩ། རྩམ། རྩངས་པ། རྩ་ཐེའི་རྩུར་བཙས་ཀྱིས་འཆོག་པའི་རྩ་ཁ་

བཅས་ཆོག་ ཆད་(དང)ཀྱི་འཛིག་མས་བཅས་ན་ལྷག་ཏུ་ཡན་ཆེན།

(ཨ) གྲག་ཆོས་མར་ཆག་པའི་ཐང་གི་སྒྲིབ་ཐབས།

ཆོག་རེ་ནག་པོ་ཁེ10དང་གྲྭ་སྒྲིབ་3། ཁ་སྒྲིབ་དཔར་པོ་5། བཞག་ཁེ
50བཅས་གྱི་ནང་དུ་ཆུ་ཉེ་རྒྱུ་1200ལྷག་པ་དང་། མེ་ཤུགས་ཆུང་ཆུང་
སྐར་མ་30ལ་བཅས་ནས་སྒྲིབ་མཁུ་འདེབས་པའོ། ཉིན་རེར་སྒྲིབ་རེ་ཆོས་ན།
གྲག་ཆོས་མར་ཆག་པ་དང་ཆ་ལམ་འགག་པ་སེལ་བའི་ཕན་ལུས་ཐོན་སྒྲུབ་
པོ།

(དུག) དབང་ཆའི་རང་བཞིན་གྱི་པགས་ནད་བཅས་ཐབས།

རི་སྒྲིམ་རེ་ལྷག་ཁེ100ཅམ་གཅང་མར་བཟུས་ནས་ཤུན་པགས་
བཟུས་ཏེ་མེབ་མོར་གཅབས་པ་དང་། ཆུ་འདྲང་ངེས་ཤིག་གྲུགས་ཏེ་མེ
ཤུགས་གཉིས་པོས་མེ་གྲུར་བསྐོལ་རྒྱུ་དེས། དམ་ཤུའི་ནང་བཅུག་མེ་ཉིས་
སྒྲིབ་དུ་ཉར་དགོས། ཐེངས་རེར་ཉིག་ཅམ་སྒྲངས་ནས་མ་ཁར་བསྒྲུབ་
དང་། ཉིན་རེར་ཐེངས་3ནས་4དང་ཉིན་10ནི་གསོ་ཤུན་གཅིག་ཡིན།
སྒྲིབ་བཟང་དུ་སྒྲིབ་ཉིན་2ལ་བཞོལ་ན་མེ་ཤུན་ཆུང་བ་དང་། ཉིན་10ལ་
ཐེས་སྒྲུབ་པར་ཀྱུག་ཡོང་སྒྲུབ།

(བདུན) བཟུབ་པའི་ཐབས་གྱིས་ལུས་སྒྲིབ་པ་བཅས་ཐབས།

མཆོ་ལུམ་དང་ཉང་ཀྱན་གྱི་རྩ་མ། ཤིང་ཆའི་ཡལ་ག་ ཉང་ཀྱན་
དཀར་པོ། རྒྱུ་ཉེ་བཅས་ཁེ20རེ་དང་། མིང་ཅན་དང་སྒྲུག་མ། ལ་ཙོ།

བཅོས་ཆོག ཚདCདངDཀྱི་འཆོག་ཆས་བཅོས་ན་ལྷག་ཏུ་ཕན་ཆེད།

(ལ) བྱ་ཆོལ་མར་ཆག་པའི་བས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཐབས།

མོག་རེ་ནག་པོ་ཁེ10དང་ཤ་སྒྲིབ་མོ3། ཁ་སྒྲིབ་དམར་པོ5། ཤ་སྒྲིབ་ཁེ
50བཅས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆུ་ཉའོ་ཤིང་1200ལྷག་པ་དང་། མེ་ཤུགས་ཆུང་དུས་
སྐར་མ30ལ་བཅོས་ནས་བྲོ་རྩལ་འདེབས་པའོ།། ཉིན་རེར་སྒྲིབ་རེ་བྲོས་ན།
བྱ་ཆོལ་མར་ཆག་པ་དང་ཚ་ལམ་འགག་པ་སེལ་བའི་ཕན་ལུས་ཐོན་སྒྲིབ་
པོ།

(དུག) དབང་ཚའི་རང་བཞིན་གྱི་ཕགས་ནད་བཅོས་ཐབས།

རི་སྒྲིབ་རེ་ལྷག་ཁེ 100ཙམ་གཙང་མར་བཟུས་ནས་ཤུན་ཕགས་
བཟུས་ཏེ་ལེབ་མོར་གཙབས་པ་དང་། ཆུ་འདང་ངེས་ཤིག་སྒྲིབ་ཏེ་མེ་
ཤུགས་གཉོམ་པོས་ཁྲེ་གུར་བསྐོལ་རྩེས། དམ་བུའི་ནང་བཅུག་སྒྲེ་ཉིར་
སྒྲིབ་དུ་ཉར་དགོས། ཐངས་རེར་ཉོག་ཙམ་སྒྲིབ་ནས་ཆ་ཁར་བསྐྱུ་བ་
དང་། ཉིན་རེར་ཐངས་3ནས་4དང་ཉིན་10ནི་གསོ་ཡུན་གཅིག་ཡིན།
སྒྲིབ་བཏང་དུ་སྒྲིབ་ཉིན་2ལ་བཀོལ་ན་སྒྲིབ་ཡུན་བ་དང་། ཉིན་10ལ་
རྩེས་སྒྲིབ་སངས་དྲག་ཡོང་སྒྲིབ།

(བདུན) བཟུ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་ལུས་སྒྲིབ་པ་བཅོས་ཐབས།

མཆོ་ལུམ་དང་ཉང་ཀུན་གྱི་ར་མ། ཤིང་ཆའི་ཡལ་ག ཉང་ཀུན་
དཀར་པོ། ཤིང་ཉི་བཅས་ཁེ20རེ་དང་། མིང་ཙན་དང་སྒྲིབ་མ། ལ་ཙོ།

[illegible]

(ཡུལ་) དཔལ་མཁོད་ཀྱི་སྐབས་པད་ཅི་རྒྱུ་ལོ་ལ་ཐབས་
འགའ།

1. ར་ཁྱུས་རྒྱང་རྩལ་སྐོམ་བ། ར་ཁྱེད་གཅིག་ཙམ་ཆུ་ཁོལ་བྱེ་ནང་ཏུ་
འཕངས་པ་ནས་སྤྲོད་མ་15ལ་ཐུངས་རྗེས། རྒྱང་པ་ཁྱུས་གཞིང་ཏུ་བཞག
ནས་སྤྲོད་མ་20ལ་ཐུངས་པ་དང་། གཟུང་འཁོར་དང་པོར་ཉིན་རེར་
ཐོངས་གཅིག་རེ་དང་། དེའི་རྗེས་གཟུང་འཁོར་རེར་ཐོངས་གཅིག་རེར་
ཐུངས་ན་རྒྱང་རྩལ་སྐོམ་བ།

2. ལ་ཕྱག་གིས་རྒྱུ་ལེལ་པ། ལ་ཕྱག་དཀར་པོ་འདྲ་ཆད་

གྲར་ཀྲུམ། ལྷ་འབྲུ་བཅས་སོ་སོ་ཁེ་15རེ་སྐར་མ་30ལ་མཉམ་དུ་གདུས་
 རྗེས། སྐབ་ཁྲའི་དྲོད་ཚད་འོས་འཚམ་ཞིག་ལ་སླེབ་དུས་ཕྱིད་པའི་ཁག་
 སྐར་མ་20ལ་སྤང་དགོས། རྩ་ཅོག་ཕྱིད་པའི་མི་ལ་མཚོན་ན་ལག་ཕྱིས་སྐབ་
 ཁྲའི་ན་མའི་ནང་དུ་སྤངས་རྗེས་ན་བའི་ཐོག་དུ་སྐབ་དགོས། སྐབ་གདུ་
 ཐངས་རེ་ཉིན་2ལ་བཀོལ་བ་དང་། ཉིན་རེའི་ནངས་དགོང་དུ་ཐངས་
 1རེར་གསོ་དགོས། སྐྱེ་པགས་སྐྱག་པོའི་ནད་ཅན་གྱིས་བཀོལ་མི་རུང་།
 སྐབ་ཁྲའི་ནང་དུ་སྤངས་རེས་གཙང་མར་འབྱིད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་
 སྐབ་ཕྱིན་ཐུང་ལེན་འོས་འཚམས་ཤིག་བྱུགས་ཏེ་ངར་ལངས་སུ་འཇུག་
 དགོས་ཤིང་། ཉིན་རེར་ཐངས་2ལ་བྱུགས་དགོས། སྐྱིར་བཏང་དུ་ཉིན་
 6ལས་མས་སུ་སྐབ་བཅོས་བྱས་ན་སངས་དྲག་ཡོང་བུ།

(བརྒྱད) དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་སྐབས་བདེའི་རྒྱང་རུལ་སེལ་ཐབས་
 འགའ།

1. ར་ཁྲས་རྒྱང་རུལ་སེལ་བ། ར་ལོ་ཉིག་ཙམ་ཚུ་ཁོལ་གྱི་ནང་དུ་
 འཕངས་ནས་སྐར་མ་15ལ་སྤངས་རྗེས། རྒྱང་པ་ཁྲས་གཞིང་དུ་བཞག་
 བས་སྐར་མ་20ལ་སྤངས་པ་དང་། གཟའ་འཁོར་དང་པོར་ཉིན་རེར་
 ཐངས་གཅིག་རེ་དང་། དེའི་རྗེས་གཟའ་འཁོར་རེར་ཐངས་གཅིག་རེར་
 སྤངས་ན་རྒྱང་རུལ་སེལ་བུ།

2. ལ་ཕྱག་གིས་རྒྱང་རུལ་སེལ་བ། ལ་ཕྱག་དཀར་པོ་འདྲང་ཚད་

ཅིག་ལེན་མོར་གཙུག་ལྷན་རྒྱུ་པཅོས་ཏེ་རྒྱ་པ་བཟུ་བ་ཞི། རྒྱ་པ་
 རྒྱ་མིམ་པར་བྱས་ཏེ་མཉམ་མ་20ཙམ་ལ་སྤངས་ནས་བཟུ་དགོས། དགོང་
 མོ་རེར་ཐེངས་1དང་། གཟུང་ལོར་1ལ་རྒྱ་ན་མཐུད་ནས་བཟུས་ན།
 རྒྱ་རྩལ་འདག་པ་དང་རྒྱ་རྩལ་མེལ་བྱ།

3 རྒྱ་ལྷན་རྒྱ་རྩལ་མེལ་བ། དགོང་མོ་རེར་ལྷན་གྱི་ནང་དུ་རྒྱ་
 ཏྲིག་ཙམ་གཏོར་ནས་རྒྱ་རྩལ་པ་ཞག་ན། ལྷན་ཁོག་གི་ཁྲི་རན་མེལ་
 བྱ།

4 ཡ་མི་མི་ལེན་གྱིས་རྒྱ་རྩལ་མེལ་བ། ཡ་མི་མི་ལེན་རིལ་ལུ་2རྒྱ་
 ཏྲིག་མོ་ཏེ་ཏེ་50ཡི་ནང་ཁྱ་རྩལ་པ་ཞག་ཞི། རྒྱ་པ་ཀོལ་མིང་པལ་གྱིས་དེ་
 དང་བཞེས་ནས་རྒྱ་པ་པར་བྱས་པ་དང་། བཞེས་ཤིང་མེལ་བཟུར་དུ་
 བྱས་པ་དང་། ཐེངས་2ནས་3ལ་བྱས་ཤིང་། རྒྱ་རྩལ་འདག་བྱུང་ལ་
 རྒྱ་རྩལ་མེལ་བྱ།

5. རྒྱ་མཐོ་རྒྱ་ཅ་ཡིས་རྒྱ་རྩལ་མེལ་བ། གར་ཚད་0 1%
 ཅན་གྱི་རྒྱ་མཐོ་རྒྱ་ཅ་ཡི་གཤེར་ལྷན་རྒྱ་ཏྲིག་མོ་ནང་དུ་མཉམ་མ་10ལ་
 སྤངས་ནས་བཟུ་བ་དང་། བཞེས་ཤིང་མེལ་མིལ་འབྱུར་ཏེ་ཡང་25%ཡི་ཁྱ་
 གཤེར་བྱས་ནས་རང་བྱས་ཁྱ་པཅོས་སྤངས་བྱས་ན། རྒྱ་རྩལ་འདག་
 པ་དང་རྒྱ་རྩལ་མེལ་བྱ།

(དགུ) པག་སྤྱད་ལྷན་པ་པཅོས་ཐབས།

ཅིག་ལེབ་མོར་གཙུག་ནས་ཆུར་བཙོས་ཏེ་རྒྱ་པ་བཟུ་བ་སྟེ། རྒྱ་པ་
ཆུར་ཐིམ་པར་བྱས་ཏེ་སྤར་མ་20ཙམ་ལ་སྤངས་ནས་བཟུ་དགོས། དགོང་
མ་རེར་ཐེངས་1དང་། གཟུང་འཁོར་1ལ་ཆུན་མཐུད་ནས་བཟུས་ན།
རྒྱ་པ་འདག་པ་དང་རྒྱ་པ་སེལ་བྱ།

3. རྒྱ་པ་རྒྱ་པ་སེལ་བ། དགོང་མ་རེར་ལྷམ་གྱི་ནང་དུ་རྒྱ་པ་
ཏྲིག་ཙམ་གཏོར་ནས་རྒྱ་པ་སེལ་བཞག་ན། ལྷམ་ཁོག་གི་དྲི་རན་སེལ་
བྱ།

4. ལ་སི་ཐི་ལིན་གྱིས་རྒྱ་པ་སེལ་བ། ལ་སི་ཐི་ལིན་རིལ་བུ་2ཆུ་
རྒྱ་པ་ཏྲི་མེད་50ཡི་ནང་ལྷུ་བཟུ་སྟེ། ལྷུ་བཟུ་སྟེ་བཟུ་བཟུ་སྟེ་
དང་བཟུ་སྟེ་ནས་རྒྱ་པ་སེལ་བཟུ་སྟེ་དང་། བཟུ་སྟེ་སྟེ་བཟུ་སྟེ་
བཟུ་སྟེ་དང་། ཐེངས་2ནས་3ལ་བཟུ་སྟེ་རྒྱ་པ་སེལ་བཟུ་སྟེ་དང་།
རྒྱ་པ་སེལ་བཟུ་སྟེ་དང་། ཐེངས་2ནས་3ལ་བཟུ་སྟེ་རྒྱ་པ་སེལ་བཟུ་སྟེ་དང་།
རྒྱ་པ་སེལ་བཟུ་སྟེ་དང་།

5. ལྷུ་པ་མཐོ་སྟེ་ཅ་ཡིས་རྒྱ་པ་སེལ་བ། གར་ཚད་0.1%
ཅན་གྱི་ལྷུ་པ་མཐོ་སྟེ་ཅ་ཡི་གཤེར་ལྷུ་པ་ཏྲི་མེད་ནང་དུ་སྤར་མ་10ལ་
སྤངས་ནས་བཟུ་བ་དང་། བཟུ་སྟེ་སྟེ་ལིལ་འཐུར་ཏྲི་མེད་25%ཡི་ལྷུ་
གཤེར་བཟུ་སྟེ་ནས་རྒྱ་པ་སེལ་བཟུ་སྟེ་དང་། རྒྱ་པ་སེལ་བཟུ་སྟེ་དང་།
ལྷུ་པ་མཐོ་སྟེ་ཅ་ཡིས་རྒྱ་པ་སེལ་བཟུ་སྟེ་དང་།

(དགུ) ལྷུ་པ་མཐོ་སྟེ་ཅ་ཡིས་རྒྱ་པ་སེལ་བཟུ་སྟེ་དང་།

རྒྱུ་ཆེན་པོ་200ཡི་ནང་དུ་ཆུ་དང་ས་མོ་ཅན་ཉིང་1500ཟུགས་ནས་
 མེ་ཤུགས་ཆེན་པོས་གདུ་རུ་བཅུག་ཤིང་། མེ་ཤུགས་ཆུང་དུས་ཅན་ཉིང་
 700ལ་འབབ་རག་དུ་སྒྲིལ་བ་དང་། མེང་རས་གཙང་མ་གྱིས་བཞེགས་
 ཅན་ཤིས་དྲངས་འཆག་བྱས་ཤིང་། སྤུང་ཁྱག་དེ་མེ་ཤུགས་ཆུང་དུས་ཅན་
 ཉིང་500ལ་འབབ་རག་དུ་བསྒྲིལ་ནས་འཁྱག་དུ་བཅུག་ཤིང་དམ་པའི་ནང་
 ཟུགས་ཏེ་ཉིར་སྤྱོད་བྱེད་པའོ། ། སྤུང་བཙས་བྱེད་སྐབས་དུག་སེལ་བྱས་པའི་
 མེང་རས་ནང་མོ་སྤུང་ཁྱག་སྤངས་ཏེ་ཕགས་ནད་ཟུག་པའི་རོས་མུ་སྤུང་བ་
 དང་། བསྐྱམས་ཤིང་སྤུང་ཁྱག་ཐུབ་ཏིག་ནས་བསྐྱུར་ནས་བསྐྱུར་པར་བྱའོ། །
 སྤུང་བཙས་ཀྱི་ཕན་ལུས་ནི། སྤྱིར་བཏང་དུ་སྤུང་བཀོལ་ནས་ཆུ་ཆེད་3ནས་
 5ཡི་ཤིས་ཟུ་ཕགས་ནད་ཟུག་པའི་རོས་ཀྱི་འཛུམ་གཤེར་མངོན་གསལ་དུ་རྒྱེ་
 ཉུང་དུ་འགྲོ་ལ། གཟུང་འཁོར་2འཁོར་ཤིས་གསར་སྤྱིས་མཉུ་མོན་པ་དང་།
 31ཀྱི་ནང་མངས་དུག་དུ་འགྲོ་བུལ། སྤུང་བཙས་བྱས་སྤྱོད་པའི་ནད་པ་
 ཕལ་ཆེ་བར་ཕན་ལུས་ཡིད་ཆོས་པ་ཞིག་བྱང་ཡོད།

(བཅུ) རྒྱུ་ཆེན་པོ་མེར་ཁ་བཙས་ཐབས།

རྒྱུ་ཆེན་པོ་མཆན་མོར་རྒྱུ་ཆེན་པོ་གཙང་མར་བཟུས་ཤིང་། འཁྱིག་ཁྱག་
 གཙང་མ་ཞིག་གིས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་གཙང་དེ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འཛུམ་གྱིན་དགོས། སྤྱིར་
 བཏང་དུ་ཉིན་གཉིས་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་ཕན་འབྲས་མངོན་གསལ་མོལ་
 ལག་མཐིལ་གྱི་མེར་ཁ་བཙས་ཐབས་ནི། ལག་པ་གཙང་མར་བཟུས་ནས་

ཉིང་ཆེན་ཁེ200ཡི་ནང་དུ་ཆུ་དྲངས་མོ་ཉའོ་ཉིང་1500ཟུགས་ནས།
 མེ་ཤུགས་ཆེན་པོས་གདུ་དུ་བཅུག་ཇེས། མེ་ཤུགས་ཆུང་དུས་ཉའོ་ཉིང་
 700ལ་འབབ་རག་དུ་སྒྲིལ་བ་དང་། སེང་རས་གཙང་མ་ཉིས་བཅེགས་
 ཅན་གྱིས་དྲངས་འཆག་བྱས་ཇེས། སྤུན་ཁྲག་དེ་མེ་ཤུགས་ཆུང་དུས་ཉའོ་
 ཉིང་500ལ་འབབ་རག་དུ་བསྒྲིལ་ནས་འབྲག་དུ་བཅུག་ཇེས་དམ་བེད་ནང་
 ཟུགས་ཉེ་ཉིར་སྤྱོད་བྱེད་པའོ། །སྤུན་བཙས་བྱེད་སྐབས་དུག་སེལ་བྱས་པའི་
 སེང་རས་ནར་མོ་སྤུན་ཁྲར་སྤངས་ཉེ་པགས་ནད་སྤྲུག་པོའི་ངོས་སུ་སྤུན་པ་
 དང་། བསྐམས་ཇེས་སྤུན་ཁྲ་བཏིག་ནས་བཟུན་ནས་བཟུན་པར་བྱའོ། །
 སྤུན་བཙས་གྱི་ཕན་ལུས་ནི། སྤྱིར་བཏང་དུ་སྤུན་བཀོལ་ནས་ཆུ་ཚོད་3ནས་
 5ཡི་ཇེས་སུ་པགས་ནད་སྤྲུག་པོའི་ངོས་གྱི་འཛུམ་གཤེར་མངོན་གསལ་དུ་རེ་
 ཉུང་དུ་འགོ་ལ། གཟུང་འཁོར་2འཁོར་ཇེས་གསར་སྤྱིས་ཤུ་ཐོན་པ་དང་།
 ཟླ1གྱི་ནང་སངས་དུག་དུ་འགོ་བྱལ། སྤུན་བཙས་བྱས་སྤྱིང་བའི་ནད་པ་
 སལ་ཆེ་བར་ཕན་ལུས་ཡིད་ཆོམ་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད།

(བཅུ) ཀླང་ལག་གི་སེར་ཁ་བཙས་ཐབས།

ཉིན་རེའི་མཚན་མོར་ཀླང་པ་གཙང་མར་བགྱས་ཇེས། འབྲིག་ཁྲག་
 གཙང་མ་ཞིག་གིས་ཀླང་པ་གཙུད་དེ་ཀླང་འཕོབ་ཀྱིན་དགོས། སྤྱིར་
 བཏང་དུ་ཉིན་གཉིས་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་ཕན་འབྲས་མངོན་གསལ་ཐོབ།
 ལག་མཐིལ་གྱི་སེར་ཁ་བཙས་ཐབས་ནི། ལག་པ་གཙང་མར་བགྱས་ནས་

ཐུང་ཆེས། ཐུན་བཀོལ་ཐུན་རས་སམ་བུག་འཛིན་མ་ཕེ་ག་བཀོལ་ནས་
མེར་ཁའི་ཆེ་ཆུང་ལྟར་དུས་ཏེ་ཐུན་ན། ཉིན་གསུམ་པའི་ཉི་ནང་སངས་
དུག་ཏུ་འཕྱོལ།

ཐུས་རྗེས། ཐུན་བཀོལ་སྤྱན་རས་སམ་རྒྱག་འཛམས་ཞེ་གུ་བཀོལ་ནས་
སེར་ཁའི་ཆེ་ཆུང་ལྟར་བྲས་ཏེ་སྤྱར་ན། ཉིན་གསུམ་བཞིའི་ནང་སངས་
བླ་མ་ཏུ་འགྲོའོ།

གསུམ་པ། ཉི་ཅུ་མཚན་ཁྲི་བཅུ་གསུམ་པ་ལོ་ལྟ་ཆེ།

(གཅིག) རྟོན་ཁང་གི་རྩམ་འགྲེལ་ཆ་དོན།

རྟོན་ཁང་དུ་ཤེས་པར་དུ་ལུག་གི་འཆོ་བ་དང་ཐོན་སྐྱོད་ལ་ཕན་པའི་
ཁོར་ལུག་གི་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱུང་དགོས། དེར་བརྟེན། རྟོན་ཁང་རྩམ་འགྲེལ་
བྱེད་ཅིང་ནི་སྤྱི་མཐུག་ས་རང་བཞིན་གྱི་སྤང་གཞིའི་ཉེང་ཉི་འོད་བཟུ་བ་
དང་རྟོན་འཛིན་པ། མཁའ་དབུགས་བརྗེ་བ་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་རྣམས་བཟང་
པ་ལྡན་དགོས་པ་དེ་ཡིན། ལག་ལེན་གྱི་ཉམས་སྦྱོང་ལྟར་ན། རྟོན་ཁང་གི་
བཟོ་སྐྱོད་རྒྱ་སྐྱོད་དེ་ལུག་རེར་དངོས་སྦྱོང་རྒྱ་སྐྱོད་ 2 ཀླ་ལྟར་གྲུ་ལ་
ཕབ་ནས་རྩམ་འགྲེལ་བྱ་དགོས།

(གཉིས) རྟོན་ཁང་གི་བཟོ་སྐྱོད།

རྟོན་ཁང་གི་ཐྱིག་གཞི་ནི་རྟོན་ཁང་གི་ཐུ་དབྱིབས་ལྟར་དབྱེ་བ་
བཀར་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཐྱིར་བཏང་དུ་ཁང་སྤང་གཞིགས་གཅིག་གྱུར་
གཟུར་མ་དང་ལྟར་ཁང་། གཞུ་དབྱིབས་སྦྱོང་ཅན་མ། གཞུ་དབྱིབས་
ཅན་མོགས་ཡོད། ལུག་གསེབ་པར་སྦྱོང་བ་ལ་ཁང་སྤང་གཞིགས་གཅིག་
གྱུར་གཟུར་མའམ་ལྟར་ཁང་ལས་ན་ཅུར་བཟང་།

1. རྟོན་ཁང་གཞིགས་གཟུར་མ།

རྟོན་ཁང་གཞིགས་གཟུར་མ་ནི་ཁང་སྤང་གྱི་གཞིགས་གཅིག་ཤེས་

གསུམ་པ། ཉི་ཅུས་རྫོད་ཁང་ཏུ་ལུག་གསེབ་པའི་ལག་རྒྱལ།

(གཅིག) རྫོད་ཁང་གི་རྩམ་འགོད་རྒྱུ་དོན།

རྫོད་ཁང་ཏུ་ངེས་པར་ཏུ་ལུག་གི་འཆོལ་དང་ཐོན་སྐྱེད་ལ་ཕན་པའི་
ཁོར་ལུག་གི་ཆ་སྐྱེན་བསྐྱེད་དགོས། དེར་བརྟེན། རྫོད་ཁང་རྩམ་འགོད་
ཀྱི་རྩ་དོན་ནི་སྤྲོ་མཁུགས་རང་བཞིན་གྱི་མང་གཞིའི་ལྗོངས་ཉི་འོད་བསྐྱེད་
དང་རྫོད་འཛིན་པ། མཁུའ་དབུགས་བརྗེ་བ་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་ཅུས་བཟང་
ཐོ་ལུན་དགོས་པ་དེ་ཡིན། ལག་ལེན་གྱི་ཉམས་སྦྱོང་ལྟར་ན། རྫོད་ཁང་གི་
བརྗེ་སྐྱེད་རྒྱ་ཁྱོན་དེ་ལུག་རེར་དངོས་སྦྱོང་རྒྱ་ཁྱོན 1.2 m^2 ལྟར་གཏན་ལ་
ཕབ་ནས་རྩམ་འགོད་བྱ་དགོས།

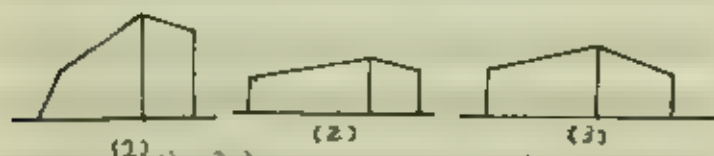
(གཉིས) རྫོད་ཁང་གི་བརྗེ་སྐྱེད།

རྫོད་ཁང་གི་སྤྲོ་མཁུགས་ཀྱི་རྫོད་ཁང་གི་སྤྲོ་དབྱིབས་ལྟར་དབྱེ་བ་
བཀར་བ་ཡིན། དེ་ལ་སྤྲོ་བཏང་ཏུ་ཁང་སྤང་གཞོགས་གཅིག་གྱེན་
གཟར་མ་དང་སྤྲོ་ཁང་། གཞུ་དབྱིབས་སྤྲོད་ཅན་མ། གཞུ་དབྱིབས་
ཅན་སོགས་ཡོད། ལུག་གསེབ་སྦྱོང་བ་ལ་ཁང་སྤང་གཞོགས་གཅིག་
གྱེན་གཟར་མའམ་སྤྲོ་ཁང་ལས་ན་ཅུང་བཟང་།

1. རྫོད་ཁང་གཞོགས་གཟར་མ།

རྫོད་ཁང་གཞོགས་གཟར་མ་ནི་ཁང་སྤང་གྱི་གཞོགས་གཅིག་ཤེལ་

ལམ་འབྱུག་ཤོག་གིས་བཀའ་པ་དང་། གཞོགས་གཞན་གཅིག་ས་དང་
 ཤིང་ཆ། ར་ལེབ་ཀྱིས་བཀའ་པ་ཡིན། རྫོང་ཁང་འདི་རིགས་མང་ཆེ་བའི་
 གཞོགས་གཉིས་ཤར་རུབ་ལ་གཏོང་པ་དང་མདུན་རྒྱབ་ལྟོ་བྱང་ལ་གཏོང་
 རྒྱ།

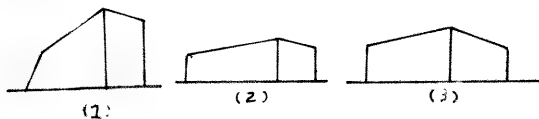


2. རྒྱུ་ཁང་།

རྒྱུ་ཁང་ནི་རྫོང་ཁང་གྲང་གི་གཞོགས་གཉིས་ཆང་མ་ཤེལ་ལམ་
 འབྱུག་ཤོག་གིས་བཀའ་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞོགས་གཉིས་ན་རྒྱ་གཟར་ཡོད།
 ལ་ལའི་ཁང་གྲང་གཞོགས་གཉིས་འདྲ་མཚུངས་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་གྲང་འདྲ་མ་
 ཟེར། རི་མོ་(3)། ལ་ལའི་ཁང་གྲང་གི་གཞོགས་གཉིས་འདྲ་མཚུངས་
 ཡིན། དེ་ལ་གྲང་མི་འདྲ་མ་ཟེར། རི་མོ་(2)།

མཆོ་རྟོ་ཁལ་གྱི་འཕྲོག་ཚུགས་མང་ཆེ་བ་མཆོ་རོལ་ལས་མཐོ་ཞིང་
 བན་པ་ཆེ་བ། རྒྱུ་ཁང་ཞིང་རྒྱུ་ཁལ་ཆེ་བ་བཅས་ཀྱི་རང་རྒྱུ་ཁོར་
 ལུག་ན་གནས་ཤིང་། འདི་འདྲའི་ཆ་ཆེན་གཞིར་བབྱང་ན། རྫོང་ཁང་
 གཞོགས་གཟར་མ་ལས་ན་བབྱང་བར་འདུག

ལམ་འབྲིག་ཤོག་གིས་བཀབ་པ་དང་། གཞོགས་གཞན་གཅིག་ས་དང་
 ཤིང་ཆ། རྩ་ལེབ་ཀྱིས་བཀབ་པ་ཡིན། རྫོང་ཁང་འདི་རིགས་མང་ཆེ་བའི་
 གཞོགས་གཉིས་ཤར་བྱ་བ་ལ་གཏོང་པ་དང་མདུན་རྒྱབ་ལྗོངས་ལ་གཏོང་
 རྟེན།



2. རྒྱུ་ཁང་།

རྒྱུ་ཁང་ནི་རྫོང་ཁང་ལྷན་གྱི་གཞོགས་གཉིས་ཆང་མ་ཤེལ་ལམ་
 འབྲིག་ཤོག་གིས་བཀབ་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞོགས་གཉིས་ན་རྒྱ་གཟར་ཡོད།
 ལ་ལའི་ཁང་ལྷན་གཞོགས་གཉིས་འདྲ་མཚུངས་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་ལྷན་འདྲ་མ་
 ཟེར། རི་མོ་(3)། ལ་ལའི་ཁང་ལྷན་གྱི་གཞོགས་གཉིས་འདྲ་མཚུངས་
 མིན། དེ་ལ་ལྷན་མི་འདྲ་མ་ཟེར། རི་མོ་(2)།

མཆོ་སྟོ་ཁྱུ་གྱི་འཕྲོག་སྟོགས་མང་ཆེ་བ་མཆོ་ངོས་ལས་མཐོ་ཞིང་
 ཐན་པ་ཆེ་བ། རྒྱུ་མང་ཞིང་རྒྱུ་ཤུགས་ཆེ་བ་བཅས་ཀྱི་རང་བྱུང་ཁོར་
 ཡུག་ན་གནས་ཤིང་། འདི་འདྲའི་ཆ་རྒྱུན་གཞིར་བཟུང་ན། རྫོང་ཁང་
 གཞོགས་གཟར་མ་ལས་ན་བཟང་བར་འདུག

(གསུམ) རྟོན་ཁང་ལས་པའི་རྒྱ་ཆའི་བྲང་བྱ།

རྟོན་ཁང་ལས་པའི་རྒྱ་ཆའི་འདེམ་རྒྱུད་དང་བྲང་བྱ། དེ་ནི་འཕྲོག་
ཁྲིམ་གྱི་དཔལ་འབྱུར་གནས་རྒྱལ་དང་དགོས་མཁོ་ལྟར་གདམ་དགོས་
ཡང་གཅིག་བཤད་ན། སྤྱི་ཁྱབ་མཁུགས་པ་དང་རྒྱུད་ལྷན་རིང་པོ་ཞིག་
མཁོན་རྒྱ་ཕྱོགས་དང་ཡར་འདམ། རྩོགས་ཀྱི་ཀྱག་དུང་། ཤེལ་སྒྲིའི་འད་
བསྟུ་ཅན་གྱི་རྟོན་ཁང་དམས་དང་ཤིང་། འབྲིག་ཤོག་གི་སྲད་བཀའ་པའི་
འབྲིག་ཤོག་རྟོན་ཁང་ལས་དགོས། མིག་ལྟར་ཡོངས་ཁྲབ་དུ་ལས་པ་དང་
རྒྱུད་བཞིན་པའི་རྒྱ་ཕྱོགས་དང་ཡར་འདམ་ཆེང་གཞི་ཡིན་ཞིང་། རྩོགས་
ཀྱི་ཀྱག་དུང་དང་སྲད་ཤེལ་སྒྲིའི་པའི་རྟོན་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་མཁུགས་དང་ལྷན་
བཟན་རང་བཞིན་དེ་འབྲིག་ཤོག་རྟོན་ཁང་དང་བསྟུར་ན་རྩོགས་གང་ཐད་
ནས་བཟང་བ་རེད། ད་ནི་རྟོན་ཁང་རིགས་གཉིས་པོ་འདིའི་རྒྱ་ཆའི་བྲང་
བྱ་མཆམས་སྟུར་བྱས་ན།

1 རྩོགས་སྒྲིམ་ཤེལ་སྒྲིའི་རྟོན་ཁང་།

(1) རྟོན་ཁང་འདི་ལས་ན། བྱང་ལ་རྒྱ་ཕྱོགས་གམ་རྒྱ་ཕྱོགས་ནང་
སྟོང་མ་རྒྱུད་དགོས་པ་དང་། བྱང་ཉིང་ལ་ཡར་འདམ་རྒྱུད་དགོས། ཁང་
སྲད་ལ་འད་བསྟུ་བར་རྒྱུད་པའི་རྩོགས་བྱུར་གསུམ་མའམ་རྩོགས་ནང་
སྟོང་ཅན་དེ་གདུང་མར་བྲེལ་ནས་ཆ་ལ་བྱེད་པ་དང་། 0 4cm ཡི་ཤེལ་
སྒྲིམ་སྲད་འགོ་བས་དགོས། རྟོན་འཛིན་ཁག་ལ་སྤྱི་0 16 ཡི་ཤིང་དྲུབ་

(གསུམ) རྟོད་ཁང་ལས་པའི་རྒྱ་ཆའི་སྒྲུབ་བྱ།

རྟོད་ཁང་ལས་པའི་རྒྱ་ཆའི་འདེམ་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་བྱ། དེ་ནི་འགྲོག་
ཁྱིམ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་རྒྱལ་དང་དགོས་མཁོ་ལྟར་གདམ་དགོས།
ཡང་གཅིག་བཤད་ན། སྤྱི་ཞིང་མཁའ་གསལ་པ་དང་སྒྲུབ་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་
མཁོ་ན་གྱི་མོག་དང་ཨར་འདམ། རྩོམ་ལས་ཀྱི་ཀ་གཏུང་། ཤེལ་སྒྲུབ་འོད་
བརླ་ཅན་གྱི་རྟོད་ཁང་ངམ་ས་དང་ཤིང་། འགྲིག་ཤོག་གི་སྒྲུབ་བཀའ་པའི་
འགྲིག་ཤོག་རྟོད་ཁང་ལས་དགོས། མིག་སྒྲུབ་ཡོངས་བྱུང་ལས་པ་དང་
སྒྲུབ་བཞིན་པའི་གྱི་མོག་དང་ཨར་འདམ་ཆང་གཞི་ཡིན་ཞིང་། རྩོམ་ལས་
ཀྱི་ཀ་གཏུང་དང་སྒྲུབ་ཤེལ་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་རྟོད་ཁང་གི་སྤྱི་ཞིང་མཁའ་གསལ་དང་ཡུན་
བརླ་རང་བཞིན་དེ་འགྲིག་ཤོག་རྟོད་ཁང་དང་བརླ་རྩོམ་ལས་གང་ཐད་
ནས་བཟང་བ་རེད། ད་ནི་རྟོད་ཁང་རིགས་གཞིས་པོ་འདིའི་རྒྱ་ཆའི་སྒྲུབ་
བྱ་མཚམས་སྒྲུབ་བྱས་ན།

1. ལྷགས་སྒྲུབ་ཤེལ་སྒྲུབ་རྟོད་ཁང་།

(1) རྟོད་ཁང་འདི་ལས་ན། བྱང་ལ་གྱི་མོག་གམ་གྱི་མོག་ནང་
སྒྲུབ་མ་སྒྲུབ་དགོས་པ་དང་། བྱང་རྒྱུང་ལ་ཨར་འདམ་སྒྲུབ་དགོས། ཁང་
སྒྲུབ་ལ་འོད་བརླ་བར་སྒྲུབ་པའི་རྩོམ་ལས་བྱུང་གསུམ་མའམ་རྩོམ་ལས་ནང་
སྒྲུབ་ཅན་དེ་གཏུང་མར་སྒྲུབ་ནས་ཆ་ལ་བྱེད་པ་དང་། 0.4 cm ཡི་ཤེལ་
སྒྲུབ་སྒྲུབ་འགའ་པས་དགོས། རྟོད་འཛིན་ཁག་ལ་སྤྱི་0.16 ཡི་ཤིང་དྲུབ་

དང་ལྷན་དུ་བཤམ་པ་དང་། རྩེ་འདམ་ལྟ་དང་ལེ་བྱིས་འགྲེམ་
དགོས།

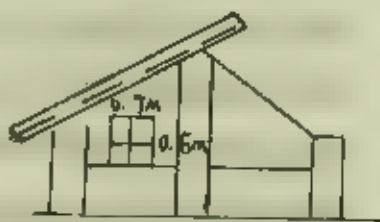
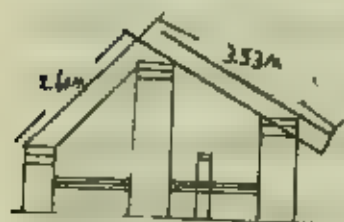
(2) ལྷགས་སྒྲིམ་ཤེལ་ངོས་རྩྱ་ཁང་གི་ལྷེ་མོ་ཚད་གཞི། རྩྱ་
ཁང་གི་བཞོལ་སྒྲིམ་ལྷེ་མོ་ཆེ་ཆུང་དེ་ཁྱིམ་པདག་གི་དགོས་མཆོང་ལ་
ཉུང་གཏན་ལ་དབབ་དགོས། ཡིན་ནའང་ཁྱིམ་བཏང་དུ་60m²ལས་ཆུང་
མི་རུང་། རྩྱ་ཁང་གི་དཀྱིལ་ཀའི་མཐོ་ལ་སྒྲི2.5དང་ལྷག་ཀྱང་གི་མཐོ་ལ་
སྒྲི1.7། མཐུན་གྱང་གི་མཐོ་ལ་སྒྲི1.3། ལྷག་གྱང་དང་དཀྱིལ་གྱང་
བར་དུ་ཤིང་རྩབ་(ཁྱམ་པོ་འཕྱ་བཞི་མ)འཕེན་དགོས། དཀྱིལ་གྱང་
དང་མཐུན་གྱང་ཁའི་བར་དུ་ཚོ་ལྷགས་བྱར་གསུམ་མའམ་ཚོ་ལྷགས་ནང་
སྒྲིང་ཅན་ཆ་ལ་བྱས་ནས་མཐུན་དེ་50×50cm²ཡི་སྒྲིམ་གྱ་བཞི་མ་བཟོ་
དགོས། ཚོ་ལྷགས་བྱར་གསུམ་མ་(2མཉམ་དུ་ཆ་ལ་བྱ་དགོས)ཆ་ལ་བྱས་
ནས་བྱར་བཞི་བཟན་འཇགས་བཟོ་དགོས། ལྷན་ངོས་ལྷེ་ཤེལ་སྒྲི(0.4cm)
སྒྲིང་པར་བྱ། རྩྱ་ཁང་གི་མཐུན་ཆུབ་བར་ཐག་ལ་སྒྲི6དང་གུན་
འའི་ཞེང་ཆད་ལ་སྒྲིབཅུ་དང་། དཀྱིལ་གྱང་དང་མཐུན་གྱང་གི་ས་ངོས་
བར་ཐག་ལ་སྒྲི2-3བཅས་ཡིན་དགོས། ཤར་གྱང་གི་རྩེ་དུ་མཐོ་ལ་
མལ་ཆེར་སྒྲི1.8དང་ཞེང་ལ་མལ་ཆེར་སྒྲི1.2ཡོད་པའི་བྱར་སྒྲི་ཞིག་
བཞག་ནས་ལྷག་གི་འགྲོའོང་ལྟེད་ས་བྱ་དགོས། རྩབ་གྱང་ངོས་ལ་60×
70cm²ཡི་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་མ་སྒྲིང་པ་དང་། མཐུན་གྱང་དང་བར་ཐག5-

དང་སྒྲིག་དབ་འཕེན་པ་དང་། རྩེང་འདམ་ཚུ་དང་རྩེ་ལེབ་གྱིས་འགོ་བས་
དགོས།

(2) ལྷགས་སྒྲིམ་ཤེལ་ངོས་རྩོད་ཁང་རྩིལ་པོའི་ཆད་གཞི། རྩོད་
ཁང་གི་བཀོལ་སྤྱད་ཀྱི་ཁྱོན་གྱི་ཆེ་ཆུང་དེ་ཁྱིམ་བདག་གི་དགོས་མཁོ་ངོ་མ་
ལྟར་གཏན་ལ་དབབ་དགོས། ཡིན་ནའང་སྤྱིར་བཏང་དུ 60m^2 ལས་ཆུང་
མི་རུང་། རྩོད་ཁང་གི་དཀྱིལ་ཀའི་མཐོ་ལ་སྤྲི2.5དང་ལྷག་གུང་གི་མཐོ་ལ་
སྤྲི1.7། མཐུན་གུང་གི་མཐོ་ལ་སྤྲི1.3། ལྷག་གུང་དང་དཀྱིལ་གཏུང་
བར་དུ་ཤིང་དབ (རྒྱུ་པོའམ་གྱུ་བཞི་མ) འཕེན་དགོས། དཀྱིལ་གཏུང་
དང་མཐུན་གུང་ཁའི་བར་དུ་ཚྭ་ལྷགས་བྱར་གསུམ་མའམ་ཚྭ་ལྷགས་ནང་
སྤྲོང་ཅན་ཆ་ལ་བྱས་ནས་མཐུད་དེ $50 \times 50\text{cm}$ ཡི་སྒྲིམ་གྱུ་བཞི་མ་བཟོ་
དགོས། ཚྭ་ལྷགས་བྱར་གསུམ་མ (2མཉམ་དུ་ཆ་ལ་བྱ་དགོས) ཆ་ལ་བྱས་
ནས་བྱར་བཞི་བརྟན་འཇགས་བཟོ་དགོས། ལྷང་ངོས་སུ་ཤེལ་སྒྲི (0.4cm) སྒྲོད་པར་བྱ། རྩོད་ཁང་གི་མཐུན་ཀྱབ་བར་ཐག་ལ་སྤྲི6དང་གུན་
རའི་ཞིང་ཆད་ལ་སྤྲིབཅུ་དང་། དཀྱིལ་གཏུང་དང་མཐུན་གུང་གི་ས་ངོས་
བར་ཐག་ལ་སྤྲི2 - 3བཅས་ཡིན་དགོས། ཤར་གུང་གི་རྩེང་དུ་མཐོ་ལ་
པལ་ཆེར་སྤྲི1.8དང་ཞིང་ལ་པལ་ཆེར་སྤྲི1.2ཡོད་པའི་བྱར་སྒྲི་ཞིག་
བཞག་ནས་ལྷག་གི་འགྲོ་འོང་བྱེད་ས་བྱ་དགོས། ལུབ་གུང་ངོས་ལ $60 \times 70\text{cm}$ ཡི་ལྷགས་ཀྱི་དུ་མ་སྒྲོད་པ་དང་། མཐུན་གུང་དང་བར་ཐག5 -

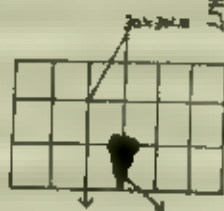
10cm ཡི་གནས་ནས་རྒྱ་ཁྱོད་ལོང་ས་འཛིག་དགོས་ལ། ཁང་ཁྱད་ཀྱི་ནི་རི་
 བས་རྒྱ་ཁྱོད་སའི་དཀར་ཁྱད་འཛིག་པར་བྱ། རྒྱ་ཁྱད་ནང་གི་ཁྱད་ཉིང་
 བས་གཟན་ཉིང་སའི་ཁ་ར་དང་ལྷ་གུ་ཆེན་ས་ལས་དགོས་(དཔེར་ན་རི་མོ་
 1.2.3.4ཉི་མུ་)

ཕྱག་ས་ལྷོ་མ་ཤེས་ལྷོ་མའི་རྒྱ་ཁྱད་ཁྱད་ཉིང་ལ།



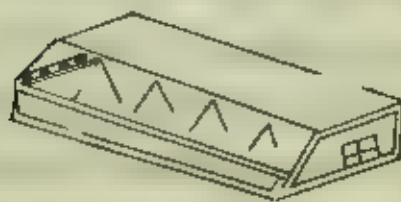
རྒྱ་ཁྱད་ཁྱད་ཉིང་ལ།

རྒྱ་ཁྱད་ཁྱད་ཉིང་ལ།



ཤེས་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ།

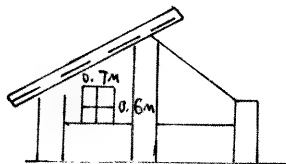
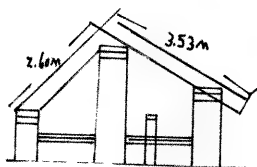
དཀར་ཁྱད་ལ།



རྒྱ་ཁྱད་ཁྱད་ཉིང་ལ།

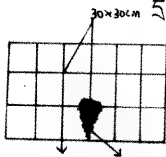
10cm ཡི་གནས་ནས་རྒྱང་འོང་ས་འཛོག་དགོས་ལ། ཁང་ཁྲད་ཐུན་རེ་རེ་
 བས་རྒྱང་རྒྱ་སའི་དཀར་ཁུང་འཛོག་པར་བྱ། རྫོང་ཁང་ནང་གི་ཐུང་ཉིང་
 བས་གཟུགས་ཉེར་སའི་ཁ་ར་དང་ལུ་ཐུ་ཆེ་བ་ས་ལས་དགོས། (དཔེར་ན་རི་མོ་
 1.2.3.4 ཉེ་བྱ)

ཕྱགས་སྒྲིལ་ཤེལ་སྒྲིའི་རྫོང་ཁང་གི་དཔེ་སྟོན་རི་མོ།



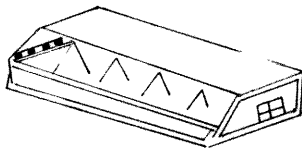
རྫོང་ཁང་གི་ཤར་ཐུང་།

རྫོང་ཁང་གི་བུབ་ཐུང་།



ཤེལ་སྒྲིའི་ཁྲད་སྒྲིལ།

དཀར་ཁུང་།



རྫོང་ཁང་གི་དབྱིབས་གཞུགས།

2 འབྲིག་ཤོག་རྫོང་ཁང་།

འབྲིག་ཤོག་རྫོང་ཁང་གི་ལས་ཚུལ་ཞིབ་ཐོན་དཔེ་ཚུན་རིམ་རྒྱ་གསལ།

(1) གཞི་སྒྲིམ་གྱི་རྒྱ་ཆ།

འབྲིག་ཤོག་རྫོང་ཁང་གི་གཞི་སྒྲིམ་གྱི་རྒྱ་ཆ་གཙོ་བོ་ཤིང་ཆ་དང་ལྷག་
ཆ། ལྷགས་ཆ། འབྲིག་ཤོག་སྒྲ་མོ། ཉ་ཡང་སྒྲ་ས་ཡིན་ལ། བཞོལ་སྤྱོད་
ཕྱིད་པའི་སྐབས་ལ། འཕྲོག་ཁྱིམ་གྱི་དབལ་འཕྱུར་གནས་ཚུལ་ལྟར།
རྫོང་ཁང་གི་སྒྲ་མཁྲེགས་ལ་འགན་ལེན་ཕྱིད་པའི་གནས་ཚུལ་འོག་གཞི་
སྒྲིམ་གྱི་རྒྱ་ཆ་འོས་མཐུན་གྱིས་འདེམ་སྤྱོད་བྱ་དགོས།

(2) གྲོང་འགོ་བས་ཕྱིད་གྱི་རྒྱ་ཆ།

རྫོང་ཁང་གི་གྲོང་འགོ་བས་ཕྱིད་གྱི་རྒྱ་ཆ་དེ་གཙོ་བོ་གྲོང་འགོ་བས་
ཕྱིད་གྱི་འབྲིག་ཤོག་ལ་བརྟན་པ་དང་དེའི་རིགས་རྒྱུར་མང་། མིག་ལྟར་
ཐོན་སྐྱེད་ཕྱིད་པའི་འབྲིག་ཤོག་སྒྲ་མོ་ལ་རྒྱ་ལུའུ་དཔྱི་ཁི་འབྲིག་ཤོག (聚
乙 烯 薄 膜) དང་རྒྱ་དཔྱི་ཁི་འབྲིག་ཤོག (聚 乙 烯 薄 膜) ། རྒྱ་ཁི་
ཐིགས་པའི་འབྲིག་ཤོག (无 滴 膜) ། རྒྱ་རྫོང་དཔྱི་ཁི་འབྲིག་ཤོག (聚 佛
乙 烯 薄 膜) ། རྒྱས་མང་འབྲིག་ཤོག་སྒྲ་ས་ཡིན་ལ། དེའི་རིགས་ཆང་
ཞིང་ཆད་གཞི་ཉ་ཅང་མང་། འབྲིག་ཤོག་རྫོང་ཁང་གི་བཞོལ་སྤྱོད་རོ་མའི་
ཕན་འབྲས་གཞིར་བཟུང་ནས་བརྟན་ན། མཐུག་ལ་100 120cmདང་
ཞིང་ལ་སྤྱི་3ནས་4ཡིན་པའི་ཡུན་ཐུབ་པ་དང་རྒྱ་འགྲོག་པ། རྫོང་འཛིན་པ་

2. འབྲིག་ཤོག་རྫོང་ཁང་།

འབྲིག་ཤོག་རྫོང་ཁང་གི་ལས་ཚུལ་ཞིབ་མ་དཔེ་སྟོན་རིམ་རུ་གསལ།

(1) གཞི་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱ་ཆ།

འབྲིག་ཤོག་རྫོང་ཁང་གི་གཞི་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱ་ཆ་གཙོ་བོ་ཤིང་ཆ་དང་སྒྲིག་
ཆ། ལྷགས་ཆ། འབྲིག་ཤོག་སྒྲ་མོ། ཏ་ཡང་སོགས་ཡིན་ལ། བཀོལ་སྤྱོད་
ཕྱིད་པའི་སྐབས་སུ། འབྲིག་གྲིམ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་ཚུལ་ལྟར།
རྫོང་ཁང་གི་སྒྲ་མཐེགས་ལ་འགན་ལེན་ཕྱིད་པའི་གནས་ཚུལ་འོག གཞི་
སྒྲུལ་གྱི་རྒྱ་ཆ་འོས་མཐུན་གྱིས་འདེམ་སྤྱོད་བྱ་དགོས།

(2) གྲངས་འགོལ་ཕྱིད་གྱི་རྒྱ་ཆ།

རྫོང་ཁང་གི་གྲངས་འགོལ་ཕྱིད་གྱི་རྒྱ་ཆ་དེ་གཙོ་བོ་གྲངས་འགོལ་
ཕྱིད་གྱི་འབྲིག་ཤོག་ལ་བརྟན་པ་དང་དེའི་རིགས་ཅུང་མང་། མིག་སྨར་
ཐོན་སྐྱེད་ཕྱིད་པའི་འབྲིག་ཤོག་སྐབས་ལ་ཏུ་ལུ་དབྱེ་ཞི་འབྲིག་ཤོག (聚
氯乙 烯薄膜) དང་ཏུ་དབྱེ་ཞི་འབྲིག་ཤོག (聚乙 烯薄膜)། ལུ་མི་
ཐིགས་པའི་འབྲིག་ཤོག (无滴膜)། ཏུ་སྤྱོད་བྱེ་ཞི་འབྲིག་ཤོག (聚佛
乙 烯薄膜)། ལུས་མང་འབྲིག་ཤོག་སོགས་ཡོད་ལ། དེའི་རིགས་ཆང་
ཞིང་ཆད་གཞི་ཏ་ཅང་མང་། འབྲིག་ཤོག་རྫོང་ཁང་གི་བཀོལ་སྤྱོད་རོ་མའི་
ཕན་འབྲས་གཞིར་བཟུང་ནས་བརྟན་ན། མཐུག་ལ་100 - 120cmདང་
ཞིང་ལ་སྤྱི་3ནས་4ཡིན་པའི་ཡུན་ཐུག་པ་དང་རྒྱ་འགོག་པ། རྫོང་འཛོལ་པ་

བཅས་མང་གཞི་ཆ་སྒྲིལ་ཡིན་པའི་མདོག་ལྗན་ནམ་མདོག་བྲལ་བྱུ་ལུ་
དུམ་ཞི་འབྱུག་ཤོག་བདམས་ན་བཟང་།

(3) འབྱུག་ཤོག་གི་སྒྲིམ་ཐབས།

ཆ་སྒྲིམ། 100 200Wཡི་སྒྲིག་གི་དབྱར་ཉི་འཕ་སྒྲིམ་བཟང་གི
དབྱར་ཉི་སྒྲིལ་ནས་སྒྲིམ་ན་ཆོག སྒྲིམ་པའི་སྐབས་སྒྲིམ་འབྱུག་ཤོག་སྒྲིམ་
སྒྲིའི་མཐའ་གཉིས་གཙང་མར་སྒྲིལ་དང་། ཞིང་ཆ་དང་ལས་ཅན་གྱིས་(5
- 6cm)བསྒྲིལ་ནས་ཤིང་ལེབ་རྩལ་འཇམ་སྒྲིང་དུ་བཞེ་མོར་འདྲིང་བ
དང་། མི་སྒྲིག་པའི་ཆེད་དུ་འབྱུག་ཤོག་སྒྲིའི་ལ་མ་ཞེན་ཆ་ལྗན་པའི་སྒྲིམ་ཤོག་
(牛皮纸)རིམ་པ་ཞིག་བཀ་བ་སྒྲིམ། དབྱར་ཉི་ངར་མོས་སྒྲིམ་ཤོག་སྒྲིང་དུ་
སྒྲིལ་ནས་རིམ་བཞིན་དེད་དེ་སྒྲིམ་དགོས། ཆ་སྒྲིམ་སྒྲིང་སྐབས་འབྱུག་
ཤོག་གི་ཐོབ་མཐུག་དང་འབྱུག་ཤོག་གི་རིགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུད་དང་དབྱར་ཉིའི་
ལུས་པ་མི་འདྲ་བ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མཐུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཆ་དང་ཤེས་དགོས། ལས་ཉེ་མ
ཤེས་ཆ་སྒྲིམ་མི་ཐོབ་པ་འཕམ་འབྱུག་ཤོག་ལ་སྒྲིག་སྒྲིལ་བྱུང་ནས་དམིགས་ལྡན་
དུ་བསྒྲིབ་མི་ཐོབ། སྒྲིམ་བཟང་གི་གནས་ཚུལ་འོག ལུ་ལུ་དུམ་ཞི་
འབྱུག་ཤོག་གི་ཆ་སྒྲིམ་རྒྱུ་ཆ་དང་ལུ་130དང་ལུ་དུམ་ཞི་འབྱུག་ཤོག་གི་ཆ་
སྒྲིམ་རྒྱུ་ཆ་དང་ལུ་110ཡིན།

སྒྲིལ་སྒྲིམ། སྒྲིལ་སྒྲིམ་གི་ལུང་བཅོས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཆ་སྒྲིལ་ནས་འབྱུག་
ཤོག་གཙང་མར་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིལ་ཆ་བསྒྲིལ་ཉེ་སྒྲིམ་པ་ཞིག་ཡིན།

བཅས་མང་གཞི་ཆ་ཉི་ལྔ་ཡིན་པའི་མདོག་ལྗན་ནམ་མདོག་བྲལ་གྱི་ཅུ་ཡུལ་
དབྱི་ཞི་འབྲིག་ཤོག་བདམས་ན་བཟང་།

(3) འབྲིག་ཤོག་གི་སྒྲིབ་ཐབས།

ཆ་སྒྲིབ། 100 - 200Wཡི་སྒྲིག་གི་དབྱར་ཉི་འཕ་སྒྲིབ་བཏང་གི་
དབྱར་ཉི་སྒྲིབ་ནས་སྒྲིབ་ན་ཆོག་སྒྲིབ་པའི་སྐབས་སུ། འབྲིག་ཤོག་སྒྲིབ་
ལྗོངས་མཐའ་གཉིས་གཙང་མར་སྒྱུ་བ་དང་། ཞིང་ཆད་ངེས་ཅན་ཞིག་(5
- 6cm)བསྐྱེལ་ནས་ཤིང་ལེབ་ངོས་འཇམ་སྟེང་དུ་བདེ་མོར་འདིང་བ་
དང་)མི་སྒྲིག་པའི་ཆེད་དུ་འབྲིག་ཤོག་སྟེང་ལ་མཉེན་ཆ་ལྗན་པའི་སྒྲིབ་ཤོག་
(牛皮纸)དེམ་པ་ཞིག་བཀག་སྟེ། དབྱར་ཉི་ངར་མོས་སྒྲིབ་ཤོག་སྟེང་དུ་
སྒྲིབ་ནས་དེམ་བཞིན་དེད་དེ་སྒྲིབ་དགོས། ཆ་སྒྲིབ་བྱེད་སྐབས་འབྲིག་
ཤོག་གི་སྐབ་མཐུག་དང་འབྲིག་ཤོག་གི་རིགས། ཆ་དྲོད་དང་དབྱར་ཉིའི་
ལྷན་པ་མི་འདྲ་བ་ལྟར་སྒྲིབ་མཐུད་གྱི་དྲོད་ཆད་ཤེས་དགོས། གལ་ཏེ་མ་
ཤེས་ཆེ་སྒྲིབ་མི་ཐུབ་པའམ་འབྲིག་ཤོག་ལ་སྒྲིག་སྒྲིབ་ལྷན་དམིགས་ལུལ་
དུ་བསྐྱེལ་མི་ཐུབ། སྒྲིབ་བཏང་གི་གནས་ཚུལ་འོག་ཅུ་ཡུལ་དབྱི་ཞི་
འབྲིག་ཤོག་གི་ཆ་སྒྲིབ་དྲོད་ཆད་ཏུ་130དང་ཅུ་དབྱི་ཞི་འབྲིག་ཤོག་གི་ཆ་
སྒྲིབ་དྲོད་ཆད་ཏུ་110ཡིན།

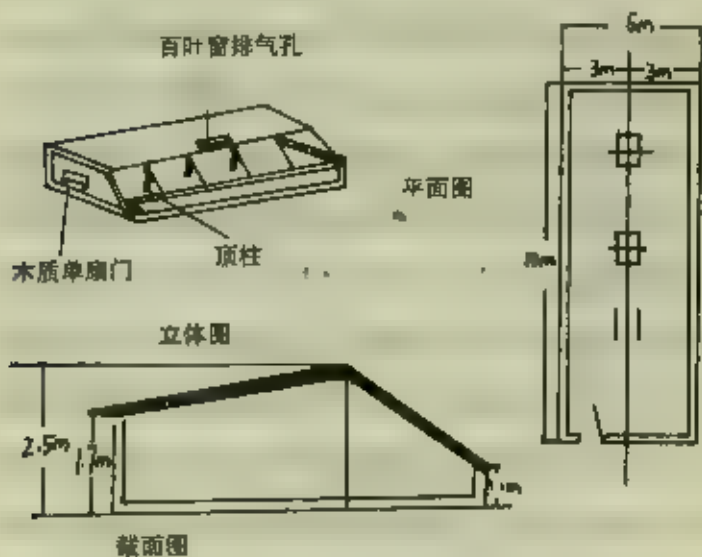
སྒྲིབ་སྒྲིབ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ནི་ཁྱད་བཟོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཚུ་སྒྲིབ་ནས་འབྲིག་
ཤོག་གཙང་མར་སྒྲིབ་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲིབ་ཚུ་བསྐྱེལ་ཏེ་སྒྲིབ་བ་ཞིག་ཡིན།

ལྷུང་ཐབས་འདི་ནི་ལྷན་པའི་ཚུགས་ལ་ལྷུང་པ་ལས་རིམ་ཆེན་པོ་ལྷུང་པར་
 ལྷུང་པ་མིན། རྟོད་ཁང་གི་འབྲུག་ཤོག་ལ་ལྷན་པ་ལྷན་པའི་ཐབས་ལྟ་
 འབྲུག་ཤོག་རིགས་མི་འདྲ་པ་ལྷན་ཁྱེན་ཚུ་མི་འདྲ་པ་ལྷུང་དགོས་པ་ཤི། ཅ
 ལུ་དབྱི་ཁི་འབྲུག་ཤོག་ལ་ཅུ་ལུ་དབྱི་ཁི་ལྷ་མི་ལྷུན་ཅུ་(軟質聚氯乙
 烯粘台剂)ལྷུང་ནས་ལྷུང་དགོས་ལ། ཅུ་དབྱི་ཁི་འབྲུག་ཤོག་ལ་ཅུ་ལན་
 གི་ལྷུན་ཅུ་(聚氯酯粘台剂)ལྷུང་ནས་ལྷུང་དགོས་པ་ལྟ་ཡོད། ཅ
 ལུ་དབྱི་ཁི་ལྷུན་ཅུ་དེ་རང་གིས་ལྷེབ་ལྷུང་ལུས་ཆོག་ དེའི་ལྷེབ་ལྷགས་ནི།
 ①ཀོའ་ལུ་དབྱི་ཁི་ཤིང་ཆོལ་(过氧乙 烯树脂)21 ཅུ་ལུ་དབྱི་ཁི་
 འབྲུག་ཤོག101 ཉོན་ཅི་ལྷང་(环己 酮)7001 ལྷུ་ལྷུང་ཉིན་གི་(醋
 酸丁酯)18(བཟོ་ལས་ལ་ལྷུང་པའི་ལྷ་ཆའི་ཆད་གཞི། ཅིས་གཞི་ལྷུང་
 ཆད་དེ་དེའི་ལྷུང་ཆད་ལྷན་བཅི་དགོས།) ②ཀོའ་ལུ་དབྱི་ཁི་ཤིང་ཆོལ་
 151 མིན་ལྷང་(丙 酮)281 ལྷུ་ལྷུང་ཉིན་གི་311 ཅ་མིན་26བཅས་
 ཡིན། ལྷེབ་པའི་ཐབས་ལྷག་ཤེས་ལྷ་ལྷ་ཆ་རེ་རེ་ཆང་ལ་ལྷན་དུ་བལྟེས་པ་
 དང་། དཔྲགས་ནས་འདག་ཆེས་ལྷུང་ཆོག།

ལྷན་ཐབས། འབྲུག་ཤོག་རྟོད་ཁང་བཞོལ་ལྷུང་གི་མ་རིམ་ཁོད་ལྷ་
 ལྷུན་ལྷ་ལང་གི་ལྷུམས་ལྷིས་འབྲུག་ཤོག་གསལ་པ་འདྲ་ལྷང་ཆེ་ལྷུང་དུ་
 ལྷན་པ་ལྷན་དགོས། ལྷན་པ་ལྷན་པའི་ཐབས་ལྷོག་མར་འབྲུག་ཤོག་
 གསལ་ས་ལ་གྱི་ཆེ་ལྷང་ལྷུང་དེ་ལས་ལྷང་ཆེ་པའི་འབྲུག་ཤོག་ཅིག་འདྲ་པ་

ཉམ་བཤམ། འབྲིག་ཤོག་དྲོད་ཁར་བཞོལ་སྤྱོད་ཀྱི་མོ་རིམ་ཁོང་རྒྱ་
རྒྱུ་ལྷ་མར་གི་ཉམས་ཀྱིས་འབྲིག་ཤོག་གཤགས་པ་འདྲ་ལྷུང་ཆོ་ལྷུང་དྲ་
ཉམ་པ་རྒྱག་དཔོས། ཉམ་པ་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་འབྲིག་ཤོག་
གཤགས་དཔ་ཀྱི་ཆོ་ལྷུང་ལྷུང་དེ་ལས་ལྷུང་ཆོ་བའི་འབྲིག་ཤོག་ཅིག་འདྲ་བ་

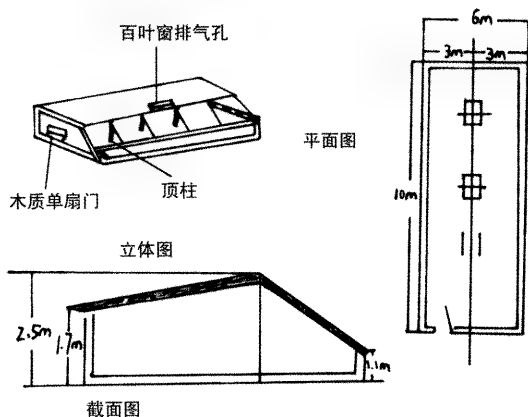
དང་། འགྲིག་ཤོག་ངོས་ཀྱི་ས་རྩལ་དང་ཚུ་སྒྲུག་གཙང་མར་བྱི་དགོས།
 བྱིས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུ་སྒྲུར་གནས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལ་བསྐྱས་ནས་ཚུང་བསྐྱམས་
 རེས་མནན་ནས་སྒྲུར་དགོས་ལ། རྩལ་ཚོད་འགར་ཚུང་སྐྱམ་བྱས་ན་ཚོག



(བཞི) རྫོད་ཁང་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་འཚོལ་མཐུན་རྩལ་ཚོད།

མཚོ་ལྗོངས་ཀྱི་འགྲིག་སྒྲུབ་ས་ཚུལ་ལ་རྩལ་ཚོད་ཐོག་མཐུན་བྱི་རྫོད་
 ཚོད་བཞུགས་ན - 1778°C ལ་བསྐྱེབས་པ་དང་། མཚན་མོར $< -$
 5°C ལ་བསྐྱེབས་པའི་ཐོག་མཐུན་སྐབས་ནི་ཟླ11པའི་ཟླ་རྒྱུད་ནས་ལོ་རྒྱུས་

དང་། འགྲིག་ཤོག་ངོས་ཀྱི་ས་རྒྱལ་དང་ཕྱ་སྒྲིག་གཙང་མར་བྱི་དགོས།
 བྱིས་སུ་བྱིན་ཕྱི་སྒྲིག་གནས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལ་བསྐྱས་ནས་ཅུང་བསྐྱམས་
 རེས་མནན་ནས་སྒྲིབ་དགོས་ལ། རྩ་ཆོད་འགར་རྒྱང་སྐམ་བྱས་ན་ཆོག



(བཞི) རྫོང་ཁང་བཞུགས་སྐབས་ཀྱི་འབྲུག་མཐུན་བྱས་ཆོད།

མཆོ་སྟོ་ཁྲལ་རིག་སྒྲིན་ས་ཆའི་ལ་ཕྱི་ལོ་ཤོར་ཐིག་མན་གྱི་རྫོང་
 ཆོད་བསྐྱམས་ན -1778°C ལ་བསྐྱེབས་པ་དང་། མཆོན་མོར $< -$
 5°C ལ་བསྐྱེབས་པའི་ཐོག་མཐའི་སྐབས་ནི་ཟླ11པའི་ཟླ་མཉེན་ནས་ལ་རེས་

མའི་ཟླ4པའི་ཟླ་མཇུག་པར་ཡིན། དེར་བརྟེན། གཤེག་བཟུང་བྱ་རིགས་
 ལ་མ་ཟུང་ནས་བཟུས་ན། རྒྱལ་གྱི་ས་རྒྱལ་མང་ཆེ་བའི་རྫོང་ཁང་བཀོལ་
 ཟུང་བྱ་འོས་མཐུན་དུས་ཚོད་ནི་ཁ་དེའི་ཟླ11པ་ནས་ཟླ་ལྔའི་དབྱིང་ལུག་
 རེ་བས་ཆར་བའི་ཟླ4པའི་ཟླ་མཇུག་པར་ཡིན་ལ། ཟུང་ཡུན་ལ་ཟུང་ལ་ཉེ་
 བ་ཡིག་ཡིན། «མཚོ་རྩོད་ཁིང་ཆེན་ཁིང་སྐྱགས་ལས་གྱི་གནས་གཤེས་
 མོན་རྒྱང་ས་དང་ས་རྒྱལ་དབྱེ་འབྱེད་»མོགས་ཞིབ་འཇུག་དབྱང་ཡིག་ནས་
 མཚོན་པ་ལྟར་ན། ཉིན་གྱི་ལ་ཁོའི་ཆ་སྟོམས་རྫོང་ཚད་ $\leq 5^{\circ}\text{C}$ ཡིན་པའི་
 ཉིན་དང་པོ་ནས་ལུག་ཤིང་རྒྱང་འགོ་བཙམས་པ་ནས་ཟླ་ལྔའི་ཟླ4པའི་ཟླ་
 ད་གྱི་ལ་པར་གྱི་ཟླ5དང་ཟུང་ཀའི་རྗེས་ནི་ལུག་ཤིང་འབྲད་འགོ་བཙམས་
 པའི་དུས་སྐབས་ཡིན་པར་གཏན་ལ་སྐབ་ཡོད། དེ་བས་དུས་སྐབས་
 འདིར་རྫོང་ཁང་ཟུང་ན་གྱི་ཤིང་རྒྱང་བ་འགོག་བྱུང་ལ། རྫོང་ཁང་གི་ཁྱས་
 པ་ཆེས་ཐ་མཚན་པོ་འདོན་བྱས།

(ཨ) རྫོང་ཁང་གི་རྫོང་ཚད་དང་ཆུ་ཚད། རྟོམ་གྱིག་

འོས་འཇམ་བྱེད་པ།

རྫོང་ཁང་གི་ཆེས་ཐ་མཚན་པའི་རྫོང་ཚད་ནི8 22°C པར་ཡིན་པ་
 དང་། རྩོད་ཚད75%ལ་ཚོད་འཛིན་བྱས་ན་ཉ་ཅང་འཕྲོད། བམ་ཟླ་ཉ་
 ཅང་འབྲུག་པའི་ཟླ་དང་པོར་རྫོང་ཁང་གི་ཁ་དབྱགས་རྩ་ས་ཁོ་ན་ལ་
 གཏོགས་ཏེ་མ་བརྒྱབ་ན་རྫོང་ཁང་གི་ལ་ཁོའི་བཞེས་བྱ་འོས་ས་མེད་པས་

མའི་ཟླ4པའི་ཟླ་མཇུག་བར་ཡིན། དེར་བཞེན། གཤེབ་བཟུར་གྱི་རིགས་
 ལམ་མུད་ནས་བལྟས་ན། ལྷལ་གྱི་ས་ལྷལ་མང་ཆེ་བའི་རྫོང་ཁང་བཀོལ་
 སྤྱད་གྱི་འོས་མཐུན་དུས་ཚོད་ནི་ལོ་དེའི་ཟླ11པ་ནས་ཕྱི་ལོའི་དབྱེད་ལྷག་
 ཅེས་ཆར་བའི་ཟླ4པའི་ཟླ་མཇུག་བར་ཡིན་ལ། སྤྱད་ལུན་ལོ་མེད་ལ་ཉེ་
 བ་ཞིག་ཡིན། «མཚོ་སྔན་ཞིང་ཆེན་ཞིང་ལྷགས་ལས་ཀྱི་གནམ་གཤིས་
 ཐོན་ཁུངས་དང་ས་ལྷལ་དབྱེ་འབྱེད་»མཇགས་ཞིབ་འཇུག་དབྱེད་ཡིག་ནས་
 མཚོན་བ་ལྟར་ན། ཉིན་ཉིལ་བོའི་ཆ་སྟོམས་རྫོང་ཚད་ $\leq -5^{\circ}\text{C}$ ཡིན་པའི་
 ཉིན་དང་ཕོ་ནས་ལྷག་ཤིང་ལྷང་འགོ་བཅམས་བ་ནས་ཕྱི་ལོའི་ཟླ4པའི་ཟླ་
 དཀྱིལ་བར་གྱི་ཟླ5དང་མེད་ཀའི་རྗེས་ནི་ལྷག་ཤིང་འབྲད་འགོ་བཅམས་
 པའི་དུས་སྐབས་ཡིན་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ཡོད། དེ་བས་དུས་སྐབས་
 འདིར་རྫོང་ཁང་མུད་ན་གྱི་ཤིང་ལྷང་བ་འགོག་བྱུང་ལ། རྫོང་ཁང་གི་རུས་
 པ་ཆེས་བཟང་པོ་འདོན་བྱུང།

(ཨ) རྫོང་ཁང་གི་རྫོང་ཚད་དང་སྔན་ཚད། མོམ་མཇུག་

འོས་འཆམ་བྱེད་པ།

རྫོང་ཁང་གི་ཆེས་བཟང་བའི་རྫོང་ཚད་ནི $8 - 22^{\circ}\text{C}$ བར་ཡིན་པ་
 དང་། སྔན་ཚད 75% ལ་ཚོད་འཛིན་བྱས་ན་ཉ་ཅང་འཕྲོད། བམ་ཟླ་ཉ་
 ཅང་འབྲུག་པའི་ཟླ་དང་ཕོར་རྫོང་ཁང་གི་ཁ་དབྱགས་རྒྱ་ས་ཁོ་ན་མ་
 གཏོགས་ཏེ་མ་བརྒྱབ་ན་རྫོང་ཁང་ཉིལ་བོར་བམེར་བྱ་འོང་ས་མེད་པས་

རྟོན་ཁང་ནང་གི་རྟོན་ཚད་60% ཡས་མས་སྤང་འཛིན་ཅུ་ལུག་ དེ་མིན་རྩ་
 བ་གཞན་དག་གི་རྟོན་ཚད་རྒྱང་རྒྱ་ས་སྤང་ནས་སྟོམ་སྒྲིག་དང་ཚོད་འཛིན་
 ཅུ་དགོས། རྟོན་ཁང་ནང་གི་རྩན་ཚད་ལ་སྟོམ་སྒྲིག་དང་ཚོད་འཛིན་ཅུ་ས་
 བས་ལུག་ལ་སྟོམ་བཅས་ཀྱིས་འཕྲོད་མཐུན་ཡིན་པའི་རྩན་ཚད་ཆོད་ལུག་ལ་
 བསྐྱེད་པར་ཅུ་རྒྱ་ཁྱི་ལུག་གི་སྤྱི་འཕེལ་དང་ག་ཤེད་རྒྱས་པར་ཉ་ཅང་གལ་
 འགངས་ཆེ། མཆོ་སྟོན་མཐོ་སྤང་གི་འབྲུགས་ཤིང་དུས་ཚོགས་ལ་སྤྱི་རྩལ་
 གྲུ་མཁེའི་འབྲུག་པའི་ནམ་རྒྱའི་རྟོན་ཚོས་ལྟར་ན། སྤྱིར་བཏང་དུ་རྟོན་
 ཁང་གི་མཆན་མའི་རྩན་ཚད་75% ཡིན་ན་ཆོག་ལྟར་རྩན་ཚད་ཀྱི་སྟོམ་སྒྲིག་དེ་
 ཡང་རྟོན་ཚད་སྟོམ་སྒྲིག་གི་ཕྱིད་ཐུགས་དང་འདྲ་བར་རྒྱང་རྒྱ་སའི་དུ་མ་
 རོས་འཆམ་གྱིས་སྤྱོད་ན་ཆོག་པ་ཡིན་ལ། ཆ་སྟེན་ཡོད་ཆེ་དུང་རྒྱང་
 གལ་པ་སྒྲིག་ཆས་སྤང་ན་སྟོམ་བཅས་ཀྱིས་འཕྲོད་མཐུན་རྩན་ཚད་ལ་
 བསྐྱེད་ས་པ་ཡིན།

(ལྷག) རྟོན་ཁང་གི་གཙང་སྤྱང་དང་ཤིམས་ནད་འགོག་བཅས་།

1. གཙང་སྤྱང་།

ཐོག་མར་རྟོན་ཁང་ནང་གི་མཁའ་དབྱགས་གསར་པ་རྒྱུན་སྤང་ཕྱིད་
 པ་དང་མཁའ་དབྱགས་བརྩེ་བར་ལྷགས་སྟོན་དགོས། ཉག་པར་ནམ་རྒྱའི་
 གནས་རྩལ་ལྟར། གནམ་ཐང་དུས་མཁའ་དབྱགས་བརྩེ་པའི་དུས་ཚོད་
 རིང་ཆོག་པ་དང་། གནམ་རུབ་པའམ་ཁ་བ་འབབ་ཉིན་མཁའ་དབྱགས་

གྲོང་ཁང་ནང་གི་གྲོང་ཚད 6°C ཡས་མས་སྤང་འཛིན་བྱ་བྱལ། དེ་མིན་ཟླ་
 བ་གཞན་དག་གི་གྲོང་ཚད་རྒྱང་རྒྱ་ས་སྤྱད་ནས་སྟོམ་སྒྲིག་དང་ཚོད་འཛིན་
 བྱ་དགོས། གྲོང་ཁང་ནང་གི་རྒྱ་ཚད་ལ་སྟོམ་སྒྲིག་དང་ཚོད་འཛིན་བྱས་
 བ་ས་ལྷག་ལ་སྟོམ་བཅས་ཀྱིས་འཕྲོད་མཐུན་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཚད་ཁོར་ཕྱག་ལ་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་རྒྱ་ནི་ལྷག་གི་སྒྲེ་འཕེལ་དང་ཤ་ཤེད་རྒྱས་པར་ཉ་ཅང་གལ་
 འགངས་ཆེ། མཚོ་སྒོན་མཐོ་གླང་གི་འབྲུགས་གྲང་དུས་ཚོགས་ལ་ཕྱི་རྩ་
 གླམ་ཁིང་འབྲུག་པའི་ནམ་ཟུང་ཁྱད་ཚོས་ཉར་ན། སྤྱིར་བཏང་དུ་གྲོང་
 ཁང་གི་མཚན་མོའི་རྒྱ་ཚད 75% ཡིན་ན་ཚོགས་རྒྱ་ཚད་ཀྱི་སྟོམ་སྒྲིག་དེ་
 ཡང་གྲོང་ཚད་སྟོམ་སྒྲིག་གི་བྱེད་ཐབས་དང་འདྲ་བར་རྒྱང་རྒྱ་སའི་དྲ་མ་
 འོས་འཚམ་གྱིས་སྒྲེས་ན་ཚོགས་པ་ཡིན་ལ། ཆ་སྒྲིབ་ཡོད་ཆེ་དུང་རྒྱང་
 གལལ་སྒྲིག་ཆས་སྤྱད་ན་སྟོམ་བཅས་ཀྱིས་འཕྲོད་མཐུན་རྒྱ་ཚད་ལ་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན།

(བྱག) གྲོང་ཁང་གི་གཙང་སྒྲུ་དང་རིམས་ནད་འགོག་བཅོས།

1. གཙང་སྒྲུ།

ཐོག་མར་གྲོང་ཁང་ནང་གི་མཁའ་དབྱགས་གསར་པ་རྒྱན་སྤང་བྱེད་
 པ་དང་མཁའ་དབྱགས་བརྗེ་བར་བྱགས་སྟོན་དགོས། ཉག་པར་ནམ་ཟུང་
 གནས་ཚུལ་ཉར། གནམ་ཐང་དུས་མཁའ་དབྱགས་བརྗེ་བའི་དུས་ཚོད་
 རིང་ཚོགས་པ་དང་། གནམ་རུབ་པའམ་ཁ་བ་འབབ་ཉིན་མཁའ་དབྱགས་

བཞེད་པའི་རྩལ་ཚོད་ཐུང་དགོས། ལྷིའི་ཙུ་འོན་མི་རྒྱུད་ཁང་ནང་གི་རྒྱུད་
ཚད་ལོ་ས་འཚམ་ཞིག་ཟེ་དམར་སོང་ལང་མཁའ་དབྱགས་གསར་པ་རྒྱུན་
ཐུང་ཐུང་དགོས།

མཐུག་ཏུ། རྩལ་བཅད་ལྟར་རྒྱུད་ཁང་ནང་ལ་གཙང་ཐུང་ལྟང་
རིས་ལྷིའི་ཐུང་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐུང་དགོས་པ་མ་ཟུང་། འོན་མིན་མོན་
ཅའམ་(高錳酸鉀)དོ་ཐལ་རྒྱ་ལྷིའི་ས་རོ་ས་ལ་དག་གཙང་ཐུང་ཏེ་
གཞོན་མུན་འབྲུག་གནས་ཐུ་མི་འཐུག་པ་ཐུང་དགོས།

2 ལུག་གི་རིམ་ས་ནང་འགོག་བཅོས།

༡ ཆམ་ནད་འགོག་དགོས། ལུག་རྒྱ་ལྷིའི་བཟང་དུ་ཞིན་དག་པ་ལྷི་
རོ་ལ་ན་འཚོ་བ་དང་མཚན་མོར་རྒྱུད་ཁང་དུ་འཐུག་པ་མེད་རྒྱུད་ཁང་
ནང་དང་ལྷི་རོ་ལ་ལྷི་ཐུང་པར་ཅུང་ཆེ་བས་ལུག་ལ་ཆམ་པ་མོག་སྟེ། དེ་
བས་ལུག་ལྷི་རོ་མ་ཐུང་པའི་རྩལ་ཚོད་གཅིག་གི་མུན་ལ་དག་པ་ཐུང་དང་ཚོ།
མཁའ་དབྱགས་རྒྱ་ས་བཅས་ལྷི་ནས་རྒྱུད་ཁང་ལྷི་ནང་ལ་ཐུང་པར་ཆེན་པོ་
མེད་པའི་ཐུགས་ཐུང་གཞོན་མོར་དཔྲུག་དགོས།

༢ ལུག་རྒྱ་ལ་ནང་ཐུང་བ་དང་འགོ་བ་འགོག་དགོས། དཔེར་ན་
ས་རྒྱུན་དང་ཁ་ཆ་ཞིག་ཚ། ལུག་འབྲུམ། ལུག་གི་འཆག་ཐོས་ནང་། རྒྱ་
མའི་རྒྱག་ཐུག་ནང་ ལུག་ལྷི་རྒྱང་ནང་སོགས་རྩ་ལྷོ། དེ་དག་ཐུང་པ་
ཤེས་མ་ཐག་རྩལ་ཐོག་དུ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཐུངས་ལ་ཡང་ཁྱ་ལྷིའི་པ་དང་།

བརྗེ་བའི་དུས་ཚོད་ཐུང་དགོས། སྤྱི་ཙམ་དོན་ནི་རྫོད་ཁང་ནང་གི་རྫོད་
ཚད་ལོས་འཚམ་ཞིག་རིེ་དམར་སོང་ཡང་མཁའ་དབུགས་གསར་པ་རྒྱན་
སྤང་བྱ་དགོས།

འཇུག་ཏུ། དུས་བཅད་ལྟར་རྫོད་ཁང་ནང་ལ་གཙང་སྤྱང་ལུང་
རྩས་ཕྱིར་ཕུད་པ་རྒྱན་འཁྱོངས་བྱ་དགོས་པར་མ་ཟད། ཀོན་མིན་སོན་
ཙམ་(高 錳 酸 鉀) རྩོ་ཐལ་ཚུ་ཡིས་ས་རོས་ལ་དག་གཙང་བྱས་ཏེ་
གནོད་ལྡན་འབྲུ་ཕྲ་གནས་སུ་མི་འཇུག་པ་བྱ་དགོས།

2. ལྷག་གི་རིམས་ནད་འགོག་བཅོས།

༡ ཆམ་ནད་འགོག་དགོས། ལྷག་ཁུ་སྤྱིར་བཏང་དུ་ཉིན་དཀར་ཕྱི་
རོལ་ན་འཆོ་བ་དང་མཚན་མོར་རྫོད་ཁང་དུ་འཇུག་པ་རེད། རྫོད་ཁང་
ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་བྱུད་པར་ཅུང་ཆེ་བས་ལྷག་ལ་ཆམ་པ་ཐོག་སྟེ། དེ་
བས་ལྷག་ཕྱི་ལ་མ་ཕུད་པའི་དུས་ཚོད་གཅིག་གི་སྟོན་ལ་དཀར་ཁུང་དང་སྟོ།
མཁའ་དབུགས་རྒྱ་ས་བཅས་སྟེ་ནས་རྫོད་ཁང་ཕྱི་ནང་ལ་བྱུད་པར་ཆེན་པོ་
མེད་པའི་སྐབས་སུ་ད་གཞོད་སྟོར་དབྱུང་དགོས།

ཁ ལྷག་ཁུ་ལ་ནད་ཐུང་བ་དང་འགོ་བ་འགོག་དགོས། དཔེར་ན་
ས་སྟོན་དང་ཁ་ཆ་ཐིག་ཚ། ལྷག་འབྲུམ། ལྷག་གི་འཇག་སྟོས་ནད། རྒྱ་
མའི་དུག་ཁག་ནད། ལུ་གུའི་རྟང་ནད་སོགས་ལྟ་བུའོ། དེ་དག་ཐུང་བ་
ཤེས་མ་ཐག་དུས་ཐོག་ཏུ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལ་ཡར་བྱ་བྱེད་པ་དང་།

དཀོས་པེས་བྱི་བྱེད་ཐངས་སྤྱད་ནས་སྤྱད་བཅོས་དང་སྤྱོད་འཁོག་བྱ་དཀོས།

ག རྫོང་ཁང་ནང་གི་འཕྲོད་མཐུན་བྱི་རྫོང་ཚད་དང་སྤྱོད་ཚད།
གཞོད་ལྷན་སྤྱང་ས་གཞུགས་བྱིར་གཏོང་བ་བཅས་སྤྱད་སྤྱང་བྱེད་པར་ཁྱིད་
འཛིག་བྱ་དཀོས།

རྩུ་མིག་དང་པོ། ལུག་གི་རྫོང་སྤངས་འཕྲོད་མཐུན་བྱི་བྱེད་ལུགས་འཕྱར་
ཚད།

ཁྱིག་མ	མེད་སྤྱང་པེའི རྫོང་ཚད་ཆེས་ དམའ་བ་(°C)	མེད་སྤྱང་པེའི རྫོང་ཚད་ཆེས་ མཐོ་བ་(°C)	མེད་འབྱུང་པེའི རྫོང་ཚད་(°C)	མེད་འབྱུང་པེའི རྫོང་ཚད་ཆེས་ བཟང་པོ་(°C)
འབྱུང་ས་ ལུག	5	25	8 - 22	14 - 22
ཐུང་ས་ ལུག	15	30	8 - 24	14 - 22

རྩུ་མིག་གཞིས་པ། རྫོང་ཁང་གི་སྤྱོད་ཚད་དང་གཞོད་ལྷན་སྤྱང་ས་
གཞུགས་འདུས་ཚད་བྱི་ཚད་གཞི།

	སྤྱོད་པེའི སྤྱོད་ཚད་%	དམུང་གཞིས་ ཐུང་འབྱུང་%	ཡན་Mg/m³	སྤྱོད་ཚད་ འབྱུང་Mg/m³
ལུག	75	0.25	20	10

དགོས་ངེས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་ནས་སྒྲུབ་བཅས་དང་སྒྲོན་འགོག་བྱ་དགོས།

ག རྫོང་ཁང་ནང་གི་འཕྲོད་མཐུན་གྱི་རྫོང་ཚད་དང་ཆུན་ཚད།
གཞོད་ལྗན་ཆངས་གཟུགས་སྒྱིར་གཏོང་བ་བཅས་སྒྲུབ་སྤྱད་བྱེད་པར་ཡིད་
འཛིག་བྱ་དགོས།

རེའུ་མིག་དང་པོ། ལྷག་གི་རྫོང་གངས་འཕྲོད་མཐུན་གྱི་སྒྲེ་ལྷགས་འཕྱར་
ཚད།

རིགས་	མེད་ལྗང་པའི་ རྫོང་ཚད་ཆེས་ དམའ་བ་(℃)	མེད་ལྗང་པའི་ རྫོང་ཚད་ཆེས་ མཐོ་བ་(℃)	མེད་འབྲུད་པའི་ རྫོང་ཚད་(℃)	མེད་འབྲུད་པའི་ རྫོང་ཚད་ཆེས་ བཟང་པོ་(℃)
སྒྲུབ་ འདྲུས་ ལྷག	≤ -5	≥ 25	8 - 22	14 - 22
བལ་ སྒྲུབ་ ལྷག	≤ -15	≥ 30	8 - 24	14 - 22

རེའུ་མིག་གཉིས་པ། རྫོང་ཁང་གི་ཆུན་ཚད་དང་གཞོད་ལྗན་ཆངས་
གཟུགས་འདུས་ཚད་ཀྱི་ཚད་གཞི།

	སྒྲུབ་བཅས་ སྒྲོན་ཚད%	དབྱེད་གཉིས་ ཐན་འཕྱར%	ཡནMg/m ³	སྒྲེ་ཐི་ཆིང་ འཕྱརMg/m ³
ལྷག	75	0.25	20	10

བཞི་པ། ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་འཆོ་བའི་རྒྱུ་གྱི་ཤེས་ཀྱི།

ར་གང་ཞིག་འབྱུང་ན་མིའི་ལྷན་སྤྱང་ལ་གནོད་པ་ཡོད།

ར་ཁ་མོ། ར་ཁ་མོའི་ནང་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་ར་ལྷན་མཉམ་པ་དུ་
འདུས་པས་ངར་རྩ་ཅང་ཆེ། འབྱུང་བ་མང་ན་གཉིད་མི་ཁྲག་པ་དང་མགོ་
ན་བ། ར་ལྷན་བ་དང་མིག་རབ་རིབ་མཉམ་གྱིད་ཅིང་། མོ་བ་དང་རྒྱ་མ་
ལའང་མི་འཕྲོད་པ་དང་། མི་ལ་ལར་རྒྱག་མེད་ལངས་པ་རེད།

ར་རུལ་བ། རུག་རྒྱ་མང་དུ་འདུས་པ་ལོ།

རྩི་མང་འདྲེས་པའི་ར། ར་ཁ་ཤས་ལ་རུག་ཡོད་པ་ཞེ། དཔེར་ན་
བཟུག་ཅི་དང་ག་ལྟར་མཉམ་སྒྲུབ།

ར་འཆིག་ར། བརྒྱུད་ཐུགས་པའི་ར་ཡོ་ལ་འཆོ་བ་ལྟར་མེད་པ་
དང་སྒོ་བའང་ལེགས་པོ་མེད།

ཞག་ལྷན་ར། རྩང་ཚོས་སྒྲུ་རྩི་འབྱུར་མིན་པའི་ར་ཞེ། རྩི་གཞན་
སྤྱང་མི་བྱུབ་ན་འང་དེའི་ནང་དུ་མཉམ་ཆེར་འབྲུག་མང་དུ་བསྐྱེད་ཡོད།

སྤངས་ལྷན་རིང་བའི་ར། ར་སྤངས་ནས་ལྷན་རིང་རུགས་ན།
དེའི་ནང་གི་མིའི་ལྷན་སྤྱང་ལ་གནོད་པའི་ར་སྤངས་པོ་བངས་སྤྱིད།

ར་འབྲུག་ ར་ཆོ་མོར་འབྱུང་དགོས། ར་འབྲུག་ལ་གྲང་འཛིན་དང་
ལུད་པ་གསེག་པའི་གནོད་སྦྱོར་ཡོད།

ཚད་གསལ་པའི་དང་། ར་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བཏང་དུ་སྒྲིལ་དུ་སྤང་བ་
 ཡིན་པོད། ཚད་གསལ་པའི་སྐབས་སུ་འཕྱང་མི་རུང་། ཚད་གསལ་པའི་ར་
 འཕྱང་ན་མོ་བ་དང་སྒྲིལ་སྐབས་ལ་གཞོད་ཆོད།

གཤིས་ཀྱི་བཟང་རན་ལ་ཅི་ལྟར་བརྟ་དགོས།

དང་པོ་བརྟ་བ། ཐོག་མར་དྲངས་ཚད་ལ་བརྟ་བ་ཞེ། གཤིས་
 གཙང་མ་ནི་དྲངས་ཚད་ཡིན། གཤིས་འཆག་པའི་སྐབས་སུ་རྩལ་ཉ་ཉོག་
 འདྲེས་ཆོ། གཤིས་དྲངས་ཤིང་གཙང་མ་ཞིག་ཡོང་མི་ཐུབ། དེའི་འཕྲོར་
 མདོག་ལ་བརྟ་བ་ཞེ། གཤིས་གཙང་མ་ནི་མདོག་མེད་ཡིན། གཤིས་
 འཆག་པའི་སྐབས་སུ་མོག་དགར་སྐབས་བཅས་ཀྱི་འཕྱུ་རིགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིལ་
 དེ་གཤིས་ཀྱི་ནང་དུ་འདྲེས་ཆོ། གཤིས་ལ་མདོག་འཕྱང་ཞིད། མཐའ་
 མར་གཤིས་སྒྲིགས་ལ་བརྟ་དགོས། དེའི་ཐུབ་ཆ་གཙོ་བོ་རི་རྩལ་ཉ་ཉོག་
 ཡིན་པས། གཤིས་ཀྱི་འབས་སུ་ཕྱིར་སྤྱོད་ཞིད། གཤིས་ཉོ་སྐབས་དྲངས་
 ཤིང་མདོག་སྒྲིལ་བ་(ཟེར་གཤིས་མི་གཞོགས་) གཤིས་སྒྲིགས་མེད་པ་
 བདམས་ན་ཆོས་བཟང་རོ།

གཤིས་ལ་བརྟ་མ་པ། གཤིས་གང་ཡིན་རུང་ཚད་མར་རང་རང་གི་
 ཐུན་མིན་གྱི་དྲི་མ་ལྟར། གཤིས་རྒྱུ་ཁ་འཕྱེད་སྐབས། རྩལ་སྤྱངས་ཆོ་
 བརྟ་མ་ཐུབ། ལག་མཐིལ་དུ་བཞིགས་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་དེ་སྤྱར་ན། ཚ་
 ལངས་པ་དང་དེའི་སྐབས་སུ་དྲི་མ་ཞིབ་དུ་ཕྱོམ་ཆོག གཤིས་ལ་དྲི་མ་

ཚ་དྲགས་པའི་ར། ར་ཐམས་ཅད་མྱེད་བཏང་དུ་ཆུ་ཁོལ་དུ་སྤང་བ་
ཡིན་མོད། ཚ་དྲགས་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་མི་རུང་། ཚ་དྲགས་པའི་ར་
འབྱུང་ན་ཕོ་བ་དང་ཆུ་མ་སྟགས་ལ་གནོད་ཆེན་།

གཡིས་ཀྱི་བཟང་ངན་ལ་ཅི་ཉུང་བཟད་དགོས།

དང་པོ་བཟད་བ། ཐོག་མར་དྲངས་ཚད་ལ་བཟད་བ་ཉེ། གཡིས་
གཙང་མ་ནི་དྲངས་མོ་ཡིན། གཡིས་འཆག་པའི་སྐབས་སུ་རྩལ་ཉ་ཉོག་
འདྲེས་ཆོ། གཡིས་དྲངས་ཤིང་གཙང་མ་ཞིག་ཡོང་མི་བྱུང་། དེའི་འཕྲོས་
མདོག་ལ་བཟད་བ་ཉེ། གཡིས་གཙང་མ་ནི་མདོག་མེད་ཡིན། གཡིས་
འཆག་པའི་སྐབས་སུ་ལོག་དཀར་སྟགས་བཙག་བྱའི་འབྱུང་ལྟེན་གྱི་ཆོས་རྒྱ་
དེ་གཡིས་ཀྱི་ནང་དུ་འདྲེས་ཆོ། གཡིས་ལ་མདོག་འབྱུང་སྲིད། མཐའ་
མར་གཡིས་སྟེགས་ལ་བཟད་དགོས། དེའི་ཁྱབ་ཆ་གཙོ་བོ་ནི་རྩལ་ཉ་ཉོག་
ཡིན་པས། གཡིས་ཀྱི་ཞབས་སུ་བྱེད་སྲིད། གཡིས་ཉ་སྐབས་དྲངས་
ཤིང་མདོག་རྒྱ་བ (ཟར་གཡིས་མི་གཏོགས) གཡིས་སྟེགས་མེད་པ་
བདམས་ན་ཆེས་བཟང་ངོ་།

གཉིས་པ་བསྐྱམ་པ། གཡིས་གང་ཡིན་རུང་ཆང་མར་རང་རང་གི་
ཐུན་མིན་གྱི་དྲི་མ་ལྟན། གཡིས་རྩལ་ཁ་འབྱེད་སྐབས། ལྷས་ཐུངས་ཆོ་
བསྐྱམ་བྱུང་། ལག་མཐིལ་དུ་བཏོགས་ནས་ཐལ་མོ་སྒྱར་ཏེ་ཐུར་ན། ཚ་
ལངས་པ་དང་དེའི་སྐབས་སུ་དྲི་མ་ཞིབ་དུ་སྒྲོམ་ཆོག གཡིས་ལ་དྲི་མ་

གཞན་ཡང་ཆོ་སྤྲུལ་པ་སྤྱོད་ཐུགས་པ་ཡིན། གཏེར་གཡིས་བསྐྱེས་
བའི་གཡིས་ལ་དེའི་རྩི་མ་ལྟར་པས་ཉོ་མི་རུང་།

གསུམ་པ་སྤྱོད་པ། སྤྱར་མའམ་སྤེལ་སྤྱར་གཙང་མས་གཡིས་ཐིགས་
ཉོ་གཙམ་སྤངས་ཏེ། ཐུས་དེའི་རྩི་མ་ལྟར་སྤྱོད་པ་དང་། རྩི་སྤྱར་བའི་
གཡིས་ནི་ཐོན་རྩིས་ཚད་ལྟར་མིན་ལ། རྩི་མ་གཞན་ཡོད་ན་གཡིས་རྒྱན་མ་
བསྐྱེས་པ་ཡིན།

བཞི་པ་ཉན་པ། འབར་བའི་སྤྱལ་ཉན་པ། དམིགས་ལུལ་ནི་རྒྱ་
འདུས་ཚད་མང་ཡོད་མེད་ལ་བརྟུན་དེ་ཡིན། གཡིས་ཞབས་ལས་ཐིགས་
པ་དེ་གཉིས་ཤོག་ཕྱའི་རོས་སུ་སྤྲུགས་ནས། མེར་བསྐྱོན་ཏེ་གཡིས་སྤྱལ་
ཉན་པ་ཤི། འབར་བ་རྒྱན་ལྟར་ཡིན་ན་སྤྱུ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་འདུས་ཚད་
0.2% ཡིན་པ་ཐོན་རྩིས་ཚད་ལྟར་དུ་གཏོགས། འབར་སྐབས་ཅན་སྤྱུ་
སྤྱར་ཆེ་གཡིས་ཀྱི་རྒྱ་འདུས་ཚད་0.4% ཡིན་པ་མཆོན་པས། ཚད་གཞི་
ལས་བཟུལ་ཆད་པས་ཆེ་བ་དང་། ཐོན་རྩིས་རྒྱན་མ་བསྐྱེས་ཡོད་མེད་པས་
གཏན་ནས་ཉོ་མི་རུང་ངོ།

ལྔ་པ་འདྲི་བ། ཆོར་བར་ཆོར་རྩིས་ཀྱི་ཡོང་རྒྱུ་ལ་འདྲི་བ་དང་།
དམིགས་གལ་ཆེ་དུས་ཆོར་འདྲིན་འདྲིན་ཕྱང་རམས་དེའི་ཟས་རིགས་འཕྲོད་
བསྐྱེན་ལྟ་སྤྱལ་ཤི་ཁག་གི་འདྲ་བཅད་ནི་བ་བསེར་སྤྱན་ལྟ་ལ་བརྟུན་ཞབས་
ཕྱིད་པའོ།

གཞན་ཡོད་ཆོ། རྒྱ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཞུགས་པ་ཡིན། གཏེར་གཡིས་བསྐྱེས་
པའི་གཡིས་ལ་དེའི་དྲི་མ་ལྡན་པས་ཉི་མེ་རུང་།

གསུམ་པ་ཚུང་བ། བྱུང་མཁའ་མེལ་བྱུང་གཙང་མས་གཡིས་ཐེགས་
ཏོག་ཙམ་བྱངས་ཏེ། ལྷུས་དེའི་རོ་ཞིབ་ཏུ་ཚུང་བ་དང་། རོ་སྤྱོད་བའི་
གཡིས་ནི་ཐོན་རྫས་ཆད་ལྡན་མིན་ལ། དྲི་མ་གཞན་ཡོད་ན་གཡིས་རྒྱུན་མ་
བསྐྱེས་པ་ཡིན།

བཞི་བ་ཉན་པ། འབར་བའི་སྤྱོད་ཉན་པ། དམིགས་ལུལ་ནི་རྒྱ་
འདུས་ཆད་མང་ཡོད་མེད་ལ་བལྟ་བ་དེ་ཡིན། གཡིས་ཞབས་ལས་ཐེགས་
པ་རེ་གཉིས་ཤོག་བྱའི་རོས་སུ་བྱུགས་ནས། མེར་བསྤྱོད་ཏེ་གཡིས་སྤྱོད་ལ་
ཉན་པ་སྟེ། འབར་བ་རྒྱུན་ལྡན་ཡིན་ན་སྤྱོད་མེད་པ་དང་། རྒྱ་འདུས་ཆད
0.2% ཡིན་པ་ཐོན་རྫས་ཆད་ལྡན་ཏུ་གཏོགས། འབར་སྐབས་ཙག་སྤྱོད་
བྱང་ཆེ་གཡིས་ཀྱི་རྒྱ་འདུས་ཆད་0.4% ཡིན་པ་མཆོན་པས། ཆད་གཞི་
ལས་བཟལ་ཆབས་ཆེ་བ་དང་། ཐོན་རྫས་རྒྱུན་མ་བསྐྱེས་ཡོད་སྟེན་པས་
གཏན་ནས་ཉི་མེ་རུང་ངོ་།

ལྔ་བ་འདྲི་བ། ཆོང་བར་ཆོང་རྫས་ཀྱི་ཡོང་ཁུངས་འདྲི་བ་དང་།
དགོས་གཤམ་ཆེ་དུས་ཆོང་འདྲེན་འཛིན་བྱང་ངམ་ས་དེའི་ཟས་རིགས་འཕྲོད་
བཞེན་ལྟ་སྤྱོད་ལྟེ་ཁག་གི་འདྲ་བཅད་ཞིབ་བཤེར་སྤྱོད་ལྟེ་ལ་བཟོ་བཅས་
ཕྱིན་པའོ།

ཡུང་རྩེ་ལ་བརྟུག་ཐབས།

མདོག་ ཡུང་རྩེ་བཟང་པོ་ནི་དུངས་ཤིང་གསལ་ལ། ཁའོག་སྒྲིམས་
པ། ཡུང་རྩེ་རན་པ་ནི་ཉོག་ཅིང་སྒྲགས་པའོ། ཡུང་རྩེ་གསར་པ་སྒྲིམ་གེལ་
བྱི་མདངས་དང་ཕྱུ་ཞིང་། བྱི་ནང་གསལ་པ་ནི་སྒྲད་མེད་པའོ།

དྲི། ཡུང་རྩེ་སྒྲངས་ནས་ཡུད་ཅམ་ལ་ཉར་རེས། དྲི་མ་ཡུད་པར་བ་
ཞིག་འབྱུང་བ་དང་། དྲི་མ་ཆེ་ཞིང་འབྱུལ་ཡུན་དྲིང་བ་དང་། སྒྲད་ཁ་ཕྱེ་
མ་ཐག་སྒྲིམ་བྱུལ། ཡུང་རྩེ་ཉོག་ཅམ་ལག་མཐེལ་དུ་སྒྲངས་ནས་སྒྲར་ཉེ་
བསྒྲམས་བྱུང་ཆོག་ལ། ཡུང་རྩེ་དེ་དྲི་ཞིག་ལོར་ཕྱམ་ཆེ་སྒྲུལ་ལེགས་པའོ།
ཡུང་རྩེ་རན་པ་ལ་ཡུད་ཆོས་དེ་དག་མི་ཕྱེ།

དྲི། ཡུང་རྩེ་དེ་རྩ་མངར་ཞིང་ཁ་ལ་འཇམ་པ། རྒྱ་ཆོས་དང་བསྐྱེས་
ནས་དཔྱགས་ན་ཁྱུ་སྒྲུ་བ་སྒྲིགས་རྩ་མེད་པ་བཅས་ནི་སྒྲུལ་ལེགས་པའོ།
ཡུང་རྩེ་མི་ལེགས་པ་ནི་ཁྱུ་དགའ་ཞིང་སྒྲིགས་རྩ་ཕྱེ།

གར་ཤ། ཡུང་རྩེ་བཟང་པོ་གར་ཆད་མཐོ་ཞིང་བཟུར་དལ་ལ།
ཤོག་རོས་སྒྲུ་ཐིགས་པ་གཅིག་བཉིགས་ཆོ། རྩོག་ལོར་ཆགས་པ་ལས་
འབྲེམ་པར་མི་འབྱུར་རོ། ཡུང་རྩེ་རན་པ་ནི་རྩོག་ལོར་མི་ཆགས་པར་
འབྲེམ་སྒྲུའོ།

ཆོད་དགར་ཅི་ཕྱུར་ཆོས་ན་ལེགས།

སྒྱིར་ན་ཆོད་དགར་ནི་རོས་མ་ཐག་ཐ་དེས་པ་ལས། ཞག་ཁྱུས་བྱི་

སྒྲུང་ཅི་ལ་བརྟག་བཅས།

མདོག་ སྒྲུང་ཅི་བཟང་པོ་ནི་དྲངས་ཤིང་གསལ་ལ། ཁ་དོག་སྒྲོམས་
པ། སྒྲུང་ཅི་རན་པ་ནི་ཉོག་ཅིང་སྒྲགས་པའོ། ། སྒྲུང་ཅི་གསར་པ་སྒྲོས་ཤེལ་
གྱི་མདངས་དང་ལྡན་ཞིང་། བྱི་ནང་གསལ་བ་ནི་སྒྲིད་མེད་པའོ། །

དྲི། སྒྲུང་ཅི་སྒྲངས་ནས་ཡུད་ཅམ་ལ་ཉར་རྒྱུ། དྲི་མ་བྱུང་པར་བ་
ཞིག་འབྱུང་བ་དང་། དྲི་མ་ཆེ་ཞིང་འབྱུལ་ཡུན་རིང་བ་དང་། རྣོད་ཁ་སྒྲེ་
མ་ཐག་སྒྲོམ་བྱལ། སྒྲུང་ཅི་ཉོག་ཅམ་ལག་མཐེལ་དུ་སྒྲངས་ནས་ཡུར་ཏེ་
བརྒྱམས་ཀྱང་ཆོག་ལ། སྒྲུང་ཅི་དེ་དྲི་ཞིམ་པོར་སྒྲམ་ཆེ་སྤྱས་ལེགས་པའོ། །
སྒྲུང་ཅི་རན་པ་ལ་བྱུང་ཆོས་དེ་དག་མི་ལྟན།

རྟོ། སྒྲུང་ཅི་དེ་རྟོ་མངར་ཞིང་ཁ་ལ་འཇམ་པ། རྒྱ་ཁོལ་དང་བསྒེས་
ནས་དཀྱགས་ན་ལྷ་སྤྱ་བ་སྒྲིགས་རྟོ་མེད་པ་བཅས་ནི་སྤྱས་ལེགས་པའོ། །
སྒྲུང་ཅི་མི་ལེགས་པ་ནི་ལྷ་དཀའ་ཞིང་སྒྲིགས་རྟོ་ལྟན།

གར་པོ། སྒྲུང་ཅི་བཟང་པོ་གར་ཆད་མཐོ་ཞིང་བཟུར་དལ་ལ།
ཤོག་རོས་སྤྱ་ཐིགས་པ་གཅིག་བཏིགས་ཆེ། རྟོག་པོར་ཆགས་པ་ལས་
འགྲེམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། སྒྲུང་ཅི་རན་པ་ནི་རྟོག་པོར་མི་ཆགས་པར་
འགྲེམ་སྒྲའོ། །

ཆོད་དཀར་ཅི་ལྟར་སྒྲོས་ན་ལེགས།

སྤྱིར་ན་ཆོད་དཀར་ནི་རོས་མ་ཐག་བཟང་གོས་པ་ལས། ཞག་ལུས་གྱི་

ཆོད་དཀར་ཆོས་མ་བཟའ་མི་རུང་། མུ་བསྟལ་བྱས་པའི་ཆོད་དཀར་ཡང་
ཡངས་མ་ཐག་འཆོད་དཀོས་ལ། ཀའང་མར་བསྟལ་རྗེས་བཞོས་ནས་ཟ་
དཀོས། ལྷ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེན།

ཆོད་དཀར་སོ་མའི་ནང་དུ་འབྱུང་ཐེད་པའི་ཐེ་ཆུར་མུ་མང་པོ་
འདུས་པ་དང་། ཆོད་དཀར་བསྟལ་ནས་མ་ཡངས་པ་འཕ་མ་ཆོས་པར་
འཛིག་ཡུན་རིང་ཆོ། འབྱུང་པའི་རྒྱས་པའི་དབང་གིས་ཐེ་ཆུར་མུ་དེ་ཐེ་ཆུར་
མུ་འབྱེང་དུ་འབྱུར་འགྲོ། ཐེ་ཆུར་མུ་འབྱེང་ཆོས་ན་མོ་བར་ཕྱིན་རྗེས།
ཁྲག་གཤེར་ཆོད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱང་ཁྲག་དམར་གྱི་དཀར་དབྱང་འབྱུར་བྱས་ཏེ།
ལྷགས་མར་ཁྲག་དམར་གྱི་དཀར་དུ་ཆུར་ནས། དབྱང་ལེན་པའི་རྒྱས་པ་
ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷས་ཁམས་སུ་དབྱང་ལེན་པར་ཆུར་ནས་དུག་
ཚིག་ཏེ། མཚོ་ཡོམ་འཁོར་པ་དང་མཚོ་ན་བ། ལྷག་མེར་ཡངས་པ།
གཞུས་པ་ན་བ་དང་ཆོས་པ་བཅས་ཀྱི་ནད་རྟགས་འབྱུང་ལ། མི་ན་མྱི་
པགས་དམར་ནག་སྟག་ནག་ཏུ་འབྱུར་ལ། བ་ན་དུན་པ་ཉམས་པ་དང་
གཟའ་ཕོག་པར་བྱེད་པས། མི་ལྷས་ཀྱི་བདེ་བར་ལ་གཞོད་འཆོ་མིན་ཏུ་
ཆེན།

འོ་མ་ཅི་ལྟར་འབྱུང་ན་ལྷས་མེར་སྟག་པར་མན་པ་ཡིན།

མི་ལ་ལས་ནངས་ལྷ་མོ་ཁོག་རྩྱང་དུ་འོ་མ་འབྱུང་བར་དགའ། དེ་
ལྟར་བྱས་ན་ལྷས་པོར་མན་ཆེ་བར་སྟམ། དོན་དངོས་སུ་འོ་མ་འབྱུང་ཚུལ་

ཚོད་དཀར་ཚོས་མ་བཟའ་མི་རུང་། ལྷ་བསྟལ་བྱས་པའི་ཚོད་དཀར་ཡང་
ལངས་མ་ཐག་འཚོད་དགོས་ལ། གཙང་མར་བཀྱས་རྗེས་བརྩོས་ནས་བ་
དགོས། རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

ཚོད་དཀར་སོ་མའི་ནང་དུ་འབྲུ་ཕྱ་མེད་པའི་ཟེ་རྒྱར་ལྷ་མང་པོ་
འདུས་པ་དང་། ཚོད་དཀར་བསྟལ་ནས་མ་ལངས་པའམ་མ་ཚོས་པར་
འཛིག་ཡུན་རིང་ཆེ། འབྲུ་ཕྱའི་རྩས་པའི་དབང་གིས་ཟེ་རྒྱར་ལྷ་དེ་ཟེ་རྒྱར་
ལྷ་འབྲིང་དུ་འགྱུར་འགོ། ཟེ་རྒྱར་ལྷ་འབྲིང་ཚོས་ན་པོ་བར་སྦྱོན་རྗེས།
ཁྱག་གཤེར་ཁོད་ཀྱི་ལྷགས་ཉུང་ཁྱག་དམར་སྤྱི་དཀར་དབྱང་འགྱུར་བྱས་ཏེ།
ལྷགས་མང་ཁྱག་དམར་སྤྱི་དཀར་དུ་གྱུར་ནས། དབྱང་ལེན་པའི་རྩས་པ་
ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷས་ཁམས་སུ་དབྱང་ཞན་པར་གྱུར་ནས་དུག་
ཕྱག་གྲེ། མགོ་ཡོམ་འཁོར་བ་དང་མགོ་ན་བ། རྒྱག་མེར་ལངས་པ།
གསུམ་པ་ན་བ་དང་སྒྲོས་པ་བཅས་ཀྱི་ནད་ཉགས་འབྱུང་ལ། ལྷ་ན་སྤྱི་
པགས་དམར་ནག་སྤྱག་ནག་ཏུ་འགྱུར་ལ། ཐ་ན་དུན་པ་ཉམས་པ་དང་
གཟའ་ཕྱག་པར་བྱེད་པས། མི་ལྷས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ལ་གནོད་འཆེ་མིན་ཏུ་
ཆེད།

འོ་མ་ཅི་ལྟར་འབྱུང་ན་ལྷས་པོར་ལྷག་པར་ཕན་པ་ཡིན།

མི་ལ་ལས་ནངས་སུ་མོ་ཁོག་སྟོང་དུ་འོ་མ་འབྱུང་བར་དགའ། དེ་
ལྟར་བྱས་ན་ལྷས་པོར་ཕན་ཆེ་བར་སྟུམ། དོན་དངོས་སུ་འོ་མ་འབྱུང་ཚུལ་

དེ་རིགས་ནི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཟིན།

འོ་མའི་ནང་དུ་ཁྱི་དཀར་ཇེས་མང་པོ་འདུས་ནའང་། མི་ལུས་ལ་ཆ་
རྒྱས་འདོན་ཁྲུངས་ཆེས་གཅི་པོ་དང་ཆེས་ཤོན་ཁྲུང་པ་ནི་མངར་ཆ་ཡིན་ལ།
དེའི་འཛུར་ཆོལ་དང་དེ་ནས་ཁྱི་དཀར་ཇེས་ཡིན། འོག་མུང་དུ་འོ་མ་
འཁྲུང་ན། འོ་མ་དེ་སིང་ཕྱེ་རིགས་ཀྱི་བཟའ་ཆས་ཀྱི་ཆབ་དུ་སོང་ནས་ཆ་
ཚད་འཛད་ཤོན་བྱེད་པ་ཅམ་ལས་མ་འདས་པས། ཁྱི་དཀར་ཇེས་དང་
འཆོག་མོ་རྒྱ་མང་པོ་འདུས་པའི་འོ་མ་ལ་མཆོན་ན། དེ་ནི་རྩ་ཅད་ཤོན་ཆེ
པ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་། ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་འོ་མ་འཁྲུང་ལུགས་ནི་སིང་ཕྱེ
རིགས་ཀྱི་བཟའ་ཆས་དེ་ཆ་ཆད་ཕྱི་འཁྲུང་ཁྲུངས་ལུ་བྱས་པའི་མང་གཞིའི་
ཕྱོང་འཁྲུང་དཀོས་པ་དང་། ཡང་ན་ཞོགས་ཟས་ཟོས་རྗེས་ཀྱི་དུས་ཚོད་
གཅིག་ནས་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་དུ་འཁྲུང་བ་དང་། དུས་མཉམ་དུ་ཀ་ར་གོ་རེ
དང་གོ་རེ་ཅོང་རྟོག་སྟགས་ཕྱེ་རིགས་ཀྱི་བཟའ་ཆས་བ་དཀོས། དེ་ལྟར་
བྱས་ན་འོ་མ་སོ་བའི་ནང་ཆགས་པའི་ཡུན་རིང་པ་དང་། མ་བའི་གཤེར་
ཁྲུང་ཕྱེ་འབྱེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་གང་ལེགས་ཐོན་བྱུང་ལ། འོ་མའི་ནང་གི་འཆོ་
རྒྱ་མང་པོ་ཕྱད་པར་བྱེད་བྱུང་བོ།

ལུག་ཤེས་སྤྱོད་དུ་ཐུན་ཞི་ཟོས་ན་བལེ་རག་གི་འབྱུང་།

ལུག་ཤེས་སྤྱོད་རིགས་ཡིན་པས། ཐུན་དུ་ཟོས་ན་བལེ་རག་འབྱུང་
ལ། གྲུང་དུ་གཅོ་རིག་གིས་“ཆ་བ་གྲུང་འཛོམས་”ཀྱི་བཅོས་ཐབས་ལ

དེ་རིགས་ནི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པ་ཞིག་མིན།

འོ་མའི་ནང་དུ་སྤྲིད་ཀྱང་རྣམས་མང་པོ་འདུས་ནའང་། མི་ལུས་ལ་ཆ་
རུས་འདོན་ཁྱད་སྲུང་སྟེ་གཙོ་བོ་དང་ཆེས་ཤོན་རྒྱུ་བ་ནི་མངར་ཆ་ཡིན་ལ།
དེའི་འཕྲོ་ཆེལ་དང་དེ་ནས་སྤྲིད་ཀྱང་རྣམས་ཡིན། ཁོག་སྟོང་དུ་འོ་མ་
འཐུང་ན། འོ་མ་དེ་སིང་སྟེ་རིགས་ཀྱི་བཟའ་ཆས་ཀྱི་ཆབ་དུ་སོང་ནས་ཆ་
ཚད་འཛད་ཤོན་ཕྱེད་པ་ཅམ་ལས་མ་འདས་པས། སྤྲིད་ཀྱང་རྣམས་དང་
འཆོག་སོ་རྒྱུ་མང་པོ་འདུས་པའི་འོ་མ་ལ་མཆོན་ན། དེ་ནི་ཏ་ཅང་ཤོན་ཆེ་
བ་ཞིག་དུ་བྱུང་། ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་འོ་མ་འཐུང་ལུགས་ནི་སིང་སྟེ་
རིགས་ཀྱི་བཟའ་ཆས་དེ་ཆ་ཚད་ཀྱི་འཐུང་ཁྱད་སྲུང་སྟེ་བཟའ་གཞིའི་
སྟེང་འཐུང་དགོས་པ་དང་། ཡང་ན་ཞོགས་བས་བོས་རྩེས་ཀྱི་དུས་ཚད་
གཅིག་ནས་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་དུ་འཐུང་བ་དང་། དུས་མཉམ་དུ་ཀ་ར་གོ་རེ་
དང་གོ་རེ་ཅོང་རྩོག་སོགས་སྟེ་རིགས་ཀྱི་བཟའ་ཆས་བ་དགོས། དེ་ལྟར་
བྱས་ན་འོ་མ་སོ་བའི་ནང་ཆགས་པའི་ཡུན་རིང་བ་དང་། སོ་བའི་གཤེར་
ཁྱད་སྟེ་འཕྱེད་ཀྱི་རུས་པ་གང་ལེགས་སོན་སྟབས་ལ། འོ་མའི་ནང་གི་འཆོ་
རྒྱུ་མང་པོ་ཕྱེད་པར་ཕྱེད་སྟབས་ཤོ།

ལྷག་པའི་སྤྲིད་དུ་བྱུང་ནས་ན་བསེ་རག་མི་འཐུང་།

ལྷག་པ་ནི་དོད་རིགས་ཡིན་པས། རྒྱན་དུ་བོས་ན་བསེ་རག་འཐུང་
སྟེ། གྲུང་དཔྱི་གསོ་རིག་གིས་“ཆ་བ་གྲང་འཛམས་”ཀྱི་བཙས་ཐབས་ལ་

དང་དོད་ཅེད། དེར་བཞེན་ལྷག་ཤ་བ་སྐབས་བསེལ་རིགས་དང་སྒྲིམས་
 རིགས་ཀྱི་སྒྲིའོད་སྒྲིའོད་ཡར་སྐྱར་ན། བསེལ་སྒྲིའོད་དང་དྲག་སེལ། ཚ་
 འཛོམས་བཅས་ཀྱི་རྩལ་པ་བསྐྱེད་ཐུབ། བསེལ་རིགས་ཀྱི་སྒྲིའོད་ལ་རྒྱང་
 ཀྱང་དམིགས་ཏེ་ཡིའུ་ཆེལ། ཚོད་དཀར། ཅིན་ཅིན་ཤ་སོ། ཤ་སོ། སད་
 མ། ཅི་ལེ། རྒྱག་མ། ཚལ་ཞིན་སྐྱེས་ཡོད་ལ། ཞོག་ཞོག་མངར་སོ་
 དང་ཞོག་ཞོག་སེར་ཤ་སྐྱེས་སྒྲིམས་རིགས་ཀྱི་སྒྲིའོད་ཡིན། ལྷག་ཤ་བ་
 སྐབས་སུ་ཞོད་དང་སྐྱར་ན་ཆེས་ལེགས་ཏེ། དེས་གཞི་རྒྱ་ལྷ་རིགས་མང་པོ་
 གསལ་ཐུབ་པ་མ་ཟད། དེའི་ནང་གི་རྩ་གང་གིས་ད་རྒྱང་ཚ་བ་སེལ་བ་
 དང་ཁམས་དྲངས་པར་བྱེད་པ། སྒྲིམ་པ་སེལ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་རྩལ་པ་བསྐྱེད་
 ཐུབ། ལྷག་ཤ་དང་ལ་ལྷག་གིས་ཚོད་མ་བཟོས་ན། ལ་ལྷག་གི་བསེལ་
 གཤིས་གང་ལེགས་སུ་སྒྲིའོད་ཐུབ་པས། ཟས་འཐུབ་དང་སྒྲིའོད་སེལ་བར་
 མན།

ལྷག་ཤ་འཛོད་སྐབས། གྲོ་རྩལ་ཀྱི་སྒྲིའོད་པ་ལ་འང་མཐོང་རྒྱང་བྱེད་
 མི་རུང། རྒྱན་པ་མ་བཟུས་པའི་སྐ་རྒྱ་རྒྱང་འཕངས་ན་ཆེས་ལེགས་ཏེ།
 རྒྱ་རྒྱའི་རྒྱན་པ་ནི་རྩ་ལ་བསེལ་བའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པས། ཚ་སེལ་
 ལྷག་འཛོམས་དང་གྲུལ་ནད་སེལ་བའི་རྩལ་པ་སྐྱར་ཞིང་། ལྷག་ཤ་དང་
 མཉམ་དུ་སྒྲིམ་ན་སྒྲིའོད་སེལ་ཐུབ། ཤ་ལྷའི་ནང་དུ་ལ་ཚ་དང་སྐབ་
 རིལ། རྒྱ་ལྷ། ལེ་ཤི་སྐ་སྒྲིའོད་སྐྱེས་རྩ་ལ་ཤི་གྲོ་རྩལ་འཕེན་པ་མང་མི་

དང་དོད་ཕྱེད། དེར་བརྟེན་ལྷག་ཤ་བཟ་སྐབས་བསེལ་རིགས་དང་སྟོམས་
 རིགས་ཀྱི་སྡོམ་སྟོན་ཡར་སྐྱར་ན། བསེལ་སྐྱེད་དང་དྲུག་སེལ། ཚ་
 འཛོམས་བཅས་ཀྱི་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་སྟེ། བསེལ་རིགས་ཀྱི་སྡོམ་ལ་རྒྱང་
 ཀྱ་དང་སི་ཀྱ་ ཡིའུ་ཚལ། ཚོད་དཀར། ཅིན་གྱིན་ཤ་མོ། ཤ་མོ། བད་
 ཅ། ཅ་ལེ། ལྷག་རྩ། ཚལ་ཞིན་སོགས་ཡོད་ལ། ཞོག་ཞོག་མངར་མོ་
 དང་ཞོག་ཞོག་སེར་ཤ་སོགས་སྟོམས་རིགས་ཀྱི་སྡོམ་ཡིན། ལྷག་ཤ་བཟ་
 སྐབས་སྔན་ཞོད་སྐྱར་ན་ཆེས་ལེགས་ཏེ། དེས་གཞི་རྒྱ་ཕྱ་རིགས་མང་པོ་
 གསལ་བྱུང་པ་མ་བཟད། དེའི་ནང་གི་རྩ་གང་གིས་ད་དྲུང་ཚ་བ་སེལ་བ་
 དང་ཁམས་དྲངས་པར་ཕྱེད་པ། སྟོམ་པ་སེལ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་
 སྟེ། ལྷག་ཤ་དང་ལ་ཕྱག་གིས་ཚོད་མ་བཟོས་ན། ལ་ཕྱག་གི་བསེལ་
 གཤིས་གང་ལེགས་སུ་ཐོན་སྟེ། ཟས་འདྲུ་བ་དང་སྟོ་ལྷ་སེལ་བར་
 ཡན།

ལྷག་ཤ་འཛོད་སྐབས། སྟོ་རྩས་ཀྱི་སྐྱར་བ་ལའང་མཐོང་རྒྱང་ཕྱེད་
 མི་རྒྱང་། རྩན་པ་མ་བཟུས་པའི་སྐ་རྒྱ་རྒྱང་འཕངས་ན་ཆེས་ལེགས་ཏེ།
 སྐ་རྒྱའི་རྩན་པ་ནི་རྩ་ཚལ་བསེལ་བའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པས། ཚ་སེལ་
 ཟུག་འཛོམས་དང་གྲུམ་ནད་སེལ་བའི་རྒྱས་པ་ལྟན་ཞིང་། ལྷག་ཤ་དང་
 མཉམ་དུ་ཐོས་ན་སྟེ་དྲིའང་སེལ་སྟེ། ཤ་ཁའི་ནང་དུ་ལ་ཅ་དང་སྔ་བ་
 རིས། སྐ་རྒྱ། ལ་ཤི་ གོ་སྟོད་སོགས་རྩ་ཚལ་འཛོད་སྟེ་སྟོ་རྩས་འཕེན་པ་མང་མི་

ཅུང་། བད་འབྲས་ཅུང་འཕངས་ན་ཆ་བ་སེལ་བར་མན།

མི་མང་པོ་ཞིག་ལྷག་ཤ་སྤྱི་ཅན་ལ་མི་དགའ། རྒྱ་དང་སྐུ་དེ་ནི
འཆང་ར་དང་ཤ་གནད་བར་གྱི་ཆོལ་གྱི་ནང་དུ་འབྲས་པའི་ཡལ་སྒྲ་བའི་ཆོ་
སྒྲར་ཞིག་མིན་ལ། དེ་དེ་ཡལ་དུ་འབྲས་འདོད་ན་ཅི་རན་ཅུང་ཟད་
འཕངས་པས་ཆོག དེར་“ཡན་ཞིའི་གྲོག་”ཀྱང་ཟེར་ལ། དང་ཐོག་
གནའ་པོའི་ཡན་ཞི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཉེ་ད་ལྟའི་དཔྱི་རན་ཁྲལ་བརྒྱད་དུ་
ཐོན། དེའི་དེ་ཆེ་ཞིང་ཞིམ་པས། ལྷག་ཤ་འཆོད་པར་འཆམ་ལ། ཟས་ཀྱི་
དང་ག་འབྱེད་པ་དང་ཟུམ་ནད་སེལ་བ། ལྷག་གཟེར་འཛམས་པ་སོགས་
ལ་མནན།

སྒོར་ཉིག་ཅི་ལྟར་གཏོས་ན་གསལ་ཞིང་སྐབ་པ་མོང་།

སྒོར་ཁྲའི་ནང་བསྐྱེས་པའི་རྒྱ་དེ་རྒྱ་ཁོལ་དྲོན་མོ་ཡིན་དགོས་པ་ལས་
རྒྱ་འབྲས་ཀྱུགས་མི་ཅུང་། རྒྱ་ཁོལ་དྲོན་མོས་སྒོར་ཁྲ་འབྱེད་ཐུབ་ལ། སྒོར་
ཉིག་དེ་གསལ་ཞིང་སྐབ་པ་ཟུན་རྩམ་ལྟ་ཁྲར་ཆགས་སྒྲ་འབྲས་ཐུབ། སྒོར་
ཉིག་བསྐྱེས་ལྟན་དེ་སྒྲར་མ་7ནས་8ཡིན་དགོས་པ་དང་། དུས་ཆོད་དེ་ཉིག་
ཉིག་གནད་ལ་སེལ་ཆོ། སྒོར་ཉིག་གི་རོས་སྒྲ་ཁལ་མི་མིན། སྒོར་ཁྲ་
བསྐྱེས་ནས་སྒྲ་མོར་ཆགས་རྗེས། -དེའི་ཉིང་དུ་ཐུར་མ་ཞིག་བཙུགས་ཏེ་
བརྟུབ་དང་། གལ་ཏེ་ཐུར་མའི་ཉིང་འབྲས་ཁྲ་མེད་ན་སྒོར་ཉིག་ཆོས་ཡོད་
པ་ཡིན།

རུང་། བད་འབྲས་ཅུང་འཕངས་ན་ཆ་བ་སེལ་བར་ཕན།

མི་མང་པོ་ཞིག་ལྷག་ཤ་སྤྱི་ཅན་ལ་མི་དགའ། འོན་ཏེ་སྤྱི་ཅན་དེ་ནི་
འཆང་ར་དང་ཤ་གནད་བར་གྱི་ཆོལ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཡལ་སྤྱ་བའི་ཆོ་
སྒྲར་ཞིག་ཡིན་ལ། སྤྱི་ཅན་ཡལ་དུ་འཇུག་འདོད་ན་ཅི་རན་ཅུང་ཟད་
འཕངས་པས་ཆོག དེར་“ཡན་ཞིའི་གོ་རྟོག”ཀྱང་ཟེར་ལ། དང་ཐོག་
གནད་པོའི་ཡན་ཞི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྟེ་ད་ལྟའི་དབྱི་རན་ཁུལ་བརྒྱད་དུ་
ཐོན། དེའི་སྤྱི་ཆོལ་ཞིང་ཞིམ་པས། ལྷག་ཤ་འཆོད་པར་འཆམ་ལ། ཟས་གྱི་
དང་ག་འབྱེད་པ་དང་གྲུམ་ནད་སེལ་བ། ཟུག་གཟེར་འཛམས་པ་སོགས་
ལ་ཕན་ཅོ།

སྒྲིང་ཉྱག་ཅི་ལྟར་གཏོས་ན་གསར་ཞིང་སྒྲིང་བ་ཡོང་།

སྒྲིང་ཁྱའི་ནང་བསྐྱེས་པའི་རྒྱ་དེ་རྒྱ་ཁོལ་དྲོན་མ་ཡིན་དགོས་པ་ལས་
རྒྱ་འབྲུག་ལྷགས་མི་རུང་། རྒྱ་ཁོལ་དྲོན་མས་སྒྲིང་ཁྱ་འབྱེད་བྱེད་ལ། སྒྲིང་
ཉྱག་དེ་གསར་ཞིང་སྒྲིང་བ་སྤྱན་རླུང་ཆགས་སུ་འཇུག་བྱེད། སྒྲིང་
ཉྱག་བསྐྱེལ་ཡུན་དེ་སྐར་མ་7ནས་8ཡིན་དགོས་པ་དང་། དུས་ཆོད་དེ་ཉྱག་
ཉྱག་གནད་ལ་ཁེལ་ཆོ། སྒྲིང་ཉྱག་གི་ངོས་སུ་རྒྱ་གཡང་མི་སྤྱི། སྒྲིང་ཁྱ་
བསྐྱེལ་ནས་སྤྱ་མོར་ཆགས་རྗེས། དེའི་སྟེང་དུ་ཐུར་མ་ཞིག་བཅུགས་ཏེ་
བལྟ་བ་དང་། གལ་ཏེ་ཐུར་མའི་སྟེང་འབྱར་ཁྱ་མེད་ན་སྒྲིང་ཉྱག་ཆོས་ཡོད་
པ་ཡིན།

གཡེར་མའི་ཚུད་ཚོ་ལོགས་ལ།

1. བགས་པའི་ནང་དུ་གཡེར་མ་བཞག་ན། བགས་པར་འབྲས་མི་
ཐུག།

2. བས་རིགས་གཡིས་ནང་དུ་འཛོད་སྐབས། གཡིས་ཕྱི་ལ་འཐུར་
བའི་མགོ་གཙོན་ཐུབ།

3. ཐབ་ཚང་གི་ཚ་སྐམ་སྐགས་ཀྱི་བྱ་ཁར་གཡེར་ཕྱེ་ཉུང་ཚམ་གཏོར་
ན། འབྲུ་དང་ཕྱི་བ་སྐགས་འགོག་ཐུབ་ལ། ཟ་མའང་གཚང་མ་ཡོང་ངོ་།

4. བཟའ་བའི་འབྲུ་གཡིས་(དཔེར་ན་བ་དམ་གྱི་གཡིས་དང་སྒྲན་
གཡིས། གེ་ཚའི་གཡིས་སྐགས་ལྟ་བུ) ཚོལ་སྐབས་གཡེར་རྟོག་འགའ་
འཐངས་ན། གཡིས་འབྲུག་རྗེས་གཡིས་དྲི་ཁྱིམ་པོ་ཡོང་།

5. གོས་སྐམ་གྱི་ནང་དུ་མེང་རས་ཀྱིས་བརྒྱམས་པའི་གཡེར་བྱམ་
འགའ་བཞག་ན་འབྲས་མི་ཐུག་པར་ཕན།

6 འབྲུ་རིགས་ཉར་འཛོག་ཕྱེད་སྐབས། མེང་རས་ཀྱིས་བརྒྱམས་
པའི་གཡེར་བྱམ་འགའ་འབྲུ་ཁར་བཞག་ཆོ། འབྲུ་རིགས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་དུ་
འབྲས་མི་ཐུག་པར་ཕན།

7. བས་ལ་ཡིག་མེད་པའི་སྐབས་སྟ། གཡེར་ཕྱེ་ཉུང་ཚམ་ལྟག་ན་
ཡིག་འབྱེད་ཐུབ་ལ། ར་འབྲུང་སྐབས་གཡེར་ཕྱེ་ཉུང་ཚམ་འཐངས་ན་ཡི་
ག་འབྱེད་པར་ཕན་ངོ་།

གཡེར་མའི་རྒྱུད་སྐྱེ་ལེགས་ལོ།

1. ཕགས་པའི་ནང་དུ་གཡེར་མ་བཞག་ན། ཕགས་པར་འབྲས་མི་

རྒྱག

2. ཟས་རིགས་གཡིས་ནང་དུ་འཛོད་སྐབས། གཡིས་ཕྱི་ལ་འཕྱར་
བའི་མགོ་གཞོན་ཐུབ།

3. ཐབ་ཚང་གི་ཆ་སྐམ་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཁར་གཡེར་སྤྱེ་ཉུང་ཙམ་གཏོར་
ན། འབྲུ་དང་བྱི་བ་སོགས་འགོག་ཐུབ་ལ། ཟ་མའང་གཙང་མ་ཡོང་ངོ་།

4. བཟའ་བའི་འབྲུ་གཡིས་(དཔེར་ན་བ་དམ་གྱི་གཡིས་དང་སྒན་
གཡིས། ཀེ་ཆོའི་གཡིས་སོགས་ཉུ་བུ) སྐྱལ་སྐབས་གཡེར་དྲོག་འགའ་
འཕངས་ན། གཡིས་འབྲུག་རྗེས་གཡིས་དྲི་ཞིམ་པོ་ཡོང་།

5. གོས་སྐམ་གྱི་ནང་དུ་སེང་རས་ཀྱིས་བརྒྱམས་པའི་གཡེར་ཐུམ་
འགའ་བཞག་ན་འབྲས་མི་རྒྱག་པར་ཕན།

6. འབྲུ་རིགས་ཉར་འཛོག་བྱེད་སྐབས། སེང་རས་ཀྱིས་བརྒྱམས་
པའི་གཡེར་ཐུམ་འགའ་འབྲུ་ཁར་བཞག་ཆོ། འབྲུ་རིགས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་དུ་
འབྲས་མི་རྒྱག་པར་ཕན།

7. ཟས་ལ་ཡི་ག་མེད་པའི་སྐབས་སུ། གཡེར་སྤྱེ་ཉུང་ཙམ་ལྷག་ན་
ཡི་ག་འབྱེད་ཐུབ་ལ། ཇ་འཕྱང་སྐབས་གཡེར་སྤྱེ་ཉུང་ཙམ་འཕངས་ན་ཡི་
ག་འབྱེད་པར་ཕན་ནོ།

ཕུལ་རྒྱུ་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འགའ།

1. ཉ་ཁྱུམ་ཚོད་ཕྱིད་སྐབས། གྲོ་ཕྱི་ནང་དུ་ཕུལ་རྒྱུ་རྟོག་ཅམ་
བཞེས་ན། ཁྱུམ་བཅས་ཕྱས་པའི་ཉ་མ་སྒྲི་ཞིང་སོབ།

2 ཞིབ་མོར་གཏུབས་པའི་རྟོག་མ་དེ་ཕུལ་རྒྱུ་གི་གཤེར་ཁྲ་ནང་
ཁྱང་ཅམ་སྒྲངས་ནས་བརྟོས་ན། བརྟོས་པའི་མ་དེའི་ཆེ་སྒྲ་སོབ་པོ་ཡིན།

3. ཉ་མཁྲིས་བཀྲ་ཆོ། མཁྲིས་ཁྲ་འགོས་པའི་ཉ་དེར་ཕུལ་རྒྱུ་
ཐུགས་ན་རོ་ཁ་བ་མེལ་བྱུབ།

4. མེ་རྟོག་གི་གང་བྲུ་ཁ་ཕྱི་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས། གར་ཚད་ཁྲི་ཆའི་
གཅིག་གི་ཕུལ་རྒྱུ་གི་གཤེར་ཁྲ་གཏོར་ན། མེ་རྟོག་ཐུར་བས་མཛོས་ཤིང་
ཐུག་པ་འགྲད་དོ།

5 ཚ་དམ་གྱི་ནང་དུ་རྒྱ་རྟེག་ཆགས་ཆོ། ཕུལ་རྒྱུ་དང་སྒྲིང་བྱུ།
ཕྱ་རྒྱ་བཅས་ཁྱང་ཅམ་འཕངས་ནས་ཡང་མོར་ད་ཐུགས་ན། རྒྱ་རྟེག་མར་
ཁྱང་གྱིད།

6 བྲུ་གྲུ་མའི་སྒྲིང་ཆས་སྒྲིང་གི་མེར་ཐིག་འཕྱིད་ན། རས་སྒྲོན་པ་
ཕྱས་ཉེ་ཕུལ་རྒྱུ་དང་བསྐྱེས་ནས། ཤེད་ཀྱིས་ཕྱི་བདར་ཕྱས་ན་གཙང་མ་
དང་གསར་པ་ཡོང་དོ།

གཤམ་མེད་རྫོ་མི་གསལ་ཆས་བཀོལ་བའི་འཕེམ་བྱ།

1 ཕྱ་དང་ཅང་ཡིན། ཚོད་ཁྲ་སྐགས་ཐུགས་ནས་ཡུན་རིང་མོར་

བྱལ་རྒྱུ་གི་རྒྱུད་རྒྱུ་འགའ།

1. ཉ་རྩམ་ཚོད་བྱེད་སྐབས། སྒྲི་བྱེ་ནང་དུ་བྱལ་རྒྱུ་རྟོག་ཅམ་
བསྐྱེས་ན། རྩམ་བཅོས་བྱས་པའི་ཉ་ཤེས་ཞིང་སོབ།
2. ཞིབ་མོར་གཏུབས་པའི་ཚོག་ཤ་དེ་བྱལ་རྒྱུ་གི་གཤེར་ཁུ་ནང་
ཅམ་སྤངས་ནས་བཅོས་ན། བཅོས་པའི་ཤ་དེའི་ཆེ་རྩ་སོབ་པོ་ཡིན།
3. ཉ་མཁྱིས་བཀའ་ཚོ། མཁྱིས་ཁུ་འགོས་པའི་ཉ་དེར་བྱལ་རྒྱུ་
བྱགས་ན་རོ་ཁ་བ་སེལ་བྱུབ།
4. མེ་རྟོག་གི་གང་བུ་ཁ་བྱེ་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས། གར་ཚད་ཁྲི་ཆའི་
གཅིག་གི་བྱལ་རྒྱུ་གི་གཤེར་ཁུ་གཏོར་ན། མེ་རྟོག་ལྷར་བས་མཛེས་ཤིང་
རྩལ་པ་འགའ་དོ།
5. ཚད་མ་གྱི་ནང་དུ་རྩ་རྩེག་ཆགས་ཆོ། བྱལ་རྒྱུ་དང་སྒྲིང་བྱན།
མེ་རྩ་བཅས་ཉུང་ཅམ་འཕངས་ནས་ཡང་མོར་དབྱགས་ན། རྩ་རྩེག་མར་
རྩུང་གིད།
6. ལུ་ལུ་ཤའི་རྩོད་ཆས་ལྷེང་གི་སེར་ཐིག་འབྱིད་ན། རས་སྒྲོན་པ་
བྱས་ཏེ་བྱལ་རྒྱུ་དང་བསྐྱེས་ནས། ཤེད་ཀྱིས་ཕྱི་བདར་བྱས་ན་གཙང་མ་
དང་གསར་པ་ཡོང་དོ།

གཡའ་མེད་རྣམས་ཀྱི་གསལ་ཆས་བཀོལ་བའི་འཛེམ་བྱ།

1. མེ་དང་ཅང་ཡིན། ཚོད་ཁུ་སོགས་བྱགས་ནས་ཡུན་རིང་ཐོར་

འཛིན་མི་རུང་ཤི། ཟས་རིགས་དེ་དག་གི་ནང་དུ་སྒྲིག་འབྱེད་རྒྱ་འཕོར་
 ཆེན་འདུས་བ་དང་། ཡུན་རིང་པོར་སྒྲིབ་བཞག་ན། གཡའ་མེད་ཚྭ་དེ་
 ཡང་ལྷགས་རིགས་གཞན་དང་འདྲ་བར། སྒྲིག་འབྱེད་རྒྱ་དེ་དག་དང་
 རམས་ཀྱི་འཁྱར་བ་ལྟར་ཤི། དུག་ཅན་ལྷགས་རིགས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ལྟ་འབྱེད་
 སྟེང་།

2. གཡའ་མེད་དོ་ཡི་སྒྲིབ་ཆས་ལྟ་རྒྱ་སྒྲིབ་གཏུ་མི་རུང་ཤི། ལྟ་སྒྲིབ་
 ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲིབ་དོས་བྱལ་དང་སྒྲིབ་ཅན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆ་མང་དུ་འདུས་
 བྱིང་། བྱང་སྒྲིབ་ལྟ་ཆ་སྒྲིབ་བྱས་རྗེས། དེ་དག་དང་རམས་ཀྱི་འཁྱར་བ་
 ལས་གཏོལ་དཀའ་བས། སྒྲིབ་རམས་ཀྱི་བྱས་པ་ཉམས་པར་བྱེད་ལ། བྱང་
 དུག་གཤིས་ཅན་ཀྱི་འཁྱར་རམས་འདྲེས་མ་ལྟར་བས་མང་པོ་ཞིག་བསྒྲིབ་པས་
 མོ།

3 བྱལ་གཤིས་དུག་པའམ་དབྱར་འཁྱར་རང་བཞིན་ཆེ་བའི་རམས་
 འཁྱར་སྒྲིབ་རམས་ཉི་དཔེར་ན་བྱལ་བྱིང་དང་དཀར་འདུག་སྒྲིབ། ཁིལ་སྒྲིབ་
 ལྷ་ལས་བ་སྒྲིབས་བཞོལ་ནས་འཁྱར་བཤལ་གཏན་ནས་བྱེད་མི་རུང་ཤི།
 དོས་རམས་དེ་དག་ཆང་མ་ནི་སྒྲིག་འབྱེད་རྒྱ་ཉག་ཉག་ཡིན་པས། གཡའ་
 མེད་ཚྭ་དེ་དང་རམས་ཀྱི་འཁྱར་བ་འཁྱར་བ་རེད།

ཐབ་ཆང་གི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིབ་བ།

1 བ་དམ་ཀྱི་གཤིས་ཉར་ཡུན་རིང་ན་དུ་འཁྱར་སྒྲིབ་པས། ལྷ་

འཛིག་མི་རུང་ཉེ། ཟས་རིགས་དེ་དག་གི་ནང་དུ་སློག་འབྱེད་རྒྱ་འཁོར་
 ཆེན་འདུས་པ་དང་། ཡུན་རིང་པོར་སྒྲོན་དུ་བཞག་ན། གཡའ་མེད་ལྗོངས་
 ཡང་ལྷགས་རིགས་གཞན་དང་འདྲ་བར། སློག་འབྱེད་རྒྱ་དེ་དག་དང་
 རྩིས་ཀྱི་འཕྱར་བ་བྱུང་ཉེ། དུག་ལུན་ལྷགས་རིགས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ལྟ་འབྱེད་
 བྱེད།

2. གཡའ་མེད་རྡོ་ལི་སྒྲོན་ཆས་སུ་རྩྭ་སྐྱོན་གསུ་མི་རུང་ཉེ། རྩྭ་སྐྱོན་
 གྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་དངོས་བྲལ་དང་སྐྱེ་ལུན་སྐྱར་སོགས་ཀྱི་བྱལ་ཆ་མང་དུ་འདུས་
 བྱིང་། བྱང་སྒྲོས་སུ་ཆ་སྒྲོན་བྱས་རྗེས། དེ་དག་དང་རྩིས་ཀྱི་འཕྱར་བ་
 ལས་གཡོལ་དཀའ་བས། སྐྱོན་རྩིས་ཀྱི་རྩིས་པ་ཉམས་པར་བྱེད་ལ། ཐ་ན་
 དུག་གཤིས་ཅན་ཀྱི་འཕྱར་རྩིས་འདྲིས་མ་སྐྱར་བས་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་པས་
 སོ།།

3. བྲལ་གཤིས་དྲག་པའམ་དབྱར་འཕྱར་རང་བཞིན་ཆེ་བའི་རྩིས་
 འཕྱར་སྐྱོན་རྩིས་ཏེ་དཔེར་ན་བྲལ་རྒྱང་དང་དཀར་འཇུག་སྟེ། བྲལ་རྒྱར་
 ལྷ་པལ་བ་སོགས་བཞོལ་ནས་འཕྱར་བཤལ་གཏན་ནས་བྱེད་མི་རུང་ཉེ།
 དངོས་རྩིས་དེ་དག་ཆང་མ་ནི་སློག་འབྱེད་རྒྱ་ཉག་ཉག་ཡིན་པས། གཡའ་
 མེད་ལྗོངས་དང་རྩིས་ཀྱི་འཕྱར་བ་འབྱུང་བ་རེད།

ཐབ་ཆང་གི་རྒྱུན་ཤིས་རྒྱང་བ།

1. བ་དམ་གྱི་གཡིས་ཉར་ཡུན་རིང་ན་དྲི་འཕྱར་སྒྲ་བས། ལྗོངས་

བརྩོམ་མ་རྟོག་ཅམ་འཕངས་ན་མདོག་དྲི་རྟོག་སྤྱམ་འཛིན་བྱུང་པར་མ་བྱེད།
རྩལ་བསྐྱད་དུ་འཁྲོད་ཀྱང་འོ།

2. གསར་དུ་ཉོས་པའི་ལྷགས་ཟགས་དེ་མ་བཞོལ་བའི་ཚུན་ལ་ཐོག་
མར་རྩུབ་ཡིས་བསྟ་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆོད་མ་རྩི་བའི་སྐབས་སུ་
གཡའ་རིས་ཆགས་མི་ལྟེན།

3. ཆོད་ཁུལ་ལྷ་མང་དྲགས་ཆོ། ཐོག་ཐོག་གཙང་མ་ཞིག་དཀྱིལ་
ནས་བཤགས་ཏེ་ཆོད་ཁུའི་ནང་འཕངས་ནས་སྐར་མ་འགའ་ལ་བཅོས་ན།
ཆོད་ཁུའི་ལྷ་ལོན་བྱུང།

4. ཉ་འཆོད་སྐབས། སྤང་འི་ནང་དུ་འོ་མ་ཁེམ་བྱ་གང་སྤྱགས་ན།
ཉ་དྲི་མེལ་བྱུང་པར་མ་བྱེད། ཉ་ཤའང་མྱི་ཞིང་དཀར་པོར་འཁྱུར་ལ། རྩོ་
བ་ཏུ་ཅང་ཞིམ་པོ་ཡོང་རོ།

5. སྐམ་ཤ་འཆོད་སྐབས། ཐབ་ཐངས་ནང་དུ་རས་བྱིས་བརྒྱམས་
པའི་ར་ལོ་ཉུང་ཅམ་འཕངས་ན། ཤ་ཆོས་སྤང་བར་མ་བྱེད་ཤོ་བ་ལྷག་ཏུ་
ཞིམ།

6. བྱམ་ཞོ་སྤང་འི་ནང་མ་བཏབ་གོང་ལ་ཐོག་མར་རྩུབ་ཞོལ་བྱི་ནང་
དུ་སྐར་མ་བཅུ་ལྷག་ལ་སྤངས་ན། བ་རྩི་དྲི་འདག་བྱུང་ལ། ཁ་ལ་
འཇམ་ཞིང་རྩོ་བ་ཞིམ།

7. ཅུང་རྟོག་ལེབ་མོ་ལྷུ་མ་འཆོད་བྱེད་སྐབས། ཐོག་མར་རྩུབ་འཁྱུག་

བརྩོམ་མ་ཉྱལ་ཅམ་འཕངས་ན་མདོག་དྲི་རོ་གསུམ་འཛིན་སྤྱབ་པར་མ་བཟད།
རུལ་བསྐྱད་དུ་འགྲོ་དགའ་འོ།

2. གསར་དུ་ཉོས་པའི་ལྷགས་ཟགས་དེ་མ་བཞོལ་བའི་སྡོན་ལ་ཐོག་
མར་རྩུ་ཡིས་བསྒྱུ་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆོད་མ་རྩོ་བའི་སྐབས་སུ་
གཡའ་རིས་ཆགས་མི་སྲིད།

3. ཆོད་ཁུལ་ལྗེ་མང་དྲགས་ཆོ། ཞོག་ཁོག་གཙང་མ་ཞིག་དཀྱིལ་
ནས་བཤགས་ཏེ་ཆོད་ཁུའི་ནང་འཕངས་ནས་སྐར་མ་འགའ་ལ་བཅོས་ན།
ཆོད་ཁུའི་ལྗེ་ལེན་སྤྱབ།

4. ཉ་འཆོད་སྐབས། སྐྱ་ངའི་ནང་དུ་འོ་མ་ཁེམ་བྱ་གང་སྤྱགས་ན།
ཉ་དྲི་སེལ་སྤྱབ་པར་མ་བཟད། ཉ་ཤའང་སྟེ་ཞིང་དགར་པོར་འགྱུར་ལ། བྱོ་
བ་ཏུ་ཅང་ཞིམ་པོ་ཡོང་ངོ་།

5. སྐམ་ཤ་འཆོད་སྐབས། ཐབ་བཟངས་ནང་དུ་རས་གྱིས་བཏུམས་
པའི་ཇ་ལོ་ཉུང་ཅམ་འཕངས་ན། ཤ་ཆོས་སྐྱ་བར་མ་བཟད་བྱོ་བ་ལྷག་ཏུ་
ཞིམ།

6. སྤན་ཞོ་སྐྱ་ངའི་ནང་མ་བཏབ་གོང་ལ་ཐོག་མར་རྩུ་ཁོལ་གྱི་ནང་
དུ་སྐར་མ་བཅུ་ལྷག་ལ་སྤངས་ན། བ་ལྗེ་དྲི་འདག་སྤྱབ་ལ། ཁ་ལ་
འཇམ་ཞིང་བྱོ་བ་ཞིམ།

7. ཅུང་དོག་ལེབ་མོ་སྦྱམ་འཆོད་བྱེད་སྐབས། ཐོག་མར་རྩུ་འབྲུག་

གིན་དུ་ཅུང་ཙམ་སྒྲུབ་ཤིང་ཤིས་པ་ཅིས་ན། ཅུང་དྲིག་ལེགས་མེད་ཞིང་
སྒྲུབ་ལ། མོས་ན་ཁིམ་ཁིང་སྒྲུབ་ཡང་ཤོད་ཐུབ།

8. ཕ་སྒྲོང་འཆོད་སྒྲུབ་ལ། ཐོག་མར་ཕ་སྒྲོང་ཅུ་འབྲུག་གི་ནང་དུ་
ཅུང་སྒྲུབ་ཤིས། རྒྱ་ཆ་མེད་ནང་དུ་འཕངས་ཏེ་བཅོས་ན། ཕ་སྒྲོང་ཆོས་
མེད་སྒྲོང་ཐུན་མེགས་ཤིང་། ཐུན་བཟུ་སྒྲོལ།

9. ཉ་བཟུས་ཤིས་ཀྱི་ལག་པའི་ཉ་རྒྱུ་དེ། ག་སྒྲུ་བཟུས་ཤིས་འདག་
ཐུས་ཀྱིས་བཟུས་ན་མེལ་ཐུབ།

10. ཉ་དང་མ་ ཅིང་། ཆོག་པ་བཅས་གཅེས་པའི་ཆལ་གྱི་དང་
ཤིང་ལེབ་དེར་ག་སྒྲུ་བཟུས་ན་དེ་མེལ་ཐུབ་ལ་གྱི་ལ་གཡའ་ཆགས་པའང་
འགོག་ཐུབ།

ཆལ་གཅེས་ཤིང་ལེབ་ལ་དུག་མེལ་བྱེད་པའི་ཐབས་འགའ།

1. ཉི་འོད་ཀྱིས་དུག་མེལ་བྱེད་པ། གནམ་རོ་བྱང་བའི་སྒྲུབ་སྒྲུ་
ཆལ་གཅེས་ཤིང་ལེབ་ཉི་མར་བསྐྱམས་ཏེ། ཐུག་ཕྱིར་འོད་འབྱེད་དུ་
བཅུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུག་མོད་པའོ།

2 ཆ་བཤལ་གྱིས་དུག་མེལ་བྱེད་པ། ཆལ་གཅེས་ཤིང་ལེབ་
ཐིངས་གཅིག་བཟུས་ན་ནད་འབྲུ་སྒྲུམ་ཆའི་གཅིག་རེ་ཅུང་དུ་འགྲོ་ཐུབ།
གལ་ཏེ་ཚུ་ཆལ་གྱིས་ཆ་བཤལ་ཐིངས་གཅིག་བཟུས་ན། བྱང་འབྲུ་ཐུག་མ་དེ་
བས་བྱང་རེ་ཅུང་དུ་འགྲོའོ།

གི་ནང་དུ་ཅུང་ཙམ་སྤངས་རྗེས་བཅོས་ན། ཅུང་དྲིག་ལེབ་མ་སེར་ཞིང་
སོབ་ལ། མོས་ན་ཞིམ་ཞིང་སྤུམ་ཡང་ཤོན་བྱུབ།

8. བྱ་སྒྲོང་འཆོད་སྐབས། ཐོག་མར་བྱ་སྒྲོང་ཆུ་འབྲུག་གི་ནང་དུ་
ཅུང་སྤངས་རྗེས། ཆུ་ཆ་མོའི་ནང་དུ་འཕངས་ཏེ་བཅོས་ན། བྱ་སྒྲོང་ཆོས་
མའི་སྒྲོང་ཤུན་མིགས་ཤིང་། ཤུན་བཤུ་སྒྲོའོ།

9. ཉ་བཟུས་རྗེས་ཀྱི་ལག་པའི་ཉ་དྲི་དེ། སྐ་སྐ་བྱུགས་རྗེས་འདག་
རྗེས་ཀྱིས་བཟུས་ན་སེལ་བྱུབ།

10. ཉ་དང་ཤ ཙང་། སྒྲོག་པ་བཅས་གཙབས་པའི་ཆལ་གྱི་དང་
ཤིང་ལེབ་དེར་སྐ་སྐ་བྱུགས་ན་དྲི་སེལ་བྱུབ་ལ་གྱི་ལ་གཡའ་ཆགས་པའང་
འཁོག་བྱུབ།

ཆལ་གཙབས་ཤིང་ལེབ་ལ་དུག་སེལ་བྱེད་པའི་ཐབས་འགའ།

1. ཉི་འོད་ཀྱིས་དུག་སེལ་བྱེད་པ། གནམ་ངོ་ཐང་བའི་སྐབས་སྟེ།
ཆལ་གཙབས་ཤིང་ལེབ་ཉི་མར་བསྐམས་ཏེ། སྐྱུག་ཕྱིའི་འོད་འབྱེད་དུ་
བཅུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུག་སོད་པའོ།

2. ཆ་བཤལ་གྱིས་དུག་སེལ་བྱེད་པ། ཆལ་གཙབས་ཤིང་ལེབ་
ཐེངས་གཅིག་བཟུས་ན་ནད་འབྲུ་སྤུམ་ཆའི་གཅིག་རྗེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བྱུབ།
གལ་ཏེ་ཆུ་སོལ་གྱིས་ཆ་བཤལ་ཐེངས་གཅིག་བྱས་ན། ནད་འབྲུ་ཉྱག་མ་དེ་
བས་ཀྱང་རྗེ་ཉུང་དུ་འགྲོའོ།

3. བྱད་ནས་ཚུ་བརྒྱབ་ཏེ་དུག་སེལ་བྱེད་པ། ཤིང་ལེབ་བཞོལ་
 ཐེངས་དེའི་རྗེས་སུ། རྟིགས་རྩི་བྱད་ནས་གཟུང་ལ་ཁོར་རེར་ཚུ་ཐེངས་
 གཅིག་སྟུགས་ན། འབྲུ་ཕ་གསོད་ཐུབ་ལ་ཤིང་ལེབ་ཀྱང་གས་པར་མི་
 འཁྱར་རོ།།

4. ལྷན་རྒྱས་ཀྱིས་དུག་སེལ་བྱེད་པ། རྒྱ་སྤྱི་ཀྱུ་ཤི་ནང་དུ་ཅེར་མའི་
 གསལ་ལ་བ 50% ཅན་ཏེ་ཕྱིང་མན་16བསྟེས་ཏེ། ཤིང་ལེབ་སྐར་མ
 10ནས་15བར་སྤངས་པ་དང་། དཀར་མཁུག་ཆེ་སྤྱི་ལེགས་ལེབ་མ་
 གཉིས་རྒྱ་སྤྱི་ཀྱུ་5ཡི་ནང་དུ་བསྟེས་ནས་སྐར་མ་10ནས་15ལ་སྤངས་ཀྱང་
 ཚོག

འབྱུག་ཚོའི་ནང་དུ་འབྲུ་རིགས་ཉུར་ན་འབྲུ་མི་རྒྱགས།

དབྱར་ཁ་སྟེབས་ཆོ། འབྲུ་རིགས་ལ་འབྲུ་ཞུགས་སྟེ། བཞོལ་ཆར་
 བའི་འབྱུག་ཚོ་དང་བརྒྱབ་བྱའི་རིགས་ཀྱི་འབྱུག་དམ་གཅིང་མར་བཟུས་
 བས་བསེལ་སྐམ་བྱས་རྗེས། འབྲུས་དང་ཐུན་ཐུང་། ཉིལ་སྟགས་སྟུགས་
 བས་ཁ་དམ་པོར་བཅད་དེ་བསེལ་སར་བཞག་ན། མ་གཅིག་གི་ནང་འབྲུ་
 ཞུགས་མི་མྱོད།

སྟེས་མའི་ལུ་བ་ཚྱུ་ན་ཐབས་འགའ།

1. རྒྱས་དུགས་པའི་ལུ་མ་ཅི་ལྟར་འགོགས་དགོས་ཤི་ན། རྒྱུག་གྱ་
 རྒྱབ་བཞུར་ཅན་གྱི་ལུ་བ་ཕྱེད་རིང་རམ་ལུ་རིང་གིས་ཚྱུད་ཀྱི་རྒྱས་དུགས་

3. བྱད་ནས་མུ་བརྒྱབ་ཏེ་དུག་སེལ་བྱེད་པ། ཤིང་ལེབ་བཀོལ་
 ཐངས་རེའི་རྗེས་སུ། སྤྲིགས་རོ་བྱད་ནས་གཟུང་འཁོར་རེར་མུ་ཐངས་
 གཅིག་བྱུགས་ན། འབྲུ་སྤ་གསོད་བྱུབ་ལ་ཤིང་ལེབ་ཀྱང་གས་པར་མི་
 འཇུར་རོ།།

4. སྤུང་ཇས་ཀྱིས་དུག་སེལ་བྱེད་པ། རྩ་ཕྱི་རྩ་2ཀྱི་ནང་དུ་ཅེར་མའི་
 གསལ་བ་50% ཅན་ཏའོ་ཕྱིང་8ནས་16བསྐྱེས་ཏེ། ཤིང་ལེབ་སྐར་མ
 10ནས་15པར་སྐངས་པ་དང་། དཀར་མཇུག་ཕྱེ་སྤྲུས་ལེགས་ལེབ་མོ་
 གཉིས་རྩ་ཕྱི་རྩ་5ཡི་ནང་དུ་བསྐྱེས་ནས་སྐར་མ་10ནས་15ལ་སྐངས་ཀྱང་
 ཆོག

འབྲིག་ཚོའི་ནང་དུ་འབྲུ་རིགས་ཉར་ན་འབྲུ་མི་བྱུགས།

དབྱར་ཁ་སྐྱེབས་ཆོ། འབྲུ་རིགས་ལ་འབྲུ་བྱུགས་སྒྲ། བཀོལ་ཆར་
 བའི་འབྲིག་ཚོ་དང་བརྒྱུད་བའི་རིགས་ཀྱི་འབྲིག་དམ་གཅང་མར་བཟུས་
 བས་བསེལ་སྐྱམ་བྱས་རྗེས། འབྲུས་དང་སྤུང་ཇར་། ཏིལ་སོགས་བྱུགས་
 བས་ཁ་དམ་པོར་བཅད་དེ་བསེལ་སར་བཞག་ན། ལོ་གཅིག་གི་ནང་འབྲུ་
 བྱུགས་མི་སྲིད།

སྤྲེས་མའི་ལུ་བ་ཤྲོན་ཐབས་འགའ།

1. རྩས་དུགས་པའི་བུ་མ་ཅི་ལྟར་འགོག་དགོས་ཤི་ན། སྤྲིག་གུ་
 ཟུང་བལྟར་ཅན་གྱི་ལུ་བ་ཕྱེད་རིང་ངམ་ལུ་རིང་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་རྩས་དུགས་

པའི་རྒྱ་མ་དང་དབྱི་བཀའ་ཆོག

2 ཅི་ཉམས་ཀྱས་ན་“མཐོ་ཤིང་སྟོམས་པོ་”མི་ཡོང་ཞིན། རྒྱན་བྱའི་
དབྱི་བས་ཅན་གྱི་སྤྱད་གཤེགས་ཀྱིས་“མཐོ་ཞིང་སྟོམས་པོ་”སྟེན་པའི་
གཟུགས་ཅན་གྱི་བྱད་མེད་ཆོར་བྱད་འཕགས་ཀྱི་ཐོག་ཉམས་ཐོན་པར་བྱེད།

3 རྟེན་གཟུགས་རིང་པོའི་ཉམས་ཅི་ཉམས་ཐོན་པར་བྱེད་ཅིན། ར་
རིས་གཞུང་ཐབ་ཅན་གྱི་ལྷ་བས་མིག་ལམ་དུ་བྱར་དུ་དུར་ས་པའི་རྒྱང་པ་
ཉེར་བས། བལྟས་ཆོ་རྟེན་གཟུགས་མཐོ་ཞིང་རིང་པོར་མངོན།

4. དབྱི་རྒྱས་དྲགས་ན་ཅི་ཉམས་བྱ་ཞིན།

ཉག་ཉག་ཡོང་ག་ཁེབས་པའི་ཉོད་ལ་ཅ་ཁེ་ཁྱོན་ཆོ། རྒྱད་གཤེག་
དོག་ན་འང་ཡོང་ག་ཆོ་དྲགས་པར་མངོན་པའི་མེམས་བྱར་བྱེད་མི་དགོས།

5 རྒྱས་དྲགས་པའི་རྒྱ་མ་ལའང་རྒྱན་རྒྱས་བྱེད་དགོས་སམ་ཞིན།
ཉོད་བྱང་ཅ་ཁེ་ཞིག་གིས་མི་རྒྱམས་ཀྱི་མིག་བྱང་གི་མདའ་མོ་ཉོད་ཀྱི་ཆོ་
དྲགས་པའི་རྒྱ་མ་ནས་སྤ་ཞིང་སྤེམ་པའི་རྟེན་པའི་ཐད་ལ་འཕེན་པར་
འཇུག།

6 གསུམ་རྒྱང་ཅི་ཉམས་བྱེད་ཅིན།

རྒྱད་གཤེགས་ཚྭ་གས་ཀ་ཅན་གྱི་ཉེར་དུ་ཉོད་ལ་འཆམ་པོ་ཞིག་བྱར་
ན། ལུ་མོ་མང་ཆོ་ཤོས་ཀྱི་འདྲ་ཆ་ཉེ་གསུམ་རྒྱང་འབྱར་པོ་རྒྱར་བར་མི་
མངོན་པར་འཇུག།

པའི་རུ་མ་དང་དབྱི་བཀའ་ཚེག

2. ཅི་ལྟར་བྱས་ན་“མཐོ་ཤིང་སྟོམས་པོ”མི་ཡོང་ཞེ་ན། སྟོན་ཞུ་འདྲི་བས་ཅན་གྱི་སྟོན་གཡོགས་ཀྱིས་“མཐོ་ཞིང་སྟོམས་པོ”སྟེས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་བྱད་མེད་ཚོར་བྱད་འཕགས་ཀྱི་སྟེག་ཉམས་ཐོན་པར་བྱེད།

3. སྟེས་གཟུགས་རིང་པོའི་ཉམས་ཅི་ལྟར་ཐོན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྟེས་གཞུང་པའ་ཅན་གྱི་ལྷ་བས་མིག་ལམ་དུ་བྱུང་དུ་དབྱངས་པའི་སྒྲ་བ་ལྟར་བས། བལྟས་ཆེ་སྟེས་གཟུགས་མཐོ་ཞིང་རིང་པོར་མངོན།

4. དབྱི་རྒྱས་དྲགས་ན་ཅི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན།

ཉག་ཉག་ཡོང་ག་ཁེབས་པའི་སྟོད་ལྷ་ཅ་ཁེ་རྒྱུ་ཆོ། སྟོན་གཡོག་དོག་ནའང་ཡོང་ག་ཆེ་དྲགས་པར་མངོན་པའི་སེམས་ཁུར་བྱེད་མི་དགོས།

5. རྒྱས་དྲགས་པའི་རུ་མ་ལའང་རྒྱན་སྟེས་བྱེད་དགོས་སམ་ཞེ་ན། སྟོད་བྱང་ཅ་ཁེ་ཞིག་གིས་མི་རྣམས་ཀྱི་མིག་བྱང་གི་མདའ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེ་དྲགས་པའི་རུ་མ་ནས་སྟོན་ཞིང་སྟེས་པའི་སྟེན་པའི་ཐད་ལ་འཕེན་པར་འགྱུར།

6. གསུས་རྒྱང་ཅི་ལྟར་སྟོན་ཅེ་ན།

སྟོན་གཡོགས་རྒྱགས་ཀྱི་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྟོད་ལྷ་འཆམ་པོ་ཞིག་སྟུར་ན། སུ་མོ་མང་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ཞན་ཆ་སྟེ་གསུས་རྒྱང་འབྱར་པོ་སྟུར་བར་མི་མངོན་པར་འགྱུར།

ཐྱིས་བའི་བྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཆས་ཀྱི་འཛེམ་བྱ་བ་རྒྱུ།

1. ཐྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཆས་ཀྱི་བྱི་ལྷག་མའི་ཁ་བཅོམ་ཡོད་པས། གང་
འདོད་དུ་གཏན་ནས་གཏོར་མི་རུང་། དེས་ལཱ་བའི་ཚུགས་ཀ་འཆོལ་དུ་མི་
འབྱུག་པར་སོར་གནས་ཕྱིད་དོ། །

2. ཆེ་ལེན་ངེས་པར་དུ་གཅང་མ་དང་སྟོམས་པོ་ཡིན་དགོས་ལ།
གོང་ཁ་དང་ཐུར་ཁར་ཆེ་རྒྱུ་ཆགས་སུ་འབྱུག་མི་རུང་།

3. གོང་དགྲིས་བཅིངས་རྒྱུ་ དེའི་སྡེ་མོ་དོར་མའི་ཁ་འདིག་དང་
གཏན་ནས་རེག་ཏུ་འབྱུག་མི་རུང་།

4 གལ་ཏེ་གོང་དགྲིས་བཅིངས་ཆེ། བཟེལ་སྟོམས་པོའི་ལྷ་མ་
གཏན་ནས་ཀྱིན་མི་རུང་།

5. ཐྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཆས་ཀྱི་ཕུ་ཁའི་ཆེང་ཉགས་བཞོད་པའི་རས་ལེབ་
མོ་དེ་ངེས་པར་དུ་ལེན་དགོས།

6. ཞེད་པར་BPའཛོད་ཆས་དང་ལག་བྱེར་ཁ་པར། མེ་ཆ་སྟགས་
འདོགས་མི་རུང་།

7. དང་དོད་ཀྱི་ཉམས་ཆེར་མ་ཐོན་གོང་ལ། ཐྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཆས་
གོན་སྐབས་དང་ནང་སྟོས་སུ་ཐྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཆས་མདོག་ནག་པོ་ཅན་གོན་
སྐབས་ཀྱང་འཛོལ་དགྲར་པོ་གོན་མི་འོས།

8 ཆེ་ལེན་ཀྱི་ཐང་ཁ་དང་དོར་མའི་ཆ་མགོ་ འདོམ་ཁ་བཅས་

ཐུགས་པའི་ཕྱི་ལྷགས་གྱུ་ཆས་ཀྱི་འཛུམ་བྱ་བ་ཅུ།

1. ཕྱི་ལྷགས་གྱུ་ཆས་ཀྱི་ཕྱི་ལྷགས་མའི་ཁ་བཅོམ་ཡོད་པས། གང་
འདོད་དུ་གཏན་ནས་གཏོར་མི་རུང་། དེས་ལྷ་བའི་ཚུགས་ཀ་འཛུམ་དུ་མི་
འཇུག་པར་སོར་གནས་བྱེད་དོ། །

2. ཆོ་ལེན་ངེས་པར་དུ་གཙང་མ་དང་སྟོམས་པོ་ཡིན་དགོས་ལ།
གོང་ཁ་དང་ཕྱར་ཁར་ཆོ་དྲིག་ཆགས་སུ་འཇུག་མི་རུང་།

3. གོང་དགྲིས་བཅེངས་ཇེས། དེའི་ཆེ་མོ་དོར་མའི་ཁ་འདིག་དང་
གཏན་ནས་རེག་ཏུ་འཇུག་མི་རུང་།

4. གལ་ཏེ་གོང་དགྲིས་བཅེངས་ཆོ། མཐིལ་སྟོམས་པོའི་ལྷ་
གཏན་ནས་གྱུ་ཆས་མི་རུང་།

5. ཕྱི་ལྷགས་གྱུ་ཆས་ཀྱི་ཕྱི་ལྷགས་ཆོང་ཉགས་བཞོད་པའི་རས་ལེབ་
མོ་དེ་ངེས་པར་དུ་ལེན་དགོས།

6. རྟེན་པར་BPའབོད་ཆས་དང་ལག་བྱེར་ཁ་པར། མེ་ཆ་སྟགས་
འདོགས་མི་རུང་།

7. དང་དོད་ཀྱི་ཉམས་ཆེར་མ་ཐོན་གོང་ལ། ཕྱི་ལྷགས་གྱུ་ཆས་
གོན་སྐབས་དང་ནང་སྟོམས་སུ་ཕྱི་ལྷགས་གྱུ་ཆས་མདོག་ནག་པོ་ཅན་གོན་
སྐབས་རྟེན་པར་འབོད་དཀར་པོ་གོན་མི་འོས།

8. ཆོ་ལེན་གྱི་བྱང་ཁ་དང་དོར་མའི་ཆ་མགོ་འདོམ་ཁ་བཅས་

གསེག་མི་རྒྱུ་པར་རྒྱུ་མིག་གཅིག་ཏུ་འབབ་དགོས།

9 གོ་ལྷ་མ་ནག་པོ་ནི་ཁྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཆས་ལ་ཐོག་གང་རུང་དང་
འཆམ་ཞིང་། གོ་ལྷ་མ་ལྷག་པོ་ནི་ལུ་མདོག་དེ་རིགས་མ་གཏོགས་གཞན
དང་མི་འཆམ་མོ།

10 ཁྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཆས་ཀྱི་ཚུགས་ཀྱི་འཆམ་མི་འདོད་ན། ཏུས་
ཆོགས་རེར་སྐམ་འབྲུ་ཐེངས་གཉིས་ཀྱི་ཡན་མི་བྱ་ཞིང་། ཆེད་གཉེར་གྱི་
སྐམ་འབྲུ་ཁང་འཆམ་ཅི་བྱལ་བྱེད་དགོས།

ཁྱི་མ་ཆང་ལ་འཆམ་པའི་པར་ཆས།

ཁྱི་མ་ཆང་ལ་ལ་པས་པར་ཆས་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཁྱུང་སྒྲུར་རྒྱུ་ཉིད་དང་
ཁྱི་མ་གྱི་འཆོ་བ་མོགས་པར་ལ་འདེབས་པ་གཅི་པོ་ཡིན་པས། ཁྱུང་སྒྲུར་
པར་ཆས་ཉི་ཤེས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱུང་སྒྲུར་ཟུར་རྒྱུད་(变焦广角)འགོ་ཚུམ་
གནས་ཀྱི་འདུས་ཐག (集距) ཅི་ལྟར་ཁྱུང་ན་དེ་ལྟར་བཟང་བ་དེ་
བདམས་ན་ཡོགས། ཡང་གཅིག་བཤད་ན། མིག་ཁྱུང་སྒྲུར་ཐག་སྒྲུར་པའི་
(变角距)“ཏུ་ཀྱ”པར་ཆས་ཀྱི་ཁྱུང་སྒྲུར་ཟུར་རྒྱུད་འགོ་ཚུམ་གནས་ཀྱི་
འདུས་ཐག་ཆེས་ཁྱུང་བ་28mm ཡིན། དེ་བས་28mmནས་འགོ་བཙམས་
ཏེ་ཁྱུང་སྒྲུར་པའི་ཁྱུང་སྒྲུར་“ཏུ་ཀྱ”པར་ཆས་བདམས་དགོས་ཟེར་བ་དེ་
ཡིན། འདི་ནི་ཁྱི་མ་ནས་པར་སྒྲངས་ན་པར་ཡིན་ཆ་ཁྱེད་གྱིས་ཆང་བཀག་
ཐེབས་ཏེ། ཏུག་པར་ཟུར་རྒྱུད་རྒྱུད་པའི་གནས་ཚུལ་འབྱུང་བའི་དབང་

གཤམ་མི་རུང་བར་དྲང་ཐིག་གཅིག་ཏུ་འབབ་དགོས།

9. ཀོ་ལྷ་མ་ནག་པོ་ནི་ཕྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཆས་མདོག་གང་རུང་དང་
འཆམ་ཞིང་། ཀོ་ལྷ་མ་ལྷག་པོ་ནི་ལྷ་མདོག་དེ་རིགས་མ་གཏོགས་གཞན་
དང་མི་འཆམ་མོ།

10. ཕྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཆས་ཀྱི་ཚྭགས་ཀ་འཆོལ་མི་འདོད་ན། ཏུས་
ཆོགས་རེར་སྐམ་འབྲུ་ཐངས་གཉིས་ཀྱི་ཡན་མི་བྱ་ཞིང་། ཆེད་གཉིར་ཀྱི་
སྐམ་འབྲུ་ཁང་འཆོལ་ཅི་བྱལ་བྱེད་དགོས།

ཁྱིམ་ཆང་ལ་འཆམ་པའི་པར་ཆས།

ཁྱིམ་ཆང་ལ་ལ་པས་པར་ཆས་ཉི་ཤེས་ཐུག་ཏུ་བྱ་རྟེན་དང་
ཁྱིམ་གྱི་འཆོ་བ་སྐྱེས་པར་ལ་འདེབས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། རྒྱང་ལྡར་
པར་ཆས་ཉི་ཤེས་སྐབས་སུ་རྒྱང་ལྡར་བྱུང་བྱེད་(变焦广角)འགོ་ཚུལ་
གནས་ཀྱི་འདུས་ཐག (集距) ཅི་ལྟར་བྱང་ན་དེ་ལྟར་བཟང་བ་དེ་
བདམས་ན་ཡིགས། ཡང་གཅིག་བཤད་ན། མིག་སྒར་རྒྱང་ཐག་ལྡར་བའི་
(变角距)“ཏུ་ཀྱ”པར་ཆས་ཀྱི་རྒྱང་ལྡར་བྱུང་བྱེད་འགོ་ཚུལ་གནས་ཀྱི་
འདུས་ཐག་ཆེས་བྱང་བ་28mmཡིན། དེ་བས་28mmནས་འགོ་བཅམས་
ཏེ་རྒྱང་ཐག་ལྡར་བའི་རྒྱང་ལྡར་“ཏུ་ཀྱ”པར་ཆས་བདམ་དགོས་ཟེར་བ་དེ་
ཡིན། འདི་ནི་ཁྱིམ་ནས་པར་སྒངས་ན་པར་ལེན་ཆ་ཆེན་གྱིས་ཆོད་བཀག་
ཐེབས་ཏེ། ཏྲག་པར་བྱུང་བྱེད་སྟེང་པའི་གནས་ཚུལ་འབྱུང་བའི་དབང་

གིས་ཡིན། དཔེར་ན། རྩེངས་རྒྱུ་ཁོ་སྤྱོད་དུ་བར་ཐག་ཅུང་ཉེ་ས་ནས་ཡུལ་
 རྩེངས་ཅུང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལེན་འདོད་ཆེ་བུར་སྤྱོད་རྒྱ་སྤྱོད་ཅུང་ཆེ་བའི་པར་
 ཤེལ་(镜头)སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་དཔེར་ན། བྱིས་ཀྱི་ཁང་མིག་
 བས་མི་མང་པོ་མཉམ་དུ་པར་ལ་འདེབས་སྐབས་བུར་སྤྱོད་པར་ཤེལ་དེ་
 བས་ཀྱང་སྤྱོད་སྒོ་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་པར་ཆས་ཀྱི་རྒྱང་ལྡར་ཅི་
 ལྟར་བྱང་ན་པར་ལེན་པའི་མཐོང་རྒྱ་དེ་ལྟར་ཆེ་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་རེད། རྒྱང་
 ལྡར་བུར་སྤྱོད་28mmནས་འགོ་བརྩམས་པའི་པར་ཆས་ཀྱིས་ཆེས་ཆེ་ན་
 བུར་ཆད་ཏུ་75པར་ལ་ལེན་བྱུང། མིའི་མིག་གི་མཐོང་རྒྱ་དང་འདྲ་བའི
 50mmཡི་ཆད་ལྟར་པར་ཤེལ་པར་ཆས་ལ་མཆོན་ན། དེའི་མཐོང་རྒྱ།
 རྒྱང་ལྡར་བུར་སྤྱོད་28mmནས་འགོ་ཚུལ་པའི་རྒྱང་ལྡར་28mmཡི་རྒྱང་
 ལྡར་ཏུ་ཀྱ་པར་ཆས་བདམས་ན། བྱིས་ཆང་པལ་བའི་པར་འདེབས་ལ་
 བུར་སྤྱོད་རྒྱང་ལྡར་གྱི་སྤྱོད་སྒོ་བྱུང་སྤྱོད་འདྲང་དེས་ཤིག་མཁོ་འདོན་བྱེད་
 ལ། དེས་སྤྱོད་རང་བཞིན་ཅུང་ཆེན་པོ་ལྟར།

རྩེ་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་བཟང་ངན་རིས་འཇིན་ཐབས།

བལྟ་བ། ཐོ་བཞོད་ཆོང་ཉགས་དང་ཐོན་རྩིས་བེད་སྤྱོད་གསལ་
 བཤད་ཡོད་མེད་དང་། ཐོན་རྩིས་ཀྱི་ཕྱི་ཚུགས་དང་འཆོམ་བཟོའི་རྒྱ་སྤྱོད་
 ལ་བལྟ་བ་ཞེ། ཕྱི་རིས་སུ་རྩེ་སྤྱོད་ཡོད་མེད་དང་། རྩེ་སྤྱོད་བཞིང་བ་ཆ་
 སྟོམས་ཡིན་མིན་ལ་ཡིད་འཇོག་བྱེད་དགོས་ལ། འཆོམ་ཞིབ་པ་དང་གྲ་

དགའ་པོ་ཡིན་དགོས། གསལ་པ་དང་བཅགས་པ། བཞིལ་བ་བཅས་ཀྱི
བཅོམ་ལ་མཐུགས་ཤིང་སྒྲུལ་ལ། མེད་ཆོད་པོ་ཡིན་པ་ལས་འཁྲོག་ཅིང་
ལྷག་མི་བྱང་། མོན་རྩལ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡིན་ཟུན། མོབ་ཆོད་ལེགས་ལ་
དབྱགས་རྒྱ་གཤིས་བྱང་ལེགས་དགོས། མོན་རྩལ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་ཆོད་
ལག་ཙལ་ལྟ་སྤྱལ་སྡེ་ཁག་གིས་དབང་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་ཆེན་དང་སྤྱོད་ཆེན་
རིམ་ལ་ཡན་གྱི་སྤྱལ་ཆོད་ལྟ་སྤྱལ་ཞིབ་བཤེར་ལས་སྤངས་གྱིས་བཏོན་པའི་
ཞིབ་བཤེར་སྟན་ཏུ་བརྒྱད་ཡོད་མེད་ལ་བརྟ་བཤོ།

གཞོན་པ། རྒྱ་ལུ་སྐར་ལ་གཉིས་ནས་གསུམ་བར་རང་ཤུགས་གྱིས་
སྒྲིས་སྤྱོ་བཅུག་ངེས། ལག་པས་ལུ་བ་མནན་ནས་འབྲལ་དུ་བཅར་སྡེ་སྐྱར་
མོར་མོར་རྒྱད་ཡོང་ཡིན་ལ་བརྟ་དགོས། མོར་མི་རྒྱད་པའམ་མོར་རྒྱད་པ་
དལ་བ། མོར་རྒྱད་ཆོད་དམའ་བ་བཅས་ཡིན་ན། རྒྱ་སྤྱི་སྤྱལ་ཆོད་ཞན་
པ་ཡིན།

རེག་པ། ལག་པས་རེག་ཅིང་བཙོར་ན་དེའི་འཇམ་མཉེན་གྱི་ཆོད་
དང་། རྒྱ་སྤྱི་ལེབ་མོ་ཆ་ཆོང་ཅན་ཡོད་མེད་ལ་བརྟ་དགོས། འཇམ་ཞིང་
མཉེན་ལ་རྒྱ་སྤྱི་འང་ཆ་ཆོང་ཡིན་ན་མོན་རྩལ་ལེགས་པོ་ཡིན།

བདེབ་པ། ལག་པས་ཡང་མོར་བདེབས་ནས། འཆོམ་ཤུལ་དུ་རྩལ་
ཡོད་མེད་ལ་བརྟ་བཤོ། རྩལ་མེད་ཆོ་མོན་རྩལ་ལེགས་པོ་ཡིན།

མཉེད་པ། རྒྱ་སྤྱི་མྱིར་བྱད་ཆོ། རས་མྱི་ནང་གི་རྒྱ་སྤྱལ་ཞན་པ་ཡིན་

དག་པོ་ཡིན་དགོས། གསལ་པ་དང་བཏགས་པ། བཟྱེལ་བ་བཅས་ཀྱི་
བཟོ་རྩལ་མཁུགས་ཤིང་སྟོམས་ལ། ཐར་ཆོད་པོ་ཡིན་པ་ལས་འཁྱོག་ཅིང་
གྲག་མི་རུང་། ཐོན་རྫས་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན། ཐོབ་ཆད་ལེགས་ལ་
དབུགས་རྒྱ་གཤིས་ཀྱང་ལེགས་དགོས། ཐོན་རྫས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱད་ཆད་
ལག་རྩལ་ལྟ་སྤྱལ་སྤེལ་གས་དབང་བསྐྱལ་བའི་ཁིང་ཆེན་དང་གྲོང་ཁྱིར་
རིམ་པ་ཡན་གྱི་སྤྱད་ཆད་ལྟ་སྤྱལ་ཞིབ་བཤེར་ལས་ཁྲངས་གྱིས་བཏོན་པའི་
ཞིབ་བཤེར་སྟན་འཁྱུང་ཡོད་མེད་ལ་བལྟ་བཤོ།

གཞོན་པ། སྤྱོད་ལྷན་མ་གཉིས་ནས་གསུམ་བར་རང་ཤུགས་གྱིས་
སྤོས་སྤྱབ་ཅུག་རྗེས། ལག་པས་ལྷ་བ་མནན་ནས་འཕྲལ་དུ་བཏང་སྟེ་ཕྱར་
མོར་མོར་རྒྱད་ཡོང་མིན་ལ་བལྟ་དགོས། མོར་མི་རྒྱད་པའམ་མོར་རྒྱད་པ་
དལ་བ། མོར་རྒྱད་ཆད་དམའ་བ་བཅས་ཡིན་ན། སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱད་ཆད་ཞན་
པ་ཡིན།

རེག་པ། ལག་པས་རེག་ཅིང་བཅོར་ན་དེའི་འཇམ་མཉེན་གྱི་ཆད་
དང་། སྤྱོད་སྤྱེལ་མོ་ཆ་ཆང་ཅན་ཡོད་མེད་ལ་བལྟ་དགོས། འཇམ་ཁིང་
མཉེན་ལ་སྤྱོད་སྤྱེལ་ཆ་ཆང་ཡིན་ན་ཐོན་རྫས་ལེགས་པོ་ཡིན།

བདེབ་པ། ལག་པས་ཡང་མོར་བདེབས་ནས། འཆོམ་ཤུལ་དུ་རྩལ་
ཡོད་མེད་ལ་བལྟ་བཤོ། རྩལ་མེད་ཆེ་ཐོན་རྫས་ལེགས་པོ་ཡིན།

མཉེད་པ། སྤྱོད་སྤྱེལ་བྱད་ཆོ། རས་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་སྤྱད་ཞན་པ་ཡིན་

པས་ཐོན་ཐོས་ཞན་པ་ཡིན།

བསྐྱེད་པ། དྲི་རན་པ་སྟགས་ཀྱི་ཚོ། རྒྱ་ཁྱུ་ལ་བཅོ་ཙམ་ལས་ཐོན་པ་
བྱས་པའམ་ཁྱུ་གིས་དྲག་སེལ་གནང་ནན་པ་བྱས་པའི་བྱིན་ཡིན་པས།
རྒྱ་ཁྱུ་མི་ལེགས་པའམ་མི་འདུན་དང་མི་འཆར་པ་གསལ་བཤད་བྱས་
ཤིང་། ཐོན་ཐོས་རྒྱན་ཞན་ཅན་ལ་གཏོགས་སོ།

འདེགས་པ། བྱིར་བཏང་དུ་བོངས་ཆེ་ཞིང་ཡང་ན། རྒྱ་ཁྱུ་མང་
ཞིང་རྒྱ་ཁྱུ་ཅུང་ལེགས་པ་ཡིན། དེ་ལས་ཕྱོགས་རྒྱ་ཁྱུ་ཞན་པ་ཡོད།

ལག་ཁྱེར་ཁ་པར་ཉི་ཆེ་བྱངས་ཀྱི་བྱུག་ཡིན་པ་ལེས་དགོས།

ལོ་གཅིག་ ལག་ཁྱེར་ཁ་པར་གྱི་“འགན་ལེན་གསུམ་”གྱི་ཕན་ཡུན་ལོ་
གཅིག་ཡིན་ལ། ཉིས་འཛིན་བྱངས་པ་ནས་བཅི་དགོས། ཉི་མཁའ་གྱིས་
ཉིས་འཛིན་ལེན་སྐབས། ལོ་དང་རྒྱ། ཆོས་བཅས་ལ་མཉམ་འཛིན་བྱེད་
དགོས།

ཉིན་གཅིག་ནས་ཉིན་བདུན་བར། ལག་ཁྱེར་ཁ་པར་ཉིས་པ་ནས་
ཉིན་བདུན་གྱི་ནང་། ཁ་པར་གྱི་སྟོག་སྟོ་འབྱེད་མི་བྱུང་པའམ་མོ་འགོད་མི་
བྱུང་པ། མྱད་མི་རྒྱ་བ། ཤེལ་ཡོལ་གྱི་ངོས་སྒྲ་ཡི་གེ་འཆར་མི་བྱུང་པའམ་
ཡིག་ནོར་འཆར་པ། ཐུག་ཁ་ཆད་པ། འདར་དྲིལ་གྱི་རྒྱ་མེད་པ། ཡང་
གངས་ནོར་འཛོལ་དུ་འགྲོ་བ། རྒྱན་ལྗན་མེད་པར་སྟོག་སྟོ་བྱུག་པ་སྟགས་
གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཆོ། ཉི་མཁའ་ལ་ཁ་པར་བྱིར་སྟོག་པའི་དབང་ཆ་ཡོད།

པས་ཐོན་རྫས་ཞན་པ་ཡིན།

བསྐྱེམ་པ། དྲི་ངན་པ་སྟགས་གྲོ་ཆོ། སྒྲོ་སྤྱུ་ལ་བཟོ་རྩ་ལས་སྒྲོན་མ་
བྱས་པའམ་སྤྱུས་ཀྱིས་དྲུག་སེལ་གཟབ་ནན་མ་བྱས་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པས།
རྒྱ་སྤྱུས་མི་ལེགས་པའམ་རེ་འདུན་དང་མི་འཆམ་པ་གསལ་བཤད་བྱས་
ཤིང་། ཐོན་རྫས་རྒྱན་ཞན་ཅན་ལ་གཏོགས་སོ།

འདེགས་པ། སྤྱིར་བཏང་དུ་ཐོངས་ཆེ་ཞིང་ཡང་ན། སྒྲོ་སྤྱུ་མང་
ཞིང་རྒྱ་སྤྱུས་ཅུང་ལེགས་པ་ཡིན། དེ་ལས་སྟོན་ན་རྒྱ་སྤྱུས་ཞན་པ་འོ།

ལག་ཁྱེར་ཁ་པར་ཉི་ཆེ་གངས་ཀ་བྲུག་ཡིད་ལ་ངེས་དགོས།

ལོ་གཅིག་ ལག་ཁྱེར་ཁ་པར་གྱི་“འགན་ལེན་གསུམ”གྱི་ཕན་ཡུན་ལོ་
གཅིག་ཡིན་ལ། ཉིས་འཛིན་སྒྲུངས་པ་ནས་བཅི་དགོས། ཉི་མཁན་གྱིས་
ཉིས་འཛིན་ལེན་སྐབས། ལོ་དང་ལྷ། ཆོས་བཅས་ལ་མཉམ་འཛིག་བྱེད་
དགོས།

ཉིན་གཅིག་ནས་ཉིན་བདུན་བར། ལག་ཁྱེར་ཁ་པར་ཉིས་པ་ནས་
ཉིན་བདུན་གྱི་ནང་། ཁ་པར་གྱི་སྟོན་སྟོན་འབྱེད་མི་སྤྱབ་པའམ་ཐོ་འགོད་མི་
སྤྱབ་པ། སྐད་མི་རྒྱ་བ། ཤེལ་ཡོལ་གྱི་ངོས་སུ་ཡི་གེ་འཆར་མི་སྤྱབ་པའམ་
ཡིག་ནོར་འཆར་བ། རྒྱུག་ཁ་ཆད་པ། འདར་དྲིལ་གྱི་སྒྲ་མེད་པ། ཡང་
གངས་ནོར་འཛོལ་དུ་འགྲོ་བ། རྒྱན་ལྡན་མིན་པར་སྟོན་སྟོན་རྒྱག་པ་སྟགས་
གྱི་གནས་རྒྱལ་བྱང་ཆོ། ཉི་མཁན་ལ་ཁ་པར་ཕྱིར་སྟོན་པའི་དབང་ཆ་ཡོད།

ཉིན་བརྒྱད་ནས་བཙུག་པའི་ལུག་ལྷོ་ཁ་པར་ཉིན་རྒྱུ་ཉིན་
བརྒྱད་ནས་བཙུག་པའི་ནང་། ཁ་པར་ལ་གོང་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲོན་ལྷགས་ཆོ། ཉི
མཁན་ལ་ཁ་པར་བརྒྱུ་བའམ་ཡང་ན་ཞིག་གསོ་བྱེད་པའི་རེ་བ་འདོན་
དབང་ཡོད།

ཉིན་བརྒྱད་། ཞིག་གསོར་སྤྱད་པའི་ལུག་ལྷོ་ཁ་པར་དེ་ཉིན་བརྒྱད་
གྱི་ནང་ལས་མ་བྱུང་ཆོ། ཉི་མཁན་གྱིས་ཞིག་གསོ་པར་ཉེར་སྤྱད་ཁ་པར་
གཡོར་དགོས་པའི་རེ་བ་བཏོན་ཆོག་ལ། ཞིག་གསོ་བྱས་རྗེས་ད་གཤོད་
ཟུར་སྒྲིག་ཆོག

ཉིན་བརྒྱུ་ཅུ། གལ་ཏེ་ཐོན་སྤྱོད་ཆོང་པའི་དབང་གིས་ཞིག་གསོའི་
རྒྱུ་འགྲུལ་ས་པར་མ་བྱེད། ཞིག་གསོར་སྤྱད་པའི་ཉིན་ནས་ཉིན་60པར་
ད་རྒྱུང་ལས་མ་ཆར་ཆོ། ཉི་མཁན་གྱིས་ཉིན་འདི་ནང་དང་“འགན་ལེན་
གསུམ”གྱི་དབང་ཡིག་ལ་བརྟེན་ནས། འཆོང་མཁན་ལ་རིན་ཆེན་མི་
དགོས་པར་དབྱིབས་ཨང་འདྲ་བ་དང་ཆད་འདྲ་བའི་ཁ་པར་དང་བརྒྱུ་བའི་
རེ་བ་བཏོན་ཆོག

ཉིན་སྐུ་ཅུ། གལ་ཏེ་ཞིག་གསོ་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་གྱིས་ཞིག་
གསོའི་རྒྱུ་ཡུན་ཉིན་སྐུ་ཅུ་འདས་ཀྱང་ལས་མ་བྱུང་པ་བྱུང་ཆོ། ཉི་
མཁན་གྱིས་འཆོང་མཁན་ལ་རིན་ཆེན་མི་དགོས་པར་དབྱིབས་ཨང་འདྲ་བ་
དང་ཆད་འདྲ་བའི་ཁ་པར་དང་བརྒྱུ་བའི་རེ་བ་བཏོན་ཆོག་གོ།

ཉིན་བརྒྱད་ནས་བཙུག་པའི་ལག་ཁྱུང་ཁ་པར་ཉམས་ཆེས་ཉིན་
བརྒྱད་ནས་བཙུག་པའི་ནང་། ཁ་པར་ལ་གོང་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲོན་ལྷགས་ཆོ། ཉ་
མཁན་ལ་ཁ་པར་བརྗེ་བའམ་ཡང་ན་ཞིག་གསེབ་ཕྱིད་པའི་རེ་བ་འདོན་
དབང་ཡོད།

ཉིན་བདུན། ཞིག་གསེབ་སྤྱད་པའི་ལག་ཁྱུང་ཁ་པར་དེ་ཉིན་བདུན་
གྱི་ནང་ལས་མ་ཐུབ་ཆོ། ཉ་མཁན་གྱིས་ཞིག་གསེབ་པར་ཉེར་སྤྱད་ཁ་པར་
གཡོར་དགོས་པའི་རེ་བ་བཏོན་ཆོག་ལ། ཞིག་གསེབ་བྱས་ཆེས་དག་ཆོད་
ཕྱིར་སྒྲོག་ཆོག

ཉིན་དུག་ཅུ། གལ་ཏེ་ཐོན་སྐྱེད་ཆོང་བའི་དབང་གིས་ཞིག་གསེབ་
དུས་འགྲངས་པར་མ་ཟད། ཞིག་གསེབ་སྤྱད་པའི་ཉིན་ནས་ཉིན་60བར་
ད་དུང་ལས་མ་ཆར་ཆོ། ཉ་མཁན་གྱིས་ཉམས་འཛིན་དང་“འགན་ལེན་
གསུམ”གྱི་དཔང་ཡིག་ལ་བཞེན་ནས། འཆོང་མཁན་ལ་རིན་ལྗེར་མི་
དགོས་པར་དབྱིབས་ཡང་འདྲ་བ་དང་ཆད་འདྲ་བའི་ཁ་པར་དང་བརྗེ་བའི་
རེ་བ་བཏོན་ཆོག

ཉིན་སུམ་ཅུ། གལ་ཏེ་ཞིག་གསེབ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་གྱིས་ཞིག་
གསེབ་དུས་ཡུན་ཉིན་སུམ་ཅུ་འདས་ཀྱང་ལས་མ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཆོ། ཉ་
མཁན་གྱིས་འཆོང་མཁན་ལ་རིན་ལྗེར་མི་དགོས་པར་དབྱིབས་ཡང་འདྲ་བ་
དང་ཆད་འདྲ་བའི་ཁ་པར་དང་བརྗེ་བའི་རེ་བ་བཏོན་ཆོག་གོ།

སྒྲིག་གདམ་བཞེས་སྒྲིབ་དང་གཅེས་སྒྲིབ་བྱེད་ཚུལ།

གཅིག་ སྒྲིག་གདམ་མ་བཞེས་ཞོང་ལ་ཐོག་མར་ཐོན་ཆས་ཀྱི་ངེས་
གཏན་སྒྲིག་གཞིན་ལ་བཟུང་བ་དང་། བཞེས་སྒྲིབ་བྱེད་པའི་སྒྲིག་ཁྲུངས་
སྒྲིག་གཞིན་དེ་ངེས་པར་དུ་སྒྲིག་གདམ་གྱི་ངེས་གཏན་སྒྲིག་གཞིན་དང་
མཐུན་དགོས། གལ་ཏེ་སྒྲིག་གཞིན་དམལ་བའི་རིགས་ཡིན་ན་ངེས་པར་
དུ་དེར་སྒྱུར་བའི་བདེ་འཇགས་སྒྲིག་གཞིན་བཟུང་ཆས་བཞེས་པ་ལས།
ཐད་ཀར་ཐུ220ཅན་གྱི་སྒྲིག་ཁྲུངས་སུ་གཏན་ནས་མཐུད་མི་རུང་།

གཉིས། སྒྲིག་གདམ་དེ་མལ་ཁྱི་སྒྲ་མའི་ཉེར་སྒྲ་མས་ཤོར་འདིང་བ་
ལས་ཉེབ་བཅགས་གཏོང་མི་རུང་ལ། རྩ་སྒྲ་མལ་ཁྱི་དང་ཕྱེས་ཅིབ་གྱི་
མལ་ཁྱི་མགས་སུ་འང་འདིང་མི་རུང་ཉེ། རྩ་མཚན་ནི་མལ་ཁྱི་འདི་རིགས་
གྱི་ཉེར་དུ་སྒྲིག་གདམ་བཞེད་ན། གཉིད་ལོག་པའི་སྐབས་སུ་དེའི་ནང་གི་
སྒྲིག་སྒྲིབ་ལ་གཞིན་འགྲུལ་ཐོབས་སྲིད་པས། སྒྲིག་སྒྲིབ་གཅོད་པ་དང་
ཆག་སྒྲིབ་འབྱུང་སྒྲུའོ།

གསུམ། སྒྲིག་གདམ་འདིང་བ་གནས་ལྷགས་དང་མཐུན་དགོས་པ་
ལས། མལ་ཉེན་འབྲུག་ཤོའི་འོག་དུ་འདིང་མི་རུང་། གདམ་རྒྱང་དུ་འང་
འདིང་མི་རུང་། རབ་ཡིན་ན་སྒྲིག་གདམ་གྱི་ཉེར་དུ་རས་གདམ་སྐབ་མོ་
ཞིག་བཞེད་ན་ལེགས། སྒྲིག་གདམ་གྱི་འོག་དུ་འབྲིག་ཤོག་འདིང་མི་རུང་
ཉེ། འབྲིག་ཤོག་ལས་དཔྱགས་མི་རྒྱ་བས། ལུས་ལས་བཏོན་པའི་རྩལ་

སྒྲིག་གདན་བཀོལ་སྒྱུད་དང་གཅིས་སྒྲུབ་ཕྱིན་ཆུང་།

གཅིག་སྒྲིག་གདན་མ་བཀོལ་གོང་ལ་ཐོག་མར་ཐོན་རྫས་ཀྱི་ངེས་
གཏན་སྒྲིག་གཞོན་ལ་བལྟ་བ་དང་། བཀོལ་སྒྱུད་ཕྱིན་པའི་སྒྲིག་ཁུངས་
སྒྲིག་གཞོན་དེ་ངེས་པར་དུ་སྒྲིག་གདན་ཀྱི་ངེས་གཏན་སྒྲིག་གཞོན་དང་
མཐུན་དགོས། གལ་ཏེ་སྒྲིག་གཞོན་དམའ་བའི་རིགས་ཡིན་ན་ངེས་པར་
དུ་དེར་སྒྱུར་བའི་བདེ་འཇགས་སྒྲིག་གཞོན་བསྒྱུར་ཆས་བཀོལ་བ་ལས།
ཐད་ཀར་སྒྱུ་220ཅན་གྱི་སྒྲིག་ཁུངས་སུ་གཏན་ནས་མཐུན་མི་རུང་།

གཉིས། སྒྲིག་གདན་དེ་མལ་བྱིས་མོའི་ཉེང་སྟོམས་པོར་འདིང་བ་
ལས་ཉེབ་བཅགས་གཏོང་མི་རུང་ལ། རྫོང་སྒྱུད་མལ་བྱི་དང་ལྗེ་མ་ཙུབ་ཀྱི་
མལ་བྱི་སྐགས་སུའང་འདིང་མི་རུང་སྟེ། རྒྱ་མཚན་ནི་མལ་བྱི་འདི་རིགས་
ཀྱི་ཉེང་དུ་སྒྲིག་གདན་བཏིང་ན། གཉིད་ལོག་པའི་སྐབས་སུ་དེའི་ནང་གི་
སྒྲིག་སྒྱུད་ལ་གཞོན་ལྷགས་ཐེབས་སྲིད་པས། སྒྲིག་སྒྱུད་གཙོད་པ་དང་
ཆག་སྒྲོ་འབྱུང་སྒྲོའོ།

གསུམ། སྒྲིག་གདན་འདིང་བ་གནས་ལྷགས་དང་མཐུན་དགོས་པ་
ལས། མལ་སྟན་འབྲུག་པོའི་འོག་དུ་འདིང་མི་རུང་། གདན་རྒྱང་དུའང་
འདིང་མི་རུང་། རབ་ཡིན་ན་སྒྲིག་གདན་གྱི་ཉེང་དུ་རས་གདན་སྒྲབ་མོ་
ཞིག་བཏིང་ན་ལགས། སྒྲིག་གདན་གྱི་འོག་དུ་འབྲིག་ཤོག་འདིང་མི་རུང་
སྟེ། འབྲིག་ཤོག་ལས་དབྱགས་མི་རྒྱ་བས། ལྷས་ལས་བཏོན་པའི་རུལ་

དབུགས་དེ་པདེ་སྒྲིག་ངང་རྒྱུར་བྱེད་མི་རུས་པར། རྒྱན་པར་
འབྱུག་མོག་སྟེང་བརྒྱན་ཆགས་ཏེ་སྒྲིག་གདན་རྫོང་པ་བྱེད་སྒྲ་བར་བརྟེན་
སྒྲིག་རྒྱན་གཙང་རུས་ལ་བར་ཆད་ཐེབས་པའོ།།

བཞི། དགོང་མོ་མ་ཉལ་བའི་རྫོང་གྱི་དུས་ཚད་སྐར་མ་15ནས་30ཡི་
ཡར་རྫོང་ལ་སྒྲིག་གདན་དྲོས་སུ་འབྱུག་དགོས། དྲོད་ཚད་སྒྲུལ་ཆོག་
བའི་སྒྲིག་གདན་ཡིན་ན། རྫོང་དུ་དྲོས་ཚད་མཐོ་ཏུ་བཅུག་ཆོག དགོང་
མོར་སྒྲིག་གདན་བཞོལ་སྐབས། གཉིད་མ་ཐོག་པའི་ཡར་རྫོང་ལ་སྒྲིག་
རྒྱུར་བཅད་ན་ཡིགས།

ལ། མཚན་མོར་གཅིན་པ་འཆར་བའི་བྱིས་པ་དང་ལྷ་ཆུ་དཔར་
མེད་དུ་འཆར་བའི་ཀན་མོན་ཡིན་ན། སྒྲིག་གདན་སྤྱིར་བཏང་བ་ཐད་
ཀར་བཞོལ་མི་རུང་སྟེ། སྒྲིག་གདན་རྫོང་པ་བྱུས་ན་སྒྲིག་ཐོག་པའི་ནེན་ཁ་
འབྱུང་སྟེ།

དུག སྒྲིག་གདན་བཞོལ་བའི་སྐབས་སུ་ལུས་ཏེ་སྤྱིད་པའི་ཆར་པ་
ཡོད་ན། འཕྲལ་དུ་བཞོལ་མཚམས་བཞག་ནས་བརྟག་ཞིབ་བྱེད་དགོས།
སྒྲིག་མི་ཐོག་པའི་ཆེད་དུ། ཞིག་གསུམ་རྩེས་བཞོལ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས།

བརྒྱན་འབྲིན་གྱི་གནམ་ལྗང་ལ་“ལྷུས་”བྱེད་རྒྱ་བརྒྱུད་མི་རུང་།

ད་ལྟ་བརྒྱན་འབྲིན་ལ་ལྟ་བའི་ཁྱིམ་ཆང་མི་རུང་བ་ཞིག་གིས་གནམ་
ལྗང་འཁོན་ཡོད། ཡིན་ན་འང་གནམ་ལྗང་འཁོན་རྩེས་དེར་ལྟ་རྒྱུ་བྱེད་

དབུགས་དེ་བདེ་སྐྱེ་ངང་སྐྱེས་འབྱུང་བྱེད་མི་རུས་པར། རྒྱན་པར་
འབྱེག་ཤོག་སྟེང་བསྐྱེད་ཆགས་ཏེ་སྟོག་གདན་སྟོན་པ་བྱེད་སྤྱོད་པར་བརྟེན་
སྟོག་རྒྱན་གཙོད་རུས་ལ་བར་ཆད་ཐེབས་པའོ།།

བཞི། དཔོང་མོ་མ་ཉལ་བའི་སྟོན་གྱི་དུས་ཚོད་སྐར་མ་15ནས་30ཡི་
ཡར་སྟོན་ལ་སྟོག་གདན་དྲིས་སུ་འབྱུག་དཔོས། དྲོད་ཚད་སྟོམས་ཆོག་
པའི་སྟོག་གདན་ཡིན་ན། སྟོན་དུ་དྲིས་ཚད་མཐོ་དུ་བཅུག་ཆོག་ དཔོང་
མོར་སྟོག་གདན་བཀོལ་སྐབས། གཉིད་མ་ལོག་པའི་ཡར་སྟོན་ལ་སྟོག་
ཁྲུངས་བཅད་ན་ལེགས།

ལ། མཚན་མོར་གཙོན་པ་འཆར་བའི་བྱིས་པ་དང་ལྷ་རྩ་དབང་
མེད་དུ་འཆར་བའི་ཆན་ཆོན་ཡིན་ན། སྟོག་གདན་སྦྱིར་བཏང་བ་ཐད་
ཀར་བཀོལ་མི་རུང་སྟེ། སྟོག་གདན་སྟོན་པ་བྱས་ན་སྟོག་ཕོག་པའི་ཉེན་ཁ་
འབྱུང་སྟེ།

དུག་ སྟོག་གདན་བཀོལ་བའི་སྐབས་སུ་ལུས་པོ་སྦྱིད་པའི་ཆར་པ་
ཡོད་ན། འབྲལ་དུ་བཀོལ་མཚམས་བཞག་ནས་བརྟག་ཞིབ་བྱེད་དཔོས།
སྟོག་མི་ཕོག་པའི་ཆེད་དུ། ཞིག་གསོ་བྱས་རྗེས་བཀོལ་སྦྱོང་བྱེད་དཔོས།

བརྟན་འཕྱིན་གྱི་གནམ་སྦྱང་ལ་“ཁྱས”བྱེད་རྒྱ་བརྩེད་མི་རུང་།

ད་ལྟ་བརྟན་འཕྱིན་ལ་ལྟ་བའི་བྱིས་ཆང་མི་རུང་བ་ཞིག་གིས་གནམ་
སྦྱང་འཐེན་ཡོད། ཡིན་ནའང་གནམ་སྦྱང་འཐེན་རྗེས་དེར་ལྟ་རྟོག་བྱེད་

བ་ཏ་ཅང་ཉུང་། གནམ་སྒྲིབ་པར་སྒྲུབ་ཏུ་རྩོམ་པར་མཛོན་ཡོད་པས།
 ཡུན་རིང་པོར་ཆར་ཆུ་དང་ཉི་ཤོག་ཤོག་སྒྲེ། བྱེད་སྒྲུལ་རྟེན་གཙུག་པོ་
 ཞིག་ཆགས་ཡོད་ལ། དེས་བརྟན་འཕྱིན་གྱི་གསལ་ཚད་ལ་གནོད་པ་
 ཚབས་ཆེན་སྒྲིལ་བ་རེད། དེ་ནི་བརྟན་འཕྱིན་གྱི་གནམ་སྒྲིབ་དམ་གནམ་
 སྒྲིབ་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིབ་(གནམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བརྟན་འཕྱིན་གྱི་སྒྲིབ་འཕྱིན་
 པའི་སྒྲིབ་པ) ཐོག་སྒྲུལ་དང་རྟེན་པ་ཆགས་རྩེས། གཟུགས་མེད་ཀྱི་
 “སྒྲིག་འདྲེན” ཟམ་པ་ཞིག་བརྟན་འཕྱིན་གྱི་སྒྲིབ་ལེན་སྒྲིག་ལས་སྒྲིབ་
 བཟུགས་ཡོད་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། སྐབས་དེར་སྒྲིབ་ལེན་བརྟན་གསལ་ལག་
 ཅིག་ཟམ་པ་བརྟུན་ནས་འགྲོ་སྒྲིབ་པས། བརྟན་འཕྱིན་གྱི་ཕན་ཡོད་ནང་
 འདྲེན་བརྟན་གསལ་མཛོན་གསལ་གྱིས་ཞན་པར་བྱེད་ལ། བརྟན་འཕྱིན་གྱི་
 གཟུགས་རིས་མི་གསལ་བ་དང་སྒྲུབ་པ་མི་དུངས་པ་རེད། དེ་བས་བརྟན་
 འཕྱིན་གྱི་གནམ་སྒྲིབ་དེ་དུས་ཡུན་དེས་ཅན་ཞིག་ལ་བཞོལ་རྩེས། རས་
 འཇམ་པོ་རྒྱུའམ་འདག་རྩེས་དང་བསྐྱེས་ནས་གཅང་མར་འབྱེད་དཀོས།

ཉུ་མར་སྒྲེ་བའི་བྱེད་བལ་གྱི་ཉུ་མར་སྒྲུལ་ལག་ལས་རྩོམ་པའི་མི་འོས།

སྒྲིབ་རང་ལ་སྒྲུབ་པ་ཞིན་གོ་མས་སྒྲིལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཕྱབས་ཡོད་པ་སྒྲེ།
 ཉུ་མར་སྒྲེ་མར་རྩོམ་རྩེས། ཉུ་མར་སྒྲེ་ག་བ་དང་དངོས་པོ་གཞན་ལ་
 རྩོམ་པའམ་ཡང་ན་ལག་ལས་ཡང་དང་ཡང་དུ་མེད་གྱིས་རྩོམ་པ་རེད།
 འདི་ཉུ་མར་སྒྲུལ་ན་སྒྲུལ་དག་ཅིང་། ཉུ་མར་སྒྲུལ་སྒྲིལ་པོ་ཡོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་

བ་ཏ་ཅང་ཉུང་། གནམ་སྐྱད་བར་སྤང་དུ་རྒྱུ་པར་མངོན་ཡོད་པས།
 དུན་རིང་བོར་ཆར་ཆུ་དང་ཉི་འོག་ཕོག་སྟེ། བྱེད་སྲུ་རྩལ་དྲིག་མཐུག་པོ་
 ཞིག་ཆགས་ཡོད་ལ། དེས་བརྟན་འཕྱིན་གྱི་གསལ་ཆད་ལ་གཞོད་པ་
 ཆབས་ཆེན་སྟེལ་བ་རེད། དེ་ནི་བརྟན་འཕྱིན་གྱི་གནམ་སྐྱད་དམ་གནམ་
 སྐྱད་གྱི་སྟེལ་སྐྱད་(གནམ་སྐྱད་གྱི་ཐོག་ནས་བརྟན་འཕྱིན་གྱི་ཉེང་འཐེན་
 བའི་སྐྱད་པ) ཐོག་སྲུ་རྩལ་དང་དྲིག་པ་ཆགས་རྒྱུས། གཟུགས་མེད་ཀྱི་
 “སྟོག་འདྲེན” ཟམ་པ་ཞིག་བརྟན་འཕྱིན་གྱི་སྐྱད་ལེན་སྟོག་ལམ་ཉེང་
 བཅུགས་ཡོད་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། སྐབས་དེར་སྐྱད་ལེན་བརྟན་ཆགས་ཁག་
 ཅིག་ཟམ་པ་བརྟུན་ནས་འགྲོ་སྟོན་པས། བརྟན་འཕྱིན་གྱི་ཕན་ཡོད་ནང་
 འདྲན་བརྟན་ཆགས་མངོན་གསལ་གྱིས་ཞན་པར་བྱེད་ལ། བརྟན་འཕྱིན་གྱི་
 གཟུགས་རིས་མི་གསལ་བ་དང་སྒྲུའང་མི་དྲུངས་པ་རེད། དེ་བས་བརྟན་
 འཕྱིན་གྱི་གནམ་སྐྱད་དེ་དུས་དུས་ཅན་ཞིག་ལ་བཞོལ་རྒྱུས། རས་
 འཇམ་པོ་ཆུའམ་འདག་རྒྱས་དང་བསྐྱེས་ནས་གཙང་མར་འབྱེད་དགོས།

ཉི་མར་ལྷེ་བའི་སྤང་བལ་གྱི་ཉལ་བྱལ་ལག་བས་རྟེན་མི་འོས།

སྐྱད་རང་ལ་སྤར་བཞིན་གོམས་སྟོལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལོབས་ཡོད་པ་སྟེ།
 ཉལ་བྱལ་ཉི་མར་ལྷེ་ཆར་རྒྱུས། ཉལ་བྱལ་དེ་ཀ་བ་དང་དངོས་པོ་གཞན་ལ་
 རྟེན་བའམ་ཡང་ན་ལག་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཤེད་གྱིས་རྟེན་པ་རེད།
 འདི་ཉལ་བྱས་ན་སྲུ་རྩལ་དག་ཅིང་། ཉལ་བྱལ་སོབ་པོ་ཡོང་བྱུང་པར་

འདོད། རྟོན་དངོས་ལྟ་ནི་འདྲ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་བཏང་གི་ཆེ་མེད་སྤྱོད་
 ཞིང་ལྷན་བསམ། རྟོན་ཆེ་མེད་ལྷན་གཏོར་སྤྱོད་བཤད་པ། འདྲེན་སྤྱོད་ཆེ་མེད་
 སྤྱོད་ཞིང་རྟོན་བསམ། རྟོན་ཆེ་མེད་ལྷན་གྱི་འཕྱུར་སྤྱོད་བསམ་ཐད། ཆེ་མེད་འཕྱུར་སྤྱོད་
 ཏེ་རྟོན་ལོར་སྤྱོད་པ་ནི་ཡང་འཕྱུར་སྤྱོད་ཀྱི་དཀའ་བ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཉལ་ལྷན་དེ་
 བསམ་ལྷན་རྟོན་མི་ལྷན་ཏེ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཆད་ནས་ལྷན་ཀྱི་ལོར་སྤྱོད་པ། རྟོན་
 ཞིང་བསམ་འཕྱུར་རྟོན།

གཙང་དག་ཕྱིད་ཐབས་ལའང་དང་དོད་ཕྱིད་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་
 ཆེ་མེད་ཉལ་ལྷན་འཕྱུར་སྤྱོད་ལ་འདག་རྟོན་བསམ་པ་ལས། འདག་ཕྱི་
 བསམ་ནས་སྤྱོད་མི་ལྷན་ཞིང་། ལྷན་ལྷན་ཆེད་ཕྱིད་གཞུགས་པས་ཕྱིས་
 ཆོག་ དར་གོས་ཀྱི་ཉལ་ལྷན་དེ་སྤྱོད་འཕྱུར་དམ་ཡང་ན་དར་གོས་འཕྱུར་
 ཕྱིད་ཕྱི་འདག་རྟོན་བསམ་ནས་ཆུ་ནང་དྲུག་བཤད་པ། དགས་འཕྱུག་གི་
 རྟོན་མི་བསམ་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ནས་བཞིལ་སྤྱོད་དགོས།

ཉལ་ལྷན་མི་འདྲ་བར་དྲུག་བཞིལ་སྤྱོད་ཕྱི་རྟོན་ཆད་མི་འདྲ་བར་
 ཡོད་ཏེ། སྤྱིར་བཏང་དྲུག་རྟོན་ཆེད་11པ་ནས་ཕྱི་རྟོན་ཆེད་2པའི་
 བར་ཆེས་མེགས་ཤིང་། སྤྱོད་སྤྱོད་རྟོན་མི་ལྷན་། སྤྱོད་སྤྱོད་བསམ་
 ཕྱི་ཉལ་ལྷན་ཡང་ཡང་བཞིལ་སྤྱོད་ཕྱི་དགོས་ལ། ཉི་མོད་དྲུག་པའི་
 རྟོན་དྲུག་ཏན་ནས་མི་ལྷན་། སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱི་རྟོན་ཆེད་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བསམ་ཕྱི་སྤྱོད་ལ་འཕྱུར་བ་ཐེབས་སྤྱོད་བཅུག་ཏེ་རྟོན་དྲུག་བར་ཕྱིད་བསམ།

འདོད། རོན་དངོས་སུ་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བལ་གྱི་ཆེ་ལྷ་སྒྲོམ་
ཞིང་ཐུང་བས། རྟེན་ཆེ་སྤལ་བྱར་གཏོར་སྒྲ་བ་དང་། འདྲེས་སྒྲུང་ཆེ་ལྷ་
ཐུ་ཞིང་རིང་བས། རྟེན་ཆེ་ཚུགས་ཀ་འབྱུར་སྒྲ་བ་མ་ཟད། ཆེ་ལྷ་འབྱུངས་
ཏེ་རྟོག་པོར་ཐུར་བ་ན་ཡང་བསྐྱར་སོར་ཆུད་དཀའ། སྒྲོ་སྤྱི་ཉལ་ཐུལ་དེ་
བས་ཀྱང་རྟེན་མི་རུང་ཉི། སྒྲོ་སྤྱི་ཆད་ནས་ཐ་ཆུང་དུ་ཐོར་རྟེན། རྟོད་
མེད་པར་འབྱུར་རོ།

གཙང་དག་བྱེད་ཐབས་ལའང་དང་རྟོད་བྱེད་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་
ཆེ་ལྷ་ཉལ་ཐུལ་འབྱུང་བྱེད་ལ་འདག་རྩས་བཞོལ་བ་ལས། འདག་བྱེ་
བཞོལ་ནས་ཐུར་མི་རུང་ཞིང་། དུས་ཡུན་ཆུ་ཆོད་བྱེད་ཀ་ཡས་མས་གྱིས་
ཆོག་དར་གོས་གྱི་ཉལ་ཐུལ་དེ་སྐམ་འབྱུང་དམ་ཡང་ན་དར་གོས་འབྱུང་
བྱེད་གྱི་འདག་རྩས་བཞོལ་ནས་ཆུ་ནང་དུ་བབྱ་བ་དང་། དཀར་འབྱུག་གི་
རྩས་མི་བཞོལ་བར་རྒྱང་རྒྱ་ས་ནས་བསེལ་སྐམ་བྱེད་དགོས།

ཉལ་ཐུལ་མི་འདྲ་བར་ད་དུང་བསེལ་སྐམ་གྱི་རྟོད་ཆད་མི་འདྲ་བ་རེ་
ཡོད་དེ། སྤྱིར་བཏང་དུ་སྒྲ་རྟོད་ཆུ་ཆོད་11པ་ནས་བྱི་རྟོད་ཆུ་ཆོད་2པའི་
བར་ཆེས་ལགས་ཤིང་། སྐམ་ཡུན་རིང་དགས་མི་རུང་། སྒྲོ་སྤྱི་དང་བལ་
གྱི་ཉལ་ཐུལ་ཡང་ཡང་བསེལ་སྐམ་བྱེད་མི་དགོས་ལ། ཉི་འོད་དག་པོའི་
འོག་ཏུ་གཏན་ནས་ལྡེ་མི་རུང་། རྒྱ་མཆན་ནི་རྟོད་མཐོན་པོས་སྒྲོ་སྤྱི་དང་
བལ་གྱི་སྐམ་ལ་འབྱུར་བ་ཐེབས་སུ་བཅུག་ནི་རུལ་དེ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པས།

འཇིག་རྒྱུ་མཁའ་ལྷོ་ཆོད་། ལ་བའི་ལ་སྐལ་བྱས་པས་ཆོད་།

མ་འཁྱུང་སྐུར་དགའ་ན་དཀར་ཡིལ་གཙང་མར་བྱུང་དགོས།

ཚེད་ཡིག་ཞིབ་འཇུག་པས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་ལྟར་ན། བསྐྱེད་ཆེ་
པའི་ཁོར་ཕྱག་རྒྱ་འབྱུང་བ་དེ་རྒྱུར་བར་དཔྱད་འབྱུར་བྱས་ནས་ཁམས་དོན་གྱི་
ཁྱེད་ཀྱི་ཆགས་ལ་མིན། དེའི་ནང་དུ་ཁད་དང་ཁ་ཞི། དཔྱལ་བྱ། སེན་
སོགས་ཀྱི་གནོད་ལུ་ལྷགས་ཡིགས་འདུས་པ་ཤིང་། ར་ཚའི་ནང་གི་རྒྱན་
དང་ར་ཕྱེག་ནང་གི་ལྷགས་ཡིགས་དངོས་རྒྱས་གཉིས་མཁའ་དཔྱགས་ཁོད་
དུ་དཔྱད་འབྱུར་གྱི་ཕྱིད་ལུས་ཚོན་པ་ལས་ར་ཕྱེག་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ར་
དགས་ཀྱི་ནང་དོས་ལྷ་ཆགས་ཏེ་རེ་མཐུག་ནས་རེ་མཐུག་རྒྱ་འཕྲོ་མིན། མི་
ཞིག་གིས་ར་ཕྱེག་ལ་རྒྱས་འབྱུར་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཆོང་བ་དང་། ར་ཕྱེག་
གི་ནང་དུ་དཔྱད་ཐུན་བཞུགས་ཀྱི་རྒྱས་འགའ་ཞེ་དཔེར་ན་ཆེ་འབྱིང་རྒྱར་ཆ་
སོགས་འདུས་པ་ཤིས། དེ་དག་གིས་མི་ལྷན་ཀྱི་བདེ་ཐང་ལ་གནོད་ཕྱེད་པ་
ཤིང་།

[illegible]

རྒྱུ་རྒྱ་སྐྱ་སྐྱ་ཆེད་ལ་བསེལ་སྐྱམ་བྱས་པས་ཆོག

རྩ་འཁྱུར་རྒྱུ་དག་འཛ་དག་ཆོལ་གཙང་མར་བཟུ་དགོས།

ཆོན་རིག་ཞིབ་འདུག་པས་བཟྱག་དབྱེད་བྱས་པ་ལྟར་ན། བརྒྱན་ཆེ་
བའི་ཁོར་ལྷག་ཏུ་འཁྱུར་རྩ་དེ་ལྷུར་བར་དབྱེད་འཁྱུར་བྱས་ནས་ཁམ་མདོག་
གི་རྩེ་ཆགས་སྲིད། དེའི་ནང་དུ་ཁད་དང་ཞ་ཉེ། དེའལ་ཆུ། སེན་
སོགས་ཀྱི་གཞོད་ལྷན་ལྷགས་རིགས་འདུས་པ་རེད། རྩ་ཁོར་ནང་གི་རྒྱན་
དང་རྩེ་གི་ནང་གི་ལྷགས་རིགས་དངོས་རྩས་གཉིས་མཁའ་དབྱགས་ཁོད་
དུ་དབྱེད་འཁྱུར་གྱི་ཕྱིད་རྒྱས་ཐོན་པ་ལས་རྩེ་གི་འཁྱུར་བ་དང་། དེ་རྩ་
དག་ཀྱི་ནང་དངོས་སུ་ཆགས་ཉེ་རེ་མཁྱུག་ནས་རེ་མཁྱུག་ཏུ་འགྲོ་སྲིད། མི་
ཞིག་གིས་རྩེ་གི་ལ་རྩས་འཁྱུར་བཟྱག་དབྱེད་བྱས་ཐོང་བ་དང་། རྩེ་གི་
གི་ནང་དུ་དེ་དུང་རྒྱན་བསྐྱེད་གྱི་རྩས་འགའ་ཉེ་དཔེར་ན་བེ་འབྲིང་རྒྱར་ཚྭ་
སོགས་འདུས་པ་ཤེས། དེ་དག་གིས་མི་ལུས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ལ་གཞོད་སྐྱེལ་བ་
རེད།

རྩེ་གི་དེ་རྩ་འཁྱུར་མཁན་གྱི་“རྩ་རྩ་འཁྱུར་”ཕྱིད་པ་དང་བཟྱན་
ནས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འདུ་ཕྱིད་མ་ལག་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་། ཟས་རིགས་ཁོད་ཀྱི་
སྲིད་ཀར་རྩས་དང་ཆོལ་རྒྱར། འཆོ་བའི་རྒྱ་སོགས་དང་འདྲེས་ཉེ་གཞོད་
ལྷན་རྩས་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་འཁྱུར་སྒྲ་བས། མི་ལུས་ཀྱིས་ཟས་རིགས་ཀྱི་འཆོ་
བཟུང་བསྐྱ་བ་དང་འདུ་བར་འགོག་ཞེན་བཞོ་སྲིད་པར་མ་ཟད། རྩ་

སྒྲིབ་པ་ལ་ཞིག་ལ་འདྲ་གཞི་དཔེ་བས་པ་རེད།

དེས་བཞེན་ཆ་འབྲུང་རྒྱུ་དགའ་ན་ར་དཀར་ནས་རྒྱུ་དུ་བཟུ་
དཀོས། ར་དེག་ཆགས་ལྟན་མིང་པའི་ར་དཀར་དེ། མི་རྒྱུ་གྱིས་ཡང་
ཡང་བཟུས་ན་འདག་ཟུལ། ར་དེག་ཆགས་པའི་ར་དེས་དེ་འབྲུས་ཚུ་
རྒྱུ་འཕམ་ཡང་ན་ཡུལ་རྒྱུ་གི་རྒྱ་ནང་ཞིན་ཞག་གཅིག་ལ་སྤངས་སྤེས།
རྒྱལ་དུ་གྱུགས་ལྟས་ནས་ཡང་ཡང་བཤལ་ན་གཙང་མར་བཟུ་ཟུལ་གོ།

ཕྱི་བརྒྱ་མེད་དུ་གཞིང་བཤལ་འགའ་

1 ཕྱི་བའི་སྒྲིབ་ཁྲུང་ས་ཆ་མེད་དུ་གཞིང་བ། རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་ཕྱི་རྒྱུང་
བཅའ་པའི་གནས་ཏེ། དཔེར་ན་ཡུང་གི་རྒྱ་ཁྲུང་ཁྲུང་ཁྲུང་། རྒྱུ་པར་
མི་རྒྱལ་པའི་ཁྱིམ་ཆས། དེ་མིན་ཁྲིང་ཆོགས་དང་རྒྱ་རྒྱུང་། ས་ཡུང་ཆོགས་
ལུ་ཁྲིབ་བཤེར་བུས་ཏེ། ཕྱི་རྒྱུང་ཆེད་ཆོ་ཁ་གཙང་པ་དང་རྒྱལ་པ། རྒྱ་
རྒྱལ་པ་ཆོགས་ཕྱི་ཕྱིད་བཤལ་རྒྱུ་དེ་ཕྱི་བ་མེད་པར་གཞིང་དཀོས།

2 གཞན་ཁྱིམ་དུ་ཞི་ལ་གཞོས་ན་འདྲ་ཁང་པའི་ནང་གི་ཕྱི་བ་ཆ་
མེད་དུ་གཞིང་བར་མན།

3 ཕྱི་འཛོམས་དུག་རྒྱུ་བཞོལ་བ། དེ་ལ་དུག་གཤིས་ཅན་གྱི་ཕྱི་
འཛོམས་དུག་རྒྱུ་དང་དལ་གཤིས་ཅན་གྱི་ཕྱི་འཛོམས་དུག་རྒྱུ་ཏེ་རིགས་
ཆེན་པོ་གཞིས་ལུ་དཔེ། དུག་གཤིས་ཅན་གྱི་ཕྱི་འཛོམས་དུག་རྒྱུ་ལ་
དཔེར་ན་རྒྱལ་དུ་ཞན་ཞན་(靛乙醇胺)དང་ཕྱི་འཛོམས་དུག་ཆེན་(

སྒྲིབ་མང་པོ་ཞིག་ལ་འང་གནོད་པ་ཐེབས་པ་རེད།

དེར་བརྟེན་ཆ་འཕུང་རྒྱར་དགའ་ན་ཆ་དཀར་ནམ་རྒྱན་དུ་བསྟུ་
དགོས། ཆ་དྲིག་ཆགས་ཡུན་རིང་བའི་ཆ་དཀར་དེ། སྐྱོན་གྱིས་ཡང་
ཡང་བསྟུས་ན་འདག་ཐུབ། ཆ་དྲིག་ཆགས་པའི་ཆ་དེམ་དེ་འབྲས་ཚུལ་
རྒྱས་མཐའ་ཡང་ན་བྱལ་རྒྱར་གི་རྒྱ་ནང་ནིན་ཞག་གཅིག་ལ་སྤངས་རྗེས།
རྒྱལ་དཀྱུགས་བྱས་ནས་ཡང་ཡང་བཤལ་ན་གཙང་མར་བསྟུ་བྱེད་པོ།

བྱི་བ་ཙུ་མེད་དུ་གཏོང་བའམ་འགའ།

1. བྱི་བའི་སྒྲིབ་ཁྲུངས་ཙུ་མེད་དུ་གཏོང་བ། དུས་རྒྱན་དུ་བྱི་ཁྲུང་
བཅའ་བའི་གནས་ཏེ། དཔེར་ན་གྲུང་གི་གྲུ་ཁ་དང་ཁང་ཁྲད། རྒྱན་པར་
མི་སྐྱལ་བའི་བྱི་མ་ཆས། དེ་མིན་ཞིང་ཆོགས་དང་རྩ་ལྷང་། ས་ལྷང་སོགས་
སྤྱི་བ་བཤེར་བྱས་ཏེ། བྱི་ཁྲུང་རྗེད་ཆོ་ཁ་གཙང་པ་དང་རྩྭ་པ། རྒྱ་
ལྷག་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ་བྱི་བ་མེད་པར་གཏོང་དགོས།

2. གཞན་བྱི་མ་དུ་ཞི་ལ་གསོས་ན་འང་ཁང་པའི་ནང་གི་བྱི་བ་ཙུ་
མེད་དུ་གཏོང་བར་ཕན།

3. བྱི་འཛོམས་དུག་སྐྱོན་བཞེད་པ། དེ་ལ་དུག་གཤིས་ཅན་གྱི་བྱི་
འཛོམས་དུག་སྐྱོན་དང་དལ་གཤིས་ཅན་གྱི་བྱི་འཛོམས་དུག་སྐྱོན་ཏེ་རིགས་
ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་དབྱེ། དུག་གཤིས་ཅན་གྱི་བྱི་འཛོམས་དུག་སྐྱོན་ལ་
དཔེར་ན་ཐུལ་དབྱེ་ཞན་ཡན (氟乙酰胺) དང་བྱི་འཛོམས་དུག་ཆེན (

毒鼠强)। བྱི་བ་ཐུར་འཛོམས་(鼠立死)མོགས་ལྟ་བུ་ཡིད། རྩལ་
 དུ་བྱི་ཞན་ཡན་འདུས་པའི་བྱི་སྐན་(དཔེར་ན་ཆེའུ་ཉི་བྱི་སྐན་ལྟ་བུ)དར་
 ཟུང་བྱང་ཚུང་ན་འང་། བྱི་སྐན་དེ་རིགས་ནི་མི་དང་བྱིས་བྱ། རྫོ་སྐྱགས་
 མོགས་ལ་གནོད་པ་ཆེ་བྱིང་། རྩལ་ཁབ་བྱིས་ཐོན་སྐྱེད་དང་བྱིར་འཛོང་
 བྱེད་པར་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཡིད་པས་གཏན་ནས་བཀོལ་མི་རུང་། བྱི་བ་ཙ་
 མེད་དུ་གཏོང་བར་བདེ་འཇགས་བྱི་དལ་གཤིས་ཅན་བྱི་སྐན་ཉི་དཔེར་ན་
 ཉ་ཐུའུ་མི་(杀鼠迷)དང་ཉི་ཐུའུ་ནུ་(敌鼠纳)ཞིའུ་ཉི་ལུང་(溴敌
 隆)མོགས་བཀོལ་དཀོས། སྤྱ་ཟས་དུག་ཅན་བྱི་ཁྱང་གི་ཁ་དང་ཁྱང་མ།
 དེ་མིན་བྱི་བ་རྒྱན་པར་རྒྱག་པའི་གནས་མོགས་སྤྱ་འཛོག་པ་དང་། ཁྱིང་
 པའི་བྱི་རྩལ་བྱི་བྱི་བ་ཙ་མེད་དུ་གཏོང་ན་སྤྱ་ཟས་དུག་ཅན་ཞིང་ཆོགས་བྱི་
 པརྒྱད་དུ་འཛོག་དཀོས། བྱིས་པ་དང་བྱིས་བྱ། རྫོ་སྐྱགས་མོགས་བྱིས་ཟ་
 པར་མཉམ་འཛོག་དཀོས་ལ། ལག་པས་ཁྱང་རིག་མི་རུང་། དུག་ཕོག་
 པའི་བྱི་བ་ཤི་རྩ་མཐོང་ཆེ་འཕྲལ་དུ་ས་འོག་དུ་སྐྱས་ཉི་བྱི་ལ་དང་ཕག་མོགས་
 བྱི་ཁར་འགྲོ་རུ་འདུག་མི་རུང་།

4 དུ་བས་བདུག་པ། མཛོད་ཁང་ནང་གི་བྱི་བ་ཙ་མེད་དུ་གཏོང་
 བ། སྤྱ་བྱི་སྐར་བའམ་ཡང་ན་མིན་འཐུར་རྩ་ཡང་དང་པོར་གསུམ་མོགས་
 བྱི་ཟས་འཐུར་བདུག་རྒྱངས་བཀོལ་ཆོག་ལ། སྤྱ་བྱི་དང་ཤིང་གཞོག་
 འདྲེས་མ་སྐར་ནས་བྱི་ཁྱང་དུ་བཞུངས་ཉི་ཁྱང་རྫོ་དམ་པོར་བཅད་ཁྱང་ཆོག

毒鼠强)। ཕྱི་བ་ཐུར་འཛིན་མེད་(鼠立死)སོགས་ཉ་བྱ་ཡོད། ཐུ་ལ་
 ད་ཕྱི་ཞན་ཡན་འདུས་པའི་ཕྱི་སྒྲན་(དཔེར་ན་ཆེན་ཉི་ཕྱི་སྒྲན་ཉ་བྱ)དར་
 བྱུང་ཐོང་ནའང་། ཕྱི་སྒྲན་དེ་རིགས་ནི་མི་དང་བྱི་མ་གྱི་སྒྲན་སོགས་
 སོགས་ལ་གནོད་པ་ཆེ་ཕྱིར། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཐོན་སྐྱེད་དང་ཕྱིར་འཛོང་
 བྱེད་པར་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཡོད་པས་གཏན་ནས་བཞོལ་མི་རུང་། ཕྱི་བ་ཙ་
 མེད་དུ་གཏོང་བར་བདེ་འཇགས་ཀྱི་དལ་གཤིས་ཅན་གྱི་སྒྲན་ཏེ་དཔེར་ན་
 ཨ་ཏུ་མི(杀鼠迷)དང་ཏི་ཏུ་ནུ(敌鼠纳)ཞིན་ཏི་ལུང་(溴敌
 隆)སོགས་བཞོལ་དགོས། ཐུ་ཟས་དུག་ཅན་གྱི་ཁྲུང་གི་ཁ་དང་གྲུང་ཙ།
 དེ་མིན་ཕྱི་བ་རྒྱན་པར་རྒྱག་པའི་གནས་སོགས་ཐུ་འཛིན་པ་དང་། ཁང་
 པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱི་བ་ཙ་མེད་དུ་གཏོང་ན་ཐུ་ཟས་དུག་ཅན་ཞིང་ཆོགས་ཀྱི་
 བརྒྱད་དུ་འཛིན་དགོས། ཕྱིས་པ་དང་བྱི་མ་གྱི་སྒྲན་སོགས་ཀྱིས་བ་
 བར་མཉམ་འཛིན་དགོས་ལ། ལག་པས་ཀྱང་རེག་མི་རུང་། དུག་ཕོག་
 པའི་ཕྱི་བ་ཤི་རོ་མཐོང་ཆེ་འབྲལ་དུ་ས་འོག་དུ་སྒྲན་ཏེ་ཕྱི་ལ་དང་ཕག་སོགས་
 ཀྱི་ཁར་འགོ་དུ་འདུག་མི་རུང་།

4. དུ་བས་བདུག་པ། མཛོད་ཁང་ནང་གི་ཕྱི་བ་ཙ་མེད་དུ་གཏོང་
 བ། ཐུ་ཟི་སྒྲན་བའམ་ཡང་ན་ལིན་འཐུར་ཉ་ཡང་དང་ཕིར་ཀ་སོན་སོགས་
 ཀྱི་རྗེས་འཐུར་བདུག་རྒྱངས་བཞོལ་ཆོག་ལ། ཐུ་ཟི་དང་ཤིང་གཞོག་
 འདྲིས་མ་སྒྲན་ནས་ཕྱི་ཁྲུང་དུ་བརྒྱངས་ཏེ་ཁྲུང་སྒོ་དམ་པོར་བཅད་ཀྱང་ཆོག

5. རྩི་འཛུགས་ལ། འཆིར་བྱིད་དང་གཟེལ། ཆེས་ཆེན་ལ། རྩི་ཆ་
ཚོགས་སྐྱོད་ཆོག་ལ། ས་མ་རྩལ་ཤོར་བྱི་བ་རྒྱན་པར་རྒྱག་པའི་གནས་སྤ་
བཞག་ལྟེ་འཛིན་པའོ། རྩི་བས་ལ་རྩལ་རྒྱགས་དགོས་པར་མ་བཤད་ཆེས་
ཆུང་བསྐྱེགས་ནས་ཁྱི་འབྲུལ་པར་བྱིད་དགོས། བྱི་བ་བཟུང་བའི་འཆིར་
རྩི་དང་གཟེལ་རྩི་ཚོགས་སྐྱོད་ལ་བྱིས་པའལ་ནས་བྱི་བའི་ཁྱི་མེལ་དགོས།
ཞིང་རྒྱུད་འབྲུལ་འཁོར་ཉར་འཛིན་མ་བྱས་ཤོར་གི་བདག་རྒྱུར་བྱིད་རྩི་ལ།

ཞིང་རྒྱུད་འབྲུལ་འཁོར་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ལ་བཞོལ་ནས་
མཆོམས་འཛིན་ན། ཉར་འཛིན་མ་བྱས་ཤོར་དེར་བདག་རྒྱུར་ཆོག་མ་ཞིབ་
མ་ཞིག་བྱིད་དགོས། དེ་ལས་རྩོག་ཆོ། དེའི་ལག་ཆལ་བྱི་རྩལ་པའི་བཅོག་
དུ་བྱིན་ནས། བཞོལ་ཡུན་རི་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བྱིད།

བཞོལ་མཆོམས་བཞག་མ་བཅས་ཆོག་མར་རར་མ་ལལ་བའི་སྐབས་
དང་བརྒྱན་ནས་འབྲུལ་རྩལ་གཙང་མར་འཛིན་པ་དང་། འབྲུལ་ཆས་
དང་རྩི་ཆས་ནང་གི་ཆ་འཕེལ་རྒྱ་གཙང་མར་སྤྱད་དགོས། རྩི་སྤྱད་ཆར་
རྩིས་ཤོག་མདའ་ཆེར་ས་འགར་བརྒྱར་ནས་རྩི་ཆས་དུ་རྩི་ལྟག་མི་བྱས་པ་
བྱིད་དགོས་ལ། འབྲུལ་འཁོར་བྱི་བྱི་རོམ་གཙང་མར་བཟུ་དགོས།

ཁྱའི་རྩལ་གཙང་མས་འཇམ་འདྲིད་མ་ལག་གི་རྩི་ལག་ཁག་གཙང་
བཟུ་བྱས་རྩིས། དྲངས་འཆོག་དང་རྩི་བཞོན་ཟིན་པའི་འབྲུལ་རྩལ་བྱས་
ཡིགས་བྱགས་ནས་ཤོག་མདའ་བརྒྱར་དེ། འཇམ་འདྲིད་མ་ལག་རྩི་ལོར་

5. རྟེན་འཛུགས་པ། འཆིར་བྱེད་དང་གཞི་བ། ཐེམ་སྒྲུལ། རྩ་ཆ་
 སྟོན་སྒྲུབ་ཆོག་ལ། ས་མ་རྩལ་གོང་གི་བ་རྩུབ་པར་རྩུག་པའི་གནས་སུ་
 བཞག་ཏེ་འཛིན་པའོ། ། ལྷ་ཟས་ལ་སྦྱུམ་བྱུགས་དགོས་པར་མ་ཟད་ཐེར་
 རྩལ་བསྟེགས་ནས་དྲི་འཕྲུལ་བར་བྱེད་དགོས། ལྷ་བ་བཟུང་བའི་འཆིར་
 རྟེན་དང་གཞི་བ་རྟེན་སྟོན་སྒྲུབ་ཀྱིས་བཤལ་ནས་ལྷ་བའི་དྲི་མ་མེལ་དགོས།
 ཞིང་རྩྱུད་འཕྲུལ་འཁོར་ཉར་འཛིན་མ་བྱས་གོང་གི་བདག་རྩྱུད་བྱེད་རྩུལ།

ཞིང་རྩྱུད་འཕྲུལ་འཁོར་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ལ་བཀོལ་ནས་
 མཚམས་འཛིན་ན། ཉར་འཛིན་མ་བྱས་གོང་དེར་བདག་རྩྱུད་ཆོགས་ཞིབ་
 མོ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་ལས་ཕྱོག་ཆོ། དེའི་ལག་ཙལ་གྱི་རྣམ་པ་རྟེན་བཅོག་
 རྩ་བྱིན་ནས། བཀོལ་ཡུན་རྟེན་བྱེད་དུ་འགྲོ་གི་དེ།

བཀོལ་མཚམས་བཞག་མ་ཐག་ཐོག་མར་ངར་མ་ཡལ་བའི་སྐབས་
 དང་བརྩུབ་ནས་འཕྲུལ་སྦྱུམ་གཙང་མར་འདོན་པ་དང་། འཕྲུལ་ཆས་
 དང་རྩ་སྒྲུལ་ནང་གི་ཆ་འབེབ་རྩ་གཙང་མར་སྦྱད་དགོས། རྩ་སྦྱད་ཆར་
 རྩེས་ཀྱོག་མདའ་ཐེངས་འགར་བསྐྱོར་ནས་རྩ་སྒྲུལ་དུ་རྩ་སྦྱག་མི་ཁྱས་པ་
 བྱེད་དགོས་ལ། འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་རྩ་འོས་གཙང་མར་བསྐྱུ་དགོས།

ཁྲའི་སྦྱུམ་གཙང་མས་འཇམ་འབྲེད་མ་ལག་གི་རྩ་ལག་ཁག་གཙང་
 བསྐྱུ་བྱས་རྩེས། དྲངས་འཆོག་དང་རྩ་བཏོན་ཟིན་པའི་འཕྲུལ་སྦྱུམ་སྦྱས་
 ལེགས་སྒྲུགས་ནས་ཀྱོག་མདའ་བསྐྱོར་ཏེ། འཇམ་འབྲེད་མ་ལག་ཕྱིལ་བོར་

འཕུལ་ལྷུ་མ་གྱིས་ཁེངས་པར་བྱེད་དགོས། དབུགས་འབྱེན་ཕྱ་གྲ་ཐངས་
ནས་དབུགས་འབྱེན་བརྒྱད་ལས་ནས་དབུགས་ཇའི་ཁོག་དུ་རྒྱ་བཞོན་
འཕུལ་ལྷུ་མ་ཁི་300 (འཕུལ་ལྷུ་མ་དུ་100ཡན་དུ་རྒྱ་ཕྱ་བཅུག་ནས་དེའི་
ནང་གི་བསྐྱེད་ཆ་རྒྱངས་འཕྱར་བྱེད་པ) ལྷགས་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱུག་
མདའ་བསྐྱར་དེ། འཕུལ་ལྷུ་མ་དེ་དང་བསྐྱེད་ནས་རྩོ་མེ་དང་དབུགས་
ཇའི་ཁ་ཕྱར་ཐོས་ལྷུ་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས།

འཕུལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་ཅི་དག་པའི་གནས་ལུ་ཅི་གཏོང་བ་དང་། ཆག་
པའས་དབྱིབས་འཕྱར་བའི་ལྷ་ཆས་དག་ཞིག་གསོའམ་ཡང་ན་གསར་པར་
བཞེད་གོས། འཕུལ་འཁོར་འཛོགས་པའི་རྒྱང་རྒྱ་བ་དང་བསྐྱེད་མེད་པ་
ཡིན་དགོས་ལ། མེད་རྒྱང་དུ་བྱེས་པ་དང་། ཉེ་འབྲམ་དུ་རྩལ་ལྷན་
དང་ཁིང་སྐྱེད་སྐྱོས་ཀྱི་དུལ་རྩལ་གཏན་ནས་ཐུངས་མི་རུང་། ལྷོག་
གསོག་ལྗོད་ཐུངས་ནས་བསིལ་སྐྱེད་ཆེ་ལས་འཛོགས་པ་དང་། ཟླ་འཁོར་ནང་
ལྷོག་ཐེངས་གཅིག་ལ་གསལ་དགོས། འཁོར་ལོའི་ནང་གི་དབུགས་རྒྱན་
ལྷན་གྱི་ཆད་དང་མཐིལ་ལ་ཤིང་ལེག་འདིང་དགོས། འབྱིག་ཐག་ཐུངས་
ནས་ཉར་བ་དང་ལྷུ་མ་སྐྱོས་འགོས་ལྷུ་འབྱུག་མི་རུང་།

ཚོག་འགོག་བའི་ཐབས་བརྒྱུད།

1. ལྷོག་དམར་འབྱུག་པའི་སྐབས་སུ། ཕྱི་དུ་མི་འགྲོ་བར་ཁང་པའི་
ནང་དུ་བཞུད་ན་རབ་ཡིན།

འཕྲུལ་ལྷུ་མ་གྱིས་ཁེངས་པར་བྱེད་དགོས། དབྱུགས་འདྲིན་སྤྱ་གྲ་སྤངས་
ནས་དབྱུགས་འདྲིན་བརྒྱན་ལམ་ནས་དབྱུགས་ཇའི་ཁོག་ཏུ་ཆུ་བཏོན་
འཕྲུལ་ལྷུ་མ་ཁེ300(འཕྲུལ་ལྷུ་མ་ཏུའུ100ཡན་དུ་རྩོས་སྤྱ་བཅུག་ནས་དེའི་
ནང་གི་བརྒྱན་ཆ་སྤངས་འགྱུར་བྱེད་པ) ལྷུགས་པ་དང་། དེ་ནས་ཀློག་
མདའ་བསྐྱོར་རྟེ། འཕྲུལ་ལྷུ་མ་དེ་དང་བསྐྱུན་ནས་རྩོ་སེ་དང་དབྱུགས་
ཇའི་ཁ་སྤྱར་ངོས་སུ་བྱུང་པར་བྱེད་དགོས།

འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་ཙི་དག་པའི་གནས་སུ་ཙི་གཏོང་བ་དང་། ཆག་
པའམ་དབྱིབས་འགྱུར་བའི་ལྷ་ཆས་དག་ཞིག་གསེའམ་ཡང་ན་གསར་པར་
བརྗེ་དགོས། འཕྲུལ་འཁོར་འཛོག་ས་དེ་རྒྱང་རྒྱ་བ་དང་བརྒྱན་མེད་པ་
ཡིན་དགོས་ལ། མེ་དང་རྒྱང་དུ་བྱེས་པ་དང་། ཉེ་འགྲམ་དུ་ཇས་ལུང་
དང་ཁིང་སྤྱན་སོགས་ཀྱི་རུལ་ཇས་གཏན་ནས་སྤངས་མི་རུང་། སློག་
གསོག་ལྗོངས་སྤངས་ནས་བསེལ་སྐྱམ་ཆེ་སར་འཛོག་པ་དང་། ཟླ་རེའི་ནང་
སློག་ཐེངས་གཅིག་ལ་གསལ་དགོས། འཁོར་ལོའི་ནང་གི་དབྱུགས་རྒྱན་
ལྷན་གྱི་ཆད་དང་མཐེལ་ལ་ཤིང་ལེབ་འདིང་དགོས། འབྲིག་ཐག་སྤངས་
ནས་ཉར་བ་དང་སྤྱམ་སོགས་འགོས་སུ་འབྱུག་མི་རུང་།

ཐོག་འཛོག་པའི་ཐབས་བརྒྱན།

1. སློག་དམར་འབྲུག་པའི་སྐབས་སུ། ཕྱི་རུ་མི་འགྲོ་བར་ཁང་པའི་
ནང་དུ་བསྐྱོད་ན་རབ་ཡིན།

2 རེས་པར་དུ་སྤྱི་རྒྱ་འགྲོ་དགོས་ན། ཁང་པ་སྟགས་མང་སར་
འགྲོ་བ་ལས། རྒྱ་འགྲམ་དང་པང་སྤྲོང་སྟགས་སྤྲི་མི་འགྲོ་བ་དང་། རང་
ཉིད་ཡོད་མའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་གནས་མཐོ་སར་ལངས་པར་མི་བྱུང་།

3 ཁང་པ་འི་ནང་དུ་ཁྱིམ་སྤྱད་སྟོག་ཆས་མི་བཞོལ་བ་དང་། ཁང་
པ་འི་སྤྱི་རྒྱ་སྟོག་འདྲན་དངོས་པོ་འི་ཉེ་སར་བཅར་བར་མི་བྱུང་།

4 ལག་ཁྱིར་ཁ་པར་མི་གཏོང་བ་དང་ཕྱ་བ་ལྷགས་ཅན་གྱི་ཆར་
གདུགས་འཛིན་པར་མི་བྱུང་།

5 རྒྱ་རྒྱལ་ཁོང་བྱ་དང་མཆེད། མཆོ་འགྲམ་མཐ་སྤྲོང་འོག་བཅས་
སྤྲོད་མི་རུང་།

6 ལྷགས་གྱི་ལན་གན་དང་ལྷགས་དང་། ལྷགས་ལམ་གྱི་ཉེ་འགྲམ་
བཅས་སྤྲོད་མི་རུང་།

7. རྒྱས་ཆས་བཞོལ་བར་འཛེམ་དགོས་ཏེ། རྒྱ་སྟག་ས་དང་འབྲེལ་
ཡོད་པས། རྒྱ་བརྒྱད་ནས་མི་ལ་སྟོག་སྟོག་གི་འཆི་ཆས་འབྱུང་བར་བྱེད་
དོ།

8 མོ་དང་དུ་མ་དམ་པོར་བརྒྱབ་ནས། སྟོག་ཆ་མཆེད་པ་འགོག་
དགོས།

ཁིང་ལས་གཉིར་ནའང་མི་མིག་ལྟགས་བར་འགྲོད་དགོས།

ཁེ་བཟང་ལ་སྟོགས་པ་ནི་ཁིང་བ་ཆོའི་རྒྱ་མོར་དོན་དུ་གཉིར་བའི་

2. རེས་པར་དུ་ཕྱི་རུ་འགྲོ་དགོས་ན། ཁང་པ་སོགས་མང་སར་
འགྲོ་བ་ལས། ལུ་འགྲམ་དང་ཐང་སྟང་སོགས་སུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། རང་
ཉིད་ཡོད་སའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་གནས་མཐོ་སར་ལངས་པར་མི་བྱའོ།

3. ཁང་པའི་ནང་དུ་ཁྱིམ་སྦྱོད་སློག་ཆས་མི་བཞོལ་བ་དང་། ཁང་
པའི་ཕྱི་རུ་སློག་འབྲེན་དངོས་པོའི་ཉེ་སར་བཅར་བར་མི་བྱའོ།

4. ལག་ཁྱེར་ཁ་པར་མི་གཏོང་བ་དང་ཡུ་བ་ལྷགས་ཅན་གྱི་ཆར་
གདུགས་འཛིན་པར་མི་བྱའོ།

5. ལུ་ལྟལ་ཐིང་བྱ་དང་མཆོའུ། མཆོ་འགྲམ་མམ་སྟང་འོག་བཅས་
སུ་སྡོད་མི་རུང་།

6. ལྷགས་ཀྱི་ལན་ཀན་དང་ལྷགས་རྟང་། ལྷགས་ལམ་གྱི་ཉེ་འགྲམ་
བཅས་སུ་སྡོད་མི་རུང་།

7. ལྷས་ཆས་བཞོལ་བར་འཛོམ་དགོས་ཏེ། ལུ་སླག་ས་དང་འབྲེལ་
ཡོད་པས། ལུ་བརྒྱད་ནས་མི་ལ་སློག་ཕོག་སྟེ་འཆི་ཆས་འབྱུང་བར་བྱེད་
དོ།

8. ལྟོ་དང་རྩ་མ་དམ་པོར་བརྒྱབ་ནས། ཕོག་ཆ་མཆེད་པ་འགོག་
དགོས།

ཞིང་ལས་གཉེར་ནའང་ཐོ་ཡིག་ལྷགས་པར་འགོད་དགོས།

ཁེ་བཟང་ལ་སློགས་པ་ནི་ཞིང་བ་ཆོའི་རྒྱ་ནོར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་

ལྷགས་འདུན་ཡིན། ཞིང་ལས་ཀྱི་ཡོང་ཚོད་དང་འགྲོ་སྐྱོད་ཐོན་པོ་དང་ན།
 དག་ཤིང་ཞིང་ལས་ཀྱི་གོ་རིམ་དུ་རྒྱུར་སྐྱེད་པའི་ལྷོ་ལོང་འབབ་དང་།
 ཐར་བཏང་བའི་འགྲོ་སྐྱོད་གི་ལྷོ་ལོང་དུ་ལ་གསལ་ཐོན་ཤེས་ལྷན་
 ཅིས་བརྒྱབ་པ་བརྒྱད་ནས་མ་ཅ་ཅི་ཅམ་བདེ་བས་པའམ་ཡང་ན་ཁེ་སྤོགས་
 ཅི་ཅམ་སྐྱེད་པ་ཤེས་ལ། ལྷན་འབྲས་དང་ཉེ་བཟུང་མཐོང་ལྷན་པས།
 ལྷིམ་ཆང་གི་དཔལ་འཕྱོར་ཐན་འབྲས་སྤྱུ་མཐུད་དུ་རྩེ་མཐོར་འགྲོ་བ་རེད།

1 མཚའི་འདུ་ཤེས་རེ་ཆེར་གཏོང་དགོས། ཞིང་ལས་ཐོན་ཐུངས་ཀྱི་
 ཆོང་ལྷན་ལྷན་དེ་གཅི་ཐོ་རྒྱ་ལྷན་དང་རིན་གོང་ལ་ལྷན་ཡོད། རིན་གོང་གི་
 མང་གཞི་ནི་མ་ཅ་ཡིན་པས། རིན་གོང་གི་འབྲམ་ལྷགས་རེ་ཆེར་གཏོང་
 འདོད་ན། ཤེས་པར་དུ་མ་ཅ་མར་འབེབ་ཐབས་བྱེད་དགོས།

2. འགྲོ་སྐྱོད་དང་ཡོང་ཚོད་ཐོ་ཡིག་བཟོ་དགོས། ཅེ་མཚུག་གི་ཞིབ་
 ཅིས་ལ་གཞི་འཛིན་ས་འདོན་སྤྱོད་བྱེད་པར་ལྷན་པས་བདེ་བཟོ་ཆེད། ཞིང་
 ལས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཁྲོད་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱོད་དང་ཡོང་ཚོད་དུས་རྒྱུས་ཐོན་པོ་དང་ནས།
 གཞི་གྲངས་ངོ་མ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དགོས། འདུ་རིགས་སྤྱེད་པས་ཞིང་ལས་ཐོན་
 ཐུངས་ཀྱི་ཆོང་ཐུངས་ལྷན་གས་དང་རྒྱུར་འཆོང་ལས་ཐོབ་པའི་ཡོང་ཚོད་དུས་
 ཐོག་དུ་ཐོན་འགོད་དགོས་པ་དང་། འགྲོ་སྐྱོད་གི་ལྷོ་ལོང་དུ་ལ་ལྷན་གས་ཉེ་
 དཔེར་ན་ས་ཐོན་དང་ཐུངས་ལྷན། འབྲལ་མོ། རྒྱ་རིན། འབྲལ་ལྷན། ཞིང་
 ལས་ཀྱི་དཔྱ་ལྷན་སྤྱེད་པས་དུས་ཐོག་དུ་ཐོན་འགོད་དགོས།

ཕྱགས་འདུན་ཡིན། ཞིང་ལས་ཀྱི་ཡོང་སྤྱོད་དང་འགྲོ་སོང་སོར་བཞོད་ན།
 ད་གཞོད་ཞིང་ལས་ཀྱི་གོ་རིམ་དུ་ཚུར་བླངས་པའི་སྤྱིའི་ཡོང་འབབ་དང་།
 བར་བཏང་བའི་འགྲོ་སོང་གི་སྤྱིའི་ཤོན་དཔུལ་གསལ་ཅོར་ཤེས་སྟབས་
 ཅིས་བརྒྱབ་པ་བརྒྱད་ནས་མ་ཅ་ཅི་ཅམ་བདེ་བས་པའམ་ཡང་ན་ཁེ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཅི་ཅམ་བླངས་པ་ཤེས་ལ། སྟབས་འབྲས་དང་ཉེ་བཟུང་མཐོང་སྟབས་པས།
 བྱིམ་ཚང་གི་དཔལ་འཕྱོར་པ་ལ་འབྲས་ལུ་མཐུད་དུ་ཆེ་མཐོར་འགྲོ་བ་རེད།

1. མ་ཅའི་འདུ་ཤེས་ཆེ་ཆེར་གཏོང་དགོས། ཞིང་ལས་སོན་ཇུས་ཀྱི་
 ཚོང་ཕྱོད་མིན་དེ་གཙོ་བོ་རྒྱ་སྤྱོད་དང་རིན་གོང་ལ་སྟུག་ཡོད། རིན་གོང་གི་
 མང་གཞི་ནི་མ་ཅ་ཡིན་པས། རིན་གོང་གི་འབྲུན་ཕྱགས་ཆེ་ཆེར་གཏོང་
 འདོད་ན། དེས་པར་དུ་མ་ཅ་མར་འབེབ་ཐབས་བྱེད་དགོས།

2. འགྲོ་སོང་དང་ཡོང་སྤྱོད་ཐོ་ཡིག་བཟོ་དགོས། ལོ་མཇུག་གི་ཞིབ་
 ཅིས་ལ་གཞི་འཛིན་ས་འདོན་སྤྱོད་བྱེད་པར་སྟབས་བདེ་བཟོ་ཆེད། ཞིང་
 ལས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཁོང་གི་འགྲོ་སོང་དང་ཡོང་སྤྱོད་ཀྱིས་སྟོར་སོར་བཞོད་ནས།
 གཞི་གངས་ངོ་མ་ཁོང་དུ་ཚུད་དགོས། འབྲུ་རིགས་སོགས་ཞིང་ལས་སོན་
 ཇུས་ཀྱི་ཚོང་ཇུས་ལྟ་ཆོགས་དང་ཕྱིར་འཚོང་ལས་སོབ་པའི་ཡོང་སྤྱོད་ཀྱིས་
 ཐོག་དུ་སོར་འགོད་དགོས་པ་དང་། འགྲོ་སོང་གི་ཤོན་དཔུལ་ལྟ་ཆོགས་ཉེ་
 དཔེར་ན་ས་བོན་དང་ཇུས་ལྟ། འབྲུལ་ཕྱོ་ཚུ་རིན། འབྲུ་ཁྲལ། ཞིང་
 ལས་ཀྱི་དཔུ་ཁྲལ་སོགས་དུས་ཐོག་དུ་སོར་འགོད་དགོས།

3 མོ་མཁུག་གི་ཞིབ་ཞིན་ལེགས་པར་ལེན་པ། མོ་མཁུག་གི་རྒྱལ་པོ་
 ལྷ། མོ་གཅིག་རིང་གི་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱོད་བྱི་ཡོང་སྒོ་དང་འགྲོ་སྒོ་གི་
 གནས་ཚུལ་ལ་ཕྱིར་འདྲང་དང་ཕྱི་བསྐྱམས་ཕྱིད་དགོས་པ་མ་ཟད། ཐོར་
 འོན་དུའྱེ་ཞིབ་བྱས་ན། ད་གཙོད་ཐོན་རིམ་འཕར་བ་དང་ཡོང་སྒོ་འཕར་
 བའི་ཁ་སྐྱབས་དངོས་ལྷ་མཚོར་སྐྱབ་ཅིང་། དེར་བརྟེན་ནས་མོ་རྒྱུག་གི་
 ཐོན་ལས་ལྷིག་གཞི་སྐྱམས་ལྷིག་བྱས་ཏེ། ལུང་ལས་ལྷག་པའི་སྒོ་ནས་
 བདག་གཞིར་བྱི་རིགས་ལས་གཏིར་ཟུང་བྱེད་པ་དང་། བལ་བལྟན་
 བྱི་ཐབས་རྒྱས་རྒྱར་ནས་དཔལ་འབྱོར་མན་འབྲས་སྐྱ་མཁུད་དུ་རི་མཚོར་
 གཏོང་དགོས།

ཀྱེ་མཁུག་གི་ལས་སྐྱབས་ཀྱི་ཐབས་གཞི་བྱེད་ཐབས།

ཀྱེ་མཁུག་གི་རིམ་སྐྱབས་སྐྱབས་སྐྱར་ཆེ། ཐོན་ལས་སྐྱབས་གཞི་ནང་
 ཏུ་རྒྱུ་ལ་བརྒྱུད་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་སྐྱད་པུར་ནི་ཆ་རྒྱུད་དམའ་མོ་ཅན་
 བྱིས་དུས་ཆོད་པོས་འཆམ་ཞིག་ལ་འཆག་འཆག་བྱས་ཏེ་འཆོག་ཏུ་མི་འཁུག་
 པ་དང་། དེ་ནས་ཁ་དོག་གཅིག་པའི་ཀྱེ་མཁུག་ལས་ཆོག་གོ།

གལ་ནེ་གས་སྐྱབས་རྒྱུད་ན། ལྷག་ཀོང་གི་ནང་ཏུ་སྒོར་དྲུངས་
 རྒྱགས་ནས་ལྷག་ཆ་གར་པོ་དུ་བརྒྱར་བ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་དང་བསྐྱེལ་ནས་
 གས་སྐྱབས་ནང་སྐྱབས་ཏེ་བསྐལ་སྐམ་བྱས་རྗེས། ཀྱེ་མཁུག་ཆེ་ཀྱེ་མཁུག་
 རྒྱུད་པ་གསར་པར་འབྱུར་རོ།

3. ལོ་མཁུག་གི་ཞིབ་ཚིག་ལེགས་པར་ལེན་པ། ལོ་མཁུག་གི་སྐབས་
 ལྟ། ལོ་གཅིག་རིང་གི་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཡོང་སྟོང་དང་འགྲོ་སྟོང་གི་
 གནས་ཚུལ་ལ་ཕྱིར་འདང་དང་སྤྱི་བསྟོམས་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། ཝན་
 འོན་དཔེ་ཞིབ་བྱས་ན། ད་གཟོད་ཐོན་རྫས་འཕར་བ་དང་ཡོང་སྟོང་འཕར་
 བའི་ཁ་སྟོགས་དངོས་སུ་མཐོང་བྱུང་ཅིང་། དེར་བརྟེན་ནས་ལོ་རྒྱུས་མའི་
 ཐོན་ལས་སྤྱིག་གཞི་སྟོམས་སྤྱིག་བྱས་ཏེ། སྤར་ལས་སྤྱིག་པའི་སྟོང་ནས་
 བདག་གཉེར་གྱི་རིགས་ལམ་གཏིང་ཟབ་ཏུ་འབྱེད་པ་དང་། བབ་བསྐྱུན་
 གྱི་ཐབས་རྒྱས་སྤྱད་ནས་དཔལ་འབྱོར་ཕན་འབྲས་སུ་མཐུད་དུ་རྗེ་མཐོར་
 གཏོང་དགོས།

ཀོ་ལྷམ་གྱི་གས་སྐབ་ཉམས་གསོ་བྱེད་ཐབས།

ཀོ་ལྷམ་གྱི་ངོས་སུ་གས་སྐབས་བྱུང་ཆེ། ཐོག་མར་སྐབས་ཀའི་ནང་
 དུ་རྟོ་ལ་བརྒྱུད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་དབྱར་ཉི་མ་རྒྱོད་དམའ་མོ་ཅན་
 གྱིས་དུས་ཚོད་འོས་འཚམ་ཞིག་ལ་འཆག་འཆག་བྱས་ཏེ་འཚོག་ཏུ་མི་འཁུག་
 པ་དང་། དེ་ནས་ཁ་དོག་གཅིག་པའི་ཀོ་ཚི་བྱུགས་པས་ཚོགས།

གལ་ཏེ་གས་སྐབས་རྒྱུད་ན། སྤྱིག་ཀོང་གི་ནང་དུ་སྟོང་དྲུངས་
 བྱགས་ནས་སྤྱིག་ཚོགས་པོ་དུ་བརྒྱུད་པ་དང་། སྤྱི་སྤྱིག་དང་བསྐྱེས་ནས་
 གས་སྐབས་ནང་བྱགས་ཏེ་བསལ་སྐམ་བྱས་རྗེས། ཀོ་ཚི་བསྐྱུས་ཆེ་ཀོ་ལྷམ་
 ཉིང་པ་གསར་པར་འགྱུར་རོ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ཏུལ་ཏུག་འདག་པ་མེ། འཕེན་འཛོར་ཕྱུག་པའི་ཐ་མག་གི་མ་ཕྱུང་
 དང་འདག་མེ་གཞིས་མཉམ་ཏུ་ཐུག་གཞོར་ཏུ་འཁར་མ་ནས། རྩ་འཕྱུང་
 ཕྱུག་ཞིས་མེད་ཀྱི་ཞོགས་འཕྱུག་དང་ཕྱུག་ན་ཅང་མ་ཡོང་།

མེལ་ལྷོ་ཁྱི་བདར་ཕྱེད་པ་ལྟེ། ལྷ་ལག་གི་མི་རྒྱུད་ཁྱིམ་རྒྱུད་འཛོགས་།
མེལ་ལྷོ་ཁྱི་བདར་ཕྱེད་ན། རྒྱལ་རྒྱུག་མོགས་འདག་པར་མན།

དྲི་རྩ་མེལ་བརྟེ། མ་ལག་གི་མི་སྤྱད་སྤྱོད་ཁང་ཏུ་བཞག་ན། འཕྲ་
 རྒྱུ་དང་འཕྲ་སྤྱོད་མེལ་ཡོང་བ་འཕྲོག་བྱེད་ལ། དྲི་རྩ་མེལ་བར་ཡང་
 མན།

ਪ੍ਰਮਾਣਿਕਾ ਦੇ ਪਾਤ੍ਰ। ਭ੍ਰਮਾ ਦੇ ਪ੍ਰਮਾਣਿਕਾ ਦੇ ਪਾਤ੍ਰ।
 ਪ੍ਰਮਾਣਿਕਾ ਦੇ ਪਾਤ੍ਰ। ਭ੍ਰਮਾ ਦੇ ਪ੍ਰਮਾਣਿਕਾ ਦੇ ਪਾਤ੍ਰ।
 ਪ੍ਰਮਾਣਿਕਾ ਦੇ ਪਾਤ੍ਰ। ਭ੍ਰਮਾ ਦੇ ਪ੍ਰਮਾਣਿਕਾ ਦੇ ਪਾਤ੍ਰ।

ཐོན་གཞི་དཀི་འདུ་མེད་པ་ཞེ། ས་ཁུག་གི་སི་ཁུན་རྩ་མོར་དུ་སྐྱེས་པ་
ནས། འདུག་རྩལ་ཁྱིལ་མེར་ཁུང་ཅམ་སྤྱུགས་ཏེ། རེན་ཕྱིར་ཐོན་གཞི་
ཞིང་གཞོར་ན། ཁྱིེ་དང་ཁྱིེ་གཞོན་འདུ་མེད་ལྷུ་པ།

མཚུལ་དཀྱིལ་ཕྱི་བདར་ཕྱེད་པ་ཞི། བ་མག་གི་སྤྱུང་དང་ཚལ་
ལྷ་ཕྱེད་དེ་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ནས། གཤེར་གྱི་མཚུལ་དཀྱིལ་ཕྱི་མ་ན་ཨོད་
བཟུག་པོ་ཡོད།

ཐ་མག་གི་སི་སྒྲུད་ཀྱི་སྒྲུད་སྒྲོ་ག་ཞེས།

རྩལ་རྟེན་འདག་པ་ཉེ། འཐེན་འཕྱར་ལུས་པའི་ཐ་མག་གི་སི་སྒྲུད་
དང་འདག་མེ་གཉིས་མཉམ་དུ་བྱས་གཞོང་དུ་འཕངས་ནས། ལྷ་འབྱེད་
བྱས་རྗེས་སེང་ཁྲ་སོགས་འབྲུ་བདར་བྱས་ན་གཙང་མ་ཡོང་།

ཤེལ་སྒྲོ་མེ་བདར་བྱེད་པ་ཉེ། ཐ་མག་གི་སི་སྒྲུད་ཀྱིས་རྒྱང་འགོག་
ཤེལ་སྒྲོ་མེ་བདར་བྱས་ན། རྩལ་རྟེན་སོགས་འདག་པར་པན།

དྲི་རན་སེལ་བ་ཉེ། ཐ་མག་གི་སི་སྒྲུད་སྒྲོད་ཁང་དུ་བཞག་ན། འབྲུ་
རྒྱང་དང་འབྲུ་པ་སྒྲེ་འཕེལ་ཡོང་བ་འགོག་བྱབ་ལ། དྲི་རན་སེལ་བར་ཡང་
པན།

ཟ་འབྲུག་སེལ་བ་ཉེ། རྒྱི་པགས་ལ་འབྲུ་རྒྱང་གིས་སོ་བཏབ་ཆོ་བ་
འབྲུག་ལངས། ཐ་མག་གི་སི་སྒྲུད་རྒྱ་དང་བསྐྱེས་ནས་བསྐྱེས་ན་རྒྱངས་པ་
འཛོམས་པ་དང་ཟ་འབྲུག་སེལ་བར་པན།

མེ་རྟོག་ཉེང་གི་འབྲུ་སེལ་བ་ཉེ། ཐ་མག་གི་སི་སྒྲུད་ར་ཕོར་དུ་སྤངས་
ནས། འདག་རྗེས་ཀྱི་ལྷ་བཤེར་ཉུང་ཙམ་བྱུགས་ཏེ། ཉེན་སྡེར་མེ་རྟོག་གི་
ཉེང་གཏོར་ན། རྒྱེ་དངོས་ཀྱི་གཞོད་འབྲུ་སེལ་བྱབ།

མཚུ་བ་དགྲིས་མེ་བདར་བྱེད་པ་ཉེ། ཐ་མག་གི་སི་སྒྲུད་དང་ཆལ་
རྩམ་མེད་རེ་མཉམ་དུ་བསྐྱེས་ནས། གསེར་གྱི་མཚུ་བ་དགྲིས་མེས་ན་འོད་
འབྲུག་པོ་ཡོང་།

ཁང་པའི་ནང་གི་དྲི་བ་ན་མེད་ཐབས།

ཐ་མག་གི་དྲི་མ། ཁང་པའི་ནང་དུ་དྲུག་འཁོབ་སྐབས། ཚུལ་
དང་བསྐྱེས་པའི་ལག་ཁྱིམ་ཡར་མར་དུ་གཏུགས་པའམ་ཡང་ན་ཡང་ལ་
གཉིས་སྒྲོན་ན་དུ་དྲི་འཕྲུལ་དུ་མེད་འགྲོ།

བཟུག་ཅིང་དྲི་མ། གསར་དུ་བཟུག་ཅི་བྱུགས་པའི་བྱང་ཐེབས་སམ་
ཁྱིམ་ཆས་མེགས་ལ་བཟུག་ཅིང་དྲི་ཁ་མོ་ཞིག་ཡོད་པས། ལྷ་ཚུ་གཞིང་བ་
གཉིས་བཞག་ན། ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དྲི་མ་མེད་པར་འགྲོ།

སྒྲོན་དྲི། འཕེན་ཆས་དང་བྱང་ཆས། གས་ཆས་མེགས་ལ་སྒྲོན་དྲི་
ཡོད་ན། དེ་དག་གི་ནང་དུ་དྲི་ཁྱིམ་འདག་ཇས་ཤིག་བཞག་ན་ཆོག

མོལ་སྒྲུམ་གྱི་དྲི་མ། མོལ་སྒྲུམ་གྱི་ཐབ་ཀ་ནས་མེ་འབར་བའི་སྐབས་
སུ་དུ་བ་ནག་པོ་ཞིག་འཕྱར་བ་དང་། དཔུགས་ལམ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་འགྲོ།
སྒྲོན་ནས་མོལ་སྒྲུམ་གྱི་ནང་དུ་ཚུལ་ཐེགས་པ་འགའ་བཞིག་པས་ཆོག

མེ་རྟག་གི་ལུང་སྒྲན་གྱི་དྲི་མ། ཁང་པའི་ནང་དུ་མེ་རྟག་གསོལ་ནས་
ལུང་སྒྲན་གཏོར་ན་ སུས་ཆོད་ལུན་རིང་འགོར་ཆེ་དྲི་བ་ན་པ་འཕྲུལ་གྱིན།
ཆ་ལུ་མའི་ཤུན་པ་ཞིབ་མོར་གཏུབ་ནས་གཤེར་སྒྲན་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱེས་ཆོག་
ལ། ཆ་ལུ་མའི་ཤུན་པ་དེ་འང་མ་གཞི་ནས་མེ་རྟག་གི་ལུང་ཇས་ལེགས་པོ་
ཞིག་གུང་ཡིན།

ཁང་པའི་ནང་གི་དྲི་རན་སེལ་ཐབས།

ཐ་མག་གི་དྲི་མ། ཁང་པའི་ནང་དུ་དུ་སྒྲུག་འཐེབ་སྐབས། ཚུའུ་
དང་བསྐྱེས་པའི་ལག་ཁྱིས་ཡར་མར་དུ་གཡུགས་པའམ་ཡང་ན་ཡང་ལ་
གཉིས་སྒྲོན་ན་དུ་དྲི་འཕལ་དུ་མེད་འགྲོ།

བཀྲག་ཅིའི་དྲི་མ། གསར་དུ་བཀྲག་ཅི་བྱུགས་པའི་གྱུར་ལྗེབས་སམ་
བྱིམ་ཆས་སོགས་ལ་བཀྲག་ཅིའི་དྲི་ཁ་མོ་ཞིག་ཡོད་པས། ཚཱ་ཚུ་གཞོང་བ་
གཉིས་བཞག་ན། ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དྲི་མ་མེད་པར་འགྲོ།

ལྷན་དྲི། འཐེན་སྐམ་དང་གྱུར་སྐམ། སོས་སྐམ་སོགས་ལ་ལྷན་དྲི་
ཡོད་ན། དེ་དག་གི་ནང་དུ་དྲི་ཞིམ་འདག་ཇས་ཤིག་བཞག་ན་ཆོག

སོལ་སྒྲུམ་གྱི་དྲི་མ། སོལ་སྒྲུམ་གྱི་ཐབ་ཀ་ནས་མེ་འབར་བའི་སྐབས་
སུ་དུ་བ་ནག་པོ་ཞིག་འཕྱར་བ་དང་། དབུགས་ལམ་ཡོངས་སུ་བྱུང་འགྲོ།
སྤོ་ནས་སོལ་སྒྲུམ་གྱི་ནང་དུ་ཚུའུ་ཐིགས་པ་འགའ་བཏིག་པས་ཆོག

མེ་རྟོག་གི་ལུང་སྐྱབ་གྱི་དྲི་མ། ཁང་པའི་ནང་དུ་མེ་རྟོག་གསོས་ནས་
ལུང་སྐྱབ་གཏོར་ན། དུས་ཆོད་ལུན་རིང་འགོར་ཆེ་དྲི་རན་པ་འབྱུལ་གྱིད།
ཆ་ལུ་མའི་ཤུན་པ་ཞིབ་མོར་གཏུབ་ནས་གཤེར་སྐྱབ་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱེས་ཆོག་
ལ། ཆ་ལུ་མའི་ཤུན་པ་དེའང་མ་གཞི་ནས་མེ་རྟོག་གི་ལུང་ཇས་ལེགས་པོ་
ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

རང་འཕྲོག་མང་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་མིང་ནས་ནད་ལ་ཅི་ལྟར་བརྟེན་གོས།

1. བྱད་ཀྱི་ཕྱི་ཡང་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་ཁང་གདམ་པ། ལྷན་མཐོང་གི་ནད་དེ་དཔེར་ན་ཆམ་པ་དྲིས་འབྲུག་དང་ཁྲག་ཤེད་མཐོ་བ་མོག་ས་ལྟ་བུ་ནི། ལྷིང་བཏང་གི་ལྷན་ཁང་རྒྱང་འབྲིང་ཆོང་མས་ལྷན་བཅོམ་བྱེད་ཐུབ་ཅིང་། བཅོས་སྐབས་ལའང་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་མེད་པས། ལྷན་ཁང་འབྲིང་པ་ཞིག་གམ་ཡང་ན་ལྷན་ཁང་རྒྱང་བ་ཞིག་ཀྱི་མིང་ནས་བརྟེན་ན། དུས་ཆེད་དང་སྒྲོར་མོ་གཞིས་ཀ་སྒྲོན་རྒྱུ་བྱེད་ཐུབ། བྱད་ཁྱད་པར་བ་ཡིན་ན་ཆེད་ལས་ཆན་པའི་དམིགས་བསལ་ལྷན་ཁང་ཀྱི་མིང་ནས་སྒྲོན་དགོས།

2 བྱད་ལ་ལྟ་ཐེངས་རེར་ཆེད་མཁས་ལྷན་པར་སྒྲོན་མི་དགོས། ལྷིང་བཤད་ན། ཐོག་མར་བྱད་ལ་བརྟེན་སྐབས་ཆེད་མཁས་ལྷན་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལྷན་པ་ལས་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཆོང་མས་བྱད་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་གཞིར་བཟུང་ནས། ཐོག་མར་བྱད་པ་ལ་བལ་བརྟེན་གྱི་ཁྲག་བཤེར་དང་གཅིན་པ་མོག་ས་ལྷན་སྒྲོལ་བརྟག་བཤེར་བྱེད་དུ་བརྟུག་རྗེས། ད་གཞོད་ཡང་བརྟེན་བརྟག་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བྱད་ལ་ཐོག་མར་ལྟ་སྐབས་ལྷིང་བཏང་གི་རྟགས་ཐོ་ཞིག་བཞོད་ན་ཆོག།

3. བྱད་ཐོ་རྟོང་པ་ལྷིང་རྒྱ་བརྗེད་མི་དུང་། ས་ཆ་གཞན་གྱི་བྱད་པ་ལ་ལས་བྱད་ལ་ལྟ་སྐབས། རང་གི་ས་གནས་ཀྱི་ལྷན་ཁང་གིས་བརྟག་

[illegible]

1. བད་ཀྱི་མི་ཡང་ལ་བལྟས་ནས་སྐྱབ་ཁང་གདམ་པ། རྒྱུ་མཐོང་གི་བད་དེ་དཔེར་ན་ཆམ་པ་རྩོས་འབྲུག་དང་ཁྲག་ཤེད་མཐོ་བ་སོགས་ལྟ་བུ་ལོ། སྤྱིར་བཏང་གི་སྐྱབ་ཁང་རྒྱུང་འབྱིང་ཚང་མས་སྐྱབ་བཙས་ཕྱེད་ཐུབ་ཅིང་། བཙས་ཐབས་ལའང་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་མེད་པས། སྐྱབ་ཁང་འབྱིང་བ་ཞིག་གམ་ཡང་ན་སྐྱབ་ཁང་རྒྱུང་བ་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་བལྟ་ན། ཏུས་ཚོད་དང་སྒོར་མོ་གཉིས་ཀ་སྒོན་རྒྱུང་ཕྱེད་ཐུབ། བད་ཁྱད་པར་བ་ཡིན་ན་ཆེད་ལས་ཆེན་པའི་དམིགས་བསལ་སྐྱབ་ཁང་ཏུ་སོང་ནས་སྒོན་དགོས།

2. བད་ལ་ལྟ་ཐངས་རེར་ཆེད་མཁས་སྒྲན་པར་སྟོན་མི་དགོས།
 ལྷིར་བཤད་ན། ཐོག་མར་བད་ལ་བལྟ་སྐབས་ཆེད་མཁས་སྒྲན་པ་ཡིན་
 བའང་འདྲ། སྒྲན་པ་ཕལ་བ་ཡིན་བའང་འདྲ། ཚང་མས་བད་ཀྱི་གནས་
 ཚུལ་གཞིར་བཟུང་ནས། ཐོག་མར་བད་པ་ལ་བབ་བསྐྱབ་ཀྱི་བྱས་བཤེར་
 དང་གཅིན་པ་སོགས་སྐྱོན་ཕྱོད་བརྟག་བཤེར་བྱེད་དུ་བརྟག་རྗེས། ད་
 གཞོད་ཡང་བསྐྱར་བརྟག་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བད་ལ་ཐོག་མར་ལྟ་
 སྐབས་ལྷིར་བཤད་གི་རྟགས་སོ་ཞིག་བཞོད་ན་ཆོག

3. བད་མོ་རྟེན་པ་སྤྱིར་རྒྱ་བརྗེད་མི་རུང་། ས་ཆ་གཞན་གྱི་བད་པ་
ལ་ལས་བད་ལ་ཉ་སྐབས། རང་གི་ས་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་ཁང་གིས་བརྟག་

དབྱད་བྱས་པའི་དབྱད་ཡིག་འབྲེར་རྒྱ་བརྩེད་འགྲོ་བས། བརྒྱར་བྱ་བརྟག་
བཤེར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རྩམ་ཚད་དང་སྒྲར་མོ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུག་གྲོན་
བྱ་འགྲོ་བས། བད་མོའི་དབྱད་ཡིག་ཉར་འཛུགས་དང་དེ་འབྲེར་ནས་སྒྲན་
ཁང་བྱ་ནད་ལ་ཉར་བྱ་འགྲོ་རྒྱ་བརྩེད་མི་རུང་། འདི་ནི་“སྒྲར་མོ་ཉར་བཀོལ་
དང་ན་ཚ་སངས་དྲག་བྱ་གཏོང་བའི”ཐབས་ཤིག་ཡིན།

4. “རིན་ཁོང་མཐོ་བའི”བརྟག་བཤེར་བྱེད་དགོས་དོན་མེད།
ནད་པ་ཁ་ཤས་རྒྱན་པར་ཉན་ཆས་དང་། སྒྲིང་པར། B超་འོ་སྐགས་
སྟབས་བདེའི་སྒྲན་བཅས་བརྟག་བཤེར་གྱི་སྒྲུལ་ཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་མེད་
པས། CTསྐགས་“རིན་ཁོང་མཐོ་བའི”སྒྲན་བཅས་བརྟག་བཤེར་བྱེད་པ་
དང་། དེ་ཉར་བྱས་ན་ད་གཞོན་སྟོགས་ཡོངས་དང་ཚ་བ་ནས་བརྟག་
བཤེར་བྱུང་བར་འདོད། དོན་དངོས་སྟུགས་འདོད་བྱ་བཀོལ་སྒྲ་ཞིང་སྒྲ་
རིན་ཡང་དཀའ་བའི་བརྟག་བཅས་རྣམ་གྲངས་ཁ་ཤས་ནི་ནད་པ་ཡོད་ཚད་
ལ་འཆམ་པ་ཞིག་མིན་ལ། བརྟག་བཤེར་གྱི་སྒྲུབས་སྟུ་ཞོར་བྱེད་རན་
པའང་ཐོན་པ་རེད། བད་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དོན་མེད་བྱ་སྒྲར་མོ་མང་པོ་
བཀོལ་བར་མ་ཟད། བརྟག་བཤེར་གྱི་ཕན་འབྲས་ཀྱང་རང་གི་སྐྱོག་མའི་
འདོད་པ་དང་འགལ་སྲིད། དཔེར་ན་མཁྲིས་ནད་དང་སྒྲིང་གི་བྱ་བ་ཚུལ་
སྐགས་ལ་མཆོན་ན། སྒྲར་བརྒྱ་སྒྲིང་མང་པོ་བཀོལ་དགོས་པའི་CTདང་རྩ་
ཆོ་གྲང་གིན (核磁共振)གྱི་བརྟག་བཤེར་ཕན་འབྲས་ལས་སྒྲར་བརྒྱ་

ཕག་འགའི་སྒྲ་འདས་བརྟག་དཔུང་བཞོལ་ན་བཟང་མིན་པའོ།།

5. ལྷིར་བཏང་གི་སྒྲན་བཞོལ་བས་ཆོག་སྒྲན་ཉོ་སྐབས་ཚོགས་མར་
“སྒྲན་བཞོལ་གྱི་སྒྲན་”ལ་བསམ་སྒྲིག་ཏེ་དང་བཞི་སྒྲོང་ཚོ་སྒྲན་རྒྱུ་བྱེད་པའི་
ཐབས་མཆོག་ཏུ་སྒྲན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། རིན་མོང་རྒྱུ་མཐོ་བའི་སྒྲི་རྒྱལ་གྱི་
སྒྲན་དང་མ་ཅ་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲན་དང་བསྟུན་ན་“སྒྲན་བཞོལ་གྱི་སྒྲན་”
གྱི་རིན་མོང་དམའ་བར་མ་བྱ། བདེ་འཇགས་ཡིན་ལ་ཡིད་རྟོན་ཡང་
བྱས་ཆོག དཔེར་ན་སྒྲན་མཐོང་གི་ཨ་མི་མི་ཡིན་(阿司匹林)དང་
རམས་ཅ་སྤངས་སྒྲན་(板蓝根冲剂)སོགས་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲན་དམ་པེ་གང་
(སྒྲན་རྒྱུ་གཅིག)གི་རིན་མོང་ལ་སྒྲོར་འགའ་འཕྲུལ་ན་བརྒྱ་ལྷག་ལས་
མི་ཤོར་ཞིང་། ཡན་ཅུས་ཀྱང་རིན་མོང་མཐོ་བའི་སྒྲན་གཞན་ལས་རྒྱུ་རྒྱ་
མེད་དོ།།

6. བད་ལ་ལྟ་བའི་གནས་འཕྱགས་མི་རུང་། བད་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་
བད་ལ་ལྟ་མི་ཤེས་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲུལ་བཅོས་བད་པས་“དལ་བཅོས་”
བྱེད་པ་དང་། བྱིས་པའི་བད་པ་བྱིས་བད་ཆེན་ཁག་ཏུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། བ་
རྒྱུ་བྱལ་མོ་ཆོས་བསམ་བཞིན་སྒྲི་མཆོན་གྱི་དུས་འཁོར་གསང་བ་སོགས་ལྟ་
བུའོ།། མཆུག་འབྲས་ནི་སྒྲོར་མོ་ཡང་པོ་ཤོར་ལ་དུས་ཆེད་ཀྱང་འཁོར་
འབྱུངས་བྱེད་པས། བད་གཞི་ལྷི་བའི་བད་པའི་བད་བཅོས་གྱི་ནོ་སྐབས་
ཀྱང་ཤོར་མི་དོ།

ཕག་འགའི་སྒྲ་འདས་བརྟག་དབྱང་བཀོལ་ན་བཟང་སྲིད་པའོ།།

5. སྤྱིར་བཏང་གི་སྒྲན་བཀོལ་བས་ཆོག་སྒྲན་ཉི་སྐབས་ཐོག་མར་
“རྒྱན་བཀོལ་གྱི་སྒྲན་”ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བ་ནི་སྒྲོར་མོ་ཤོན་རྩུང་བྱེད་པའི་
ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། རིན་གོང་རྩུང་མཐོ་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་
སྒྲན་དང་མ་ཙམ་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲན་དང་བཟུར་ན་“རྒྱན་བཀོལ་གྱི་སྒྲན་”
གྱི་རིན་གོང་དམའ་བར་མ་བཟད། བདེ་འཇགས་ཡིན་ལ་ཡིད་རྟོན་ཡང་
བྱས་ཆོག་དཔེར་ན་རྒྱན་མཐོང་གི་ཡ་སི་ཕི་ཡིན་(阿司匹林)དང་
རམས་ཙམ་སྤངས་སྒྲན་(板蓝根冲剂)སོགས་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲན་དམ་བེ་གང་
(སྐམ་རྩུང་གཅིག)གི་རིན་གོང་ལ་སྒྲོར་འགའ་འམ་ཡང་ན་བཅུ་ལྷག་ལས་
མི་ཤོར་ཞིང་། ཕན་ནུས་ཀྱང་རིན་གོང་མཐོ་བའི་སྒྲན་གཞན་ལས་རྩུང་རྒྱ་
མེད་དོ།།

6. བད་ལ་ལྟ་བའི་གནས་འཕྱགས་མི་རུང་། བད་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་
བད་ལ་ལྟ་མི་ཤེས་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲུལ་བཙས་བད་པས་“དལ་བཙས་”
བྱེད་པ་དང་། བྱིས་པའི་བད་པ་བྱིས་བད་ཚན་ཁག་ཏུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། བ་
རྩུང་བུ་མོ་ཆོས་བསམ་བཞིན་ཟླ་མཆན་གྱི་དུས་འཁོར་གསང་བ་སོགས་ལྟ་
བུའོ།། མཁྱག་འབྲས་ནི་སྒྲོར་མོ་མང་པོ་ཤོར་ལ་དུས་ཆོད་ཀྱང་འགོར་
འགྲངས་བྱེད་པས། བད་གཞི་ཁྱི་བའི་བད་པའི་བད་བཙས་གྱི་གོ་སྐབས་
ཀྱང་ཤོར་སྲིད།

ལུ་ལ། འགོ་ནད་ཀྱི་འགོག་པའོལ།

ཁ་ཆ་མིག་ཆ། (口蹄疫)

ཁ་ཆ་མིག་ཆ་ནི་ཁ་ཆ་མིག་ཆ་འི་ནད་དུག་གིས་སྤང་ཁིང་གཙ་པོ་ནོར་
དང་ལྷག་པ་ག་བཅས་ལ་གཞོན་པའི་སྤྱར་ལངས་ཆ་རྒྱུ་རྒྱས་ཤིང་།
ལྷག་རིག་ཅམ་གྱིས་འགོ་བའི་ནད་ཅིག་ཡིན། ནད་འདི་སྤྱར་བཏང་དུ་
ནད་སྤྱགས་ཐང་པོར་ཐད་ཀར་འབྲེལ་གཏུག་བྱས་པ་ལས་འགོ་ལ། ནད་
སྤྱགས་ཀྱིས་ཚུ་དང་རྒྱ། གཟན་ཆས། སྤྱོད་ཆས། བཟའ་དབུགས་
སྤགས་བཅོག་པར་བཅོས་པ་ལས་ཀྱང་འགོ་བ་རེད། མོ་ཚོག་གི་སྤྱོད་ཅོར་
ལ་ཆེས་འགོ་སྤྱུ་ཁིང་དེའི་འཕྲོར་ཕག་དང་ནོར་ལ་འགོ་སྤྱ། ར་ཆོང་དང་ཤ་
མི་ལའང་ནད་འདི་འགོ་བ་རེད།

1. ནད་མཆེད་པའི་དུས་ཚིགས། ནད་འདི་སྤྱར་བ་དང་མཆེད་
བར་དུས་ཚིགས་རང་བཞིན་ཅུང་གསལ་པོ་ལྟོན། དཔུར་ཁར་ནམ་ཟླ་རྒྱ་
བ་དང་ཉི་འོད་བཅུན་པས་ནད་དུག་གནས་པའི་གོ་སྐབས་ལ། དེ་བས་
ནོར་དང་ལྷག་ལ་སྤྱར་བཏང་དུ་སྤྱ10 བ་ནས་ལོ་རྒྱུས་མའི་སྤྱ3པའི་བར་དུ་
ནད་འདི་འཕྱར་ཁིང་མཆེད་པ་ཡིན་ལ། ཕག་གི་ཁ་ཆ་མིག་ཆ་སྤྱར་བཏང་
དུ་སྤྱ2པ་ནས་4པའི་བར་མཆེད་པ་རེད།

2. ནད་ཉགས། ནོར་ནི་ལྷག་གི་ཆ་རྒྱས་པ་དང་རྒྱམ་རིག་མི་གསལ་

ལྷ་པ། འགོ་ནད་ཀྱི་འགོག་བཅོས།

ཁ་ཆ་ཟིག་ཆ། (口蹄疫)

ཁ་ཆ་ཟིག་ཆ་ནི་ཁ་ཆ་ཟིག་ཆ་ནི་ནད་དུག་གིས་སྒོང་ཁིང་གཙོ་བོ་ནོར་
དང་ལྷག་པ་ལག་བཅས་ལ་གནོད་པའི་ཐུར་ལངས་ཆ་རྒྱུ་རྒྱས་ཤིང་།
ཐུག་རིག་ཅམ་གྱིས་འགོ་བའི་ནད་ཅིག་ཡིན། ནད་འདི་སྤྱིར་བཏང་དུ་
ནད་ཐུགས་ཐང་བོར་ཐད་ཀར་འབྲེལ་གཏུག་བྱས་པ་ལས་འགོ་ལ། ནད་
ཐུགས་གྱིས་ཕུ་དང་ལྷ། གཟུན་ཆས། སྤྱོད་ཆས། མཁའ་དབུགས་
སོགས་བཅོག་པར་བཅོས་པ་ལས་ཀྱང་འགོ་བ་རེད། སྒོ་ཚོག་གི་ཁྲོད་ནོར་
ལ་ཆེས་འགོ་སྤྱོད་ཁིང་དེའི་འཕྲོར་པག་དང་ནོར་ལ་འགོ་སྤྱོད་
མི་ལའང་ནད་འདི་འགོ་བ་རེད།

1. ནད་མཆེད་པའི་དུས་ཚིགས། ནད་འདི་བྱང་བ་དང་མཆེད་
པར་དུས་ཚིགས་རང་བཞིན་ཅུང་གསལ་བོ་ལྟན། དབྱར་ཁར་ནམ་ཚུན་
བ་དང་ཉི་འོད་བཅན་པས་ནད་དུག་གནས་པའི་གོ་སྐབས་སྤྱོད། དེ་བས་
ནོར་དང་ལྷག་ལ་སྤྱིར་བཏང་དུ་ཟླ10 པ་ནས་ལོ་རྗེས་མའི་ཟླ3པའི་བར་དུ་
ནད་འདི་འབྱུང་ཁིང་མཆེད་པ་ཡིན་ལ། ལག་གི་ཁ་ཆ་ཟིག་ཆ་སྤྱིར་བཏང་
དུ་ཟླ2པ་ནས་4པའི་བར་མཆེད་པ་རེད།

2. ནད་ཉགས། ནོར་ནི་ལྷས་ཀྱི་ཆ་རྒྱས་པ་དང་ནམ་རིག་མི་གསལ་

བ། ཟས་ཀྱི་ཡིག་འགག་པའམ་རྩ་མི་བྱ་བ། ཁ་བཅུ་མ་ཉི་ལངས་ནས་
 འདུག་པར་མ་བྱུང་ཁ་མཆུ་མང་པོ་བཟུང་བ། ཁ་ནང་ལ་བཞུགས་ན་ཁ་ནང་
 དང་ཕྱེ། རྟིལ་ཐོག་བཅས་ན་རྩ་བྱར་འགའ་དེའམ་མང་པོ་ཡོད་པ། ལག་
 པས་རིག་ན་ཤ་རྩུར། རྩ་བྱར་ནང་དུ་རྩ་མེར་དུངས་མོ་ཡོད་པ་དང་རྩ་
 བྱར་བཞོལ་རྩེས་ཆེ་རྩུང་མི་འདྲ་བའི་རྩལ་ཐིག་དམར་པོར་འཁྱུར།
 སྐབས་དེར་ཆོའཇགས་ནས་རྩ་ན་ཕྱེད་དུ་འགོ་ལ་རྩལ་ཐིག་རིམ་བཞིན་མས་
 བས་དྲག་ནད་ཐུགས་ཁ་ཤས་ཀྱི་མ་ནང་དང་མིག་བར། རྩ་མའི་ཐོག་
 མོགས་ལ་རྩ་བྱར་རམ་རྩལ་ཐིག་འཁྱུང་བ་རེད།

རྩུར་བཏང་དུ་ལྷག་གི་ཁ་ནང་ནས་ནད་ཉགས་མི་མངོན། ཐོག་
 མར་མཐོང་བ་ནི་རྒྱང་ལག་འཁྱེད་བ་དང་། མིག་པའི་མཐའ་སྐྱོར་ན་རྩ་
 བྱར་དང་རྩལ་ཐིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། བག་ལ་ཁ་ཆ་མིག་ཆ་ཐུང་བའི་ནད་
 ཉགས་ཀྱང་མིག་ཐོག་ན་ཡོད་པ་དང་སང་ན་འཁྱེད་བ་རེད། བད་ཅིན་
 མིག་པ་ཐུང་ཁིང་ཉལ་ནས་མི་ལངས། ལ་ལའི་ལྷ་རྩེ་ལ་རྩ་བྱར་དང་རྩལ་
 ཐིག་འཁྱུང། བད་འདི་རྩུར་བཏང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་དྲག་པ་དང་།
 ཐུགས་ཐུག་ཁ་ཤས་འཆི་བའང་ཡོད།

3. བད་ལ་བཞག་པ།

བད་མཆོད་པའི་ཁྱད་ཆོས་དང་བད་ཉགས་གཞིར་བཟུང་ནས་རིམ་
 བཞིན་བད་ལ་བཞག་དགོས། དེ་དང་མཚུངས་ལྟ་རྩ་མེར་དང་རྩ་བྱར་གྱི་

བ། ཟས་ཀྱི་ཡི་ག་འགག་པའམ་རྩ་མི་བ་བ། ཁ་བཅུམ་སྟེ་ལངས་ནས་
 འདུག་པར་མ་བཟད་ཁ་མཆུ་མང་པོ་བཟུར་བ། ཁ་ནང་ལ་བལྟས་ན་ཁ་ནང་
 དང་ལྗེ། རྟིལ་ཐོག་བཅས་ན་ཆུ་བྱར་འགའ་རེའམ་མང་པོ་ཡོད་པ། ལག་
 པས་རེག་ན་ཤ་བྱར། ཆུ་བྱར་ནང་དུ་ཆུ་སེར་དྲངས་མོ་ཡོད་པ་དང་ཆུ་
 བྱར་བརྗོལ་རྩེས་ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བའི་རུལ་ཐིག་དམར་པོར་འཇུར།
 སྐབས་དེར་ཆ་འཇགས་ནས་རྒྱན་ལྡན་དུ་འགྲོ་ལ་རུལ་ཐིག་རིམ་བཞིན་སྔོས་
 བས་དྲག་ནད་ལྷགས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལྷ་ནང་དང་མིག་བར། ལུ་མའི་ཐོག་
 སོགས་ལ་ཆུ་བྱར་རམ་རུལ་ཐིག་འབྱུང་བ་རེད།

སྤྱིར་བཏང་དུ་ལྷག་གི་ཁ་ནང་ནས་ནད་ཉགས་མི་མངོན། ཐོག་
 མར་མཐོང་བ་ནི་རྒྱང་ལག་འཐེང་བ་དང་། མིག་པའི་མཐའ་སྐྱོར་ན་ཆུ་
 བྱར་དང་རུལ་ཐིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། བག་ལ་ཁ་ཆ་མིག་ཆ་ལྷུང་བའི་ནད་
 ཉགས་ཀྱང་མིག་ཐོག་ན་ཡོད་པ་དང་སོང་ན་འཐེང་བ་རེད། བད་ལྷི་ན་
 མིག་པ་ལྷུང་ཞིང་ཉལ་ནས་མི་ལངས། ལ་ལའི་ལྷ་ཆེ་ལ་ཆུ་བྱར་དང་རུལ་
 ཐིག་འབྱུང་། བད་འདི་སྤྱིར་བཏང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་དྲག་པ་དང་།
 ལྷགས་ལྷག་ཁ་ཤས་འཆི་བའང་ཡོད།

3. བད་ལ་བརྟག་པ།

བད་མཆེད་པའི་བྱད་ཆོས་དང་བད་ཉགས་གཞིར་བབྱང་ནས་རིམ་
 བཞིན་བད་ལ་བརྟག་དགོས། དེ་དང་མཚུངས་སུ་ཆུ་སེར་དང་ཆུ་བྱར་གྱི་

ཐུ་བྱ་ཁེ་10ཡས་མས་ལེན་པའམ་ནད་དྲག་སྐབས་ཀྱི་ནད་ཚུགས་ཀྱི་ཁག་
ཐུངས་ཏེ་ལན་གྱི་ཚུགས་ནད་ཞིབ་འདུག་ཁང་ལ་བརྒྱལ་ནས་ནད་རིམ་
འཛིན་བྱ་དགོས།

4. འགོག་བཅས་བྱེད་ཐབས། རྒྱ་བ་དང་མཚྏགས་པ། གཟབ་
ནན། རྒྱ་བ་བཅས་ཀྱི་ཆ་དོན་ལ་དམིགས་ནས་དུས་ཚོག་དྲ་ནད་ཅ་མེད་
དྲ་གཏོང་དགོས་པ་ཞི། ནད་ཚུང་བ་མ་ཚོར་ཤེས་དགོས་པ་དང་ནད་ཚུལ་
མ་ཚོར་ཡར་བྱ་བྱེད་པ། བྱེད་ཐབས་མཚྏགས་པ། འགོག་བཅས་བྱེད་པ་
གཟབ་ནན་ཡིན་པ། ནད་ཀྱི་གནས་དང་ཁུལ་གྱི་ཚུབ་ཁོངས་རྒྱང་བ་
བཅས་ཀྱི་ཆ་དོན་ལ་དམིགས་དགོས།

(1) ཁ་ཆ་མིག་ཆ་ཡིན་པར་དོགས་པ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་དུས་ཚོག་
དྲ་ཡར་བྱ་བྱ་དགོས་པར་མ་བཟད་བཀག་སྡོམ་བྱ་དགོས།

(2) ནད་རིམ་བརྒྱུད་རྒྱུ་མེད་ནད་ཀྱི་གནས་དང་ཁུལ་ གནོད་ཚུན་
ཐོབས་ཁུལ་བཅས་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས། གལ་ཏེ་ནད་ཚུགས་རྒྱང་ན་
ཚུར་དྲ་བསད་ནས་ས་འོག་ཟབ་སར་སྐྱ་དགོས།

(3) གནོད་ཚུན་ཐོབས་ཁུལ་དང་ནད་ཁུལ་ནས་ཁ་ཆ་མིག་ཆ་འི་
འགོག་སྐྱོན་སྐྱུད་ནས་ཚུར་དྲ་སྐྱོན་འགོག་བྱ་དགོས། ནད་ཡོད་པའི་
གནས་ཀྱི་ཚུགས་ཐང་པོ་ལའང་འགོག་སྐྱོན་བརྒྱབ་ནས་མཆེད་རིམ་རེ་བྱང་
དྲ་གཏོང་བ་དང་ཚུར་དྲ་ནད་ཅ་མེད་དྲ་གཏོང་དགོས།

ཕྱི་ཕུན་ཁེ10ཡས་མས་ལེན་པ་འཕ་ནད་དྲག་སྐབས་ཀྱི་ནད་ལྷགས་ཀྱི་ཁྱག་
སྒངས་ཏེ་ལན་གྱི་ལྷགས་ནད་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ལ་བསྐྱལ་ནས་ནད་ངོས་
འཛིན་བྱ་དགོས།

4. འགོག་བཅོས་བྱེད་ཐབས། རྩ་བ་དང་མཚུགས་པ། གཟབ་
ནན། རྒྱང་བ་བཅས་ཀྱི་ཆ་དོན་ལ་དམིགས་ནས་དུས་ཚོག་ཏུ་ནད་ཆ་མེད་
དུ་གཏོང་དགོས་པ་སྟེ། རད་ལྱང་བ་རྩ་མོར་ཤེས་དགོས་པ་དང་ནད་རྒྱལ་
རྩ་མོར་ཡར་ཁྱེད་པ། བྱེད་ཐབས་མཚུགས་པ། འགོག་བཅོས་བྱེད་པ་
གཟབ་ནན་ཡིན་པ། རད་ཀྱི་གནས་དང་ཁྲལ་ཀྱི་ཁྲལ་ཁོངས་རྒྱང་བ་
བཅས་ཀྱི་ཆ་དོན་ལ་དམིགས་དགོས།

(1) ཁ་ཆ་ཟིག་ཆ་ཡིན་པར་དོགས་པ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་དུས་ཚོག་
ཏུ་ཡར་ཁྱེད་བྱ་དགོས་པར་མ་ཟད་བཀག་སྡོམ་བྱ་དགོས།

(2) རད་ངོས་བཟུང་རྗེས་ནད་ཀྱི་གནས་དང་ཁྲལ། གནོད་སྦྱོན་
ཐེབས་ཁྲལ་བཅས་གཏན་ལ་འཕེབས་དགོས། གལ་ཏེ་ནད་ལྷགས་ཏུང་ན་
ལྷུང་དུ་བསད་ནས་ས་འོག་ཟབ་སར་སྤྱད་དགོས།

(3) གནོད་སྦྱོན་ཐེབས་ཁྲལ་དང་ནད་ཁྲལ་ནས་ཁ་ཆ་ཟིག་ཆའི་
འགོག་སྐྱོན་སྦྱང་ནས་ལྷུང་དུ་སྦྱོན་འགོག་བྱ་དགོས། རད་ཡོད་པའི་
གནས་ཀྱི་ལྷགས་ཐང་བོ་ལ་འང་འགོག་སྐྱོན་བརྒྱབ་ནས་མཆེད་རིམ་རྩེ་བྱང་
དུ་གཏོང་བ་དང་ལྷུང་དུ་ནད་ཆ་མེད་དུ་གཏོང་དགོས།

(4)ནད་ལྷགས་ལ་གསེ་བཅས་བྱ་དགོས། ཁ་ནད་དང་མིག་ལས་
སྐྱུགས་ལ་ས་ཚུ་མར་ལྷུ་མ་བསྐྱུགས་ནས་དུལ་མིག་མས་ལ་རི་མཁུགས་ལྷ
གཏོང་དགོས། བཅག་པ་བཅོས་སའི་ས་ཆ་དང་ལྷགས་དུ། ལྷགས་ཁང་
བཅས་ལ་དུག་སེལ་བྱ་དགོས།

(5)ནད་ཁུལ་དང་གཞོན་སྒྲོན་ཐོབ་ས་ཁུལ་བར་གྱི་ས་མཆོམས་ནས་
ནད་བཤེར་དུག་སེལ་ས་ལྷགས་བཅུགས་ནས་ལྷགས་དང་ལྷགས་རྩས་
འཁོར་ལྷགས་ཕྱིད་པ་གཏན་འཁོག་བྱ་དགོས།

(6)ནད་ལྷགས་ཆེས་གཞུག་མ་དུག་པའམ་ཤི་བ་དང་འཁོག་ལྷན་
བརྒྱབ་ནས་ཉིན་14ཡི་རིམ་ལྷ་དུག་སེལ་ཙ་མ་བ་ནས་ལྷུ་ས་བརྒྱད་དེ་པག་ག་
སྐྱུ་བཏང་ན་ཆོག ནད་ཁུལ་ནང་གི་ལྷགས་མོག་ལྷགས་ལྷ་ཁྱུ་རྒྱ་ལྷ་ད་
གཞོན་ལྷ་སར་སྐར་ཆོག

(7)ལྷན་འབྱུང་གི་ས་ཁུལ་ནས་མ་ཐེའི་སྒྲོན་དཔྱིད་ལ་འཁོག་ལྷན་
ཐོབ་ས་གཉིས་ལ་རྒྱག་དགོས། ཡོ་གསུམ་གྱི་ནད་དུ་ནད་མ་ལྷན་ཆེ་ད་
གཞོན་འཁོག་ལྷན་མ་བརྒྱབ་ན་ཆོག

ས་སྒྲོན།

ས་སྒྲོན་ནི་ས་སྒྲོན་དཔྱིག་སྒྲོན་གྱིས་སྒྲོང་ཁོང་མི་ལྷགས་ཀྱི་ལ་
འབྱུང་བའི་སྒྲོན་འངས་ཁྲག་ཉམས་དང་བཞིན་གྱི་འགོ་ནད་ཅིག་རེད།
དེའི་ལྷན་ཉམས་གཅི་མ་ཅི་སྒྲོ་བུར་དུ་ཆ་རྒྱས་པ་དང་འབྱར་གྱི་ལྷག་པོར་

(4)ནད་ཕྱགས་ལ་གསོ་བཅས་བྱ་དགོས། ཁ་ནང་དང་མིག་བར་
སོགས་ལ་མ་ཚུ་མར་སྐྱམ་བསྐྱུས་ནས་དུལ་ཐིག་སོས་པ་རེ་མཆོགས་སུ་
གཏོང་དགོས། བཅོག་པ་བཅོས་སའི་ས་ཆ་དང་ཕྱགས་རྒྱ། ཕྱགས་ཁང་
བཅས་ལ་དུག་སེལ་བྱ་དགོས།

(5)ནད་ཁུལ་དང་གཞོན་སྒྲོན་ཐེབས་ཁུལ་བར་གྱི་ས་མཆོམས་ནས་
ནད་བཤེར་དུག་སེལ་ས་ཚུགས་བཅུགས་ནས་ཕྱགས་དང་ཕྱགས་རྩས་
འཁོར་རྒྱགས་བྱེད་པ་གཏན་འགོག་བྱ་དགོས།

(6)ནད་ཕྱགས་ཆེས་གཞུག་མ་དུག་པའམ་ཤི་བ་དང་འགོག་སྒྲན་
བརྒྱབ་ནས་ཉིན་14ཡི་རིམ་སུ་དུག་སེལ་ཙ་བ་ནས་བྱས་པ་བརྒྱད་དེ་བཀག་
སྡོམ་བཏང་ན་ཆོག ནད་ཁུལ་ནང་གི་ཕྱགས་ཚོག་ཟླ་གསུམ་གྱི་རིམ་སུ་ད་
གཟོད་ལྷ་སར་སྤར་ཆོག

(7)རྒྱན་འབྲུང་གི་ས་ཁུལ་ནས་ལོ་རེའི་རྒྱན་དཔྱིད་ལ་འགོག་སྒྲན་
ཐེབས་གཉིས་ལ་རྒྱག་དགོས། ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ནད་མ་བྱུང་ཆེ་ད་
གཟོད་འགོག་སྒྲན་མ་བརྒྱབ་ན་ཆོག

ས་སྒྲོན།

ས་སྒྲོན་ནི་ས་སྒྲོན་དཔྱིག་སྤྱོད་གྱིས་སྤྱོད་ཞིང་མི་ཕྱགས་ཀྱན་ལ་
འབྲུང་བའི་ཕྱར་ལངས་ཁྲག་ཉམས་རང་བཞིན་གྱི་འགོ་ནད་ཅིག་རེད།
དེའི་ཁྱད་ཉགས་གཙོ་བོ་ནི་སྤྱོད་ཕྱར་དུ་ཆ་རྒྱས་པ་དང་འབྲུང་སྤྱི་སྤྱག་པོར་

འབྱུང་བ། བྱ་གནས་ཁྱག་འབྱུང་པ་བཅས་སོ། རན་འདི་དབྱར་ཁ་ཆར་
བ་མང་བའི་དུས་ལ་རྟག་པར་འབྱུང་བའམ་ས་གནས་རང་བཞིན་གྱིས་
མཆིན་པ་རེད།

1. རན་རྟགས། རན་འདི་མང་ཆེ་བ་ཕྱར་ལངས་རང་བཞིན་
བརྒྱད་པ་རེད། ཆེས་ཕྱར་ལངས་རང་བཞིན་ཅན་ནི་ཁྱག་ཡིན། རྟག་
པར་སྒོ་བྱར་དུ་རན་བྱུང་བ་དང་། འདར་ཡོམ་བྱེད་པ། ས་ལ་ཡོག་ནས་
ཆ་འཁེན་བྱུང་བ། འབྱར་གྱི་དམར་ཕྱག་དུ་འབྱུར་བ། ཆ་ཕྱས་ནས་
40℃ ལན་ལ་བསྐྱེབས་ཤིང་། དུས་འདར་བ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་མིག་མིག་སྣ་བ།
ཡིག་འགག་པ། འཕར་ཆ་མཆོག་སྣ་བ། འབྱར་གྱི་དམར་ནག་དུ་འབྱུར་
བ། དབྱགས་འཕྱིན་དུ་བ་དགའ་བ། མིག་གི་རྩ་རྩ་ཆེར་འགྲོ་བ་བཅས་
འབྱུང་ལ། སྤྱིར་བཏང་དུ་ནིན་2 གྱི་རྩེས་ཕྱ་འཆི་འགྲོ་བ་རེད། རྟ་ལ་ས་
སྒྱུན་བྱུང་ན་རྟག་པར་སྒྱུག་པའི་རན་རྟགས་ཡོད་ལ། རྩིང་དང་རྟ་བྱུན་
ནང་དུ་ཁྱག་ཡོད། སྒྱུན་དུ་མཁྱིན་པ་དང་སྒྱི་སྒྱིང་ག་གསུམ་པ་སྒྲིག་ས་
ནས་ས་སྒྱུན་ཆ་རིལ་འབྱུང་བ་རེད། འོར་ལ་ས་སྒྱུན་བྱུང་རྩེས་རྟག་པར་སྒོ་
བྱར་དུ་ཤི་བ་དང་། འཛིག་ས་ཡེར་ནས་བྱར་བ། མི་དང་སྒྲིག་ཆགས་ལ་
སྒོ་ལ་བ་རེད། བག་ལ་ས་སྒྱུན་འབྱུང་བ་ཏ་ཅང་བྱུང་།

ས་སྒྱུན་གྱིས་ཤི་བའི་རྩ་ལ་སྤྱིར་བཏང་དུ་གཤགས་དབྱུང་གཞོང་བ་
གཏན་འགོག་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ནི་ས་སྒྱུན་དབྱུག་སྒྱིན་དེ་གྱི་ལྷ་ལ་ཁོར་ལུག་

འགྱུར་བ། བྱ་གནས་ཁྲག་འབྲུད་པ་བཅས་སོ། བད་འདི་དབྱར་ཁ་ཆར་
བ་མང་བའི་དུས་ལ་རྟག་པར་འབྱུང་བའམ་ས་གནས་རང་བཞིན་གྱིས་
མཆེད་པ་རེད།

1. བད་རྟགས། བད་འདི་མང་ཆེ་བ་མྱུར་ལངས་རང་བཞིན་
བརྒྱད་པ་རེད། ཆེས་མྱུར་ལངས་རང་བཞིན་ཅན་ནི་ལྷག་ཡིན། རྟག་
པར་སློབ་དུ་བད་བྱུང་བ་དང་། འདར་ཡོམ་བྱེད་པ། ས་ལ་ལོག་ནས་
ཙ་འཐེན་བྱུང་བ། འབྱར་སྒྱིད་མར་སྒྲག་ཏུ་འགྱུར་བ། ཆ་རྒྱས་ནས་
40℃ ཡན་ལ་བསྐྱེད་ས་ཤིང་། ལུས་འདར་བ་དང་རྣམ་རིག་མི་གསལ་བ།
ཡིག་འགག་པ། འཕར་ཙ་མཁྱེགས་པ། འབྱར་སྒྱིད་མར་ནག་ཏུ་འགྱུར་
བ། དབྱགས་འབྱིན་རྒྱབ་དཀའ་བ། མིག་གི་རྩ་ཆེ་ཆེར་འགྲོ་བ་བཅས་
འབྱུང་ལ། སྒྱིར་བཏང་དུ་ཉིན་2 གྱི་རྗེས་སུ་འཆེ་འགྲོ་བ་རེད། རྟ་ལ་ས་
སྒྱོན་བྱུང་ན་རྟག་པར་རྒྱ་རྒྱག་པའི་བད་རྟགས་ཡོད་ལ། རིང་དང་རྟ་བྱུན་
ནང་དུ་ཁྲག་ཡོད། རྒྱན་དུ་མགྲིན་པ་དང་སྒྲི། ཐོང་ག་གསུམ་པ་སོགས་
ནས་ས་སྒྱོན་ཆ་རིལ་འབྲུད་པ་རེད། བོར་ལ་ས་སྒྱོན་བྱུང་རྗེས་རྟག་པར་སློ་
བྱར་དུ་ཤི་བ་དང་། འཇིགས་ཡེར་ནས་དུར་བ། མི་དང་སྒྲིག་ཆགས་ལ་
སྐྱོལ་བ་རེད། ཕག་ལ་ས་སྒྱོན་འབྱུང་བ་ཏ་ཅང་ཉུང་།

ས་སྒྱོན་གྱིས་ཤི་བའི་རོ་ལ་སྒྱིར་བཏང་དུ་གཤགས་དབྱུད་གཏོང་བ་
གཏན་འཁོག་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ནི་ས་སྒྱོན་དབྱུག་སྲིན་དེ་ཕྱི་ཡུལ་ཁོར་ཡུག་

ཁོད་དུག་ལུས་ཏེ་ཅང་ཆེ་བའི་མི་ལྟོང་དུ་སྒྱུར་ནས་དུས་ལྷན་རིང་ཙམ་ས་
 བྱང་ནས་འཆི་ཁིང་བཅོག་འཕྱར་བཅོ་བས་རེད། གལ་ཏེ་གཤམས་དཔྱད་
 བྱས་ཆེ་རྒྱུ་ཆེད་མ་སྒྲུ་མོར་སྒྱུར་མེད་པ་དང་ཁྲག་མི་དགག་པ་དང་སྒྱུ་
 འཆིག་རོ་དང་འབྲ། ཀོ་སྒྲགས་འོག་དུ་ཁྲག་མཆིས། མཆོར་བ་སྒྱུར་ས་
 ཡོད་པ་བཅས་རེད།

2 བྱང་ལ་བརྟག་པ། མ་ཤི་བའི་སྒྲོན་ལ་བྱང་ངོས་འཛིན་སྒྱུ་རྒྱུར་
 དགེ། ས་གནས་དེ་གའི་སྒྲོན་ཆད་ཀྱི་བྱང་ཕྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་དང་
 བྱང་ཕྱུང་བའི་དུས་ཆོགས། བྱང་ཕྱུང་བའི་སྒྲོག་ཆགས་ཀྱི་རིགས། འཆི་
 བ་མཆོགས་པ་བཅས་གཞིར་བཟུང་ན་བྱང་ངོས་འཛིན་པར་མཛ། བྱང་
 ངོས་འཛིན་མ་ནོར་བ་བྱ་ན་སྒྲུ་སྒྲོག་པ་དང་ཁྲག་དཔྱད་རིག་པར་
 བརྟེན་ནས་ཐག་གཅོད་དགོས། འཆི་ཁར་ཕྱི་སྒྲོན་ཅའི་ཁྲག་དང་མཆོར་
 ཁྲག་སྒྱུར་ས་ནས་ཤིལ་ཐོག་དུ་བསྐྱུས་དཔྱད་བྱས་ན་ས་སྒྲོན་དཔྱག་སྒྲོན་
 མཐོང་བྱུང། ཤི་རྒྱུ་ཕྱི་སྒྲོན་ཅའི་ཁྲག་པ་དང་སྒྲོན་མཐོང་མཐོང་སྒྱུར་ས་
 བས་ཅི་གྱ་དགར་རྒྱུར་དང་མཆོ་ཐག་ཐོགས་ལ་བརྟུབ་ན་ས་སྒྲོན་ཀྱི་བྱང་
 རྟགས་ངོ་མ་འཕྱུང་བར་མ་ཟད། ཉིན་2 3ལ་ཤི་འགྲོ། ཁྲག་དཔྱད་
 རིག་པས་ངོས་འཛིན་བྱ་ན་ཁྲག་སྒྲིགས་ཚུར་སྒྱུར་གི་བྱེད་ཐབས་སྒྲོད་དགོས།

3. འགོག་བཅས། བྱང་ཕྱུང་རྒྱུ་ལ་བྱང་ཕྱུང་ལ་བྱང་ཕྱུང་སྒྲོན་བྱས་
 བས་དུག་ཐེལ་གཅོད་དག་བྱ་དགོས། བྱང་འདི་སྒྲོན་འཕྱུང་གི་ས་ཁུལ་

ཁོད་དུག་ནུས་ཏེ་ཅང་ཆེ་བའི་སྲིབ་སྒྲོང་དུ་ལྷུར་ནས་དུས་ཡུན་རིང་ཁོར་ས་
ནང་ནས་འཆོ་ཞིང་བཅོག་འལུར་བཟོ་བས་རེད། གལ་ཏེ་གཤགས་དཔུང་
བྱས་ཆེ་རོ་ཆང་མ་སྲ་མོར་ལྷུར་མེད་པ་དང་ཁྲག་མི་དཀག་པ་དང་སྦྱུ་
འཆོག་རོ་དང་འབྲ། ཀོ་སྤགས་འོག་དུ་ཁྲག་མཆིས། མཆོར་བ་སྐྱངས་
ཡོད་པ་བཅས་རེད།

2. བད་ལ་བཟྭ་པ། མ་ཤི་བའི་སྒོན་ལ་བད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཅུང་
དཀའ། ས་གནས་དེ་གའི་སྒོན་ཆད་གྱི་བད་བྱང་བའི་གནས་ཚུལ་དང་
བད་བྱང་བའི་དུས་ཆོགས། བད་བྱང་བའི་སྒོག་ཆགས་གྱི་རིགས། འཆོ་
བ་མཆོགས་པ་བཅས་གཞིར་བབྱང་ན་བད་ངོས་འཛིན་པར་པན། བད་
ངོས་འཛིན་མ་ནོར་བ་བྱ་ན་སྐྱམ་པ་རིག་པ་དང་ཁྲག་དཔུང་རིག་པར་
བཞེན་ནས་ཐག་གཅོད་དགོས། འཆོ་ཁར་ནའི་སྒོད་ཅའི་ཁྲག་དང་མཆར་
ཁྲག་སྐྱངས་ནས་ཤེལ་ཐོག་དུ་བསྐྱས་དཔུང་བྱས་ན་ས་སྒྲོན་དཔུག་སྲིབ་
མཐོང་བྱལ། ཤི་རྗེས་ན་ཅེ་ཅུང་ཅམ་ལེན་པ་དང་སྒྲིའི་ཆེན་མདུད་སྐྱངས་
ནས་ཅི་གྱ་དཀར་རྒྱང་དང་མཆོ་པག་སོགས་ལ་བརྒྱབ་ན་ས་སྒྲོན་གྱི་བད་
ཉགས་ངོ་མ་འབྱང་བར་མ་ཟད། ཉིན་2 - 3ལ་ཤི་འགྲོ། ཁྲག་དཔུང་
རིག་པས་ངོས་འཛིན་བྱ་ན་ཁྲག་ཉིགས་རྒྱར་ལྡང་གི་བྱེད་ཐབས་སྒྲོད་དགོས།

3. འགོག་བཅོས། བད་བྱང་རྗེས་བད་ཁུལ་ལ་བཀག་སྒོམ་བྱས་
ནས་དུག་སེལ་གཅོད་དག་བྱ་དགོས། བད་འདི་རྒྱན་འབྱང་གི་ས་ཁུལ་

བསམ་མེད་དུ་ཕྱིན་པར་འབྱུང་སྟེ་བའི་སྒོ་ཐུགས་ལ་ས་སྒྲོན་དུ་བྱུག་མོང་
 འགོག་སྒྲོན་ཐུང་ནས་ནད་འགོག་བྱ་དགོས། བད་ཐུང་བའི་དུས་འགོར་
 འབྲུམ་ཐོན་འགོག་སྒྲོན་(抗生素)དང་རྟོང་ཡན་(磺胺)རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་
 རྒྱུ་མང་པོ་ཐུང་ནས་གསོ་བཅོས་བྱ་དགོས། ཉ་དང་མོར་ལ་ཐོངས་རེར་
 མིན་མེ་ཐུའུ་མིས་གཞི་མན་400 500ཤ་གཞེང་དུ་རྒྱག་པ་དང་ཉིན་རེར་
 ཐོངས་གསུམ། མིན་མེ་ཐུའུ་དང་ཐུའུ་མེ་ཐུའུ། མི་རྩོན་ཐུའུ་སྟགས་
 བཅུ་སྒྲོན་བྲལ་བྱང་བྱང་། ཐུས་ཀྱི་མིང་ཚད་ཐུ་ཐུ་རེར་ཁེ0 015ལི་
 སྒྲོན་ཚད་ཉླར་“914”བརྒྱབ་ན་མན་ཐུས་ཐུང་བཟང་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་
 ཡང་“914”དེ་ཐུས་ཐུགས་ཚ་ཐུ་ནང་དུ་བཞེས་ནས་བྱ་བྱ་བརྒྱག་སྟེ་ཐོད་
 སྟེ་ནང་དུ་རྒྱག་དགོས། རྟོང་ཡན་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་རྒྱུ་མང་པོ་ཐུས་ཀྱི་མིང་
 ཚད་ཐུ་ཐུ་གཅིག་ལ་ཁེ0 1 0 2ཀྱི་སྒྲོན་ཚད་ཉླར་ཐུང་དགོས་པ་དང་།
 དུས་ཚོད་བཞི་རེར་ཐོངས་རེ་དང་བཅུ་མར་ཉིན་3 - 5ལ་ཐུང་དགོས།
 བེ་ལོ་མིན་ཉླར་ཉླར་མོར་ལ་ཐོངས་རེར་ཁེ15 25དང་། ཉིན་རེར་
 ཐོངས་3ལ་ཐུང་དགོས་ལ། རྒྱ་མའི་ས་སྒྲོན་ལ་ཐན་ཐུས་རེས་ཅན་ཞིག་
 ཡོད།

ས་སྒྲོན་གྱིས་མི་བའི་སྒོ་ཐུགས་ལ་རྟོ་ཐལ་རྒྱ་སྟགས་ཀྱིས་དུག་སེལ་
 ཐུས་རྗེས་སའོག་བྱ་བ་མང་ཐུང་དགོས།

བསལ་འཛིན་དབྱིང་ཀར་འབྱུང་སྒྲ་བའི་སྒྲ་ཕྱགས་ལ་ས་སྒྲོན་དབྱུག་སྒྲོང་
 འགོག་སྒྲོན་སྒྲོང་ནས་ནད་འགོག་བྱ་དགོས། བད་ལྱང་བའི་དུས་འགོར་
 འབྲུ་སྒྲོན་འགོག་སྒྲོན་(抗生 素)དང་རྟོང་ཡན་(磺 胺)རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་
 རྩིས་མང་པོ་སྒྲོང་ནས་གསོ་བཅས་བྱ་དགོས། རྟ་དང་ལོ་ལ་ཐངས་རེར་
 ཆེན་མེ་སྤྱུ་ཅིས་གཞི་མན་400 - 500 རྟ་གསེང་དུ་རྒྱག་པ་དང་ཉིན་རེར་
 ཐངས་གསུམ། ལེན་མེ་སྤྱུ་དང་ཐུའུ་མེ་སྤྱུ། ཟི་རྟོན་སྤྱུ་སྒྲོན་
 མཉམ་སྒྲོང་བྱས་ཀྱང་རུང་། ལུས་ཀྱི་མིང་ཆད་སྒྲི་རྒྱ་རེར་ཁེ0.015ལི་
 སྒྲོན་ཆད་ལྟར་“914”བརྒྱབ་ན་པན་ལུས་ཅུང་བཟང་བོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་
 ཡང་“914”དེ་སྒྲིས་ལུགས་ཚ་རྒྱ་ནང་དུ་བསྐྱེས་ནས་ལྷ་རུ་བཅུག་སྟེ་སྒྲོང་
 རྩི་ནང་དུ་རྒྱག་དགོས། རྟོང་ཡན་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་རྩིས་དེ་ལུས་ཀྱི་མིང་
 ཆད་སྒྲི་རྒྱ་གཅིག་ལ་ཁེ0.1 - 0.2ཀྱི་སྒྲོན་ཆད་ལྟར་སྒྲོང་དགོས་པ་དང་།
 དུས་ཆོད་བཞི་རེར་ཐངས་རེ་དང་བསྒྲོང་མར་ཉིན་3 - 5ལ་སྒྲོང་དགོས།
 བི་ལའོ་ལེན་རྟ་དང་ལོ་ལ་ཐངས་རེར་ཁེ15 - 25དང་། ཉིན་རེར་
 ཐངས་3ལ་སྒྲོང་དགོས་ལ། རྒྱ་མའི་ས་སྒྲོན་ལ་པན་ལུས་ངེས་ཅན་ཞིག་
 ཡོད།

ས་སྒྲོན་གྱིས་ཤི་བའི་སྒྲ་ཕྱགས་ལ་རྟོ་ཐལ་རྒྱ་སྒྲོན་གྱིས་དུག་སེལ་
 བྱས་ཐོས་སྒོ་འགྲུབ་སར་སྒྲོང་དགོས།

འགགནད།(牛出敗)

འགགནདནི་དུ་ཉི་དུག་མིན་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་ལྷུ་ར་ལངས་དང་ལུས་
 ཉིལ་པོར་མཆེད་པའི་འགོ་ནད་ཅིག་ཡིན། དེའི་ཆུད་ཉགས་ནི་སྒྲིབ་པ་དུ་
 བད་འབྱུང་བ་དང་ཚ་རྒྱུ། ཤེ་ཆད་མཐོ།

1 བད་ཉགས། ལུས་དྲིད་40℃ ཡན་ལ་སྒྲིབས་པ་དང་། ཚ་
 འཕར་བ་མཁྱེགས་ཤིང་ལྷ་ནད་སྐམ། རྒྱག་ཟེངས། ཡིག་ཆད། རྒྱག་
 རྒྱད་མི་བྱེད། འོ་མ་བསྐམས། རྒྱུ་ལ་ཚ་འགག་པ་དང་གྱིས་སྒྲིབ་ཆད།
 སྐབས་འགར་རྒྱུ་འེ་ནང་དུ་བྱག་ཡོད། ཡོལ་མདུད་འག་དང་མིད་
 པའི་ཁག་སྒྲངས་པ་དང་དབྱགས་ཀྱི་འབྱིན་རྒྱབ་དགའ། འབྱར་བྱི་ལྷག་
 པོར་འབྱུར། བད་ལྷགས་ཉག་པར་དབྱགས་འགག་པའི་མཆེད་ནས་འཆེ།
 ཁོག་གཤགས་ན་ལྷུ་ར་ལངས་ཁྱག་ཉམས་ཀྱི་འབྱུར་ཤོག་མངོན། སྒྲིབ་ཆད་
 དུ་ལྷུ་ལྷག་གི་སྒྲིབ་གཤམ་འོས་མཆེན་འབྱུར་དང་ཐང་ཁོག་ནང་ན་གཤམ་ཁྱ་
 མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། ལ་ལའི་ཕོ་རྒྱའི་འབྱར་བྱིན་ཁྱག་འདྲུམ་པའམ་ཁྱག་
 ཆོན་ཡོད།

2. བད་ལ་བཟག་པ། མཚྭ་ནད་རྒྱུ་སྒྲངས་འབྱར་ནད། བོར་
 གྱི་ཁྱག་མིན་ཆ་ནད་(焦虫)བཅས་དང་དབྱེ་བ་དགར་དཀོས། བོར་གྱི་
 འགགནད་རྒྱུ་སྒྲངས་ནི་གཙ་པོ་མིད་པའི་ཁག་ན་ཡོད་པར་མ་ཟད། རོ་
 ཤིང་བ་དང་ཁྱག་ཡོངས་སུ་དགག་པ་ལས་ས་ཚྭ་ནད་དབྱེ་བ་དགར་

འགག་ནད། (牛出敗)

འགག་ནད་ནི་སྤྱི་དབྱུག་སྤྱི་ཁྱིས་སྒྲོང་བའི་ཐུར་ལངས་དང་ལུས་
རྩིལ་བོར་མཆེད་པའི་འགོ་ནད་ཅིག་ཡིན། དེའི་བྱད་ཉགས་ནི་སྒྲོ་བུར་དུ་
ནད་འབྱུང་བ་དང་ཚ་རྒྱས། ཤི་ཚད་མཐོ།

1. ནད་ཉགས། ལུས་དྲོད 40°C ཡན་ལ་སླེབས་པ་དང་། ཚ་
འཕར་བ་མགྲོགས་ཤིང་སྒྲ་ནད་སྐམ། སྒྲ་གཟེངས། ཡི་ག་ཆད། སྒྲ་ག་
ལྷད་མི་བྱེད། འོ་མ་བསྐམས། སྒྲ་ལ་ཚ་འགག་པ་དང་ཕྱིས་སྒྲ་རྒྱང་།
སྐབས་འགར་རྒྱང་ཁུའི་ནད་དུ་ཁྱག་ཡོད། ཡོལ་མདུད་འོག་དང་མིད་
པའི་ཁག་སྒྲངས་པ་དང་དབྱུགས་ཀྱི་འབྱིན་རུབ་དཀའ། འབྱར་སྒྲི་སྒྲ་ག་
བོར་འཁྱུར། ནད་ཐུགས་ཉག་པར་དབྱུགས་འགག་པའམ་རྒྱང་ནས་འཆི།
ཁོག་གཤགས་ན་ཐུར་ལངས་ཁྱག་ཉམས་ཀྱི་འཁྱུར་སྒྲིག་མཛོན། སྒྲོ་ཚད་
དབྱིབས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་གཤར་ངོས་མཆིན་འཁྱུར་དང་བྲང་ཁོག་ནད་ན་གཤེར་ཁྱ་
མང་བོ་ཡོད་པ་དང་། ལ་ལའི་ཕོ་རྒྱའི་འབྱར་སྒྲི་ན་ཁྱག་འཇུ་མ་པའམ་ཁྱག་
ཐོན་ཡོད།

2. ནད་ལ་བཉག་པ། ས་སྒྲོན་དང་རྒྱང་སྒྲངས་འབྱར་ནད། བོར་
ཀྱི་ཁྱག་སྤྱི་ཚ་ནད་(焦虫)བཅས་དང་དབྱེ་བ་དགར་དགོས། བོར་ཀྱི་
འགག་ནད་རྒྱ་སྒྲངས་ནི་གཙོ་བོ་མིད་པའི་ཁག་ན་ཡོད་པར་མ་ཟད། ར་
ཤིང་བ་དང་ཁྱག་ཡོངས་སྒྲ་དཀའ་པ་ལས་ས་སྒྲོན་དང་དབྱེ་བ་དགར་

རྟོགས། རྒྱུ་ལྡངས་འབྱུར་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སྦྱོར་གཙོ་པོ་ཨ་གནད་རྒྱུ་
 ཡིན་གནས་ན་ཡོད་པ་དང་མནན་ཆོ་སྐབས་འགར་སྒྲ་ཡོད་ལ། གཤགས་
 ཆོ་རྒྱུ་ཡོད། རོར་གྱི་ཁྱག་སྒྱིན་ཆོ་ནད་ལ་ཁྱག་དམར་སྒྱིད་ཀར་གཅིན་
 དང་ཁྱག་ཉམས་པའི་ནད་ཉགས་འབྱུར་བ་དང་། བད་འཇམ་འདྲིན་ན་
 འཆི་ཁར་ཁྱག་སྐངས་ནས་དབྱད་པ་དང་། བེ་རྩེས་སྒྱིར་ཁྱག་དང་མཆིན་
 ལ། མཆོར་ལ། ཆེན་མདུད་སྐགས་ལ་སྒྲམ་ལ་རིག་པས་ཁིབ་བཤེར་བྱ་
 རྟོགས།

3 འགོག་པོས། བམ་སྒྱར་འབྱུར་རྟོག་སྒྱུར་ནས་ལྷན་གྱི་ནད་
 འགོག་རྒྱུ་པ་རྟེན་ཏུ་སོང་བ་ནི་ནད་འདིའི་འབྱུར་རྒྱུ་ཡིན། རང་
 ཁིང་ནས་ཉག་པར་དགྲུན་དཔྱད་ལ་ནད་འདི་འབྱུར་བ་ཡིན་པས། ས་
 རེའི་སྒྲིན་ཁར་འགག་ནད་འགོག་སྒྲན་སྒྱུར་ནས་ནད་འགོག་པ་ནི་ཐབས་
 ལམ་གཙོ་པོ་ཡིན། བད་སྒྱུར་རྩེས་སྒྱར་ཏུ་འགོག་པོས་བྱས་ཀྱང་ཆོག་
 བད་ཀྱི་དུས་འགོར་འབྲས་ལྷན་འགོག་སྒྲན་དང་རྟོང་ཡན་རིགས་ཀྱི་སྒྲན་རྩེས་
 སྒྱུད་ནས་སྒྲན་གསོ་བྱས་ན་ཕན་འབྲས་ངེས་ཅན་འབྱུར། རྟོན་ཅིའི་ནད་
 50% ཡི་རྟོན་ཡན་མེས་རྟིན་ན་(磺胺嘧啶钠) རྒྱ་སྒྲན་རྟོན་ཡིན་
 100 150ཀྱག་པ་དང་། ཉིན་རེར་མེས་གཉིས་བརྒྱུ་པ་ན་ཕན་འབྲས་
 ཅུང་བཟང་། ཆིན་མེ་སྤྱུ་དང་ལེན་མེ་སྤྱུ། སྤྱུ་མེ་སྤྱུ་དགམེར་དུ་
 བརྒྱུ་ན་འང་ཆོག རྒྱ་ཆད་ཀྱི་ནད་ཉགས་ཡོད་ཆོ་རྟོན་ཅིའི་ནད་ཏུ་

དགོས། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལྷན་ནས་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲིལ་གཙོ་བོ་ཤི་གནད་རྒྱུ་
 ཕའི་གནས་ན་ཡོད་པ་དང་མཐུན་ཆེ་སྐབས་འགར་སྒྲིལ་ཡོད་ལ། གཤགས་
 ཆེ་རྒྱུ་ལྷན་ཡོད། རྒྱུ་ཀྱི་ཁྱེད་སྒྲིལ་ནས་ལ་ཁྱེད་དམར་སྒྲིལ་དཀར་གཅིན་
 དང་ཁྱེད་ཉམས་ཕའི་ནད་ཉམས་འབྱུང་བ་དང་། བད་ཅོས་འཛིན་ན་
 འཆི་ཁར་ཁྱེད་རྒྱུ་ལ་ནས་དབྱེད་པ་དང་། ཤེ་རྒྱུ་སྒྲིལ་ཁྱེད་མཆིན་
 ཕ། མཆིན་བ། ཆེན་མཐུད་སྐྱེས་ལ་རྒྱུ་ཕྱ་རིག་པས་ཞིབ་བཤེར་བྱ་
 དགོས།

3. འགོག་བཅས། བམ་རྒྱུ་འབྱུང་ཕྱོག་བྱུང་ནས་ལྷན་ཀྱི་ནད་
 འགོག་རྒྱུ་ཕ་རྒྱུ་དུ་སྐྱེད་བ་ནི་ནད་འདིའི་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན། རང་
 ཞིང་ནས་ཉམས་ཕའི་དབྱེད་དབྱེད་ལ་ནད་འདི་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། སྐྱེ་
 རེའི་སྒྲིལ་ཁར་འགག་ནད་འགོག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ནས་ནད་འགོག་ཕ་ནི་ཐབས་
 ལམ་གཙོ་བོ་ཡིན། བད་བྱུང་རྒྱུ་ཕྱོག་དུ་འགོག་བཅས་བྱས་ཀྱང་ཆོག་
 བད་ཀྱི་དུས་འགོར་འབྱུང་སྒྲིལ་འགོག་སྒྲིལ་དང་ཉོང་ཨན་རིགས་ཀྱི་སྒྲིལ་རྒྱུ་
 སྒྲིལ་ནས་སྒྲིལ་གསོ་བྱས་ན་ཕན་འབྲས་ངེས་ཅན་འབྱུང་། སྒྲིལ་ཅའི་ནད་
 དུ 10% ཡི་ཉོན་ཨན་མེས་ཉིན་ན (磺胺嘧啶钠) རྒྱུ་སྒྲིལ་ཉའི་ཉིན་
 100 - 150 རྒྱུ་ཕ་དང་། ཉིན་རེ་ཐེངས་གཉིས་བརྒྱབ་ན་ཕན་འབྲས་
 རུང་བཟང་། ཆེན་མེ་སྒྲིལ་དང་ལེན་མེ་སྒྲིལ། སྒྲིལ་མེ་སྒྲིལ་ཤིག་སེང་དུ་
 བརྒྱབ་ན་འང་ཆོག སྒྲིལ་ཆད་ཀྱི་ནད་ཉམས་ཡོད་ཆེ་སྒྲིལ་ཅའི་ནད་དུ་

“914”ཐུག་དགོས། རྩི་ཚད་སྤྱི་ཆུ་རེར་ཁེ0 01ལྟར་ཚི་དགོས། རྩི་
སྐབས་རིག་མཐོན་(柔酸)ཁེ5 20དང་མི་ཐེ་ལིན་(痢特灵)ཁེ0 5

1བསྐྱེས་ནས་ཆུ་རྫོད་འཇམ་འོས་འཚམ་བཞུག་ཏེ་སྤྱད་ཁྱད་ཆོག

ནོར་གྱི་དྲག་ནད་རང་བཞིན་གྱི་རྩེད་ནད་——འབྱར་སྤྱི་འཛུགས།

(牛病毒性腹泻——粘膜病)

འབྱར་སྤྱི་འཛུགས་ནི་ནད་དྲག་གིས་སྤྱོད་བའི་འགོ་ནད་ཅིག་ཡིན།
ཐུན་ཅགས་གཙོ་བོ་ནི་ལུས་རྫོད་རེ་མཐོན་འགྲོ་བ་དང་ལྷ་ནད་དང་འབྱར་
ལམ་གྱི་འབྱར་སྤྱི་རུ་ལ་བ་དང་སྐྱེས་པོར་འབྱུར། ནད་འདི་ཐེ་ལུ་ལ་འབྱུར་
བ་མང་ཞིང་རང་ཞིང་ནས་དབྱར་ཁར་འབྱུང་བ་མང།

1 ནད་ཅགས། སྤྱིར་བཏང་དུ་བག་ཉལ་ནད་ལྟར་ཉིན3
15ཡིན། ནད་འདི་མང་ཆེ་བ་སྒོ་བྱར་དུ་འབྱུང་ཞིང་ལུས་རྫོད་40
42℃ལ་རེ་མཐོན་འགྲོ། ནོར་ནད་པའི་རྩམ་རིག་མིགས་ལ་བ་དང་མི་ག་
ཐེད། དབྲགས་ཀྱི་འཕྱིན་རྒྱུ་བ་དང་སྤྱིར་གི་རྩིང་ཚད་རེ་མཐོན་གསུ་འགྲོ།
རྒྱ་བརྒྱུད་བར་དགའ། ཁ་ནད་དང་ཕྱེ་ཐོག་རྩི་ལ་བཅས་ཀྱི་འབྱར་སྤྱི་
དམར་ཞིང་སྤྱངས། མི་འབྱུང་བར་རུ་ལ། ཁ་མཆུ་བཞུར། ལྷ་ནད་གི་
འབྱར་སྤྱི་འཛུགས་ཁྱེད་ཁྱེད་འཇམ་པ་དང་རུ་ལ། ལྷ་བ་ལྟར་འབག་རོ་བཞུར།
སྤྱིས་སྤྱ་ནག་ལྟ་བུར་འབྱུར། ནོར་ནད་བ་ལ་ལའི་རིག་བར་རུ་ལ་ནས་ལྟུ་ལ་
པོར་འབྱུར། ཀམ་འཁོར་གཅིག་གི་རྩིས་སྤྱིར་བཏང་དུ་རྩེད་བ་དང་།

“914”ཀླག་དགོས། རྩིང་ཚད་སྤྱི་ཁྱུ་རེར་ཁེ0.01ལྟར་ཚེ་དགོས། རྩང་
སྐབས་རིག་མཉན (柔酸)ཁེ5 - 20དང་ལི་ཐེ་ལིན (痢特灵)ཁེ0.5
- 1བསྐུས་ནས་ཚུ་དྲོད་འཇམ་འོས་འཚམ་བསྐྱར་ཏེ་སྤྱད་ཀྱང་ཚོགས།

ནོར་གྱི་བྱག་ནད་རང་བཞིན་གྱི་རྩང་ནད——འབྱར་སྦྱིའི་ནད།

(牛病毒性腹泻——粘膜病)

འབྱར་སྦྱིའི་ནད་ནི་ནད་བྱག་གིས་སྦྱང་བའི་འགོ་ནད་ཅིག་ཡིན།
ཁྱད་ཉགས་གཙུག་པོ་ནི་ལྷན་དྲོད་རྩི་མཐོར་འགྲོ་བ་དང་སྐྱ་ནད་དང་འཇུ་
ལམ་གྱི་འབྱར་སྦྱི་རུལ་བ་དང་སྤྱག་པོར་འགྱུར། ནད་འདི་བེད་ལ་འབྱུང་
བ་མང་ཞིང་རང་ཞིང་ནས་དབྱར་ཁར་འབྱུང་བ་མང་།

1. ནད་ཉགས། སྦྱིར་བཏང་བྱ་བའི་ཉལ་ནད་ལྟར་ཉིན 3 -
15ཡིན། ནད་འདི་མང་ཆེ་བ་སྦྱོ་བྱར་བྱ་འབྱུང་ཞིང་ལྷན་དྲོད་40 -
42°Cལ་རྩི་མཐོར་འགྲོ། ནོར་ནད་པའི་ནམ་རིག་མི་གསལ་བ་དང་ཡི་ག་
མེད། དབྱགས་ཀྱི་འབྲིན་རྩབ་དང་སྦྱིང་གི་ལྡིང་ཚད་རྩི་མཐོགས་སུ་འགྲོ།
ཚུ་བཏུང་བར་དགའ། ཁ་ནད་དང་ལྗེ་ཐོག་རྩི་མ་བཅས་ཀྱི་འབྱར་སྦྱི་
དམར་ཞིང་སྤངས། མི་འགྱུར་བར་རུལ། ཁ་མཚུ་བཞུར། སྐྱ་ནད་གི་
འབྱར་སྦྱིའི་ཐོག་ཁྲག་འཇུ་མ་པ་དང་རུལ། སྐབ་ལུད་འབག་རོ་བཞུར།
ཕྱིས་སུ་ནག་ཏུ་བྱར་འགྱུར། ནོར་ནད་པ་ལ་ལའི་ཐིག་བར་རུལ་ནས་གྲོལ་
བོར་འགྱུར། གཟའ་འཁོར་གཅིག་གི་རྩིས་སུ་སྦྱིར་བཏང་བྱ་རྩང་བ་དང་།

ལྷ་བ་ལྷ་ཁིང་མདོག་ནག་ཀྱི་རྒྱ་པའི་རྒྱ་ཁྲ་གཏོང་། རྒྱ་ཁྲ་ནང་ཁྱི་
རྒྱ་ཁྲ་ནང་ཁྲ་འདྲེས་ཡོད། ལྷ་ཁྲ་འཆི་འཁྲོ་བ་རེད། མོར་ནད་པའི་
ཁོག་གཤགས་ན་མོ་རྒྱའི་འཕྱར་རྒྱི་རྩལ་ཁིང་ཁྱར་ས་པ་དང་། ལྷ་ནག་ལ་
རྒྱ་ཁྲ་ལངས་རང་བཞིན་གྱི་གཉན་ཆད་ཡོད། ཡོང་གར་གཉན་ཆད་དང་
རྒྱ་ཁྲ་ལ་མཆིས། ལྷ་མང་གི་འཕྱར་རྒྱི་ནག་ཁྲ་འདྲེས་པ་དང་ཁྲ་མོན་
པའམ་རྩལ་འདྲེས་པ་མཐོང་།

2 བད་ལ་བརྟག་པ། བད་རྟགས་ངོ་མ་དང་བད་ལྷགས་ལྟར
གཤགས་དཔྱད་བྱས་ནས་ཐོག་མའི་ངོ་མ་འཛིན་བྱ་དགོས། བད་ཁྱི་ངོ་མ་
འཛིན་མི་འཇུག་བ་ཕྱ་ན་ལོར་བད་པའི་བྱག་སྒྲུངས་ནས་ཆོད་ལྟ་ཁང་ནས་
ཞིབ་བཤེར་བྱ་དགོས།

3 འཕགས་པའོས། སྐད་རྒྱུ་ལྟར་པར་ཅན་གྱི་སྒྲན་གསོ་སྒྲན་རྣམས་
མེད། སྐད་ནད་དུག་ལྱང་འབྲག་སྐམ་འབྲུ་པའི་འཕགས་སྒྲན་སྟེན་ནས་
ནད་འབྲུང་པའི་དུས་ཚིགས་ཀྱི་ཚུན་ལ་ཚུན་འཕགས་བྱ་དགོས། རྒྱུ་རྒྱུ་
སྐད་ནད་འབྲུ་པའི་འཕགས་སྒྲན་སྐད་གསུམ་ལ་རྒྱུ་ཚད་པར་བྱ་ཚུན་
འཕགས་གི་རྒྱུ་པ་རྒྱང་པ་ཟེར་པོ་ཡིད། རྒྱུ་ཚད་སྐུགས་ལས་གསོ་རིག་
སྟོབ་མིང་གིས་རྒྱུ་ནད་དུག་རང་པའི་ཚུན་གྱི་རྒྱང་ནད་“O”སྟེན་དུག་
ལྱང་འབྲག་སྐམ་འཕགས་སྒྲན་ཞིབ་པའི་བའོ་བྱས་ནས་བྱུང་པ་དང་། དམ་ལྟ་
རེད་རྒྱུ་ཚད་20ཡིན། སྐུ་ལྱགས་ཚུ་ཉལ་ཡོད་20སྟེན་ནས་བྱ་རྒྱུ་

ཕྱི་བ་ལྟ་ཞིང་མདོག་ནག་དྲི་རན་པའི་རྟ་ཁྲ་གཏོང་། རྟ་ཁྲ་ནང་དུ་
 རྒྱ་ཡུན་དང་ཁྲག་འདྲེས་ཡོད། ཟླ་ན་འཆི་འགྲོ་བ་རེད། བོར་ནད་པའི་
 ཁྲོག་གཤགས་ན་པོ་རྒྱའི་འབྲུང་རྒྱུ་རུལ་ཞིང་སྤངས་པ་དང་། རྒྱ་ནག་ལ་
 རྒྱ་ལངས་རང་བཞིན་གྱི་གཉན་ཆད་ཡོད། ཡོང་གར་གཉན་ཆད་དང་
 རྒྱག་རུལ་མཆིས། ལྷ་མང་གི་འབྲུང་རྒྱུ་ནས་ཁྲག་འཛུམ་པ་དང་ཁྲག་ཐོན་
 པའམ་རུལ་འདུག་པ་མཐོང་།

2. བད་ལ་བརྟག་པ། བད་རྟགས་དོ་མ་དང་བད་ལུགས་ལྟར་
 གཤགས་དབྱང་བྱས་ནས་ཐོག་མའི་དོས་འཛིན་བྱ་དགོས། བད་གྱི་དོས་
 འཛིན་མི་འབྲལ་བ་བྱ་ན་བོར་ནད་པའི་ཁྲག་སྤངས་ནས་ཆོད་ལྟ་ཁང་ནས་
 ཞིབ་བཤེར་བྱ་དགོས།

3. འགོག་བཅོས། སན་རྩས་བྱང་པར་ཅན་གྱི་སྤོན་གསོ་སྤོན་རྩས་
 མེད། སག་བད་དུག་ཏུང་འབྲག་སྐམ་འབྲུ་སྤེའི་འགོག་སྤོན་བྱང་ནས་
 བད་འབྲུང་བའི་དུས་ཚོགས་གྱི་སྤོན་ལ་སྤོན་འགོག་བྱ་དགོས། བོར་རེར་
 སག་བད་འབྲུ་སྤེའི་འགོག་སྤོན་སག་གསུམ་ལ་རྒྱག་ཆད་བརྒྱབ་ན་སྤོན་
 འགོག་གི་རྩས་པ་ཏུང་བཟང་པོ་ཡོད། རང་ཞིང་རྒྱགས་ལས་གསོ་རིག་
 སློབ་སླིང་གིས་བོར་གྱི་བད་དུག་རང་བཞིན་གྱི་རྟ་བད་“O”རྒྱུད་དུག་
 ཏུང་འབྲག་སྐམ་འགོག་སྤོན་ཞིབ་བཅོ་བྱས་ནས་བྱུབ་པ་དང་། དམ་བུ་
 རེའི་རྒྱག་ཆད་20ཡིན། རྒྱེས་ལུགས་ཚྭ་ཆུ་ཉའོ་ཉིན་20ལྷུད་ནས་ལྷ་རྩེས་

ནོར་མེད་ཀྱི་གསལ་དུ་སྟོན་པའི་གཅིག་བརྒྱུ་ན་སྤྱང་སྤྱོད་ལྷན་པ་90%
ཡན་ལ་བསྐྱབས། བད་འཁོག་ཡུན་གནས་སྐབས་སུ་ལོ་གཅིག་ལ་གཏན་
ཁེས་བྱས་ཡོད།

བེའུ་ལི་འདར་ནད་པ་ལ་བ། (犏牛副伤寒)

བད་འདི་ནི་སལ་མོན་དུས་གྲིས་སྤྱང་བའི་བེའུ་ལི་རྩ་བ་
གཉིས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་ཡང་བའི་འཁོ་ནད་ཅིག་ཡིན། གཙོ་བོ་སྤྱང་
ལངས་རང་བཞིན་གྱི་ཕོ་རྒྱ་གཉན་ཚད་དང་སྒོ་ཚད་དམ་ཁྲམ་ནད་བཅས་
སྤྱང་བར་བྱེད་ལ། མི་ཚད་ཅུང་མཐོ། ནོར་ཆེན་པོར་ནད་སྤྱང་ན་ནད་
རྒྱགས་མེད།

1 བད་རྒྱགས། ནོར་ནད་པའི་ལུས་ཀྱི་དུས་རྒྱུ་ལ་དང་སྤྱང་ཅ་
འཕར་བ་གཉིས་ཁྱིའི་མཚོགས། དཔུགས་ཀྱི་འབྱེན་རྒྱབ་རི་མཚོགས་སུ་
འཕྱོ། དཔུགས་དེའི་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉན་ཚད་དང་སྤྱང་ལྷན་པ་ལ་དང་ཡིག་འགས། ཉིན་2

3ཀྱི་རྒྱུ་སུ་ཕོ་རྒྱ་གཉན་ཚད་ཀྱི་བད་རྒྱགས་འཕྱང་བ་དང་མདོག་མེར་
ཁྱིའི་རྒྱ་རྒྱུ་དང་ཁྲག་བཅས་འདྲེས་པའི་རྒྱང་ཁྲ་ཁྲི་རན་ཅན་གཏོར།
ནད་ལྱི་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱག་པར་གཅིན་གཏོར་བར་མ་བྱེད་ན་རྒྱག་གི་རྒྱང་
བ་དང་སྒོ་ལ། དཔུགས་འཚང་བ་བཅས་ཡོད་པ་དང་། འཆི་བར་འཕྱར།
རྩ་བ་གཉིས་ཡན་གྱི་བེའུ་ལིར་ནད་འདི་སྤྱང་ན་ནད་ཅུང་ལང་བ་དང་གྱིར་
བཏར་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱག་འཕྱོ། བེའུ་ལི་ནད་པ་མི་བའི་ར་ལ་

ནོར་རེའི་ཤ་གསེར་དུ་རྟའོ་ཕྱིན་གཅིག་བརྒྱབ་ན་སྤང་སྒྲིབ་ནུས་པ་90%
 ཡན་ལ་བསྐྱབས། བད་འགོག་ཡུན་གནས་སྐབས་སུ་ལོ་གཅིག་ལ་གཏན་
 ཁེལ་བྱས་ཡོད།

བེའུ་ལིའི་འདར་ནད་པལ་བ། (犊牛副伤寒)

བད་འདི་ནི་སལ་མོན་དབྱུག་སྲིན་གྱིས་སྤྲང་བའི་བེའུ་ལི་ཟླ་བ་
 གཉིས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་ལྡང་བའི་འགོ་ནད་ཅིག་ཡིན། གཙོ་བོ་ལྟར་
 ལངས་རང་བཞིན་གྱི་ཕོ་རྒྱ་གཉན་ཚད་དང་སྒོ་ཚད་དམ་གྲུམ་ནད་བཅས་
 སྤྲང་བར་བྱེད་ལ། ཤི་ཚད་ཅུང་མཐོ། ནོར་ཆེན་པོར་ནད་བྱུང་ན་ནད་
 ཉགས་མེད།

1. བད་ཉགས། ནོར་ནད་པའི་ལུས་རྒྱུ་སྤྲང་བ་དང་སྤྲང་ཙ་
 འཕར་བ་གཉོམ་ཞིང་མགྲོགས། དབྱུགས་གྱི་འབྲིན་རྒྱབ་རེ་མགྲོགས་སུ་
 འགོ། དབྱུགས་དེབ། རྩམ་རིག་མི་གསལ་བ་དང་ཡི་ག་འགག་ ཉིན2
 -3གྱི་རིས་སུ་ཕོ་རྒྱ་གཉན་ཚད་གྱི་ནད་ཉགས་འབྱུང་བ་དང་མདོག་སེར་
 ཞིང་རྒྱ་ཤུན་དང་ཁྲག་བཅས་འདྲེས་པའི་རྩང་ཁུ་བྱི་རན་ཅན་གཏོང་།
 བད་མྱི་བའི་སྐབས་སུ་ཉག་པར་གཅིན་གཏོང་བར་མ་ཟད་ན་ཟུག་གི་རྩང་
 བ་དང་སྒོ་ལ། དབྱུགས་འཚང་བ་བཅས་ཡོད་པ་དང་། འཆི་བར་འགྱུར།
 ཟླ་བ་གཉིས་ཡན་གྱི་བེའུ་ལིར་ནད་འདི་བྱུང་ན་ནད་ཅུང་ཡང་བ་དང་སྤྲིར་
 བཏང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་དྲག་འགོ། བེའུ་ལི་ནད་པ་ཤི་བའི་རོ་ལ་

གཤམ་གསལ་དཔྱད་བྱས་ན་ཁྱག་ཐོན་རང་བཞིན་གྱི་ཕོ་རྒྱ་གཉན་ཚད་མངོན་
 རྒྱུ་དུ་འབྱར་སྤྱི་དང་རྒྱ་མཐི་འབྱར་གྱི་ལ་གཉན་ཚད་ཡོད། མཆོར་
 བའི་ནང་དུ་ཁྱག་བབས་ནས་སྤངས་ཤིང་ཁྱག་ཐོན། ལ་ལའི་སྒོ་བ་དམར་
 རྒྱ་ཡིན་ལ་སྒྲོལ་རྒྱུ་ཡོད། ལ་ལའི་བྱང་ཁོག་གི་འབྱར་སྤྱི་འབྲེལ་ཡོད།

2. བྱད་ལ་བཅག་ལ། བྱད་ལྷང་བའི་ཕོ་ཆོད་དང་བྱད་རྟགས།
 གཤམ་གསལ་དཔྱད་བཅས་གཞིར་བཟུང་ན་བྱད་རོས་འཛིན་བྱ་བུ་བ།

3 འགོག་བཅོས། རྒྱན་འབྱུང་གི་ས་ཁུལ་ནས་ནོར་གྱི་འདར་བྱད་
 ལལ་བའི་དུག་ཀྱང་གསོན་ཕྱག་འགོག་ཐོན་(牛副伤寒 天活苗)
 བརྒྱབ་ནས་ཐོན་འགོག་བྱ་དགོས། ཐོན་གསོ་བྱེད་སྐབས་མི་ཐི་མིན་ཡིན་
 ཚད་སྤྱི་རྒྱ་རེར་ཉའོ་ཁེ20། ཉིན་རེར་ཐོངས་གཉིས། བརྒྱད་མར་ཉིན3

5ལ་ལྷད་དགོས། ལུ་ལུ་མེ་ལུ་ལུ་ཡིན་ཚད་སྤྱི་རྒྱ་རེར་ཉའོ་ཁེ20། ཉིན་
 རེར་ཐོངས་བཞི། བརྒྱད་མར་ཉིན4-6ལ་ལྷད་དགོས། ཉོང་ཡན་མེས་
 ཡིན་ཚད་སྤྱི་རྒྱ་རེར་ཁེ0.1། ཉིན་རེར་ཐོངས་གཉིས། བརྒྱད་མར་ཉིན་
 བཅུན་ལ་ལྷད་དགོས། གྲོག་པ་བརྒྱངས་ནས་ཉིན་རེར་ཁེ20 25ལྷད་
 བའང་ཆོག

ཅུ་ཕུ་ཉི་དུག་ཕྱིན་ནད་(布鲁氏杆菌病)

ཅུ་ཕུ་ཉི་དུག་ཕྱིན་ནད་ནི་ཅུ་ཕུ་ཉི་འབྱ་ཕྱིན་གྱིས་སྤོང་
 བའི་མི་དང་རྒྱག་ཆགས་མང་པོར་འབྱུང་བའི་དལ་ལངས་རང་བཞིན་གྱི་

གཤགས་དཔུང་བྱས་ན་ཁྱག་ཐོན་རང་བཞིན་གྱི་ཕོ་རྒྱ་གཉན་ཚད་མངོན།
 གྲོང་ཁའི་འབྱར་སྤྱི་དང་རྒྱ་མའི་འབྱར་སྤྱི་ལ་གཉན་ཚད་ཡོད། མཆོར་
 བའི་ནང་དུ་ཁྱག་བབས་ནས་སྤངས་ཤིང་ཁྱག་ཐོན། ལ་ལའི་སྒོ་བ་དམར་
 སྤྱི་ཡིན་ལ་སྒ་མོར་གྱུར་ཡོད། ལ་ལའི་བྱང་ཁོག་གི་འབྱར་སྤྱི་འབྲེལ་ཡོད།

2. ཉན་ལ་བརྟག་པ། ཉན་བྱང་བའི་ལོ་ཆོད་དང་ཉན་རྟགས།
 གཤགས་དཔུང་བཅས་གཞིར་བབྱང་ན་ཉན་ངོས་འཛིན་བྱ་བ།

3. འགོག་བཅོས། རྒྱན་འབྱུང་གི་ས་ཁུལ་ནས་ནོར་གྱི་འདར་ནང་
 སལ་བའི་དུག་ཉུང་གསོན་མུག་འགོག་སྐྱོན་(牛副伤寒灭活苗)
 བརྒྱབ་ནས་སྒོན་འགོག་བྱ་དགོས། སྐྱོན་གསོ་བྱེད་སྐབས་ལི་ཐི་ལིན་ཇིད་
 ཚད་སྤྱི་རྒྱ་རེར་ཉེ་ཁའི་20། ཉིན་རེར་ཐེངས་གཉིས། བསྐྱད་མར་ཉིན་3
 -5ལ་ལྷུད་དགོས། ལུ་ལུ་མེ་སུ་ལུ་ཇིད་ཚད་སྤྱི་རྒྱ་རེར་ཉེ་ཁའི་20། ཉིན་
 རེར་ཐེངས་བཞི། བསྐྱད་མར་ཉིན་4-6ལ་ལྷུད་དགོས། རྟོང་ཨན་མེས་
 ཇིད་ཚད་སྤྱི་རྒྱ་རེར་ཁའི་0.1། ཉིན་རེར་ཐེངས་གཉིས། བསྐྱད་མར་ཉིན་
 བདུན་ལ་ལྷུད་དགོས། རྒྱག་པ་བརྒྱངས་ནས་ཉིན་རེར་ཁའི་20-25ལྷུད་
 བཤང་ཆོག

ཕུ་ཕུ་ཉི་དབྱུག་སྤྱན་ནད། (布鲁氏杆菌病)

ཕུ་ཕུ་ཉི་དབྱུག་སྤྱན་ནད་ནི་ཕུ་ཕུ་ཉི་འབྱ་སྤྱན་གྱིས་སྒོང་
 བའི་མི་དང་སྒོག་ཆགས་མང་པོར་འབྱུང་བའི་དལ་ལངས་རང་བཞིན་གྱི་

འགོ་ནད་ཅིག་ཡིན། གཙོ་པོ་མོ་ཕྱགས་འབྲིས་པ་དང་མོ་ཕྱགས་ལ་རྒྱག་
ཚད་འབྲུང་བ་རེད།

1. བྱད་ཉགས། རྒྱག་ཆགས་ལྷ་ཆོགས་ལ་བྱད་ཕྱང་རྒྱུ་བྱད་
ཉགས་གསལ་བོ་ཟེད།

གཙོ་པོ་མོ་ཕྱགས་ཀྱིས་འབྲིས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་མཚར་མོའི་
འབྲིས་ཚད་མཐོ། ཉག་པར་ནོར་ཕྱང་དང་ལྷག་ཕྱང་ཁྲིད་མོ་ཕྱགས་ཀྱིས་
འབྲིས་པར་མ་ཟད། བ་མ་མི་ཕྱང་བ་དང་ཕྱང་མོའི་གཉན་ཚད་སྐྱེས་ཀྱི་
བྱད་ཉགས་མངོན། མོ་ཕྱགས་ལ་ཉག་པར་རྒྱག་ཚད་འབྲུང་། མགས་
གཙོ་པོ་ཕྱམ་བྱད་དང་རྒྱག་ཚད་འབྲུང་། བྱད་འདིས་ཉ་ལ་གཙོ་པོ་ཆེ་ཅ
ལའི་སྒྲོང་བར་བྱེད།

2. བྱད་ལ་བཟླས་པ། འབྲིས་པའི་བྱད་ཉགས་གཞིར་བཟུང་ནས་
རིམ་བཞིན་བྱད་ངོས་འཛིན་དགོས། བྱད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་མི་འཁྲལ་བ་བྱ་
ན་ཁྲག་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པའམ་འབྲིས་རོ་ལས་ཕུལ་ཅི་དུ་ཕྱག་མིན་ལེན་
དགོས།

3. འགོག་བཅོས། ལྷག་དང་ཕག་གི་འགོག་སྒྲན་ཨང་ལྔ་བ་ (羊
型 5 号苗, 猪型 5 号苗) ཕྱད་ནས་ཕྱིན་འགོག་བྱ་དགོས། མོན་
ཕྱགས་ར་བ་ནས་བྱད་ཡམས་ལ་རྒྱག་ཞིབ་ཕྱས་ནས་མོ་ཕྱགས་བྱད་ཅན་
འདྲར་དགོས། མོན་ཕྱགས་རིན་ཐང་ཅན་ལ་མ་གཉོགས་སྒྱིར་བཏང་དུ་

འགོ་ནད་ཅིག་ཡིན། གཙོ་བོ་མོ་ཕྱགས་འཕྱིས་པ་དང་ཕོ་ཕྱགས་ལ་ཁྲིག་
ཆད་འབྱུང་བ་རེད།

1. བད་ཉགས། སྲིག་ཆགས་ལྷ་ཆོགས་ལ་བད་ཕྱང་རྗེས་བད་
ཉགས་གསལ་བོ་མེད།

གཙོ་བོ་མོ་ཕྱགས་ཀྱིས་འཕྱིས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་མཆར་མའི་
འཕྱིས་ཆད་མཐོ། ཉག་པར་ནོར་ཁྱུ་དང་ལྷག་ཁྱུ་ཁྲོད་མོ་ཕྱགས་ཀྱིས་
འཕྱིས་པར་མ་ཟད། ཤ་མ་མི་ལྷང་བ་དང་ལུ་མའི་གཉན་ཆད་སྲིགས་ཀྱི་
བད་ཉགས་མངོན། ཕོ་ཕྱགས་ལ་ཉག་པར་ཁྲིག་ཆད་འབྱུང་། ཕག་ལ་
གཙོ་བོ་གྲུམ་བད་དང་ཁྲིག་ཆད་འབྱུང་། བད་འདིས་ཉ་ལ་གཙོ་བོ་ཆེ་ཅ་
ལའོ་སྒྲོང་བར་བྱེད།

2. བད་ལ་བཉག་པ། འཕྱིས་པའི་བད་ཉགས་གཞིར་བཟུང་ནས་
རིམ་བཞིན་བད་དོས་འཛིན་དགོས། བད་ཀྱི་དོས་འཛིན་མི་འབྲུལ་བ་བྱ་
ན་ཁྲག་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པའམ་འཕྱིས་རོ་ལས་སྤུལ་ནི་དབྱུག་སྲིན་ལེན་
དགོས།

3. འགོག་བཅོས། ལྷག་དང་ཕག་གི་འགོག་སྒྲན་ཡང་ལྷ་བ་(羊
型 5 号苗, 猪型 5 号苗)སྤྱད་ནས་སྒྲོན་འགོག་བྱ་དགོས། སོན་
ཕྱགས་ར་བ་ནས་བད་ཡམས་ལ་རྟོག་ཞིབ་བྱས་ནས་ཕོ་ཕྱགས་བད་ཅན་
འདྲར་དགོས། སོན་ཕྱགས་རིན་ཐང་ཅན་ལ་མ་གཏོགས་སྤྱིར་བཏང་དུ་

མཐོང་གསལ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་མེད།

མིག་རུལ་ནད། (腐蹄病)

མིག་རུལ་ནད་ནི་རུལ་འབྱུར་དབྱུག་སྒྲིབ་གྱིས་སྦྲོང་བའི་ལྷག་གི་མིག་
བའི་ཁག་རུལ་བའི་དལ་ལངས་རང་བཞིན་གྱི་འགོ་ནད་ཅིག་ཡིན།
དབྱུར་ཁར་འབྱུར་བ་མང་།

1. བྱད་ཉུག་སྤྱོད་ནད་ལྷག་གྱིས་ནས་འགོ་བ་དང་། མིག་བར་
དང་མིག་ཅེ། མིག་མཐིལ་བཅས་ཀྱི་ཁག་སྒྲངས་ཤིང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ རིམ་
བཞིན་རུལ་ནས་རྒྱག་པ་དང་རྒྱག་ལ་བྱི་རབ་ཤོ། རྩེ་ན་མིག་ཤུན་རྒྱུང་བ་
རེད། ཤི་ཚད་མི་མཐོ། བྱད་ལྷི་མོ་རེ་འགར་ལུ་མཐུད་དུ་འགོས་ནས་འཆི་
བ་རེད།

2. བྱད་ལ་བཟག་པ། གཙོ་མོ་ལྷག་ལ་སྦྲང་བ་དང་དབྱུར་ཁར་
འབྱུར་བ་མང་། ལྷག་བར་རྒྱན་གཤེར་ཆེ་བའི་ན་ཐང་ནས་འབྱུར་བ་རེད།
བྱད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལྟར་བྱད་རོས་འཛིན་ཕྱ་དགོས།

3 འགོག་བཅོས། བྱད་འདི་འབྱུར་བའི་སྐབས་ལུ་རྩ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་
བདེ་འཇམ་སྐྱམས་ནས་འཆི་སྦྲོང་ཕྱ་དགོས། མཐོང་ཐུག་གྱིས་གསོ་བཅོས་
བྱེད་སྐབས་ཐོག་མར་མིག་པ་རུལ་བའི་ཁག་གཙང་མར་བཟུས་ནས།
3% ཡི་ལེ་སྤྱོད་(来苏儿)རམ་1% གི་ཀོན་མིན་སོན་ཅའི་ཁུ་ཡིས་མ་ཁ་
བཟུ་དགོས། 1% གི་ཁྱུར་མ་ལིན་ནམ་5 10% ཡི་སྤྱོད་ཕྱི་ཟངས་ཁུ་(硫

སྒྲིབ་གསུང་བའི་དགོས་པ་མེད།

ཆིག་རུལ་ནད། (腐蹄病)

ཆིག་རུལ་ནད་ནི་རུལ་འབྱར་དབྱུག་སྲིན་གྱིས་སྦྱང་བའི་ལྷག་གི་ཆིག་
པའི་ཁག་རུལ་བའི་དལ་ལངས་རང་བཞིན་གྱི་འགོ་ནད་ཅིག་ཡིན།
དབྱར་ཁར་འབྱར་བ་མང་།

1. བྱ་ཉག་ས། བྱ་ལྷག་གྱུ་ནས་འགོ་བ་དང་། ཆིག་བར་
དང་ཆིག་ཅེ། ཆིག་མཐེལ་བཅས་ཀྱི་ཁག་སྒྲངས་ཤིང་རྫོང་རྒྱས། རིམ་
བཞིན་རུལ་ནས་ནག་པ་དང་ནག་ལ་དྲི་རན་གྱི། ཅི་ན་ཆིག་ཤུན་ལྷང་བ་
རེད། ཤི་ཚད་མི་མཐོ། བྱ་ཅི་མོ་རེ་འགར་ལུ་མཐུད་དུ་འགོས་ནས་འཆི་
བ་རེད།

2. བྱ་ལ་བཟླ་བ། གཙོ་མོ་ལྷག་ལ་སྒྲང་བ་དང་དབྱར་ཁར་
འབྱར་བ་མང་། ལྷག་པར་ཐུན་གཤེར་ཆེ་བའི་ན་ཐང་ནས་འབྱར་བ་རེད།
བྱ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལྟར་བྱ་དོས་འཛིན་བྱ་དགོས།

3. འགོག་བཅས། བྱ་འདི་འབྱར་བའི་སྐབས་སུ་ཚུ་ས་སྦྱོས་ནས་
བདེ་འཇམ་སྐམ་ས་ནས་འཚོ་སྦྱང་བྱ་དགོས། ཐུན་རྒྱས་གྱིས་གསོ་བཅས་
བྱེད་སྐབས་ཐོག་མར་ཆིག་པ་རུལ་བའི་ཁག་གཙང་མར་བཟུས་ནས།
3% ཡི་ལེ་སུར (来苏儿) རམ་1% གི་ཀོན་མིན་སོན་ཅའི་ཆུ་ཡིས་ཟ་ཁ་
བཟུ་དགོས། 1% གི་ཐུར་མ་ལིན་ནམ་5 - 10% ཡི་སུ་ཟི་ཟངས་ཆུ (硫

酸制溶液) ལྷན་ནས་ལྷག་པ་བཟུམ་རྗེས་འབྲུ་མིན་འགོག་མཐོན་ནས་
རྟོང་ཡན་ལྷག་མཐོན་བཟུ་དགོས། ཆིན་མེ་ལྷུ་དང་མེན་མེ་ལྷུ་ཤ་གསེང་
དུ་བརྒྱབ་ནའང་ཆོག།

ལྷག་གི་གཞིར་བྲེལ་ནད་དང་སྒྲོ་བྱར་འཆི་ནད།

(羊快疾和羊猝狙)

ལྷག་གི་གཞིར་བྲེལ་ནད་དང་སྒྲོ་བྱར་འཆི་ནད་དེ་ནི་རུལ་བའི་ལྷན་
མིན་(腐败梭菌)དང་Cདུའི་བས་དབྱགས་འབྱུང་ལྷུང་གྱི་ལྷན་མིན་(C
型产气荚膜梭菌)སོ་སོས་སྒྲོང་བའི་ལྷན་ལངས་རང་བཞིན་གྱི་འགོ་
ནད་ཅིག་ཡིན། གཙོ་བོ་ལྷག་ལ་སྤང་ཞིང་ར་མར་ནད་འདི་འབྱུང་བ་ཅུང་
ཁྱད་།

ནད་འདི་གཉིས་རྟག་པར་འབྱེས་ནས་འགོ་བ་ཁང་ནད་རྟགས་ཏ་
ལ་མ་འདྲ། རང་ཞིང་ནས་དུའི་དབྱར་ལ་རྟག་པར་འབྱུང་།

1. ནད་རྟགས། ནད་ལྷུང་བ་སྒྲོ་བྱར་ཡིན་ཞིང་རྟག་པར་ནད་
རྟགས་མ་ལྷུང་བའི་སྒྲོན་ལ་ཤི་འགྲོ་བ་རེད། ནད་ལྷག་མང་ཆེ་བ་ཤ་ཤེད་
བཟང་བའི་ལག་ག་ཡིན།

སྒྲོན་དུ་འཆོ་སྒྲོང་བྱེད་ཤི་ཡོད་པ་མཐོང་། སྒྲིར་བརྟང་དུ་སྐར་མ་
འགའ་ནས་དུས་ཆོད་འགའི་ནང་དུ་འཆི་བ་རེད། ཉིན་གཅིག་འགོར་
ནས་འཆི་བ་ཏ་ཅང་ཁྱད་། ནད་ལྷན་ཅུང་རིང་ན་དབྱགས་གྱི་འབྱིན་དུ་བ་

酸铜溶液) སྤྲད་ནས་སྤྱུག་པ་བཟུས་རྗེས་འབྲུ་སྲིན་འགོག་སྒྲན་ནམ་
ཉིང་ཡན་བྱུག་སྒྲན་བསྐྱད་གོས། ཆེན་མེ་སྤྱུ་དང་ལེན་མེ་སྤྱུ་ག་གསེང་
དུ་བརྒྱབ་ནའང་ཆོག

ལྷག་གི་གཟེར་བྲེལ་ནད་དང་སྒྲོ་བྱར་འཆི་ནད།

(羊快疾和羊猝狙)

ལྷག་གི་གཟེར་བྲེལ་ནད་དང་སྒྲོ་བྱར་འཆི་ནད་དེ་ནི་རུལ་བའི་སྤྲན་
སྲིན (腐败梭菌) དང་Cདབྱིབས་དབྱུགས་འབྱུང་སྤྱང་སྤྱི་སྤྲན་སྲིན (C
型产气荚膜梭菌) སོ་སོས་སྒྲོང་བའི་ལྷུང་ལངས་རང་བཞིན་གྱི་འགོ་
ནད་ཅིག་ཡིན། གཙོ་བོ་ལྷག་ལ་སྤང་ཞིང་ར་མར་ནད་འདི་འབྱུང་བ་ཅུང་
ཉུང་།

ནད་འདི་གཉིས་ཉག་པར་འདྲེས་ནས་འགོ་བ་དང་ནད་ཉགས་ཉ་
ལམ་འདྲ། རང་ཞིང་ནས་དབྱིད་དབྱར་ལ་ཉག་པར་འབྱུང་།

1. ནད་ཉགས། ནད་བྱུང་བ་སྒྲོ་བྱར་ཡིན་ཞིང་ཉག་པར་ནད་
ཉགས་མ་བྱུང་བའི་སྒྲོན་ལ་ཤི་འགྲོ་བ་རེད། ནད་ལྷག་མང་ཆེ་བ་ཤ་ཤེད་
བཟང་བའི་ལག་ག་ཡིན།

ཐུན་དུ་འཆོ་སྒྲོང་བྱེད་ཤི་ཡོད་པ་མཐོང་། སྤྱིར་བཏང་དུ་སྐར་མ་
འགའ་ནས་དུས་ཚོད་འགའི་ནང་དུ་འཆི་བ་རེད། ཉིན་གཅིག་འགོར་
ནས་འཆི་བ་ཉ་ཅང་ཉུང་། ནད་ལྷན་ཅུང་རིང་ན་དབྱུགས་ཀྱི་འབྱིན་རླབ་

དཀའ་བ་དང་ཕྱག་ལྷ་བྱ་ནང་། ཁ་ནས་ཆུ་དྲུག་མོ་འཇ་ཕྱི་བ་དཀར་པོ་
 བཟུང་། དཔུགས་སྒྲིལ་པ། གཞེར་བ་མོགས་ཀྱི་ནད་རྟགས་ཡོད། འཆི་
 ཁར་མོ་འབྲུག་པ་དང་དཔུགས་གཏོང་ལེན་རྟ་ཅང་དཀའ། མོ་ལུར་དུ་
 འབྲེལ་ནས་མི ལྷག་གི་གཞེར་མེལ་ནད་ཀྱིས་མི་བའི་རྩ་ལ་བ་རྟ་ཅང་
 མཚུགས་མེད་པུ་ག་ནས་གཞེར་གཞུགས་དམར་ནག་བཟུང་། མྱོད་ཕྱི་
 མོག་དུ་ཁྱག་མོན་རང་བཞིན་གྱི་གཉན་ཆེད་དང་རྩ་ལ་སྤངས་ཡོད་ལ་མྱོད་
 ཕྱུགས་ཡོད། ལ་ལའི་ཁྱང་ཁྱོག་དང་ཕྱིར་ཕྱན་བར་ལ་ཆུ་བསགས་ཡོད་
 བ་དང་མཆིན་པ་སྤངས། ལྷག་གི་མོ་ལུར་དུ་འཆི་ནད་ལ་མོ་ཆུ་གཉན་ཆེད་
 ཆེན་ཆེན་ཡོད་པ་དང་མོ་ཆུ་མོས། མཆིན་པ་བཅོས་མ་དང་འབྲ།

2. བྱད་ལ་བརྟག་པ། མི་བ་མོ་ལུར་ཡིན་པས་གཞོན་དུས་ནད་
 རིས་འཛིན་པ་རྟ་ཅང་དཀའ། བྱད་མཆིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་དང་འཆི་བ་
 མཚུགས་པ། མི་རྗེས་གསལས་དཔྱད་ཕྱས་པའི་འབྲུར་བ་བཅས་བྱང་
 འབྲེལ་བྱེད་པ་གཞིར་བབྱང་ནས་ནད་ཐག་གཅོད་དགོས། བྱད་ཀྱི་རིས་
 འཛིན་འབྲུལ་མེད་ཕྱ་ན་མཆིན་པ་ཤིལ་དཔྱད་བྱེད་པའི་ཐབས་སྤྱད་ན་རྩ་ལ་
 བའི་སྤྱན་མྱིན་དང་མེ་ཕྱི་སྤྱན་མྱིན་མཐོང་བྱལ།

3 འཕྱག་བཅོས། བྱད་འདི་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བའི་ས་ཁུལ་ནས་མོ་
 རེར་ཕྱག་སྒྲུལ་འབྲེལ་(羊 - 羴) ལས་ལྷག་བཞི་འབྲེལ་འཕྱག་སྒྲུན་གྱི་
 བྱད་འཕྱག་ཕྱ་བ་ལེགས་པོར་བབྱལ་དགོས། བྱད་ལྷན་རྒྱང་རིང་བར་

དཀའ་བ་དང་ཁག་ཉུང་། ཁ་ནས་ཆུ་དང་ས་མོའམ་སྤུ་བ་དཀར་པོ་
 བཟུང་། དབུགས་སྒྲོས་པ། གཞེར་བ་སོགས་ཀྱི་ནད་རྟགས་ཡོད། འཆི་
 ཁར་སོ་འཇུག་པ་དང་དབུགས་གཏོང་ལེན་ཏེ་ཅང་དཀའ། གློ་བུར་དུ་
 འབྱེལ་ནས་ཤི ལྷག་གི་གཞེར་བེལ་ནད་ཀྱིས་ཤི་བའི་རོ་རུལ་བ་ཏེ་ཅང་
 མཆོགས་ཤིང་བུ་ག་ནས་གཤེར་གཟུགས་དམར་ནག་བཟུང་། གོད་བུའི་
 ཐོག་ཏུ་ཁག་ཐོན་རང་བཞིན་གྱི་གཉན་ཆད་དང་རུལ་སྤངས་ཡོད་ལ་གོད་
 བུ་སྤངས་ཡོད། ལ་ལའི་བྱང་ཁོག་དང་སྤྱིང་བྱན་བར་ལ་ཆུ་བསགས་ཡོད་
 པ་དང་མཆིན་པ་སྤངས། ལྷག་གི་གློ་བུར་དུ་འཆི་ནད་ལ་སོ་རྩུ་གཉན་ཆད་
 ཆབས་ཆེན་ཡོད་པ་དང་སོ་རྩུ་སྒྲོས། མཆིན་པ་བཅོས་མ་དང་འདྲ།

2. བད་ལ་བརྟག་པ། ཤི་བ་གློ་བུར་ཡིན་པས་གསོན་དུས་ནད་
 རོས་འཛིན་པ་ཏེ་ཅང་དཀའ། བད་མཆིད་པའི་བྱད་ཆོས་དང་འཆི་བ་
 མཆོགས་པ། ཤི་རྗེས་གཤགས་དབྱེད་བྱས་པའི་འཇུར་བ་བཅས་བྱང་
 འབྱེལ་བྱེད་པ་གཞིར་བབྱང་ནས་ནད་ཐག་གཅོད་དགོས། བད་ཀྱི་རོས་
 འཛིན་འཁྲུལ་མེད་བྱ་ན་མཆིན་པ་ཤེལ་དབྱེད་བྱེད་པའི་ཐབས་སྤྱད་ན་རུལ་
 བའི་སྤྱན་སྤྱན་དང་མེ་ཏྲི་སྤྱན་སྤྱན་མཐོང་བྱེད།

3. འགོག་བཅོས། བད་འདི་རྩུན་དུ་འབྱུང་བའི་ས་ཁུལ་ནས་ལོ་
 རེར་ལྷག་སྤམ་འབྲེལ་(羊三联)ལམ་ལྷག་བཞི་འབྲེལ་འགོག་སྤྲན་གྱི་
 བད་འགོག་བྱ་བ་ལེགས་པོར་བསྐྱབ་དགོས། བད་ལྷན་ཅུང་རིང་བར་

ཆེན་མོ་ལུ་དང་རྟོང་ཡན་རིགས་སྒྲན་ལས་ཀྱིས་གསོ་བཅས་བྱ་དགོས།
 བད་འདི་བྱང་བ་ཤེས་མ་ཐག་དུས་ཐོག་དུ་ཐུགས་ཀྱི་ཚུ་ས་སྤོ་དགོས་པ་
 དང་། རྟག་པར་དུ་གཤོང་ས་དང་བལ་ན་བད་འདི་བྱང་ཆད་རེ་བྱང་དུ་
 གཏོང་བྱུང། གཞན་ཡང་ཐུགས་སྒྲ་ཡོངས་ལ་2% ཡི་ཐུ་བྱི་བཟངས་ཁྲ་ལྷན་
 དགོས་པ་དང་། ལུག་རེར་ཉལ་རྩིན་100འམ་10% ཡི་རྩོ་ཐལ་ཁྲ་ཉལ་རྩིན་
 100 150ལྷན་ན་བད་བྱང་ནས་འཆི་བ་རེ་བྱང་དུ་གཏོང་བྱུང།

ལུག་གི་འཇག་ཐུས་ནད། (羊腸毒血病)

བད་འདི་ནི་Dའབྱེདས་ལེ་རྩི་ལུན་སྤྱན་གྱིས་སྤྱང་བའི་སྤྱར་ལངས་
 རང་བཞིན་གྱི་འགོ་བད་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། བད་རྟགས་ལུག་གི་གཟེར་
 གྲེལ་དང་འདྲ་བས་རིགས་གཟེར་གྲེལ་ཞེས་བྱང་བྱ། མ་ཤིང་བཟང་བའི་
 ལག་གར་བད་འབྱང་བ་མང་ཞིང་མཆེད། རང་ཞིང་ནས་དབྱར་སྤྱན་ལ་
 འབྱང་བ་མང་།

1 བད་རྟགས། རྟག་པར་སྤོ་བྱར་དུ་ཤི་བ་ལས་བད་རྟགས་ཅི་
 ཡང་མཐོང་མི་བྱུང། ལ་ལ་སྤོ་བྱར་དུ་གནམ་ལ་ཕྱིང་ནས་ས་ལ་འབྱེལ་རྗེས་
 སྐར་མ་འགར་ཙ་འཐེན་བྱང་སྤེའཆི་བ་རེད། བད་ཅུང་ཡང་ཆེ་སྤྱི་བྱ་
 བ་དང་ཁོག་པ་གཟེར་བའི་དབང་གིས་ལངས་པའི་སྐབས་ལུ་རྒྱང་ལག་བཞི་
 བོ་ས་ལ་བགད། སྐལ་བ་སྐར། མིག་གི་རྩྭ་རེ་ཆེར་འགྲོ། ཁ་རྩ་ནས་ལུ་བ་
 བཞུར། མ་ཤི་བའི་སྤྱན་ལ་རྩང་ཁྲ་ནག་པོ་གཏོང་། རྒྱང་ལག་བཞི་པས་

ཆིན་མེ་སུའུ་དང་རྟོང་ཡན་རིགས་སྒྲན་རྣམས་ཀྱིས་གསོ་བཅས་བྱ་དགོས།
 བད་འདི་བྱང་བ་ཤེས་མ་ཐག་དུས་ཐོག་ཏུ་ཐུགས་ཁུའི་རྩ་ས་སྒྲོ་དགོས་པ་
 དང་། ཉུག་པར་དུ་གཤོང་ས་དང་བྲལ་ན་བད་འདི་བྱང་ཚད་རེ་ཉུང་དུ་
 གཏོང་བྱེད། གཞན་ཡང་ཐུགས་ཁུ་ཡོངས་ལ2% ཡི་ཐུ་བྱི་བཅས་ཁུ་ཐུད་
 དགོས་པ་དང་། བྱག་རེར་རྩེ་རྩིན་100འམ་10% ཡི་རྩོ་ཐལ་རྩེ་རྩིན་
 100 - 150ཐུད་ན་བད་བྱང་ནས་འཆི་བ་རེ་ཉུང་དུ་གཏོང་བྱེད།

བྱག་གི་འཇག་སྒྲིམ་ནད། (羊肠毒血病)

བད་འདི་ནི་Dདབྱིབས་མེ་རྩི་སུན་སྤྱི་བྱིས་སྒྲོང་བའི་ཐུར་ལངས་
 རང་བཞིན་གྱི་འགོ་བད་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། བད་རྟགས་ལྟག་གི་གཟེར་
 གྲེལ་དང་འདྲ་བས་རིགས་གཟེར་གྲེལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཤ་ཤེད་བཟང་བའི་
 ལག་གར་བད་འབྱུང་བ་མང་ཞིང་མཆེད། རང་ཞིང་ནས་དབྱར་རྟོན་ལ་
 འབྱུང་བ་མང་།

1. བད་རྟགས། རྟག་པར་སྒྲོ་བྱར་དུ་ཤི་བ་ལས་བད་རྟགས་ཅི་
 ཡང་མཐོང་མི་བྱེད། ལ་ལ་སྒྲོ་བྱར་དུ་གནམ་ལ་ལྷིང་ནས་ས་ལ་འབྱེལ་རྒྱས་
 སྐར་མ་འགར་ཅ་འཐེན་བྱང་སྟེ་འཆི་བ་རེད། བད་ཅུང་ཡང་ཆེ་རྩ་མི་བ་
 བ་དང་ཁོག་པ་གཟེར་བའི་དབང་གིས་ལངས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་རྒྱ་ལག་བཞི་
 བོ་ས་ལ་བགྱང། སྐལ་བ་སྐང་། མིག་གི་རྩི་རེ་ཆེར་འགྲོ། ཁ་རྩ་ནས་ཐུ་བ་
 བཞུར། མ་ཤི་བའི་རྩིན་ལ་རྟང་ཁུ་ནག་པོ་གཏོང་། རྒྱ་རྒྱ་ལག་བཞི་བོ་ས་

ཆུར་ཁུལ་པའི་རྒྱལ་པ་སྟོན། གཤགས་དཔུང་ཕུས་ན་རྒྱ་ཚད་དང་མྱོད་
ཕུའི་གཏན་ཚད་ཚབས་ཆེན་མོད་པ་དང་། གང་སར་ཁྲིམ་བཅས་འདུག་
ལ། སྒངས་གཟུགས་ཀྱིས་གང་། རྒྱ་མའི་ནང་ཏུ་རྒྱ་པ་ཕྱར་ཁིང་ཁྲིམ་
འདྲིལ། མཁྲིས་པ་སྒངས་ནས་ཆེ། སྒྱི་ནས་དུས་ཆོད་འགའི་ནང་ཏུ་
མཁལ་མ་སྟེ་མོར་སྒྱར་ནས་འདམ་དང་འདྲ་ཁིང་ཕུག་ནས་བཅོར་ན་གས།
དེ་བས་མཁལ་མ་སྟེ་པའི་ནད་ཀྱང་ཟེར།

2 བད་ལ་བརྟག་ལ། མ་ཤི་གོང་ལ་བད་ཐག་གཙོད་པ་རྒྱང་
དཀའ། བད་མཆེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་དང་བད་རྟགས་ བད་ཕྱགས་
གཤགས་དཔུང་འཕྱར་པ་བཅས་རྒྱང་འབྲེལ་ཕུས་ནས་བད་ཐག་གཙོད་
དགོས། བད་རོས་འཛིན་ཕྱིད་ཐལས་རྒྱ་ནག་ནང་གི་འདུས་ཇས་ལ་དུག་
རྒྱ་འཇམ་པའི་ཆོད་རྩ་ཕྱིད་པའི་ཁིབ་དཔྱད་ཕྱིད་ཐལས་སྟོད་དགོས།
གལ་ཏེ་དུག་རྒྱ་ཕྱི་ན་ཡོད་ཆེ་བད་གཏན་ལ་པལ་ཆོག

3. འགོག་བཅོས། རྒྱན་དུ་འཕྱར་པའི་ས་ཁུལ་ནས་དུས་བཅད་
རྒྱར་ཕྱག་སྒྲུལ་འབྲེལ་ལམ་ཕྱག་བཞི་འབྲེལ་འགོག་སྒྲན་གྱིས་རྒྱན་འགོག་
ཕྱིད་པའི་ཕྱ་བ་ལེགས་པོར་བརྒྱབ་དགོས། བད་རྒྱང་པའི་ཐལས་རྒྱ་རྩ་ས་
བརྒྱེད་དང་རྒྱགས་རྒྱ་ལ་རྒྱར་དུ་འགོག་ཁབ་བརྒྱབ་ན་བད་རྒྱང་ནས་ཤི་
ཆད་ཆེ་རྒྱང་དུ་གཏོང་བྱལ། རྒྱན་ཇས་ཀྱིས་གསོ་བཅོས་ཕྱིད་ན་ཆེན་མེ་
ལྷུང་དང་ལེན་མེ་ལྷུ། ལྷུ་མེ་ལྷུ་ལྷུ་ཆོག་པ་དང་རྒྱན་དེ་དག་རྒྱང་

རྒྱུ་རྒྱལ་བའི་རྣམ་པ་སྟོན། གཤགས་དཔུང་བྱས་ན་རྒྱ་ཚད་དང་ཤོད་
 ལུ་གཉན་ཚད་ཚབས་ཆེན་ཡོད་པ་དང་། གང་སར་ཁྲག་བབས་འདུག་
 ལ། རྒྱངས་གཟུགས་ཀྱིས་གང་། རྒྱ་མའི་ནང་དུ་རྟང་བ་ཉུང་ཞིང་ཁྲག་
 འབྲེས། བཟིས་པ་སྐྱངས་ནས་ཆེ། ཤི་ནས་དུས་ཚོད་འགའི་ནང་དུ་
 མཁལ་མ་སྟེ་མོར་རྒྱར་ནས་འདམ་དང་འདྲ་ཞིང་ཐུག་ནས་བཙོར་ན་གས།
 དེ་བས་མཁལ་མ་སྟེ་བའི་ནད་ཀྱང་ཟེར།

2. བད་ལ་བཏག་པ། མ་ཤི་གོང་ལ་བད་ཐག་གཙོད་པ་ཅུང་
 དཀའ། བད་མཆེད་པའི་བྱད་ཚོས་དང་བད་ཏགས། བད་ལུགས་
 གཤགས་དཔུང་འཕྱར་བ་བཅས་བྱང་འབྲེལ་བྱས་ནས་བད་ཐག་གཙོད་
 དགོས། བད་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྐབས་རྒྱ་ནག་ནང་གི་འདུས་རྒྱས་ལ་དུག་
 རྒྱ་འཇམ་པའི་ཚོད་རྟ་བྱེད་པའི་ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་ཐབས་སྦྱོང་དགོས།
 གལ་ཏེ་དུག་རྒྱ་བྱིན་ཡོད་ཆེ་བད་གཏན་ལ་ཕབ་ཆོག

3. འགོག་བཅོས། རྒྱན་དུ་འབྱུང་བའི་ས་ཁུལ་ནས་དུས་བཅད་
 རྟར་ལུག་སྐྱམ་འབྲེལ་ལམ་ལུག་བཞི་འབྲེལ་འགོག་སྐྱབ་གྱིས་སྟོན་འགོག་
 བྱེད་པའི་བྱ་བ་ལེགས་པོར་བསྐྱབ་དགོས། བད་བྱུང་བའི་སྐབས་སྐྱ་རྩ་
 བརྩེ་བ་དང་ལུགས་རྒྱ་ལ་རྒྱར་དུ་འགོག་ཁབ་བརྒྱབ་ན་བད་བྱུང་ནས་ཤི་
 ཚད་རི་ཉུང་དུ་གཏོང་བྱུ། སྐྱ་རྩས་ཀྱིས་གསོ་བཅོས་བྱེད་ན་ཆེན་མེ་
 སུའུ་དང་ལེན་མེ་སུའུ། སུའུ་མེ་སུའུ་སྦྱང་ཆོག་པ་དང་སྐྱ་དེ་དག་རྒྱང་

མར་ཐུད་ཀྱང་ཆོག ཡིན་ནའང་འདི་གསུམ་ལྟར་དུ་སྒྲེལ་ནས་གསོ་བཅས་
 བྱས་ན་མན་འབྲས་དེ་བས་བཟང་། སྤྱིར་བཏྱང་དུ་ལྷག་རེར་ཆེན་མོ་ཐུབ་
 ཅིས་གཞི་མན་20དང་། མེན་མོ་ཐུབ་དང་ལུབ་མོ་ཐུབ་རེ་རེ་རྩོད་ཁེ་ཆོག་
 རྟོང་ཐུད་དགོས། ཐེངས་དང་པོའི་སྤྱད་ཆད་ལྷག་འབྲས་ཀྱིས་དེ་མང་དུ་
 གཏོང་དགོས། ཉིན་རེར་ཤ་གསེང་ལ་སྒྲན་ཁབ་ཐེངས་བཞི་རེ་དྲག་རག་
 བར་དུ་རྒྱག་དགོས། རྟོང་མན་མོས་ཐུད་ཆད་སྤྱི་རྒྱ་རེར་ཁེ0 3དང་ཉིན་
 རེར་ཐེངས་གཅིག་དྲག་རག་བར་དུ་སྤྱད་ནའང་ཆོག

ལྷག་ནད་ཆག་པ། (羊黑疾)

ལྷག་ནད་ནག་པོ་ནི་ནམ་པོའི་སྤྱན་སྤྱན་གྱིས་སྒྲོང་བའི་སྤྱར་ལངས་
 རང་བཞིན་གྱི་འགོ་ནད་ཅིག་ཡིན། གཙོ་བོ་ལྷག་དང་ར་མར་ཐུང་། དེའི་
 རྩད་རྟགས་ནི་རོའི་པགས་མདོག་སྤྱག་པོར་སྤྱར་པ་དང་མཆེན་པར་རྩལ་
 བའི་གཉན་ཆད་ཡོད། རྟོན་ཁར་འབྲུང་བ་མང་།

1 བད་རྟགས། རྩན་པར་སྒོ་བྱར་དུ་ནད་འབྲུང་བ་དང་རྒྱང་ལྷག་
 སི་ཆད་མཐོ། བད་སྤྱགས་ཀྱི་རྩམ་རིག་མི་གསལ་བ་དང་ཡིག་འགག་སྤྱི་
 དང་བྲལ་ནས་ཁེར་འདུག་བྱེད། གོམ་འཁྱོས་འཁྱོར། ཉལ་བར་སྒོ།
 ལྷས་རྫོང་རྒྱས། དཔྱགས་ཀྱི་འབྱེན་རྩལ་དང་རྟོང་ག་འཕར་ཆད་དེ་
 མཁྱོགས་སྤྱ་འཁྱོ། ལ་ལར་སྐབས་འགར་གསུམ་ཁོག་གཟེར་བའི་ཉམས་
 ཐུང་ཡོད། ཉག་པར་སྤྱ་བ་དཀར་པོ་སྤྱག་བཞིན་སི གཤགས་དབྱེད་

མར་སྤྱད་ཀྱང་ཚོག་ ཡིན་ནའང་འདི་གསུམ་ཟུང་དུ་སྒྲིལ་ནས་གསོ་བཅས་
 བྱས་ན་ཕན་འབྲས་དེ་བས་བཟང་། སྤྱིར་བཏང་དུ་ལྷག་རེར་ཆེན་མེ་སྤུ་
 ཚིས་གཞི་མན་20དང་། ལེན་མེ་སྤུ་དང་ལྷུ་མེ་སྤུ་རེ་རེ་ཉལ་ཁྱེ་ཆེག་
 རྟོང་སྤྱད་དགོས། ཐེངས་དང་པོའི་སྤྱད་ཚད་ལྷག་འབྱུར་གྱིས་རེ་མང་དུ་
 གཏོང་དགོས། ཉིན་རེར་ཤ་གསེང་ལ་སྒྲན་ཁབ་ཐེངས་བཞི་རེ་དྲག་རག་
 བར་དུ་རྒྱག་དགོས། རྟོང་ཡན་མེས་མྱིང་ཚད་སྤྱི་རྒྱ་རེར་ཁེ0.3དང་ཉིན་
 རེར་ཐེངས་གཅིག་དྲག་རག་བར་དུ་སྤྱད་ནའང་ཚོག་

ལྷག་ནད་ནག་ཤོ། (羊黑疾)

ལྷག་ནད་ནག་པོ་ནི་ནའོ་བེ་ཏི་སྤུ་སྤུ་གྱིས་སྤྱོད་བའི་ལྷུར་ལངས་
 རང་བཞིན་གྱི་འགོ་ནད་ཅིག་ཡིན། གཙོ་བོ་ལྷག་དང་ར་མར་སྤང་། དེའི་
 རྒྱད་ཉགས་ནི་རོའི་པགས་མདོག་སྤྱག་པོར་ལྷུར་པ་དང་མཆིན་པར་བྱལ་
 བའི་གཉན་ཚད་ཡོད། རྟོན་ཁར་འབྱུར་བ་མང་།

1. བད་ཉགས། རྒྱན་པར་སྤྱོད་པར་དུ་བད་འབྱུར་བ་དང་རྒྱུ་ལྷག་
 བེ་ཚད་མཐོ། བད་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱུ་རིག་མི་གསལ་བ་དང་ཡི་ག་འགག་ རྒྱ་
 དང་བུལ་ནས་ཁེར་འདུག་བྱེད། གོམ་འགྲོས་འཁྱོར། ཉལ་བར་སྤྱོ།
 ལྷས་རྫོང་རྒྱས། དབུགས་ཀྱི་འབྲིན་རྩལ་དང་སྒྲིང་ག་འཕར་ཚད་རེ་
 མཁྱོགས་སུ་འགྲོ། ལ་ལར་སྐབས་འགར་གསུམ་ཁོག་གཟེར་བའི་ཉམས་
 རྒྱང་ཡོད། ཉག་པར་སྤྱོ་བ་དཀར་པོ་སྤྱག་བཞིན་མི་ གཤགས་དབྱང་

ཕྱུ་མ་ཕག་ལ་འག་ཚང་མ་སྒྲུག་པོ་ཡིན་པས་“ནད་ནག”ཟེར། ཕག་ལ་
 འག་གི་ཁྲག་ཆ་ནས་ཁྲག་འདུལ། མྱི་མྱི་ན་ཁྲག་མིག་ཡོད། མྱིང་ཕྱན་དུ
 རྒྱ་མེད་འདུས། ཁྲག་དྲག་པ་མི་པཟང་། མཆོར་པ་སྒྲངས་ཤིང་སྒྲུག་པོ་
 ཡིན། མཆོན་པ་རུལ་ཁིང་མྱི། སྒྲུལ་དང་རྒྱ་ནག་ལ་ཁྲག་མོན་རང་
 བཞིན་གྱི་གཉན་ཚང་ཡོད།

2 ནད་ལ་བརྟག་པ། ནད་ཕྱང་པའི་དུས་ཚིགས་དང་ཤི་བ་
 མཁྱོགས་པ། མྱི་ཕག་ལ་སྒྲུག་པོ་ཡིན་པ་འགས་ཀྱི་ནད་ནག་ལ་གཞིགས་
 ན་ནད་འོས་འཛིན་ཕྱ་ཕྱུག། མཆོན་པ་རུལ་པའི་མཐའ་ནས་རིག་དཔྱད་
 ཕྱུ་མ་ནད་པོ་འི་མྱན་མྱིན་མཐོང་ཕྱག།

3. འཕྱོག་བཅས། གསོ་བཅས་བྱེད་ཐབས་ལྷན་ལྷན་མེད་པ་དང་
 ཆིན་མེ་སྒྲུལ་ལ་རྒྱས་པ་དེས་ཅན་ཞིག་ཡོད། གསོ་པོ་རྒྱན་དུ་འབྱུང་པའི་ས་
 རྒྱལ་ནས་ལོ་རེར་རང་ཁིང་གིས་བཅོས་པའི་ལྷག་ནད་ནག་པོའི་འཕྱོག་སྒྲུན་
 རྒྱད་ནས་མྱོན་འཕྱོག་ཕྱུ་མ་ནད་ནད་འདི་འབྱུང་བ་འཕྱོག་ཕྱག།

ཨ་ལ་ལ། (羊链球菌病)

ནད་འདི་ནི་ལྷག་ཉམས་རང་བཞིན་གྱི་དུག་མྱིན་རྒྱུ་མཐེད་ཅན་གྱིས་
 རྒྱུང་པའི་ལྷག་དང་ར་མའི་རྒྱ་ར་ལངས་རང་བཞིན་གྱི་འགོ་ནད་ཅིག་ཡིན།
 རྒྱད་ནག་ལ་གསོ་པོ་ནི་མིང་པའི་མེན་མདུད་དང་མིང་པ་སྒྲངས་པ་དེ་ཡིན།
 ལྷག་ལ་ཆེས་འབྱུང་སྟེ། རང་ཁིང་ནས་ལོ་རེར་ཟ 10བ་ནས་ཕྱི་མའི་ཟ

བྱས་ན་པགས་འོག་ཚང་མ་སྒྲུག་པོ་ཡིན་པས་“ནད་ནག”ཟེར། པགས་
 འོག་གི་ཁྲག་ཚ་ནས་ཁྲག་འཛུམ། ཟྱི་ཟྱི་ན་ཁྲག་མིག་ཡོད། སྒྲིང་ཤུན་དུ་
 རྒྱ་མེར་འདུས། ཁྲག་དཀག་པ་མི་བཟང་། མཆེན་བ་སྤངས་ཤིང་སྒྲུག་པོ་
 ཡིན། མཆེན་པ་རུལ་ཞིང་སྟི། སོ་སུལ་དང་རྒྱ་ནག་ལ་ཁྲག་ཐོན་རང་
 བཞིན་གྱི་གཉན་ཚད་ཡོད།

2. ནད་ལ་བརྟག་པ། ནད་བྱང་བའི་དུས་ཆོགས་དང་ཤི་བ་
 མགྱོགས་པ། ཟྱི་པགས་སྒྲུག་པོ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་ནད་རྟགས་ལ་གཞིགས་
 བ་ནད་ངོས་འཛིན་བྱ་བ། མཆེན་པ་རུལ་བའི་མཐའ་ནས་རེག་དཔྱད་
 བྱས་ན་ནའོ་བེ་ཏི་སྒྲུན་སྟོན་མཐོང་བ།

3. འགོག་བཅོས། གསོ་བཅོས་བྱེད་ཐབས་ནུས་ལྡན་མིད་པ་དང་
 ཆེན་མེ་སྤྱུལ་ནུས་པ་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད། གཙོ་བོ་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བའི་ས་
 ཁུལ་ནས་ལོ་རེར་རང་ཞིང་གིས་བཟོས་པའི་ལྷག་ནད་ནག་པོའི་འགོག་སྒྲུབ་
 སྤྱད་ནས་སྟོན་འགོག་བྱས་ན་ནད་འདི་འབྱུང་བ་འགོག་བྱ།

ཨལ་ལྷ།(羊链球菌病)

ནད་འདི་ནི་ཁྲག་ཉམས་རང་བཞིན་གྱི་དུག་སྟོན་རྒྱུ་མེད་ཅན་གྱིས་
 སྒྲིང་བའི་ལྷག་དང་ར་མའི་ལྷ་ར་ལངས་རང་བཞིན་གྱི་འགོ་ནད་ཅིག་ཡིན།
 ཁྲད་རྟགས་གཙོ་བོ་ནི་མིད་པའི་ཆེན་མདུད་དང་མིད་པ་སྤངས་པ་དེ་ཡིན།
 ལྷག་ལ་ཆེས་འབྱུང་སྟེ། རང་ཞིང་ནས་ལོ་རེའི་ཟླ10བ་ནས་བྱེ་ལོའི་ཟླ

4པའི་བར་ནད་འདི་འབྱུང་བ་མང་ཞིང་གི་ཚད་མཐོ།

1 ནད་ཉགས། ལུས་ཚ་རྒྱས་ནས་41℃ ཡན་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་
རྩམ་རིག་མི་གསལ། ཡི་ག་མི་བཟང་། རྒྱག་ལུང་ཆད། མིད་པ་རྒྱངས།
དབྱགས་འཕྱིན་རྒྱབ་དཀའ། ཁ་གདངས། རྩེ་ཕྱི་ལ་བརྒྱར། ནད་ལྷག་
ཁ་ཤས་ལྷ་བར་མ་བཟང་རྩལས་ལྷད་འབག་རོ་བཞུར། ལྷག་ལ་ལར་རྩོས་
པའི་ནད་ཉགས་ཡོད། ཉིན་2 འཁོར་རྩིས་འཆི་བ་རེད། དལ་ལངས་
རང་བཞིན་ཡིན་ཆེ་སྒྲི་ཚད་ཀྱི་ནད་ཉགས་ཡོད་པ་དང་གཟུང་འཁོར་གཅིག་
ནས་གཉིས་འཁོར་རྩིས་འཆི་བ་རེད། རོ་ལ་གཤགས་དབྱུང་བྱས་ན་རྩེ་
པགས་འོག་རྒྱ་ལྷག་ཡོད་པ་དང་མཁྱིས་པའི་ནད་རྒྱ་མཁྱིས་ལྷག་ནས་
རྒྱངས། མིད་པ་རྒྱངས་ཤིང་མིད་པའི་ཁག་ནས་འབྱར་བག་མང་པོ་ཡོང་
བདད། རྩེ་ཕྱི་རྒྱངས་པ་དང་ལྷག་ཐོན། རྩིང་ཕྱུང་དང་རྒྱ་མཁྱི་
འབྱར་རྩེ་ཐོག་ན་ལྷག་ཐིག་ཡོད། ནད་ལྷན་རྒྱང་པོར་པའི་ཁོག་ན་གཤེར་
ལྷབསགས་ཡོད་ལ། རྩི་པའི་ཐོག་རྒྱ་ལྷག་ཐིག་ཡོད་པ་མ་བཟང་ཡང་རྩེ་
འབྱར་ཡོད།

2 ནད་ལ་བརྟག་པ། ནད་མཆེད་པའི་ལྷད་ཆོས་དང་ནད་ཉགས།
རྩི་འབྱར་བ་བཅས་གཞིར་བཟུང་ན་ནད་ཐག་གཅོད་བྱུང། རྩལས་དང་
ལྷག་མཆེན་པ། མཆེར་བ། ཆེན་མཆུད་སྐགས་ནས་རྒྱག་མིན་རྒྱུ་
མེད་ཅན་དགར་པའི་ཐབས་རྒྱད་ནས་ནད་རོས་འཛིན་བྱས་ཀྱང་རྒྱང་།

4པའི་བར་ནད་འདི་འབྱུང་བ་མང་ཞིང་གི་ཚད་མཐོ།

1. བད་ཉམས། ལུས་ཚ་རྒྱས་ནས 41°C ཡན་ལ་བསྐྱེབས་ཤིང་
རྣམ་རིག་མི་གསལ། ཡི་ག་མི་བཟང་། སྐྱག་ལྟ་ཆད། མིད་པ་སྦྲངས།
དབུགས་འབྱིན་རྩལ་དཀའ། ཁ་གདངས། ལྷེ་ལྷེ་ལ་བསྒྲར། བད་ལྷག་
ཁ་ཤས་ལུ་བར་མ་ཟད་སྐབས་ལུད་འབག་རོ་བཟུར། ལྷག་ལ་ལར་སྒྲོས་
པའི་བད་ཉམས་ཡོད། ཉིན2-3འགོར་རྗེས་འཆི་བ་རེད། དལ་ལངས་
རང་བཞིན་ཡིན་ཆོ་སྒོ་ཆད་ཀྱི་བད་ཉམས་ཡོད་པ་དང་གཟུང་འཁོར་གཅིག་
ནས་གཉིས་འགོར་རྗེས་འཆི་བ་རེད། རོ་ལ་གཤགས་དབྱེད་བྱས་ན་སྒྱི་
བགས་འོག་ཏུ་ཁྱག་ཡོད་པ་དང་མཁྲིས་པའི་ནང་ཏུ་མཁྲིས་ཁྱ་གང་ནས་
སྦྲངས། མིད་པ་སྦྲངས་ཤིང་མིད་པའི་ཁག་ནས་འབྱར་བག་མང་པོ་ཡོང་
བ་དང་། ཁྲ་མེན་སྦྲངས་པ་དང་ཁྱག་ཐོན། སྒྲིང་ཤུན་དང་རྒྱ་མའི་
འབྱར་སྒྱི་ཐོག་ན་ཁྱག་ཐིག་ཡོད། བད་ལུན་རུང་རིང་བའི་ཁོག་ན་གཤེར་
ཁྱ་བསགས་ཡོད་ལ། སྒོ་བའི་ཐོག་ཏུ་ཁྱག་ཐིག་ཡོད་པ་མ་ཟད་བྲང་སྒྱི་
འབྱར་ཡོད།

2. བད་ལ་བཉམ་པ། བད་མཆེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་དང་བད་ཉམས།
རོའི་འཁྱར་བ་བཅས་གཞིར་བཟུང་ན་བད་ཐག་གཅོད་བྱལ། སྐབས་དང་
ཁྱག་མཆེན་པ། མཆེར་བ། མེན་མཁུད་སོགས་ནས་ཏུག་སྒྲིན་ལྷུ་མ་
སྒྲིང་ཅན་དགར་བའི་ཐབས་སྒྲིད་ནས་བད་ངོས་འཛིན་བྱས་ཀྱང་རུང་།

3 འགོག་པཅོས། བྱད་ལྷུང་མ་ཐག་པ་ཡིན་ཆེ་ཆེན་མེ་སྒྲུ་ག
གསེར་དུ་བརྒྱབ་ན་ཆོག

ལྷག་རིང་ཆེས་གཞི་མན་30 - 40འབྲུབ་ན་མན་འབྲས་ཅུང་བཟང་།
རྟོང་མན་རིགས་ཀྱི་ལྷན་རྒྱུ་ལངས་མན་འབྲས་ཅུང་བཟང་པོ་ཆོག།
ལྷན་འབྲུང་གི་ས་ཁྲལ་ནས་མོ་རིང་བྱད་འབྲུང་བའི་དུས་ཆེགས་ཀྱི་ལྷན་ལ་
ལྷག་གི་དུག་མིན་ལྷན་མེད་ཅན་འགོག་ལྷན་ནས་ཆེན་དཔྱད་དུ་ལྷན་
འགོག་(氢氧化铝菌苗)ལྷན་ནས་བྱད་འགོག་བྱས་ན་བྱད་འདི
འབྲུང་བ་འགོག་གྲུབ།

ལྷག་ཆེན་ནད། (羔羊痢疾)

བྱད་འདི་གཙོ་བོ་མེ་མི་དྲི་མོང་གའི་དཔྱག་མིན་དང་དཔྱགས་འབྲུང་
ལྷན་མིན། རྩ་མི་རྩི་འབྲུ་མིན་པཅས་ཀྱིས་སྤྱང་ཞིང་། གཙོ་བོ་གཟའ་
འཁོར་གཅིག་ནང་གི་ལུ་ལྷན་རྒྱུ་ལངས་བ་དང་རྟོང་དུ་འབྲུག་གི་ཆེན་མཚོ།
རང་ཞིང་ནས་དཔྱན་དཔྱིད་ལ་ལུ་ལྷན་ཆེད་སྐབས་འབྲུང་བ་མང་།

1. བྱད་ཅགས། ལྷིང་བཟང་དུ་ཆེན་ནས་ཉིན་2 3ཀྱི་བྱད་དུ
བྱད་འབྲུང་། བ་ལྷན་ཅུང་རིང་བའི་ལུ་ལྷན་ཆེ་རིག་མི་གསལ་བ་དང་མ
མ་མི་རྒྱ། ལྷན་ནས་ལངས་འབྲུག་པའམ་ཉལ་ནས་མི་ལངས། མི་
འབྲུངས་པར་རྟོང་མགོ་ཅོམ། རྟོང་ཁུ་རྟོར་དངས། དྲིང་ན་ཤོ། མེར་
མདོག་དང་ལྷང་མདོག་གམ་ལྷུ་མདོག་མདོན། བྱད་གཞུག་དུ་ལྷན་དུ་

3. འགོག་བཅོས། བད་ཐུང་མ་ཐག་པ་ཡིན་ཆེ་ཆེན་མེ་སུའུ་ཤ་
གསེང་དུ་བརྒྱབ་ན་ཆོག།

ལུག་རེར་ཚེས་གཞི་མན་30 - 40བརྒྱབ་ན་པན་འབྲས་ཅུང་བཟང་།
རྟོང་ཡན་རིགས་ཀྱི་སྐྱན་རྩལ་ལའང་པན་འབྲས་ཅུང་བཟང་པོ་ཐོན།
རྒྱན་འབྲུང་གི་ས་ཁུལ་ནས་ལོ་རེར་བད་འབྲུང་བའི་དུས་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ལ་
ལུག་གི་དུག་སྲིན་རྒྱུ་མ་ཐེང་ཅན་འགོག་སྐྱན་ནམ་ཆེན་དབྱང་རྩ་ལུ་སྲིན་
འགོག་(氢氧化铝菌苗)སྤྱད་ནས་བད་འགོག་བྱས་ན་བད་འདི་
འབྲུང་བ་འགོག་སྲབ།

ལྷ་གཉི་རྟང་ནད། (羔羊痢疾)

བད་འདི་གཙུག་པོ་ཞི་ཞི་ཉི་ལོང་གའི་དབྱུག་སྲིན་དང་དབྱུགས་འབྲུང་
སྲིན་སྲིན། ཉི་མི་ཉི་འབྲུ་སྲིན་བཅས་ཀྱིས་སྒྲོང་ཞིང་། གཙུག་པོ་གཟའ་
འཁོར་གཅིག་ནང་གི་ལུ་གུར་ཕྱང་བ་དང་རྟང་དུ་འཇུག་ཤི་ཆད་མཐོ།
རང་ཞིང་ནས་དབྱན་དབྱིད་ལ་ལུ་གུ་ཆེ་བ་སྐབས་འབྲུང་བ་མང་།

1. བད་རྟགས། སྤྱིར་བཏང་དུ་ཆེ་བ་ནས་ཉིན་2 - 3ཀྱི་ནང་དུ་
བད་འབྲུང་། བ་ཡུན་ཅུང་རིང་བའི་ལུ་གཉི་རྩམ་རིག་མི་གསལ་བ་དང་ལོ་
མ་མི་བྱ། ཟུར་ནས་ལངས་འདུག་པའམ་ཉལ་ནས་མི་ལངས། མི་
འགྲངས་པར་རྟང་མགོ་ཚོམ། རྟང་ཁུ་རྒྱ་ཉླར་དྲངས། དྱིང་ན་བྲོ། སེར་
མདོག་དང་ལྗང་མདོག་གམ་སྒྱུ་མདོག་མདོན། བད་གཞུག་དུ་རྒྱན་དུ་

ཁག་རྟེན་། ལུ་གུ་ནད་པ་མང་པ་དང་མགོ་ཕྱི་ལ་འཁོར་ནས་གསུམ་པར་
གཏོང་། ལུ་གུ་ནད་པ་ལ་ལས་པཅིར་བ་ལས་རྟེན་མི་ཐུབ་པ་དང་།
དབུགས་འཛང་ཁིང་རྒྱང་ལག་ས་ལ་རྟེན་། མགོ་ཕྱི་ལ་དཔྱེས། འཕུན་
འབའ་ཕྱིད། ཁ་ནས་ལྷ་བདག་པོ་ཡོང་། མཐུག་མཐར་བརྒྱལ་ནས་ཤི
ཤིར་ལ་གསུགས་དཔྱད་བྱས་ན་ལྷ་ལངས་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ཚད་དུ་ལྷ་
པ་དང་། ལྷ་པར་དུ་རྒྱ་ནག་གི་ནད་རྟགས་གསལ་བ་ཤི། རྒྱ་མ་ཁུལ་
འཕྱར་དང་ཁུལ་བ། རྒྱ་མའི་ནད་དུ་དབུགས་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་ཁག་
ཐོན་པ། མོ་ལྷ་ལྱི་འཕྱར་རྒྱི་ནས་ཁྲག་ཐོན་ཁིང་རྒྱ་ལྷན་ཡོད།

2 བད་ལ་བརྟག་པ། ལུ་གུ་ཅེབ་པའི་དུས་ཆོགས་སུ་ནད་ལྷང་པ་
དང་། ཁིན་བདུན་མན་གྱི་ལུ་གུ་ནད་ལྷང་པ་མང་ཁིང་ལྷང་ཚད་མཐོ་བ་
བཅས་གཞིར་བཟུང་ནས་ནད་རྟགས་དོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ན་ནད་
ཐག་གཅོད་ཐུབ།

3. འཁོག་བཅོས། མ་ཐོའི་གཟན་གསོའི་དོད་པ་ལ་བྱགས་ཐོན་
དང་། ལུ་གུ་མ་ཅེབ་པའི་ཐོན་ལ་ལྷག་རྒྱར་གཙང་སྒྲ་ཤག་པོ་ཕྱིད་པ།
ཅག་རར་དང་ནམ་རྒྱ་མི་བཟང་པའི་དུས་ཆོགས་སུ་ལུ་གུ་ཅེབ་པར་གཤམ་
བ་བཅས་བྱས་ན་ནད་འཕྱར་ཚད་དང་ཤི་ཚད་རི་ཁྱར་དུ་གཏོང་ཐུབ། ལུ་
གུ་མ་ཅེབ་པའི་ཐོན་ལ་མ་ཐོར་ལྷག་གི་ལྷ་མ་འབྲེལ་འཁོག་ཁབ་བརྒྱུ་
ནའང་ཐོན་འཁོག་གི་རྒྱས་པ་འདོན་ཐུབ།

གྲག་རྒྱུ་། ལུ་གུ་ནད་པ་སྐང་བ་དང་མགོ་ཕྱི་ལ་འཁོར་ནས་གསུམ་པར་
 གཏོད། ལུ་གུ་ནད་པ་ལ་ལས་བཅོར་བ་ལས་རྒྱང་མི་སྤྱུ་བ་དང་།
 དབྱགས་འཛང་ཞིང་རྒྱང་ལག་ས་ལ་རྟེན། མགོ་ལྷག་ལ་དགྱེས། འཁྲན་
 འབའ་བྱེད། ཁ་ནས་སྤྱོད་བ་དཀར་པོ་ཡོང་། མཁུག་མཐར་བརྒྱལ་ནས་ཤི
 ཤི་རོ་ལ་གཤགས་དབྱེད་བྱས་ན་རྒྱུར་ལངས་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ཚད་ཏུ་རྒྱར་
 པ་དང་། ལྷག་པར་ཏུ་རྒྱ་ནག་གི་ནད་རྟགས་གསལ་བ་སྟེ། རྒྱ་མ་ཏུ་ལ་
 འཁྲར་དང་ཏུ་ལ་བ། རྒྱ་མའི་ནད་ཏུ་དབྱགས་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་ཁྲག་
 ཐོན་པ། སྤ་སྤུལ་གྱི་འབྱར་སྦྱི་ནས་ཁྲག་ཐོན་ཞིང་རྒྱ་སྤྱན་ཡོད།

2. ནད་ལ་བརྟག་པ། ལུ་གུ་ཅེབ་པའི་ཏུས་ཚིགས་སུ་ནད་ཐུང་བ་
 དང་། ཉིན་བདུན་མན་གྱི་ལུ་གུར་ནད་ཐུང་བ་མང་ཞིང་ཐུང་ཚད་མཐོ་བ་
 བཅས་གཞིར་བབྱང་ནས་ནད་རྟགས་དངོས་དང་བྱང་འབྲེལ་བྱས་ན་ནད་
 ཐག་གཙོད་ཐུབ།

3. འགོག་བཅོས། མ་མའི་གཟན་གསེའི་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྒྲོན་
 དང་། ལུ་གུ་མ་ཅེབ་པའི་སྒྲོན་ལ་ལྷག་རུར་གཙང་སྤྱོད་ལག་པོ་བྱེད་པ།
 ཅག་ངར་དང་ནམ་ཟླ་མི་བབྱང་མའི་ཏུས་ཚིགས་སུ་ལུ་གུ་ཅེབ་པར་གཡོལ་
 བ་བཅས་བྱས་ན་ནད་འཐུང་ཚད་དང་ཤི་ཚད་རྟེན་ཏུ་གཏོང་ཐུབ། ལུ་
 གུ་མ་ཅེབ་པའི་སྒྲོན་ལ་མ་མའི་ལྷག་གི་སྤུམ་འབྲེལ་འགོག་ཁབ་བརྒྱབ་
 བ་ནད་སྒྲོན་འགོག་གི་རུས་པ་འདོན་ཐུབ།

ལུ་གུ་ནད་པ་རྒྱ་སར་བཞག་སྡེ་འོ་མ་སྤྱད་ནས་གཉིས་སྤྱིང་བྱ་དགོས།
 རྩེད་པའི་ལུ་གུ་ལ6% གི་སྤྱ་བྱི་མའི་གཤེར་ཁྲ(0.5% ཡི་སྤྱར་མ་འཛིན་
 འདུས) རྩེད་ཀྱིན30 60ལྟ་དུ་པ་དང་། དུས་ཚིག་6 8ལ1% གི་ཤོན་
 མིན་སོན་ཅག་ཤེར་ཁྲ་རྩེད་ཀྱིན10 20ལྟ་དུ་པ་སྤྱར་ལྟ་དུ་པ་དང་། ཉིན་
 གཉིས་པར་ཤོན་མིན་སོན་ཅག་ཤེར་ཁྲ་སྤྱར་ཡང་ཐེངས་གཅིག་ལྟ་དུ་དགོས།
 ཁོག་ན་ན་ཟུག་ཡོད་པར་འཇགས་སྤྱན་(安乃近) རྩེད་ཀྱིན་གཅིག་གམ་
 སྤྱ་བྱི་ཡ་ཐོ་མིན་ རྩེད་ཀྱིན0.2 - 0.3གྱི་ཁབ་ཟུག་དགོས། སྡིང་ཤུགས་
 ཉམས་པར་སྡིང་ཤུགས་ཆེ་བ་དང་། ལུས་ཚུ་ཤོར་བ་ཚབས་ཆེ་བར་སྤྱང་
 ཅའི་ནང་དུ5% ཡི་སྤྱུ་ཐོ་ཐང་དང་སྡི་ལུགས་ཚུ་རྩེད་ཀྱིན20 -
 30ཟུག་པར་བྱ། འདུ་ལམ་མི་བཟང་པའི་ལུ་གུ་ལ་སོ་བའི་སྤྱི་དཀར་མའི་
 (胃蛋白酶)ཁི10ལྟ་དུ་པ་དང་། ལུ་མི་སྤྱུ་དང་ལེན་མི་སྤྱུ། ཤིན་
 ཀྱིན་མི་སྤྱུ། རྩེད་མི་སྤྱུ་སོགས་སྤྱད་ནས་གསོ་བཅོས་བྱས་ན་འང་ཆོག་
 ལུ་གུ་རེར་ཐེངས་རེར་རྩེད་ཀྱིན100 150དང་ཉིན་རེར་ཐེངས་གསུམ་།
 བསྤྱད་མར་ཉིན་གསུམ་ནས་ལྔ་ལ་སྤྱད་དགོས།

ལུག་གི་འགོ་ནད་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་མ།(羊传染性口疮)

བད་པའི་ཁི་ནད་དུག་གིས་སྤྱིང་པའི་ཟུག་རེག་རང་བཞིན་གྱི་འགོ་
 བད་ཅིག་ཡིན། དེའི་ལྷན་ནགས་ཁི་ལུག་ནད་པའི་ཁ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་པགས་
 དང་འབྱར་སྤྱིའི་ཐོག་ཏུ་མ་འབྱུང་དང་ནག་འབྱར། ཏུ་ལ་བ་སོགས་

ལུ་གུ་ནད་པ་རྫོ་སར་བཞག་སྟེ་ལོ་མ་ལྷུང་ནས་གཉིས་སྟོང་ལྷུང་གོས།
 ཉམས་བའི་ལུ་གུ་ལ6% གི་སྤྱ་ཟི་མའི་གཤེར་ཁུ (0.5% ཡི་སྤྱར་མ་ལིན་
 འདུས) ཉའི་ཉིན30 - 60ལྷུང་པ་དང་། ལྷུས་ཚད6 - 8% གི་ཀོན་
 མིན་སོན་ཅ་གཤེར་ཁུ་ཉའི་ཉིན10 - 20ཡང་བསྐྱར་ལྷུང་པ་དང་། ཉིན་
 གཉིས་པར་ཀོན་མིན་སོན་ཅ་གཤེར་ཁུ་སྤྱར་ཡང་ཐེངས་གཅིག་ལྷུང་གོས།
 ཁོག་ན་ན་ཟུག་ཡོད་པར་འཇགས་སྤྱན (安乃近) ཉའི་ཉིན་གཅིག་གམ་
 སྤྱ་ཟི་ཡ་ཐོ་ཕིན་ཉའི་ཉིན0.2 - 0.3གི་ཁབ་རྒྱག་གོས། ཉིང་ཤུགས་
 ཉམས་པར་ཉིང་ཤུགས་ཆེ་བ་དང་། ལྷུས་ཚུ་ཤོར་བ་ཚབས་ཆེ་བར་སྤྱོད་
 ཅའི་ནང་དུ5% ཡི་སྤྱུ་ཐོ་ཐང་དང་སྟེ་ལྷུགས་ཚུ་ཉའི་ཉིན20 -
 30རྒྱག་པར་བྱ། འཇུ་ལམ་མི་བཟང་བའི་ལུ་གུ་ལ་ཐོ་བའི་སྟོང་ཀར་མའི་
 (胃蛋白酶)ཁེ10ལྷུང་པ་དང་། ལྷུ་མེ་སྤྱུ་དང་ལེན་མེ་སྤྱུ་ ཤིན་
 ཉིན་མེ་སྤྱུ་ ཉོང་མེ་སྤྱུ་སོགས་སྤྱད་ནས་གསོ་བཅོས་བྱས་ནའང་ཚོག་
 ལུ་གུ་རེར་ཐེངས་རེར་ཉའི་ཉིན100 - 150དང་ཉིན་རེར་ཐེངས་གསུམ་
 བསྤྱད་མར་ཉིན་གསུམ་ནས་ལྷུང་གོས།

ལྷུག་གི་འགོ་ནད་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ཆ། (羊传染性口疮)

ནད་འདི་ནི་ནད་དུག་གིས་སྤོང་བའི་ཤུག་རེག་རང་བཞིན་གྱི་འགོ་
 ནད་ཅིག་ཡིན། དེའི་ཁྱད་ཉགས་ནི་ལྷུག་ནད་པའི་ཁ་སོགས་ཀྱི་སྦྱི་པགས་
 དང་འབྱར་སྦྱིའི་ཐོག་ཏུ་ཆ་འབྱུམ་དང་རྒྱག་འབྱར། རུལ་བ་སོགས་

འབྱུང་བ་དེ་རེད། ལྷན་ཁར་འབྱུང་བ་མང་ཞིང་གཙོ་བོ་3 - 6གི་ལུ་ལྷན་ལ་སྒྲིག་པ།

1 བྱད་ཉགས་ལ། ལྷན་བྱད་པའི་ཁ་མོགས་ཀྱི་ཁྱི་པགས་མོག་རྩ་ཆ་འབྱུང་འབྱུང་པ་དང་རྗེས་སུ་ནག་འབྱར་དུ་འབྱུང་། བྱད་འབྱར་བའོལ་རྗེས་ཆ་སྤྱོད་མཛོག་རྩ་ཆ་འབྱུང་། ལ་ལའི་ཁའི་འབྱར་ཁྱིའི་མོག་སྤྱོད་མཛོག་གི་ཁྱུ་བྱར་འབྱུང་བ་དང་དེར་མཐུད་ནས་ནག་ཉེ་དུལ། ཆབས་ཆེན་མིག་པ་དང་རྩ་མ། ར་མའི་འོག་མོགས་ན་བྱད་འབྱུར་ཡོད་པ་དང་། ཁྱིར་བཏང་དུ་ཤི་ཆད་མི་མཐོ།

2. བྱད་ལ་བཏག་པ། བྱད་མཆེད་པའི་གནས་སྒྲུབ་དང་བྱད་ཉགས་དངོས་གཞི། ལྷན་པར་ཅན་གྱི་བྱད་ཉགས་ཆ་སྤྱོད་པཅུས་གཞིར་བབྱང་ན་བྱད་ཐག་གཙོད་བྱལ། ཁ་ཆ་མིག་ཆ་དང་མི་འབྲུལ་བར་ཡོད་འཛོག་བྱ་དགོས།

3 འཕོག་བཙོས། ཁྱིར་བཏང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་དྲག་འཕྱོ་ཆབས་ཆེ་བར་ཉེན་ཀན་སྤྱུལ་དང་ཅི་ཡོད་ཚུས་མོགས་བབྱས་ནས་དྲག་སེལ་བྱ་དགོས། ལུས་ཡོངས་ན་བྱད་ཉགས་ཡོད་པ་ལ་དྲག་ཁྱིན་འཕོག་རྒྱ་དང་ཉོན་མན་རིགས་ཀྱི་སྤྲོན་ཆས་སྤྱད་ནས་གསོ་བཙོས་བྱ་དགོས། སྤྲོན་འབྱུང་གི་ས་ཁུལ་ནས་ལྷན་གི་ཁ་ཆ་དྲག་ཁྱུང་ས་ཁུལ་འབྲུག་སྤྲུལ་འཕོག་ཁབ་བརྒྱབ་ན་བྱད་འདི་འབྱུང་བ་འཕོག་བྱལ།

འབྲུང་བ་དེ་རེད། ལྷོན་ཁར་འབྲུང་བ་མང་ཞིང་གཙོ་བོ་ཟླ3 - 6གི་ལུ་ག་
ལ་སྣང་།

1. བྱད་ཉགས། ལུག་བྱད་པའི་ཁ་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲི་པགས་ཐོག་ཏུ་མ་
འབྲུམ་འབྲུད་པ་དང་རྗེས་སུ་ནག་འབྲུར་དུ་འབྲུར། ནག་འབྲུར་བརྗོལ་
རྗེས་མ་སྐྱེས་མཐོག་ཏུ་འབྲུར། ལ་ལའི་ཁའི་འབྲུར་སྒྲིའི་ཐོག་སྒྲི་མཐོག་
གི་ཚུ་བྱར་འབྲུང་བ་དང་དེར་མཐུད་ནས་ནག་ཉེ་རུ་ལ། ཆབས་ཆེ་བ་མིག་
པ་དང་རུ་མ། ར་མའི་འོག་སྐྱེས་ན་བྱད་འབྲུར་ཡོད་པ་དང་། སྒྲིར་
བཏང་དུ་ཤི་ཆད་མི་མཐོ།

2. བྱད་ལ་བཟག་པ། བྱད་མཆེད་པའི་གནས་ཚུལ་དང་བྱད་
ཉགས་དངོས་གཞི། བྱད་པར་ཅན་གྱི་བྱད་ཉགས་མ་སྐྱེས་བཅས་གཞིར་
བཟུང་ན་བྱད་ཐག་གཙོད་ཐུབ། ཁ་ཆ་མིག་ཆ་དང་མི་འབྲུལ་བར་ཡིད་
འཛོག་བྱ་དགོས།

3. འཕོག་བཅས། སྒྲིར་བཏང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་དུག་འགྲོ།
ཆབས་ཆེ་བར་ཉེན་ཀན་སྒྲུམ་དང་ཅི་ཡའོ་རྩོས་སྐྱེས་བསྐྱེས་ནས་དུག་སེལ་
བྱ་དགོས། ལུས་ཡོངས་ན་བྱད་ཉགས་ཡོད་པ་ལ་དུག་སྒྲིབ་འཕོག་རྒྱ་དང་
རྩོན་ཡན་རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་རྗེས་སྒྲུད་ནས་གསོ་བཅས་བྱ་དགོས། རྒྱབ་
འབྲུང་གི་ས་ཁུལ་ནས་ལུག་གི་ཁ་མ་དུག་ཉུང་ཤ་ཐུང་འབྲུག་སྐམ་འཕོག་
ཁབ་བརྒྱབ་ན་བྱད་འདི་འབྲུང་བ་འཕོག་ཐུབ།

ཐུང་བཞོད།

ཕྱོད་གསུམ་གྱི་འགོ་ནད་ལ་འགོག་སྐྱབ་སྒྲིབ་པའི་གསལ་བཤད།

1 ས་སྒྲོན་འབྲུ་ཕྱི་ལྷུ་མ་སྒོང་འགོག་སྐྱབ་ཀྱིས་(炭疽芽胞苗)

ཕྱོད་གསུམ་ཐུའོག་ས་སྒྲོན་འགོག་པར་བྱེད། ར་མའི་མཁལ་མགོའི་སྒྲིབ་གསེང་དུ་རྩོད་ཅིན0 2ཀྱག་པ་དང་། ཕྱོད་གསུམ་གཞན་དག་གི་སྒྲིབ་གསེང་དུ་རྩོད་ཅིན1གམ་སྒྲིབ་གསེང་དུ་རྩོད་ཅིན0 2ཀྱག་དགོས། བད་འགོག་ལུན་ལོ་གཅིག་འགོག་སྐྱབ་འདི་འབྲུག་མི་རུང་བ་དང་། རྩོད་ཆད2 - 15℃ བས་ལོ་གཅིག་ལ་ཉར་འཛོག་བྱ་བྱ།

གསལ་བཤད། མོང་གི་ས་སྒྲོན་འབྲུ་ཕྱི་ལྷུ་མ་སྒོང་འགོག་སྐྱབ་འདི་གཅིག་ལོ་གར་ལོར་གཏོང་བའི་འགོག་སྐྱབ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་སྐབས20% ཡི་ཆེན་དབྱང་དུ་ལུ་ཅའོ་ཁྲ་ལྟ་10ཡིས་ལུ་རུ་བཅུག་རྗེས་སྒྲིབ་དགོས།

2. བོར་གྱི་འགག་ནད་ཆེན་དབྱང་དུ་ལུ་འགོག་སྐྱབ་(牛出血性

败血病氢氧化铝苗)། དེ་ནི་བོར་གྱི་འགག་ནད་འགོག་པར་སྒྲིབ་པ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་མྱིང་ཆད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་100ཡི་ཡན་གྱི་བོར་གྱི་ཤ་གསེང་རམ་གྱི་སྐགས་ལོག་དུ་རྩོད་ཅིན6ཀྱག་དགོས། སྒྲིབ་100ཡི་མན་གྱི་བོར་ལ་རྩོད་ཅིན4ཀྱག་པར་བྱ། འགོག་ཁབ་བརྒྱབ་རྗེས་ཀྱི་ཉིན21གི་ནང་དུ་ནད་འགོག་ནུས་པ་འབྱུང་། བད་འགོག་ལུན་ཟ9ཡིན། སྐྱབ་འདི་ཁེངས་མི་

ཟུང་བཞོད།

ཚྭ་སྐྱུག་སྤྱི་འགོ་ནད་ལ་འགོག་སྐྱབ་སྦྱོང་པའི་གསལ་བཤད།

1. ས་སྦྱོན་འབྲུ་ཕྱི་སྦྱུམ་སྦྱོང་འགོག་སྐྱབ་སྤྱི་ས (炭疽芽胞苗)
ཚྭ་སྐྱུག་སྤྱི་འགོག་སྤྱི་ས་སྦྱོན་འགོག་པར་བྱེད། ར་མའི་མཁལ་མགོའི་སྦྱི་
གསེང་དུ་རྩེ་ཉིན0.2རྒྱག་པ་དང་། ཚྭ་སྐྱུག་སྤྱི་གཞན་དག་གི་སྦྱི་འག་ལ་
རྩེ་ཉིན1གམ་སྦྱི་གསེང་དུ་རྩེ་ཉིན0.2རྒྱག་དགོས། བད་འགོག་ཡུན་
ལ་གཅིག་འགོག་སྐྱབ་འདི་འཁྲུག་མི་རུང་བ་དང་། རྩོད་ཚད $2-15^{\circ}\text{C}$
ནས་ལོ་གཉིས་ལ་ཉར་འཛོག་བྱ་བྱ།

གསལ་བཤད། མོང་གི་ས་སྦྱོན་འབྲུ་ཕྱི་སྦྱུམ་སྦྱོང་འགོག་སྐྱབ་འདི་
གཉིས་པོ་གར་པོར་གཏོང་བའི་འགོག་སྐྱབ་ཡིན་པས་སྦྱོང་སྐབས20%ཡི་
ཆེན་དབྱང་རྩ་ལུ་ཅའོ་ཁྲ་ལྷལ10ཡིས་ཁྱུ་བཅུག་རྗེས་སྦྱོང་དགོས།

2. བོར་གྱི་འགག་ནད་ཆེན་དབྱང་རྩ་ལུ་འགོག་སྐྱབ་(牛出血性
败血病氢氧化铝苗)། དེ་ནི་བོར་གྱི་འགག་ནད་འགོག་པར་སྦྱོང་པ་
ཡིན། ལུས་ཀྱི་ཁྲིད་ཚད་སྦྱི་རྒྱ100ཡི་ཡན་གྱི་བོར་གྱི་ཤ་གསེང་ངམ་གོ་
ཐགས་འོག་དུ་རྩེ་ཉིན6རྒྱག་དགོས། སྦྱི་རྒྱ100ཡི་མན་གྱི་བོར་ལ་རྩེ་
ཉིན4རྒྱག་པར་བྱ། འགོག་ཁབ་བརྒྱབ་རྗེས་ཀྱི་ཉིན21གི་ནང་དུ་བད་
འགོག་རུས་པ་འབྱུང་། བད་འགོག་ཡུན་ཟླ9ཡིན། སྐབ་འདི་ཁེངས་མི་

3. 15°C ཡིན་པ་དུ་མ་གཅིག་ལ་ཉར་འཛིན་བྱེད་ཐུག་

ཡིད་འཛིན་བྱེད་པ། རེའུ་མ་ཆེན་པ་ན་ལ་ཉེ་བར་རྒྱག་མི་རུང་། ལ་
ལར་སྒྲན་ཁབ་བརྒྱབ་རྗེས་སྒྲན་ལོག་གི་ཉམས་སྤང་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་དུ
དུས་ཆེད་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་མེད་འགོ། བད་ཚབས་ཆེན་ལ་1གི་མཁའ་
མགོའི་མེན་ཅི་རྩེ་རྩྱུ་4 8བརྒྱབ་ནས་སྤྱིར་བཏང་དགོས།

3 རྩོམ་གྱི་འགག་ནད་དུག་ཉར་འཛིན་སྒྲན་(牛出血性败血
病弱毒苗)། འགག་ནད་འགོག་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཁབ་རྒྱག་པ་འཕམ་
རྒྱངས་ལུམས་གྱིས་འགོག་པ་ཡིན། ཁབ་རྒྱག་སྐབས་20% ཡི་ཆེན་དབྱང་
དུ་ལུ་འགྱིག་ཁུལ་ཁྱུ་ནས་འདལ་དུ་འབྱུག་དགོས། རྩེ་རྩྱུ་གཅིག་ལ་
ཅུན་(菌)དུང་སྤྱིར་གཉིས་འདུས་པ་ཉར་འདལ་དུ་འབྱུག་དགོས། ཡར་
རེའུ་ཡན་ལ་ཤ་གཞིང་ངམ་ཡང་ན་བགས་ལོག་དུ་རྩེ་རྩྱུ་གཅིག་དང་།
ཡར་རེའུ་མན་ལ་རྩེ་རྩྱུ་0.5རྒྱག་དགོས། རྒྱངས་ལུམས་ནད་འགོག་ལ་
ཆེ་ཆུང་མེད་པར་རྩོམ་རེར་ཅུན་དུང་སྤྱིར་8རྒྱག་དགོས། སྒྲན་ཁབ་བརྒྱབ་
རྗེས་ཀྱི་ཉིན་21ནང་དུ་ནད་འགོག་གི་ཁུས་པ་འབྱུང་། བད་འགོག་ལུན་ལོ་
གཅིག་ 15°C མན་ནས་ཉར་འཛིན་བྱས་ན་ཡན་ལུན་ལོ་གཅིག་ཡིན།

ཡིད་འཛིན་བྱེད་པ། འགོག་སྒྲན་འདི་འདལ་དུ་བརྒྱག་རྗེས་ཉིན་
དེར་སྤྱད་ནས་ཆར་དགོས། འགོག་སྒྲན་འདི་ནི་མཆོ་རྩྱུན་ཁིང་ཆེན་
ལྷགས་སྒྲན་གྱི་དངོས་སྒྲན་རྗེས་པོའི་ཁྱས་ཐོན་གྱི་དབྱས།

རུང་། $2-15^{\circ}\text{C}$ ཡི་ནང་དུ་ལོ་གཅིག་ལ་ཉར་འཛོག་བྱེད་བྱེད།

ཡིད་འཛིག་ཕྱད་སྟེ། བེདུ་མ་ཆེ་བ་རན་ལ་ཉེ་བར་རྒྱལ་མི་རུང་། ལ་
ལར་རྒྱལ་ཁབ་བརྒྱལ་རྗེས་རྒྱལ་ལོག་གི་ཉམས་སྤང་ཡོད། རྒྱུར་བཟང་རུ་
རུས་ཆོད་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་མེད་འགྲོ། བད་ཆབས་ཆེན་ལ་1གི་མཁའ་
མགོ་འི་ཆེན་ཆེ་ཉེ་ཉིན་4-8བརྒྱལ་ནས་རྒྱུར་སྐྱོད་ཕྱད་མོས།

3. བྱི་འགག་ནད་དུག་ཁྱུང་འགོག་སྒོམ་(牛出血性败血病弱毒苗)། འགག་ནད་འགོག་པར་སྒྱུད་པ་ཡིན། ཁབ་རྒྱག་པ་འམ་
 རྒྱང་ས་ལུམ་ས་ཀྱིས་འགོག་པ་ཡིན། ཁབ་རྒྱག་སྐབས་20% ཡི་ཆེན་དབུང་
 ལུ་ལུ་འགྱིག་ཁྱུང་ཁྱུང་ནས་འདལ་དུ་འཁྱག་དགོས། ཉའོ་ཨིན་གཅིག་ལ་
 ཅུན་(菌)དུང་ལྷུང་གཉིས་འདུས་པ་ལྟར་འདལ་དུ་འཁྱག་དགོས། ཡར་
 རེའུ་ཡན་ལ་ག་གམེང་ངམ་ཡང་ན་པགས་འོག་ཏུ་ཉའོ་ཨིན་གཅིག་དང་།
 ཡར་རེའུ་མན་ལ་ཉའོ་ཨིན་0.5རྒྱག་དགོས། རྒྱང་ས་ལུམ་ས་ནད་འགོག་ལ་
 ཆེ་ཆུང་མེད་པར་ནོར་ལེར་ཅུན་དུང་ལྷུང་8སྒྱུད་དགོས། སྒོམ་ཁབ་བརྒྱབ་
 རེས་ཀྱི་ཉིན་21ནང་དུ་ནད་འགོག་གི་རུས་པ་འབྱུང་། བྱི་འགག་ལུན་ལོ་
 གཅིག 15℃ མན་ནས་ཉར་འཛོག་བྱས་ན་པན་ལུན་ལོ་གཅིག་ཡིན།

ཡིད་འཛིག་བྱུང་སྟེ། འཕྱོག་ཟུག་འདི་འདུང་དུ་བཅུག་རྗེས་ནིན་
དེར་བྱུང་ནས་ཆར་དགོས། འཕྱོག་ཟུག་འདི་ནི་མཆོ་རྩན་ཞིང་ཆེན་
ལྷུག་སྟེ་ལྷུག་ལྷུག་རྗེས་འཕྱོག་ལྷུག་ལྷུག་བྱུང་བུས།

4 གྲོ་ལྷ་འདར་ནད་ལལ་བའི་དུག་ཕྱང་གསོན་ལྷག་འགོག་ཐུན་
 (牛副伤寒灭活苗) གྲོ་ལྷ་འདར་ནད་ལལ་བ་འགོག་པར་སྤྱོད་པ་
 ཡིན། ཡར་ལེུ་མན་གྱི་ཤ་གསེང་དུ་རྩོམ་རྒྱུ་ 2དང་ཡར་ལེུ་ཡན་ལ་
 རྩོམ་རྒྱུ་ 5ཟུག་དགོས། བད་འགོག་ལུན་ཟུ 12ཡིན།

ཡིད་འཇོག་བྱེད་ས། ཐུན་ཁབ་འདི་བརྒྱབ་རྗེས་ཁེར་ལངས་དང་
 འདར་བ་ ཁུམ་ཐུན་བཞུར་བ། དབུགས་ཀྱི་འཕྱིན་རྒྱབ་རྗེ་མཆོགས་ཀྱི་
 འགྲོ་བ་བཅས་ཀྱི་ནད་རྟགས་འཕྱུང་བ་དང་སྤྱིར་བཏང་དུ་གྲུ་མ་ 10ཡི་
 རྗེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ལལ་འགྲོ། ཚབས་ཆེན་མཁལ་མགོར་ཐུན་རྩོ་
 རྩོམ་རྒྱུ་ 2 བརྒྱབ་ན་དུག་འགྲོ་བ་ཡིན།

5 ཐུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱི་སྦྱོན་རིམས་ནད་དུག་ཕྱང་འཕྱག་གསོན་འགོག་
 ཐུན་(普用狂犬病弱毒冻干苗)། གྲོ་ལྷ་འདར་ནད་
 འགོག་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན། རྗེས་ལྷགས་མ་རྒྱུའམ་རྒྱུའམ་རྒྱ་ཐུད་ནས་
 འདལ་དུ་འཕྱག་དགོས། དམ་ལུ་རྩོམ་རྒྱུ་ 10ཡིན། ཁྱི་འི་ཤ་གསེང་དུ་
 རྩོམ་རྒྱུ་གཅིག་དང་ལྷག་ལ་རྩོམ་རྒྱུ་གཉིས། རྩོམ་རྒྱུ་ལ་རྩོམ་རྒྱུ་
 རྩོམ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་དགོས་ ཐུན་ཁབ་འདི་བརྒྱབ་རྗེས་ཀྱི་རྩོ་ 20དང་དུ་ནད་
 འགོག་གི་རྩལ་བ་འཕྱུང་། བད་འགོག་ལུན་མོག་ཅིག་ཡིན།

གསལ་བཤད། འགོག་ཐུན་འདི་བདམས་དུ་བརྒྱབ་རྗེས་དུས་ཚོད་
 6ཡི་ནང་དུ་སྤྱད་ནས་ཚར་དགོས། གྲིན་གྱིས་ཐུན་ཐོན་ལ་ཐོན་ཐོན་

4. ཝོར་གྱི་འདར་ནད་པལ་བའི་དུག་ཉུང་གསོན་མུག་འགོག་སྒྲན།
 (牛副伤寒灭活苗) ཝོར་གྱི་འདར་ནད་པལ་བ་འགོག་པར་སྒྱུད་པ་
 ཡིན། ཡར་བེའུ་མན་གྱི་ཤ་གསེང་དུ་རྩོམ་རྩིན་1.2དང་ཡར་བེའུ་ཡན་ལ་
 རྩོམ་རྩིན་3-5རྒྱག་དགོས། བད་འགོག་ཡུན་ཟླ6-12ཡིན།

ཡིད་འཛིག་བྱེད་ས། སྒྲན་ཁབ་འདི་བརྒྱབ་རྩེས་ཁེར་ལངས་དང་
 འདར་བ། ཁ་ཚུ་མ་ཚུ་བཟུར་བ། དབུགས་གྱི་འབྲིན་རྒྱབ་རིམ་མཁྱེགས་སུ་
 འགྲོ་བ་བཅས་གྱི་ནད་ཉུགས་འབྱུང་བ་དང་སྤྱིར་བཏང་དུ་སྐར་མ་10ཡི་
 རྩེས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡལ་འགྲོ། ཚབས་ཆེན་མཁལ་མགོར་སྒྲན་ཅི་
 རྩོམ་རྩིན་2-5བརྒྱབ་ན་དུག་འགོ་བཡིན།

5. བུགས་སྒྱུད་གྱི་ཁྱི་སྒྱོན་རིམས་ནད་དུག་ཉུང་འབྲུག་སྐམ་འགོག་
 སྒྲན་(兽用狂犬病弱毒冻干苗)། ཁྱི་བུགས་གྱི་ཁྱི་སྒྱོན་ནད་
 འགོག་པར་སྒྱུད་པ་ཡིན། རྩེས་ལུགས་མྱ་ཚུའམ་རྒྱངས་ཚུ་སྒྱུད་ནས་
 འདལ་དུ་འཇུག་དགོས། དམ་བུ་རེ་རྩོམ་རྩིན་10ཡིན། ཁྱིའི་ཤ་གསེང་དུ་
 རྩོམ་རྩིན་གཅིག་དང་ལུག་ལ་རྩོམ་རྩིན་གཉིས། རྩོམ་རྩིན་ལ་རྩོམ་རྩིན་
 རྩོམ་རྩིན་ལ་རྩོམ་རྩིན་སྒྲན་ཁབ་བརྒྱབ་རྩེས་གྱི་ཉིན་20ནང་དུ་ནད་
 འགོག་གི་རྒྱས་པ་འབྱུང་། བད་འགོག་ཡུན་ལོ་གཅིག་ཡིན།

གསལ་བཤད། འགོག་སྒྲན་འདི་བདལ་དུ་བཅུག་རྩེས་དུས་ཚོད་
 6ལྷི་ནང་དུ་སྒྱུད་ནས་ཚར་དགོས། གྱིན་གྱིག་སྒྲན་བཟོ་གྲུས་ཐོན་

ཕྱིན་ཕུ་ལ།

6. ལུག་གི་གཟེར་བྲེལ་ནད་དང་སྒོ་བྱར་འཆི་ནད། ལུག་གི་འཇག་
 སྒོས་ནད་སྐྱམ་འབྲེལ་འགོག་སྒྲན་(羊快疫, 猝狙, 肠毒血症 三联
 苗)། ལུག་གི་གཟེར་བྲེལ་ནད་དང་སྒོ་བྱར་འཆི་ནད། ལུག་གི་འཇག་
 སྒོས་ནད་བཅས་ཀྱི་འགོ་ནད་གསུམ་འགོག་པར་སྒྱུད་པ་ཡིན། ལུག་ཆེ་
 རྒྱུ་གར་ཡིན་རྒྱུ་དུང་ཤ་གསེང་ངམ་ཕགས་འོག་རྩ་རྩེ་རྩིན་5རྩུག་དགོས།
 སྒྲན་ཁབ་བརྒྱབ་རྒྱུ་གིན་14ནད་རྩ་ནད་འགོག་རྩུས་པ་འབྱུང་། བྱ་
 འགོག་ཡུན་ཟླ6ཡིན། འགོག་སྒྲན་འདི་ཁེངས་པ་འགོག་དགོས། 2
 5℃ བྱ་རྩ་ཉར་འཇོག་རྩུས་ཡུན་ལོ2ཡིན།

7 ལུག་གི་གཟེར་བྲེལ་ནད་དང་སྒོ་བྱར་འཆི་ནད། ལུག་གི་འཇག་
 སྒོས་ནད་སྐྱམ་འབྲེལ་ཕྱི་སྐྱམ་འགོག་སྒྲན་(羊快疫, 猝狙, 肠毒血
 症 三联干粉苗)། ལུག་གི་གཟེར་བྲེལ་ནད་དང་སྒོ་བྱར་འཆི་ནད།
 ལུག་གི་འཇག་སྒོས་ནད་བཅས་འགོག་པར་སྒྱུད་པ་ཡིན། སྒྲན་ཁབ་མ་
 བརྒྱབ་བའི་སྒྲན་རྩ་དམ་བུའི་ཐོག་རྩ་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་རྩུར་རེ་རེ་
 བཞིན་བཀོ་དགོས་ཤིང་། 20% ཡི་ཆིན་དཔྱད་རྩ་ལུ་འབྱིག་ཁུ་སྒྱུད་ནས་
 འདལ་རྩ་བརྒྱག་རྒྱུ་ལུག་རེར་རྩེ་རྩིན་1རེ་བཀོ་དགོས། ལུག་ཆེ་རྒྱུ་
 གར་ཁིག་ཡིན་རྒྱུ་ཆང་མར་ཤ་གསེང་ངམ་ཕགས་འོག་རྩ་རྩེ་རྩིན་1རྩུག་
 དགོས། བྱ་འགོག་ཡུན་ལོ་གཅིག་ཡིན་ལ་རྩྱུད་ཆད་2 5℃ ཡིན་དུ་

སྒྲིབ་བྱས།

6. ལྷག་གི་གཟེར་བྲེལ་ནད་དང་སྒྲོ་བྱར་འཆི་ནད། ལྷག་གི་འཇག་སྒྲོས་ནད་སྐྱམ་འབྲེལ་འགོག་སྒྲན་(羊快疫, 猝狙, 肠毒血症三联苗)། ལྷག་གི་གཟེར་བྲེལ་ནད་དང་སྒྲོ་བྱར་འཆི་ནད། ལྷག་གི་འཇག་སྒྲོས་ནད་བཅས་ཀྱི་འགོ་ནད་གསུམ་འགོག་པར་སྦྱང་བ་ཡིན། ལྷག་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་རུང་ཤ་གསེང་ངམ་ཕགས་འོག་ཏུ་རྩེ་ཕྱིན་5ཀྱག་དགོས། སྒྲན་ཁབ་བརྒྱབ་རྗེས་ཀྱི་ཉིན་14ནང་དུ་ནད་འགོག་ནུས་པ་འབྱུང་། ནད་འགོག་ཡུན་ཟླ6ཡིན། འགོག་སྒྲན་འདི་ཁེངས་པ་འགོག་དགོས། 2 - 5℃ ནད་དུ་ཉར་འཇོག་དུས་ཡུན་ལོ་2ཡིན།

7. ལྷག་གི་གཟེར་བྲེལ་ནད་དང་སྒྲོ་བྱར་འཆི་ནད། ལྷག་གི་འཇག་སྒྲོས་ནད་སྐྱམ་འབྲེལ་བྱེ་སྐྱམ་འགོག་སྒྲན་(羊快疫, 猝狙, 肠毒血症三联干粉苗)། ལྷག་གི་གཟེར་བྲེལ་ནད་དང་སྒྲོ་བྱར་འཆི་ནད། ལྷག་གི་འཇག་སྒྲོས་ནད་བཅས་འགོག་པར་སྦྱང་བ་ཡིན། སྒྲན་ཁབ་མ་བརྒྱབ་པའི་སྒྲན་དུ་དམ་བུའི་ཐོག་ཏུ་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་ལྟར་རེ་རེ་བཞིན་བཀོ་དགོས་ཤིང་། 20% ཡི་ཆེན་དབྱང་རྩ་ལུ་འབྲིག་ཁུ་སྦྱང་ནས་འདལ་དུ་བརྒྱག་རྗེས་ལྷག་རེར་རྩེ་ཕྱིན་1རེ་བཀོ་དགོས། ལྷག་ཆེ་ཆུང་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་ཆང་མར་ཤ་གསེང་ངམ་ཕགས་འོག་ཏུ་རྩེ་ཕྱིན་1ཀྱག་དགོས། ནད་འགོག་ཡུན་ལོ་གཅིག་ཡིན་ལ་རྩོད་ཆད་2 - 5℃ ཡི་ནད་དུ་

ཉར་འཛིག་བྱས་ན་ཕན་ནུས་ལྡན་པའི་དུས་ཡུན་སྤྱི་ཡོད།

8 ལུག་གི་ལུན་སྒྲིབ་ནད་བཞི་འབྲེལ་སྡེ་སྐྱམ་འགོག་སྒྲན་(羊梭菌病四联干粉苗)། ལུག་གི་གཟེར་བྲེལ་ནད་དང་སྒོ་བྱར་འཆི་ནད། ལུག་གི་འཇག་སྒྲིབ་ནད། ལུ་གུའི་རྩང་ནད་བཅས་འགོག་པར་སྦྱོད་པ་ཡིན། 20% ཡི་ཆིན་དབྱར་རྩ་ལུ་འབྱིག་ཁུ་སྦྱང་ནས་འདལ་དུ་འདུག་པ་དང་། དམ་བུའི་སྤོང་གི་གསལ་བཤད་ཉམ་ཆ་འགར་བཤོ་བ་དང་། ལུག་རེའི་ཤ་གསེང་དང་པགས་ཤོག་རྩ་རྩེ་རྩིན་འཁྱག་དགོས།

9. ལུག་ནད་ནག་པོའི་འགོག་སྒྲན་(羊黑痘苗)། ར་ལུག་གི་ནད་ནག་འགོག་པར་སྦྱོད་པ་ཡིན། པགས་ཤོག་རྩ་རྩེ་ལུག་ལ་རྩེ་རྩིན་འདྲེ་ཆེ་ལུག་ལ་རྩེ་རྩིན་འཁྱག་དགོས། ནད་འགོག་ལུན་ལོ་གཅིག་ཡིན།
2 15℃ ཡི་ནད་དུ་ཉར་འཛིག་བྱས་ན་ནུས་ལྡན་དུས་ཡུན་སྤྱི་ཡོད།

10 བྱ་རྩི་དབྱུག་སྒྲིབ་ཕག་དབྱིབས་ཁང Ⅱ པའི་འགོག་སྒྲན་(布氏菌猪型号 Ⅱ 苗)། རྩོར་དང་ལུག་ཕག་ཤུ་བཅས་ཀྱི་བྱ་རྩི་དབྱུག་སྒྲིབ་ནད་འགོག་པར་སྦྱོད་པ་ཡིན། འགོག་སྒྲན་འདི་འཁྱར་བ་དང་ཁབ་ཁྱག་པ། རྩངས་ལུམས་བཅས་ཀྱིས་ནད་འགོག་པ་ཡིན། འཁྱར་ན་ཆེས་བདེ་འཇགས་ཡིན། ཁབ་བརྒྱབ་ནས་ནད་འགོག་བྱས་ན་སྒྲན་དུག་རྩ་ཆེ། རྩང་རྩངས་ཁུ་སྦྱང་ནས་འདལ་རྩིས་ལུག་ལ་འུན་དུང་སྒྲར་100དང་རྩོར་ལ་འུན་དུང་སྒྲར་500ལྟར་དགོས་ཤིང་། ཕག་ལ་

ཉར་འཛིག་བྱས་ན་ཕན་ནུས་ལྡན་པའི་དུས་ལུན་ཟླ5ཡིན།

8. ལུག་གི་སྤན་སྲིན་ནད་བཞི་འབྲེལ་སྟེ་སྐམ་འགོག་སྟན་(羊梭菌病四联干粉苗)། ལུག་གི་གཟེར་བྲེལ་ནད་དང་སྟོ་བྱར་འཆི་ནད། ལུག་གི་འཇག་སྟོས་ནད། ལུ་གུའི་རྩ་ནད་བཅས་འགོག་པར་སྟོད་པ་ཡིན། 20% ཡི་ཆེན་དབྱང་ལྷ་ལུ་འགྲིག་ཁུ་སྟུང་ནས་འདལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། དམ་བུའི་ཕྱིང་གི་གསལ་བཤད་ལྟར་ཆ་འགར་བཞོ་བ་དང་། ལུག་འེའི་ཤ་གསེང་དང་པགས་འོག་དུ་ཉའོ་ཉིན་1ཟླ་དགོས།

9. ལུག་ནད་ནག་པོའི་འགོག་སྟན་(羊黑疫苗)། ར་ལུག་གི་ནད་ནག་འགོག་པར་སྟོད་པ་ཡིན། པགས་འོག་དུ་ཆུང་ལུག་ལ་ཉའོ་ཉིན་1དང་ཆེ་ལུག་ལ་ཉའོ་ཉིན་3ཟླ་དགོས། ནད་འགོག་ལུན་ལོ་གཅིག་ཡིན། 2-15℃ ཡི་ནད་དུ་ཉར་འཛིག་བྱས་ན་ནུས་ལྡན་དུས་ལུན་ལོ2ཡིན།

10. བུ་ཉི་དབྱུག་སྲིན་པག་དབྱིབས་ཨང II པའི་འགོག་སྟན་(布氏菌猪型号 II 苗)། ཁྱོར་དང་ལུག་པག་ཤ་བཅས་ཀྱི་བུ་ཉི་དབྱུག་སྲིན་ནད་འགོག་པར་སྟོད་པ་ཡིན། འགོག་སྟན་འདི་འཁྱུང་བ་དང་ཁབ་ཟུག་པ། རྩངས་ལུམས་བཅས་ཀྱིས་ནད་འགོག་པ་ཡིན། འཁྱུང་ན་ཆེས་བདེ་འཇགས་ཡིན། ཁབ་བརྒྱབ་ནས་ནད་འགོག་བྱས་ན་སྟན་དུག་ཉ་ཅང་ཆེ། རྩ་དང་རྩངས་རྩ་སྟུང་ནས་འདལ་རྩིས་ལུག་ལ་ཅུན་དུང་ཟུར་100དང་ཁྱོར་ལ་ཅུན་དུང་ཟུར་500ལྟར་དགོས་ཤིང་། པག་ལ་

རྩེད་ལ་གཉིས་པ་ལྟར་པའི་བར་དུ་རྩེད་ལྟར་ལྟར་གཅིག་དགོས་པ་དང་རྩེད་ལ
 རྩེད་ལྟར་དུང་ལྟར་200ལྟར་དགོས། ཁབ་རྩེད་ན་ལྟག་གི་པགས་འོག་
 གམ་མགས་མེད་དུ་རྩེད་ལྟར་ལྟར་50དང་ཅོར་ལ་རྩེད་ལྟར་ལྟར་500། ལག་
 ལ་རྩེད་ལྟར་ལྟར་200བཅས་རྩེད་དགོས། རྩེད་ལ་གཉིས་པ་ལྟར་ནས་ནད་
 འོག་གི་ཕྱི་ན་ལྟག་ལ་རྩེད་ལྟར་ལྟར་50དང་ཅོར་ལ་རྩེད་ལྟར་ལྟར་
 500ཡིན། བད་འོག་གི་ལྟག་ལྟག་ལྟག་སྐྱུ་དང་ཅོར་ལྟག་གིས་ལག་ལྟག་
 གཅིག་བཅས་ཡིན།

གསལ་བཤད། རྩེད་ལྟག་ལ་ལྟག་ལྟག་ལྟག་ལྟག་ལྟག་ལྟག་ལྟག་ལྟག་
 འོག་གི་ལྟག་ལྟག་ལྟག་ལྟག་ལྟག་ལྟག་ལྟག་ལྟག་ལྟག་ལྟག་ལྟག་
 ལྟག་ལྟག་ལྟག་ལྟག་ལྟག་ལྟག་ལྟག་ལྟག་ལྟག་ལྟག་ལྟག་ལྟག་
 ལྟག་ལྟག་ལྟག་ལྟག་ལྟག་ལྟག་ལྟག་ལྟག་ལྟག་ལྟག་ལྟག་ལྟག་
 ལྟག་ལྟག་ལྟག་ལྟག་ལྟག་ལྟག་ལྟག་ལྟག་ལྟག་ལྟག་ལྟག་ལྟག་
 ལྟག་ལྟག་ལྟག་ལྟག་ལྟག་ལྟག་ལྟག་ལྟག་ལྟག་ལྟག་ལྟག་ལྟག་

11 ལྟ་ལྟ་དུག་ལྟ་ལྟ་དུག་ལྟ་ལྟ་དུག་ལྟ་ལྟ་དུག་ལྟ་ལྟ་དུག་ལྟ་ལྟ་
 འོག་གི་ལྟ་ལྟ་(布氏蘭羊型五号弱毒冻干苗)། ལྟ་དང་ཅོར་
 ལྟ་བཅས་ལྟ་ལྟ་དུག་ལྟ་ལྟ་དུག་ལྟ་ལྟ་དུག་ལྟ་ལྟ་དུག་ལྟ་ལྟ་
 ལྟ་ལྟ་དུག་ལྟ་ལྟ་དུག་ལྟ་ལྟ་དུག་ལྟ་ལྟ་དུག་ལྟ་ལྟ་དུག་ལྟ་ལྟ་
 ལྟ་ལྟ་དུག་ལྟ་ལྟ་དུག་ལྟ་ལྟ་དུག་ལྟ་ལྟ་དུག་ལྟ་ལྟ་དུག་ལྟ་ལྟ་
 ལྟ་ལྟ་དུག་ལྟ་ལྟ་དུག་ལྟ་ལྟ་དུག་ལྟ་ལྟ་དུག་ལྟ་ལྟ་དུག་ལྟ་ལྟ་
 ལྟ་ལྟ་དུག་ལྟ་ལྟ་དུག་ལྟ་ལྟ་དུག་ལྟ་ལྟ་དུག་ལྟ་ལྟ་དུག་ལྟ་ལྟ་

ཐེངས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་པའི་བར་དུ་དུས་ལྷན་ཟླ་གཅིག་དགོས་པ་དང་ཐེངས་
 རེར་ཅུན་དུང་ཟུར་200ལྟ་བུ་དགོས། ཁབ་རྒྱ་ན་ལྷག་གི་པགས་འོག་
 གམ་ཤ་གསེང་དུ་ཅུན་དུང་ཟུར་50དང་ཁྱོར་ལ་ཅུན་དུང་ཟུར་500། བག་
 ལ་ཅུན་དུང་ཟུར་200བཅས་རྒྱ་དགོས། རྒྱངས་གཏོར་བྱས་ནས་ནད་
 འགོག་བྱེད་ན་ལྷག་ལ་ཅུན་དུང་ཟུར་50དང་ཁྱོར་ལ་ཅུན་དུང་ཟུར་
 500ཡིན། ནད་འགོག་ལྷན་ལྷག་ལོ་གསུམ་དང་ཁྱོར་ལོ་གཉིས། བག་ལོ་
 གཅིག་བཅས་ཡིན།

གསལ་བཤད། མོ་ཟུགས་བེའུ་མར་འགོག་ཟུན་འདི་སྤྱད་ནས་ནད་
 འགོག་བྱས་ན་འཕྱིས་སུ་འཇུག་པ་རེད། $0 - 8^{\circ}\text{C}$ གྱི་ནང་དུ་ཉར་འཛོག་
 བྱས་ན་ལྷན་ལྷན་དུས་ལྷན་ལོ་གཅིག་ཡིན། ཟུན་འདི་འདལ་དུ་བཅུག་
 རྒྱུ་ཉིན་དེར་སྤྱད་ནས་ཆར་དགོས། ལས་འདི་སྤྱབ་མཁན་གྱིས་རང་
 ལུས་སྤང་བར་ཡིད་འཛོག་བྱེད་དགོས།

11. སྤ་ཉི་དབྱུག་སྲིན་ལྷག་དབྱིབས་ལ་བ་དུག་ཉུང་འབྲུག་སྐམ་
 འགོག་ཟུན་(布氏菌羊型五号弱毒冻干苗)། ལྷག་དང་ཁྱོར།
 ཤ་བཅས་གྱི་སྤ་ཉི་དབྱུག་སྲིན་ནད་འགོག་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཟུན་འདི་
 ཁབ་རྒྱ་པའམ་རྒྱངས་ལྷན་གྱིས་ནད་འགོག་བྱ་ཆོག་ལ། རྒྱངས་རྒྱ་
 སྤྱད་ནས་འདལ་དུ་བཅུག་རྒྱུ་སྤྱོད་དགོས། ཟུན་ཁབ་རྒྱ་པར་ལྷག་ལ་
 ཅུན་དུང་ཟུར་10དང་། ཁྱོར་དང་ཤ་ལ་ཅུན་དུང་ཟུར་250རྒྱ་དགོས།

ནངས་ལུས་ཀྱིས་ནད་འགོག་པར་ལྷག་ལ་ཅུན་དྲང་ལྷན་25དང་། ཝན་
 དང་ཤུ་ལ་ཅུན་དྲང་ལྷན་250ཡིན། བད་འགོག་ལུན་ལྷག་ལོ་1 5དང་།
 ཝན་དང་ཤུ་ལོ་གཅིག་ཡིན།

གསལ་བཤད། སྒྲན་འདི་མ་ལྷགས་ལེའུ་མར་སྤྱད་པ་གཏན་འགོག་
 ཕྱད་ཅོས་ལ། རྩེབ་སྤྱད་མ་བྱས་པའི་ཟླ་གཅིག་གི་སྒྲན་ལ་ནད་འགོག་ཕྱ་
 དཅོས།

12. Cདུབས་ཤུག་སྒྲན་མིན་འགོག་སྒྲན་(C型肉毒梭菌
 苗)། ཝན་དང་ལྷག་ ར་མང་ཅོགས་ལ་Cདུབས་ཤུག་སྒྲན་མིན་ཕྱ་
 ཏུག་ཅོག་པའི་ནད་འགོག་པར་སྤྱད་པ་ཡིན། ལྷག་གི་རྩེའི་པགས་འོག་ཏུ
 ཏཱ་ཁྱི་བཞི་རྒྱག་པ་དང་། ཝན་ཕྱ་པགས་འོག་ཏུ་ཏཱ་ཁྱི་བཞི་བཅུ་དང་ར་
 མང་གི་པགས་འོག་ཏུ་ཏཱ་ཁྱི་ཉི་ལྔ་རྒྱག་དཅོས། བད་འགོག་ལུན་ལོ་
 གཅིག་ཡིན། 2 15℃ཡི་བསིལ་བྱིབ་འོག་ཏུ་བཞག་ནས་མི་ཁེངས་པར་
 བྱས་ན་རྩེབ་ལུན་ལྷན་ལོ་གཅིག་ཡིན།

13 Cདུབས་ཤུག་སྒྲན་མིན་མི་ཁེངས་སྤྱད་འགོག་སྒྲན་(C
 型肉毒梭菌透析培养苗)། སྒྲན་འདི་མཆོ་སྤྱན་ལྷགས་ནད་གསོ་
 རིག་གྱེ་དངོས་སྒྲན་རྩེབ་བཟོ་གྲ་གཅིག་ལུས་ཅོན་སྤྱད་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་།
 ལྷག་གི་Cདུབས་ཤུག་སྒྲན་མིན་ཏུག་ཅོག་ནད་འགོག་པར་ཆེད་དུ་སྤྱད་
 པ་ཡིན། རྩེབ་ལྷགས་ཚུ་རྒྱ་སྤྱད་དེ་འགོག་སྒྲན་ལྷ་ཏུ་བཅུག་ནས་ཏཱ་ཁྱི་

སྐངས་ལུ་མས་ཀྱིས་ནད་འགོག་པར་ལུག་ལ་ཅུན་དུ་སྤྲུམ་255དང་། འོ་
དང་ཤུ་ལ་ཅུན་དུ་སྤྲུམ་250ཡིན། བད་འགོག་ཡུན་ལུག་ལོ་1.5དང་།
འོ་དང་ཤུ་ལོ་གཅིག་ཡིན།

གསལ་བཤད། སྤྲུམ་འདི་མོ་སྤྲུགས་ཐེན་མར་སྤྲོད་པ་གཏན་འགོག་
བྱ་དགོས་ལ། རྩེབ་སྤྲོད་མ་བྱས་པའི་སྤྲུམ་གཅིག་གི་སྤྲུམ་ལ་ནད་འགོག་བྱ་
དགོས།

12. Cདབྱིབས་ཤ་དུག་སྤྲུམ་སྤྲོད་འགོག་སྤྲུམ་(C型肉毒梭菌
苗)། འོ་དང་ལུག་ ར་མོང་སོགས་ལ་Cདབྱིབས་ཤ་དུག་སྤྲུམ་སྤྲོད་ཀྱི་
དུག་ཕོག་པའི་ནད་འགོག་པར་སྤྲོད་པ་ཡིན། ལུག་གི་སྤྲོད་པ་གསལ་འོག་དུ་
ཉའོ་ཉིན་བཞི་རྒྱག་པ་དང་། འོ་དང་ལུག་ཕོག་དུ་ཉའོ་ཉིན་བཅུ་དང་ར་
མོང་གི་ཕོག་དུ་ཉའོ་ཉིན་ཉི་ཤུ་རྒྱག་དགོས། བད་འགོག་ཡུན་ལོ་
གཅིག་ཡིན། $2-15^{\circ}\text{C}$ ཡི་བསལ་གྱི་བའོག་དུ་བཞག་ནས་མི་ཁེངས་པར་
བྱས་ན་རྒྱས་ལྡན་དུ་སྤྲུམ་ལོ་གཅིག་ཡིན།

13. Cདབྱིབས་ཤ་དུག་སྤྲུམ་སྤྲོད་འགོག་སྤྲུམ་(C
型毒梭菌透析培养苗)། སྤྲུམ་འདི་མོ་སྤྲུགས་ནད་གསོ་
རིག་སྤྲོད་དོས་སྤྲུམ་རྩིས་བཅོ་གྲ་གཅིག་བྱས་སྤྲོད་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་།
ལུག་གི་Cདབྱིབས་ཤ་དུག་སྤྲུམ་དུག་ཕོག་ནད་འགོག་པར་ཆེད་དུ་སྤྲོད་
པ་ཡིན། རྩེས་ལུགས་ཚུ་སྤྲུང་དེ་འགོག་སྤྲུམ་ལུ་བཅུག་ནས་ཉའོ་ཉིན་

རིམ་པ་ལོ་ཤིང་། ལུག་རེ་ལྟ་བུ་ལོ་ཤིང་། ལུག་རེ་ལྟ་བུ་ལོ་ཤིང་། ལུག་རེ་ལྟ་བུ་ལོ་ཤིང་།
ལུག་རེ་ལྟ་བུ་ལོ་ཤིང་། 2 15 ལུག་རེ་ལྟ་བུ་ལོ་ཤིང་། ལུག་རེ་ལྟ་བུ་ལོ་ཤིང་།
ལུག་རེ་ལྟ་བུ་ལོ་ཤིང་། ལུག་རེ་ལྟ་བུ་ལོ་ཤིང་། ལུག་རེ་ལྟ་བུ་ལོ་ཤིང་།

14 ར་ཕྱག་འཕྱིས་པའི་དབྱི་ཡོན་མེ་ལྷུ་མ་ལྷ་ལྷུ་མ་སྤྲོད་ཏུ་ག་ཉུང་
གསོན་ལྷུ་འགོག་ལྷུ་(羊流产衣原体油佐剂卵黄灭活苗)།
ར་ཕྱག་གི་དབྱི་ཡོན་མེ་རང་བཞིན་གྱི་འཕྱིས་པ་འགོག་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན།
ཕྱག་པེའི་ཕྱི་པགས་འོག་ལྷུ་ཉལ་ཕྱིན་གསུམ་ལྷུ་ག་དགོས་པ་དང་ནད་འགོག
ཡུན་ལོ་གཅིག་ཡིན། 2 15ར་ཡི་ཆ་ཕྱིན་ཁྱོད་ཏུ་ཉལ་འཛོག་ལྷུ་མ་
མན་ལྷུ་མ་ཕྱི་ཏུ་ས་ཡུན་ལོ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་ཡིན།

15 ལྷག་གི་རྒྱལ་ཁྲིའི་ཆིན་དབྱར་དུ་ལུ་འཁོག་མཐོན་(羊链球菌
氢氧化铝苗) ལྷག་གི་རྒྱལ་ཁྲིའི་ནད་འཁོག་པར་སྒྲོན་པ་ཡིན། ཟླ
6ལོན་ཀྱི་ལྷག་དང་རམ་རེའི་པགས་འོག་ཏུ་ཉའོ་ཉིན་5དང་ཟླ་ལྷག་མན་ལ་
ཉའོ་ཉིན་3ལྷག་དཔོན། མཐོན་ཁབ་བརྒྱུ་ནས་ཉིན་21ལི་རྒྱུ་ལུ་ནད་
འཁོག་གི་རྒྱས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ནད་འཁོག་ལུན་ལ་སྒྲོན་ཡིན་ 2-
15°C ཡི་ནད་དུ་ཉར་འཛོག་དུས་ལུན་ལ་གཅིག་ཡིན། གསལ་བཤད།
ཆེ་བ་རན་ལ་ཉེ་བའི་མི་ལྷགས་ལ་ཁབ་འདི་ལྷག་མི་རུང་།

16 ལྷག་ཤིན་པ་སྒོར་དུག་བྱང་འབྲུག་རྩ་མ་ཡོན་ཐོན་(羊鏈球
菌弱毒冻干苗)། ཐོན་འདི་མཆོ་ཐོན་རྒྱུག་ས་ནང་གསར་པར་སྒོར་དུག་

རེ་ལྟར་བཞོས་ཏེ། ལྷག་རེའི་པགས་འོག་ཏུ་རྩེ་ཕྱིན་གཅིག་རྒྱག་པ་དང་།
ནད་འགོག་ཡུན་ལོ་གཅིག་ཡིན། 2 - 15℃ ཡི་བསིལ་གྱི་བ་ལྡན་ས་ནས་
ཉར་འཛོག་བྱས་ན་པན་རུས་ལྡན་པའི་དུས་ཡུན་ལོ་གཉིས་ཡིན།

14. ར་ལྷག་འཕྱིས་པའི་དབྱི་ཡོན་ཐེ་ལྷམ་ཁྲ་ལྷམ་སྒྲིང་དུག་ཏུང་
གསོན་ལྷག་འགོག་སྒྲན་(羊流产衣原体油佐剂卵黄灭活苗)།
ར་ལྷག་གི་དབྱི་ཡོན་ཐེ་རང་བཞིན་གྱི་འཕྱིས་པ་འགོག་པར་སྦྱོད་པ་ཡིན།
ལྷག་རེའི་སྒྱི་པགས་འོག་ཏུ་རྩེ་ཕྱིན་གསུམ་རྒྱག་དགོས་པ་དང་ནད་འགོག་
ཡུན་ལོ་གཅིག་ཡིན། 2 - 15℃ ཡི་ཆ་རྒྱུན་ཁྲོད་དུ་ཉར་འཛོག་བྱས་ན་
པན་རུས་ལྡན་པའི་དུས་ཡུན་ལོ་གཅིག་དང་ཟླད་ཀ་ཡིན།

15. ལྷག་གི་ལྷམ་ཐེང་ཆེན་དབྱང་ལྷ་ལུ་འགོག་སྒྲན་(羊链球菌
氢氧化铝苗)། ལྷག་གི་ལྷམ་ཐེང་ནད་འགོག་པར་སྦྱོད་པ་ཡིན། ཟླ
6ལྷན་གྱི་ལྷག་དང་ར་མ་རེའི་པགས་འོག་ཏུ་རྩེ་ཕྱིན་5དང་ཟླ་དུག་མན་ལ་
རྩེ་ཕྱིན་3རྒྱག་དགོས། སྒྲན་ཁབ་བརྒྱབ་ནས་ཉིན་21གི་རྗེས་སུ་ནད་
འགོག་གི་རུས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ནད་འགོག་ཡུན་ལོ་ཟླད་ཡིན། 2 -
15℃ ཡི་ནད་དུ་ཉར་འཛོག་དུས་ཡུན་ལོ་གཅིག་ཡིན། གསལ་བཤད།
ཅེ་བ་རན་ལ་ཉེ་བའི་མོ་ཕྱུགས་ལ་ཁབ་འདི་རྒྱག་མི་རུང་།

16. ལྷག་གི་ལྷམ་ཐེང་དུག་ཏུང་འབྲག་སྐམ་འགོག་སྒྲན་(羊链球
菌弱毒冻干苗)། སྒྲན་འདི་མཚོ་སྒྲོན་ཕྱུགས་ནད་གསོ་རིག་སྒྱེ་དངོས་

ལྷན་རྒྱུ་བཅོ་གྲུ་ཐོན་སྒྲིལ་བྱས་ཤིང་། ལྷན་གི་ལྷན་ཕྱིང་ནད་འགོག་
 པར་ཆེད་དུ་སྒྲིལ་པ་ཡིན། ཁབ་རྒྱལ་པ་དང་སྐངས་ལུམས་ཀྱིས་ནད་
 འགོག་བྱས་ན་ཆོག ཁབ་རྒྱལ་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲིལ་ལུགས་ཆ་རྒྱ་སྤྱད་ནས་
 འདལ་དུ་བརྒྱལ་ཞིང་ཏཱ་ཏིན་རེ་ལ་ཅུན་ཁྱི་ཆོ་50འདུས་པར་བྱས་ནས་ལྷན་
 རེའི་པགས་འོག་དུ་ཏཱ་ཏིན་གཅིག་རྒྱལ་པ་དང་། ལྷངས་ལུམས་ཀྱིས་
 བད་འགོག་བྱེད་ན་ཁབ་པའི་ནང་གི་ཐན་རྒྱས་རབ་ཡིན། ལྷན་རེར་ཅུན་
 ཁྱི་ཆོ་3000ཉིས་ལྷངས་རྒྱ་སྤྱད་ནས་འདལ་དུ་བརྒྱལ་རྒྱུ་དགོས།
 བད་འགོག་ཡུན་ལོ་གཅིག་དང་། 15℃ མན་ནས་ཉར་འཛོག་དུས་ཡུན་
 ལོ་གཉིས་ཡིན།

གསལ་བཤད། ལྷན་འདི་ལྷན་ལུགས་རྒྱུ་ཏཱ་ཏིན་རེར་སྤྱད་ནས་ཆར་
 དགོས། ལྷངས་ལུམས་ཀྱིས་ནད་འགོག་ན་ཕུ་ཏི་དབྱུག་སྒྲིལ་ནད་ཀྱི་
 འགོག་སྒྲན་དང་མཉམ་དུ་སྤྱད་ཆོག

17. ལྷན་གི་ལོང་གའི་དབྱུག་སྒྲིལ་ནད་ཀྱི་སྒྲིལ་རྒྱལ་འགོག་སྒྲན་
 (羊大肠杆菌病菌苗)། ལྷན་གི་ལོང་གའི་དབྱུག་སྒྲིལ་ནད་འགོག་
 པར་སྒྲིལ་པ་ཡིན། ལོ་གཅིག་གམ་མན་གྱི་ར་ལྷན་ལ་སྤྱད་ན་འཚམ། ར་
 ལྷན་རེའི་པགས་འོག་དུ་ཏཱ་ཏིན་གཉིས་དང་། རྒྱ་གསུམ་མན་ལ་ཏཱ་
 ཏིན་གཅིག་རྒྱལ་དགོས། ཁབ་བརྒྱབ་རྒྱུ་ཏཱ་ཏིན་བརྒྱ་བཞིའི་ནང་དུ་
 བད་འགོག་རྒྱས་པ་འབྱུང་ཞིང་། བད་འགོག་ཡུན་རྒྱ་ལྷ་ཡིན། ལྷན་འདི་

སྐྱབ་རྩེ་ལ་བཟོ་གྲུ་ཐོན་སྐྱེད་བྱས་ཤིང་། ལྷག་གི་རྒྱམ་ཐེང་ནད་འགོག་
པར་ཆེད་དུ་སྦྱོད་པ་ཡིན། ཁབ་རྒྱལ་པ་དང་རྒྱུ་ལུ་ལས་ཀྱིས་ནད་
འགོག་བྱས་ན་ཆོག ཁབ་རྒྱལ་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེས་ལྷག་ས་ཚུ་སྦྱད་ནས་
འདལ་དུ་བཅུག་སྟེ་རྩེ་ཉིན་རེ་ལ་ཅུན་བྱི་ཚོ་50འདུས་པར་བྱས་ནས་ལྷག་
རེའི་པགས་འོག་དུ་རྩེ་ཉིན་གཅིག་རྒྱལ་པ་དང་། རྒྱུ་ལུ་ལས་ཀྱིས་
ནད་འགོག་བྱེད་ན་ཁབ་པའི་ནད་གི་ཕན་ཐུས་རབ་ཡིན། ལྷག་རེར་ཅུན་
བྱི་ཚོ་3000ཉར་རྒྱུ་ལུ་ལས་ཀྱིས་འདལ་དུ་བཅུག་རྩེ་སྦྱོད་དགོས།
ནད་འགོག་ཡུན་ལོ་གཅིག་དང་། 15°C མན་ནས་ཉར་འཛོག་དུས་ཡུན་
ལོ་གཉིས་ཡིན།

གསལ་བཤད། སྐྱབ་འདི་ལྷ་ཁུ་བཅུག་རྩེ་ཉིན་དེར་སྦྱད་ནས་ཆར་
དགོས། རྒྱུ་ལུ་ལས་ཀྱིས་ནད་འགོག་ན་ལུ་ཉི་དབྱུག་སྐྱབ་ནད་ཀྱི་
འགོག་སྐྱབ་དང་མཉམ་དུ་སྦྱད་ཆོག

17. ལྷག་གི་ལོང་གའི་དབྱུག་སྐྱབ་ནད་ཀྱི་སྐྱབ་ལྷག་འགོག་སྐྱབ་
(羊大肠杆菌病菌苗)། ལྷག་གི་ལོང་གའི་དབྱུག་སྐྱབ་ནད་འགོག་
པར་སྦྱོད་པ་ཡིན། ལོ་གཅིག་གམ་མན་གྱི་ར་ལྷག་ལ་སྦྱད་ན་འཚམ། ར་
ལྷག་རེའི་པགས་འོག་དུ་རྩེ་ཉིན་གཉིས་དང་། རྒྱ་གསུམ་མན་ལ་རྩེ་
ཉིན་གཅིག་རྒྱལ་དགོས། ཁབ་བརྒྱལ་རྩེ་ཉིན་བཅུ་བཞིའི་ནད་དུ་
ནད་འགོག་ཐུས་པ་འབྱུང་ཞིང་། ནད་འགོག་ཡུན་ཟླ་ལྷ་ཡིན། སྐྱབ་འདི་

ཁོངས་ཀྱི་འཕྲུག་མི་རུང་། 2 10℃ ལི་བཟེལ་གྱི་པ་འོག་ནས་ཉར་
འཛོག་བྱས་ན་ཡན་རྒྱས་ཡུན་པའི་དུས་ལྟར་ལོ་གཅིག་ཡིན།

18. ལུག་གི་ཁ་མའི་དུག་ཁུང་ཐ་ལྷང་འཕྲུག་སྐྱམ་འགོག་སྒྲན་(羊
口疮病毒细胞冻干苗) ། ར་ལུག་གི་ཁ་མའི་ནད་ལ་སྦྱོང་བ་ཡིན།
དམ་བུའི་སྒྲིང་གསལ་བཤད་བྱས་པའི་ཤེ་བཞོས་ཉར་བཟེ་བར་བྱ། རེ་
བཞོས་རེར་སྒྲེས་ལུགས་ཚ་ཆུ་རྩོམ་ཉིན་0.2བཟུང་ནས་དུག་ལས་ཏི་འདལ་
རྩིས་ཁའི་འབྲས་སྒྲིའི་ནང་དུ་ར་ལུག་རེར་རྩོམ་ཉིན་0.2ཀྱག་དགོས།
ཁབ་བརྒྱབ་པ་ཡང་དག་ཡིན་ཆེ་ཁབ་བརྒྱབ་སའི་ཁ་སྒྲིཁག་ནས་ཆུ་བྲུང་
ཐོན་པ་ཡིན། ནད་འགོག་ལྟར་སྒྲིལ་དང་། ཞོར་ཐིག་མན་གྱི་དུལ་བཅུ་
ནས་ཉར་འཛོག་བྱས་ན་ཡན་རྒྱས་ཡུན་པའི་དུས་ལྟར་སྒྲིལ་བཅུ་དང་། 10
25℃ ནས་སྒྲིལ་བཞི་ཡིན། འགོག་སྒྲན་ལྟ་བུ་བཅུག་རྩིས་ཞིན་དེར་སྦྱང་
ནས་ཆར་དགོས།

19. ཁ་ཚ་མིག་ཆའི་དུག་ཁུང་འགོག་སྒྲན་(口蹄疫病毒苗) །
ནོར་དང་ལུག་རྩ་མོང་། འུ་བཅས་གྱི་ཁ་ཚ་མིག་ཆའི་འགོག་པར་བྱེད་པ་
ཡིན། རྩ་1 2གྱི་ནོར་གྱི་ཤ་གསེང་ངམ་ཤགས་འོག་དུ་རྩོམ་ཉིན་གཅིག་
དང་། རྩ་གཉིས་ཡན་གྱི་ནོར་ལ་རྩོམ་ཉིན་གཉིས་ཀྱག་པ་དང་། རྩ་
གཅིག་མན་གྱི་ནོར་ལ་ཀྱག་མི་དགོས། ལུག་སྒྲིལ་4 12ཅན་ལ་རྩོམ་ཉིན་1
5དང་རྩ་1ཡན་ལ་རྩོམ་ཉིན་གཅིག་ཀྱག་པ་དང་། རྩ་བཞི་མན་ལ་ཀྱག་མི་

ཁེངས་སུ་འབྲུག་མི་རུང་། 2 - 10℃ ཡི་བསིལ་གྱི་བ་འོག་ནས་ཉར་
འཛིག་བྱས་ན་ཕན་ནུས་ལྡན་པའི་དུས་ཡུན་ལོ་གཅིག་ཡིན།

18. ལུག་གི་ཁ་ཆའི་དུག་ཉུང་ཕ་ཕྱང་འབྲུག་སྐྱམ་འགོག་སྒྲན་(羊
口疮弱毒细胞冻干苗)། ར་ལུག་གི་ཁ་ཆའི་ནད་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིན།
དམ་བུའི་སྟེང་གསལ་བཤད་བྱས་པའི་རེ་བཞོས་ལྟར་བཅི་བར་བྱ། རེ་
བཞོས་རེར་སྒྲིས་ལུགས་ཚ་ཆུ་ཉའི་ཉིན་0.2བཟུན་ནས་དུག་སྒྲིས་ཏེ་འདལ་
ཇེས་ཁའི་འབྲར་སྒྲིའི་ནང་དུ་ར་ལུག་རེར་ཉའི་ཉིན་0.2ཟུག་དགོས།
ཁབ་བརྒྱབ་པ་ཡང་དག་ཡིན་ཆེ་ཁབ་བརྒྱབ་སའི་ཁ་སྒྲི་ཁག་ནས་ཆུ་བྱར་
ཐོན་པ་ཡིན། ནད་འགོག་ཡུན་ཟླ་ལྷ་དང་། གོར་ཐིག་མན་གྱི་ཉུའུ་བར་
ནས་ཉར་འཛིག་བྱས་ན་ཕན་ནུས་ལྡན་པའི་དུས་ཡུན་ཟླ་བར་དང་། 10
- 25℃ ནས་ཟླ་བཞི་ཡིན། འགོག་སྒྲན་ཉུའུ་བར་ལྟག་ཇེས་ཉིན་དེར་སྦྱད་
ནས་ཆར་དགོས།

19. ཁ་ཆ་ཐིག་ཆའི་དུག་ཉུང་འགོག་སྒྲན་(口蹄疫弱毒苗)།
ནོར་དང་ལུག་ཇ་མོང་། སྤ་བཅས་གྱི་ཁ་ཆ་ཐིག་ཆ་འགོག་པར་བྱེད་པ་
ཡིན། ལོ₁ - 2ཀྱི་ནོར་གྱི་ཤ་གསེང་ངམ་བགས་འོག་ཉུ་ཉའི་ཉིན་གཅིག་
དང་། ལོ་གཉིས་ཡན་གྱི་ནོར་ལ་ཉའི་ཉིན་གཉིས་ཟུག་པ་དང་། ལོ་
གཅིག་མན་གྱི་ནོར་ལ་ཟུག་མི་དགོས། ལུག་ཟླ4 - 12ཅན་ལ་ཉའི་ཉིན་0.
5དང་ལོ₁ཡན་ལ་ཉའི་ཉིན་གཅིག་ཟུག་པ་དང་། ཟླ་བཞི་མན་ལ་ཟུག་མི་

དགོས། ར་མོང་མོ། 2ཅན་ལ་ཏྲོ་རྩིན་གཉིས་དང་། མོ་གཉིས་ལན་
 ལ་ཏྲོ་རྩིན་གསུམ་རྒྱལ་དགོས། མོ་གཉིས་མན་ལ་རྒྱལ་མི་དགོས། སྟ་ལ་
 རྒྱལ་ཆད་ལྷག་དང་འདྲ། ཁབ་བརྒྱབ་རྩིས་ཀྱི་ཉིན་བཅུ་བཞིའི་ནང་དུ་
 བད་འགོག་རྩལ་པ་ཐོན་ཞིང་བད་འགོག་ཡུན་ཟླ4-6ཡིན། 2-6℃གི་
 བད་དུ་ཉར་འཛོག་དུས་ཡུན་ཟླ་ལྔ་ཡིན།

གསལ་བཤད། སྐན་འདི་ཕག་ལ་རྒྱལ་པ་གཏན་འགོག་བྱ་དགོས།

དགོས། ར་མོང་མོ 1-2 ཅན་ལ་རྟའོ་ཕྱིན་གཉིས་དང་། མོ་གཉིས་ཡན་
 ལ་རྟའོ་ཕྱིན་གསུམ་རྒྱག་དགོས། མོ་གཅིག་མན་ལ་རྒྱག་མི་དགོས། སྤ་ལ་
 རྒྱག་ཚད་ལྷག་དང་འདྲ། ཁབ་བརྒྱབ་རྗེས་ཀྱི་ཉིན་བཅུ་བཞིའི་ནང་དུ་
 བྱད་འགོག་རྒྱས་པ་ཐོན་ཞིང་བྱད་འགོག་ཡུན་ཟླ4-6ཡིན། 2-6°Cགི་
 བྱད་དུ་ཉར་འཛོག་དུས་ཡུན་ཟླ་ལྔ་ཡིན།

གསལ་བཤད། ཟླ་ན་འདི་པག་ལ་རྒྱག་པ་གཏན་འགོག་བྱ་དགོས།



ཆན་རིག་ཤེས་བྱ།

ཚུམ་པ་ལྟ་ འཕྲུག་འཛིན་ཁྱིམ་སྒྲིག་སྒྱུར་བྱས།

ཚུམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ། ཡེ་ཤེས་མཆོ་མོ།

འཕྲུག་ཤོག་ཆ་ཁེས་རིས་པ། མ་སྤུའེ་ལིན།

དཔེ་སྒྲིག། ཀན་སྤུ་མི་རིགས་དཔེ་སྒྲིག་ཁང་།

འཕྲེམས་སྤེལ། ཀན་སྤུ་མི་རིགས་དཔེ་སྒྲིག་ཁང་།

པར་འདེབས། ཀན་སྤུ་ལྷན་ལྷན་པར་ཁང་།

དེབ་ཆེད། ཉི་མེས་787 × ཉི་མེས་1092 1/32

དཔར་ཤོག 5.5

ཡིག་ཁྲུངས། 19

པར་ཐེངས། 2010 ལོའི་ཟླ་3 པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

དཔར་ཐེངས། 2011 ལོའི་ཟླ་9 པར་དཔར་ཐེངས་གསུམ་པ་དཔར།

དཔར་ཁྲུངས། 5 887 ~ 7 886

དཔེ་ཏྲགས། ISBN 978-7-5421-1417-4

རིན་པོ་དེ། ལྷོར་15.00

པར་དཔར་འདི་གར་ཡོད་པས་པར་བཟུངས་བསྐྱབས་ཆད་ཐོག
(ཤོག་ངོས་ཆད་ནོར་སྒྲིག་སྒྱུན་གང་ཅུང་ཡོད་ཆེ་པར་ཁང་ལ་ཁྲི་གཏུག་བྱ།)

责任编辑：益希措姆

封面设计：马随林



མཆོད་རིག་ཤེས་ཏུ།

སྒྲི་ལམས་ཁོང་ལུག་སྤང་སྒྲོང་ཕེད་པའི་སྒྲོང་ཏུ་ཤེས་ཏུ།

མཆོད་ལུག་ལམ་སྤྱོད་ཤེས།

མཆོད་ལུག་ལུང་པའི་སྤྱོད་སྒྲོང་ཏུ་ཤེས་ཏུ།

མཆོད་ཕྱི་ཕྱོད་ཁང་ནང་དུ་སྒྲོ་ཆལ་ཡེ་ལས་པའི་ལག་ཏུ་པར་གཤེས་སྒྲོང་།

མཆོད་ཆོང་པའི་དཔལ་འབྱོར་སྒྲོང་ཏུ་ཤེས་ཏུ།

མཆོད་ཀྱིང་ལམ་འབྱུང་ཆས་དང་ཁྱིམ་སྒྲོང་སྒྲིག་ཆས་སྒྲོང་ཏུ་ཤེས་ཏུ།

མཆོད་རིང་འབྲོག་མང་ཆོག་ལ་ཉི་མར་མཁོ་པའི་ལཱ་ཆེན་ཁྱིམ་ཤེས་ཏུ།

མཆོད་ཁོང་གཤམ་ཆེན་ཏུ་ཤང་ཡང་དག་པའི་སྒྲིག་སྒྲོང་སྒྲོང་པའི་གཤེན་ལུག་སྒྲོ་ཤེས་ཏུ་ག།

མཆོད་འཆོ་པའི་སྒྲོང་ཏུ་སྤྱོད་ཤེས།

ISBN 978-7-5421-1417-4



9 787542 114174 >

(民文)定价:15.00 元





责任编辑：徐希增

封面设计：马随林



३३॥ प्रथम देवताये ॥ ३३ ॥

1872

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

འདྲི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐོར་གྱི་མཛན་སྤྱོད་ལྟར་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ལྟ་བུ། རིག་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་ལོར་ཤུ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

138 978-7-5421-1417-6



9 787542 114174 >

(民文)定价:15.00 元